

2023年坦然面对生活的论据 生活经典语录坦然面对生活经典语录(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

坦然面对生活的论据篇一

(7) 生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样一来可口。?—— 郭小川

3, 生活是一种绵延不绝的渴望，渴望不断上升，变得更伟大而高贵。?—— 杜伽尔

5、生活是一种绵延不绝的渴望，渴望不断上升，变得更伟大而高贵。 —— 杜伽尔

6、有所作为是生活的最高境界。 —— 恩格斯

7、在人的生活中最主要的是劳动训练。没有劳动就不可能有正常人的生活。 —— 卢梭

16、有理想的人，生活总是火热的。 —— 斯大林

17、有生活的时候就有幸福。 —— 列夫·托尔斯泰

21、劳动永远是人类生活的基础，是创造人类文化幸福的基础。 —— 马卡连柯

22、朋友是生活中的阳光。 —— 易卜生

23、生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这

样一来可口。 —— 郭小川

27、生活的乐趣取决于生活都本身，而不是取决于工作或地点。 —— 爱默生

4、生活是一种绵延不绝的渴望，渴望不断上升，变得更伟大而高贵。? —— 杜伽尔

5、有所作为是生活的最高境界。? —— 恩格斯

6、在人的生活中最主要的是劳动训练。没有劳动就不可能有正常人的生活。? —— 卢梭

2、生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。 —— 罗曼·罗兰

5、生活中没有理想的人，是可怜的人。 —— 屠格涅夫

6、生活不是苦难，也不是享乐，而是我们应当为之奋斗并坚持到底的事业。 —— 托克维尔

8、生活中并非全是玫瑰花，还有刺人的荆棘。 —— 冈察洛夫

10、生活的目标是人类美德和人类幸福的心脏。 —— 乌辛斯基

11、生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样一来可口! —— 郭小川

12、生活越紧张，越能显示人的生命力。 —— 恩格斯

13、生活于愿望之中而没有希望，是人生最大的悲哀。 —— 但丁

14、生活是一种绵延不绝的渴望，渴望不断上升，变得更伟大而高贵。 —— 杜伽尔

1、忽然之间，我也会长久地沉默，在那些没有特定的小情境里挑挑拣拣。太多未完成的事，像潮汐一样次第逼近。

2、笑了，哭了，爱了，幸福了，受伤了，对生命的无知和肤浅的体会占据了我们的大部分记忆。

3、爱，就是我们不枉活一世的理由

4、希望不需要热情，热情只是灵魂深处的一种不经意的冲动。

5、生命的过程就是跌倒再爬起来的过程。

6、短信是语言与语言之间的一场邂逅。

7、起初，记下这些文字，是因为寂寞。

于是选择了这样的方式安慰自己，回避那些尖锐的令人难过的细节和段落，回避那些沉淀在漫长岁月里的颓伤的情绪和木然的眼神。每一次的考试，我都感觉像是在穿越一座没有边缘的森林，那些我叫不上名字的植物，伤害着我的手脚，但我停不下来。

8、每当寂寞的时候，我就埋下头来写字，静静地听我们成长的声音。那声音，好像风吹动高大的落叶松，哗啦啦，哗啦啦。

9、那一瞬间，所有寂寞生出影子，都开满了毛茸茸的花朵。并不特别美丽，却是我们三年来相亲相爱地走过的凭证。

10、生命像一条平静清澈的河流，带着琐碎的爱和思想，缓缓流过，一去不返。

11、境由心生，无论怎样，一只飞鸟，都会以快乐的姿态向冬天飞去。

12、孤独是迷人的。孤独的我们，正如蒲公英似的正在这里守候着心里的纯真年代，守候着一份曾今的企盼和坚持。

13、零零落落的怀念，原来是人生上点点滴滴的幸福。

14、孤独几乎是人类的本能。它是我们对于所有美好与丑陋，温暖与寒冷，生与死的无声的控诉，是我们的青春在这个世界上所遭受的一切痛楚，连同我们没有被温暖的身体和内心，连同我们沉睡的呼吸和灵魂，一起浸入那空茫茫的时光的白，没有边沿，亦无从追溯。

15、摧毁与创造，谁更先于我们的生命。我们的生命又将先于谁的诞生。现实与梦境，谁是有形之物。有形之物是否源于梦境的消融。我们难以认清的事物的真相，触手可及却遥不可知。牢不可破的静物的格局里，苍茫而辽阔的孤独感盘踞而生，与我们的欢喜相互对峙，燃烧着无穷尽的热情，换取一些安静的天赋。

16、我们被喧嚣的人群所包围，聆听孤独传来的仁慈的回声。我们站在暖融融的青色的阳光下，意念却穿透云层，趋向高空。我们拒绝尘世的琐碎，渴望着获得完美的生命力，与迷惘的失忆的未来产生微薄的共鸣。我们渴求同类，但情感的跌宕，命运的曲折常常令我们忘记该如何更好地相处，靠得越近的人，伤害彼此越深。我们躲避孤独，却反被孤独利用。

那是因为在爱之前，先学会了憎恶。

17、我们是因孤独而相互依存，亦是因孤独而渐行渐远。我们害怕孤独，却又不自觉地歌颂孤独，我们的孤独，正是因了我们对这世界敏锐的体察与丰富的关怀，因了我们对这世界复杂的恨与爱，因了那些有生命的，充斥着彷徨与妄想的乐曲，因了屏幕上交替的相遇与别离，也因了我们笔下流动的文字，因了一切短暂的无限物质。

19、请清醒地生活，请珍视彼此，请拒绝繁华中的苦痛，请享受孤独中的幸福。

20、总有那么一些人，在我们的生命里，承载了很多的重量，那些人，是我们掉着眼泪也不想放开的哟。或许只有珍惜，是留住美好记忆的最好的方式。

21、那株樱花已经，不会再开了。

它去了比远方还要远的地方。淡粉色的花事，零落了一地细碎的光线，轻得透明的呼吸，在冷风中簇簇地颤抖，一如我的颤抖，和我平静的悲伤，藏在漫漫长夜之后，在清晨，同太阳一并长到生命的高度。

22、呐，你说

我们的故事

该有怎样一个华丽的开场？

纯白，还是，青绿？

暗哑的岁月里

我们会被怎样的歌声穿透

呐，你看那，你看那

回忆拉着回忆

天空挽着天空

一年又一年

那些淤积下来的雨水

到来，然后，消失

浅浅的印痕留在

飞鸟守候的，空旷的，迷幻的

呐，就要开始了啊

这个季节还合适么？

这些花瓣还珍藏着么？

这只发卡还闪着光芒么？

是你曾经遇见的么？

走走，停停

停停，走走

花季走过花瓣的脉络

再见，或者

23、曾经熟悉的人和事，在我面前接连崩溃。曾经的繁华最终落得一片死灰。彩云国，第一次清冷得如同一切睡去，没有声音，没有色彩，没有记忆，没有梦，过去和未来隐在微微的薄雾中，我们的过去，我们的未来，一夜之间，眼泪中容纳了多少悲伤之外的哲理。

