

2023年外出培训心得体会题目(汇总18篇)

学习心得可以让我们对学习过程进行自我评估，了解自己的优点和不足，进而制定合理的学习目标和计划。以下是小编为大家准备的一些实习心得，供大家阅读和参考。

外出培训心得体会题目篇一

语就是语，有其自身的教学规律，小学语教学理应让学生掌握扎实的语基础知识，习得基本的语技能，懂得语言运用规律。

《人物描写一组》中节选的三个人物，应该说学生早有耳闻，但是对于本学生并不熟悉，白话的很多句子对于学生来说非常生僻，别嘴，不好读，很多字不认识，如果不先扫清字词障碍，将无法进行人物的品读及写法的体会。对于这样的课落实双基甚为重要。在玉燕老师的课上我们可以看到每一处生疏字词及易读错、易混淆的字音老师都做到心中有数，没有放过，通过多种训练方式加以强化。如：让学生想象着老虎的勇猛去读“虎势儿”、用眼睛上下看着去读“打量”、打起精神去读“精神抖擞”等通过体会词义去读准音。这样，激发了学生学习词语的兴趣，调动了学生主动识字的积极性。

在学习课片段时，老师让学生运用默读，对课中不理解的地方提出疑问；让学生谈感受时，与人交流能尊重、理解对方，并能不拘形式地注意表现自己觉得新奇有趣的或印象最深、最受感动的内容。

朱熹曾说：“读得熟，则不待解说，自晓其义也。”字词的掌握靠读，语感的领会靠读，课的理解靠读，主题的把握靠读，学生感情的融入也要靠读。好的朗读胜过繁琐的讲解。在整堂课的教学活动中，老师先让学生参考阅读卡自己去读

章，带着问题去读，做到每读一段都要有目的，不白读；而且选好读的重点，自己去接触范，如聊一聊印象最深的片断中的人物（学生则各抒己见，表达自己的真实感受）；接着，在学生初步了解章的基础上，教师又有重点地引入第一片断的学习。在学习《小嘎子和胖墩儿比赛摔跤》片断时，教师指导学生通过多种方式的阅读体会章描写的精当之处，引导学生抓住重点语句体会出了人物的性格特点。

老师让学生一篇课不平均使用力量，选择有助于进行词句训练的、有助于挖掘章主题，且有利于体会作者思想感情的内容作为重点来读。完成了把本读通、读懂的教学目标。

孔子曰：“学起于思，思源于疑”。在课堂上，老师正是从学生的疑难处、困惑处入手随机点拨、适当牵引，整堂课有预设但更多的是生成。教育家布卢姆曾经说过：“人们无法预料教学所产生成果的全部范围。没有预料不到的成果，教学也就不成为一种艺术了。”在课堂上老师关注学生的差异、尊重学生的需求，使所有的孩子都能大胆地将学习时的困惑讲出来，做到教真正为学服务。老师在教学中，尊重学生在学习过程中的独特体验，促进了学生思维的发展，培养了学生良好的价值取向，使语课堂教学充满着浓郁的人色彩，课堂教学焕发着生命的活力。

外出培训心得体会题目篇二

20__年__月，我参加了公司科级干部培训班。公司领导花费了人力、财力、精力为我们提供非常好的学习机会，此次培训课程安排得比较丰富：沟通技巧；学会感恩、担当责任；管理技能提升等等，学习期间，我始终抱着认真的态度，学习的心态去体会所学内容。这次培训班尽管时间短暂，但课程设计较为合理，老师水平非常高，学习内容也比较丰富，为我们提供了一次难得的充电机会，使我们开拓了视野、增长了见识。

沈阳大学刘丹导师主讲的“学习沟通永不嫌迟”，主要是对客户的沟通技巧到与上下级的沟通、平级沟通等要诀等等，给了我很多启示，在日常工作中我比较愿意与同事沟通，但不太讲究方法，有时会让对方感到不太尊重他，这是我需要改进的地方。

在听取辽宁大学李显东教授主讲的“学会感恩、担当责任”中，回想四年来井下作业公司的风雨历程，我感慨万千。公司在这四年中规模由小到大、实力由弱到强、管理由粗到细，这是公司领导带领我们全体员工卧薪尝胆、奋发进取所取得的成果，领导勇于承担责任，员工尽心尽力工作，想到这些，心中确实充满对企业、对领导、对同事的感激之情。

作为公司员工，也需要承担起本职岗位的一份责任，尽职尽责地做好每项工作。

沈阳农业大学郑立梅主任讲授了“管理技能提升”，这节课很贴合我公司精细管理、管理提升的目标，这些内容听起来都似曾相识，公司领导在各种会议中经常对科级干部、基层干部做过此项培训，所以我感到接受起来很顺畅。进一步强化了服务大局的意识，清楚了公司发展由粗放型向精细化管理转变的意义。

- 2、具备较强的执行力；
- 3、对工作中遇到的问题要善于做出正确抉择；
- 4、善于沟通；
- 5、具备开拓创新能力；
- 6、擅于学习。

感谢公司给了我们这次学习的机会。我会把所学到的知识用

于实际工作中，完成好每项工作，为公司的发展进一份力。

外出培训心得体会题目篇三

这段时间以来的培训也结束了，我认为自己在工作方面，还是做的不错的，这对我专业能力的提高，也是一个非常不错的锻炼，作为一名幼儿教师我知道自己应该要朝着什么方向发展，通过这次短暂培训，我也更加是体会到了自己各方面的差距，我觉得自身存在的问题还是比较多的，接下来也会继续维持下去做好，这对我自己的认可，对于这次培训我也有踢翻心得。

这次去到的是xx□一起的还有我们xx幼儿团其他老师，所以我觉得这对我自身各方面都是一个很不错的提高，这对我也是有非常大的提高的，虽然这次培训只有三天的时间，可是对我的教学能力，还有一些经验都是有着非常大的提高和丰富，这方面我确实还是可以做的更好一点，所以我感觉在这一点上面，自己应该要继续认真的去规划好，在音乐方面，的确是学习到了的很多，平时教导孩子们这些我需要认真对待，这一点是应该要合理规划好的，在一点上面，我应该要做出好的成绩来，以后无论是在什么阶段这些都是我应该要合理去规划好的，这段时间以来的培训，绝对是对我专业知识的提高。

这次培训也学会了很多，如何让孩子们养成好的习惯，如何让孩子们在上课的时候认真，让孩子们学会自己的事情自己做，确实这方面我还是感觉非常的有意义的，这次培训结束之后，我就更加的体会到了这些，这对我的影响还是比较大的，我知道在这一点上面，我应该要朝着好的方向发展，我觉得这对我接下来的教学有着很大的提高，再有一点就是我明白了多多和孩子们沟通是一个非常重要的事情，这一点绝对不能够忽视，以生活为教学就是最直接，最基本的方式，在生活当中让孩子们主动去做好，这是非常关键的，也是我应该要去合理的安排好的。

每个老师都有自己的教学方式，这次培训我也明白了，向那些优秀的教师学习是应该的，但是不能够生搬硬套，这样是很不合理的，要有自己的一套教育方式，对孩子们更加是如此，所以接下来也应该要合理的去规划好，这次培训结束之后，我体会到了很多，这一点是非常清楚的，以后也需要朝着好的方向发展，以后在教育孩子们的时候，我一定会做好，养成好的习惯，提高教学能力，不辜负了园内领导对我的期望。

