

心理健康班会策划书(实用9篇)

导游词是导游在旅游过程中向游客提供的一种文字解说，它可以帮助游客更好地了解景点的历史、文化和特色。那么在编写导游词时，我们应该从哪些方面入手呢？如果你打算去某个旅游景点，这些导游词范文可以给你提供一些参考和启发。

心理健康班会策划书篇一

：晚自习

：班级会议

为了能更好地帮助同学消除心理障碍，化解心理困惑，排解心理压力，也为了使同学在大学阶段更好地面对学习、生活，处理好同学之间的人际交往。

建议同学们在遇到挫折时要学会客观评价自我，学会在日常生活中发现自己的闪光点，肯定自我，提高自我调整的技能；要做一个自信的人，因为自信是成功的一半；要学会诚信、宽容、友善，学会倾听别人的心声；要注意营造良好的外部环境，促进人际交往的进行；要时时刻刻调整好自己，以最佳的状态迎接即将面临的每一件事。

：卫生委员搜集材料，心理委员总结。

卫生委员引入心理健康主题，由心理委员介绍生活中实际例子，对几种情况进行讲解。

使同学们大致了解心理健康的重要性

到了大学，虽有了文化知识，但仍然缺少社会阅历，心理问题变的更加严峻，有一句说得好：“精神世界越丰富，在现

实生活中就越悲痛；精神世界越高尚，在现实生活中反而变得愈加不幸！”近些年，在大学生中因心理疾病导致轻生的事件时有发生，这也引起了人们的重视。

心理健康班会策划书篇二

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，同时增进同学之间的交流与感情；以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

20xx年3月11日

教学楼7-402

20xx级临床本四班全体同学、王帮华老师

多媒体播放、自由讨论、心理游戏

1. 主持人宣布班会开始，说明此次班会的目的。
3. 主持人播放ppt讲解大学生心理障碍是由于五大心理压力造成，并逐一讲解；其中穿插一些心理测试和心理游戏。
4. 主持人播放国内著名心理专家岳晓东博士的`心理知识讲座视频。（岳晓东：中国著名的心理学家，大学毕业后赴美深造，1993年获得哈佛大学心理学博士学位。目前他是国内唯一毕业于哈佛大学的心理学家，现在香港城市大学任教，并受聘担任南京大学、华南师大、南京师大等10余所大学的客座教授。）
5. 班主任总结班会，主持人宣布结束班会。

心理健康班会策划书篇三

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的.诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

12级气科三班全体同学

以班级为单位召开主题班会进行探讨

2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
- 5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心理
- 6、播放关于父母老师同学的视频
7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

1. 由班长发言宣布主题班会开始

2. 由组织委员进行拍照进行照相
3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传
2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

心理健康班会策划书篇四

在大学里，生活要度过三年，在不断学习和生活中，大学生经常会遇到一些问题，虽然不是很窘迫，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点问题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之即，学校心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

- 1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区，了解彼此；
- 2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待

周围的每一个人，善待生命的每一天。

“不管我们是否熟悉，当我们坐在一个教室，我们就是一家人。”

“打开心扉，畅游爱的海洋”

主题班会;全班互动、交流

xx年4月(具体待定)

具体待定

机电101班全体班委

赞助单位:

- 1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。
- 2、介绍大学生心理健康的重要性、学校心理健康教育的服务机构以及服务的内容。
- 3、同学们讨论主题话题

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢?今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田

的`清泉;

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是广博的，不在乎距离

4、对一些典型案例的思考

北京某大学xx级女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来北京市最大一起大学生盗窃案。

21岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学xx级学生，平时与一同学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的做派。xx年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1.8t型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元(价值人民币17408元)，奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