24、比远方还要远的地方，会不会苍穹依旧。太遥远的路途，距离已经不再是一个概念，而是，痛彻心扉的冲动，或者是，壮观的浮生画卷。要走多远的路，从夜到夜。那片夜好深，没有星星，没有光，没有梦，我的花，带领那些善良的人，永远不会再回来的彩云国的人，不顾一切地奔跑，以种植的

方式启程，以消失的方式抵达。

26、渐渐地，渐渐地，天空闪过星星，像一枚枚古老的玉石，也或许是幻觉，是心底最隐秘最焦渴的意念，是瞳孔中散射出影像，若有所思，然后挟持着光呼啸而去。混乱的世界沉寂地睡去，经历了若干世纪的疲惫，迷惘宛若初生。

27、或许幸福就是安定。在安定的心情中忙碌，渐渐从悲伤的记忆中抽身，再牢牢牵着身旁的人的手。

28、挂在窗前的风铃断了，满地的碎片像是纷纭的念头，刹那间，洞穿了所有的寂静。

天空，云朵，清冷的雨水气息，是我推开窗子看见的世界，是我想要停下来幸福。

29、岁月的轮廓折叠起来，沉甸甸地坠在心底，似是不为人知的秘密，暗自消解了过往。

时光像一瓢水，照出旧日的容颜。我们在不断重复的时光里，度过青春的绚烂与苍白。

30、独自坐在暗淡的角落，任由情绪堆积。盲目的光穿越起伏的感伤，回溯从前。

季风与初雪。焰火与游乐园。一千个城市的花开，裁剪成一千个故事的情节。

风渗透单薄的纹路，白色的鸟覆盖苍穹。

藏匿于心底的念像似是唯一慰藉，却又如同任意一段被打发掉的芳华，模糊不清，无从辨别。

这真的很矛盾。

31、我们的存在，相对于苍茫宇宙的日日夜夜，只是细小的一个瞬间。

32、所谓生命，不过是从一个世界移动到另外一个世界，潦草或精致地生活数十年，总还是要回去的，被放逐的灵魂从另外一个世界里清醒过来，时间还早，一切已被遗忘，仿佛不曾存在过。城市日渐荒芜，褪色的灯火几乎无法用肉眼分辨，谎言掺杂在爱情的誓言里，叫人无法相信。但我们无法停止，就好像溺水的人只有重复不断踩水的动作来换取一丝生存的可能性。我们只是想证明，我们还拥有爱与被爱的能力。我们还活着。

33、当寂寞覆盖着寂寞，灵魂被巨大的虚无所贯穿。我想这就是宿命。无论心里有多么难以承受的痛苦悲鸣，我们都该学会面无表情地书写岁月，埋葬青春，深入那些尚不可知的幽暗的洞穴，挖掘苍白的光的碎片，之后一起旅行。“所有的人，都在不可思议地走向远方”。一路走过的就是我们的人生。

34、我们必须不断地旅行，在路上，像凯鲁亚克笔下的主人公喊出“啊哈，上路啦”的心声。一段旅程该走多久？它是永无止境还是周而复始的过程？一个人走还是始终有人相伴？下一步是结束还是新的开始？……一切未知。我们只能一直走下去，哪怕无路可走也要走下去。我们不能停止，否则会丧失再次上路的气力。我们也无法贪恋美好的境地，因为那是时光编织的羁绊人心的网。其中，也有我们曾经编织的故事。

36、时间本身就是一道无法逾越的伤痕。

那些曾经深深吸引着我们的男孩女孩，都会以一种我们看不见的力量快速地生长起来。这股力量是如此强大，我们终于想到抗拒，却已经来不及了。

37、时间摧毁一切，一切都在悄悄改变着。像是时空推移，空落冷清的岁月里。不断延续着的记忆，将一份淡淡的喜欢，化作坚实的爱恋。这是唯一，值得我们庆幸的事。

38、爱与被爱，是连接如此密切的事，懂得爱的人，会好好地经营着这份财富

39、我习惯了把自己真正的心意，藏在谁也找不到的地方，那是一个连我自己也找不到的地方，或许很瑰丽，或许很荒凉。大地上许多名字在生长，微笑在繁殖。成长本就是一件孤独的事情。当这种孤独终于长成了树，我也可以释然地坐在树下休憩，偶尔做一个白日梦，醒来后，继续孤独，继续成长。

40、原来最幸福的事，不是拯救，而是，陪伴。我的那棵孤独长高的树，忽然就被你摇下了好多好多的叶子。

41、生命的意义则在于实现梦想的过程和可能。

42、曾经深深困扰我的事，现在变得不那么重要了。

曾经欺骗过伤害过我的人，也已经不再放心上了。

经常出去走走，就什么都想开了。

那些遗失在时光深处的美好，就让岁月永远地覆盖其上，连同虚幻的本质一起埋掉。

那些人，那些事，过去了，就真的过去了。

43、如果说，相遇是为了错过，那么，错过又是为了什么呢？

在这个由矛盾构成的世界里，谁掌握着真理的方向？

谁令日夜颠倒，将我的年华挥霍一空。我不停的奔走，直至

身心疲惫。

有没有那样一道光，可以将我全部的去与未来照亮。有没有那样一个人，可以给我信仰的力量。

44、饕餮gluttony[]贪婪greed[]懒惰sloth[]淫欲lust[]嫉妒envy[]暴怒wrath[]傲慢pride[]

有种宿命的感觉。七罪，七罚，惩戒与被惩戒，像一个无限轮回的循环。

肉身之罪可偿，心罪难偿

坦然面对生活的论据篇二

这世界本是公平的，不存在任何的歧视和指责，因为每个人的出生都有他的理由，也就是哲学所言：存在必然有其合理性。对我而言，成功也好，失败也好，只要是世界上的一份子，就无须沮丧，也无需抱怨。这世上总有比你过得好的人，也总有不如你的人。正如美貌可以带来盈利，那么平庸的五官也有各有用处。

住在我们楼道里的一位残疾人，因为一场车祸而残疾的他走路时一瘸一拐，一条胳膊也无法自由挪动，邻居们见他时总是离得远远的，并且以一种令人说不出的目光来目送他的离去。久而久之，人们也都习惯了他的存在。可就是没有人愿意和他说话，这样的模式大约持续了五年之久。可残疾的大爷在这五年内好像并无特别大的改变，照样过着自己的生活，每天按时锻炼，准时下楼遛狗。尽管多年来陪伴他的只有一条卷毛泰迪犬，可我从没见过他颓废沮丧的样子，就像正常人一样过着日子，虽然腿脚不便却认真操持着自己柴米油盐的日子。更令人惊奇的是，有一天，路过他家，我看到他在专注的练字，厚厚的练字本上一撇一捺是那样刚劲有力！

