

心得体会改正错误(模板6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

心得体会改正错误篇一

吓会，无疑是每个人都会经历的一种情绪状态。它是一种来自外界突如其来的刺激所致，使人感到惊恐、不安甚至恐惧的心理状态。然而，吓会并非完全是一种负面的体验，它也能为我们带来一些意想不到的心得和体会。在我的生活中，我曾多次经历各种各样的吓会，它们不仅让我深刻地认识到自己的内心世界，也使我更加珍惜生活中的每一刻。

首先，吓会让我明白了生命的脆弱与宝贵。有一次，我和几个朋友去参加室内攀岩活动，在攀爬过程中我一时失足，险些从高处跌落。那种从危险边缘悬垂的感觉让我瞬间明白了生命的脆弱，同时也意识到了生命的宝贵。我们每个人都只有一次生命，应该充分珍惜每一个呼吸和呼吸过程中所带来的喜悦和感激。吓会让我从生命的边缘回归到平凡的生活中，使我更加懂得珍惜眼前拥有的一切。

其次，吓会带给我成长和变得更加勇敢。还记得小时候第一次被狗吓晕的经历，那时的我无助且胆怯，几天都提心吊胆。然而，多次经历吓会之后，我开始逐渐变得勇敢。吓会让我清楚地认识到，只有勇敢面对恐惧，才能超越自我，突破困境。从那次被狗吓晕的经历中，我学会了保护自己，也懂得了坚强面对困难。吓会激发了我内心深处的勇气和坚强，让我不再畏惧未知和困难。

第三，吓会加深了我对他人的关爱和同情。有一次，我在路上目击了一起交通事故，司机受伤严重。那一瞬间，我感到一阵恐惧，但随后立即冲上前去帮助。吓会让我意识到，在他人遭遇困境时，我们应该伸出援助之手。通过这次经历，我意识到关爱是十分重要的，只有在关爱他人的过程中，我们才能更好地感受到生命的意义。吓会让我看到了美好的人性，也更加懂得了仁爱之道。

最后，吓会让我更加坚信命运和机遇的力量。无论是突如其来的意外还是未预料到的变故，都能让我们体会到命运的无奈和无常。吓会让我明白，我们不能掌控一切，但是我们可以在面对吓会时选择积极乐观的心态。吓会是人生的一种考验，也是一次机遇。只有在吓会中学会坚持，才能在遭遇困境时勇往直前。吓会教会我相信命运，相信自己能够战胜困难，相信机遇只是一个转折点。

吓会的体验是人生中一笔宝贵的经历，它让我感受到生命的脆弱与宝贵，使我变得更加勇敢和坚强，加深了对他人的关爱和同情，也让我更加坚信命运和机遇的力量。无论是积极地应对还是建立更好的防范机制，吓会都是人生不可或缺的一部分。在未来的人生旅途中，我将继续收获更多的吓会，因为它们不只是让我感到惊恐，更是带给我成长和启迪的宝贵机会。

心得体会改正错误篇二

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，

我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望

知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们在这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

心得体会改正错误篇三

吓是指因突如其来的恐惧或惊吓而导致身心紧张和反应迅速的一种心理状态。在生活中，我们经常会遇到各种各样使人吓到的事情，比如突然出现的大声音、恐怖的影视剧情或者是突发的意外事件等等。吓的出现往往伴随着心跳加速、呼吸急促、肌肉紧张等身体反应，而吓后的心理感受也不同于平时的心境。

二、吓的体验和感受

吓会给人带来强烈的身体和心理反应。从身体上讲，吓会导致肌肉紧张，心跳加快，血压升高，呼吸急促等一系列生理变化。而从心理上看，吓会使人瞬间感到恐惧、紧张、焦虑等消极情绪。吓后的感受往往也因个体的不同而有所变化，有些人可能会感到后怕，甚至一段时间内都无法从吓的阴影中解脱出来；而有些人则能较快地平复情绪，转换注意力。

