

# 陪伴读后感(大全5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 陪伴读后感篇一

通过学习《学会陪伴学会爱》这本书，真的是从中受益很深。我呢也是第一次为人母，第一次作为家长，平时的生活工作中也会听一些其他同事和朋友谈论关于孩子教育的问题，多多少少也会从中学习到一些东西，然后现在朵朵一点点长大，我也会把这些我学到的朋友们的前车之鉴运用到我对朵朵的教育上，然后再结合我自己的教育理念一起陪伴朵朵成长。

但是，通过这次学习，我发现自己的家庭教育上的不足和缺失。

首先，我们最重要的还是要学会陪伴。

都说陪伴是最长情的告白，但是反思一下自己在平时真的有多陪伴孩子了吗？亦或是你有做到有效的陪伴了吗？陪伴不仅仅是你坐到孩子身边，而是要参与到孩子做的事情或玩的游戏，让孩子能真真切切感受到那一刻爸爸妈妈的心是属于他们的。同时我们还要学会倾听和表扬孩子，不管孩子跟你说什么，只要他们很认真的跟你说话，你就要用认真的态度去回应他们，说的好的做的好的地方就要表扬他们，不要吝啬咱们的表扬。要做到尊重他们，平等交流，不随意打断他们。

第二就是家庭教育的重要性。

家庭教育不只是妈妈的事情，爸爸们一定要参与其中，而且在家庭教育中，爸爸妈妈不要一个唱红脸，一个唱白脸。父

母要统一战线，不能因为教育问题发生纠纷，导致家庭氛围尤为紧张。这样教育出来的孩子才不会出现两面性，而且也不会是一个纠结的人。

第三就是家长的言传身教做个好榜样。

好父母胜过好老师我觉得非常有道理。我们父母平时做个好榜样给孩子，孩子们现在的模仿能力特别强，你怎么对他们，同样他们就会怎么对你。我们要对他们有耐心，不要用大人的思维区要求孩子。同时我们也要放开手，让孩子做他们力所能及的事情，锻炼他们的自理能力。

第四就是家长与老师的相互配合。

要做到家园共育。其实孩子上学跟老师相处的时间比较长，老师们比我们更了解孩子，他们更有话语权。他们有科学的育儿方法，只要我们跟上老师的脚步，多多的与老师沟通，相信我们的老师，这样教育出来的孩子才会是全面发展，积极健康的孩子！

## 陪伴读后感篇二

感谢尹老师布置的这个寒假作业，给了我读完这本书的动力，利用碎片时间看完《真正的陪伴》。作者——教育记者张贵勇通过阅读、运动、陪伴、榜样，游戏、情商、学习、大自然及学校教育这九个关键词阐述自己的亲身育儿经历。全书观点明确，质朴、坦诚、用心记录了大量父子间的趣事。书中哲哲是幸运的，童年有一位有着与众不同的视角和判断、善于观察生活细节、用心陪伴与引导的爸爸全程呵护。反观自己，差距巨大，有幸读到这本书，抓住妮妮童年的尾巴，再挽回那么一丁点，今天我也从这九个关键词谈谈我育儿的现状及期望：

阅读是孩子一生的伙伴，养成良好的阅读习惯非常重要。我

平常基本不看书，没有阅读习惯，妮妮的阅读多亏尹老师的要求和引导。我经常看到她阅读时能专心的沉浸在故事情节中，时而开怀大笑，有趣的段子还不忘念给爸妈听。以后妮妮阅读时我也尽量拿起书看看，做到不打扰，不看手机，不葛优躺，力争不负面影响她。

运动：我一直希望妮妮有一个健康的体魄。我户外活动都希望带上她，小姑娘对爬山兴趣很高，每次都是乐此不疲，但对一些枯燥的基础耐力训练，练上几次就不感兴趣，我也只能用她最喜欢的互动游戏激励她。去年走娃亲子徒步活动中取得不错的成绩，她希望今年继续参加，我告诉她今年晋升中将组，竞争更激烈，好成绩都是平时的积累，得打好耐力基础，多做基础力量练习。寒假期间运动情绪很高，愿意同爸爸户外慢跑，上周日我加班，晚上8点打电话给我，“爸爸你什么时候到家？我晚上还没有运动呢！”。我认为健康是第一位，我愿意和你一起养成良好的运动习惯，用脚步去丈量一座城市，去攀爬一座高山。今年我们一起参加长沙马拉松亲子跑吧！

