

土木工程认识实习报告内容 认识实习报告 (大全5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

土木工程认识实习报告内容篇一

本次实习是根据教学计划的安排，在学生学习了矿山机械、露天采矿工程、爆破工程、地质等有关专业基础课和露天矿认识实习后，进行的一次露天矿生产实习与现场教学。其目的在于加强实践环节，使学生对露天矿开采建立感性认识和获得露天矿生产工艺的基本概念和基本理论知识。为专业课程的进一步学习打下必要的基础。具体任务如下。

- (1) 掌握露天矿开采的生产工艺流程，建立露天开采的基本概念。
- (2) 了解矿床开拓系统与开拓方法。
- (3) 熟悉露天矿的掘沟方法及其发展程序。
- (4) 了解矿山的采掘机械和矿山机电设备概况。
- (5) 使学生总结已学过的基础理论与专业基础知识，并培养分析问题、解决问题的能力。

1、地点：

石门海螺水泥有限责任公司

2、实习时间（待协调）：

- 1) 整体预计时间十二月份下旬
- 2) 实习动员及准备工作??（0.5天）
- 3) 实习路程往返（共1天）
- 4) 爆破技术、工艺流程（1天）
- 5) 地质等其他相关报告（1天）
- 6) 采矿工业场地、机械参观（0.5天）
- 7) 露天矿爆破参观（0.5天）
- 8) 编写实习报告（回校）

3、参加人员：

曹湘林等相关专业教师及采矿1001班所有学生。

通过全矿参观，专题报告，现场教学及生产岗位实习。要求学生通过学习、了解及掌握如下内容：

矿床贮存地区概况：矿区的地理位置、交通情况、气候条件。

区域及矿区地质概况：矿区所属的大地构造单元、区域地层系统及其分布，矿区的主要地质构造，各主要岩层在区内的出露情况，矿区的地形特征，矿产的贮存位置。

矿床地质特征：矿床的主要地质构造、矿床的成因与围岩的关系、矿床的数量、规模、形态及其产状、矿床的勘探类型，勘探程度及工业储量、矿岩性质及开采技术条件、矿石的类型及品级、平均品位及开采品位、水文地质情况。

(1) 台阶的组成，露天矿场的构成要素及其尺寸，露天开采步骤及矿山工程发展程序，露天矿生产能力存在年限。

(2) 矿山的总平面布置概况。

(3) 组织管理系统，主要生产车间及辅助车间的划分，矿山的工作制度。

(4) 矿山采用的开拓运输方法，矿岩的运输系统，所用的运输设备类型、数量、列车的用耗时间及实际的生产能力；平均出勤率，每昼夜出动的台数。

(5) 堑沟掘进的方法及所采用的设备，掘进速度，了解新水平准备的程序方法，新水平准备周期时间。

(6) 矿岩回采采用的穿孔方法和爆破方法，穿孔设备类型及其效率，使用的穿爆方法，爆破器材的种类及加工方法爆破参数，孔网布置及起爆方法，采掘工作面参数，工作线的推进方式和方向，采装设备的类型及其效率，各回采工艺的劳动组织。

(7) 排土场的位置及类型，排土场的修建方法，排土设备类型及其效率，排土参数。

(8) 收集矿山各方面的先进经验，发现矿山目前存在的技术问题，并提出改进意见。

土木工程认识实习报告内容篇二

20xx年6月6日—2014年6月18日

实习地点:xxx水电站

透过实习，从而把书本上的理论和现实中的技术结合起来，

让我们对所学过的各种仪器设备有一个感性的直观认识；并从实习中提高我们的交流团结协作潜力，用所学过的知识去分析解决现实中的问题。除此外，实习还是我们在大学期间的最后一次特殊的学习，是一门好处重大的必修课，给我们去电力部门工作打下扎实的基础，同时也为继续深造的同学一次实践的机会。

xxx电站是一座位于沱江流域的小水电站，它属于四川富益电力股份有限公司，而四川富益电力股份有限公司是一家集“发、输、配、供、用、建、管”于一体的集团型电力生产经营企业，曾荣获四川省“工业企业最佳效益500强”、自贡市“工业企业利税前十强”称号，持续省级银企合作“诚实守信单位”、自贡市“a级纳税信用等级”。

xxx电站以发电为主，兼有防洪、灌溉、航运等综合利用效益。库区容量有4120亿立方米，为下游农业灌溉等带给了很多方便；电站内现有三台发电设备组，每台机组的装机容量是6900kw，设计年发电量合计1、73万千瓦时，供电人口100万人，受益面积15万公顷。

