

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划(通用9篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇一

为丰富校园课余生活，促进学生身心发展，提高学生体育运动水平特制定本计划。

每天大课间活动、体育课，每周四下午第7节课。

指导老师□xx

各种练习手段尽量与游戏活动相结合，激发学生对乒乓球的兴趣。梯队的学生主要以培养学生的球性和基本功，比赛队的学生主要培养其竞赛技巧和心理素质。

xx

准备期□□20xx年2月)

- 1、召开全队队员会议，制度训练纪律。
- 2、准备训练所需器材。第一阶段□20xx年3月以基础训练为主
 - 1、步法练习。
 - 2、颠球练习。

3、教师陪练，学生反手推挡。

4、教师陪练，正手攻球。

第二阶段□20xx年4月---基本功球性训练、巩固及提高阶段。

1、学生的相互推挡，及正手攻球。

2、以开火车的形式进行球性练习，培养学生的运动兴趣。

第三阶段□20xx年5月---专项技术、接发球练习。

1、主要讲解发球的技术动作。

2、发球技巧，包括下旋、上旋、侧旋以及奔球。

3、接球技艺，接发球要求站位正确，注意力集中。

4、拉球技巧，拉下旋球，逐渐向弧圈球技术渡。

第四阶段□20xx年6月---以比赛形式训练为主

1、放高球与进攻技术。

2、学生队内四球流水对抗赛。

3、训练学生在比赛中的心理素质。

4、校内乒乓球争霸赛，决出全校男女前三名。

1、球性练习：

(1) 正反手的向上颠球、对墙击球

(2) 正手攻球

(3) 反手推档

(4) 对攻

2、发球和接发球：

(1) 发侧旋球。

(2) 发下旋、上旋球。

(3) 发奔球。

3、赛前训练。

(1) 由教师陪打比赛。

(2) 攻防转换练习。

(3) 队内的对抗比赛。

(4) 观看比赛录象，熟悉赛制，学会比赛心理调节。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇二

开县中学乒乓球场

请各班将报名表于3月28日前交团队办公室

4月8日-4月30日(每周一至周五)下午第三节课后课外活动时间

1、每班上报2个名额(男女不限)，高1、高2年级各班必须参加，高三、初三年级同学鼓励报名参加，请各班体育委员将本班参赛人员名单交校团委(办公楼3楼团队办公室)。

2、采取单淘汰制，分组抽签决定。

3、比赛分男子组、女子组进行。

4、比赛采用国际乒联每局比赛11分制的规定，每场比赛采用三局二胜制，角逐前三名时采用五局三胜制。

比赛男子组取前6名，女子组取前3名，分别给予物质和精神奖励。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇三

为响应我校社团开展，发展学生的个性和特长，培养学生技能，激发学生广泛的兴趣爱好，丰富学生课外生活，培养学生拼搏精神，促进学生身体素质的提升，特制定本活动方案。

我校现有室外乒乓球台6张，体育器材室配有乒乓球拍若干，能满足社团活动的要求。同时鼓励学生自己购买乒乓球拍，其他非社团活动时间方便练习，培养对专属球拍的手感培养。

我校打乒乓球的人数偏少，技术依靠自我摸索，缺乏系统的学习，成绩偏下，既是机遇，又是挑战，以后要注重学生专业性的提升。

指导员：

学员：

操场

1、比赛规则详述；

2、直拍握拍方法和横拍握拍方法；

3、乒乓球球性训练；

4、最基本的发球：正手平击发球。

1、发球与接发球；

2、推、挡球技术；

3、搓球技术与削球技术；

4、正手快带与反手快带；

5、基本步法训练。

1、学生的相互推挡，搓球，削球，快带及正手攻球；

2、以开火车的形式进行球性练习，培养学生的运动兴趣。

1、主要讲解发球的技术动作，发球包括下旋、侧旋、以及奔球；

2、接发球要求站位正确，注意力集中；

3、乒乓球专项技术训练。

1、乒乓球基本战术的教学；

2、学生自己进行挑战，以提高比赛成绩；

3、组织学生进行社团乒乓球比赛。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇四

如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，为了营造一个“团结活泼、勤奋严谨、文明诚信、求实创新”的校园环