今年夏天他竟然还为自己找了一份工作，那就是在我们小区里当保安，为每家每户提供服务资讯。一种钦佩感在我的心中油然而生！

一个残疾的老人都不放弃追逐属于自己的美好生活。而我，却总是抱怨，不满足。我比他幸运，我拥有一个健康的身体，幸福的家，这样幸运我仍不知足，我抱怨哀叹着对生活中的种种事情可我却忽略了那些比我还过得惨的人。生活中似乎人人都总是不满足，漂亮的嫌自己不够聪慧、聪慧的嫌自己不够温润、温润的嫌自己不够另类、另类的嫌自己不够漂亮……其实，世上哪有十全十美。有时我想，如果那位残疾人因为内心脆弱受不了漠视与指点而放弃人生，更别说练字，养狗和找工作了，那他怎么会有今日的美好生活。

正如花蕾刚刚凝结，离初绽还有时日，要学会耐心地等待成长带来的惊喜。要学会坦然与平和，如果我们面对所有事都能做到平和坦然。平和地接受生活的种种不公，坦然的面对一些与你尽不相同的人和事，也许这个世界会比我们想象中的美好。

坦然面对生活的论据篇三

有人感喟，生活就像一条崎岖的山路，坑坑洼洼——活着太累！有人嘘叹，生活就像一杯白开水，无滋无味——活着真烦！其实生活是一幅美丽的画，一曲动听的歌，一首欢快的诗——活着真好！

做到这一点，其实也很简单，我们只要坦然地面对生活！那么，什么是坦然呢？

坦然是一种勇气，一种坚持到底的勇气。鲁迅说过：“伟大的心胸应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。”面对失败或挫折，不要灰心，因为上帝在这里关上了门，就会在别处打开了窗。

爱迪生仅为电灯所做的实验就达十二万多次，如果. . 他一遇到失败就缺乏勇气，也许我们人类至今还处于黑暗之中。

坦然更是一种平淡中的自信。泰戈尔说过：“天空没有留下

我的痕迹，但我已飞过。”这不是对“坦然”最好的诠释吗？是的，许多事情的结局我们不可预料，也承担不起，我们只需尽力而为，但求无愧于心。

梵高是个伟大的天才画家，他的《向日葵》名扬世界，可是他不能坦然地面对生活，错误地选择了死亡。我们在哀其不幸的同时，也同样怒其不争。

请记住：没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，可以有小溪的优雅；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿；没有高山的雄伟，可以有平原的辽阔！生活中没有旁观者，只有当事人。所以，我们只有坦然地面对生活，生活才能给我们以快乐的' 体验。

坦然面对生活的论据篇四

细细品味《老人与海》这部名著，我的感触颇深，老渔夫的乐观精神令我敬佩。

在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服。

“天生我材必有用，千金散尽还复来”，面对官场仕途，李白乐观的面对，留给世人如此的豪言壮语。“采菊东篱下，悠然见南山”，面对世态炎凉，陶潜乐观的选择了退隐，过

上闲云野鹤般的生活……古人的豪情尽显于诗词之中，他们的乐观精神也表露无遗。人生漫漫，道路坎坷，怀着一份乐观心情，你会发现潜在的美好。面对困难，我们常常是拿着放大镜看它，其实它并没有如此难以克服，如果我们都怀着乐观的心去面对，也许你也会有别样的收获。

苦思冥想也没有想出来，但是我们乐观的面对，坚持不懈，我们会发现原来是这么简单。

乐观让我们学会放开。陶渊明正是乐观的放开，才收获了一份恬静；李白正是乐观放开，才收获一份诗情画意。由此看来，乐观的面对生活，我们的心胸也将得以扩展，放开世俗的偏见，尽情享受心灵的旅行，得以解脱。

乐观就像是一瓶心灵清洁剂，洗尽心灵的污垢；就像是一座心灵的桥梁，拉近心与心之间的距离；更像是一股清泉，净化心灵。乐观的面对生活就是让我们学会坚强，学会放开，学会沟通，学会自我调节。

老渔夫的乐观时时刻刻提醒着我们不要放弃，不要自卑，而应微笑的面对，坦然的接受，豁达的放开。一时的不愉快，一时的失败，并不能代表什么，关键是自己的心态，“不要因为天空没有留下你的足迹而自卑，而应知道天空没有留下足迹，但我曾经飞过。”

朋友们，乐观起来吧，人生的道路还很漫长，鼓起勇气，勇敢的朝着自己的理想进军，让微笑常伴脸旁，让欢乐时时相随吧！

坦然面对生活的论据篇五

坦然面对生活经典语录200句

1、坦然面对生活，继续去做那个读书把自我读开心了的人，

然后好好学习，认真做事情。

2、学会放下，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，欢乐生活；懂得放下，才能拥有一份成熟，才会更加充实坦然和简便。

3、岁与岁确实有了不一样，比如自我用心准备喜欢的食物比在外吃到好吃的时高兴许多。比如更坦然，懂面对生活。

4、生活很平淡，可是自我的时间自我安排，已是上天能给与的最大的福分，好好珍惜。

5、什么时候也不要放下期望，越是险恶的环境越要燃起期望的意志。

6、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

7、坦然面对；该来的，欣然理解。用心中的爱去看世界，去感受生活，你就可将记忆变为永恒。

8、你是什么人便会遇上什么人；你是什么人便会选择什么人。总是挂在嘴上的人生，就是你的人生，人总是很容易被自我说出的话所催眠。我多怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，将会成为你所有的人生。

9、在人的一生中，不管我们愿不愿意，都会遇到很多烦恼挫折。当这些烦恼挫折降临的时候，有的人可能不堪一击，整日郁郁寡欢；有的人却能坦然面对，哪怕双眼饱含着泪花。笑对人生是一种境界，正是这种乐观态度决定了我们一生的高度。

10、面对命运沉浮，坦然视之，用微笑作盔甲，将生活中的苦难，视为人生的勋章。

11、豁达人生，宽阔心怀，原谅错误，坦然生活，修得胸中雅量，蓄得一生幸福，俯身去做事，用心去做人。

12、做从未做的事，叫成长；做不愿做的事，叫改变；做不敢做的事，叫突破。在学习中成长，在正向里改变，在尝试时突破，给人生一次变好的机会。生命，要用智慧驾驭，用从容相随，用简单诠释，用自由概括，用欢乐装饰，用期望照耀，用成功证明，用心灵体验，或许凡俗但真实，或许平庸但挚诚。