当我来到黄泥滩时，情绪个性激动，这是我平生第一次进入水电站，也是我第一次真正好处上利用专业知识进行实际操作实习。

到站当天，受到电站领导和员工的热情接待。随后，由领导给我们讲了进入厂房的注意事项和相关的规定，由于我们是进行的电方面的操作，所以需时时处处注意安全，切实尊守安全操作规程，听从安排，长能确保人身、设备、仪器的安全，避免给个人和群众造成损失。当我们了解完这一切后，正式进入实习环节。

首先，我们的任务是参观电站设备等。先进入的是厂房，厂房又分为上部结构和下部结构，上部结构包括各层楼板及其梁柱系统、吊车梁和构架、以及屋顶及围护墙等。其作用主

要为承受设备重量、活荷重和风雪荷载等，并传递给下部结构；下部结构包括蜗壳、尾水管和尾水墩墙等结构。对于河床式厂房，下部结构中还包括进水口结构。其作用主要为承受水荷载的作用、构成厂房的基础，承受上部结构、发电支承结构，将荷载分布传给地基和防渗等。之后我们观看了发电设备组和它的一些控制设备，那些控制设备都是记录有关发电设备的运行状态，比如发电设备运行时的温度，压力，输入输出的电流，电压等等。黄泥滩水电站是一个的中小型自动化水电站。需要超多的数据来检查运行状态，所以这的工作人员和技术人员务必每隔必须时间去抄表和检查，他们边工作的同时边给我们讲解有关设备的工作状态和解答我们提出的各种问题，我们从他们口中明白了那些励磁柜用途和原理，并且了解了很多的有关检查设备的方法。接下来我们观看了巨大的水轮机，共有三台，连接水轮机的是压力管道，压力管道是指从水库、前池或调压室向水轮机输送水量的管道。观看完厂房，我们坐船观看了库区以及船闸，工程师给我们讲解了船闸的构造及用途等。

接下来的几天，我们先听取了站内工程师们的讲座。讲座资料为发电站的历史、水电站的分类、水电站的优缺点、水电站的组成与水力发电的流程以及入厂的注意事项和操作规程等。着重对以下资料作的具体的讲解：

(一)水电站基状况:水电站建设投资大，电站建成后运行成本较低，水能是一种环保可再生的能源，利用水电站机组开停比较方便能够做为调峰的职能。小型水电站对环境无大的影响，发电效率很高，能源利用率可到达80%，调节库区水量。不足之处是受自然环境影响较大，坝式水电站涉及库区围堰的淹没。电站按单机容量可分为大中小水电站。组成:挡水线路、泄水线路、排沙设施、发电引水系统、发电系统工程(主要设备水轮发电设备组)、灯泡换流式机组(黄泥滩)、出口开关额定电压6300kv主变35kv□调速装置、励磁装置、冷却系统。水力发电工艺流程原理:水的势能透过流道推动水轮机的转动(水能-机器-能电能)转子随水轮机一齐转动(制动装置由

汽压、油压、水压操动)。主接线一次线路连接原则:运行可靠、检修方便、连接经济。

(二)电业安检作业规程:“安全生产、均匀合作”;电力作业安全适用于:发电、变电、配电农户和其安电子电气设备;安规:高压设备对地电压大于250v低压设备对地电压小于或等于250v□安全措施分类:全部停电、部分停电、不停电;保证安全的组织措施:工作票制度。

剩下的日子,我们按照规定,进行了水机运行、中控运行、机器检修、电子电气检修等实际的操作,具体资料如下:

(一)水机运行

首先了解水轮发电设备的铭牌:型号sf16—1613300□额定电流611a□额定容量6900kva□额定电压6300v□额定功率因数0、9(滞后),额定频率50hz□相数3,飞逸转数360r/min□额定励磁电流325a□额定励磁电压260v□再观看周围的控制设备,那些都是记录着有关发电设备的运行状态,如发电设备运行时的温度,压力,输入输出的电流,电压等等。

黄泥滩用是贯流式水轮发电设备,对于贯流式水轮发电设备有如下技术要求:

- 1、发电设备为卧式灯泡贯流式结构,与水轮机共用一根主轴、反向推力轴承与径向轴承共用同一油槽。正向推力轴承和径向轴承均没有高压油顶起装置。
- 2、发电设备采用密闭强迫行循环空气冷却系统,设有了高效轴流同机和6个空气冷战却器。
- 3、定子、转子绕组均采用f级绝缘结构。
- 4、主引出线方位为+y偏-x方向5度,中性引出线方位为+y