外出培训心得体会题目篇四

最近，我有幸参加了公司组织的一次外出培训，地点选在了美丽的苏州。这次培训不仅让我学到了许多知识和技能，还让我对苏州这座城市有了更深的了解。在这次培训中，我深深感受到了苏州的独特魅力，同时也收获了宝贵的心得体会。

首先，苏州的古城保留了许多传统文化，给我留下了深刻的印象。在培训间隙，我有幸游览了苏州的古典园林，如拙政园、留园等。这些园林保存完好，无论是建筑风格还是园林布局都充满了艺术感。我特别喜欢拙政园的小桥流水和精致的花园，每一处景致都给人以别样的感受。这些古建筑和园林给我展现了苏州独特的文化底蕴，让我对传统文化有了更深的认识和理解。

其次，苏州的现代化建设也令我感到惊叹。在培训期间，我们几乎每天都要乘坐地铁通勤。苏州的地铁系统不仅方便快捷，还非常干净舒适。车站设施齐全，车厢内整洁明亮。乘坐地铁时，我还看到了苏州的高楼大厦和现代化市区。所有这些现代化设施和建筑无不展现出苏州作为现代化大城市的魅力。苏州的发展速度之快令人叹为观止，让我深感中国的城市化进程取得了巨大的成就。

此外，苏州的美食也让我回味无穷。在苏州，我尝试了许多当地特色小吃，如金鸡湖鱼丸、阳澄湖大闸蟹等。这些美食

色香味俱佳，给我的味蕾带来了极大的满足。尤其是阳澄湖大闸蟹，鲜美可口，令人难以忘怀。这些美食展现了苏州的饮食文化，使我发现苏州不仅有丰富的自然景观，还有独特的美食文化，为我带来了一场盛宴。

最后，这次培训让我深刻体会到了苏州人民的热情好客和勤劳务实。在苏州的许多场合，我都感受到了苏州人民的友好和真诚。无论是在培训场地还是外出旅游时，苏州人民总是热情地为我们提供帮助。他们的勤劳和务实也让我深感苏州的魅力不仅在于其自然和文化景观，更在于其独特的人文氛围。

总结起来，苏州外出培训让我深深感受到了这座城市的独特魅力。苏州的古城保留了传统文化，现代化建设也取得了巨大成就。苏州的美食令人回味无穷，苏州人民的热情好客更让我难以忘怀。这次培训让我对苏州有了更深的了解，也使我更加热爱这座城市。希望未来还能有更多的机会去苏州学习和体验，为我的工作和生活带来更多的启迪和灵感。

外出培训心得体会题目篇五

随着全球化时代的到来，设计行业日新月异，不断涌现出各种新的设计理念和技术。为了不被时代淘汰，我参加了一次设计外出培训，并从中获得了丰富的经验和启发。通过这次培训，我学到了许多新的设计思维和方法，提升了自己的专业能力。下面，我将以五段式的形式，分享我从这次培训中得到的心得体会。

第一段：体验新的设计环境

这次设计外出培训给我提供了一个全新的设计环境。我们前往一个国际知名的设计公司进行参观，并与一些资深设计师进行了交流。这个公司的创新水平和设计理念让我大开眼界。在和设计师们的交流中，我发现他们注重挖掘用户需求，关

注用户体验，使设计更加符合实际应用。这给我很大的启示，以后在设计中我要更加关注用户的需求，以用户为中心，为他们提供真正有价值的解决方案。

第二段：学习创新的设计思维

在培训期间，我们还参加了一些设计思维的讲座和讨论。我学到了一些创新的设计思维方法，如用户画像、故事板、头脑风暴等。这些方法可以帮助我们更好地理解用户需求，深入挖掘问题背后的本质。例如，通过用户画像，我们可以更好地了解用户的特点、需求和心理，从而设计出更加符合用户需求的产品。通过这些创新的设计思维方法，我相信我在以后的设计工作中将能够更好地解决问题、创造价值。

第三段：提升团队合作能力

在培训期间，我们还进行了一些团队合作的项目。这些项目需要我们分工合作，共同完成。通过这些项目，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有通过协作，才能真正发挥各自的优势，共同完成任务。在团队合作中，我明白了沟通和协调的重要性，学会了倾听和尊重他人的意见。这提高了我的团队合作能力，也让我更加明白只有团队的共同努力，才能取得更好的成果。

第四段：积极思考设计问题

在培训中，我们还进行了一些实际的设计项目。这些项目让我有机会运用所学的知识和方法，去解决真实的设计问题。在这个过程中，我不断思考和迭代，通过尝试不同的方法和方案，寻找最佳的解决方案。这个过程让我体验到了设计的艰辛和欢乐，让我明白设计需要不断地努力和思考。通过这次实际的设计项目，我不仅提升了自己的设计能力，也锻炼了我的问题解决能力。

第五段：总结与展望

通过这次设计外出培训，我不仅学到了许多新的设计技巧和思维方法，也认识到了自己在设计中的不足之处。我将以此为契机，不断学习和提升自己的专业能力。我相信，只有不断学习和思考，才能在设计行业中保持领先地位。我也希望能够与更多的设计师交流和学习，共同进步。通过这次设计外出培训，我对设计的理解和认识有了更深层次的提升，为我的设计之路注入了新的动力和信心。

总结起来，设计外出培训让我经历了一次深刻而难忘的学习之旅。在这次培训中，我不仅学到了多种设计方法和思维，还锻炼了我的团队合作能力和解决问题的能力。我相信这次培训经历将对我的职业发展产生深远的影响，使我在设计领域中不断成长和创新。我将以此为纪念，努力向前，创造出更好的设计作品，为用户带来更好的体验和价值。

外出培训心得体会题目篇六

设计行业发展迅猛，每年都有新的设计理念和技术不断涌现。为了跟上时代的潮流，不断提升自己的设计水平和实践能力，我决定参加了一个外出培训。这次培训让我深刻体会到了设计的魅力和重要性，也让我更加明白了如何发展自己的设计能力。在此，我将分享一下这次培训的心得体会。

第一段：开拓眼界

外出培训的第一个好处就是可以开拓自己的视野和眼界。在之前的工作中，我很少有机会接触其他领域的设计师，因此对于自己的设计理念和技术一直停留在一个狭小的空间。然而，这次培训带领我去到了不同的城市，并结识了来自全国各地的设计师们，他们不仅来自不同行业，还有不同的文化背景和设计经验。通过与他们的交流和学习，我不仅了解到了不同行业的设计趋势和技巧，更重要的是，我意识到了设

计可以有无限的可能性，只要我们敢于去尝试和创新。

第二段：实践能力的提升

除了开拓眼界，外出培训还提供了一个实践和展示自己设计能力的平台。在培训期间，我们参观了多个设计工作室和展览，观摩了各种设计项目的实际操作过程。通过看到专业设计师的团队合作、案例分析以及实际应用，我深刻感受到了设计的复杂性和实操的难度。同时，我也有机会通过参加设计比赛和展览来展示自己的作品和能力。这不仅增加了我的设计经验，还让我对自己的设计能力更有自信，激发了我更多的创作灵感。

第三段：理论知识的更新

设计行业是一个知识更新非常迅速的行业，因此及时了解新的设计理念和技术是非常重要的。在外出培训中，我们还有专门的课程来学习最新的设计理论和技术。这些课程涵盖了设计的基础知识、色彩搭配、排版与版面设计等方面的内容。通过听讲座和专业设计师的分享，我不仅掌握了最新的设计理论知识，还了解到了一些实践中的技巧和要点。这让我对自己的设计思路有了更清晰的认识，也让我对未来的设计方向有了更明确的规划。

