

最新唯有坚持才能致远演讲稿 坚持努力的演讲稿(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

唯有坚持才能致远演讲稿篇一

大家好！

“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事”。这是毛主席说的话。而现在，已经很少有人能坚持做好事。但是，张纪清老爷爷却坚持30多年做好事，我们要向他学习！

张纪清老爷爷坚持30多年捐款，1983年，他用创业的钱帮助误入歧途的孩子。1987年他给希望小学、敬老院、地震灾区捐钱。他还用政府给5000元生活费捐给敬老院买被子让老人能温暖的过冬。张纪清老爷爷的事迹带动了整个江阴城市的慈善，感动了全中国。张纪清老爷爷出身清苦，曾是改革开放后镇上的首个万元户。但这些年，他为了多做善事，多帮助那些生活困难的人，他的房子越换越小，从300平方米变成200平方米，从200平方米变成100平方米，从100平方米变成74平方米；从开始的3间变成2间，又从2间变成1间。在张纪清老爷爷家里，他自己还保留着厚厚的一叠汇款单据和包裹单，上面全都是寄给希望小学。敬老院。地震灾区的，有的是20xx元，有的是1000元，有的是500元。

动中国下大人物之一！”

看着张纪清老爷爷的事迹，我为自己感到丢脸。我做一件事

总是不能持之以恒，不能像张纪清老爷爷那样多年女如一日的坚持，坚持是一种美好的品质，我们都应该向张纪清老爷爷学习，做一个坚持不懈的人。

唯有坚持才能致远演讲稿篇二

大家好！

每个人的成长道路都不会是一帆风顺的。在我五彩斑斓的童年生活中，曾发生过很多令我难忘的事，其中有一件事就像一枚绚丽的贝壳，让我珍藏至今。

记得上小学的时候，老师让我们背乘法口诀。我当时觉得这不是晴天霹雳吗？但是没有办法，老师说第二天要检查，我只能硬着头皮背了。吃完晚饭，我抛弃了我心爱的动画片儿，拿出数学书，开始背起来。前面几个数背的还可以，但是到了“5”以后就怎么也记不住。我急得抓耳挠腮，可就是背不下来。

这个时候我生气地将数学书扔在一边：“不背了！反正也背不下来！”这时我听见妈妈温柔的声音：“不要放弃，不要气馁，背乘法口诀，怎么能一下就背会呢？俗话说得好‘世上无难事，只怕有心人’，要不断地反复练习，找到诀窍，可以先想一想几个数相加，比较一下换成乘法之后它们有什么区别？这样就容易记了。”

通过这件事，我不仅明白了面对困难不要放弃，更体会到了成长更需要坚持，只有坚持才能开启成功的大门！

目标很重要，不要害怕希望实现后自己会陷入迷茫而从此一蹶不振，如果实现了一个，就在许下另一个更有挑战性的目标。生命从来不缺乏动力，只看你是否愿意去寻找。

唯有坚持才能致远演讲稿篇三

大家好！

微笑胜过千言万语。当天空下起雪，一束微笑的光辉投进这个世界，便也就不那么冷。一篇篇长篇大论，尽是劝慰，及不上一个微笑。在一些时候，越是安慰泪越流。那么，请你闭紧口，回给我一个微笑。于是，我在努力着。

微笑代表奋发向上。一次的失败不意味着永久地失败。失败自然会带给人挫折感，只要正对失败，勇敢地挑战失败，再回它一个欣慰的微笑，失败会不会望而却步？俗话说的好，失败乃成功之母，在失败苦海中，勇敢者都是淬沥地愈勇。于是，我也在努力着。

微笑是最好的通行证。走到哪里，一个陌生的但却真切的微笑给予的不仅是快乐，更是重拾亲切感。微笑是最受人欢迎的。你给对方一个微笑，对方也给你一个微笑，在彼此双方铸下情谊。微笑的人不代表缄默，它栉风沐雨，获得了人们的好评。于是，我也在努力着。

努力地微笑，很有挑战性。失败，你看到了吗？如果怕了就远离我。微笑，使我变得乐观，治愈我残留的阴影。我喜欢微笑，我变得幸福。尽管说出了遁词，我也会开怀对待。

我每天在纸上画几张笑脸，因为那是我在努力的见证。

唯有坚持才能致远演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

只要坚持不懈，就会做好每一件事，而不会搞砸和失败。下面是小编为大家整理的关于坚持努力演讲稿，希望你有所帮助。

关于坚持努力演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人人心中都有一个美好的理想，然而，通往理想境界的桥梁是什么？是坚持。只要你坚持自己的梦想，坚持去努力，就能获得成功。

