

2023年无烟日班会心得体会 世界无烟日 班会策划书(模板9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

无烟日班会心得体会篇一

为履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，进一步提高群众对吸烟危害的认识，保护和促进女性健康。组织开展大型健康教育宣传活动，提高公众对被动吸烟和环境烟草、烟雾危害的认识，尤其要提高女性对烟草危害的认识。

20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。本次无烟日的主题是“性别与烟草——抵制针对女性的市场营销”。

通过led显示屏、国旗下讲话、手抄报等各种形式开展控烟宣传，完善控烟标志、组织、制度和措施等。

1□xx日升旗仪式时的国旗下讲话将围绕“世界无烟日”主题进行。

2□xx日开始用led显示屏滚动播出“世界无烟日”宣传口号。

3、6月x日—6月x日全校开展一次以“吸烟有害健康”为主题的手抄报比赛。

无烟日班会心得体会篇二

本次世界无烟日的主题是“xxx”

20x年5月31日（星期二□xx□xx—xx□xx□

xx市xxx店。

按照属地管理的原则，结合世界无烟日主题，组织辖区内单位开展《烟草控制框架公约》的学习与宣传活动。

1、辖区各单位要结合今年世界无烟日主题和控烟履约工作新形势，因地制宜地开展禁烟宣传活动，提高公众对被动吸烟和环境烟草雾危害的认识，要明确禁烟工作职责，积极宣传《烟草控制框架公约》，创造性地开展履约工作。

2、韵家口镇、各办事处组织辖区单位举办以“禁烟、控烟”为主题的宣传活动，要求各镇、办制作宣传横幅2条，展板8块，回族自治县做好义诊和咨询活动。

3、各单位组织举办以“禁烟、控烟”为主题的宣传咨询活动，在人群较聚集的地段集中开展宣传活动。

4、社区或居民小区利用宣传栏、宣传橱窗、板报等宣传方式开展控烟相关知识的宣传活动。

5、要求辖区各级事业单位、行政机关利用墙报、板报宣传吸烟的危害并对干部职工进行烟草危害的讲座。

6、各行业单位及公共场所要结合各自行业特点对控烟知识开展不同形式的宣传活动。

1、区教育局组织开展各种类型的主题活动。一是“大手拉小手”活动。小学生与家长签约，家长承诺不吸烟。二是开展

大、中学生“拒绝吸第一支烟，做不吸烟的新一代”的签名活动，“及吸烟的危害”主题讲座。

2、回族医院、辖区卫生服务站要做好医疗卫生单位全面禁烟工作。结合无烟日做好义诊、宣传和咨询活动。

以世界无烟日为契机，大力开展区属医疗卫生系统全面禁烟工作，严格按照无烟医疗卫生机构评分标准的要求，确保20xx年内完成全面禁烟的阶段性目标。

（一）提高认识，加强领导。各镇办、各部门要结合今年世界无烟日主题和控烟履约工作新形式，因地制宜地开展控烟宣传活动，提高公众对被动吸烟和环境烟草雾危害的认识。把落实“禁烟”和“控烟”工作当做重点工作来抓，制定好活动方案，精心组织、落实责任、加强检查、工作到位。各镇办、区直各部门、要将控烟工作与健康教育和健康促进结合起来，从自身做起，从本部门做起，抓好落实。

（二）认真贯彻执行《未成年保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《关于在公共交通工具及其等候室禁止吸烟的规定》等法律法规，广泛动员和鼓励各有关部门、社会团体及企事业单位积极参与控烟工作，以创建无烟医院、无烟学校、无烟政府机关为切入点，积极开展室内公共场所和工作场所禁止吸烟工作。减少烟草烟雾对公众健康的危害，特别是对女性和儿童健康的危害。

（三）因地制宜开展“禁烟”和控烟活动，办出特色。广泛宣传科学的戒烟知识和方法，加强控烟工作网络和能力建设，明确控烟工作职责。

（四）认真总结，反馈信息。各镇办、各有关部门，在这组开展活动期间，对发现的先进典型事例积极宣传报道，即使向区爱卫办及有关媒体报送，活动结束后，认真做好总结做好信息上报工作。

