

最新爱劳动讲卫生演讲稿(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

爱劳动讲卫生演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是《做一个热爱劳动的人》。

“人生两件宝，双手和大脑，一切靠劳动，生活才美好。”这是我国著名教育家陶行知对劳动生动的解说。

有这样一个民间故事：一户人家有兄弟俩，父母去世后，哥哥只给了弟弟一把锄头，就把弟弟赶出了家门。弟弟拿着锄头，来到一座山上，搭了间草棚，开始了辛勤的劳动。哥哥霸占了全部家产，整日游手好闲、大吃大喝，没过几年，就败光家产成了乞丐。一天，哥哥到一个富裕人家要饭，谁知开门的竟是弟弟。哥哥见弟弟生活相当幸福，便问：“你离家时只拿了把锄头，怎么现在有这么多家产？是不是爸妈生前给了你很多钱？”弟弟笑着说：“是啊，爸妈给了我两棵摇钱树。”哥哥忙问：“摇钱树？在哪儿？”弟弟伸出手说：“这就是——每棵树上五个杈，不长叶子不长芽，只要不怕劳累苦，衣食住行都不差。”原来弟弟的幸福生活来自于辛勤的劳动。

同学们，小故事里蕴含大道理，纵观人类历史，是劳动使人

直立行走，是劳动掘开了文明的井泉，我们无法拒绝劳动就像无法拒绝土地一样，土地孕育了生命，而劳动创造了财富、幸福和人类的未来。但令人稍感遗憾的是，我们还是有极少数同学缺乏劳动的因子，他们鄙视劳动、厌恶劳动。在学校，不见他们打扫卫生的身影，却见他们乱丢乱扔的陋习，没有他们勤奋学习的情景，却有他们扰乱课堂的记录。在这些同学身上，懒惰的毒虫正啃噬着他们的身体和灵魂。今天，在这飘着劳动馨香的五月，我希望全体同学，端正劳动观念，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，做一个热爱劳动的人。

做一个热爱劳动的人，要求我们自己的事情自己做。无论在学校还是家庭都要有自己的劳动岗位，承担一些力所能及的劳动任务，班级的事抢着做，家里的事自觉做，从小养成热爱劳动的好习惯。做一个热爱劳动的人，要求我们大事小事都能做。那些只愿意做大事而不屑做小事的人不是真正的劳动者，而是眼高手低的空想家，空想家永远成不了大气，一屋不扫何以扫天下，小事不为何以成大功。做一个热爱劳动的人，要求我们苦的累得也能做。做一件轻松的事情不难，但做一件又苦又累的事则需要一定的韧性和毅力。真正爱劳动的人，不会惧怕劳动的艰辛与苦累，他能在苦中品尝到甘甜，在累中体会到惬意。做一个热爱劳动的人，还要求我们尊重他人的劳动。我们不会认为，一个在课堂上打瞌睡、一个向整洁的地面扔垃圾的人会是一个热爱劳动的人。热爱劳动，就要对劳动者心存感激，以一颗虔诚的心珍惜劳动成果。

同学们，中华民族是热爱劳动的民族，劳动创造了五千年的灿烂文化，劳动创造了中华民族的传统美德。让我们秉承这种美德，用热情浇灌劳动之花，以信心采摘劳动之果，永远做一个热爱劳动的人。

我的讲话结束，谢谢大家！

爱劳动讲卫生演讲稿篇二

人生是一片海，有涨潮的激越，也有落潮的低浑。驾着扁舟航行于茫茫大海上，我们必须学会承受起与落，学会承受风暴与朝阳，才能到达百花盛开的彼岸。

遭受羞辱的时候，请学会承受。

“我把过去遭受的羞辱看作一笔丰厚的精神财富”，羞辱是铺路石，让在多次竞选中失败的林肯一步步走向总统的宝座；“我是背着羞辱上来的。”羞辱是绳索，助美国盲人艾利克攀上喜玛拉雅的顶峰——古人说过“成大事者，不恤小耻。”学会承受羞辱，是生活的一门艺术。把轻蔑的言语当作动听的歌，把不屑的眼神看作流萤闪烁。学会承受羞辱，我们便会在每一个日子找到欢乐，轻快地朝着梦想迈进。