陪伴：童年需要陪伴，现在是黄金时期，陪伴需要高质量，不能心不在焉。孩子是一个独立的个体，家长不能把自己的想法强加到孩子身上，多聆听孩子的声音，尊重孩子的想法，做到真正的平等沟通。我平时尝试蹲下聆听孩子的心声，孩子呼唤及时回应。妮妮在需要抱抱时，我都会满足她，有时和她开玩笑，“8岁了还要抱，你要爸爸抱你到多少岁？”“20岁”。作为一个只陪玩的爸爸，觉得陪伴还行，只是因工作原因时间不多，以后力争在有限的时间内做得更好！

榜样：言传身教一点都没错，妮妮学我那是一点都没漏，引用她妈妈的一句话“你崽身上的那些坏习惯全部都是你的”。记得有次和妮妮做父女角色互换游戏，当爸爸的她对我提出的要求、语气、方法都和我如出一辙，平时我们生活中点点滴滴都深深刻在孩子的脑海里。让我深刻认识到育儿界金典的一句话，“你想让孩子成为什么样的人，你就先要成为那

样的人”。以长者的姿态说教都毫无意义，孩子也不愿意听，即使表面服从，心里也不服气。生活中我们要求孩子诚实，家长却在撒谎；要求孩子守信，却时常失信于他们，不遵守对她的承诺；和孩子说阅读很重要，自己却在一旁刷抖音。试问他们能学会吗？我认为做好自己，即使你不说出来，孩子也能领悟到。

游戏是平时妮妮最喜欢和爸爸做的事情，我们有：炒花生、海盗船、青蛙跳跳、奥特曼打怪兽以及妮妮自导自演的即兴段子，每次都玩的不亦乐乎。我觉得现阶段孩子乐于和我玩是幸运的，不要觉得烦，再过几年估计是希望我们离她们远点，珍惜并享受当下吧！

情商高比智商高更容易获得成功，更能享受生活的乐趣，情商是可以后天培养的。对孩子来说，父母给他们最好的礼物就是无可救药的乐观心态。心理学研究发现，只要孩子对自己持积极的看法，对未来有乐观的态度，那父母大可放心，您的孩子这辈子不会离幸福太远。

学习是人一生一直要做的事情，父母都希望孩子能高效率的学习。首先得让他们对学习事物产生浓厚的兴趣，兴趣才是最好的老师，小朋友对感兴趣的事物过目不忘。不提倡家长实施高压或威逼利诱的学习措施，孩子一旦有抵触心理，产生厌学，往后会越来越艰难。多沟通，讲道理，在和谐的气氛中引导孩子开心的学习。

大自然是城市的孩子最缺的，他们接触大自然的机会实在太少啦！但他们还是非常渴望探索大自然。妮妮爬山最喜欢走小路，热衷于去湘江边寻宝，在乡下喜欢去菜地里摘菜，观察母鸡下蛋，给小黄狗喂食……。在大自然中，孩子不仅能得到快乐，还得到了发展，大自然是孩子天然的教育场所，有时间多带孩子走进大自然吧！

学校教育全程由老师和妮妮妈妈沟通并全程辅导。感谢妮妮

妈妈和老师的辛勤付出！我水平受限，不敢误导她。在家妮妮喜欢当我的老师，纠正我发音，希望这种方式也能提升她。

妮妮评价我在阅读、运动、陪伴、游戏、大自然方面可以及格，谢谢她的褒奖！我觉得育儿方法千万种，选择适合自己的并付出实际行动最重要。

## 陪伴读后感篇三

《朗读者》第二期的主题是陪伴。童话大王郑渊洁的父亲，支持、陪伴被学校开除的郑渊洁搞文学创作，他们父子两人深情朗读郑渊洁的作品《父与子》。接下来小编为你带来《朗读者》陪伴读后感，希望对你有帮助。