偏+x方向5度。

- 5、发电设备没有纵、横联接阻尼绕组及一个接地碳刷装置。
- 6、测量发电设备各部位温度，在定子槽内没有18个平面钢热电阻测量元件，在正反推力轴承、导轴承及各部位温度导轴承及空气冷却器处均埋设wzc-200型温度计并没有信号测温装置。
- 7、发电设备采用机器制动装置，制动器采用气压复位，制动器工作气压 $0 \sim 7\text{mpa}$ 在 $30\% \sim 35\%$ 额定转速时连续制动，制动时间约 2min 。
- 8、发电设备各部分冷却器允许最大工作水压 $0 \sim 25\text{mpa}$ 试验压力为 $0 \sim 4\text{mpa}$ 。
- 9、发机没有4个容量为 2000w 的中热器。
- 10、发电设备采用可控硅谷自并激静止励磁系统。
- 11、发电设备没有水雾灭火装置。

(二) 中控运行

利用微机控制回路的'接线原理，观察记录各运行数据，主要控制方式有利用控制装置和接线回路按指定的要求控制回路，断路器控制回路(电站和变电所重要元件)。

高压断路器有手动式(交流电源)、电磁式(直流电源)、弹簧式(交直流两用电源)。

利用信号回路观察一次回路的各种状态。

事故信号分为有自动复归信号、闪光母线信号、中央复归信

号。

操作机构分为以下几种:1、手动操作机构(操作手柄)结构简单,成本少,但不能自动重合闸。2、电磁操做机构应用广泛,对电源要求高,噪声振动大。红灯指示合闸状态,绿灯指示分闸状态(状态监视和回路监视)。3、弹簧操作机构,消耗功率不大、机器闭锁。

(三) 机器检修

机器检修的资料主要有以下几个方面:1、主机2、电机维护3、水系统:技术供水泵、消防水泵、水池、排水泵4、油系统:压力油泵、高压减载油泵、地位油泵、集油泵5、气系统:中、低压空气机6、起闭系统:尾水工作门、进口检修门、拦污栅、行车、电动葫芦等等。

空气冷却循环为:风机——转子——气隙——定子——空气冷却器——风筒——风机。

继电器:油压动作、继电器动作、调节活塞。

灯泡贯流式水轮发电设备:磁极装配、转子支架、转子支配、磁极线圈、轴承装配、轴承下游盖、润滑油管装配、径向轴瓦、轴承座、轴承支架、通风系统、油泵装置。

(四) 电子电气检修

进行电子电气检修先,首先观看电子电气配电柜注意事项(转换门开关前务必先断开空气断路器然后再转换刀开关)。

电子电气配电柜包括:风机油泵, 母线联络闸主厂配电箱, 报警装置逆变电源[ac/dc220v]励磁电流互感器柜, 电调用互感器柜, 测量用互感器柜, 发电设备出口开关柜[(jy/v2-10)6000v600a主变低压侧开关柜, 电电机出口开

关柜，测量，调用，励磁用互感器柜升缩器(控制水量)等。

(五)参观变电站

在工程师的带领下，我们先后到了意志变电站和安河变电站，观看了变电站的变压器的一次和二次实物接线，同时还观看了电子电气配电室，工程师给我们讲解了变压器的保护装置以及接线方法，各个开关刀闸所控制的器件以及原理作用等。最后观看了中控室和它的自动控制装置以及各类仪器仪表。

透过短暂的实习，让我受益非浅，以前觉得书本上很空洞的东西此刻清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的。从小的方面来说，我身切体会到了做好自己工作的重要性，在做事之前，要周全思考到各个方面，个性是我们学理工的，更要有逻辑思维和一丝不苟的态度来对待事情，例如：在电站中和工作人员一块实习，务必认真负责，要记录好那些数据，并且要检查那些机组的运转是否正常，记录完必须数据还要分析，这些都是技术员务必认真做好的，因为分析数据能够早发现机组运行时的一些运行即将出现的问题，从而做好检修工作，不然的话，若机组一出现故障，那损失是相当巨大的。正是因为他们对工作认真负责、一丝不苟，所以从未发生过重、特大安全事故，期望他们继续持续发扬这种精神。这是我们就应学习的精神。

土木工程认识实习报告内容篇三

实习可以极大地提高一个人的能力，因为在实习中都是动手实践，这就培养了动手能力。下面是爱汇网小编为大家整理的认识实习报告实用范文，供大家阅读！

一、 实习意义和目的

认知实习是教学计划的主要部分，它是培养学生的实践等解决实际问题的第二课堂，它是专业知识培养的摇篮，也是对工业生产流水线的直接认识与认知。实习中应该深入实际，认真观察，获取直接经验知识，巩固所学基本理论，保质保量的完成指导老师所布置的任务。学习工程技术人员的勤劳刻苦的优秀品质和敬业奉献的良好作风，培养我们实践能力和创新能力，开拓我们的视野，培养生产实际中研究、观察、分析、和解决问题的能力。

