

最新求职自我评价干练(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

求职自我评价干练篇一

为求职简历上做一个自我评价，本文是本站小编为大家整理的求职的自我评价范文，仅供参考。

本人诚实守信，工作严谨踏实，认真负责，处事机灵。拥有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，具有良好的心理素质和吃苦耐劳精神，对事有自己的见解，并有较强的共事协作能力。我有着年轻人特有的朝气和魄力，富有开创事业的头脑和激情，有较好的文字功底，口头表达能力以及交际能力，注重团队合作。在校期间长期任电子词典等电子产品的校园销售代表，曾举办过多次产品展销。参加过多次社团活动，包括活动策划、活动组织和外联工作，曾成功举办可口可乐公司参观活动、珠海高校街舞晚会、协办06届毕业生校园招聘及动感地带大学生街舞挑战赛等。超过半年的外贸船务工作经验。

本人热心诚恳、乐观向上，有良好的思想品德和职业素质，并有良好的团队协作和敬业精神。本人能熟练操作office、excel等办公软件及办公室事务，擅长与人交往，有良好的交际和组织协调能力。认真细致，有团结协作精神，“诚信，坚韧，宽容”的个人品质操守。全身心投入，细心负责的工作态度，热爱学习，勇于探索，喜欢挑战性的工作。对工作认真负责，诚实稳重，逻辑清晰、服从公司安排。工作中会很用心地去履行自己的职责，选择了就会很好

地去执行。

本人自中学开始就养成凡事应该从基层做起，并且不能把自己的能力定位过高的性格习惯，所以我在校期间无论从事什么工作都是从基层做起，尽量把工作约束在自己的能力之内，脚踏实地的工作。但只要有机会，我一样会进行更高的尝试，让自己的能力继续升级。

学习方面，努力学完学校所开的每一门专业，可真正为社会服务。

政治方面，努力学习党的xx大精神，遵纪守法，努力回报社会。

卫生方面，积极参加环保活动，爱护环境卫生。

其他方面，有较强的集体荣誉感和团队精神，对工作尽职尽责，忠于职守，有较强的管理能力和创新意识。

本人热心、自信、上进心强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神与较好的个人亲和力；举止优雅，有亲和力，精力充沛，做事有条理，责任感强；具有优秀的思维、沟通和学习能力，热爱团队工作。对于网络文化有着浓厚兴趣，善于与人沟通，能够感受前卫文化、科技潮流带来的乐趣。同时对创意有着自我的分析和见解，愿意和大家一起分享思维的感受。

本人性格开朗，对待工作认真负责，待人真诚，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习 能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和公司同步发展。 自学能力很强,在校自学了很多计算机知识,能熟练组装计算机,懂得计算机的维护,熟练操

纵windows office办公软件，熟悉internet资源。会auto cad photoshop 等软件；会用c语言编写一般程序。

专业知识扎实，有积极的工作态度，能够独立工作，又极赋团队精神，同时具有良好的文化素质；赋有进取心，有良好的职员治理和沟通协调能力。我本人适应性强，责任心强，勤勉不懈，并具有良好的团队精神。在从事多年服务行业、助理工作后，积累了丰富的服务行业和治理方面的经验以及优秀的口头、书面表达能力。能够熟练操纵word办公软件及设备，以胜任现代化办公的需求请给我一次机会，我必将还您以夺目的光彩。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和。

在4年的工作中，以谨慎的工作作风，认真积极的工作态度，细心完本钱职工作。本人工作踏实，刻苦刻苦，如有幸被录用我将会竭尽全力为贵单位创造效益，以尽情体现自身能力和价值。

photoshop,coreldraw等设计软件. 有一定的相关工作经验，绘画过很多大型室内空间效果图，本人的博客里有自己设计的3d效果图. 希看能 成为各大企业一份子, 今后务必尽自己能力为贵企业出一份力。