境，提高学生素质，为旅协与__协会提供一个展示和交流的平台，将在3月17日举行(3+2)篮球赛。

篮球是一种文化，是一种团队，更是一种精神，奋发向上的精神。它在当代大学生中可以说是最多人参加的体育活动。各社团中定有着一大批热爱篮球而且身手不凡的同学。球场上的队员的表现，在一定程度上影响着观看同学，激发他们投入到运动中去。对于大学生而言，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强部门间的团结，从而为大学生的大学生涯以及以后工作生涯打下坚实基础因此我们相信这次活动一定会得到同学们的积极响应。

二、【活动目的】

为了丰富同学们的课余生活，增强学生体育锻炼的意识和各专业同学之间的沟通，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的学生创造运动机会，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，为同学们提供展现集体风采的舞台。同时也为了增强社团内各部的凝聚力，加强部门之间的交流，提高团队合作能力并加大各社团之间的交流。

三、【活动主题】

青春无限运动无限

四、【主办单位】

许昌学院旅行者协会

许昌学院工程联盟

许昌学院世纪风文学社

许昌学院红帆船文学社

许昌学院思奕棋社

许昌学院思辨社

五、【时间】

__-3-17上午09:00

__-3-24上午09:00

__-3-25下午15:00

六、【比赛地点】

静庐东篮球场

七、【参与人员】

八、【活动流程】

(一)前期准备及部门分工

7、所有人员须于比赛开始前10分钟到常

(二)分组情况

本次友谊赛采取单轮淘汰制，一共3轮，依次为初赛、复赛、决赛。首轮3对胜方和从初赛负方中抽签选出的1名复活对进入复赛。复赛胜利方进入决赛。

经过首轮抽签初赛对阵如下：

1、红帆船 · · · · 思奕棋社

2、世纪风 · · · · 工程联盟

3、旅协· · · · · 思辨社

复赛对阵:(抽签决定)

1□a对· · · · · b对

2□c对· · · · · d对

决赛对阵:

1□a对· · · · · b对

(三) 比赛规则:

1、比赛期间如天气不适合比赛，将另行安排比赛时间。

2、参赛队由一名领队和10名运动员参赛。

3、比赛分为上下半场，每半场15分钟，中间休息10分钟。

4、半场开球后，下半场轮换发球并交换场地。

5、比赛为三男两女篮球赛，每次进攻时必须至少经过一次女生

的传递，否则进球无效。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。

提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的社团统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其部门的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

13、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

14、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

15、若比赛开始20分钟后仍未到，取消比赛资格。

(四) 每场人员分配

设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

(五) 活动后期

1、照相留念

2、清理篮球场卫生

3、归还已借的物品

4、写好新闻做好事后的报道工作

九【活动奖励】

- 1、比赛结束根据各队队员、干事表现适量发放荣誉证书；
- 2、主办方旅行者协会为合作社团的会员提供旅协者协会会员待遇，本学期世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社的会员均可以旅协会员身份参加旅协举办的外出游玩活动。

十【活动经费】

旅协者协会

1、可借物品

物品数量

篮球2(个)

计分板6(个)

粉笔3(盒)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱)20_=20

哨子7(个)2_=14

创可贴10(个)1_0=10

药水1(瓶)6_=6

云南白药1(瓶)10_=10

纱布若干5_=5

总计:65(元)

世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社

1、可借物品

物品数量

篮球1(个)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱)20_=20

总计:20(元)

十一、【注意事项】

1、安全问题:比赛前工程联盟需派出人员将比赛场地仔细检查并清理,看是否有钉子、石子等坚硬物,有的话清理干净,以防队员摔倒或摔倒后擦伤,如果真的发生意外,医护人员、管理人员也应在第一时间及时帮助伤者清理伤口。