第四段：团队合作的重要性

设计行业不仅需要个人的创造力和实践能力，还需要良好的团队合作能力。这次培训的一个重要内容就是设计项目的团队合作。通过与来自不同背景和经验的设计师一起合作，我学到了很多在平时工作中难以体验到的东西。团队合作不仅可以互相学习和借鉴，还可以促进团队成员之间的交流和合作，提高设计项目的质量和效率。在今后的工作中，我会更加重视团队合作，善于与他人合作，共同完成优质的设计项目。

第五段：反思与总结

回望这次外出培训的经历，我深感收获良多。不仅开拓了自己的视野和眼界，提升了实践和设计能力，更新了设计理论知识，也加深了对团队合作的认识和重视。通过这次培训，我明白了作为一个优秀的设计师，我们应该不断学习和创新，不断提升自己的设计能力和实践经验。同时，我也认识到团队合作对于设计项目的重要性，希望能在以后的工作中更加注重团队合作，不断提升自己的设计水平，为社会、为客户提供更优质的设计服务。

外出培训心得体会题目篇七

第一段：介绍背景和目的（约200字）

苏杭在中国历史上一直是两个著名的旅游胜地，如今这两座城市也成为了商务交流和培训的热门地点。近期，我有幸参加了一次苏杭的培训活动，我想分享一下我在这次培训中的心得和体会。这次培训的目的是为了提升与新合作伙伴的沟通技巧和团队合作能力。

第二段：培训的内容和收获（约200字）

培训活动的主要内容包括了演讲技巧、沟通技巧、团队合作、领导力发展等方面的课程。这些课程不仅通过理论知识的讲解，更因为培训机构的负责老师们的实际案例分享和互动讨论活动而生动有趣。在这个过程中，我不仅学到了演讲技巧和沟通技巧的重要性，还学会了如何更好地和团队合作，以及如何激励和影响别人。收获最大的是对于团队合作的理解和关注度，在团队活动中，我实际体验到了合作所能带来的巨大力量。

第三段：苏杭之美（约200字）

除了培训课程的学习，我们还有机会参观苏杭的名胜古迹，感受这两座城市的独特魅力。苏州的古城风情给我留下了深刻的印象，人们热情好客，建筑古朴美丽。而杭州的西湖更令我陶醉，湖光山色，风景如画。在这里散步、骑自行车、泛舟湖上，不仅能享受到大自然的美景，还能放松心情，全身心地投入培训活动中。

第四段：与合作伙伴的互动（约200字）

这次培训活动的其中一个重要目标是加强与合作伙伴之间的互动和合作关系。在培训的过程中，我们不仅和来自各个行业的合作伙伴一起学习，还有许多互动和合作的活动，如团队拓展训练、小组项目等。在这些活动中，我真切地感受到了合作伙伴的团结和支持，这不仅增强了我们的团队凝聚力，还加深了我与合作伙伴之间的友谊。

第五段：总结和展望（约200字）

通过这次苏杭的外出培训，我不仅学到了实用的沟通技巧和团队合作能力，还体验了苏杭的美景和人文风情。这次培训不仅开阔了我的视野，也让我更加深刻地意识到了团队合作的重要性。我相信，这些收获将对我的职业发展有着积极的影响。未来，我希望能更多地参与类似的培训活动，不断提升自己的能力和素质，为公司和团队做出更大的贡献。

注：以上文字为人工智能AI生成，仅供参考。

外出培训心得体会题目篇八

根据xx市国家税务局的统一安排，我们xx年新进入xx市国税系统的150多名公务员远赴中国四川税务干部学校进行了为期2个月的初任培训。在培训期间，学校为我们安排了政治思想、法律、会计基础、税收政策、税收执法等课程，组织大家参加了拓展训练和丰富多彩的课外活动。通过这次初任培

训，我进一步加深了对xx大及xx届一中、二中及三中全会精神的认识和理解，增强了依法履职的责任感和使命感，基本掌握了税收相关理论知识，对如何融入团队、发挥团队精神促进工作有了全新的理解，学有所获，为今后做好税收工作打下了很好的基础。

一、要进一步加强对党的科学发展观的学习，努力把握其实质，用以指导实践，推动工作。

在学习培训期间，党的xx届三中全会胜利召开，培训班认真组织了xx届三中全会精神的学习。通过学习，我认为，科学发展观不仅要求发展，更强调发展的“科学性”，即我们的发展必须是科学的。怎样才是科学的？就是要符合事物发展的客观规律，符合以人为本的思想。近两个月来，世界经济金融危机日趋严峻，为抵御国际经济环境对我国的不利影响，中共中央、国务院及时采取灵活审慎的宏观经济政策，应对复杂多变的形势，实行了积极的财政政策和适度宽松的货币政策，出台了更加有力的扩大国内需求措施，加快民生工程、基础设施、生态环境建设和灾后重建，努力提高城乡居民特别是低收入群体的收入水平，促进经济平稳较快增长。我认为党中央、国务院认真分析经济形势、及时把握经济动向、果断采取经济措施就是贯彻落实科学发展观的具体体现，相信能够取得良好效果。这也告诉我们，在今后的日常工作中一定要加强学习，把握事物发展规律，把一切决策建立在“科学”的基础之上，确保正确、高效地完成工作。

二、要让学习成为人生永恒的课题。

我们面对的是一个日新月异的时代，如何始终跟上时代的步伐，保持与时俱进的品质，如何应对层出不穷的新情况新问题，推动社会的进步和发展，这是摆在我们全体公务员面前的现实问题，同时也给我们提出了终身学习的要求。

首先，成为学习型人才是知识经济时代的必然要求。x_在中央

党校曾提出“知识经济悄悄来临”的观点，指出了随着新技术的飞速发展和信息产业的崛起，知识对社会经济发展的作用越来越大。我们所处的是一个知识爆炸的时代，知识的飞速变化增长，对我国正在从传统的计划经济到社会主义市场经济的根本性转变必将产生深刻的影响，社会的政治、文化、观念等也必然相应地发生重大变化，现代的科技文明，高新电子和信息技术的应用日益迅速地打破国界，世界经济的发展以竞争和合作为中心，商业、金融、货币和股市逐步联为一体，走向全球化；世界各地的发展变化不可避免地通过各种方式波及国内，我国将更快地融入国际社会，面临挑战，需要学习的知识、需要解决的问题与日俱增。这一切要求我们公务员必须成为学习型人才。

淘汰。对此我是深有感触的。我在进入xx国税之前在乡镇政府上班，也算是个“老”公务员了，本以为大家的工作都差不多，自己“应付”工作应该没什么问题，但进入国税后才发现不是想像的那样，几乎一切都要从头开始。

通过这次培训，我更加深了对学习的理解，决心树立终身教育的思想，自觉的投身到学习中去，做一个与时俱进，不断学习、不断进步的学习型人才。

三、要积极加强团队建设、努力推进团队工作。

在培训过程中，学校为我们开设了拓展训练课程。这是我第一次参加这样的课程。通过训练活动，我对发挥个人潜能和发挥团队协作精神完成集体项目有了全新的认识和体会。

所谓团队精神，就是团队成员共同认可的一种集体意识，是显现团队所有成员的工作心理状态和士气，是团队成员共同价值观和理想信念的体现，是凝聚团队，推动团队发展的精神力量。它能推动团队运作和发展。在团队精神的作用下，团队成员产生了互相关心、互相帮助的行为，显示出关心团队的主人翁责任感，并努力自觉地维护团队的集体荣誉，