本人是设计专业毕业生，熟练手绘，熟练cad,3dmax,vray,photoshop等设计软件，熟练办公软件。懂画施工图，懂一定的对装饰材料 and 施工方法。本人乐观开朗，积极好学，健谈，有自信，具有设计的创新思想；对待工作认真负责，细心，能够刻苦刻苦，敢于挑战，并且能够很快融于集体。

我虽刚刚毕业，但我年轻，有朝气，有能力完成任何工作。尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水往弥补。请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗善于与人交际，工作上有较强的组织治理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和企业同步发展。

通过两年的社会生活，我成长了很多。，我对自己这两年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的进步。在我从事办公室文员工作过程中，感觉到了办公室文员这一职位在企业运转过程起着衔接与协调重要作用。作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。办事要公道，忠于职守并在工作中努力把握各项技能。

三年的军校生活，使我懂得了纪律得重要性，锻炼了我的意志；乐观向上，大方开朗，热情务实；善与人交流，人际关系良好，待人诚恳；工作认真负责，具有吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神；遇事沉着冷静，理智稳重，适应能力强，具备良好的组织协调能力，注重团队精神、爱好阅读,上网,打羽毛球,旅游。

握一定的会计基础知识，把握一定的计算机基础知识，能熟练运用windows, word,excel,photoshopde的操纵。

为人积极乐观、有耐心,碰到挫折不屈服,能够静下心来,以积极乐观的心态,耐心地想办法解决;待人诚恳有礼貌,适应能力强,可以很快地适应新的工作环境。

做事情有主见，敢于承担责任。

本人性格开朗，对待事情有较强的积极性和责任性，在工作上多次受到上级治理职员的认可，当然最重要的是能力。由于开始从事财务支持方面的工作，在职期间经过几个阶段的系统学习，在实践中积累了一定的工作经验，希看在进步自己的同时能加盟到贵公司。诚诚恳恳、执着的敬业精神是我最大的优点和财富，期待与您的面谈！

本人有着较强的沟通表达能力，对工作一向是认真负责、处人随和!换位思考这是我最大的优点，我相信我能胜任此工作！

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力，与公司同步发展。

求职自我评价干练篇二

随着求职竞争压力越来越大，如何在简历的自我评价中体现自己的才能，下面是本站小编带来的范文，欢迎阅读！

本人毕业于川北医学院临床医学专业，获得医学学士学位。

本人善于接受新鲜事物，善于学习新兴技术和新的方法，具有持续发展的潜力。对于医学，我有着深厚的感情。学医五年，我被这一门学科深深地迷住了，细读医理，不禁酣畅雀跃，精研医案，往往拍案叫绝，掩卷沉思，常感豁然开朗之妙，临床印证，时有立竿见影之功。在追求知识的同时，我努力完善自己的人格。在别人眼中，我工作勤恳，为人坦诚，思想活跃，吃苦耐劳，维护集体利益，有敬业精神，与人为善，尊重他人。我深深懂得有高尚的道德观和完美人格的重要性，我也深信自己能做得更好。

四年的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方法，培养了优良的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的教室多次被评为优秀班集体，本人也多次赢得了优秀共青团员、工作主动分子等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常生活中遇到的各种问题。

医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。自学能力强是我的另外一个优点。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握

windows98□windows20xx□windowsxp操作系统，并自学使用office□photoshop□foxpro等软件进行图文处理、表格设计、

网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了优良条件。

在不断的学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热度的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现救死扶伤，恪尽职守。最后，祝贵单位宏图事业蒸蒸日上！

在这五年的学习生活中，我通过学业学习，社会实践，工作来不断地充实自我，为日后的人生道路打下良好的基础。在思想上，积极进取，不时地对自己作检讨，找出不足之处，进而不断改善，力求做到最好。在学习上，有自己的一套学习方法，认真学好每一门基础课和专业课，学习成绩优异。大学期间连年获得各类奖学金，通过大学英语四级以及全国计算机等级考试。专业课知识掌握得比较好，有较好的临床操作能力，在临床实习中，能把理论与实际情况相结合，帮助病号解决病痛。在日常生活里，我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，交友面广，人际交往能力较强，受同学欢迎。有较强的团队精神，良好的人际沟通能力。在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”。在同学中，有良好的人际关系和较高的威信。社会实践能力强，对新事物接受能力快，而在待人处事方面仍有待提高，学习的知识面还有待拓宽，在今后的日子里，不断改善，提高自身的综合素质。