5、组织每位同学都讲讲自己的优点，让大家了解彼此。

6、班会满意度调查

7、请班主任总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

活动策划人□xxx

心理健康班会策划书篇五

绘人生蓝图 圆青春梦想

20xx年5月20日

待定

xxxx级x班全体同学，倪导师，张辅导员

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

(1)心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

(2)文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

(3)户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到身体是未来竞争的资本。

7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

XXXXXX学院

XXXX级X班

心理联络员

二〇xx年五月十六日

心理健康班会策划书篇六

在今年“5.25”大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级，本班也积极响应号召，召开一次心理健康主题班会，希望通过这次班会，能够促进班级凝聚力，让大家紧密的团结在一起，增进同学之间的感情，让信工___班成为一个温馨的家，让我们像兄弟姐妹一样相互关爱相互帮助，希望此次班会之后，大家能一起为团风而努力，取得良好的成绩，此外，也希望能让同学们深刻了解到大学期间我们应该为什么努力，应该培养自己哪些方面的能力，才有利于以后的工作发展。

二、活动主题

“提高班级凝聚力，培养同学综合能力”

三、活动形式主题班会

四、活动时间4月20号下午两点至四点

五、活动地点七教前草坪

六、嘉宾及到场人员

班主任陈_____老师和信息工程_____班全体同学

七、活动流程

首先主持人做开场介绍：在著名大师李开复写给大学生的七封信中，他强调：与大多数美国学生比较而言，中国学生的表达能力、沟通能力和团队精神要相对欠缺一些。今天，当我们面对一个正在走向高度全球化的社会时，生活在群体之中，做出更好的表现，得到更多的收获，是尤为重要的。

表达和沟通的能力是非常重要的。不论你做出了怎样优秀的工作，不会表达，无法让更多的人去理解和分享，那就几乎等于白做。所以，在学习阶段，你不可以只生活在一个人的世界中，而应当尽量学会与各阶层的人交往和沟通，主动表达自己对各种事物的看法和意见，甚至在公众集会时发表演讲，锻炼自己的表达能力。

表达能力绝不只是你的“口才”，在表达自己思想的过程中，非语言表达方式和语言同样重要，有时作用甚至更加明显。这里所讲的非语言表达方式是指人的仪表、举止、语气、声调和表情等。因为从这些方面，人们可以更直观、更形象地判断你为人、做事的能力，看出你的自信和热情，从而获得十分重要的“第一印象”。

对于一个集体、一个公司、甚至是一个国家，团队精神都是非常关键性的。微软公司在美国以特殊的团队精神著称。象windows这样产品的研发，微软公司有超过3000名开发工程师和测试人员参与，写出了5000万行代码。没有高度统一的团队精神，没有全部参与者的默契与分工合作，这项工程是根本不可能完成的。

人际关系包括在社会交往中的影响力、倾听与沟通的能力，处理冲突的能力、建立关系、合作与协调的能力，说服与影响的能力等等。有些人在人际交往中的影响力是与生俱来的，他们在参加酒会或庆典的时候，只要很短的时间就能和所有人交上朋友。但也有些人并不具备这样的天赋，他们在社交活动中常常比较内向，宁愿一个人躲在角落里也不愿主动与人交谈。在技术研究和开发方面，沟通和说服的能力也至关重要。比如，我们开发出了一项先进的技术，要把它变成公司的产品。这首先要说服公司的决策层。我们必须细心准备我们的产品建议书，并通过精彩的演讲和现场展示让领导者相信我们研究出的技术对公司来说大有裨益，让决策层认为即将开发的产品可以在市场上取得成功。这些工作都需要我们具备处理人际关系、展示自己、影响他人的能力。

2、号召大家一起来玩游戏

本次主题班会总进行四个游戏，先选出两位同学作为本次活动的公证人员，强调公证人的职责，必须对大家的整个游戏过程进行追踪，务必使之公平公正，再在同学们中选出两位队长，然后队长点兵点将将班上其他同学分为两组，男女比例必须相同。

游戏一：超级模仿秀

游戏规则：每组各派六名同学站成一排，其中派一名同学代表该组通过抽签选择题目，拿到题目后，有一分钟思考时间，然后站在他身后的组员转过身来面向他，他通过肢体动作但是不准做声将题目中的关键情景表述给他的组员听，这位组员必须认真观察仔细揣摩，然后将自己所理解的再转述给下一个同学听，其他后面的同学不可以看，以此类推，直到最后一位同学接收完后，必须由说出这是个什么情景表达，如果跟原文相似，就算过关。