身负重压的时候，请学会承受。

每一朵花都以往是一颗种子，但并不是每一颗种子都能够绽放成娇艳的花。成长的过程中，如果种子无法承受石头的重压，就会失去活力而长埋泥土之下，人也跟种子一样，生命本是一次又一次竞争的连续，重压在我们肩上日复一日地累积，仅有学会承受它，我们才不至于被压在生活的夹缝下无法前进。重压只是欺负弱者的幻影，学会承受重压，我们的生活就会变得轻易，挡在前头的山峰也不再险峻。

享有名誉的时候，请学会承受。

拥抱成功的时候，请学会承受。

很多人都会与成功相逢，却不是每一个人都能够一辈子拥抱成功。在树桩旁等待的庄稼人成功过，最终却终日守株待兔，荒废了田地，误了一生；统一天下的秦始皇成功过，但秦人最终却落得“身死人手，为天下笑”的下场——成功不是一时

的结果，也不是偶然的侥幸，而是永在前方的目的。仅有学会承受成功并在成功中不懈努力，辉煌才会永恒。

学会承受，学会承受生命的点点滴滴，人生才会美丽光明。

爱劳动讲卫生演讲稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今年开学的第一天，由教育部和中央电视台联合推出了品牌教育栏目《开学第一课》。今年的第一课以“乘着梦想的翅膀”为主题，引导我们认识“中国梦”的深刻内涵，鼓励青少年在“中国梦”的指引下，树立理想、勇敢追梦，把个人的理想和祖国的发展紧密结合起来，做梦想的实践者和未来的创造者。

“20~~年5月12日那一场大地震，几乎是一瞬间毁掉了我的家园，带走了我最爱的孩子，也带走了我跳舞的双腿。几乎一瞬间，我失去了人生中最宝贵的东西。”在《开学第一课》节目中，来自四川震区的舞蹈教师廖智安静地讲述那场改变她命运的灾难。当所有人都在为她扼腕叹息时，廖智却带着泪水微笑着鼓舞每一个人，“困难有时候是骗人的，当我们去面对它的时候，才发现困难有时候真的很不堪一击。所以同学们，我真的希望在梦想的道路上可以带给你们一些激励。我相信，你们一定可以实现自己的梦想。”

“梦想”——这是今年全中国的关键词，一个充满想象和期待的词汇，让我们领悟到：“有梦就有动力”、“有梦就要坚持”、“有梦就能出彩”。

20~~年坚持自学钢琴，再手把手教给自闭症儿子的加油站女工郑亚波；遭遇截肢仍坚强起舞的汶川地震“最美舞者”廖

智;88岁高龄，教育出8000多个学生却依然坚守在教育一线的老教师潘其华，家喻户晓的“太空教师”王亚平、国际影人章子怡、钢琴家朗朗，都是在舞台上把普通人的梦想绽放出来，让梦想离我们每个人更近的梦想者。

“有梦就要坚持”。追梦的路上，我们常常会遇到很多困难，但我们千万不要忘了我们为什么出发。我们只有“乘着梦想的翅膀”，才能飞得更高、更远的信念。这些细微、平常，而又普通的梦想，至少让我们懂得：梦想无大小，只要努力，每个人的梦想都能够闪闪发光。

为了实现我们心中的梦想，在此，特向同学们提出以下几点希望和要求：

1、要学会做人，先成人再成才。在一个人成长的诸多因素中，知识固然重要，但比知识更重要的是能力，比能力更重要的是道德，比道德更重要的是信念。同学们要学会严格自律，遵规守纪，坚决反对无组织、无纪律、不道德、低级趣味等不良行为，自觉提升个人的道德修养与人格品位。