求职自我评价干练篇三

本人性格开朗，接受能力和工作责任心强，待人诚恳，富有团队精神，能吃苦耐劳，做事认真，能有效地与同事配合并融入集体中，有较强的组织能力。

我的原则：踏实、认真、敬业、自信、相信一切皆有可能！！

为人诚恳，乐观开朗，富拼搏精神，能吃苦耐劳。

工作积极主动、认真踏实，有强烈的责任心和团队合作精神；

有较强的学习和适应新环境的能力，求知欲望强烈；

进取心强，乐于助人，爱交际，人际关系好。

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。即将踏入社会征途，我满怀热情与追求，期待一份契机与成功。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

求职自我评价干练篇四

极强的自学能力，高度的责任心，很强的可塑性，热爱工作，热爱生活，诚实守信，与人为善，孝顺父母，关心他人。不以物喜，不以己悲。在遇到挫折时，坚信：天生我才必有用。只要有1%的希望，就要付出100%的努力。真诚地希望我的加入为贵单位带来可观的效益。

诚信务实，踏实肯干，不张扬。活泼的我保留着一颗童心，我爱教师这个神圣的职业，爱那三尺讲台，更爱那些可爱的孩子。我相信自己会为学生的健康成长而努力工作，用爱心去浇灌，用真情去感化，用智慧去启迪，用人格去熏陶，用理想去塑造这一个个充满希望与梦想的生命，做一名幸福的老师，让我的学生在我的课堂上如沐春风而不是如做针毡。

个性开朗活泼，适应能力强，工作踏实认真，勤奋努力，有

高度的责任感和团队合作精神。希望能将自身所散发的火热生命力及快感，感染到别人，能够妥善处理人际关系，团结同学同事。外向、健谈、喜欢新的经验与尝试。乐观，在任何时候都不会放弃希望和自己的理想，愿意为理想付出辛苦和努力。

诚大方，积极上进，对工作认真负责。

笃学务实，热情大方，对生活崇尚追求。

富有高度的团队意识，适应能力强，善于沟通，能快速融入社会，运用于工作实践中。

求职自我评价干练篇五

自我评价是让招聘单位认识你的重要武器。使用概括力强的语言,向招聘单位展现求职者的良好素质与核心价值,这就是自我评价的重要。但是自我评价要怎么写呢?下面是本站小编为大家带来的相关范文,相信对你会有帮助的。

热情随和,活波开朗,具有进取精神和团队精神,有较强的动手能力,良好协调沟通能力。能运用英语交流和简单的办公室软件。很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

个人性格开朗活泼,稳重。在学校期间学习态度端正,系统的掌握了专业基础知识和分析能力。积极参加各种实践和社团活动,交际能力强,获得过院级的优秀学生干部称号。同时具有较强的英语应用能力和计算机操作能力,已经通过英语四级,普通话二乙并熟练的掌握office办公软件的操作。在社会实践中,曾在好几家公司做过兼职,做过家教,积累一定的社会实践经验。担任过多届的班委干部,有较强的集体荣誉感和较高的团队凝聚能力,乐于助人。

本人工作认真、负责，性格活泼开朗、乐观向上，且具有很强的责任心和进取心。勤奋好学、脚踏实地、认真负责、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

多年的行政工作，使我深深体会到助理工作的重要性，更喜爱上了这个工作。这是一个需要更多责任心和细心去完成的工作。

表达沟通协调能力强，性格开朗责任心强，具有良好的团队协作精神和客户服务意识。能吃苦耐劳，有不断挑战自我的能力和勇气。重视市场信息，善于学习，思考，适应信息化时代的要求熟悉会计实务的运作，曾代表班参加过学院的会计基础知识竞赛，取得优异的成绩，从中，加深了我对会计的一些体验。让我对会计式作等方面有了更全面的认识，也让我懂得了会计对一间企业的重要性，同时也培养了我耐心与人沟通及认真对待每一件事的服务态度。