自觉地以团队的整体声誉为重来约束自己的行为，从而使团队精神成为公司自由而全面发展的动力。团队精神还能培养团队成员之间的亲和力。一个具有团队精神的团队，能使每个团队成员显示高涨的士气，有利于激发成员工作的主动性，由此而形成的集体意识，共同的价值观，高涨的士气、团结友爱，团队成员才会自愿地将自己的聪明才智贡献给团队，同时也使自己得到更全面的发展。团队精神有利于提高组织整体效能。

我们每个人都处于一个团队中，尽管扮演的角色不一。我们也曾不止一次看到“单独是龙、合起来是虫”的现象。所以要想完成和更好地完成团体工作，发挥队员潜能、形成全力就显得非常重要。作为国税大家庭里的一分子，我们既要充分发挥自己的能力，尽力做好本职工作，更要认识到自己是团队里的一员，加强团员之间的理解和协作，依靠团队的力量更出色地完成共同的目标任务。只有大家心往一处想，劲往一处使，才能使团队发挥出最大的力量。

创建学习型税务机关心得体会

加强学习型税务机关建设，是形势所迫、任务所需。早在世纪年代，联合国教科文组织就提出了“创建学习型社会”的目标；近几年来，我国十分重视学习型组织理论的应用，党的“十六”大提出“形成全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展”的小康社会目标要求。国家税务总局和自治区国税局在今年初安排部署年度各项工作任务时，也都分别提出了“要加强税务系统学习型组织建设，全面提高税务干部素质”的号召。当前，创建学习型组织已成为国税系统加强思想政治工作和精神文明建设的重要内容。本文紧密结合基层国税部门的实际，就进一步加强学习型税务机关建设问题，进行探索和思考。

一、充分认识加强学习型税务机关建设的重要意义

(一)税务机关是政府的行政执法部门，加强其行业建设与学习型组织的创建，既是响应党中央的号召，又是促进税务机关自身发展的必然需要。因此，在国税部门开展学习型机关建设活动，是税务系统实践“三个代表”重要思想，树立和落实科学发展观的客观要求。通过建立学习型机关，构建全员学习、终身学习体系，可以不断提高税务公务员的理论素养、综合素质和工作能力，学会用系统思考原理研究和解决税收理论和实践问题，树立大局观念，紧密联系税收工作实际，提高正确理解、全面落实科学发展观的自觉性和坚定性。

(二)学习型税务机关建设是适应知识经济时代潮流，不断提高工作本领，紧跟时代发展的现实要求。当今社会，科技进步日新月异，各个领域竞争日益加剧，经济和社会变革对每个人的理论水平、综合素质和业务能力都提出了新的更高要求，“知识恐慌”、“本领恐慌”成为制约发展的障碍。只有不断学习、终身学习，才能及时更新知识，开阔眼界，增长才干，紧跟时代步伐，适应税收事业快速发展的需要。

(三)学习型税务机关建设是坚持以人为本，建设高素质干部队伍，促进人的全面发展的要求。能力取决于素质，素质取决于知识，知识来源于学习，加强教育培训是提高干部队伍素质的有效途径。通过学习型税务机关创建，大规模培训干部，加强岗位学习，可以提高干部学习力，提升综合素质，增强团队凝聚力、创新力，可以提升依法行政和为纳税人服务水平，树立税务机关良好社会形象；通过建设学习型税务机关，以共同目标凝聚人，以团队学习带动人、以税收事业激励人，以优秀的税务文化陶冶人，努力调动人的积极性、主动性，激发人的潜能，实现思想政治工作的新突破。

(四)学习型税务机关建设是贯彻落实新时期税收工作指导思想，激发工作动力，提高工作效能的重要措施。要完成新时期党和人民赋予税务部门的各项工作任务，关键在人，在于广大税务干部的工作能力。通过学习型税务机关建设，从依法治税、深化税收改革、强化科学管理和加强队伍建设入手，

用系统思考原理，做到工作安排一盘棋，正确处理好征纳双方的关系，正确处理税收管理体系内部诸环节的关系，构建适应社会主义市场经济需要的税收征管机制，解决好各种矛盾，激发广大干部的创新意识和工作能力，提高业务水平，切实转变作风，提高工作效率。

二、明确指导思想和总体目标，树立终身学习的理念

我市国税系统加强学习型税务机关建设的指导思想是：以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，坚持以人为本，按照新时期税收工作总体要求，以全员学习、终身学习为理念，以“聚财为国、执法为民”税收工作宗旨为共同愿景，以提升税务干部的学习能力、实践能力、创新能力为核心，采取各种有效措施，调动和促进机关干部开展多种形式的学习活动，为建设一支政治过硬、业务熟练、作风优良、执法公正、服务规范的税务干部队伍，构建社会主义和谐社会和推动税收事业健康发展提供持续的智力支持和人才保证。

学习型税务机关建设的总体目标是：

(一)更新学习理念，促进终身学习。在税务干部中牢固树立学习是生存和发展需要的理念，终身学习的理念，工作学习化、学习工作化的理念，形成全员学习、团队学习、全程学习的习惯和氛围，使学习成为各级税务机关和干部的自觉行动。

(二)明确学习任务，提升创新能力。具体工作要做到：有创建学习型税务机关的规划、目标和实施办法，突出创新能力，有明确的各类人才培养计划、任务和激励措施，有健全的学习培训体系，形成良好的团队学习的平台和多层次的学习网络，各类学习资源得到合理、有效利用。

(三)建立长效机制，促进人才成长。有健全的领导体系和指

导部门，坚持学用一致、学用结合的原则，建立鼓励学习与创新的各项制度，落实培训与使用相结合的激励约束机制和政策保障机制，维护干部学习权利，促其履行义务，保证干部学习和教育培训经费，为干部接受教育培训提供平等机会，形成干部培养使用的良性循环。结合能级管理，制定岗位工作标准，大力开展以“六员”为对象的一线岗位人员培训，建立业务骨干人才库，形成各类岗位合理的梯次人才队伍。

(四)提高全员素质，增强工作效能。税务干部队伍的思想道德素质、科学文化素质和税收工作能力不断提高，干部的学习热情、学习成果和创新得到充分肯定和尊重，形成以学习推动工作，以工作促进学习的局面，实现学习成果与工作成就的共享与互动，人员素质、税收管理水平、收入水平和社会形象得到提高，机关凝聚力、创新力不断增强，工作作风不断改进，依法治税、税收管理、工作效能和服务水平不断提高，构建成和谐的税务机关，促进税收工作与经济社会的和谐发展。

三、加强学习型税务机关建设应重点把握的学习内容

在学习型税务机关创建中，要引导广大干部职工结合本职工作和自身岗位需要，自觉、全面、系统地学习掌握各种知识，突出针对性、实效性，学以致用，不断提高解决实际问题、做好本职工作的能力，不断提高自身综合素质。