认知实习是我们工科学生的一门必修课，通过认知实习，我们要对机械制造专业建立感性认识，并进一步了解本专业的学习实践环节。通过接触实际的生产过程，一方面，达到对所专业的性质、内容及其在工程技术领域中的地位有一点的认识，为了解和工作专业思想创造条件，在实践中了解专业、熟悉专业、热爱专业、另一方面，巩固和加深理解在课堂所学的理论知识，让自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更加善于理论联系实际。再有，通过到工厂去参观各种工艺流程，为进一步的学习技术基础和专业课程奠定基础。

具体，我们应该通过实习达到以下目的：重点参观四川长征机床有限公司的生产流程(设计、制造、装配、调试、销售等)，了解公司的生产流水线，实际生产的设备，工艺，工模具、产品等技术问题，为以后的学习和科研积累感性的认识。

二、 实习要求

1. 实习期间应该注意自己的着装，不能穿背心、短裤和拖鞋，以免实习过程中机器运转所产生的高速高温物体对人身造成伤害。
2. 实习期间一定要听从带队老师的指挥，不要擅自离队，更不要随意碰触机器的按钮或开关。禁止触摸生产线上的物品以免烫伤。

3. 不得迟到、早退、旷实习等，如因特殊原因不能按时到达或者不能去实习应向班长或者带队老师请假。
4. 实习过程期间，认知观察、思考，认真听老师、师傅的讲解，遇见不懂得随时提出来，做好相应的笔记。
5. 实习期间要严肃认真，禁止喧哗打闹。

三、 实习日程安排

日期 内容

7月25日 入场教育 大致参观

7月26日 板昌实习基地参观 装配车间参观

7月27日 工艺知识讲座 加工车间参观

7月28日 加工车间参观 加工车间参观

7月29日 数控机床实习

四、 实习地点

简介

四川长征机床集团有限公司，前身为长征机床厂，于1966年由北京第一机床厂部份内迁到自贡，1987年进行股份制改制为长征机床股份有限公司，1995年公司股票“川长征”在深圳上市，1998年经转制组建为自贡长征机床有限责任公司，近几年随着企业的发展，2006年更注册为四川长征机床集团有限公司。

产品及服务

公司主要从事普通升降台铣床、重载式升降台铣床、数控床身铣床、立式加工中心系列、卧式加工中心系列、龙门加工中心系列、滑枕式加工中心、数控铣床、数控车床和大型专用设备的研发、生产及销售。现为国家机电工业重点骨干企业、进出口自营企业、省科技先导型企业，在全国铣床行业中首家通过iso9001质量认证。2002年被省科委确定为首批四川省制造业信息化示范企业。

规模

公司现有职工1433人，包括各类专业技术人员335人，其中国家级专家9人，高、中级职称210人。拥有资产总额2.95亿元，固定资产0.96亿元、流动资产1.97亿元，拥有多台国内外高、精、尖加工设备和检测仪器，已具备国内数控机床生产行业先进工艺装备水平。

公司在全国各主要大、中城市建立了营销网络，成立了北方地区销售总公司、华东地区销售总公司、华南地区销售总公司、西南地区销售总公司。

“一个家庭、一所学校”的企业文化，正积极向现代化、国际标准的管理、经营体制迈进。

公司将通过与国外著名机床厂家合作及自身的技术创新，实现公司产品品牌化、产业化的战略目标，争取通过努力，将企业建成国际知名、国内一流、西南最大的数控装备生产基地。 长征公司大事记：

2004年公司销售收入首次突破3亿元大关。 1998年通过资产重组，实现企业转制。

1996年公司在铣床行业第一家通过iso9001质量体系认证。

1995年11月川长征a股票在深圳交易所成功上市。

1992年公司开发xkf718数控仿形铣床获得机械工业部科技进步二等奖、四川省优秀新产品一等奖。

1987年经自贡市人民政府批准，实行股份制试点，长征机床总厂正式改组为长征机床股份有限公司。

1986年长征机床厂开发的xkfm716数控仿形铣床试制成功，并获得四川省科技进步一等奖。

1966年长征机床厂由北京第一机床厂内迁包建，并成功的生产出第一台铣床。

五、 实习心得

一周的认知实习很快就要结束了，我觉得这种形式的认知实习非常有意义，因为这比坐在课堂里听课要更加实际、直观。通过实地参观，我了解了工厂进行实际生产的设备、工艺、工模具、产品缺陷等技术问题，对生产各个环节和主要设备都有了一定的认识，并对这家公司有了一定的了解。我感动自己真的学到了很多知识，不仅包括需要了解、掌握的与机械专业相关的知识，也提高了我在生产实践中认知，分析问题的能力，还使我能够从机械制造技术、企业战略、经济发展等问题进行综合考虑。