三、吓带来的启示与警示

首先，吓是人体正常的生理反应之一，它提醒我们身体的自我保护机制正常运作着，有助于使我们对潜在的危险保持警觉。吓还能让我们更加珍惜平凡世界中每一个不被意识到的幸福瞬间，让我们感受到活着的真实感。其次，吓也提醒我们要学会控制情绪。当我们面临吓的时候，我们需要学会调整自己的情绪，保持镇定，寻找解决问题的方法。最后，吓也给我们的生活带来了许多乐趣。例如，在充满吓的游乐园或鬼屋中，人们本来会感到害怕，但换个角度看，这些吓带

来的刺激和快感也会让人兴奋和愉悦。

四、吓的积极应用

吓不仅仅只有负面影响，它也可以在一些情况下被积极应用。例如，吓具有提升身体和心理反应能力的作用。恐怖电影中的惊吓镜头和恶作剧等可以帮助人们锻炼心理承受能力，增强抗压能力。吓也可以在军事训练、急救演练、消防演练等实践中发挥积极的作用，人们通过逼真的训练场景来模拟真实的紧急情况，以便在面对实际的紧急情况时能够更加冷静和果断地应对。

五、从吓中获得思考与成长

吓给了我们一个思考和成长的机会。在面对吓的时候，我们会很快意识到生命的脆弱和短暂，这让我们对每一天的生活都有了更深刻的感慨。吓也能提醒我们要学会从恐惧中成长和奋进，只有敢于面对并克服内心恐惧，才能真正发现自己潜在的潜力和能力。吓还能告诉我们，要学会调整自己的心态，勇于迎接变化和 risk，因为生活中不确定的事情时刻都存在着，我们需要做的就是勇敢面对。

总结：吓是人类生活中常见的一种心理状态，它具有双面性。吓除了给人带来消极的恐惧和焦虑之外，也能引发人们思考，并提供成长的机会。因此，在面对吓时，我们应该学会保持良好的心态，积极应对，从中寻找机会和价值。毕竟，人生就是一个充满各种挑战和吓的旅程，只有勇敢面对各种吓，我们才能成为更强大和成熟的自己。

心得体会改正错误篇四

第一，自觉加强学习，不断提高自身修养。坚定理想信念，是共产党员的立身之本；不断加强学习，是党员保持与时俱

进的起码要求。失去理想信念，就会失去精神支柱，就会失去灵魂，失去方向。要自觉把坚定理想信念、严格自律作为加强党性修养的重要内容，融入自己的学习、生活和工作之中，化为自觉自愿的行动，才能树立正确的世界观、人生观和价值观。

第二、严格要求自己，带头遵守纪律。

党的纪律、各种法律、规定、公司的各项规章制度对任何人都是一样的，在纪律面前没有特殊党员和特殊干部，作为赏干部更不能等同于一般工部群众，必须严格遵守，模范执行各项党纪国法和公司各项规章制度，同时，要自觉接受监督，而不能漠视甚至规避监督。

第三，时时自律自省，树立正确的金钱观念，保持健康心态。作为项目部的领导干部，应该禁得住金钱物质的诱惑，不能利用职权谋取私利，损害企业利益。管好自己的手，不拿不该拿的钱。“非淡薄无以明志，非宁静无以致远”，党员领导干部就应该树立正确的金钱观念，生活才会充实而有实际意义。

第四，构筑底线，保住底线。做人、做事要有底线，这个底线就是党纪国法，要严格遵守廉洁自律的有关规定，常怀律己之心，做一个清白的人，要把心思用在工作上，用在干事创业上。