著名播音员乔榛的夫人唐国妹，陪伴他度过心梗脑梗、罹患癌症等危难期，夫妻深情朗诵《我愿意是急流》。饲养员林兆铭一个人静心陪伴300多种动物，就像照顾自己的孩子，他朗读的是《瓦尔登湖》……他们用真心的陪伴，诠释了情感的纯粹，让人泪流不止。老百姓的精神生活，就应该多一些《朗读者》式的文化陪伴。

用饱满的真情吸引人。著名翻译家傅雷说，真诚真情是第一把艺术的钥匙。文化娱乐节目的每一个桥段、构思、实施方案，需要宏观构想，更要回归到“老百姓”和“生活”原点，让镜头充满真诚，让内容富含人文的温度，成为人们心灵深处最柔软的构成，很观众达成心有灵犀一点通的精神共鸣。就像《朗读者》，不搞虚张声势的豪华阵容，不搞刺激眼球的惊险场面，不搞矫揉造作的撒娇卖萌，而是通过朗读这种平常媒介，展现明星或普通人生活中的真诚故事、温馨感情，虽然琐碎、简单，普通，因为情感真，有温度，却能不喧哗，自有声，引发了观众的强烈共鸣。

用健朗的精神鼓舞人。国家新闻出版广电总局曾发出通知，

要求电视文化节目要“丰富思想内涵，弘扬真善美，传递正能量，实现积极的教育作用和社会意义”。

是的，文化娱乐节目仅仅搞一些肤浅庸俗效应是不够的，还应该让观众有精神和道德收获：既要重视愉悦程度，也要重视健康程度、品位程度、启迪程度和精神发展指数。就像《朗读者》，朗读者的精彩的故事、美好的诗文，给人带来画面愉悦，也让受众得到视觉的震撼、心灵的净化，精神的升华。娱乐节目成为人们的文化伙伴、精神导师，当然就会受欢迎。

用优雅的文化品位征服人。当下，见多识广的观众们的文化需求已提高很多，对娱乐化崇拜、靠明星拉动收视率、噱头效应、过分刺激等，已有了厌倦的情绪。

观众需求变了，节目品位当然要提升、求美。所以，就应该为娱乐节目注入文化内涵、书卷气。或者从传统文化中汲取营养，或者从古典诗文中寻找元素，或者从精彩的中国故事中寻找突破口等，将优雅厚重、清新脱俗、富有特色的节目推给公众，满足公众的文化需要，就会有更好的视听效应。

多一些《朗读者》式的文化陪伴，将生活打扮得更为玲珑、美丽而优雅！

## 陪伴读后感篇四

俗话说：“一把钥匙开一把锁”，你了解你的孩子吗？你懂你的孩子吗？当你面对一个“小话痨”“破坏大王”“十万个为什么”的时候，是否能够耐心解答，还是敷衍了事？孩子的成长不仅靠老师，学校。还要靠父母，家庭，父母是孩子的第一任老师，也是孩子的终身老师，父母对孩子的影响远远大于其他人。父母从一开始就能做到和孩子一起成长，用孩子的眼光看孩子，时刻保持一颗童心，那么随着孩子的成长

长，你会发现在孩子慢慢读懂这个世界的同时，你也慢慢的读懂了孩子这本书。

通过学习总结以下几点：

- 1、按孩子成长阶段的不同特征而施教；
- 2、学会适当的“放手”帮助孩子建立自信；
- 3、“爱要有方，严要有度”；
- 4、做个温暖的人

## 陪伴读后感篇五

1、水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

2、如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

3、我不知道，下辈子是否有缘还能遇见你，所以我今生才会，那么努力，把最好的给你。友情也好，爱情也罢。

4、一个懂你泪水的朋友，胜过一群只懂你笑容的朋友。

5、和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

6、当我们越来越长大，会发现当年再投契的朋友，与自己终究还是两个独立的个体。我们会各自体验不一样的生活，从事不一样的工作，遇到不一样的人，增长不一样的见识。这

一路上的不同风景与际遇，在潜移默化中不断改变着我们自己，将我们变成和过去不一样的人。我们在变，我们的朋友也是如此。而这时，昔日友谊是否还能继续，则真的要看两个人的缘分。