2、心态问题:应在赛前向参赛人员强调心态问题,让比赛双方以“友谊第一,比赛第二”的心态来面对比赛,并要无条件服从裁判的判决,如有异议,也应在赛后向裁判说明。

3、环境问题:近期季节变换,天气很不稳定,如遇下雨、大风等特殊天气,则暂时取消比赛,另行通知。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇五

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。

为对乒乓球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台。本社团推动校园乒乓球文化的建设，提高学生身体素质为宗旨。团结全校乒乓球爱好者，利用课余时间通过广泛地开展篮球活动丰富学生的业余文化生活，缓解学习压力，在开展课外体育活动，促进乒乓球文化在校园的传播等方面发挥主力军作用。

培养学生顽强拼搏、团结互助、共同提高的良好风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取获得更大的进步。

- 1、根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。
- 2、训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。

- 1、握拍复习

- 2、颠球（原地、行进间、正反颠、对墙颠）

- 3、发球（上抛发球复习巩固）

- 4、正手攻球（复习加强）

- 5、推挡球（复习加强）

- 6、推攻（复习加强）

7、搓攻（复习加强）

8、乒乓球裁判法学习

9、乒乓球对打比赛

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇六

为了丰富学生的课余生活，进一步推动校园文化建设，营造良好的艺术氛围，本学期我校一如既往的开展了舞蹈社团活动，通过每周一次的训练要求学生在元旦艺术节上展示。在进行技能技巧训练的同时，激发学生的创造性思维，增强自信心，展现自我。舞蹈兴趣小组是学生非常乐于参与的一个兴趣小组，活动内容与教育性和艺术性相结合，适合学生的年龄特点，它有利于提高学生学习舞蹈的兴趣，培养孩子们正确的形体姿态和良好的气质，增强集体意识，培养学生的乐感。活动面向部分学生，有组织，有计划的进行，坚持自愿参加和普及提高的原则，让学生在唱唱、跳跳、动动中去感受音乐，理解音乐和表现音乐。启迪学生的智慧，陶冶学生的情操，使学生的身心得到健康的发展。

参加舞蹈队的学生分为处一和初二两批，由于学生的年龄和基本条件

1、经过选拔组建舞蹈小队，对学生进行强化基本功训练，教师通过有趣的基训，使学生腿的开度和腰有一定的控制能力，压腿、踢腿、下腰等内容顺利完成。

2、当学生在地面完成软度开度的训练以后，可以进行把上规范而且简化的芭蕾训练，使孩子们的形体、姿态、腿线条、腰腿的软度、力度和控制进一步提高。

3、通过组合的练习，使学生加深基本功训练的系统性，更好的服务于平日的舞蹈之中。

4、舞蹈训练，这是使孩子们掌握、熟悉、提高表演能力和技巧的重要部分，这个训练主要解决形体、中心、控制和唿吸，因为只有掌握这些才能完成舞蹈的表演。

手、头颈、胯、胸肩、腰、腿等地面部分的练习：

坐姿、勾绷脚、腿的外开、肩和头部的练习、后背挺直的练习、伸腿练习、压腿练习、胯膝屈伸、踢腿组合、背肌和腰肌的练习、腹肌的练习。腿的练习：前压腿、旁压腿、吸腿、压胯。

身体协调训练

腰组合、头肩组合、手臂动作配合、步伐训练。

活动后重点排练元旦艺术节节目。为元旦艺术节早做准备，争取新校区的第一个艺术节舞蹈社团能有一个精彩的展示。

每周日上午

学校舞蹈房-----博学楼四楼

黄燕

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇七

本文目录

1. 乒乓球心得体会
2. 乒乓球课心得体会
3. 乒乓球体育心得体会

乒乓球，对于我来说并不陌生，那可是从小打到大的。小时候自认为乒乓球打得也不错，从小学到初中一直都是难逢敌

手，上了高中因为学习比较忙，就几乎没怎么打乒乓球了。没想到上了大学之后竟然专门有“乒乓球”一课，基于从小对乒乓球的热爱，加上自己有基础，就毫不犹豫的选了乒乓球这门课。

