

# 趣味篮球赛 趣味篮球赛策划书(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 趣味篮球赛篇一

趣味篮球赛，有你更精彩

丰富我院研究生课余文体生活，加深研究生各年级各班级间的认识与交流。

时间：4月26日下午

地点：南院篮球场

电气工程学院研究生会

1、3+2混合篮球赛

2、男女搭档定点投篮赛

电气工程学院全体研究生

1、3+2混合篮球赛

比赛形式及规则：

(1)以年级为单位，每个年级出一支队伍，每支队伍男生六到

十人，女生二到四人。三个年级采取循环赛，通过胜负关系和小分决定冠、亚、季军。

(2) 比赛分上下半场，每半场各十分钟，中场休息五分钟。上半场以“3+2”形式出战，即3男2女；下半场由男生出战。

(3) 上半场女生参赛时，男生不得防守女生，每次进攻女生必须接触球，男生不能撇开女生单打独斗，男生不得进入三秒区。女生投中两分球得三分，投中三分球得五分。

(4) 计时：罚球、换人、场外暂停等均停表，其它不停表(除裁判要求外)。加时：第二节结束还未分出胜负的加时5分钟，此时男女生同时出场。

(5) 除以上特殊规定外，其他依照最新普通篮球竞赛规则执行

## 2、男女搭档定点投篮赛

比赛形式及规则：

(1) 不分年级，以小组为单位参加，每组由一男一女组成。所有同学均可报名参赛，包括参加“3+2混合篮球赛”的队员。

(2) 每场“3+2混合篮球赛”结束时进行投篮比赛，罚球线附近定点投篮，女生三次机会，男生五次机会，女生每投中一球得两分，男生每投中一球得一分。

(3) 以小组为单位由积分决定冠、亚、季军，如出现平分则以pk形式决定胜负。

3+2混合篮球赛：

冠军：冠军证书及奖品

亚军：亚军证书及奖品

季军：季军证书及奖品

男女搭档定点投篮赛：

冠军：每人三个棒棒糖

亚军：每人两个棒棒糖

季军：每人一个棒棒糖

裁判及计分人员由未参加比赛的同学组成。以院队的同学优先。设总积分人员一名，记录各比赛的情况，负责比赛的总体流程安排。

## 趣味篮球赛篇二

### “玩趣味，展球范”趣味篮球赛

本次趣味篮球赛的宗旨在于增强各班的凝聚力，展现出新时代大学生蓬勃朝气和竞技热情。弘扬运动精神，增加团队凝聚力，在这个充满的活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味赛是丰富我们工管系各个成员的课余生活，给每个学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间的交流、并增进友谊，为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。

xx年3月29日、30日

潘渡校区篮球场及排球场

主办单位：工管系体育部

协办单位：工管系系学生会

- 1、以班级为单位，具体见活动介绍；
- 2、在截止日期前，各班直接把名单交到体育部；
- 3、报名截止时间：3月21日晚上8点

面对全系大一大二全体学生

全场趣味赛

### 1、活动介绍

一共组成13个队，大一大二每班各一个队伍，每个队伍有属于自己队伍的队名。每支队伍队员比赛时要穿相同颜色的队服，可不印号。每班需要选出参加各项活动的人员，包括比赛队员5名(3男2女)，小活动1的参加者2组4名，小活动2的参加者2组4名，小活动3的参加者2名，小活动4的参加者男女各2名，拉拉队员若干名等等，小活动可在规定以上踊跃报名。活动3的参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。(每人最多参加两项活动)

### 2、参赛办法

(1)比赛方式:一队5人，包括3男2女，其中一人为队长。候补球员2人，包括1男1女。比赛上下半场，每半场各8分钟。最后五分钟之前男生在三秒区投篮，不允许上篮，后半场最后五分钟男生可以自由开始打球。比赛顺序以队长抽签决定对打对手，有13组，第一次抽签无对手直接晋级，其他两两对打胜者进入下一场。接下去每轮以此方式进行比赛，直至取得比赛前三。