13、走过生死，就能更好的学会用坦然去面对生活。

14、人生的路，走走停停是一种闲适，边走边看是一种优雅，边走边忘，是一种豁达。何必把自我逼得那么累，埋着头赶路，路到尽头，却错过了乐趣，错过了精彩。不如一边追求，一边享受。你认为欢乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。做最真实最漂亮的自我，依心而行，无憾今生。

15、如果你想获得那些从未得到过的东西，那么你就必须做那些你之前从未做过的事。

16、世上有很多东西是能够挽回的，比如良知，比如体重。但不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁，譬如对一个人的感觉。在最有感觉的时候，你没有停下脚步，那么，也不必在一齐走完那段路之后，回头去寻找那些散落在地上的感觉，毕竟路已经走完。

17、人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，期望和信心。

19、不是境况造就人，而是人造就境况。

20、人生既然是一场走过，也能够理解为是一种徜徉，春来

百花开，秋至叶飘零，用一种安静自在坦然自然的心态，双手摊开是平常，万事看去无**，生活也就成了一场淡淡的理解欣慰的平静。

21、你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。活得不欢乐，本质上源于自我的无能。世上的事，有顺，有逆；人生的情，有喜，有悲。顺境，不要得意，狂妄傲慢，喜悦能够持续；逆境，不要气馁，绝望悲戚，事情还有转机。人生路上，无论怎样，我们都要走下去。

22、生命短得难以置信。年轻的时候你也许会觉得以后还有大把的时间。可是相信我，时间比你想象得要过得快得多。在你真正感觉自我已经长大之前，头发就开始长白头发了。然后会生孩子，很快孩子们又从大学毕业了。

23、人若软弱就是自我最大的敌人；人若勇敢就是自我最好的朋友。

24、静静地坐着慢慢品味，品味人生，也品味心境

25、平凡的人创造了不平凡的人生，保尔就是这样，看似平凡却又不平凡，骨子里渗透着一份坚强与执着。面对生活，他坦然乐观，面对病魔，他顽强拼搏，此时他是平凡的，可却在这平凡中创造出伟大。

26、内心的强大就是不再对失去的事物惋惜对未来惶恐，而是充实眼前的生活并坦然面对一切。不再记恨别人的负面评价，也不因为别人的赞扬沾沾自喜，而是学会正视自我，客户看待他人的评价从别人的评价了解他人。不再嫌贫爱富自私自利，懂得尊重感恩体谅。有一个明确的信仰并坚守下去。

27、人这一辈子，开心也是一天，不开心也是一天，每个人都要学会珍惜自我拥有的，会珍惜的人才懂得放下，懂得放下的人才坦然！

28、人生没有完美，花开花谢，人生的成熟，是意识的提升。世上有很多不平的事，关键是我们要拥有一颗平淡平静平定的心，淡而致远，静以修身，定可拒浮。以往的都是缕缕云烟，缥缈不是我们的人生，唯有珍惜方是生活的真谛。

29、不念过往，不惧未来，放下所有执念，坦然面对工作和生活，我依然是最可爱最开心的那个人。

30、淡然是清幽小涧缓缓流淌的溪流，清辙优美而从容

31、要让爱情简单，最好就是精选适合自我的对象。一个真正值得去爱也懂得回爱的人，自然会让爱情变得简单。这样，两人之间平时不需要猜测心意，不用担心行踪；不害怕在无意之间激怒，不怀疑做任何事情的动机。两人之间，有一点牵挂，却不会纠缠；两人之间，有一点想念，却不会悲痛。

32、过去的一页，能不翻就不翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

33、淡然是一棵独伫的树，任凭四季交替随意随缘

34、如果你一生气，对方就立刻听你的，那是怕你，怕是因为爱。你一发嗔，对方就立刻听你的，那是宠你，宠也是因为爱。你一难过，对方就立刻听你的，那是疼你，疼也是因为爱。但如果不管你做什么他都不愿让步，就知道吵架，那爱究竟在哪对你好有三个标志，要么怕你，要么宠你，要么疼你。

35、我们的每段经历都注定珍贵，珍惜且感恩我们所经历过的，用达观的态度坦然面对生活，相信阳光必须会洒落在生活的每个角落。

36、优雅地放手一些不属于你的东西，坦然面对自我，安然于生活里本该有的颜色，在平淡里看见精彩，在静默中给予品味生动。

37、无论生活给予什么，你都能坦然面对，这就是你的勇敢。无论你身处何方，脚踏实地是最快的捷径。在以后的日子里，少一些自以为是，多一些自知之明。如果没有人做你的光芒。那你就自我照亮前方。社会人生数万里，一步一步靠自我。

38、相识是最珍贵的缘份，思念是最美丽的心境，牵挂是最真挚的心动，问候是最动听的语言，知己是最贴心的默契。

39、淡然是静谧的夜晚，如水的月色的庭院

40、既然选择做出了，面对的时候就要勇敢坦然，努力地去生活，对过往闭口不提，是好是坏都是经历。

41、人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。面对生活种种不幸，不悲，不哀，自然而坦然，伤了，咬紧牙关，痛了，撑起腰杆。当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

42、如果你想获得那些从未得到过的东西，那么你就必须做那些你之前从未做过的事。

43、掬一湾淡淡之水，沏一壶淡淡之茶

44、把别人看得太重结果却被别人看成什么都不是。一生中，总有那么一段时间，需要你自我走，自我扛。不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是成长的代价。如果放在心里会觉得难过，那么就请微笑着放手吧。

45、即便生活不是你想要的样貌，你也要学会坦然面对，即便这个世界对你冷漠，你也要报以温暖，因为仅有内心明朗，才有坚定的脚步和远方。

46、世界上最厉害的本领是什么是以愉悦的心境老去，是在想工作的时候能选择休息，是在想说话的时候坚持沉默，是在失望的时候又燃起期望，顺从且平静地，背负起自我的十字架。

47、种子放在水泥地板上会被晒死，种子放在水里会被淹死，种子放到肥沃的土壤里就生根发芽结果。选择决定命运，环境造就人生！

48、人生苦短，岁月易老。一个人如果欲望太多，生命该如何承受重负，人生又怎能获得欢乐呢？所以，在人生的旅途，追求一种淡泊，坦然面对生活对你的赐予，包括所有的磨难和不公，用平和淡定的心态去看待社会现实中的一切。做一个真实的自我：无须虚伪，无须奉承，无须圆滑，认认真真做事，踏踏实实做人！