（五）本次无烟日活动各镇办、区直各部门要高度重视，积累方方面面的控烟工作经验，以点带面推动全社会的控烟工作，为全面履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，创建无烟环境奠定良好基础。

区爱卫办在活动期间将组织人员对活动开展情况进行抽查。各镇办、区直各部门务必于6月4号前，将本次活动总结上报区爱卫办。

无烟日班会心得体会篇三

1. 能够认识这些“牛皮癣”的危害性，擦亮眼睛，不受其害。
2. 通过活动，自觉抵制城市牛皮癣，并养成自觉清除自己居住小区等的城市牛皮癣，培养自觉维护文明环境的意识。

活动准备□ppt及相关图片。

活动过程：

一、主题导入：

1. 牛皮癣：学名，银屑病，是一种常见的具有特征性皮损的慢性易于复发的炎症性皮肤病。
2. 城市“牛皮癣”：是人们形容城市里，车站、街道、厕所、小区等公共场合非法张贴或涂写小广告的现象。多数情况下，这些广告是不合法的，涉及办假证、非法行医等违法经营行为，而且数量大、清除困难，对城市的市容市貌、环境卫生有很大的负面影响，严重影响城市的精神文明建设。

二、师生讨论、交流。

（一）你见过的牛皮癣有哪些？

1. 学生交流。

2. 教师补充。

(二) 你认为牛皮癣有什么危害？

1. 学生交流。

2. 教师总结。

无害的服务类信息，如疏通下水道，开锁，房屋出租，影响市容市貌，与卫生城市、文明城市不协调。引导进入正规宣传平台，适当收取费用。

有害的欺诈类信息，涉及欺诈行为，引诱他人上当受骗或犯罪等。如刻(假)章，贷(高利)款，办(假)证，(假)发票。高薪急招、办证等。禁止堵截。

(三) 牛皮癣屡禁不绝的原因是什么？

1. 学生交流。

2. 教师总结。

a客观需求。便民信息张贴栏尚无法满足需要，市民遇到租房、维修、疏通管道等情况时，仍只能拨打“牛皮癣”上的电话。同时，由于就业、升学等需要，群众办假证的需求仍然较大。

b取证困难。张贴、印刷广告用时短、隐蔽性好，难以获得现场违法证据。张贴、发放小广告的多为临时招募的社会“三无”人员，非当事人本身，即使查处，治标不治本。非法小广告上往往只有一个移动通信号码，难以确认当事人信息，若对该号码采取停机、呼叫转移等措施，不但技术上难以实现，法律也不允许；若以消费者名义联系对方，则涉嫌“钓鱼”

执法”，不符合依法行政。

c职责分散，难以形成合力。整治违法小广告，涉及到工商、街道、公安、卫生、城管、电信等众多部门，但目前真正在管的却只有城管，而城管部门无强制手段，依据市容条例处罚罚款额度又比较低，难以形成威慑力。