2、要心存感恩，学会关心。我们要自尊自爱、坚强宽容，不能把自己举手之劳的帮助看成别人报答不完的恩情。我们要相信老师，也许你觉得老师有时候过于严厉，但我们要相信，老师是为了我们的梦想而和我们并肩战斗的人，老师是我们迷茫时的指路者，是我们持久意志力的支持者，是我们走出困难的拐杖。我们要学会关心父母、亲人，我们要体谅和尊重老师和父母的辛苦辛劳。我们也要关心自己，远离威胁生命安全的场所和游戏，永远让自己成为大千世界里一朵最蓬勃芬芳的鲜花。

3、想大事，做小事。心中想大事，手上做小事。“想大事”是俯仰天下的境界、悲天悯人的情怀，心怀宇宙、世界、社会、他人。“做小事”是脚踏实地，不好高骛远，不急功近利。所以，无论做人、做事，都要注重细节，从小事做起。

要在小事上做细做实。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，诸如：听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品，弯腰捡起校园内的一张纸片等，事情是都很小，但这些都关系到同学们良好的行为习惯的养成进而影响到人生的成败，有句话叫：习惯是人的第二生命。可见小事的重要性。

4、勤学习，求发展。学生以学为主，学习是我们的主要任务，知识的丰富，能力的提高，品格的养成都离不开学习。我们要把学习当成自己的第一需要。当然，学习不仅仅是指学科知识，还包括各种生存技能、身心素养等等。

我们要坚信，没有勤奋的学习就不可能有成长和进步，放弃学习就是放弃幸福，放弃美好的未来。我们要相信，只要努力就一定有进步，只要进步就有希望，有希望就要全力以赴。成功不在于你是否聪明，而在于你是否把通向成功的每一步走好。上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。愿我们每一位同学都能够拥有自己的美好梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大。

祝全体同学梦想成真!生活快乐!

谢谢大家!

爱劳动讲卫生演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种

美德》。

同学们，每年的五月一日是国际劳动节。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到“汗滴禾下土”“粒粒皆辛苦”的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗？要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀！其次，劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯，我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。第三，劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。

研究发现：第一、儿童劳动时间越长，独立性越强；第二，儿童从事劳动的时间越长，越有利于形成勤劳节俭的好品德。专家们分析说，让孩子从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。这一调查结果证实了，家务劳动与孩子成才有着极其密切的关系。

我们要热爱劳动，就需要把劳动变成一种习惯，如果养成了这种好习惯，劳动就成了一个愉快而自然的过程。经过老师们的了解与调查，不少同学经常在家帮助父母干家务，做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些这些力所能及的事情。但是，也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象，不排除晚上让父母铺床，早晨让父母叠被现象，不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。

同学们，上帝为我们创造大脑，是要我们靠自己的本事生存；

上帝赋予我们双手，是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识，劳动是快乐的。我们要时刻牢记“以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻”。我们要持之以恒，真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

相信，只要大家愿意去做，一定能从劳动中获得许多快乐，同时也获得许多做人的道理。请同学们记住：热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动，热爱生活吧！我的讲话到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《热爱劳动，劳动光荣》。

首先，从传统道德看，热爱劳动，戒奢尚俭是一种民族精神，是华夏人民经过上下五千年所得出的真知灼见，是炎黄子孙最引为自豪的优良传统。在朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。由此可见，这种经历了多年千锤百炼的品质已渗透入每一个中国人民的骨子里，而作为一个帝王，朱元璋的这种行为也足以令我们肃然起敬。

其次，从国情看，我们国家还处在生产力水平总体较低，经济比较落后的社会主义初级阶段，现代化建设，需要一代人甚至几代人的艰苦创业。为能够迅速提高我国的综合国力和人民的生活水平。中国只能够在自力更生的基础上，大力发扬艰苦朴素、勤俭节约的精神，依靠全党全国各族人民的智慧和力量，不断提高我国的物质文明和精神文明的水平，不断发展生产力，解放生产力，跻身于世界强国之列，因此，需要发扬俭朴的精神，节约资源，创造财富。如果背离了这个原则，国家的繁荣富强，民族的欣欣向荣只能成为空谈。