此游戏主要考验大家的表达能力和接受能力，以及同学们长

期相处以来培养的默契程度，第一位同学和最后一位同学的任务非常重要，所以这又要考验全组的协调分配能力第一位同学必须就题目给他的组员提供最精确的信息，最后一位同学必须就最后一个同学给他提供的信息作出分析，然后给出答案。

游戏二：哈罗，你好

游戏规则：两组各派出五名同学参加此游戏，各组将领到五个还没有吹起来的气球，每组的五名同学在一起必须完成一个任务，将吹起来的气球送给一位陌生人，然后认识他，得到他的姓名和电话号码这两个信息，这个过程必须要有公证人员监督，并给他们拍照，两组同时进行，最后看哪组完成的时间最短，就算胜出。

此游戏主要考验全组同学分工合作的能力和应对紧急事件作出的最明智决策的能力，比如说，在这个时间决定胜负的游戏中，到底是谁能在最短的时间把气球吹起，谁又负责去找那么一位陌生人，谁负责去跟别人解释说明，谁又负责照相，是一起行动还是分开行动，是一边吹气球一边找人，还是吹玩气球之后一起去找人，这些都是大家需要斟酌的问题，总之，效率至上。

游戏三：

游戏规则：在每组前面分别放上8盒冰红茶，红的、绿的。一个竞赛小队中的一个组，背着另一组先将自己桌上的8盒冰红茶摆成任意形状，然后，通过语言描述给同队中的另一组，另一组听到描述后即开始摆放。另一队亦然。10分钟后，哪一组摆放图形最相似，就算哪一队为胜者。例：大家先一起评判另一队。他们队的两个拼图完全一样，都是立着的正六边形，汉字标签一律朝外，拼音字母一律向内，红、绿颜色相间，字头咬字尾按顺时针有规律地排列。一目了然。

游戏四：报纸时装表演

游戏规则：每组派六名同学参加，每组发六张大小相同的报纸，以及透明胶，在规定的时间内设计出两款不一样的服装，最后一起展出，必须要安排模特，且要有解说员对作品进行解释说明，最后哪一组的展出优秀一些就算胜出。评分标准主要包括时间的长短，服装的风格特色，解说员的表达，以及材料的使用情况，报纸浪费了很多的当然要扣分。

此游戏也要考验大家的团队合作能力，在接到一个案例后，甚至是自己完全不熟悉的，如何在最短的时间内作出分析和决策，同时也考验大家的临场创作能力，所以就大量地挖掘大家的才能了。

最后根据两位公证员以及班主任老师一起的评判，评判标准除了四次游戏的胜负比分以外，还要考虑每队的每位同学是不是至少都参与了一个游戏，给优胜队发奖品，每位同学一瓶红茶或绿茶，另一组的每位同学就只能吃棒棒糖了，如果两队打成平手，就平分这些东西，这又考验同学们处理集体胜利成果的能力。

3、主持人就本次游戏进行总结，并指出每一个游戏的意义，然后根据大家的表现作出简单的点评。

踏入大学校门时，你还是一个忙碌的、青涩的、被动的、为分数读书的、被家庭呵护着的中学毕业生。

就读大学时，你应当掌握七项学习，学好自修之道、基础知识、实践贯通、培养兴趣、积极主动、掌控时间、为人处事。

经过大学四年，你会从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从计划中把握时间，从表达中锻炼口才，从交友中品味成熟，从实践中赢得价值，从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量。

离开大学时，只要做到了这些，你最大的收获将是“对什么都可以拥有的自信和渴望”。你就能成为一个有潜力、有思想、有价值、有前途的中国未来的主人翁。所以，大学四年应该这么度过。