三年的大专生活让接受全方位的大专高等教育，受到良好的专业训练和能力的培养，在会计等各领域有扎实的理论基础和实践经验，有较强的实践和研究分析能力。

“工欲善其事，必先利其器”，“学而知不足”是我学习、工作取得进步的动力！

再加上从事会计工作三年的经验，使我日后从事会计行业增加不少的自信心。

本人性格开朗，接受能力和工作责任心强，待人诚恳，富有团队精神，能吃苦耐劳，做事认真，能有效地与同事配合并融入集体中，有较强的组织能力。

我的原则：踏实、认真、敬业、自信、相信一切皆有可能！！

为人诚恳，乐观开朗，富拼搏精神，能吃苦耐劳。

工作积极主动、认真踏实，有强烈的责任心和团队合作精神；
有较强的学习和适应新环境的能力，求知欲望强烈；
进取心强，乐于助人，爱交际，人际关系好。

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。即将踏入社会征途，我满怀热情与追求，期待一份契机与成功。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

本人性格活泼开朗，与人相处和睦融洽，有较强的沟通能力。在校期间担任班长一职，多次策划实施几次大型活动，拥有较强的组织能力和协调能力，并具有良好的身体素质。在多次社会实践中，注意向社会吸取丰富的经验，对工作认真负责。诚实守信，具有良好的感恩意识；勤勉务实，注重理论与实践的有效结合；善于创新，拥有优异的创造性思维；责任心强，对待工作尽职尽责；进取意识烈强烈，虚心好学；有良好的团队组织能力及协作精神，具备良好的人际关系；能承担较大的工作量及较强的工作压力。

本人对工作负责，有积极的敬业精神，能与领导沟通协调，为人亲和诚恳能与员工和谐并能沟通提高员工的最佳素质，能为工厂利益付出个人代价，为公司创更高业绩，望贵司能给我一个发扬的机会，同时您也无悔您这次的选择。为人稳重、大方，认真对待工作，开朗自信，待人真诚，有优良的团队精神，强烈的责任心，良好的沟通协调能力。在责任心、事业心、亲和力、决策能力、计划能力、谈判能力强，具备良好的敬业精神和职业道德操守，有很强的感召力和凝聚力。

求职自我评价干练篇六

能够吃苦耐劳。工作认真、负责，善于创新，敢于接受挑战、承担责任。能在不断的学习和工作中成长进步。性格开朗、热情善良，有很强的集体荣誉感和良好的沟通协调能力。能快速适应、溶入周围工作环境。正确处理好人與人之间的关系。

具备一定的管理能力，具有良好的沟通能力，领悟能力，可以全面领会设计意图；

有责任心，具有团队精神，能承受一定的压力

勤奋、好学，有强烈的上进心，具备吃苦耐劳的精神；

为人诚实、乐观，做事认真踏实，责任心强，善于独立思考，愿意尝试各种挑战。

对事物有敏锐的洞察力；能很好得与人沟通，具有团队合作精神；对负责的工作会付出全部精力和热情，制定缜密计划，力争在最短时间内将目标达成；喜欢挑战，能在较短时间内适应高压力的工作。

求职自我评价干练篇七

求职时，文员的求职自我评价怎么写呢？下面是本站小编为大家带来的范文，希望大家喜欢。

1. 扎实的专业基础： 在校成绩不错，认真对待学业，努力学习专业知识，为日后工作打好基础。另外，还修了双学位-心理专业。

2. 曾在院学生会宣传部担任干事，和励耘青年志愿者协会管

院分会担任宣传部部长一职。能很好融入组织和与别人交流，友好相处。

3. 为人开朗，积极；对事、对工作认真负责‘勤奋做人。性格平和开朗，待人热忱，善于与人沟通协调，亲和力强，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。