(2)比赛时间:在每场比赛结束前2分钟要提醒在场选手“距比

赛结束还有2分钟”;球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

比赛开始:双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。上半时获发球权的队，下半时由对方队在发球区掷界外球开始比赛。每一次犯规、违例、暂停、换人后发球地点均为在中圈地。

裁判:比赛设2名裁判员(主裁判员和副裁判员)时，两名裁判员对场上违反规则的行为都有权作出宣判，如发生矛盾，主裁判员是终决人员，并负责在记录表上签字。

记录员职责:记录员兼管计时、记分。记录两队累积的分数(包括投篮和罚球的得分)、全队及个人犯规次数、以及比赛时间并按照规定要求宣布比赛进行的时间和比分。

### (3) 比赛规则

1) 得分种类:球投进篮框经裁判认可后，便算得分。3分线内侧投入可得2分;3分线外侧投入可得3分，罚球投进得1分。女生加倍得分。

2) 罚球:每名球员各有4次被允许犯规的机会，第五次即犯满退场且不能在同一场比赛中再度上场，男生罚球要站在罚球线后，女生在三分线内一步，从裁判手中接过球后10秒内要投篮，在投篮后，球触到篮框前均不能踩越罚球线。

3) 攻守转换:每次投篮命中后，都由对方发球。所有交换发球权的情况(如违例、界外球及投篮命中后)，均为死球，在发球区掷界外球继续比赛。所有不交换发球权的情况(如不执行罚球的犯规)，则在就近的界线外发球。在这种情况下，发球前，必须由裁判员递交球。守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运(传)出三分线外(持球队员必须双脚踏在三分线外)，才可以组织进攻，否则判进攻违例。出现争球时，采用

球权交替拥有的规则，第一次为开场非发球方拥有发球权。

#### 小活动4：个人赛--篮足并进

游戏规则：

参赛者需一手运篮球，一脚踢足球，不限制左右手，从起点出发。篮球和足球必须同步，差距不可太大，以直线前进，经过15米到达终点，再从终点出发回到起始点。比赛分小组进行，4个小组为一组，比赛结果以时间最短者取胜，取前3名。

1. 安全问题：篮球是一项高强度、对抗性强的体育运动赛事，虽然玩的是趣味，应以安全为第一，活动中尽量制止发生不愉快的事故，如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

2、友谊第一，比赛第二，比赛中杜绝打架等事故，一经发现，将严肃处理。

3、赛程要是因天气或其他原因导致比赛无法按计划进行，体育部会及时通知比赛双方，如未通知，比赛正常进行。

#### 1、全场赛

冠军：80元

亚军：60元

季军：40元

#### 2、小活动

第一名：30元 第二名：20元 第三名：10元

3. 其他费用（奖状、裁判）：80

4. 共计：500元

工商管理系体育部

xx年03月09日

## 趣味篮球赛篇三

西安财经学院全体学生。

为了丰富我院全体学生学习之余的文体生活，加深各年级各班级之间的认识与交流，我们特举本次趣味运动会。

1. 活动名称：西安财经学院趣味运动会

2. 活动时间：

xx月xx日-xx月xx日

3. 活动地点：西安财经学院雁塔校区篮球场

4. 活动对象：全体学生

1. 活动全名：趣味3 vs 3混合篮球赛

活动时间□xx月xx号上午9：00—12：00

活动地点：西安财经学院雁塔校区篮球场

报名要求：6人为一队，4男2女，按分组情况报名（共8队）

具体赛制：按报名情况抽签决定对阵，采取单败淘汰制，决

## 出冠亚军

活动准备：分四个半场同时进行，篮球自己借。裁判由体育部在各个年级请裁判。后勤由生活部负责。

活动规则：此活动主要体现趣味二字，共分成四个部分

第一部分：头晕目眩投篮，每组派出四名代表（至少有一位女生），每个人在画定的区域内单手触地原地转5圈，之后投篮，中的得二分，超出画线区域投篮不得分。同样有两名专门人员分别计时计分，每组各二分钟，交叉进行。（球碰到篮筐后方能投下一球）