即使将来国家富裕了，俭朴的美德我们也不能忘。只有这样，我国人民才能世代过上好日子。而且，崇尚热爱劳动，戒奢尚俭，还有利于我们提高自身的修养。那种玩物丧志，过分优裕的生活，只会使人缺乏进取心，缺乏克服困难的意志力。相反，艰苦朴素、勤俭节约可以磨练意志，陶冶情操，增强人的责任感、进取心。作为中学生，我们更应该从我做起，培养起热爱劳动，戒奢尚俭的优良品质。实事求是地适度消费，不盲目追求“名牌”，不大手大脚，奢侈浪费，从节约一分钱、一粒粮、一度电、一滴水做起。即使家庭条件再优越，也不应攀比，成为学校的“大款”，社会中的“贵族”。而且在“八荣八耻”中也已经强调了：以艰苦奋斗为荣，以好逸恶劳为耻。我们更应响应号召，发扬勤俭节约的美德。

建国初期，有一首歌唱得好：“勤俭是咱们的传家宝，社会主义离不了。不管是一寸钢、一粒米、一尺布、一分钱，咱们都要用得巧。好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。周也这样提出要求：“一切招待必须是国货必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。当时，国人都把勤俭节约作为做人和干事业的行为准则，自力更生、艰苦奋斗。然而随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢了。当前社会上有超越现实、盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费；过度包装、极度美化的蓄意浪费；“长明灯”、“长流水”的随意浪费等现象更是比比皆是、不胜枚举。在这种情况下，我们应该时刻保持自己清醒的头脑，不去盲目跟风，做出超出我们经济能力的各种消费。要知道：由俭入奢易，由奢返俭难。如果我们养成了这种铺张浪费的习惯，即便是有金山银山，也满足不了我们日益增长

的需求。大手大脚的花钱，对于各种劳动的逃避，非但不是一个人所谓“个性”、“能力”的象征，更是一种让我们值得为此感到羞耻的不良行为。热爱劳动，戒奢尚俭，这不仅仅是我们思想品质上的一种升华，更可看做我们在为建设更为富强的中国添砖加瓦。在此基础上，我觉得我们不但要把握自己，不去铺张浪费，更要去对于那些已深陷纸醉金迷生活的人们进行劝告，向他们发起倡议，让他们也明白勤俭节约的必要性和重要性，共同为打造节约型社会尽自己的一份力量。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。在建设节约型社会中，要牢固树立“浪费也是腐败”的节约意识，克服“花公家钱不心疼”的不良心态，形成“铺张浪费可耻，勤俭节约光荣”的良好氛围，使热爱劳动，戒奢尚俭成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

民生在勤，勤则不匮”。辛勤劳动至少要包括这样几个内涵：一曰诚实。此乃“进德修业之本”、“立人之道”。其对立立面是欺骗，弄虚作假。经济领域的制假贩假，政治领域的耍花架子，搞形式主义，虚夸浮报等，都是好逸恶劳的表现。二曰敬业。对待劳动和工作尽职尽责、精益求精。一个人懒的根源在于缺乏责任心、进取心和事业心，贪图安逸终究难成大业。三曰勤俭。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。热爱劳动的人必然十分珍惜劳动成果，珍惜财力和资源，精打细算，绝不会不计成本，挥霍无度。

一部人类的发展史其实就是一部劳动史，是劳动，创造了历史，是劳动，改变了世界。劳动是人类文明进步的源泉。通过劳动，人类从愚昧无知的远古走向现代文明。“天道酬勤”。我们中华民族是以辛勤劳动著称的民族，凭借这种精神，创造了光耀世界的华夏文明。“社会主义制度的建立给我们开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。”在我们党领导下，我国的改革开放

和现代化建设大业取得了世人瞩目的伟大成就。然而，我国人口多、底子薄，地区发展不平衡，生产力不发达的状况还没有根本改变。相对落后的基本国情要求我们决不能自满，决不能懈怠，决不能停滞，更不能贪图安逸，追求享受。即使祖国更富强了，人民更富足了，这种以辛勤劳动为荣的品德和精神，也决不能丢掉。当今世界，经济、政治、文化等各方面的发展，越来越依赖于知识、人才和创造的力量，而这一切最终都要靠劳动来实现。因此，热爱劳动、尊重劳动应该成为全社会的道德共识。