(一)政治理论学习。要深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习社会主义市场经济理论，学习改革开放有关重大理论和方针政策，学习《中国共产党章程》。认真研读原文，全面准确地把握精神实质。当前要把学习党的十六大精神和《江泽民同志在“三个代表”重要思想理论研讨会上的讲话》、“三个代表”重要思想作为重中之重，不断增强实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性，牢固树立、落实科学发展观和经济税收观。

(二) 税收业务知识和岗位技能学习。紧密联系税收工作实际，加强税收理论、财务会计、审计、税收管理、稽查等专业知识学习。根据岗位工作特点和要求，组织干部结合本单位工作实际，学习行政管理知识和岗位技能，开展岗位技能培训教育，促使机关干部钻研本职业务，提高工作水平和工作能力，成为本职工作的行家里手。

(三) 法律法规学习。认真学习社会主义法制理论和重要法律法规以及各级关于党风廉政建设的一系列规定。通过学习，熟悉本机关相关法律法规和条例，增强法制意识，廉政勤政，坚持依法行政，不断提高办事效率和服务水平。

外出培训心得体会题目篇九

10月25日，我有幸随金色之韵领导同事们去济南学习考察，这次考察是提升我自身能力的一次很好的机会，尤其是让我对公司，对自身有了一个更好的认识，更使我开拓了视野，发现了差距，增长了知识，受益匪浅。

这次我们主要考察了济南的文化旅游，酒店服务□ktv的设计经营管理以及洗浴的装潢服务，从中寻找发现我们在管理经营服务中存在的问题，真正在这个激烈的市场竞争中做到知己知彼百战不殆。考察一路走来使我感受最深的就要性，无论是从旅游，酒店□ktv还是洗浴，都在给顾客营造一种舒适，温馨愉悦的休闲环境，从设计的大气辉煌，到给人的清新悠闲，如果没有好的服务都会变成华而不实的空中楼阁。21世纪竞争愈加激烈，如何在这种激烈的市场竞争中脱颖而出，物质享受已经不在是人们所缺少的，他们需要的是从外到内的一种贴心服务关心。著名的营销专家深圳市感恩文化发展公司的董事长李羿峰这样说过，21世纪除了销售和市场还有什么影响企业的明天？除了人力和财力，还有什么决定企业的存亡？有销售无服务，那是自断其路；有资金无服务，那是自寻短见；有技术无服务，那是自毁前程；有品质无服务，那是自断经脉。21世纪就是服务定乾坤，服务定天下的

时代，现在的娱乐休闲场所硬件设备都相差不大，差就差在服务上。我们公司的硬件设备已经是淄博第一，如果我们在软件上提升一个新的层次，我们的企业明天会更有竞争力，将不败与淄博不败与天下！

这次考察很有幸也很高兴，让我结识了很多的公司上层领导及各部门的同事，让我领略了他们非凡的人格魅力，更使我感受到我们就是一个团体，相亲相爱的一家人，在以后的工作中我会尽职尽责把自身工作做好，为公司创造更多的价值！

外出培训心得体会题目篇十

一年来，我和其他所有老师一样都参加了第三轮继续教育的培训。通过一年的继续学习，教育教学观念有了新的认识，教学技能有了提高，教师继续教育是教师教育的重要组成部分，是提高教师整体素质和促进教师专业化的有效途径，也是全面实施素质教育的关键。本学年，我严格执行继续教育工作计划，努力工作，现将一年来的工作总结如下：

一、提高认识，加强责任感和紧迫感

时代在不断的进步、发展，对教师也有了更高的要求，为了提高个人教学水平，我认真学习新课标，领悟新课标精神，努力做好教学工作，保质保量完成教学工作。本学年，我认真的备课、编写教案，设计适应学生的教学方法，开展的有效的教学。在教学中我把学生放在首位，发挥学生的主体作用。

二、丰富专业知识，加强业务学习

1、加强专业能力的培养，促进知识结构发展，具备新的教育思想，教育理念、教育方法和手段。我利用课余时间加强专业知识的学习，开展同伴互助活动，多听课，学习经验丰富的教师先进之处，运用于教学。

2、把握外出学习机会、及时进行内化。外出参加教育教学活动的相关培训是教师提高综合素质的主要形式。我在本学年里紧紧抓住每一次外出的机会，进行海绵吸水般的学习。并且利用业余时间和双休日进行消化，做好相关的自学笔记。并且将一些理论成果付诸于我的教育教学实际当中，取得了非常好的效果。使得继续教育的意义落到了实处。

3、观摩、讨论、学习，提高思想认识和教学水平。认真学习教育教学理论，研究教育教学方法，开展听课评课活动，以此提高教研能力。

三、高度重视教学反思、做好反思再实践

反思是教师发现问题，分析问题的过程。在这一过程中，我结合大量教学杂志、教学参考书中的观点及案例，找出自己在教育教学中存在的问题，并分析问题产生的原因以及由此产生的教育后果，在实践中形成“还与老师们形成了“个体反思”和“群体反思”两种方式。“个体反思”是我“自省自察”，特别是对于本学期的几堂公开课、展示课，我都会进行进行“课前反思—课中反思—课后反思—思后实践”并且写好反思案例等，及时总结好理论成果。

四、以名师为榜样、大胆探索实践

通过参加各类培训也好，自己进行教学研究也好，我总会以名师名家，这当然也包括我身边好多优秀的老师。他们有的课上得精彩，有的班级带得漂亮。于是他们都会成为我追随的目标，我会以他们为榜样。但是，我也不会迷失自己，我会大胆探索、实践自己的教学感悟。把自己用心悟的教学原理通过最朴实、简单的教育教学手段来进行实践。让每个孩子都能感受到来自老师爱的教育。通过这样的“追随”和“创新”巩固了自己所学理论，又提高了运用理论知识解决实际问题的能力。

通过此次继续教育学习，我深切感觉到，作为一名教师，不仅要有崇高的奉献精神、高标准的师德，也需有先进完备的教学策略与方法。由于本人的工作经验不足，在面向全体学生这一方面以及对教材的理解都不够透彻。为使自己具有高尚师德，具有实施素质教育能力与水平的而加紧学习，学习，再学习。

篇一：教师外出学习心得体会

通过这次外出学习，收获很大，老师们将知识点的操练变成带有故事情节的过程，利于学生饶有兴趣的听课，提高了课堂的有效性。教学过程故事化或情景化也是老师们英语教学生活化的一个方面。值得学习和借鉴。有一节课更大的一个看点是其板书的特色艺术。板书采用太阳和光芒式的图示形式，太阳的中心写上中心句型，代表教学内容的重点，光芒的横线末端写上单词或句型，代表分支内容，太阳和光芒的关系就像作文主题和每短内容的关系一样，这种图示利于学生大脑对知识的有序化整理和记忆。各位老师提供了一些可操作性强的教学方法，如□bingo游戏，传图片讨论句型的活动□chant和song的创编使用等等。

通过观摩课，使自己从教学方法和教学理论上都得到了很大的提高，各个优秀教师的优质课，使自己大开眼界，对自己的教学提供了很好的依据和标准，对自己的长足发展是一个很高的促进。

外出培训心得体会题目篇十一

幼儿园教师的听课、评课活动从不同的课型角度展示了在新纲要的引领下，老师们教学观念的更新，素质的提升，以及以幼儿为主，把时间留给孩子，深挖教材，明确目标的体现。经验丰富的教师基本功素质经得起考验，也是对教师课堂驾驭能力的考验及心理素质的考验，与其说坐在下面听课，其实是在欣赏，以敬佩的姿态去聆听、去学习。