体会人：黄超

2020年4月20日

心得体会改正错误篇五

职场是个复杂而又充满竞争的地方，对于每一位职场人士来说，性格的适应与自我修炼至关重要。于我而言，职场中的

性心得体会不仅使我更好地与他人相处，还让我意识到了自身的局限性，并提醒我不断提升自己。在这片广阔的舞台上，我悟出了坦诚、与人为善、聆听、沟通和自勉的重要性。

职场中的坦诚是取得进步的第一步。我学到了坦诚对于职业生涯的价值和意义。只有当我们坦诚相待，同事之间的沟通才能更加畅通无阻。坦诚意味着遇到问题时，主动去找到解决方法，不回避和逃避。在处理问题时，我尽可能地向领导、同事反映，避免问题积压。坦诚也意味着对于自己的能力，能够诚实面对，不抱有过高或过低的期望，从而更好地发挥自己的优势。

职场上与人为善是第二个必备的素质。职场是一个充满各种性格与气质人士的地方。如果我们能以和为贵的原则，以善待他人为出发点来对待每个人，将会让职场更和谐宜人。我了解到与人为善并不仅仅意味着谦逊，还需要心胸宽广，不排斥不同观点的存在。在与同事相处时，我试图尊重他们的思想和决策，确保沟通中的平等和尊重。

聆听是一个被低估的职场技能，但对于建立有效沟通至关重要。职场中的人，不管他们的最终角色有多重要，都希望能够被倾听和理解。我学会了倾听工作伙伴的意见和建议，及时给予回应和反馈，这样我们可以更好地形成共识和合作。职场中的聆听不仅帮助我们明确工作的目标和任务，更有助于解决非工作相关的问题。这种倾听和关心的态度将使我们在职场上更加出色。

沟通是一项必备技能，也是职场生涯中不可或缺的一环。沟通的质量将直接影响到工作的效率和成果。我意识到沟通需要不断地进行修炼和提升。在与同事交流时，我力求表达清晰、简洁，并尽量避免造成歧义。在与领导沟通时，我要学会明确自己的目标和期望，并将其传达给领导，以保持工作的高效性。通过不断地学习和实践，我希望自己能够成为一位优秀的沟通者，为职场生涯添砖加瓦。

最后，自勉是我在职场中领悟到的最重要的品质之一。职场生涯充满了挑战和压力，但只有坚定自己内心的信念和意志，才能在困难面前不屈不挠地前行。我学会了给自己设定具体的目标和计划，并为实现这些目标制定细致的步骤。我意识到，自勉是实现职场成功的一个关键因素，只有不断地激励自己，才能在竞争激烈的职场中脱颖而出。

在职场中，性心得体会是不断成长和进步的过程。坦诚、与人为善、聆听、沟通和自勉是我从职场中定期反思和总结中得出的结论。通过不断地努力，我相信自己能够成为一位更优秀的职场人士，为职场增添更多的正能量。

心得体会改正错误篇六

时间过得真快，转眼间大学四年的学习生活即将结束。还记得报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。“你们是从东大的偏门进来的，四年以后我要让你们从东大的南大门走出去”。的确，为了他的这一句话，我为之奋斗了整整四年。这中间有喜有怒有哀有乐。现在回首这四年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我四年生活的主线。我由一个普通的职中生一跃成为重点大学的本科生，这对我来说是人生中最大的喜悦，同时如何跟上重点大学的教学进度也一直是我最担心的。

虽然没有表达出来，却一直在我脑子里浮现。

与那些从高中考上来的学生相比，他们大多是从县城最好的高中考上来的。这样一比，我的信心几乎完全丧失。在以前的职中里我是矮子中的将军，充满了自信与自豪，到了这儿我的身份发生了显著的变化，变成了将军中的矮子。这让我自卑了很长一段时间。后来在军训中与其他系的学生一起军

训，在交谈中，他们对我们充满了佩服：其一是觉得我们不容易，从那么多考生中脱颖而出。其二是我们大多是学校的佼佼者，在工作能力和自理能力方面较强，善于沟通。

这番评论虽然让我有了一丝安慰，但在学习上的忧虑还没有完全消除。院长毕竟是职教方面的专家，不失时机的给我们打气，从补课的第一天到开学典礼到不定期的见面，不断地给我们打气。

