

最新积极向上的 积极向上演讲稿(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

积极向上的篇一

大家好！

我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈呕气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩；感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与

夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两小时长的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志；张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了战胜自己，要不断总结，想出解决的方式。大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事物，而有的人却用消极的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上的篇二

当看到演讲主题之后我一直在想，何为起点？何为终点？生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗？如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗？我继而又想到了一个问题：何为人生？一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方？终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗？这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿。丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的

名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我演讲的结束，希望能给大家一些奔向终点的力量。

积极向上的篇三

大家好！

今天我演讲的题目是积极向上，放飞梦想。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在，奋进无时不在。奋进是美，青春是韵。奋进是花，青春是魂。

奋进是一种精神，一种坚持，一种信念，一种力量，更是一种方向，一种希望。而青春是一种活力，一种动力，一种年轻，一种心态，更是一种豁达，一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力，处在青春期的我们，是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过，在那里，我们创造过

我们的佳绩，用我们的青春，谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭，岁月如梭，那金色的童年时光我还未及细细地品味，好好的享受，时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨，因为青春期的我懂得了感恩，了解了历史，放飞了理想，收货了知识，学会了奋进。

奋进是一种力量，生命不息，奋进不止，迎着奋进的光芒我们会更强大。拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的未来才会更加绚丽夺目。

积极向上的篇四

大家好！

我今天演讲的主题是“直面困难和挫折”。

困难与挫折是每个人的成长中最重要的一部分。虽然它有时候会阻挡你的成功，但是当你跨过挫折时，你的成功会变成得更加稳固，更加长久。

困难和挫折就像一条冰冷的小河，面对它，你没有船，也没有桥，更没有捷径，你有的，只是自己。

在这时，你可以选择逃避它，但这样做，你将没有机会成功；你可以选择自己造一条船，但这样做，你将花费大量的时间，因为你要去寻找工具和木材；还有一种办法，当然，也是最简单的办法，那就是踏入那冰冷刺骨的水中，这样做你也许会成功，但是这仅仅是也许，因为你并不知道这条河有多深，也不知道这条河里是否有会要你命的东西，聪明的人，也许

会先找一个长木棍测量一下水深，往水里扔几块儿石头，看看水底是否有东西。当你认为万无一失时，你需要的便是自己的信心与勇气，当你真正从那冰冷的小河中淌过时，你的心情是多么兴奋、激动呀！当你真正淌过那冰冷的小河，走上岸时，你会发现世界是多么美好；当你向对岸那些还没有过河来的人招手告别时，你会觉得自己是多么自豪！

困难与挫折就是这样，只要你有足够的信心和勇气去面对它，那在你看来，它也不过如此。

积极向上的篇五

成功的背后都有一份不寻常的付出，世上没有不劳而获，唾手可得之事，所谓“一份耕耘，一份收获”，只有凭自己的劳动所获得的成果才是心安理得的，得之无愧。“天亦将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。古人亦云“吃的苦中苦，方为人上人”。诸如此类古训则告诫人们都要凭自己的努力，凭自己是才智，不要试图去寻求捷径，投机取巧未必得偿所愿。付出总有收获，劳动必有成果，自然界赋予每个人赋予的都是公平的，最后的结果则在于你的付出。

自生命降生以来，我们便在大人的搀扶下学会了走路，在此之前不知摔了多少次，在一次次的摔倒后终于自己能站立起来了，就此学会了行走，之后还能奔跑。在学生时期我们孜孜不倦的渴求着知识，参加各种体育锻炼与竞赛，积极从事各种体力劳动，就是为了强健体魄，积累知识，获取经验是为了将来成就事业打好基础，如此，才能有成功的希望。

成功之路具有无比的艰辛，会遇到很多的挫折，那些困难也许不是你个人的力量所能解决的，需要寻求帮助，也许还需要集体的力量才能最终完成，在此，你更得需要具备自己足够的能量，以饱满的热情、充沛的精力和强健的体能带动或参与到共同的事业中去，经过坚持不懈的努力，成功才会到