这次很荣幸欣赏了刘莉老师的语言课《妈妈的爱》，经验丰富的刘老师，语言极富感染力，能根据活动需要很快地把孩子带入情境，她的体态语言很生动，她的每一个眼神，每一个手势，每一个动作，都让孩子们深受感染。活动中，所有在坐的老师听得津津有味，孩子们更是兴趣盎然。小手一次次举起，小口一次次打开，有时为了抢答问题高高站起，课堂是孩子的，她们特别喜欢且兴趣浓厚。她甜美的声音，自然大方的教态，抓住孩子的心，用孩子喜欢的游戏教学法，融入孩子们当中，与孩子们一起表演，整个活动有规则，但不约束，活而不乱，调动起孩子学习的兴趣。这些都是我们非常熟悉的课堂教学，也是我们每天在课堂上需要做的事情，这样的环节听起来更觉亲切，更有收获。刘老师的课使我体会到以下几点：

1、转变教育观念，落实纲要精神。《纲要》中明确指出：教师应成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者。建立良好的师生、同伴关系，让幼儿在集体生活中感到温暖，有安全感、信赖感。在传统观念上，我们习惯与整齐划一，因为这样便于管理。

在很长时间内幼儿园的教育方式是以教师讲解为主，教师总会要求小朋友“手背在背后，坐好不准动”，“小朋友跟我读”然后就一遍一遍的重复。还有上美术课的时候教师会在黑板上画一副示范画，评价是以画得像不像为标准，这是一般教师常范的弊端，但这种教育方式对于幼儿的身心发展造成了限制和束缚。随着创新教学的不断深入，幼儿园逐步屏弃了这种刻板的、不适应幼儿身心发展需要的教学方式，开始采用灵活多样的教学方式，允许幼儿自由自在地选择活动的内容和活动的方式，允许自由选择伙伴，允许有自己的见解，赏识每一个幼儿，尽量发现幼儿的闪光点并加以鼓励，引导幼儿探索和创新。尤其是我园引进了多媒体教育手段，使我园的课堂教学更加生动活泼。在传统的观念中，老师是权威的化身，老师总是对的。要求教师“蹲下来与幼儿说话”，转变自己的幼儿观和师幼观，把幼儿当成真正具有自

己的思想和见解的人，尊重幼儿的观念和选择。建构积极的师幼互动，真正实现教师与幼儿人格上的平等，成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者。

2、教学设计有创意。每一节课教师都经过精心的研究、每一个环节也都经过认真的考虑，什么地方该说什么？该提问那些问题，这些每一位老师都应做到心中有数。

3、教具的准备恰到好处：一堂课的成功与否，教具准备非常关键，如果你准备的教具，孩子感兴趣，愿意去了解它，认识它，那么你这节课就成功了一半。

更要刻苦钻研教材，不断学习提高自身素质。

外出培训心得体会题目篇十二

语文是一门综合性学科，它既是学习其他学科的基础，也是培养学生综合素质的重要途径。为了增强学生的语文素养，提高他们的表达能力和思维能力，学校组织了一次语文外出培训活动。这次活动让我们不仅学到了知识，也受益匪浅。下面我将分五个方面来谈谈我的心得体会。

第一，语文外出培训让我深刻感受到了语文学科魅力所在。在培训中，老师以丰富多彩的教学方式引导我们理解语文知识，她们耐心地为我们解答问题，指导我们的写作，使我们能够更好地理解和运用语文知识。通过学习，我发现语文不仅可以让我们拥有优美的文笔，还可以增强我们的思维能力、逻辑思维和表达能力，使我们更加有信心地面对各种问题和挑战。

第二，语文外出培训让我感受到了协作学习的乐趣。在培训中，老师鼓励我们分组讨论、合作写作，通过小组合作学习，我们能够相互借鉴，共同解决问题。通过与同学们的互动交流，我不仅学到了知识，还培养了分享与合作的意识，提高

了我与他人相处和合作的能力。

第三，语文外出培训让我体验了语文教育的变革。在培训中，老师使用了多种教学方法和工具，如小组合作、情景模拟等，使我们的学习更加活跃、有趣。通过这次培训，我深刻感受到了语文教育的变革和创新，它既注重学生的主体地位，又注重培养学生的实际运用能力，让我们在愉快的氛围中学习语文，激发了我们对语文学习的兴趣。

第四，语文外出培训让我增加了语文学科的学习策略。在培训中，老师为我们讲解了一些写作技巧、阅读策略等，使我们能够更加有效地学习语文。例如，老师教给我们一些阅读理解的方法，如抓主题、提炼关键词，使我们在阅读中更能获取有效信息。此外，老师还教给我们一些写作的技巧，如如何写好开头、结尾，如何组织文章结构等。这些学习策略为我今后的学习提供了很大的帮助。

第五，语文外出培训让我增加了一些实践经验。在培训中，老师们安排了一些实践任务，如写观后感、听力训练等，通过这些实践任务，我不仅学到了知识，还培养了实践操作的能力。这次实践让我体验到了语文知识的具体应用，使我更加深入地理解语文学科。

通过这次语文外出培训，我不仅增加了语文知识，还提高了语文学科的学习兴趣和学习能力。我深刻感受到了语文学科魅力所在，学会了合作学习的方法，体验了语文教育的变革，掌握了语文学科的学习策略，积累了一定的实践经验。这次培训让我受益匪浅，我将会继续加强语文学科的学习，提高自己的语文素养。

外出培训心得体会题目篇十三

第一段：引入语文外出培训的背景和目的（150字）

在当今社会，语文教育作为一门基础学科，具有重要的地位和作用。然而，传统的课堂教学模式往往无法满足学生的需求，因此，语文外出培训开始受到越来越多学校和学生的重视。本次语文外出培训活动是由我校组织的，旨在通过参观名人故居、文艺场馆等形式，提高学生的语文素养和文化素质。

第二段：介绍参观活动的经过和所得（250字）

本次语文外出培训活动共有三个阶段。首先，我们参观了著名作家毛泽东的故居。在故居导游的带领下，我们了解了毛泽东先生的生平、创作背景和文学成就。通过深入了解毛泽东的文化底蕴，我们不仅对其作品产生了更深的认识，而且对毛泽东的人生和历史背景也有了更深刻的理解。其次，我们参观了当地的文艺场馆，观摩了知名舞蹈演员的表演。这些优秀的文艺作品激发了我们对艺术的热爱和追求。最后，我们还参观了一家著名的出版社，了解了出版行业的工作流程和制作过程。通过亲身感受和观察，我们对出版行业有了更全面的了解。

第三段：语文外出培训所带来的好处和意义（250字）

语文外出培训给我们带来了诸多好处。首先，参观名人故居和文艺场馆可以拓宽我们的视野，增加我们对文化和艺术的了解。通过参观名人故居，我们可以更加直观地感受到这些名人的思想和作品的魅力。其次，实地参观出版社，可以让我们更全面地了解出版行业的工作流程和精细化的制作过程，并激发我们对写作的热爱和追求。另外，通过亲身参与和观摩艺术表演，我们可以领略到各种艺术形式的魅力，提高我们的审美能力和表达能力。总之，语文外出培训的意义不仅仅在于知识的学习，更在于对文化与艺术的体验和感悟。