在前几届师兄们的事实面前，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。

单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。在这方面院里费尽了心思，提前补习我们欠缺的基础课，这让我从录取的喜悦中解脱出来，投入到紧张的学习中去。

这一段时间对我从一名职中生到重点大学的学生的转变有着巨大的影响。我发觉我的差距很大，产生了强烈的紧迫感，我不能掉队，我可以把距离缩短。

在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的自学能力，同时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地形成。后来院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮助我们调整学习方法。借鉴别人的长处，克服自己的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。

平时一遇到问题，就勇敢地去答疑(尽管有些问题问得比较幼稚)。到期中考试的时候，考试成绩不错。

虽然没有其他系的同学那么好，也总算能到自己的期望值，加上院长对我们的成绩又一次进行表扬打气，让我的士气更足了，就象打了一针“兴奋剂”。

到期末考试时我所有的课程都通过了，我这才松了一口气。后面的几学期我都这么做，紧紧地围绕教师的方法和要求，都取得了较好的成绩。尤其是大学一学年我还获得了奖学金。奖学金的精神奖励比物质奖励更让我兴奋。这是对我一年来学习的肯定评价。

到了大二的下学期，我全身心的投入到四级的决战中，参加了学校的培训班，每天都把英语作为自己的一顿饭。时刻不松懈。当时我担任班长，加之考试期间班上又出了点事，我在学习和工作未能合理调整，导致英语四级考了57分。这个成绩在我的意料之中，我一个暑假都没能安心，总结自己的薄弱环节，坚持每天记忆单词。

到了三年级我们搬到四牌楼校区，参加校外辅导的机会多了，我报名参加了恩波四级培训班。在xx年1月份的考试中通过了，我这才安心了。

后来我渐渐地放松了对自己的要求，主观地认为都大三了，老师不会为难我们，学习也没有以前那么认真了，结果三年级下学期的考试成绩让我后悔不已。

《计算机通信网络》不及格，这对我的打击太大了。第一，我为我放松对自己的要求，在学习上松懈感到后悔。第二为即将到来的毕业找工作感到压力非常大。

在四年级上学期，我不急着找工作，重修不及格的课程，并全身心的投入到技能训练中去。

这次我非常认真，在平时的训练中我一直感到危机感和紧迫感。直到最后考完试我的心才踏实下来，其实我所有的努力

并不是为了一张高级工的证书，关键的问题是我要学到一些技术，这样我才能在以后指导学生技能训练中得心应手。因为我深知“杯水车薪”的道理。

由于我态度认真，平时训练有素，在技能考核中取得了优异的成绩。这是老师精心指导的结果。从这件事以后我把所有课程安排都看得非常重。正如当初学习基础理论一样。

无论是教育实习还是毕业设计我都全身投入，并且都取得了令我振奋的成绩。现在回首大学四年的学习生涯，虽然苦了点但却很充实，这四年的大好时光没有虚度。

坚忍不拔，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

在四年的学生生活中，我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质。

我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。

惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。

为此，我积极参加党支部的组织生活，在学习理论和其他同志交流的过程中不断学习。党的意识在我的脑海中渐渐形成，并激励着我在实践中刻苦锻炼，加强党性修养，增强辨别是非的能力，增强政治责任感和使命感，开拓进取，艰苦奋斗，无私奉献为党和人民建功立业。

从群众中来到群众中去，我平时关心身边的同学，在思想上帮助他们进步，向他们宣传党的方针政策，使他们在思想上，行动上积极拥护党的领导，在学习上帮助有困难的同学，在生活上关心同学，让同学时刻感到党的关怀。

我一直注重个人工作能力的培养，在入学初我就加入了团总支的宣传部，做一个普普通通的干事，虽然我没有做出什么大的成绩，但这一段经历为我以后的工作都奠定了基础。

到大二我担任班长，这一年也是培养工作能力最关键的一年，这一年中我适当地减少了班级的活动，让同学们全身心地投入到英语四级的复习迎考中去。

针对班级同学的学习成绩成两极分化的现象，我主动找有关同学谈心，减少后进生心中的疑虑，同时将同学们反映的问题及时向有关部门和老师沟通，努力发挥好学生与老师，学生与学校之间的桥梁纽带作用。