唐代著名诗人李白他小时候就想做个诗人，可他不能专心读书，经常趁老师不注意就跑出去玩。一天，他来到小河边看见一位老奶奶在磨铁杵，受到铁杵磨成针的启发心中惭愧，便跑回书房认真读书。从此，十年如一日，不断积累创作，成为流传后世作品最多的诗人，被后人称为诗仙。正如数学家荀况说锲而舍之，朽木不折。锲而不舍，金石可镂。

我国著名绘画大师徐悲鸿，在外国留学期间被外国人嘲笑，说我们中国人怎么努力也成不了才，但徐悲鸿知道争论是无法改变别人的无知，他暗暗下决心要证明自己的才华。从此，他发奋努力，像一匹不知疲惫的骏马日夜奔驰，勇往直前，每逢节假日他就去博物馆临摹，一画就是一整天。两年时间过去了，他的画技有了很大的进步，他的作品和成绩轰动了整个画界。

如今我们的生活已经有了很大的改善，但仍不能忘记坚持二字。只有坚持不懈才能成为有用的人才，才能对社会、对生活做出应有的贡献。

关于坚持努力演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言放弃的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

关于坚持努力演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。这是毛主席说的话。而现在，已经很少有人能坚持做好事。但是，张纪清老爷爷却坚持30多年做好事，我们要向他学习！

张纪清老爷爷坚持30多年捐款，1983年，他用创业的钱帮助误入歧途的孩子。1987年他给希望小学、敬老院、地震灾区捐钱。他还用政府给5000元生活费捐给敬老院买被子让老人能温暖的过冬。张纪清老爷爷的事迹带动了整个江阴城市的慈善，感动了全中国。张纪清老爷爷出身清苦，曾是改革开放后镇上的首个万元户。但这些年，他为了多做善事，多帮助那些生活困难的人，他的房子越换越小，从300平方米变成200平方米，从200平方米变成100平方米，从100平方米变成74平方米；从开始的3间变成2间，又从2间变成1间。在张纪清老爷爷家里，他自己还保留着厚厚的一叠汇款单据和包裹单，上面全都是寄给希望小学。敬老院。地震灾区的，有的是20xx元，有的是1000元，有的是500元。

动中国下大人物之一！

看着张纪清老爷爷的事迹，我为自己感到丢脸。我做一件事总是不能持之以恒，不能像张纪清老爷爷那样多年女如一日的坚持，坚持是一种美好的品质，我们都应该向张纪清老爷爷学习，做一个坚持不懈的人。

关于坚持努力演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。人生路上我们会遇到许多困难，这些困难就像石头一样挡着我们的道路，只要耐心对待困难，就一定能克服它，继续前进。

钓鱼可谓是一种休闲的活动，表面上这项活动很简单，但是它里面要掌握的技巧可不少！

这天，我和爷爷一起去钓鱼。我看到爷爷拿了两个小桶，一个桶里面装了一些蚯蚓，一个桶里面什么也没有装，是空的。来到池塘边，我和爷爷拿出板凳坐下来，爷爷一下子把鱼饵穿上，迅速有力地甩了出去。我们等了很长时间，才诱来一条鱼。它一咬钩，爷爷便迅速地把鱼竿提了起来，结果那条鱼机灵地闪开了。蚯蚓让它吃了一半，但鱼却没钓着，这让我感到有一点失望，甚至想要放弃了，但是爷爷又一次把鱼竿仍了出去，这次一定要成功呀！

只见爷爷挺了挺身子，全神贯注地盯着水面，好像很不甘的样子。我则站起来观察水面，但是爷爷却低声地说：快坐下，要是鱼看到你，它就会逃跑的。我乖乖地坐下，不耐烦地拔水草。正当我拔得起劲的时候，突然传来爷爷高兴的叫声：钓到了，钓到条好肥好大的鱼！我好奇地凑过去看，哇！好大的一条鱼呀！够我家吃两天烤鱼了。

夕阳西下，我和爷爷满载而归。我们坚持了吗？没错，我们坚持了。所以，做任何事情都要有耐心，要坚持，才会成功！

关于坚持努力演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的生命就像一瓶饮料，只有慢慢品尝才会知道它的可口美味；人的生命就像一座大山，只有坚持不放弃，才能登上山顶；人生就像一场百米赛，只有不断坚持，才能取得胜利。人生因为自己的那份坚持不懈，让你的生命变得有意义，让你回味无穷。