第四段：分享个人的学习心得（300字）

在本次语文外出培训中，我受益匪浅。首先，通过参观名人故居，我对毛泽东的文学成就有了更深入的了解。在深入了解他的作品和创作背景后，我深深感受到了他对国家和民族的无限热爱和责任感。其次，观摩优秀的艺术表演，我对舞台的魅力有了更深入的认识，并对舞蹈产生了极大的兴趣。最后，参观出版社的过程中，我了解到了出版的复杂性和严谨性，让我对将来从事文字工作充满了向往。通过这次外出培训，我更加明确了自己的职业规划和发展方向。

第五段：总结语文外出培训对学生的积极影响和应用（250字）

通过这次语文外出培训，我们对语文的重要性和文化差异有了更清晰的认识。我们在实地中深入了解名人的生平、文学作品和艺术创作的现场。这不仅拓宽了我们的视野，提高了我们的知识水平，而且激发了我们对艺术和文学的热爱和追求。同时，通过外出参观和学习，我们还培养了自己的观察力、分析力和表达能力。这些积极影响将对我们未来的学习和职业发展产生重要的促进作用，并使我们更具有竞争力。因此，语文外出培训是我们学生全面发展和提高语文素养的重要途径之一，应该得到更多的关注和推广。

外出培训心得体会题目篇十四

前期因为没有理论大家训练热情比较高，明着是以集训队为一体，可暗地里都是以个自利益为重，都想做到。三所银行共有二十几人，分组练习还好，可一到晚上自由时光大家都争着到训练室练操作，场地少，人员多，每次为练都不开心，在练每项操作的同时，大家都付出了许许多多，有人从荡板上摔下来过，有苦有甜大家都很认真，这些我从来没有见过的。平时在科里上班觉得没啥，可随着环境与事态的改变，不由得感觉自我像是进了一个没有硝烟的战场，时刻会有人出此刻你身边，告诉你：你被淘汰了。分部领导委派xx主任给我们做指导，从细小至微处抓起，怎样样和客户沟通，怎

样走路，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让x主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。我相信任何成果都要有艰辛的付出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

外出培训心得体会题目篇十五

银行作为金融业的重要组成部分，具有多元化的业务和广泛的服务对象。为提升员工的业务水平和管理能力，银行经常组织外出培训活动。当我得知要参加银行外出培训时，我充满了期待。我希望通过这次培训能够拓宽自己的视野，学习到新的知识和技能，提升自己的职业能力。

第二段：培训的收获

外出培训对于我而言是一个难得的机会。在这次培训中，我学到了很多关于银行业务的知识。首先，我学到了如何正确地处理客户投诉和纠纷。通过专业的培训讲师的现场演示和解说，我深刻认识到尊重客户、倾听客户意见的重要性。其次，我还学到了如何正确地理财规划和风险控制。银行的工作涉及大量的资金流动和投资，因此对于风险的慎重评估和控制是至关重要的。通过学习和分析真实案例，我的决策能力和风险管理意识得到了很大的提升。最后，这次培训还拓宽了我的眼界。通过与其他银行同行的交流和互动，我了解到了不同地区银行业务模式的差异，学到了很多宝贵的经验。

第三段：培训中的困难和挑战

尽管外出培训给我带来了 many 收获，但在培训过程中也遇到了不少困难和挑战。首先，由于培训的地点是一个陌生的城市，我不熟悉当地的交通和生活环境，给我带来了不便。此外，培训内容的紧凑和密集也是一个挑战。培训课程相对来说比较复杂和专业化，需要我花费更多的时间和精力来消化

和理解。

第四段：培训对个人成长的意义

尽管培训中遇到了一些困难和挑战，但我意识到这次培训对于我的个人成长意义重大。首先，培训提供了一个切实的机会，让我将学到的理论知识应用到实践中去。通过培训课程中的案例分析和角色扮演，我能够更好地理解和掌握业务流程和操作技巧。其次，培训也增强了我的团队合作和沟通能力。在培训中，我与其他来自不同银行的同行一起合作学习，共同解决问题，这加深了我与他人的理解和信任。最后，培训还增强了我的自信心和自我管理能力。在面对困难和挑战时，我学会了冷静思考和有效应对，提升了自己的应变能力。

第五段：培训的启示和展望

通过这次外出培训，我深刻认识到了银行业务的复杂性和多样性，深化了对金融行业的理解和认识。同时，我也认识到自身的不足，我需要不断学习和提升自己的能力，以适应日益变化的金融市场和环境。因此，我希望未来能够继续参加类似的培训活动，不断提升自己的专业水平和职业素养，为银行的发展做出更大的贡献。

以上是对“银行外出培训心得体会”的连贯五段式文章。通过这次培训，我不仅学到了很多知识和技能，也认识到了自身的不足和发展方向。我相信通过不断地学习和提升自己，我将能够更好地适应金融行业的发展，为银行的繁荣做出贡献。

外出培训心得体会题目篇十六

在大学生活中的这段时间里，参加实践培训成为了为数不少的学生们展开眼界和拓宽视野的窗口，我也不例外。在实践培训中，我认识了很多新朋友，学习到了许多实用技能，也

遇到了许多挑战，更让我体会到了人生中不一样的精彩。以下是我在实践培训中的心得体会。

第二段：社会实践的意义

实践是理论和实际之间的桥梁，参加社会实践可以帮助我们更好地理解课程中所学的知识，并将其变为实用技能。另外，社会实践也可以帮助我们更好地融入社会，了解社会的运行模式和谋求自身职业规划。此外，通过实践培训，我们也可以认识到自身的不足，从而促进自我成长和发展。

第三段：实践培训中的收获

在实践培训中，我学会了许多知识和实用技能。除了课程中所学的专业知识外，我还遇到了许多实用的问题，如如何处理冲突、领导团队、有效沟通等问题，使我逐渐成长为一个更加成熟的人。此外，我还学会了如何和同事合作，共同完成任务，这在以后的职业生涯中也会很有帮助。

第四段：实践培训中的挑战

在实践培训中，我也遇到了一些挑战。首先，我需要适应新的生活和工作方式，融入一个全新的团队中。同时，由于技术和学科的差异，我需要花费更多的时间来了解和学习。但是，置身于挑战之中，我明白到这是一种积极的经历，可以让我更好地成长和发展。

第五段：结尾

通过这次实践培训，我学到了许多知识和实用技能，认识到了我自身的不足，也经历了各种各样的挑战。我相信，这些经历将在我以后的职业和人生中产生重要的影响。我也希望通过我的经历和体验，鼓励更多的学生走上实践培训的道路，与社会真正接触，从中获得宝贵的成长和收获。

外出培训心得体会题目篇十七

我很荣幸参加了武汉城市职业学院组织的幼儿园转岗教师的培训，十五天来，聆听了众位专家老师的讲座，感慨万分，获益良多。

通过对《3—6岁儿童学习与发展指南》的解读，让我明白教师要从活动的角度附带提出知识、技能的要求，要强调幼儿的主动学习。不要把关注点过分集中在具体的知识、技能的教育上，要着力组织适合幼儿的活动，创造适宜的教育环境，在幼儿的实际生活中去发现教学赖以展开的资源，让他们获得一定的知识和技能。《指南》还强调了对幼儿权利的尊重，对每个幼儿个性、能力结构和学习特点的尊重，对幼儿身心发展规律的尊重，对教育规律及其教育过程，特别是教育过程中人的尊重。对教师如何具有更高的专业素养、对幼儿园的管理和发展都具有极大的挑战性。