辛勤劳动作为一种传统美德，任何时代都不会过时。爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献的伟大劳动精神，永远是社会主义核心价值观和道德观的重要内容。劳动也没有贵贱之分，每一位劳动者都应该受到平等的尊重。不管是脑力劳动，还是体力劳动，复杂也好，简单也罢，只要为社会创造价值，服务于人民，就是光荣的，劳动者就该得到承认和尊重。在共和国的史册上，记载着一串响亮的名字：赵占魁、王进喜、时传祥、蒋筑英、史来贺他们是普通而平凡的工人、农民、知识分子，但都以辛勤的劳动创造了不平凡的工作业绩。

时隔几十年，祖国没有忘记他们，人民永远怀念他们。他们用实际行动告诉我们：辛勤劳动光荣，劳动精神永恒。

但随着物质生活条件的改善和不良思想的影响，有些人却滋生了好逸恶劳的思想，梦想一夜暴富，一夕成名。在他们眼里，劳动成了“没本事、愚蠢”甚至“下贱”的代名词，而坐享其成、不劳而获，利用手中权利吃拿卡要，索取财物，巧取豪夺却被视为“有能耐”。也有人开始把劳动分出三六九等，总想做自认为体面、轻松、舒适的工作，而对平凡、普通、繁重、艰苦的体力劳动避而远之。这不仅不能增加社会财富，反而污染社会风气，有损社会公德。

反省一下“以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻”这句话，的

确，我们大家几乎每人做得到。从人的角度来说，的确有谁会不好逸不恶劳的人呢？最好什么事都让他人为自己做了。我管他__的耻不耻，只要自己受益就可以啦！但如果大家都好逸恶劳，那么这个拥有13亿人口的大国由谁来承担呢？我们大家应该牢记这点，努力做每一件事，因为所谓“劳动”不单单是指打扫之类，而是劳务活动，对我们学生来说，那就是应该认真学习，不断进取，不断向上。

我们批评那些亿万富翁的阔少，整天坐享其成，他们是典型的好逸恶劳，他们拥有叹为观止的金钱，他们没有负担，他们不必像贫困学生为学费开支而担忧，他们也不必像沦落街头的穷汉，为下一顿饭吃什么而担忧。他们完全可以不眨眼的乱花财富，穿名牌，用好手机，住豪宅，开超级跑车，天天燕鲍翅。因此他们也没有了奋斗目标，但是在此我要批评他们，钱不是他们赚来的，而是父母的，父母在有钱也不代表你有钱，何况父母的钱也是靠自己的双手和辛勤的劳动赚来的，如果下一辈不努力、不热爱劳动、好逸恶劳，就算父母有再多的亿给他们，那也是儿女的不负责！对人民币的糟蹋！对社会之大不公啊！

天下没有馅饼从天而降，无错，的确是这样，哪有富翁是没经过努力而富的？就算是中彩的，也是经过长期的研究而中的啊！不要以为父母给与你的钱用不完。用钱，谁不会用？你比尔盖茨的钱，老子365天保给你用光光！何况是中国那些刚刚上亿的富翁？所以那些阔少应该摆正自己在社会中的地位，不要认为父母有多富，最终还是要靠自己努力辛勤劳动而获得财富的。只有你经过了努力，经过了劳动，你才有资格去好逸！

无论是哪个行业，都不存在什么“忽如一夜春风来”的，就算是挖煤，炒地皮这两个热门“暴富”行业，也是通过长年累月的奔波而“暴富”的啊！所以我们每一个人，无论贫富都应该摆正自己的社会地位。大家都是老百姓！

我们要以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻，鄙视那些不积极奋斗的人，不论贫富，不论贵贱，不论身世如何，赞美那些曾经辛劳过，或现在正在奋斗的人们，只要你热爱劳动、努力过，那么你就是最光荣，最值得称赞的！