来。选择是一种智慧，放弃需要具备勇气，当面临困境时，必须果断作出选择，量力而行不可执迷不悟于眼前，退是为了进，积蓄力量以便能更进一步。

成功大多是在经历多次失败后的基础上获得的，在遇到困难时，不可轻言放弃，也许就差一步之遥。失败后要寻找原因，总结经验，接受教训，在下一次的奋斗中逐渐改进，以免重蹈覆辙。经历是人生的财富，坚持于自己该坚持是，放弃于自己该放弃的，不可因事怨人，得从自己身上寻找原因，调整方向，只有敢于开拓，勇于刻苦之人，最终才有获得成功的希望。

我们的每一天都是新的开始，在第一缕阳光照进你窗户的时候，意味着你要准备一天的工作了。调整好自己的心态，踏实地走好脚下的每一步路，目光永远向着前方，坚定心中的信念，不要心猿意马的分散自己的思绪，以专一的目光做好自己的工作，是必定能够到达成功的彼岸。须知，只有亲身经历的才能转化为自己的财富，古往今来凡成大事者都有一番常人难以想象的经历，甚至是九死一生之后所能达到事业的顶峰，直到此时那些曾经受过的苦难已经不值一提，早已如云烟般化去。

在年轻时多因志高才疏，理想过于远大而往往不切于实际，空有一份激情，却少付诸于行动。随着岁月的成长，人的心智会得以成熟，懂得自己的特长，修正奋斗的方向和目标，明白非自己努力所得的成果终非圆满。若想成就一番事业，必先立志，确定奋斗的目标，明确的计划，权衡自己，凭现有的资源是否能够实行，不能有太多的依赖。在此之前须掌握必备的文化知识，相应的工作技能，量力而行，正确认识自己的不足，以自己的智慧排除障碍，避开挫折，也许会向成功靠近。

具有吃苦耐劳的精神是一种积极的态度，还需顺应自然规律，保持坦然之心态，得失成败都有其一定条件的因素存在的，

做到成而不骄，败而不馁，在奋斗的过程中体味人生的快乐，不执迷与事物的外相，注重自身的修为，成功的人生并不仅仅在于事业上的，给自己一份逍遥与解脱何尝不是一种美好的生活。至此，那份曾经的苦难又何足道哉。

积极向上的篇六

大家下午好！在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

高中是人生最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的xxx天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的xxx天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

xxx天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后xxx天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效！

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用！

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，

在未来的xxx天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

四是身体健康、心态阳光。距离高考xxx天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

同学们，最后xxx天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过xxx天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

谢谢大家！

积极向上的篇七

哈斯接到了美国一家知名贸易公司的面试邀请，他感到非常兴奋。

面试时，公司总裁找出一篇文章对哈斯说：“请把这篇文章一字不漏地读一遍，最好能一刻不停地读完它。”说完，总裁就走出了办公室。

哈斯心里很纳闷，但还是认真地读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎款款而来：“先生，休息一会吧，请用茶。”她端着茶杯站在哈斯旁边微笑着。

【笨人的做法】

哈斯咽了一下口水，他的确有点口渴了，而且，他也很想与这位美女聊一会儿。于是，他接过了茶杯，和美女开心地聊了起来。

美女和哈斯聊了一会儿就走了，哈斯继续读那篇文章。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝。美女要哈斯帮她抱起小狗。为美女效劳，哈斯当然很乐意。

哈斯终于把文章读完了，总裁走了进来，让哈斯回家等通知。

当然，哈斯一直都没能等到这家公司的录用通知。

【聪明人的做法】

哈里咽了一下口水，他还真想喝几口，又想与这位美女聊一会儿，但他知道，他必须全神贯注地把文章读完。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝，他忍住奇痒，继续读着。接着，那位金发女郎飘然而至，要他帮她抱起小狗。

但哈斯一心只想着要一刻不停地把文章读完，他知道他正在考试，这是关系到他前途的事情，所以，自始至终，他都没有和那位女郎说一句话。

“我注意到了，先生。”

“那你为什么不理她，她是我的秘书！”

果不其然，哈斯进入公司后，靠着自己的业务能力和良好的自制能力，很快就被提拔了。