班上许多同学以前都曾是班长，学生会主席，工作能力都很强，如果能把这些人的智慧都集中到班级的管理和班级发展中来，对班级的发展有着极其重要的意义。

在工作中我充当了一个协调者，主动征求这部分同学的意见，并把他们的意见落实到班级的日常管理中去，得到了较好的效果。

在平时的工作中，由于我考虑的比较周到，总支开会有统计什么都会由我来做，也正是由于把有的事情考虑的太细，缺少创新、打破习惯的勇气，致使没有能做出有影响的活动，这些缺点我将在今后的工作中不断改进，不管怎么说，一年的班长工作对我个人的影响挺大的，增强了我的心理承受能力，毅力，分析问题的能力等等。

此外，四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实

践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

毕业在即，回首四年的学习生活，我深深地体会到学院老师为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

一本好书，一篇文章，一段培训，一段学习，一次参观，我想都会引起您的共鸣。

《平凡的世界》这本书是一本以中国人为研究对象的关于研究人城乡变化的书，它是继全球畅销书《首先，打破一切常规》的又一本对于发现自身平凡的一本书，它旨在识别最普遍的人类的平凡，并告诉世人将这种平凡应用在个人和事业上，以致达到成功的表现。

现如今的人们是越来越自由了，虽不能说想干啥就干啥，但至少从就业到择业，以至于出国，存在主义的计划经济的“上帝”都不干预了。对于不少人，机会终于来了。从过去梦想不到的机会到过去梦想不到的成功。我们国家的社会整个都变了。

然而焦虑任然存在，听人摆布的痛苦在消失，取而代之的是选择的迷茫和自由的焦虑。还记得“牧马人”吗？“牧马人”是痛苦的：那场浩劫断送了他的事业。然而。“牧马人”又能找到“安慰”，因为浩劫解释了他的结局。现在不同的是浩劫结束了，“上帝”也退休了，别人成功了，而如果你作为一个“牧马人”一度渴望而没能实现辉煌人生，那你连怨天尤人的机会都没有了，有的只是自责。这种痛苦恐怕不亚于当年得“牧马人”。难怪有人说人又陷入了自由的厄运。

何为成功？见仁见智。有学者曾这样定义：成功就是充分实现你的潜能。在外部条件给定的前提下，能否成功关键在于能否准确的识别并全力发挥你的天生平凡。何为平凡？就是你天

生能做的一件事，不费劲，却比其他一万个人做得好。如果说得概念一点，就是做一件事的持续的、近乎完美的表现。

尽管平凡如此总要，但人们历来并不太注意它，更妄谈珍惜和发挥。我们从小到大都深受这种思想的影响。夸耀自身有点事不谦虚的陋习，做人应该谦虚，只有发现和改正缺点才是进步。这是否恰好与物尽其才有所矛盾呢？当我们只知道一味的去努力改正我们缺点的时候，那些注重平凡的人早已走在我们前面品尝到了胜利的果实，当然，缺点一点不在意也不好，应该适当加以控制就好，这才是最好、最有利于我们成功的做法。

有关你自身才干得最好线索，他们揭示了牢固精神联接的位置。孙少安、孙少平这些默默为人生承受苦难的人们诚然，这是些富有戏剧性的例子，表明人们如何在危急时刻原形毕露。但生活中充满了较为平和的时刻，同样能引发具有歧视性的反应。