第二部分：观众现场三分球投篮，两队各自拉自己的数量相等的fans排成一队，每个fans在一场比赛中只有一次机会fans可以现场拉，也可以提前叫上自己的好友同学，越多越好，两队轮流投。三分球投进加3分fans投中也有小礼品。时间是三分钟。（球碰到篮筐后方能投下一球），两名专门人员进行计分。

第三部分：决战较量3 vs3每队派出三名队员（至少一名女生），男生不能防守女生，男生不能向女生突破，比赛时间十分钟，分两节，每节五分钟。其他规则如正规3v3比赛形式。裁判一至两名。

最后共计总分，总分多者为胜，每组比赛预计30分钟，最多4轮即可决出冠亚军。

## 2. 活动全名：趣味运动会个人项目

活动时间xx月xx日下午

活动地点：西安财经学院雁塔校区篮球场

托乒乓球跑：参赛人员一名，性别不限。比赛时参赛人员要始终用球拍托着乒乓球，且不能颠乒乓球。比赛长度为20米，按跑完20米的时间长短排名。

参赛人员：每组1人，每轮比赛有四组

需要道具：球拍4个，乒乓球8个，口哨一个，秒表一个，奖品若干。

所需工作人员：3名，接受报名和奖品一名，起点一名，终点一名

跳绳跑：参赛人员一名，性别不限。这个比赛规则由裁判宣读比赛规则时现场演示。比赛长度为20米×2，按跑完20米×2的时间长短排名。

参赛人员：每组1人，每轮比赛有四组

需要道具：跳绳4-5根，口哨一个，秒表一个，奖品若干。

所需工作人员：3名，接受报名和奖品一名，起点一名，终点一名

二人三足：把每组两人各一只脚用绳子绑好在一起，以裁判哨声为开始，最快走完一个来回的小组胜出，不准阻碍其他参赛者前进，比赛长度为20米按跑完20米的时间长短排名。

参赛人员：每组两人，必须一男一女，每轮比赛有四组

需要道具：4-5条绳子，口哨一个，秒表一个，奖品若干。

所需工作人员：3名，接受报名和奖品中场监督一名，起点一名，终点一名

参赛人员：每组2人，一男一女

需要道具：2个篮球，口哨一个，秒表一个，奖品若干。

所需工作人员：5名，接受报名和奖品一名，计时员2名，计数员2名。

奖品设置□3vs3篮球赛前三强设置奖品，价值分别为200，100，50元的现金大奖。个人趣味赛每个项目前三名奖品价值为30，20，10元的奖品。所以参与人员均有参与奖小礼品赠送，预算在200元。比赛宣传及比赛材料购置等杂费，预算为150元。

3vs3篮球赛：350 元奖金

个人趣味赛：60元/项目×5个项目=300元

一共需要的费用：350+200+150+300=1000 元。

体育部：整个活动的策划书，统筹安排及相关细节统筹解决

宣传部：需要在11月3日准备好宣传海报，张贴出宣传海报。

办公室：接受报名，准备礼品，比赛道具的准备

每项比赛的工作人员均要责任到任，在比赛之前2天定好，并开会通知大家各人的职责、选手名单和注意事项，确认所需道具等是否到位。

## 趣味篮球赛篇四

：为了增强班级成员内部的凝聚力，增强同学们的内部协作能力，同时营造良好的运动氛围，让同学形成良好的生活方式，增强同学的运动意识，以良好的身体素质迎接每天的学习和工作，感受亚运精神，打造健康新生活，特此举办趣味篮球赛活动。

: 感受亚运，我们的全明星赛

: 4月28日早上

: 学校篮球场(内场或外场)

1、活动形式：仿照nba全明星赛的比赛项目，进行分组团体积分赛

3、活动用具：篮球5个左右，计时器2个、评分表、笔、相机

4、嘉宾邀请：发邀请函，邀请第2支部的同学过来观看比赛，而且邀请两名第2支部的同学作为部分比赛的评委。（大学生外语文化节活动策划书）

5、具体项目流程：

比赛项目一：远投大赛(用时约30分钟)

比赛项目二：运球技巧赛(用时约20分钟)