49、梦想是心灵的滋润，有了它才有了充实丰盈的人生。一个人有了梦想就会不懈地去追求用不停歇地脚步实现人生的价值。李春燕面对贫困坦然一笑，用梦想支撑起期望，用柔弱的肩头担负起十里人乡的健康，成为照亮苗乡的月亮。徐本禹守着心中的梦想，支教山区，让那份恬淡的心境在孩子们身上迸出绚丽的火花。林秀贞为了坚持梦想，在他人的哀叹抱怨中却义务赡养着孤寡老人，为世人如何面对生活供给了新的注解。他们都是平凡的人，因为执著于梦想，而变得不平凡。

50、幸福是一道风景，若以一种坦然的心态漫步其中，那人生便充满了美丽的风景。不仅仅在于你怎样去欣赏和体会，更在于你面对生活时的心态和方向。

51、人这一辈子，不如意之事十之八九，生活中总有些看似过不去的坎，所以拥有一颗好心态极为重要，一个进取阳光的心态能够让我们更加坦然面对生活中困难与不如意，生气不如争气，抱怨不如改变。

52、生活中没有旁观者的席位，面对生活坦然相待，总会找到属于自我的位置己的声音。

53、人要学会换位思考，当你嘲笑别人短处时，别人也会用自我的长处，笑话你的短处。我们嘲笑别人时，自我也许成了关羽的小弟，已走上“麦城小路”。

54、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

55、人生如一本书，应当多一些精彩的细节，少一些乏味的字眼；人生如一支歌，应当多一些昂扬的旋律，少一些忧伤的音符；人生如一幅画，应当多一些亮丽的色彩，少一些灰暗的色调。

56、有些事早该过去了，留下彼此最完美的那份记忆就够了，坦然面对生活，像你的签名一样寂静于暖，安然于甜，不打扰也是也是一种态度。

57、想哭的时候就尽情哭一场，想笑得时候便放声大笑一番，把日子过得坦然一点，这就是幸福。

58、人生可是三万天，成功失败均坦然，是非恩怨莫在意，健康欢乐最值钱。

59、意志力是幸福的源泉，幸福来源于自我约束。

60、成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，是一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察颜观色的从容，是一种最终停止了向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的冷漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度，。

61、外界压力无法避免时，那就坦然面对吧，按照自我的节奏生活，才是最舒服的状态，把时间感情金钱留给自我，慢

一点，感受自由。

62、别让生活的压力挤走欢乐，不管昨日发生了什么，不管昨日的自我有多难堪，有多无奈，有多苦涩，都过去了，不会再来，也无法更改。就让昨日把所有的苦，所有的累，所有的痛远远地带走吧，而今日，要收拾心境，继续前行。让豁达成为习惯，坦然面对生活中的喜怒哀乐，用心去感受生活，生活就会给你回报。

63、如果爱，就让自我每一天都更爱对方一点。如果被爱，就让自我每一天都做得更好一点。我们都要让彼此感觉到什么叫“值得”。

64、时间总会留下一些礼物，最好的一种便是“从容”。以往那些大哭大笑，回头看来也已平淡无奇。于是才发现，处变不惊，真是个令人又爱又恨的词语，它与青春无关，却如此令人心向往之。

65、难过了，悄悄走一走；悲痛了，默默转一转。人生，所有的事情，哪能事事如意，样样顺心，何况，痛苦也不是人生的全部，伤过，哭过，生活还得继续，世上，难的就是忍受。伤了，咬紧牙关，痛了，撑起腰杆。人生，需要如此。面对生活种种不幸，不悲，不哀，就像面对花落草衰，自然而坦然，明天，还得继续。

66、如果你不努力发现趣味，那么空虚无趣和无聊，甚至虚无，很快就会填满你的脑子，弥漫你的生活。

67、你永远不可能和一个你曾爱过的人“只是朋友”。做人总有顺境逆境。千万不要在顺利时沾沾自喜，也不要逆境时怨天尤人。感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。许多时候，风雨，不是天象而是锤炼；沧桑，不是无奈而是襟怀。

68、人生就是曲曲折折的过程，挫折时，要振作起来，高兴时，不要沉醉其中。生活，就要在苦中想着幸福，在幸福中坦然。

69、你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；在生命的尽头，你笑着，而周围的人在哭着。

70、机会要靠自我去创造找寻。机会不会去敲那些找都不去找它的那些人的门。

71、在的时候，以为总会有机会，其实人生就是减法，见一面少一面。

72、人是能够欢乐地生活的，只是我们自我选择了复杂，选择了叹息！

73、遇到挫折不算什么，坦然面对努力生活，进取阳光便好。

74、人生如一本书，应当多一些精彩的细节，少一些乏味的字眼；人生如一支歌，应当多一些昂扬的旋律，少一些忧伤的音符；人生如一幅画，应当多一些亮丽的色彩，少一些灰暗的色调。

75、第一次怀疑自我，从未有过的怀疑，如此掏心掏肺却换来埋怨，殊途同归早晚都会坦然面对，以后少操心，过好自我的生活，时刻告诉自我，这只是工作！

76、生活中许多事情我们不能改变，但能够尽力而为。也许人生中有许多情形我们无力而为，但我们能够用心对待。无论艰难还是曲折，无论悲伤还是痛苦，我们都不能失去信心，放下心中的信念。优雅地放手一些不属于你的东西，坦然面对自我，安然于生活里本该有的颜色，在平淡里看见精彩，在静默中给予品味生动。

77、用心经历生活中的一切，感知体谅所有人，坦然面对自我所有的遭遇，以往或是繁华，或是落寞，但一切都是最好的安排！

78、做一个坚强的自我，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放下，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。朝着这个目标前行。

79、有那么一瞬间突然很忧伤，一种自认为经历了生活的磨练后能够坦然面对一切后仍旧无法抑制的悲伤。

80、当我释怀能够没有你，当我眼里仅有家人朋友，当我学会给自我找正能量…我就知道，我已经不是原来的我。多谢我的以往里有你，多谢这一年的成长，领悟到，原来失去有另一个名字叫获得。

81、如果两个人想好好的在一齐，必须有一个人异常异常会忍。那些难过，那些委屈，我很想说，其实我都懂。我们不是每一天都像看起来的那么开心，我们都有很累很累的时候。你的疲惫，我看得得到。我要你开开心心的，即使再难过，但只要想起有个人在默默的陪伴你，即使是在很远很远的地方，也能感觉很温暖。

82、物质贫瘠不可怕，可怕的是精神贫瘠，只要能坦然面对生活，只要心态好乐观向上，即使改变不了状态也能改变心态。更何况一旦改变了心态以后，改变状态也就不远了。

83、世界上有两种人：索取者和给予者。前者也许能吃得更好，但后者绝对能睡得更香。

84、很多人说“长大后，我们就失去了个性”。其实，从锋芒毕露到圆滑世故，不是真的没有了个性，而是最终理解了

每件小事背后的迫不得已。生活不负责用美丽取悦你，它只负责用磨难教导你。那些从容和宽厚，都是摔出来的。

85、选择一个朋友，就是选择一种生活方式。自我修身养性是交到好朋友的前提，等于给自我打开了最友善的世界。能够让自我的人生具有光彩。真正的朋友不是在一齐有聊不完的话，而是即使不说一句话也不觉得尴尬。