爱劳动讲卫生演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

你会用什么词来形容秋天呢？金灿灿、秋高气爽、秋风瑟瑟，对！这些就是秋天独有的景色。秋天还是收获的季节，春华秋实，有种子，有积累，有沉淀，才能有收获。学习、人生都如此。不管你是初来乍到的新生，还是在这里已经学习了一两年的学姐，都会在10月8日迎来学部的第一次月考。

一听考试，你们现在是不是已经感受到了秋风瑟瑟啊？其实，这是很正常的心理反应，老师今天就想说说考试这个事。

首先，面对考试的态度要乐观。

每个人是独特的，学习的能力是不同的，学习的基础也有差异，自然学习就有快有慢。在学习时，既需要有好的竞争氛围，又不能一味的去和别人比较，为什么人家背一会儿就会背了，我怎么背不会？为什么人家一听课就会做题，正确率还很高，我怎么就不行？一旦产生了这些消极的想法，就会阻碍学习。我们学习是为了将来更好的生活、是为了获得学习能力。因此，找准自己的位置，向榜样学习，认真做好自己，乐观面对考试，就显得特别重要。只要努力了，就无愧于心，就能让家长放心，就能回馈老师，加油吧，孩子们！

其次，面对考试的行动要积极。

本周各科老师都会帮助大家把这一阶段的知识点、难点、重点、易错点汇总起来，同学们要心理清清楚楚这些考点，针对这些点逐一复习掌握。这就要求，你们在课堂上一定要遵守纪律、学习自觉主动，高效完成课堂任务。然而，伴随着学习的总有遗忘，著名心理学家艾宾浩斯告诉我们，学习的知识在一天后不复习，就只剩25%，随着时间的推移，遗忘的速度先快后慢，遗忘的数量也就减少了。复习就很重要，老师留的课后作业就是一种复习手段，要认真对待，必须完成；还有假期在家，把复习的资料再过一遍，充分备考，争取考出好成绩。

最后，正确面对考试结果。

每次考试总是有人欢喜有人忧，为了有一个美好结果，同学们现在就要行动起来、积极复习！如果真的认真努力了，结果还不是很理想，也不要灰心，这只是前一阶段的结束，新的阶段马上开始，调整一下自己的方向、方法、找到自己的不足并改正，保持一颗乐观积极的心，来迎接新的学习。本次考试，为了鼓励先进，督促后来，学部决定加大表彰力度，将会对年级前20名、年级前100名、单科前三名、班级优胜奖等进行全方位的表彰。

一寸光阴一寸金，同学们要珍惜学习的时间，要用好复习的时间，充分备考，诚信考试，老师希望在表彰会上有你的名字！我的讲话完毕，谢谢！

爱劳动讲卫生演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家早上好。

今天我国旗下讲话的题目是宽容是中华民族的传统美德。我国有一句俗语“宰相肚里好撑船”。虽然宽容是苦涩的，但它的“果实”却是甘甜的！学会宽容，可以使人与人之间和睦相处。在提倡建设和谐社会的今天，人人都拥有一颗宽容的心，

会使我们的社会向着更健康的方向发展。每个人都有自己的优点，相反也都有缺陷的一面，也就是缺点。有的大，有的小；有的为人所知，有的不为人知。我们之所以能够生存在一起，都是因为宽容的存在。在家庭中，虽说都是一家人，但每一个成员是不同的，每个人的优缺点都暴露在别人面前，彼此也就了解得更多。如果不相互宽容，就会引起纠纷。家家都有本“经”，如果这本“经”中没有“宽容”一词，这个家庭就不会幸福，可以说没有宽容就没有幸福的家庭。每天都要上学，班集体可以说是第二个家。这个家中的成员更多，更不同。也许在刚刚入学时，同学们仅仅是看彼此的外表，是帅是丑。通过一段时间的学习生活，我们真正的认识了：有的同学热心，有的同学学习优秀，有的同学能说会唱；但同时也看到了他们的缺点，有的同学多了些自私，有的同学十分娇气。如果我们并没有彼此排斥，我们就仍然是一个集体，因为我们能彼此谅解，彼此宽容。