3. 重温广告法第三十二条。

(四) 献策献言，怎样消除小镇的“牛皮癣”？

2. 德国是怎样治理牛皮癣的？

3. 你对治理城市牛皮癣有什么好的主意？

三、教师总结。

无烟日班会心得体会篇四

师生共同观看震撼视频《国庆60周年大阅兵》

教师：我个人非常喜欢看，很震撼，那么，有没有引起你的强烈共鸣呢？如果有的话，我很期待能和你一起分享！

给大家2分钟时间略作准备，

学生发表自己的看法，教师给予适当的点评。

看图片，配音乐

看完这些画面你还想成为他们吗？他们如此努力，为的就是一次完美的绽放，为的就是把英姿留在阅兵场上，也留在全中国，全世界。我想这就是他们奋斗的理由。

那么本节课的主题就是：给自己一个奋斗的理由

那我们奋斗的理由是什么？同学们。

对，高考，明年也给爱我们的人来一次完美的绽放。

下面看一些文字：这是开学时你们刚来到这里写下的，

不忘初心，学生读，问感受

我们那时刚来这里，都给自己一个奋斗的理由，所以既然已经给了自己奋斗的理由，无论有多苦，都要坚持，都要享受，因为我们有一个共同的目标：明年完美的绽放。

想象一下，明年国庆节，你从哪个学校回来？让学生说，
（找活跃的，爱说的）

下载大学图片。自动播放。

这就更要激起我们奋斗，大学不应是奋斗的终点，人的一生都要给自己找奋斗的理由。

回到现在，回忆平时怎么做的，现在我们应该如何去奋斗呢？

先让学生说（不满班级现状的）

教师：我喜欢把学习比作是赛跑，尤其是马拉松跑。我觉得我们的求学过程，真的很象一次艰难而漫长的马拉松。我们在同一个起跑线上，同时起跑，但为什么到达终点却有先后呢？我觉得，马拉松比赛首先考验的就是一个人的毅力。在这个漫长的过程中，那些毅力不坚的人会跑跑停停，甚至是半路放弃，这些人注定要落后，甚至到达不了终点。胜利首先属于那些坚持到底的人！但我们同时也看到，那些一直坚持跑到最后的人，也有差异，为什么呢？答案很简单，因为他们的速度不同。

把马拉松比赛套用到我们的学习上，我们就会发现，决定学习成败的关键是什么？有两个——第一是毅力，它决定了我们是否能一如既往的坚持；第二是效率，它决定了我们前进的快慢。

下面通过教师讲解、观看视频以及学生介绍学习经验等，深入探讨有关毅力和效率的重要性以及如何磨炼自己的毅力和提高自己的学习效率。

展示有关毅力的名言——

学生在聆听中，体会毅力的重要性，反思自己是否是一个坚韧的人。

那么，如何培养坚强的毅力呢？法国大文学家雨果曾经说过这样一句话，从中我们或许能够找到答案：有时候，一次小小的克制可以使我们变得更加坚强；一次小小的放纵也可以使我们变得更加软弱！

学生经过一小会儿的思考，似乎有了答案，趁机给学生观看一段《士兵突击》的视频，学生经过进一步的思考和讨论，达成共识——在日常生活中，坚持把每一件小事做好，在坚持做好每一件小事的过程中培养我们的毅力。

教师借机表扬班里有坚强毅力的学生，在让受表扬者获得极大心理满足的同时，也在班里树立起榜样。

在学习上，持之以恒的埋头苦干是必需的，但要想取得比别人更为辉煌的成绩，我们还要关注我们的学习效率。因为学习效率不仅直接决定了最后的学习效果，还会影响学习者的精神状态。效率高的人，越学习越有激情；效率低的人，则越学越没劲！

关键是，如何提高我们的学习效率呢？

首先由学生代表介绍如何在学习中保证自己的学习效率。

然后由教师总结提高学习效率的方法——

注：在最后一点“要积极摸索学习方法”中，主要强调这样一个观点——良好的学习习惯就是最好的学习方法，在习惯养成的过程中，即锻炼了自己的毅力又提高了学习的效率。因此，在平常的学习中，要不断地审视自己的学习习惯，及时改正不良的学习习惯，努力养成应该养成的良好学习习惯。养成一个习惯，播种一种性格，成就一生辉煌。

最后，对本节班会课主题内容，进行小结，留给学生思考感悟的时间，建议学生写一篇随笔，记录下班会的感悟。

几点建议：

高补名人：

马云：中国第一个登上《福布斯》杂志封面的企业家，高考两次落榜。第一次高考数学只得了1分。

俞敏洪：新东方英语学校校长。而英语第一年高考33分。第二年55分。第三年考上了北大。

无烟日班会心得体会篇五

一、活动目的：

随着农村城镇化建设的发展，道路交通更为发达，各种车辆多起来，车速越来越快，人们出行就要严格遵守交通法规。作为一名小学生，要提高我们的文明素质，必须从培养我们小学生的文明习惯开始，文明习惯的积累须从足下开始。