4、请做玩游戏的同学分享一下自己的感想。

5、班主任老师就本次主题班会做点评。

八、活动安排

道具：报纸、透明胶、气球：由心理委员自己准备

奖品(包括冰茶、棒棒糖)：由生活委员负责准备

费用支出：冰茶 $16 \times 2.3 = 36.8$

棒棒糖 $1.0 \times 16 = 16$

心理健康班会策划书篇七

活动目标：

1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

活动准备：

1、主持人报名，从中确定两位，写好开场白及过渡语；

言材料；

3、班会活动前由值周班长负责布置好场地。

活动过程：

于自己的“成熟与长大的脸”。

主持2：稚气日颓的身影闪烁着青春的光彩，充满着青春的活力。

主持1：颗颗年轻的心，翻腾着青春着浪潮；

主持2：颗颗年轻的心，品尝着青春的滋味。

主持1：在这花季雨季的岁月里，给我们这些少男少女带来了兴奋和惊喜，也带来了焦躁和烦恼。

主持2：在这五光十色的妙龄里，多了些梦幻，多了些朦胧的“爱”。

合：同学之际，男女之间——《我们都是好朋友》主题班会现在开始。

主持人1：今天，主题班会的主要议题是：“走出同学交往的心理误区”。在本班会召开之前已按要求，由同学们准备话题，按预先设计的程序进行。

主持人2：下面先请班主任老师讲话。

心里话，要实话实说。下面的时间就留给同学们吧。

(每组组长提出话题，集体讨论，组长代表本组小结)

话题一：友情是亲密的，要不得距离

话题的小结：建立良好人际关系的重要条件是心理相容，而

促进心理相容的途径之一就是彼此缩短心理距离。

从这个角度看，彼此之间心理距离近是件好事。然而物极必反，两人距离太近了，也会令人不舒服。这是因为在人际交往中，每个人都要求独占一定的空间，此空间叫人际空间。由于它像一个大气泡包围这一个人，因此有的心理学家就形象地称之为“人际气泡”。距离太近了，“人际气泡就会相互挤压，其独立的要求就得不到满足，人于是就有了被侵扰得不舒服感。可见，人们一方面需要与他人建立密切得关系，另一方面又需要一定的独享的心理空间。

立性，不要你说什么我就说什么，我做什么你就做什么。好友之间多培养些独立性，减少些依赖性，；行动上就自由了，心理上也就自由了，距离感也就恰当了。适度的距离更会使人享受到友谊的快乐。

话题小结：同学交往中的冲突并不能全盘被否定，应该辨证地看待。如果一场冲突真的无法避免，那就干脆让它自然地、痛快地、健康地爆发吧。相信雨过之后天将更蓝，阳光将更灿烂。如果非要一个劲地捂着盖着，生硬地回避着，那”疖子“无法出头，友谊只会渐渐霉变。

冲突并不可怕，可怕的是冲突发生时我们可能会因无法控制住自己的情绪，无法保持清醒的理智而伤害到友情。对此，我们必须牢记这样的原则，即面对对方突发的言行，不能针尖对麦芒以牙还牙，而应该采取谅解与宽容的态度，驾驭住情绪，让智慧支配言行，让善良支配智慧，善待对方，化解冲突。

话题小结：中学时代是打基础时期，将来从事何种事业还没有定向，对每个中学生来说，今后的生活道路还很长，各人将来将从事什么职业，在什么地方工作，都是难以预测的，而且随着时间的流逝，生活的变迁，各人的思想感情将不断发生变化。中学时代的山盟海誓往往经不起现实生活的严峻

考验，中学时代的早恋十有九不能结出爱情的甜果，而只能酿成生活的苦酒。中学生的早恋往往是情感强烈，认识模糊。相爱的原因往往极其简单，没有牢固的思想基础，比如有的是受对异性的的好奇心、神秘感的驱使；有的是以貌取人，为对方的外表风度所吸引；有的是羡慕对方的知识和才能；有的是由于偶然的巧遇对对方产生好感，等等。中学生的早恋好比驶入大海的没有罗盘、没有舵的航路，随时隐伏着触礁沉没的危险。