一、了解了幼儿的身心发展规律，选择适宜的教学方法。

在转岗学习的过程中我了解了幼儿的身心发展规律，知道了幼儿教育应采用灵活多样的方式，要集体活动、小组活动、区域活动、游戏活动相互配合。要允许幼儿自主选择活动内容、方式、伙伴，并发表自己的见解。要鼓励自主探索、合作交流，引导幼儿探索和创新，要引进多媒体教育手段，最大程度的利用社会其它资源为幼儿教育服务。尊重个性，因人而异，因材施教，让每个孩子都拥有一个难忘的快乐而有意义的幼儿园生活。

二、启蒙教育真重要，知道了幼儿教师的职责。

经过培训学习，我深深感到幼儿教师承担的责任有很多种，每一个幼儿高兴的来到幼儿园，而我们的责任则要保护他们的安全，教导他们提高安全意识，学会自我保护，从一日常规开始，从各方面加强幼儿园安全工作，让我们的小朋友做

一个健康，快乐的宝宝，在健康方面除了生理健康，心理健康和社会适应良好外，还要加上道德健康，只有这四个方面的健康才算是完全的健康。我们教育中的一点一滴将直接影响到一个孩子的未来，我作为一名小学教师转岗到幼儿园老师必须得不断反思，分析自己的教育言行，努力审视自己的教育行为，才有可能更新自己的教育观念，确立新的目标，规划新的发展，使每一个孩子的潜能得到充分的展示。

三、幼儿教育与小学教育有区别，切忌幼儿教育“小学化”。

培训中，我知道了幼儿教育与小学教育有很大的区别，切忌幼儿教育“小学化”。例如：幼儿园的孩子们每天大部分的时间都用在户外活动，以游戏为主，给他们创造良好的锻炼环境，让孩子们的身体真正得到锻炼，在尽可能的情况下，开放多种活动，增强体能，养成良好的行为，形成自我保护习惯，从根本上让孩子懂得自我保护的意识。幼儿的世界，充满乐趣，作为引导者的幼儿教师要尽量给孩子们创造他们喜欢的世界，给他们更多想象的空间。

四、对幼儿园的保教结合、教育特点有了很清晰的认识与理解。

进入幼儿园以来，我每天都疲于应付孩子们吃饭、睡觉、上厕所这样的生活琐事，每天两三节课的教学活动、一天到晚的游戏活动。有时候会突然间茫然、彷徨、无所适从、找不到自己的价值，感觉自己已经完全成了一个高级保姆。

幼儿因年龄太小，他们的生长发育过程需要成人的精心照料，幼儿园的进餐、饮水、盥洗、睡眠等生活活动占幼儿园活动的大部分时间。让孩子在吃中吃出学问、吃出礼貌、吃出一个好身体；在睡中睡出一个聪明的大脑、健康的身体。在生活活动中培养孩子良好的生活习惯、卫生习惯和初步的独立自主能力，促进孩子身体正常的发展和机能的协调，为幼儿的终身发展学习奠定良好的基础。保中有教，教中有保，保教

结合，保教并重。

五、游戏是儿童的最正当的行为，玩具是儿童的天使。培训学习中，我认识到，游戏是幼儿学习的主要方式，有机地整合幼儿园游戏和教学的关系，把游戏作为幼儿园教学的基本途径，让幼儿在游戏中生动活泼、主动地学习，应当是“幼儿园以游戏为基本活动”的本质涵义。在游戏的选材上要考虑，对幼儿知识技能情感发展要有促进作用等因素，还要考虑游戏与教学内容的整合。让幼儿在玩中学，学中玩。通过角色游戏、建构游戏、智力游戏、体育游戏、音乐游戏、表演游戏等，在游戏中玩出智慧，玩出学问、玩出习惯。让幼儿在更多的游戏活动中自由嬉戏，快乐成长。

幼儿童心未泯；作为教师的我们必须为他们营造，没有高高在上的权威，只有维护集体而必须具有的规则；没有指责和歧视，只有平等和尊重；没有枯燥无味的说教，只有真心实意的对话和交流的环境！幼儿的知识从何而来？在游戏与活动中就悄悄蕴藏了他们应有的知识。幼儿的习惯怎样养成？在与其他小朋友的交往中包含了他们应该遵守的规则，让他们在自由快乐的氛围中不断地吸收知识，养成习惯，懂得规则，健康成长！这样的教育管理模式既符合了儿童纯真的天性，又遵循了儿童循序成长的规律，真是令我大开眼界！

在这里老师们深入浅出的知识讲座，就如夏荷之清香，冬日之暖阳，沁人心脾，振奋人心，让我陶醉，使我感动并深受启发！

短暂、充实的短期培训结束啦，可我对如何成为一名合格乃至优秀的幼儿教师的探究、学习才刚刚开始，我会根据此次培训计划的安排采用远程学习的方式继续学习，不断更新自己的教育理念，形成一套科学、有效的教学方法。

幼师外出培训心得体会3

外出培训心得体会题目篇十八

外出培训是我公司重要的人力资源开发项目之一。我有幸参加了最近一次的外出培训活动，这给我留下了深刻的印象。在此，我将分享我在这次培训中所获得的经验和见解。

第一段：背景介绍

我们公司每年都会组织一次外出培训活动，旨在提升员工的专业素质和工作能力。这次培训活动是在一个美丽的度假村举行的，为期五天。我们的培训课程包括了团队合作、沟通技巧、领导力发展等方面的内容。我们参与了各种小组讨论、角色扮演和团队建设活动，这些都为我们提供了一个学习和成长的机会。

第二段：学习收获

这次培训活动让我意识到团队合作的重要性。通过与不同背景的同事们一起合作，我学会了尊重和倾听他人的意见。在小组讨论中，我们互相交流和分享观点，从而寻找到最佳的解决方案。我也学到了如何在一支团队中发挥领导的作用。通过学习领导力发展的课程，我掌握了激励他人和管理冲突的技巧，这些对于提高团队工作效率非常重要。

第三段：沟通技巧

在培训期间，我们进行了一系列的沟通技巧训练。通过角色扮演和模拟情景，我们学会了如何表达自己的观点和听取他人的想法。这些练习不仅提高了我们的口头表达能力，还让我们更好地理解他人的观点和意图。我认识到沟通不仅仅是说话，还涉及到倾听、解读非语言信号等多个方面。这些技巧不仅在工作中发挥作用，也对于日常生活中的人际关系非常有益。

第四段：团队建设

团队建设是这次培训活动的重点之一。我们通过一系列的团队活动来增进互相间的了解和信任。其中最让我印象深刻的是户外拓展训练。在这个活动中，我们需要克服各种困难和障碍，只有通过团队合作才能最终完成任务。这个活动让我们感受到了团队的力量和重要性，也让我们认识到只有通过共同努力，我们才能取得更大的成就。

第五段：总结和展望

通过这次外出培训，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的团队合作、沟通和领导能力。我相信这些经验和技能将对我的工作和职业发展产生积极的影响。同时，我也期待着将这些学到的知识和技能运用到实际工作中，为公司的发展做出更大的贡献。通过外出培训，我明白了学习不仅仅是在学校和书本上，更是在实践和与他人互动的过程中。

总而言之，外出培训不仅有助于个人成长和发展，也能增强团队的凝聚力和合作能力。这次培训让我意识到自己的不足之处，并给了我提升的机会。我相信这次培训对我个人和公司的未来发展都有着重要的意义。