那么，我们怎样才能学会宽容呢？

首先，我们要学会尊重、赏识、宽容别人。学会欣赏同伴，明白人各有所长的道理。我们要了解事物和人的多样性，能够正确对待和接纳别人与自己的不同。对不同的意见给予鼓励和支持，从不同的角度理解别人的意见，而不是简单地肯定或否定。每个人都有优点、强项，要互相学习，互相帮助。

其次，应开阔视野，了解大千世界的多样性。所谓宽容，归根到底是对不同于自身甚至与自身观念、利益相冲突事物的宽容。我们要充分了解世界的丰富多样性、纷繁复杂性，明白多元性、复杂性是世界的常态，应积极地接受并融入这世界，而不是固守自己的小天地。这就有了一个最基本的宽容的基础。

第三，要树立平等待人、尊重不同文化、不同背景事物的观念。人与人之间有差异、观念与观念之间有冲突，这本是常事。问题是不能惟我独尊、一切以“我”为标准，而要尊重不

同的信念、价值观，尊重他人不同的思维和行为方式。这种尊重，是宽容的必然内涵。

第三，要正确看待荣誉。我们有上进心，也有虚荣心。上进心能促使其保持旺盛的学习热情，在积极参与班集体活动中不断提高自身综合素质。但是不能过分看重外在的荣誉。宽容与虚荣心是一对矛盾。虚荣心多了，必定心态不平衡，与人争不必要的虚名，时时争、处处拼，最后不一定是好事。正确看待名誉、将来正确看待金钱，这确实是培养宽容心态的重要方面。

第四，多与同伴交往。宽容的品性不是听出来、说出来的，而是在交往活动中培养出来的。在与同伴的交往过程中，会发现同伴的优点和缺点，在赞扬同伴的优点时，会感受到同伴的喜悦；在原谅同伴的缺点时，会体验到宽容的快乐。

需要注意的是，宽容也需要技巧。给一次机会并不是纵容，不是免除对方应该承担的责任。任何人都需要为自己的行为负责；任何人都要承担各种各样的后果。否则，对方会一而再、再而三地犯错，那就变成了软弱。

每一个人，都是社会里的成员，谁也离不开谁，没有人可以脱离社会而孤立存在。人与人之间总会发生矛盾、冲突。我们必须学会宽容，这样，才能使人与人之间感情更加融洽，社会也会更加美好、和谐！

同学们，让我们从现在起，学会宽容吧！在学习上，我们应该互相帮助，共同进步。当与同学有小摩擦时，应及时添加润滑油，主动承担责任，推己及人，严以律己，宽以待人。在生活上，我们要树立健康的生活态度，与人友善相处，创造一个和谐、融洽的生活氛围。无论在学习上，还是生活上，我们应多说“谢谢”、“对不起”之类的话。

正所谓：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。对于别人

的过失，必要的指责无可厚非，但能以博大的胸怀去宽容别人，就会让世界变得更精彩。让我们挺起“海纳百川”的胸怀，以宽容之心度他人之过，做世上精彩之人。

爱劳动讲卫生演讲稿篇七

老师们，同学们：

早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《遵守公德，做一个有修养的人》。

对于一个人的评价是多方面的，外貌、性格、学习能力、工作能力、待人处事的态度等等，但主要的一条我想是看一个人是否有他的道德底线，即是否能遵守社会公德。

公德，不仅是一个人的外在气质，而且是他人评价一个人的最基本的标准。同时有没有公德，更体现着一个社会的先进与否；一个民族的进步与否；一个国家的文明与否。

公德好比是一个人综合素质中的“1”，其它犹如跟在“1”后面的“0”，当一个人丧失公德的时候，其它的都没有存在的意义了。我们可以容忍一个人的各种不足和缺点，唯独不能容忍的是一个人不讲公德，对于这样的人，我们往往会给予鄙视和不屑。