以前，我一点都不相信这些。记得小学五年级的时候，帮妈妈在地里摘玉米。当时天气很炎热，我带着草帽，那汗水还是不停地往下流。从家里带来的水也喝完了，我又热又累，生气地对妈妈说：怎么种那么多？热死了！妈妈擦擦脸上的汗水，心疼地说：你不能坚持了，就先回去。我像得了赦免令一样，高兴地跑回家，而留妈妈一个人在烈日下摘玉米。此时我觉得坚持做下去太难了。

进了初中后，在经历了初一运动会后，自己的成绩证明了坚持就是胜利，我开始相信坚持的力量了。初一运动会我参加了800米比赛，刚跑了三圈，我明显感觉自己体力不支，呼吸困难，口渴难耐，只要停下来一切都会得到改善。再说比赛成绩只取前6名，我已经到第6名之后。心里在犹豫，放弃还是坚持？此时刚好经过我们班休息区域，听见老师和同学们在不停地为我加油、鼓劲！还有我的好朋友不顾裁判老师的责备，在我旁边陪跑。我能放弃吗？不能！我不能让他们失望，于是我咬紧牙关坚持跑完全程。最后我得了第8名，虽然没有拿到名次，但是我战胜了自己，从此我相信了坚持，我读懂了坚持。

其实在这个大大的世界里，有许许多多的成功的人。难道他们没有遇到困难吗？难道他们是一帆风顺的吗？当然不是，他们成功是因为他们在困难面前从不低头、坚持自己的信念。例如：袁隆平先生研究出杂交水稻。在这实验的过程中，他遇到了种种困难。如果是一般人，早就放弃了。可是他，不但没有放弃，反而更加努力学习，最后因为他的不放弃、因为他的坚持不懈、因为他的矢志不移成功了！这是中国的骄傲，也是世界的骄傲。

学习也是一样的，只有你不断努力，才能比之前更加优秀，离自己的目标更近一点。现在许多同学人的成绩不是特别好，当然也包括我。但是如果我们能努力学习，坚持上课认真听，成绩自然会进步。虽然不是太好，但是我们至少比之前进步了很多。经过半学期的努力坚持，期中考试，我在班级的

成绩上升了4个名次。

终于我懂得坚持就是胜利。

唯有坚持才能致远演讲稿篇五

大家下午好：

滴水穿石在于日积月累的实践，弱小的力量不懈的滴答穿透坚硬的石头。愚公移山也源于坚持不懈的努力，心怀一种信念一定要把山移过去，理想中的指明灯照亮他前进的道路，光明就在眼前。人生做何种事，没有坚持到底的精神，执着追求，难以达到顶峰，成功自然离你远去。

坚持不仅在于这两个字，说得再好不实际行动，等于空话，面对困难不要退缩，怯懦，坚持自我观点，追求信念，只要你肯用心做一件事，执着追求于它。相信你定能成功。

成功并不是梦想，现在与我们的努力和坚持，正如那些伟大的科学家，爱迪生不也是经历了一次又一次的困难，一项实验，试验了无数次的作品。最终专注于实验。为科学事业献身，好奇心促使他卓越出众。

也如那伟大音乐家贝多芬，双耳失聪，走进了人生的低谷。可他把我生命，迎接挑战，坚持创作，在有限的生命里做出无限价值的作品，生活如此，他却接受生活中的磨难，执着追求与音乐，造就了伟大的作品步入人生的辉煌。

心存一个信念，有理想有目标，明确自己的方向大胆追求，但决不可放弃理想，理想是明灯，在你迷失的时候给你指明前进的道路，理想是挺拔的树，在你被洪水淹没时给你最好的帮助与依靠，理想是以一口清泉，在你干渴的时候给你生命的滋润。

不需有太聪明的方法，只需脚踏实地，一步步走向远方不需注重结果，过程是最重要的，态度决定一切，认准方向，坚持不懈的努力最终或得努力。

世界上在困难的事也怕坚持二字。做事有心不半途而废，只追求与自己的理想了，挑战自我，勇于尝试，坚持到底。我们不能奢望什么，祈求什么，但要做好眼前的事，向期望的目标前进！

谢谢大家！