二、活动方法：

通过交通知识竞赛、说唱拍手歌两种形式的表演来达到教育目标，接受“交通安全”方面的法制教育。

三、活动准备：

收集交通标志、交通警示语、交通知识竞赛题、编写儿歌、制作警示语书签。

四、活动时间：

9月5日第四、五节课

五、活动内容及过程：

(一)主持人宣布活动开始。

(二)整队、汇报人数、出旗、唱队歌。

(三)中队长讲话：

春风中盛开的花朵在诉说生命的快乐，远去的岁月告诉我要安全的生活，生命是春花秋月的爱，生命是千古不老的歌，悲欢离合、喜怒哀乐、汇成人生长河，风霜雪雨、笑语欢歌、奏出生命的交响乐。让安全和幸福相拥保佑生命，让我们相拥珍重生命。

甲：我们是21世纪的主人，是祖国的未来，民族的希望。

乙：我们在温暖的阳光下成长，在老师的哺育下成长。

甲、乙：小学生年龄小，交通安全最重要；交通规则一条条，一条一条要记牢。

甲：同学们，当你一个人走在公路上时；

乙：当你和其他人在马路上嬉笑打闹时；

甲：当你横穿马路时；

乙：当你翻越栏杆时；

甲：你是否想过，这样做的结果是什么呢？(危险!)

乙：是啊！交通安全对我们来说太重要了，生命只有一次，尤其对我们小学生来说，只要稍微不注意，后悔就来不及了。

甲乙：下面来进行一场精彩的知识竞赛，请大家做好准备，举手最多的组才有资格说答案。

1、几岁以下儿童不准骑自行车：

a□10岁以下儿童 b□12岁以下儿童

2、乘车时较为安全的行为

a□上车时挤挤嚷嚷 b□车辆行驶时，头、手不伸出窗外

3、过马路时我们应该：

a□直接穿行 b□走斑马线

4、过马路如果遇到没有人行道的马路时要靠哪边走

a□右侧路边行走 b□左侧路边行走

5、过马路时，我们要看好红绿灯：

a□红灯行 b□绿灯行

6、妈妈骑电动车带你，应该在哪个车道行驶：

a□非机动车道b□机动车道

7、假如奶奶在马路的对面叫你，你应该怎么做：

a□翻越护栏过去b□绕到人行横道上再慢慢过去

8、绿灯还剩2秒时，应该怎么做：

a□等下一个绿灯再过马路b□赶紧冲过马路

甲：让我们再次用热烈的掌声感谢各位同学积极的参与，现在我们来看看各组的得分。第几组夺得了冠军组。

乙：同学们今天的表现都很出色，看来大家都具有一定的交通知识，也有一定的判断能力，那么从今天起，从我做起，从现在做起，做一个自觉遵守法律的小公民！

甲乙：全体起立，跟我们说：

从小要学法，法律威力大，

生活大世界，处处不离它。

大家都学法，保护你我它，

法前人平等，用法闯天下。

齐心来学法，歪风都能杀，

弘扬正气好，利民利国家。

无烟日班会心得体会篇六

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的重大危险因素，世界卫生组织发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手，吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重，如果维持当前的趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉。另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻；11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试；15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志。由此可见，11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育。青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

无烟日班会心得体会篇七

20-年5月31日是世界卫生组织(who)发起的第一个世界无烟日。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。

二、活动对象

全校师生

三、活动时间

5月27日--6月3日

四、活动内容

(1)根据今年世界无烟日的主题，积极开展“无烟校园”健康教育主题活动，结合健康教育、校园广播、led显示屏、主题班会、致家长一封信等多种形式开展，在校园内营造拒绝吸烟的健康氛围。

(2)利用5月27日早上升旗仪式，对学生进行防烟控烟教育。

(3)少先队组织各中队利用5月27日开展“小小一支烟，危害万万千”主题班会活动。

(4)三至六年级组织学生开展“为了你和家人的健康请远离烟草——致亲人一封信”活动。(打印格式同督导检查)

五、活动要求

1、各班以主题班会等形式，开展“小小一支烟，危害万万千”活动。动员全班学生做“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”。