对于这些种种不文明、不讲公德的行为每个人都应反思自己是否有过这样的行为。如果有，请及时改进，因为这带给你的只有他人对你的鄙视与不屑，给他人带来的是麻烦和困扰，给学校和班级带来的是名誉的损失。当然，做出这种不和谐言行的是我们这个集体中的少数，但带个他人和集体的影响是极坏的。我也愿意相信这少数同学会有勇气以实际行动改正不足，提升自己的修养。

遵守公德，其实是在我们并不损失什么的情况下，留给他人

一个优雅的姿态，给我们自己留下一种高尚的品德。遵守公德，就在我们的一言一行。

只是在楼梯上走成一排时，为有急事的同学让出一条路；

只是随意丢弃废物时，多走上一两步；

只是在损坏公物的一刹那，把所有的财产看成是自己家的；

只是在排队等候时，做到有一个秩序井然的队伍；

只是在同学之间出现矛盾时，多一点换位思考；

只是在怒火中烧时，放下举起的拳；

只是在做出不当言行时，想想是否会给他人或集体带来不必要的损失和麻烦。

结合我们存在的主要问题，我再强调四点：

一、培养爱护环境的公共卫生意识。不随地仍垃圾，每位同学保持好自己座位下的干净与整洁，看到地面的垃圾能主动捡起并放到垃圾桶内。学校将加强检查、整改和问责制度。

二、培养爱护公物意识。不在课桌椅上乱涂乱画，门窗轻开轻关等等。

三、加强排队意识。

四、增强文明意识。语言文明，礼貌待人，尊敬师长，互相体谅，同学间互帮互助。

同学们，我想一篇国旗下讲话的影响力是有限的，但我们有理由相信，只要每一位同学心中装有他人和集体，只要每一位同学从自身做起，从小事做起，从现在做起，我们一定能

进一步营造温馨和谐的人际关系和干净整洁的校园环境。那样，我们的班级就是我们心灵的港湾，我们的校园就是我们温馨的家。

让我们共同努力！

谢谢大家！

爱劳动讲卫生演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《学法、知法、做守法的好学生》。大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。我国是一个法制国家，国有国法，校也有校规。我们常常讲要遵纪守法，可见，遵纪是守法的基础。一所学校没有严格的规定，就不能得到长久的发展。

我们中的有些同学不遵守上课的纪律、午餐的纪律、排队的纪律以及听讲座的纪律等等，他们以为这是小事，没什么大不了的。同学们，不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来大的失足。我们现在只有从一名合格的、守纪律的小学生做起，才能在我们走出校园，融入社会后，成为一名知法、懂法、守法的好公民。

小学生年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因为法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。有的同学爱打架或盗取别人的钱财。小小的年纪，就粘上了许多恶习。走出校园，或早或晚，几乎都走上了犯罪的道路，受到了法律的制裁。他们最后走上这一步，并不是一步走成的，其实他们就是在我们这个阶段、

我们这个年龄开始一步一步不听教育，渐渐变坏的。因此，这的确应该引起我们的高度重视。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。

在这里我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。要充分地认识现代通讯和互联网给我们生活带来的利弊，认识小学生热衷于交往和娱乐、沉湎于虚幻世界，给身心健康成长、给成就学业带来的不良影响。自觉不将通讯工具带进校园，纠正网络游戏、网上养宠、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。一些学生一味在生活上互相攀比，比高档、用名牌，过度的高消费使他们产生不劳而获的寄生虫思想，得不到满足就去偷去抢，坠入违法犯罪的深渊。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

总之，人不可能自然而然变得优秀，是内力自我约束和外力强制作用使然。没有规矩，不成方圆；没有纪律，不成体统。同学们，法律是神圣不可侵犯的，希望我们同都能从遵守学校的校规做起，按照《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，规范自己的行为。学法、知法、懂法，做一个守法的小公民。最后，祝愿我们全校同学能平安、健康、茁壮地成长。谢谢！