一学期的乒乓球课就这样结束了，经过这段时间的学习，我收获了很多的东西，乒乓球的水平也有了不小的进步，对于乒乓球的规则打发也有了初步的认识和理解。

我们最初是学关于乒乓球的基本的规则。在接下的课中我们依次学习了发球，推挡球和正手攻球。

下面谈谈我对乒乓球的感想：首先，要想打好乒乓球必须有坚持不懈的精神，从我自身的经验来看，在打球的过程中可能会遇到不少的困难。比如说水平突然的下降或者停止不前，如果行政放弃的话就是前功尽弃了，必须咬咬牙齿矜持训练下去，到达一定的程度，你会发现自己的水平会不知不觉的有所上升。

其次，在一开始打乒乓球的时候必须保证姿势动作标准，如果一开始打乒乓球时的姿势不标准甚至是不正确的，那样会限制你以后的发展，只有姿势正确了才能使进退从容，攻防协调。

另外，一个很容易被忽视也很重要的技术是步法，脚步的移动对于打乒乓球来说相当于地基，只有步法到位了，才能从分发挥上身以及手臂的技术，如果步法不到位，其他技术再熟练那也是徒劳的，因为你不可能将其他动作充分的发挥出来，从而导致该打好的球结果没打好。

乒乓球运动讲究动作的协调，他需要全身各部位的结合，从脚步到腿部再到腰部最后经肩到胳膊再到手腕，每一个动作都需要全身各部位的配合才能完成，要在短暂的时间完成这一系列复杂的动作必须得多加练习，最好是找一些技术较好

的同学相互比赛，在与他切磋训练的时候将会的到意想不到的进步。有时候他们轻描淡写的指点就有可能让你豁然开朗，尤其是关键的动作和技术要领。因此在单独训练的时候，尽可能的去找技术较好的人训练。

想成为一名乒乓球的高手需要恒心、毅力，需要日积月累、循序渐进。有人说，如果你没有上百万次的触球机会，就很难成为一名佼佼者。做任何事情都是这样，没有不懈的坚持就不会有成功的喜悦。

乒乓球心得体会2篇 | 返回目录

学习乒乓球已经两年，回想当初选择这门课程的原因，很简单，只是因为以前也相当喜爱这项国粹，并且感觉还蛮简单易学的。不过，两年已去，我的乒乓球技术还算是入门阶段，如此看来，学习任何东西都不是很容易的。

刚开始上体育课时，便感觉和高中的不太一样。中学时代的体育课，除了教授一些广播体操，跑步，跳远外，其余大部分时间都是在和同学们闲聊打发时间，算是繁忙生活中的调味剂。但大学的课程则是排得很满，时间被充分利用起来，也因此能学到更多知识，掌握更多技巧。现在的大学生绝大多数都很少主动进行运动，所以我个人觉得如果把课程设置成每周两讲，不一样的两讲也许更好，这样一来，除了可以加强体质锻炼，也更能拓展兴趣。

两年中，我逐步了解正确的乒乓球规则和打法，也初步掌握了老师所传授的推挡、攻球、滑步、搓球的技法和技巧，不过还是相当汗颜，也许是天生没有运动细胞，亦或是疏于练习，我的技术实在太差。即便如此，我自己对体育课还是很热爱，我深知，学会一种技术远没有比学会欢乐来得重要，体育课带来的轻松快感与欢欣往事实在太多，并切实地感受到体育运动给人带来的积极向上的希望和奋斗感。

我觉得乒乓球打得好的话，观看时便觉得是一种很美的艺术，每一次旋转，每一次落下，每一次弹起都很有韵味。当然，要练到这种球技太难，所以实在很羡慕那些将乒乓球打出艺术感的人。另外，上乒乓球课非常轻松，老师很友善、和蔼，每次讲的理论都不太多，非常注重实战练习，我手感不太好，有很多不足之处，老师都经常过来指导，这使我改进不少，对此非常感谢。还有就是，老师对纪律的要求很高，每次都点到，请假就需要给出缘由，也许这一点很多学生不喜欢，但我觉得这是很应该的，是一个老师有责任感的表现，点到只是一种形式，但可以使学生的责任感和社会感加强，让我们明白人生在世，不是想如何就能如何，世界有我们必须遵守的规则。