这次认知实习过程中，给我印象最深的是在加工车间，里面有各种车、铣、刨、磨、钻、镗等各种普通和数控机床，我看见许多工人师傅在里面不停的加工、生产，其中的工作环境和工作时间，都是很难让人接受的，在这样的车间，我们的工人师傅和工程师们，能够这样的辛勤劳动，非常值得我们在校大学生学习，他们这样的敬业爱岗精神真正的教育了我们。但是我咨询过工人师傅们，得知他们这样的辛勤劳动，所获得的利润只有5%左右，大部分利润都被国外先进的技术专利拿走了，这个问题更加值得我们深思，中国的企业之所以竞争力不强，中国的工人之所以劳动环境和劳动时间这么

让人难以接受，就是因为我们的核心技术掌握在国外的手里面，我们辛勤的劳动换来的，却大部分流进了外国人的口袋里，中国这个制造业大国，却不是制造业强国，这个任务我们当代大学生应该要扛在肩膀上，不断的创新、不断的开发核心技术，是当代企业的必经之路，是当今中国的强国之路。

在参观的过程中，我有不明白的地方想工人师傅提问时，他们都能够热情地为我进行解答，这给我留下了很深的印象，由于他们的耐心讲解，我对机械制造又有了更新、更深的认知。

最后，我希望如果以后有这样的参观实习机会，在条件允许的情况下，能够让各个企业单位多派出几名员工给我们进行更加细致的讲解，或采用高级的扩音设备；如果条件允许的话，我们学生也给成希望能够自己动手去操作一下，去体验一下实际生产的流程；也希望能给同学们留出专门自由提问的时间，同时非常感谢带队老师和带队学长对我们的照顾，你们辛苦了！

一、实习目的或研究目的

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应

能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

二、实习内容

实习的内容主要是营销化妆品，学习公司的企业文化、营销技巧、团队协作精神、礼仪等各方面的知识。凭着对本公司产品的了解和与其它公司产品的对比，突出本公司产品的优点和公司的良好信誉，积极开拓客户源，向顾客推销产品，并尽量推销系列产品，完成公司分配的任务。

三、实习报告总结及体会

20xx年4月7日到4月19日，我在东方丽人化妆品店进行了为期两个星期的实习。这期间公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了营销员的实际操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有两个星期的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

首先简单介绍一下我的实习单位：本公司位于广州市海珠区，是一家以营销化装品为主的私营营销公司。虽然它的规模不大，只有10几个员工，只有两个营业点，但它却是顾客值得信赖的公司，一直以来在社会上都有很好的口碑。本公司本着始终贯彻执行“顾客的满意是我们永恒的追求”为质量方针。

本公司现和多家生产型的厂家直接代理产品，并由专人对来料产品进行质量检验，如发现产品不良现象可全数退还给厂家，公司一直坚持“以人为本”的企业经营原则：为科研开发，市场营销，经营管理等领域的高素质人才创造宽松的环境；注重基层员工业务素质的培训，以“加强责任管理，提高品牌意识”为宗旨对员工进行培训。通过对员工的有效激励来充分发挥他们的主动性、积极性和创造性，以最大限度地挖掘员工的潜能，来更好的实现个人目标和企业目标的契合。公司主营产品或服务：保健品；化妆品；护肤品；洗发水；洗面奶；香水；花露水；口红等。这公司的经营理念是：质量和服务是经营的重中之重、把顾客放在第一位。由于有良好的质量加服务，本公司已建立了良好的业务关系。

虽然已经是大四毕业班的，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个营销化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。

一、实习目的：

为了了解通信工程专业的主业知识，提高对实验器材的认识和加强对通信相关知识的了解，为以后对本专业课程的学习有更好的帮助。前言：通过近一周的实习，我学到了许多的东西，接触了很多新鲜的事物，也对我将来的学习有很大的帮助。通过这次的认识实习，丰富本人专业方面的知识，增强了本人的观察能力，开阔了视野，并使我对以后的工作有了定性的认识，真是让我收获颇多。现将认识实习的内容、实习收获以及感想和建议方面做以总结。

二、认识实习的内容：

准备工作：实习的第一天，我们听了黄飞江老师的讲座，黄老师详细的说明了实习时的注意事项和这几天实习的统一安排，以及给我们放映了一段关于通信发展的视屏，希望通过这次实习使我们对本专业有一个基本的了解。