一是学得快，顾名思义就是你在学习的时候那方面的学习得最快，那么方面就很可能是你的平凡所在。

二是满足，意思个就是说什么东西或者什么样的感觉让你满足，因为这样的满足感的来源也许就是你才干的又一样源头。

三是渴望，渴望揭示了才干的存在，特别是你幼年时期就感到的渴望

。一切只要你留心观察，细心分析你就可以发现你的平凡。

学得快提供了你识别才干的另一条线索。

有时一个人的才干并不通过渴望而示意，由于种种原因，虽然才干就在你的身上，但你却听不到他的呼声，相反，在你后半生，某个事件将他突然点燃，如若你学习一种新技能特

别快，就充分说明你具有某种强大的才干。

满足是揭示才干的最后一条线索，如前所述，你最强固的联结有一个结构性的特点，就是你使用他们时，会感觉良好。既然如此，如果你从事一项活动时感觉良好，那么你就很可能在使用一个才干。

我们每个人的秉性都与众不同，因而我们对满足的满足的体验也会各不相同。在这里，作者建议密切关注那些似乎给你带来满足的情形。如果你能识别他们，你就朝准确的判断自身才干迈了一大步。

不假思索的反应、渴望、学得快和满足都是能帮助你发现自身才干的蛛丝马迹。当你为生活二奔波时，不妨停下脚步来，避开从你耳边嗖嗖吹过的风，转而倾听这些线索。他们将帮助你发现自身的才干。

《平凡的世界》一书中还介绍了平凡识别器的功能，也就是能够非常准确的识别你的平凡，并且告诉你，它是通过测试来完成的。

“平凡识别器”意在帮助你提高你的观察精度，他向你提出一一配对的问题，捕捉你的选择，分析他们，揭示你的主导行为模式，继而告诉你，你的最大的平凡领域在哪里。

自古以来，人类笃信好就是坏的对立面，因而孜孜不倦地关注谬误与失败。

问通过探究离婚的原因来了解美满婚姻；世界各地的学校和工作单位鼓励我们每个人识别、分析和纠正我们的弱点，以求变成强者。此种忠告虽然用心良苦，却误入迷途。

谬误和失败固然值得研究，但它们对什么是平凡却无言以告。平凡自有其自身的模式。

如果你想要在自己选择的领域中出类拔萃，并获得持久的满足，就必须了解自身特有的平凡。你必须精于发现、描述、应用、发挥和增强你的平凡。因此，在阅读这本书的时候，我明白了这个道理，停止关注你的缺点，转而细细探究你的平凡，做一遍“平凡识别器的测试”，学会它的语言，发现你的平凡源泉。

世界上的人数以亿计，测试出来某两个甚至某几个人的才干主题完全一致这是有很大可能性的，然而你的行为和他们却并不完全一样，因为你有的并不只是这这个主题，你还有其他比较弱的主题没有在测试中显现出来，所以不要奇怪你的行为为什么会和其他人不同，这都是天生的“才干”在领导你的行为。所以一个人的才干是非常重要的，千万不要忽视他，不然你会错过很多你想得到的东西的。

既然才干这么的重要，但为什么有的人不愿意研究自己的这种平凡呢？本书认为他们之所以不愿去发现自己的平凡，很大原因是因为他们不认识他们的真实自我有什么样的惊人之处。无论我们用什么名称，自卑感、不安全感这样的症状我们都不陌生。

尽管不无成就，他们却仍会怀疑自己是否真如人们所想的那样富有才干。引起怀疑也许是运气或环境，而不是平凡造就的成功。你耳边老是有一个焦虑的声音：“你什么时候原形毕露？”尽管你的理智结论相反，但这话你却听进去了。这部分充分说明，为什么人们在被要求描述其自身平凡时，很少提及自身才干。

相反，他们会谈到自一生中获得的世外之物，如证书、文凭、经验和奖励。这些是“证据”，能证明他们取得了进步，获得了一些可以拿出手的宝贝。

本书并不是认为这种恐惧是完全消极的，毕竟不安全的反面是自满。然而，这本书提醒我们：如果由于害怕收获不丰盛

而不去研究自己的平凡，就很有可能错失你的平凡。

平凡并不是当然的产物，平凡也需要被珍惜和重视，然而我们却常常犯错，忽视了他的存在。从现在开始把握自己的平凡还为时未晚，发现你的平凡去寻早属于你的成功吧！