心理健康班会策划书篇八

“爱我，爱他，共建班级之家”

通过心理主题班会，提高大学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识，提高心理耐挫力，解答困扰同学们学习和生活的心理问题，增强班级凝聚力，推进班级心理之家建设。

20xx年10月29日

待定

检测一二班以及新能源全体学生

1. 活动之前策划书由检测一班写
1. 活动开展之前检测二班申请教室
2. 布置教室由新能源进行
3. 检测二班周康做ppt讲ppt
4. 在活动过程中会开展一些小游戏，每个班的班委分别带动各班的同学进行活动

5. 小游戏环节

(1) 抛气球：准备一个气球，从班级的'第一个人开始传递，一分钟后，传到谁，谁就上台接受惩罚，由主持人准备好一些惩罚的措施，由受惩罚的人抽取一个惩罚方法进行惩罚。

(2) 收集梦想：请每个人在便利贴上写上未来的梦想，或者自己以后想要改进的缺点和不足，然后贴在黑板上。

6. 活动中所需要的一些小奖品由检测一班朱文君购买。

7. 活动结束后各班班委清理掉黑板以及墙上的气球。

6. 活动结束后由检测二班周康交照片写总结。

心理健康班会策划书篇九

为响应学校号召，提高我校同学的心理素质和适应社会生活的能力，培养良好的个性心理品质，促进心理素质、思想道德素质、科学文化素质和身体素质的协调发展，增加同学们对大学生心理健康教育的了解，为此在校各班举行一次主题班会。

为了丰富同学们的课余生活，培养我校同学对心理学的兴趣和学习热情，广泛宣传心理健康知识，提高广大同学的心理健康水平及对心理咨询的科学认识。引导我校同学关注心灵世界，以健康、积极的心态面对学习和生活中遇到的种种困难与挑战，促进我校德育工作的整体构建，携手共创和谐的校园环境。

让快乐由心出发，让健康从心开始

20xx年x月x日

xx级、xx级的大专班级

各个班级教室

xxx学院心理健康教育中心

(一)前期准备工作:

- 1、下载一段心理访谈视屏。
- 2、收集话题讨论要讨论的问题。
- 3、调差问卷的制作及打印。
- 4、收集1至2个趣味小游戏。
- 5、下载几首励志音乐。
- 6、邀请李席培老师、王风老师，陈豪老师。
- 7、各班选出要朗诵和演唱的同学(自愿或私底下指定)。
- 8、班会时间的通知。
- 9、本次班会主持人由各班班主任担任。
- 10、借相机并通知校广播站在期间负责拍照。
- 11、班会新闻稿的拟定。

(二)活动流程:

- 1、主持人宣布班会开始，介绍到场嘉宾，并介绍主题班会的大致流程。

2、由主持人向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来(见附件)。

3、观看一段心理健康访谈视频。

4、请一位或多位同学朗诵一首关于珍爱生命或是青春励志方面的文章(朗诵的同学自己准备稿子)。

5、请一位或多位同学演唱一首关于青春励志或是珍爱生命方面的歌曲(歌曲由演唱的同学自己准备)。

6、把全班同学随机分为四个小组(按座位划分为四块,即四个组),开展话题讨论(见附件)。

7、请各组代表上台发表本组的讨论结果(在此期间班长等发放调查问卷)。

8、填写调查问卷(xxx-90大学生心理健康测量表)并上交(8分钟,在此期间播放励志音乐)。

9、趣味小游戏,游戏规则见附件。

10、班长上台讲一些有关心理健康方面的知识(稿子由各班班长自行准备)。

11、随机选3名同学上台自己对心理健康的认识。

12、班主任对此次班会进行总结。

13、并宣布本次班会结束。

(三)后期工作:

1、各班打扫教室卫生。

2、新闻稿撰写及上交。

3、活动相片的上交。

4、整理好调查问卷、话题讨论结果、会议记录等纸质材料并留底。