1、长沙大学通信基础实验室：实习期间，我们参观了通信的各种实验室，有通信原理实验室、dsp实验室、计算机网络实验室等等。在参观这些实验室的过程中，我们接触了许多的实验器材，虽然我对这些东西并没有多大的认识但对以后的专业学习中的实验还是有一定的帮助的。我相信在以后的学习中，这些实验室将对我们的有很大的帮助，它们将成为我们学好这门专业的'最有力的助手，也是提高我们动手能力和实践能力的最好帮手。在实验室的参观中，我认识许多高科技的产品，这是除了实验器材之外的。映像最深的是ip电话，它在我国出现得很少，以前也只有在美国大片上才看得到，现在确实看到实物是一件很兴奋的事情。其次我也看到了交换机、路由器等较贵重的通信机器。这些实验室的物品大多是斯路科和华为提供的，最值得一提的是我们专业是有斯科认证的网络学院，实验室都是非常新的，这些实验室可同时容纳30多人上机操作。学院提供华为、斯科的认证服务，通过认证考试者，可获得相应级别的网络工程师证书。这可以说是我们学院的一大优势吧！

关于通信这一方面的内容，我们了解了它的历史，深空探测，航空航天，计算机网络，通信行业的发展需求和我们就业的方向及有关考研方面的内容。它的历史由古代最原始的传讯说起到现在数字化的网络通信。在光传输的介绍中我记住了光导纤维之父——华人科学家高锟，他获得了诺贝尔物理学奖，是为数不多的华人中获得诺贝尔奖的一个。深空探测中我了解我国的航空史，我国是一个起步晚发展快的国家。值得我们自豪的是我国当前的航空技术领先世界，排名前四。除了我国，我也了解了前苏联和美国的航空发展历史。

计算机网络方面讲了它的安全，无线网络等方面以及整个网络的链接流程。讲到了三网融合，说道将来是一个ngn的时代，移动化的互联网将成为未来世界的主流。通信也将朝五化发展，成为必不可少的一部分。

讲到就业的问题，我也许还体会不到其中的艰难，就业怎样才能找到一份好工作，这都是我们现在就要考虑到的，那么它将迫使我们从现在开始就要做好准备，学好专业知识。用知识来武装自己。成为有用之才。

三、实习的收获和感想

通过这次的认识实习，让我对专业有了基本的了解对专业方面的学习有了更浓厚的兴趣对我以后的人生规划有了新的借鉴，知道了学好专业的重要性和必要性。

其次，我认识了许多的实验器材，开阔了我的视野，认识了许多新事物。知识方面，增加了我的课外知识，认识了更多的世界名人，也结识了新的老师。

通过本次的实习，开阔眼界，增加了见闻，了解了一些通信设备，也见识了该行业的最新动态。同时得到了许多的知识财富。通过实习我知道了通信在国民经济房展中所处的地位和所起的作用，增强了我对本专业的喜爱。

此次实习，我感受到了通信的重要性，了解了它的发展现状和美好的前景，感受到了信息科技给今天带来的美好生活。当然自己也要立志在本专业有一番大的作为。以后自己要多了解通信方面的最新科技多参加这方面的实践活动，让自己尽快成长起来，为祖国做贡献。

四、实习的不足和建议

这次实习只粗略的认识了一些通信的实验器材和通信工具，并没有进行一些实际的操作，并且我们在实习之前并没有学习有关通信方面的知识。在参观实验室时我们也不知道怎样去操作这些实验器材。我们对通信的了解应该没有多大的帮助，再加上我们只是走眼观花的看一下，效果可想而知。建议实习应该建立在有相应的理论知识上，在开了通信专业课以后进行实习，我想这样的效果会有很大的提高。

其次，认识实习应该进一些通讯公司参观，这样能更全面的了解我们的通信专业。也能体会到我们专业以后的就业方向。更能提高我们学习这门专业的积极性。提高我们的社会实际能力需要好的实践体验。

土木工程认识实习报告内容篇四

20xx年5月12日—20xx年5月16日

青岛啤酒博物馆；青岛港；西海岸未来发展展览馆；中粮可口可乐公司

（一）游览参观青岛啤酒博物馆

第一天我们游览参观了青岛啤酒博物馆，青岛啤酒博物馆是集青啤的历史发展历程、深厚的文化底蕴、先进的工艺流程、品酒娱乐、购物 为一体，为国内首家啤酒博物馆。在第一个

区域我们可以看到百年历史和文化。在这里，顺着时空的脉络，游客可以通过详尽的图文资料，了解啤酒的神秘起源、青啤的悠久历史、青啤数不胜数的荣誉、青岛国际啤酒节、国内外重要人物来青啤游览参观访问的情况。