86、今日的一切都是源于过去每次的选择，既然选择就无怨无悔，坦然面对生活，当下安好即一切安好。

87、旅途中一帮子人，有的一开始就来的，有的中途加入的，有的人陪你走一段，有的人一拐弯就不见了，有的人独自停下来后就再没跟上。陪你走到尽头的，都是最难得的缘分，他们或成为你的朋友或成为你的爱人。珍视正陪伴你的，而不是念念不忘那些先前迷失掉的。

88、请好好珍惜那些对你好的人，也要理解那些对你冷漠的人，因为没有谁必须有义务对你好，所以，请无论对谁，都要坦荡真诚，但没必要对谁都掏心掏肺，我们要学会看对象。如果能做到坦诚对人，才能无愧于心！

89、自我要先看得起自我，别人才会看得起你。

90、人生啊，是这样不可预测，没有永恒的痛苦，也没有永恒的幸福。生活像流水一般，有时是那么平展，有时又是那么曲折。

91、淡然是守候在宁静夜晚的一盏路灯，明亮亲切默默无闻

92、正在恋爱的天下里，总有一些近乎的工作产生，当一小我觉得能够还清悔疚，无愧地糊心的时间，恰恰已到告末局，如斯不胜的不可是恋爱，而是人生。

93、人生，到底还是活一回心境。其实，人生本没有太多的华丽，有的只是寻常。以往再美，可是一纸空谈；脚下艰难，却是直指明天。命运给予你的，无论好坏多少，皆需认真面对坦然面对，遗憾丛生才叫生活，瑕疵偶现才算真实。

94、习惯了波折的生活之后，变得安逸会不适应，这个年纪也不属于安逸，要做的要学的太多，也没有为自我的选择遗憾过，不论怎样都要坦然面对当下，好好生活。

96、深的话要浅浅地说，长长的路要挥霍的走。大大的世界要率真地感受，会痛的伤口要轻轻的揉。拥别的时候去勇敢的祝福，不被了解的时候相信自己值得。

97、一个人如果欲望太多，生命该如何承受重负，人生又怎能获得欢乐呢？所以，在人生的旅途，追求一种淡泊，坦然面对生活对你的赐予，包括所有的磨难与不公，用平和淡定的心态去看待沿途的一切。

98、豁达人生，宽阔心怀，原谅错误，坦然生活，修得胸中雅量，蓄得一生幸福，俯身去做事，用心去做人。

99、要纠正别人之前，先反省自我有没有犯错。

100、别让生活的压力挤走欢乐，不管昨日发生了什么，不管昨日的自我有多难堪，有多无奈，有多苦涩，都过去了，不会再来，也无法更改。就让昨日把所有的苦所有的累所有的痛远远地带走吧，而今日，要收拾心境，继续前行。让豁达成为习惯，坦然面对生活中的喜怒哀乐，用心去感受生活，生活就会给你回报。

101、人生是一场没有尽头的修行，人生的大智慧就是修养出宽容来。时间没有尽头，生命有其长短。在无限的时光隧道里，计较太多就是对有限的生命的一种亵渎。因为计较，我们缺失了宽容，从而错过了幸福。人生都是为幸福而来，却

有太多人含恨而终。修行，于苦难中回味无穷，于泪光中瞥见最美的笑容。

102、懂得欣赏自我的生活，才能让自我活得随心所欲。如果能用“和自我赛跑，不要和别人比较”的态度来面对生活，我们会简便许多，也更容易找到幸福的入口。生命是自我的，生活也是自我的，不要把太多的时间浪费在和别人的比较上。每个人都有令人羡慕的东西，也有自我缺憾的东西，没有谁都能事事如意。

103、得意时应善待他人，因为你失意时会需要他们。

104、粗茶淡饭，荣辱不沾，平平淡淡的悠然人生

105、悲伤，也是欢乐的一部分。生活如果没有了眼泪，那些欢笑也就不会显得弥足珍贵。我们对于爱情热切的渴望，都是为了留住内心一种蓬勃的气象。当有一天，你再不会为某个人哭泣，其实欢乐也就少了很多。

106、没有过不去的坎坷磨难，也没不变的良辰美景。失意时，切记忍耐，多些冷静，就不会受失意之苦。开心处，切记淡定，用一平常心来看待暂时的成功完美，别让欣喜迷惑了心性而忘乎所以。世上没什么事值得大惊小怪，别让生活的压力挤走欢乐。坦然面对生活中的喜怒哀乐，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

107、当你试图解开困惑，这只是迈入成熟的第一步。真正的熟润，是突然有一天，觉得所有困惑都无所谓了。内心能够容纳困惑生长的时候，才是真正与这个世界和平共处之际。你的身体尽可能在世界上奔波，你的心境尽能够在红尘中起伏，关键在于你的精神必须要有一个宁静的核心。

108、人就这么一辈子，没有来世。所以让我们从微笑开始！人活一辈子，开心最重要。

109、你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。活得不欢乐，本质上源于自我的无能。世上的事，有顺，有逆；人生的情，有喜，有悲。顺境，不要得意，狂妄傲慢，喜悦能够持续；逆境，不要气馁，绝望悲戚，事情还有转机。人生路上，无论怎样，我们都要走下去。

110、只想说：好好生活，互不打扰；坦然面对逝去的青春，衷心祝福，并珍惜往后余生。

111、有男人说，女人是而美，而强，四十而贤，五十而润；有女人说，男人对女人应是而慕，而助，四十而敬，五十而赏。

112、一个人如果欲望太多，生命该如何承受重负，人生又怎能获得欢乐呢？所以，在人生的旅途，追求一种淡泊，坦然面对生活对你的赐予，包括所有的磨难与不公，用平和淡定的心态去看待沿途的一切。做一个真实的自我：无须虚伪，无须奉承，无须圆滑，不为尘俗所迷，不为物欲所困，认认真真做事，踏踏实实做人。

113、欢乐要有悲伤作陪，雨过应当就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤请让我们从容面对。

114、时间是连续的，此刻的我要对得起之前的我努力的时光，也要回应未来的我的愿望。追求一个更好的自己，应当是我的人生意义所在了。坦然面对自我，坦然面对世界，去生活，去体验，加油！

115、有些东西，心里明明知道不可能，却还有所期待！调整好心态面对，就算有一天一无所有，也能够坦然面对！学会习惯一个人，习惯一颗的孤独！按照自我的生活方式过日子，这样才不会被一些突如其来的消息而打乱了自我的生活！