7、互相陪伴了一段路，才明白只有知根知底还聊得来的人，才能走到身边、才能聚到一起。有人来，自然就有人走，留下的都是看到你的全部、依然愿意留在你身边的人。爱情友情都一样：深情不及久伴，厚爱无须多言。久处不厌才是真情。

8、终于明白，有些路，只能一个人走。那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

9、千万别仗着关系好，就对身边的人肆无忌惮，无论是亲情、友情、爱情，都需要尊重。

10、不要过分依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历。人生路漫长，如果有一段实在是没人陪你热闹同行，你要对踽踽独行的自己说，走过这段就好，前方有更好的风景和更好的人等着。

11、有一天你会发现，删掉的人可能曾经有过几百页的聊天记录；街上碰见了也不打招呼的人，可能曾经也乐此不疲地整天混在一起；背后把你说得什么都不是的人，曾经也可能是好朋友。身边的人总在不断地更替，有些关系也断得悄无声息。

12、人到了某一个阶段，生活就会开始给你做减法。拿走你的一些朋友，让你知道谁才是真正的朋友。拿走你的一些梦



想，让你认清现实是什么。当你能看着自己忙里忙外，成为自己生活的旁观者，你才能找到自己的节奏。

13、没有生活交集的人，就算曾经视对方为最好的朋友，就算当初一起分享了无数个秘密，就算以前难过、开心的时候对方都在身边，就算你们以为一辈子都会这么走下去，这关系也会无疾而终，你不想承认也得承认，事实就是如此。

14、其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，和志不同道不合的人说再见吧，别难为了别人委屈了自己。一句话，宁缺毋滥。

15、原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

16、有一种朋友，即使你向他们表达成功的喜悦，他们也不会说你炫耀，不会嫉妒，而是真心为你的好运鼓掌。请一定要珍惜，因为在他们面前你不必随时按着刀柄，无须防备。在他们面前，你是最真实的自己。

17、我想有一天，我跟一个人足够契合，我们可以一整天没有电脑没有手机，可以吃着好吃的，听着音乐，聊着天南地北的话题，甚至两两相望静静地坐一整天也很自然。无论友情，还是爱情。

18、有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，因为不知道要去哪里！有目标的人在感恩，没目标的人在抱怨，因为觉得全世界都欠他的！有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干吗！

19、不要妄求让别人喜欢，尽量做到不让别人讨厌就够了。过度去揣摩别人的喜好而改变自己，一是浪费了太多的时间，二是丢开了自身的尊严。

20、人与人之间的关系，就像水中的鱼，不同层次的鱼根本游不到一起，不同层次的人也不可能成为真正的朋友，因为各自的人生阅历、价值观不同，对待世界和自然的心态亦不同。

21、你身处什么样的圈子，你就会遇到什么样的人；你结交了那些朋友，你的脾性也会慢慢接近这样的人；你处在什么位置，站在什么高度，决定了你是怎么样的视野；内心多大的格局，你就可以看到多大的天空。你没有碰到你期望的人，是因为你还没有准备好你自己。

22、这世上真的有相见恨晚这回事，但你不会和每个人相见恨晚。大多的相见恨晚，都是因为彼此还不够熟。日久见人心，朋友都是那些看到你全部也没有走的人。

23、你弱，你需要靠讨好活下去，然并没有人把你当朋友，不属于你的圈子不要硬挤，头破血流也没意义，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你。

24、出门在外，无论别人给你热脸还是冷脸，都没关系。外面的世界，尊重的是背景而非人本身。朋友之间，无论热脸还是冷脸，也都没关系。真正的交情，交得是内心，而非脸色。不必过于在意人与人之间一些表面的情绪。挚交之人不需要，泛交之人用不着。