老糖化车间的老发酵池，设置了工人生产劳动的雕塑模型，同时复制老实验室场景和工人翻麦芽场景。并且品尝到了最正宗的原浆啤酒。在第三个区域，也就是购物区域，我们可以喝到免费的青岛啤酒，并且可以查到各种自己感兴趣的关于啤酒的文献记录。

（二）企业家讲座

学校请到了黄总经理为我们讲解中国医药市场的情况。

医药市场的历程

- 1、计划经济时期：计划经济体制下高度集中的医药流通体制。
- 2、改革开放时期：医药流通体制实现了从医药系统内部的封闭向开放式转变。医药流通领域得到快速发展。
- 3、市场经济时期：我国医药生产企业的数量、规模也急剧增长，药品品种不断丰富，各种进口药品进国内市场，医药生产过程的竞争也大大增强。另外我国流通体制的整体发展带动了医药流通的快速发展，各种药品流通企业数量快速增加。
- 4、未来的想象

（三）游览参观青岛港

第三天，我们游览参观了青岛港。青岛港位于山东半岛南岸的胶州湾内，始建于1892年，具有121年历史。是我国重点国有企业，中国第二个外贸亿吨吞吐大港。是太平洋西海岸重

要的国际贸易口岸和海上运输枢纽。港内水域宽深，四季通航，港湾口小腹大，是我国著名的优良港口。

由青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区和董家口港区等四大港区组成[1]。各港码头均有铁路相连，环胶州湾高等级公路与济青高速公路相接，腹地除吸引山东外，还承担着华北对外运输任务。青岛港是晋中煤炭和胜利油田原油的主要输出港，也是我国仅次于上海、深圳的第三大集装箱运输港口。一代人要有一代人的作为，一代人要有一代人的贡献，一代人要有一代人的牺牲。这是青岛港工人们责任的集中体现。工人们将他们的青春热血全部贡献在港区，这种精神很值得我们学习和尊敬。在青岛港，职工是港口真正的主人，具有建家、富家、强家的高度主人翁责任，人人明确肩负的重任，人人把港口的奋斗目标变为个人的自觉行动，努力把港口建成一个长盛不衰、亲情融融、人气旺盛的大家庭。在“三个一代人”精神的激励下，青岛港涌现出以许振超为代表的一大批“学习好、爱岗好、创新好、诚信好、奉献好”的先进职工群体，在全港掀起了苦练绝活，岗位成才的活动高潮，形成了手中有绝活、行行出状元的大好氛围，全力以赴创建一流的队伍、一流的作风、一流的窗口、一流的业绩。

（四）游览参观青岛可口可乐公司

第四天，我们游览参观了青岛中粮可口可乐公司，看到了可口可乐在中国的发展历程，游览参观了可口可乐的生产流程。

在游览参观中，全自动化的生产线给我们留下了深刻的印象。让我们更加理解“科学才是第一生产力”。在一面墙上，贴着所有员工的笑脸，体现了他们快乐工作的理念。最后我们看了可口可乐的宣传片，讲述了可口可乐的发展和进入中国的历程，至此，我们结束了对可口可乐公司的游览参观。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了

解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

土木工程认识实习报告内容篇五

1、实习时间□20xx年x月x日——20xx年x月x日

2、实习地点：河北省张家口市

3、实习单位：张家口星巢装饰工程有限公司

4、实习部门：设计部

5、实习内容——室内设计：

(1) 查阅资料、案例，熟悉工作内容

(2) 学习专业书籍资料及材料基本知识，学习软件，绘制效果图

(3) 掌握设计流程，对市场、客户需求有所了解

(4) 学习项目方案编写

社会实践是进行自我能力培养，以及提升自己一个重要方式。在大学生涯即将结束最后一年，我们即将走上工作岗位，因

此就业是比较重要事情，我非常珍惜能在最后一个暑假进入到公司进行实习机会。这次实习不仅仅是给我一个认识社会、了解社会，提高自我能力重要机会；也是将在学校所学专业知识与设计实际和生产实际相结合，进一步巩固、充实和拓展专业知识，为今后专业课程及其产品设计打下坚实基础；不仅可以加深对各种工作程序了解，将自己专业知识加以巩固，找出自身不足；同时也可以培养自己与他人沟通能力，向他人表达自己设计思想能力；此外还可以端正自己做事认真态度和看待问题方式，也是对自己综合素质培养，锻炼和提高。