116、许多人企求着生活的完美结局，殊不知美根本不在结局，

而在于追求的过程。

117、人生就是曲曲折折的过程，挫折时，要振作起来，高兴时，不要沉醉其中。生活，就要在苦中想着幸福，在幸福中坦然。

118、当我释怀能够没有你，当我眼里仅有家人朋友，当我学会给自己找正能量…我就知道，我已经不是原来的我。多谢我的以往里有你，多谢这一年的成长，领悟到，原来失去有另一个名字叫获得。

119、人生，需要一种优雅。那并非是一种训练或装扮，而是一种阅历过后的坦然，历经沧桑后的释怀，看遍沉浮后的睿智；是学会看淡与放下，是懂得珍惜与取舍；是一种宠辱不惊，怡然自得。

120、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

121、失意的时候要坦然，得意的时候要淡然。如果说挫折是生命的财富，那么创伤就是前进的动力。谁的人生也不会一帆风顺，如能以淡然的心态去面对暂时的失败，成功也只是个时间问题。

122、人生的方法，就在于你坚持对生活的乐观，坦然泰然的面对着世间的曲折，幸福最大的障碍，是自我心胸的狭隘，并不是生活所面对的许多苦涩，生活里最大的烦恼是什么，是把过去经过的烦恼，再度上演。

123、生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

124、或许以前的生活再也回不来了，那么我期望我能够坦然面对以后的生活，能够真正的开心些，不想再一个人哭了，好累，好累，放纵够一下，必须好好生活。

125、要让事情改变，先改变自我；要让事情变得更好，先让自我变得更好。

126、学会坦然面对事业生活中的不如意，学会原谅那些无心之失，做一个大气大度大方的人，一笑而过，也是一种智慧。

127、生活中有很多的意外，也有很多惊喜。好像在不知不觉中一点点长大，也能理解生活中的这些无奈和曲折，也开始能坦然面对这一切。想要变成更好的人，也好像不再只是为了去证明自我。要活得清醒，要活在当下。

128、当你觉得处处不如人时，不要自卑，记得你只是平凡人。当别人忽略你时，不要悲痛，每个人都有自我的生活，谁都不可能一向陪你。当你看到别人在笑时，不要以为世界上仅有你一个人在悲痛，其实别人只是比你会掩饰。当你很无助时，你能够哭，但哭过你必须振作起来，即使输掉了一切。

129、人生没有过不去的坎，仅有过不去的人。人对于生活仅有放得下，才能提得起，放是潇洒，放是美丽，放是智慧。唯独开心欢乐，才能坦然地面对生活，坦然地迎接生活的挑战。活得糊涂的人，容易幸福；活得太清醒的人，容易烦恼。不要太刻意去寻找，最好的东西往往出此刻不经意之间。

130、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自我的前途担心。

131、或许只要坚持一下，再坚持一下，你就有机会向世界发出呐喊，就有机会避免成为糟糕的中年人，就有机会手刃这个世界。只要你不曾投降，只要你没有绝望，你会变得宽广，世界也就会渐渐露出缝隙。

132、做一个坚强的自我，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放下，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。朝着这个目标前行。

133、感情冲动，能够说是一种既甜蜜又痛苦的错误，对于那些没有足够的经验来掌握自我未来幸福的少女们，将使她们一生受到不幸的影响。

134、你不是空气，你不是呼吸，却与我形影不离，却遗存在我的生命里，也许，路并没有错的，错的只是选择；爱并没有错的，错的只是缘分。华丽的文字，脆弱的语言，其实代替不了什么。

135、假如我不能，我必须；假如我必须，我就必须能。

136、生命是一个过程，也是一个历程；做最真实的自我，做一个很简单，不自大，做一个很单调，爱生活的人，坦然面对生活和未来。历尽人生几多悲欢离合，几度生死感悟，几多磨难和坎坷；还有什么比生命的内涵更让人动心更让人从容。

137、生日欢乐呀！新的一年，要更加从容坦然地面对生活哦！

138、幸福就是我饿了，看别人手里拿个肉包子，那他就比我幸福；我冷了，看别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；我想上茅房，就一个坑，你蹲那了，你就比我幸福。

139、时间总会留下一些礼物，最好的一种便是“从容”。以往那些大哭大笑，回头看来也已平淡无奇。于是才发现，处变不惊，真是令令人又爱又恨的词语，它与青春无关，却如此令人心向往之。

140、人生的方法，就在于你坚持对生活的乐观，坦然泰然的面对着世间的曲折，幸福最大的障碍，是自我心胸的狭隘，并不是生活所面对的许多苦涩，生活里最大的烦恼是什么，是把过去经过的烦恼，再度上演。

141、受委屈的时候能坦然一笑，是大度。吃亏的时候能开心一笑，是豁达。无奈的时候能达观一笑，是境界。危难的时候能泰然一笑，是大气。被轻蔑的时候能平静一笑，是自信。

142、人生，没有永远的伤痛，再苦再累，只要坚持走下去，属于你的风景终会出现！

144、妈妈说，总有一天你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会学着对厌恶的人微笑，你会变成一个不动声色的人总是觉得，自我还没有准备好就已经长大了。大人的世界蛮累的很难懂，有那么多字典里无法解释的字眼，还有那么多努力做好了也不会被所有人喜欢的事情，这些都要坦然面对。

145、不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。

146、紧紧抓住旧伤痛不放，你就只是给那些伤害你的人力量，让他们控制你。可是当你原谅他们，你就切断了跟这些人的联结，他们就再也不能打击你。千万不要以为宽恕他们是放他们一马，你这样做不为别的，是为了你自我。

147、一份坦然的心态，会让人乐观从容，进取向上。

148、生命本是一次旅行，在每一次停泊时都要清理自我的口袋，把更多的位置空出来，让自我活得更简便更自在。心无杂物，才会有满心室的暖暖阳光，才会有从容生活简便涉世的自信和勇气。仅有拥有一颗空灵的心，才能注入欢乐，注入幸福。

149、要铭记在心：每一天都是一年中最完美的日子。

150、有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。

151、进取的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

152、我发现，从你开始拥有独立思考和确定的本事之后，每一年都会至少做一个让你后悔至极且事后想自挖双目的蠢决定，而那个决定，在当时看来都是极为正确的。这个规律无穷无尽，仿佛永远做不到期待的那么完美。不必自责，因为我们需要用一生来长大。

153、如果早上醒来，你发现自我还能自由呼吸，你就比在这一周离开人世的万人更有福气。

154、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自我的目标。

155、生活上，经历越多，越能从容对待；情感里，经历越多，越能坦然面对；经营中，经历越多，越能稳重处理；智慧来源于生活，生活就是经历，经历就是财富！

156、随时随地都是一抹风景

157、品味着丝丝苦涩，也品味着淡淡的清香

158、成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。收拾起心境，继续走吧。错过花，你将收获雨，错过雨，你会遇到彩虹。