纵观我历次体育成绩，在球技这一方面还算良好，其他的，如体质测试就太差了，每次都刚好跨过及格线，所以希望在这些方面，老师以后能给出更多些的建议和练习。每个人的特点和擅长方面都不一样，中国教育从很早以前便注重因材施教，关于这一点，我觉得在体育课上体现得不是很明显，当然首先时间就限制了老师的发挥。乒乓球课以乒乓球为主体，考试也以此为重，这当然是应该的，但其余考试项目可选择性太少，似乎就只有跳绳和长跑，这在一定程度上限制了学生和减少了我们的热情，因此，若是能多些选择也许会更好。

乒乓球心得体会3篇 | [返回目录](#)

身体乃“革命”的本钱，生命在于运动。“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。运动可以说是生体必不可少的，它能够使身体更能够适应环境，更加强健。我们的机体共有九大系统，而运动系统是维持其他八大系统正常工作的一个系统。缺少了运动系统，可想而知，我们的身体将只是一具躯壳。机体的每一个系统能够有序、正常的进行工作，正是有一个稳定的内环境和外环境，当外环境恶劣时，运动系统发挥作用，以保证其他系统的正常工作。当然运动

必须是适当，否则只会是适得其反，剧烈的运动不仅会让机体超负荷工作，还会使机体疲劳，产生一系列不正常的反应。因此，运动一定要适可而止，一定要在自己的身体承受的范围之内。

乒乓球是一种具有娱乐性和运动性的运动项目，可以从多方面来解释。

娱乐性

乒乓球适合所有人群，只要遵守规则，你可以用随意的方式来打，这样可以尽情的发挥自己的实力，打球时，由于思想必须集中于球，这样就可以放松自己，不去想烦心的事，高高兴兴的玩，抛开一切烦恼。而对于喜欢乒乓球的人群来说，这不仅是一种忘记烦恼的方式，而且也是一种享受。运动的乐趣是无法用语言来形容的。只有靠自己去慢慢体会。

运动性

在很多人看来，乒乓球根本达不到强身健体的功效，只是小孩和老年人消遣时间的一种方式罢了。其实不然，乒乓球可以说是一种剧烈的运动。任何一种运动都有规范动作，乒乓球也一样，乒乓球从预备姿势开始到结束一直都保持马步姿势，这样才能够看清球的方向，判断球的旋转以及大概落点。并且身体要随时快速移动，才可以接住两边的球，不至于输掉一个比分。大家都知道，在赛场上一个比分意味着什么，这个就不用我多说。在比赛时，我们必须用眼睛观察球的旋转、力量、方向、落点以及高度，然后再想自己如何接住这个球，以及怎样攻球。攻球则会用到腰力，并且攻球之后必须快速恢复准备姿势，时刻准备对方的反攻。可以这样说，乒乓球是一种锻炼手、脚、眼、腰以及大脑的全能运动。

在乒乓球这一运动项目中，方法也是层出不穷的，每一个人都有不同的打法。因此，在老师的教导之下，就会在大脑内

形成两种不同打法。由于刚融入的打法的干扰，将会导致我们的水平从降低再到回升的趋势。因为比赛时，你将会受到新方法的干扰，有点犹豫不决，导致失去接球的最佳时机，将会失去一个比分。只有当自己把自己的方法和老师传授的方法合二为一之后，你才能不受到影响，发挥出自己真实的水平。

任何一种运动，都要靠自己用心去体会方法，而不是老师一味的教导，方法都是一个时代的，不存在永远的真理，因此要能够创新。

运动，让你更强健。

运动，让你更快乐。

运动，让你更健康。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇八

回顾20__年第一学期，我们乒协做了许多的工作，虽然还存在很多不足的地方，但我们工作中收获与成长!希望在以后的工作中对不足的地方加以改进，让乒协越来越好!