25、确实只有小部分人关心你飞得累不累，其实大多数人也根本没兴趣你飞得高不高，他们更关心的是你摔得惨不惨，然后假装关心点个赞。

26、其实陪伴不但是最长情的告白，而且还是最勇敢的选择。光阴似箭，日月如梭，每个人的面孔总在瞬息万变，世界之大，人潮汹涌，有成千上万的理由都在为离开寻找借口。然而只有陪伴一成不变，不改初心。

27、我觉得我们每一个人，在这个世界上，除了你的父母可以没有条件地容忍你之外，在所有的人际交往当中，我们都要学会克制自己，拿自己更好的一面去和别人交往。这个和虚伪没有关系，我们都要在和别人的关系当中，尽可能地考虑别人的感受。

28、行路中，我们总觉得某人很重要，总想有意去逢迎，可等走远了再回首，与你关系密切的，也就那么寥寥几个，许多人不过是花开一季，常在无形中淡出了你的视野。一辈子不长，活给自己看，这个是根本。

29、宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己。懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

30、好朋友就像是星星。你不一定总是能见到他们，但你知道，他们会一直在那里。

31、越发觉得，成熟的人相处简单不费力，真诚的人更容易拥有幸运，独立的人用不着讨好，怎么舒服怎么来，这样的人生真洒脱。

32、如果实在是找不到坚持下去的理由，那就给自己找一个重新开始的理由吧。

33、一个人把能让自己身败名裂、遭人耻笑的事告诉你的一瞬间，一定是把你当作最亲近的人。朋友也好，前任也罢，人生诸事很难长情，我愿始终记得你把心掏给我的瞬间，并守护它。

34、在拒绝这件事上，越简单越好，我帮不上你，不行，不可以。绕来绕去解释半天，只会让自己感觉亏欠了别人，或者让对方觉得你亏欠了他，徒增出许多烦恼。明明是别人需求自己帮忙，是他亏欠你人情，如果你帮不上就明确拒绝。

人际交往，简单明了有时最恰当。

35、当你特别烦躁的时候，先保持冷静，或者看一部开心的电影，或者喝一大杯茶，或者穿上跑鞋出门去跑上十公里。不要试图跟朋友聊天，朋友是跟你分享快乐的人，而不是分享你痛苦的人；不要做一个唠唠叨叨的抱怨者，从现在起，要学会自己去化解、去承受。

36、如果一个人在其人生道路上不注意结识新友，很快就会感到孤单。所以，人应当不断地充实自己对他人的友谊。

37、敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

38、许久不联系的人，不用再联系。各自辛苦，各自生活，也再无交集，该停留在过去的，就让它停留在过去。如果有缘，会再见。若无缘，即使再见，不过是成熟的表演，不如不见。

39、爱情是灯，友情是影，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

40、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

41、再好的朋友，再亲近的人，也要给对方留下空间，不要什么事都去了解，这样的友谊才能长久。

42、真正的好朋友，并不是在一起就有聊不完的话题；而是在一起，就算不说话，也不会感到尴尬。

43、朋友是身边那份充实，是忍不住时刻想拨的号码，是深夜长坐的那杯清茶……

44、朋友不一定要门当户对，但一定要同舟共济；不一定要形影不离，但一定要惺惺相惜；不一定要锦上添花，但一定要雪中送炭；不一定要天天见面，但一定要放在心上。友情最可贵的不是曾一同走过的岁月，友情最难得的是分别以后依然会时时想起。依然能记得，你，是我的朋友！

45、在朋友交谈之间，不传坏话、不讲是非，便可促进双方的友谊。减少是非是促进人际关系重要的一环，好话要多传，坏话一句也不传。

46、友情的延续来自心灵，不论联系有多少，只要内心留有彼此的一片天空，那么偶尔一声问候也会带来会心的一笑。

47、朋友就像片片拼图，结合后构成一幅美丽的图画，如果不见了一片，就永远都不会完整，你，就是我不想遗失的那重要一片。

48、交会“修理”你的朋友，这种朋友正是你人生的导师，能够交到一些这样的朋友，可以更明确看到自己的不足，促进自己进步。

49、朋友宜多，冤家宜少。但朋友不可滥交，否则可能会引狼入室。