良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，勤勉上进，认真细致，踏实肯干，对工作认真负责，善于团队合作 学习注重理论与实践的结合，已具备了相当的社会实践操作能力，有很强的事业心和责任感，能够面对任何困难和挑战。

本人性格开朗，待人真诚，对工作有上进心，有很强的适应能力和团结精神，并能很好地同事相处并协同工作。在4年的工作中，以谨慎的工作作风，认真积极的工作态度，细心完成本职工作。本人工作踏实，刻苦耐劳，如有幸被录用我将会竭尽全力为贵单位创造效益，以尽情体现自身能力和价值。

英语本科毕业，获得学士学位，英语听说能力良好，稳重认真，具有教师资格证，五年英语教师经验并参与一系列英语教材的编辑工作。责任心强，具有团队精神。乐于接受挑战，能够适应在压力下工作。

极强的自学能力，高度的责任心，很强的可塑性，热爱工作，热爱生活，诚实守信，与人为善，孝顺父母，关心他人。不以物喜，不以己悲。在遇到挫折时，坚信：天生我才必有用。只要有1%的希望，就要付出100%的努力。真诚地希望我的加入为贵单位带来可观的效益。

诚信务实，踏实肯干，不张扬。活泼的我保留着一颗童心，我爱教师这个神圣的职业，爱那三尺讲台，更爱那些可爱的孩子。我相信自己会为学生的健康成长而努力工作，用爱心去浇灌，用真情去感化，用智慧去启迪，用人格去熏陶，用

理想去塑造这一个个充满希望与梦想的生命，做一名幸福的老师，让我的学生在我的课堂上如沐春风而不是如做针毡。

个性开朗活泼，适应能力强，工作踏实认真，勤奋努力，有高度的责任感和团队合作精神。希望能将自身所散发的火热生命力及快感，感染到别人，能够妥善处理人际关系，团结同学同事。外向、健谈、喜欢新的经验与尝试。乐观，在任何时候都不会放弃希望和自己的理想，愿意为理想付出辛苦和努力。

1、首先，感谢您能够抽出宝贵的时间看本人的简历。一分耕耘，一分收获。有努力才会有成功!我会以100%的热情和精力投入到工作中，努力做到最好!!期待能够加入贵公司，并希望自己能够在贵公司的工作岗位上给自己和贵公司上交一份满意的答卷!!记账、税务申报、银行业务的处理等有关财务工作能够熟练操作，社会保险、公积金、工会经费等业务的处理亦有涉及，希望能够胜任贵公司的会计工作岗位。

2、大学四年的本专业知识和两年多的工作经验使我具有较好的社会交往能力及优秀的组织和协调能力。在学习中，我注重理论与实践的结合，已具备了相当的实践操作能力，可独立进行出纳、会计、成本会计工作。熟练操作计算机办公软件及用友U8等会计软件。很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。同样期望能够在会计类工作中得到自己专业能力的展现并能够在企业中长期稳定发展，为企业带来自己的价值。

3、本人具有良好的职业道德和素养，团队合作能力强，拥有较强的组织能力和适应能力;熟悉银行业务和抄报税流程、能熟练应用财务软件和办公软件;具备良好的口头及书面表达能力，能吃苦耐劳、细心谨慎、责任心强，能够积极完成领导分配的任务。

4、本人性格开朗与人处事融洽，有较强的亲和力，并且有很

强的责任心和应变能力。对待工作善始善终，能承受日益严峻的竞争压力，并能在成功与失败中完善积累自己。通过这些年的工作经历，使我具备了良好的沟通能力和团队合作精神，擅长团结与培养新人，爱好广泛，学习意识及能力强。谨于言而敏于行。渴望在财务领域有更大的发展空间。

求职自我评价干练篇八

求职者都知道在求职中要好好准备一份简历，而简历上的自我评价是不能忽视的，应聘行政文员岗位的你知道怎么去写好这个自我评价呢?以下是小编搜集整理的行政文员个人求职简历自我评价，欢迎阅读，供大家参考和借鉴!更多资讯尽在自我评价栏目!