在本学期开学之初，我们协会举行了“第二届新生挑战赛”。这次乒乓球新生挑战赛由于有20__年第一届新生挑战赛的经验，在此次比赛的各项策划都比去年有所提高。比赛参赛人数达126之多，男子有46人，女子有80人，比去年参赛人数(101)有所增加。比赛历时两个多星期，经过一百三十多场激烈的比赛，第二届新生杯乒乓球对抗赛圆满落下帷幕。经过120多名新生的激烈角逐，终于赛出了男女组的前六名，男女共12名。举办这样一次比赛，对我们组织、宣传、流程安排等各个方面能力都带来了很大的提升，为我们以后举办大型比赛以及举办下一届新生杯积累了宝贵经验。

1) 比赛工具质量不是很好，对比赛成绩有一定的影响；

3) 选手部分参赛在比赛开始时没有到场，有迟到现象，使比赛不能很顺利的进行。

在新生杯比赛后，乒协进行了正规的的会员招收和干事招新工作。经过精心选拔，我们在10级新生中招收了一批优秀的新干事。乒协一直坚持自己的宗旨：丰富校园生活，增进交流与友谊，强健体魄，陶冶情操，塑造和展现商学院学子拼搏奋进、立志图强的良好风貌。所以乒协在新同学心目中树立了一个良好的社团形象。

在招新完毕后，对10级新干事进行了裁判培训，为11月-12月的第四届班际赛做了充分的准备。在班际赛上，我们协会的新干事对此次比赛体现出极大的热情，不论是在比赛前的准备还是比赛整个过程，协会各部门之前能通力合作，组织有序，安排得当，认真对待，这是这次比赛能取得成功的前提。

比赛是比较圆满地完成了，比赛中的不足之处也要我们去改进：

1) 虽然有对干事进行裁判培训，但仍有不足，如裁判有点过于紧张，以致比赛过程中出现了裁判判断失误而引起争议的情况。

2) 比赛过程中，在场的没有参与记分与裁判工作的干事的主动性还不够强，没有自觉地去维持比赛现场的秩序，比如：提醒观众在比赛过程中不要随意走动以免对参赛选手造成影响。

总结我们协会这一学期的工作，虽然我们还存在那么多不足，但我们一定会在每一次活动中吸取经验教训，扬长避短，以确保下一次做得更好。我们相信，只要我们继续努力，我们的乒协一定会得到更好的发展的。

乒乓球社感想 乒乓球社团活动计划篇九

新的.学期，乒乓社努力在工作，活动上都有新的发展和进步。本学期乒乓社主要围绕着社员的社团活动，以社团纳新，趣味乒乓球比赛为重点，选出优秀的大一新社员，让全系同学对乒乓球这项运动以及系里乒乓社有更好的认识。

1、乒乓球社纳新工作

首先做好对大一新生的宣传工作，让乒乓球社的社团活动及注意要点有所了解。再从新声中挑选若干优秀的乒乓球爱好者成为社员，并及时召开乒乓球社的社团会议，具体告知本学期的社团活动，以及社员需遵守的章程及各项规章制度。

平日社团活动上，我们设将继续承多年来的传统，根据社员人数合理安排，贯彻好每周两次的社内活动。定时召开社团会议，与社团共同交流近段时间乒乓球社的情况以及一些需要改进的地方，详细告知社团将要与办的活动，让社员对社里活动完全了解，积极参与进社团举办的活动中来。制定奖惩制度，对整个学期表现优秀的社员进行奖励，激励所有社员更好的参加社团的活动。

3、趣味乒乓球比赛

为了丰富同学们课余时间，促进全院乒乓球爱好者的交流，更好的增加同学们对乒乓球的兴趣，乒乓球社策划在本学期十一时举办一场由大一大二学生参加的趣味乒乓球比赛，为大家展开不一样的、趣味横生的乒乓球比赛。

4、与其它社团进行联谊

加强与其它社团的联系与交流，并配合学校社团部和其他社团做好各项工作，争取在各方面展示人文团结奋进的精神风貌。

新的学期，乒乓球社一定会带着永不言弃的国球精神、求真务实的工作风度，开展更多更精彩的生活，为大家的大学生活增添色彩！