我实习时间是7月21号到8月20号，刚开始来到公司，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是看看逛逛，最终还是公司里老师给我指了条路，先是给了我一些资料看了下叫我熟悉了下公司环境，接着给了一些案例材料叫我先按上面东西做，说实话我以前在学校时候也这样做过，不过效果不太好，而现在有老师在旁边，有不懂就问，这使我受益非浅。在做东西时候确实也一如既往遇上问题但是经过老师指点很快也就明白了下来，而且在这里学到了很多以前都没有学到东西，比如在做一个模型时候带我师傅用方法，虽然最终效果是达到一样但是使用起来就是快多，这样让我明白了什么是工作效率，在行业竞争当中如果你效率跟不上别人在本行业中也是一样很难有立足之地。

在随后实习里，公司给了很多专业学习资料，让我进行详细学习。以及拿了许多关于公司和产品资料让我阅览。这些都在以后项目研究当中起到了很大作用。在公司实习过程中，还接触到了很多专业方面东西，我知道计算机和网络是将来工具，在学好本专业前提下，我对计算机产生了巨大兴趣并阅读了大量有关书籍，经过一阵时间产品资料熟悉，开始实际操作photoshop、rhino、cad、3d等专业设计软件，在老员工指导下，使我电路绘图更加快捷顺手。此外对设计流程更加熟悉包括：设计尺寸图，方案分析，设计效果图，整体效果图，局部效果图，工程预算，签订合同、协议等。

此外我对装修设计基本知识有所了解，因为需求无限，而预算有限，所以就必须要把基本需要和更好需要区分开，预算要努力去明确，否则难以控制结算，其中最高值是不可突破，最低值则是技术上必须要全部实现东西，这由设计师来确定。同时要亲自了解市场，因为当前市场上新产品层出不穷，很多产品包含了一整套解决方案，比如整体浴室、整体厨房，都使设计施工一体化，采用了这些产品将会使装修整体效益大幅度提高。难以实现就要尽早舍弃，主要是考虑绝大多数生活及其需要配备设施，重点又在于其中对生活质量至关重要部分（比如主人自用卫浴、餐厨）。

在实习过程中，我还接触到许多常用材料，对材料基本知识了解更加深刻。如木工类板材、木线、木方及轻钢龙骨、木方、轻钢龙骨等，各种实木门、复合材料门、塑钢门、各种实木地板及复合木地板，五金配件类、各种门锁、合页、抽屉轨道等等，还有电器灯饰及水暖器材、铝合金不锈钢及玻璃、铁艺类，地毯、壁挂、墙纸类，石材，瓷砖，油漆、涂料，消防，安防器材等等。

接着安排给我项目方案编写，别看表面是文字编写工作，却在项目竞标当中起到了关键性作用，这些都对我办公软件能力提高，以及技术方案编写经验有很大帮助。项目进行当中，还涉及到材料购买，需要进行询价，报价，议价等实际操作，且公司经常有产品发出，因此也接触到了相关合同、发票和其他单据，这些单据大大加强了我实践操作能力，也让我对如何填写这类单据有了进一步认识。总之，凡事都需要虚心用心学习，这样才能够掌握实践操作。

这一次本专业实习经历，让我从中领悟到了很多东西，加深了对本专业了解，对我将来工作有很大帮助，会让我终生受用。

通过这次实习，使我接触到了设计和生产实际，加深了对所学专业在企业和设计公司中所处地位和作用认识，通过观察

和分析一些实际设计案例，深入了解设计程序与方法，在设计方面我感觉自己有了一定收获。进一步拓宽我们所学专业知识和视野，学到了很多在学校和书本上学不到知识。通过实际设计，以及设计师介绍与讲解，做到理论联系实际，把所学知识条理化、系统化，使所学过理论知识得到印证、深化、巩固、充实。培养了我了解并收集设计案例，培养独立观察、调研、分析和解决实际设计问题综合能力。

实习单位经理和同事给了我很多机会参与他们设计使我懂得了很多以前难以解决问题和将来从事设计工作所要面对问题，如：前期策划和后期制作等等。这次实习丰富了我在这方面知识，使我向更深层次迈进，对我在今后社会当中立足有一定促进作用，但我也认识到，要想做好这方面工作单靠这这几天实习是不行，还需要我在平时学习和工作中一点一点积累，不断丰富自己经验才行。我面前路还是很漫长，需要不断努力和奋斗才能真正地走好。

实习是理论与现实结合，是从理论到实践过程，这次实习让我明白了理论知识重要性。可以让我对自己毕业设计课题有进一步认识，也坚定了自己对所选课题信心，同时也让我明白了理论与实践结合是非常重要的。

这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力提高起到了促进作用，增强了我们今后竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。