159、如果这世界真的给你一百个理由去哭泣的时候，你就应

当给世界一千个理由去微笑。

160、受委屈时坦然一笑，是豁达；挫败时乐观一笑，是自信；无奈时自嘲一笑，是达观；吃亏时轻轻一笑，是大度。

161、大概要先原谅自我，才能坦然面对生活中所有的失败。

162、仅有心态平和，坦然面对并理解生活中坑坑洼洼的小插曲，把它们一点点填平，才有可能将命运的低谷变成高潮。

163、我们走过的所有的路，好的是经历，真正点亮生命的不是明天的景色，而是完美的期望。我们怀着完美的期望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自我再平凡，都会拥有属于自我的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

164、一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自我给找回来。

165、只要那条路是你自我选的，那么你也就不怕走远，生活总是会留下一点什么给对它抱有信心的人的。生活不必须是一向完美的，愿意放下才不会苦，适度知足才不会悔；记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求欢乐，在忠诚中求幸福。

166、人生，需要一种优雅。那并非是一种训练或装扮，而是一种阅历过后的坦然，历经沧桑后的释怀，看遍沉浮后的睿智；是学会看淡与放下，是懂得珍惜与取舍；是一种宠辱不惊，怡然自得。

167、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

168、任何的限制，都是从自我的内心开始的。忘掉失败，可是要牢记失败中的教训。

169、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

170、一句无心的话也许会点燃纠纷，一句残酷的话也许会毁掉生命，一句及时的话也许会消释紧张，一句知心的话也许会愈合伤口挽救他人。

171、要成功，就要时时怀着得意淡然失意坦然的乐观态度，笑对自我的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功。

172、许多人缺少的不是美，而是自信的气质，记住：自信本身就是一种美。有了进取的心态就容易成功。

173、每个人的性格中，都有某些无法让人理解的部分，再完美的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自我。玫瑰有刺，才会是玫瑰。

174、人都是逼出来的。一个人，如果不逼自我一把，永远不知道自我有多优秀。每个人都有潜能，一个人的成长，必须经过磨炼。有时候，必须对自我狠一次，否则永远也活不出自我。

175、不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。

176、一个人要是舍得让你悲痛，就根本不会在乎你是否流泪。所以赶紧收起那卑微的泪水，该干嘛就干嘛去吧。回首过去，多情自古伤别离，又一次看透了生命的虚幻；花开花落无寻处，又一次体会了生命的短暂；忍看朋辈成新鬼，又一次参透了生命的真谛。

177、昨日是自我的生日，除了自我居然没有一个人记得，而我居然没有了任何情绪，真该佩服自我了，能淡然，坦然的面对生活。

178、也许你把某人某事当成了全部，当那些失去了，你也绝望了。所以你要懂得把生活分成几部分，失去了一部分，你还会看到，你还有很多。时间把人改变了很多，仅此记下，记录自我成长的足迹。

179、微笑着面对生活吧，不要抱怨生活给了我们太多的磨难。面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信；面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容；面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚清醒；面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然。当我们走过世间的繁华与喧嚣，就会明白：人生不会太圆满，要学会一笑而过。

180、爱的力量大到能够使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

181、弯腰低头，不是认输，只是为了拾捡起幸福。能让你放下身段的生活，才是舒服的生活。能让你放下骄傲的人，才是能够在一齐的人。有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

182、有过葱绿也有过凋零，有过娇逸也有过风姿

183、成长就是坦然面对生活，面对发生一切，然后开心活下去。

184、坚持未必是胜利，放下未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身，给自我一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

185、不要轻易去依靠一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

186、真正的大心境，在于放下后的坦然，也在于放下后的无意。人生反复，总会让我们悲喜交织，遇时请珍重，走过请祝福。

187、我们所谓的人生，可是就是取决于我们能遇到什么样的人；我们能遇见什么样的人，可是就是取决于我们是什么样的人。如果你想要踏实，你就得踏实；如果你想遇到一个让你欣赏的人，那就得让自我具备被他人欣赏的特质。先变成自我喜欢的自我，再遇一个不需取悦的人。

188、行走于世间，心境是最主要的，拥有很多的钱，但身边没有朋友，会是怎样的情形，虽然不是很有钱，但有知己相随，那是多么的惬意。

189、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自我。

190、优雅地放手一些不属于你的东西，坦然面对自我，安然于生活里本该有的颜色。

191、对生命，对人类，过分的悲观，过分的乐观，都是不诚实的。看清世界荒谬，是一个智者的基本水准。看清了，不是感到恶心，而是会心一笑。

192、一份欢喜就是一份历练，一份坦然也是一份光明，我们常理解的点燃心灯，一灯能除千年暗，一智能灭万年愚，吹灭那盏自以为是的执着，才能点亮自我照亮命运的心灯。

193、人生的高度，一半始于个人的努力，一半源自众多的选择。人生的败笔，亦多是生于选择当中：一是不会选择，盲目攀高，肆意逐浪，心神分离，难修正果；二是不坚持选择，日常斜视，心易旁顾，朝秦暮楚，难成其大；三是不断地选择，胸无大志，似萍戏水，如草随风，难得善终。努力提升素质，选择决定人生。

194、生命是一个过程，也是一个历程；做最真实的自我，做一个很简单，不自大，做一个很单调，爱生活的人，坦然面对生活和未来。我们要么使自我痛苦不堪，要么使自我强大无比，而这两者所需要付出的代价是差不多的。与其祈求生活平淡点，还不如祈求自我强大点。

195、不要抱怨，也不必焦虑，更不必去羡慕别人。你要自立，要自强，更要自信，要去坦然面对着生活中的不容易，要进取的拥抱每一天。

196、你能够不高尚，但不能无耻；你能够不伟大，但不能卑鄙；你能够不聪明，但不能糊涂；你能够不博学，但不能无知；你能够不交友，但不能孤僻；你能够不乐观，但不能厌世；你能够不慷慨，但不能损人；你能够不追求，但不能嫉妒；你能够不进取，但不能倒退。

197、什么是幸福幸福是果园里果农望着压满枝头果实的满脸喜色，幸福是教室里莘莘学子憧憬未来的动人笑脸，幸福是实验室里科学家又有新发现时的舒展眉头，幸福是领奖台上运动员仰望国旗冉冉升起时的莹莹泪光。幸福是奋斗的结晶，勤劳的丰碑。

198、淡然是日出而作，日落而息

199、不要四处乱撞，每一天做好一件事，在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就能够享受到成功的境界。

200、生活的梦想，就是为了梦想的生活。很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。信与不信，就在你一念之间。懂我的人，何必解释。学着做你自我，并优雅地放手所有不属于你的东西。