每个小组5名成员分别按照规定的路线进行运球，运球要符合篮球规则，运球到一定范围内不限姿势进行投篮(投中不扣分，投不中可以选择补投，最后还是不中的在总成绩上扣1分)，按照规定线路返回，然后轮到下一名组员依照上述规定来完成运球上篮，其他组员不能协助。计时员将统计5名队员完成运球上篮动作的总时间，时间最短者即为该项目冠军。

工作人员：裁判员3名、计时员1名

比赛项目三：定点投篮大赛(用时约30分钟)

每组的5名队员站在5个不同的投篮点进行投篮，将投篮位置编号，按顺序投篮，每个投篮点可以投5个球，投中1个得1分，

投不中没得分。完成5个投篮点的小组之后分数最高的小组就是该项目的冠军。

比赛共设置5个投篮点，分别是：右侧45度3分处，左侧45度3分处，圈顶三分处，左侧45度两分处和右侧45度两分处。

比赛项目四：花式上篮大赛(用时约30分钟)

- 1、场地可能会因为雨后湿滑，需要注意安全。
  - 2、比赛场地人流量较大，需要注意随身物品的安全。
  - 3、比赛过程中可能会有一些小意外发生，需要准备常用的救护用品。
  - 4、活动需要自备水、自备雨伞。
  - 5、活动场地初定于外场，天气原因就转移到内场。
- 1、通过此次趣味篮球赛，让各组成员之间有更深入的沟通和交流，打造和谐团支部。
  - 2、通过此次活动，唤醒各位忙于学习的同学的'体育锻炼意识，打造健康新生活。
  - 3、在亚运会即将到来之前，让同学们感受运动的激情，感受亚运新风。

## **趣味篮球赛篇五**

当前，篮球已经成为大学生最为热爱的运动项目之一，全民热爱运动的趋势已经普及到我们每一个人，选择篮球作为比赛项目，是大势所趋。

为了丰富同学们的课外娱乐生活，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一，比赛第二”的原则，我们策划组织这场趣味篮球赛，不仅能提高班级的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围，我们期盼广大男女生同学积极热情的参加。

1. 3+2男女全场赛

2. 女子定点投篮

3. 男子3分投篮

xx全体学生

主办单位：管理技术学院金融与贸易系团总支学生会

承办部门：管理技术学院金融与贸易系团总支学生会体育部

1参赛形式：比赛采取抽签的形式决定对手，以各班为一个团队，由体育委员统计报名，最后的成绩会以班级团队的形式进行评比，团队得分=3+2男女全场赛得分+男子3分投篮得分+女子定点投篮得分，此三项的累计得分即为该班团队最后得分。

(2) 女子定点投篮：半场时开始投篮，罚球线定点投篮，每个班级团队限三人，每人三次机会，每投中一个计2分，此环节参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。

(3) 男子3分投篮：全场赛结束时进行投篮，三分线外自行选择任意位置采取不定点式。每个班级团队限三人，每人三次投篮机会，每投中一个计3分，此环节参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。

2比赛规则：比赛采取淘汰制

第一轮、第二轮抽签决定比赛双方，输掉的一方将直接被淘汰；

第三轮采取循环式进行对决，赛出冠、亚、季军团队

除以下特殊规定外，其他依照最新普通篮球竞赛规则执行

(1) 时间：3+2男女全场赛采取2\*15分钟的比赛模式，半场休息20分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停、下半场最后1分钟均停表，其他不停表（除裁判要求外）

(3) 加时：第四节结束还未分出胜负的加时5分钟

1. 宣传工作：宣传板的制作（宣传部）

2. 组织报名：向各班体委下发动活说明并统计参赛名单（体育部）

3. 活动用表的制作：宣传单、报名表、比赛人员登记表、计分表以及抽签（办公室）

4. 邀请裁判，借计分牌（主席团）

5. 比赛现场组织签到、秩序维护（文艺部）

6. 比赛用水：裁判用水、工作人员用水（生活部）

7. 联系通知裁判比赛时间，现场接待（学习部）

8. 借两张桌子、奖品采购（外联部）

9. 向院学生会借工作服20套（组织部）

第一名1个荣誉证书一张

第二名1个荣誉证书一张

第三名1个荣誉证书一张

管理技术学院金融与贸易系团总支学生会