本人做事严谨认真，踏实肯干，能够及时完成上级交办的任务;性格随和，乐于与人交往，具有较强的合作意识和团队精神;喜爱体育运动，比较擅长乒乓球;善于学习，能够与时俱进，乐于接受新鲜事物;在工作中，不拖沓、办事效率高，熟练掌握word、excel等办公软件。

本人好学上进，诚信、敬业、责任心强，有强烈的团体精神，对工作认真积极，严谨负责。性格内外结合，适应能力强，为人诚实，有良好的人际交往能力，具备相关的专业知识和认真。细心、耐心的工作态度及良好的职业道德。相信团体精神的我对工作认真负责，总希望能把事情做得更好!大学的专业学习和在社会上的历练。

我是一名新闻采编与制作专业的应届毕业生，大学期间已顺利通过计算机一级考试，英语三级考试，获得普通话2乙证书，在学校也获得过校一等奖学金和优秀毕业生称号等。本人性格开朗，活泼，能熟练运用方正飞腾软件进行报纸排版编辑、premiere视频编辑，新闻摄像并进行采集，此外，对

于dreamweaver网页设计、flash动画和photoshop图片处理也有一定的编辑能力，能运用ae进行简单的动画设计等。因实习期间从事人事专员一职，对人力资源也有一定的了解。

本人工作积极性高，为人热情，乐于助人，有较高的团队合作精神。为人真诚，谦逊，自信，做事踏实，细心，有较强的精力投入工作，追求完美，积极主动完成各项工作。有一定的意志力和吃苦耐劳的品质；对工作认真负责，敢于面对和挑战困难。我具备良好的学习能力，希望通过不断的学习来完善自我，对工作认真负责，勤奋好学，诚实可信的品格。

- 1、对新事物有很强的接受能力，善于应变。
- 2、具有良好的沟通能力，本着诚实守信的工作态度。
- 3、富有工作激情，乐业敬业，注重团队合作精神。
- 4、工作认真负责，善于创新，敢于迎接挑战，敢于承担责任。

本人性格稳重、善于交际。做事积极主动、仔细认真、有条理、有责任心。愿意虚心接受别人的意见和建议，不懂就问，善于学习新的东西，具有团队精神。本人从2月底在苏州志向纺织科研实习统计员这个岗位，在这几个月的实习过程中，不仅让我学到关于本职工作上的东西，也让我接触了解到很多以前所不了解的关于纺织、业务上的东西。虽然在实习过程中遇到很多不懂和困难，但是凭着单纯学习的态度，让我渐渐对纺织的各个方面都有了大概的认识和了解。希望贵公司能给我一个学习和表现的机会！

通过两年的行政工作，培养了全面和较强的办事能力，品行端正外形佳，为人正直稳重务实，工作认真负责，有团队合作精神具备较强的组织、沟通、生产协作能力，进取心强；坚持原则，工作作风严谨、高度的责任意识。

性格直爽、乐观、自信的我，为人坦城、做事认真、接受与理解力强，爱好唱歌、听音乐、爬山、看书、写日记等。对于自己要做的事情一定会尽心尽力尽职尽责将其做到最好，不管在任何环境下都能用最短的时间去适应。

善于沟通，有良好的沟通能力，曾在上海做过房产，有过良好的业绩，独立性强，热爱销售行业。

乐观向上，大方开朗，热情务实；待人诚恳；工作认真负责，具有吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神；适应能力强，具备良好的组织协调能力；善于不断学习及总结，吸收能力强；有思想、思维敏捷，不墨守成规，有极强的创新意识；本着认认真真做人，踏踏实实工作的原则去生活；拥有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好；有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

本人自信乐观、坦诚率直，工作认真负责，能吃苦耐劳，个性开朗，善于与人沟通，有较强的亲和力。熟悉office办公软件的操作，熟悉办公自动化和办公设备的使用及维护。具有良好的口头和书面表达能力。有很强的实际动手能力和团队协作精神，对工作中遇到的问题能够冷静而理智地加以分析，并寻找出解决问题的方法，从而能够独立地按时完成工作任务。