2、“致亲人一封信”活动要求：

(1)主题：“为了你和家人的健康请远离烟草——致亲人一封信”

(2)内容：围绕身边吸烟的人，从吸烟对人身体的危害、吸烟对环境的危害、家人吸二手烟的危害等方面写。

3、时间：6月3日下班前各班级统一将：主题班会记录、一封信交至校医室。

无烟日班会心得体会篇八

1、了解世界无烟日，认识吸烟对身体健康和环境的危害。

2、体会吸烟的危害，积极争当一名禁烟宣传员。

物质准备：有关“世界无烟日”的宣传视频，禁烟标志、图片和ppt

一、看照片引出话题

教师引导幼儿自由讨论：

教师：这是在哪儿?(医院)

教师：这些叔叔在做什么?(吸烟、咳嗽)

二、出示图片和香烟，师幼讨论香烟危害

1、讨论：图上的人被什么呛得直流眼泪?阿姨肚子里的小宝宝为什么哭?

2、加油站为什么发生火灾?

(知道吸烟容易造成火灾)

教师与幼儿共同小结：吸烟污染环境，使空气变得浑浊；吸烟既危害自己，又危害别人的身体健康；吸烟容易引起火灾，造成财产损失。

3、我们该怎么做？

教师发动幼儿思考如何宣传戒烟：

三、世界无烟日，争当禁烟小小宣传员

1、教师出示禁烟标志。

教师介绍禁烟标志：一根点燃的香烟，加上一条红色的斜线，表示禁止吸烟。

无烟日班会心得体会篇九

1、经过本次主题班会，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，增强学生安全意识和自我保护意识，逐步提高学生的素养和本事。

2、活动中学生经过自我参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

一、用亲情激发学生“我要安全”的意识。

主持人：是的，从母亲十月怀胎生下我们，再培养到此刻，父母操碎了心，花费了不少的心血。你们父母额上的皱纹，年纪不老头上就长出的几根白发，就见证了父母的艰辛。所以我们应当珍惜这来之不易的生命。我们是父母的心头肉，我们身体上的伤害就是对父母的伤害。要是我们爱惜父母，体贴父母，除了要好好学习，不乱花钱，听父母的话，帮父

母做一些力所能及的事情外，就是要爱惜自我的生命。因为我们如果有一点伤害，父母就会很担心和悲痛。

二、用事实唤醒学生的学生安全意识和自我保护意识

主持人[]20xx年11月14日6时10分左右，上海商学院的一栋女生宿舍楼里，沉醉于梦乡之中的学生们被一股呛人的浓烟味惊醒了，4个女生惊恐地发现，她们的宿舍着火了，滚滚的浓烟蔓延了整个宿舍。为了逃生，她们从宿舍后面的阳台上跳了下去。遗憾的是，她们跳下去后就永远的离开了这个世界。事故发生后，公安部门进行了事故原因调查，调查发现造成这次宿舍火灾事故的原因是宿舍里违规使用“热得快”从而引发电器故障所致。

提高我们的安全素养和自救本事是多么的重要。

首先，我们要增强安全意识和自我保护意识，逐步提高我们的安全素质和自我保护本事。其次，我们要学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地应对危险和挑战。让我们与自护相伴，与平安同行！

二、下头我们来进行知识抢答活动，请明白答案的同学迅速举手回答。

(1) 我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”
(每年3月份最终一周的星期一)

(2) 路口的交通指挥信号有哪些？(红黄蓝指示灯，转弯指示，单行指示等等)

(3) 如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑？

(那当然要逆着跑，逆着跑，风会把身上的火往你你跑的反

方向吹，顺着跑，风会把火往你身上吹，那样会更快被火烧死。）

三、讨论：我们应当注意哪些方面的安全呢？

主持人：在日常生活中，我们应当注意哪些方面的安全呢？

（一）要注意课间安全，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道口玩耍。有序上下楼。要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。

（二）体育活动中的安全

第一、要在运动之前换上胶底运动鞋。运动鞋弹性大、摩擦力大，而塑料皮底的鞋又硬又滑，不适宜运动时穿。