

寒假三下乡社会实践报告(优质20篇)

无论是在学校还是在工作场合，报告范文都是评估个人能力和表现的重要标准之一。报告范文的内容可以涉及各个领域和主题，例如教育、科技、环境等，具有一定的代表性和普适性。

寒假三下乡社会实践报告篇一

7月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20x暑期“三下乡”赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况；调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策；爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防

盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的的一致好评和认可；走访座谈会上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战；宣传工作成功的宣传了建党__周年，和20x年江西全员会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

七天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏我们学习生活环境等的抱怨，当我走到东港乡小学时，面前一栋三层楼，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇简单的设备都没有的教学楼让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是炙烤着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的优渥，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有！

第二，投身新农村建设是大学身面临的新的机遇和挑战。__月9日，我们乘车来到了修水县人口多大6万，占地面积的镇——渣津镇。镇长亲切接待了我们，在了解了我们此行的目的后，安排了我们与大学生村官张云华进行面对面的交流。在张委员带领我们参观考察了当地的工业园区、茶叶基地后，座谈会上，张委员谈到当地政府工作的时候，深有体会的说：大学生应该出来多锻炼锻炼，接触社会，磨练自己。当初我来这个乡工作的时候，第一，环境比现在恶劣多了。没有水

泥路，连像样的厕所和澡堂都没有。现在可好了，随着十二五规划的提出，乡镇经济建设的发展，新农村的建设，家家户户都奔小康生活水平，装上了热水器空调，门前铺上了水泥路，还买了车，厕所、澡堂和食堂也全部焕然一新，生活水平得到极大的提高。第二，在基层工作，有三个字要牢记：亲，勤，忍。亲。是指要对老百姓要亲。在基层工作，无论是政府还是党组织，最直接面对的是老百姓，亲民，护民，爱民，老百姓才能拥护你，你的工作才能更好的完成；勤，是指工作要勤。基层的工作很多，有时小到鸡毛蒜皮的事也要去处理，只有做到嘴勤，手勤，脚勤，才能做好工作，为老百姓谋幸福，才能取得老百姓的信任与支持，政府工作也就能更好的展开，社会和谐发展，实现双赢；忍，是指做到三忍三不发：坚持做到嘴忍、手忍、心忍，不能对老百姓发脾气，不能在工作中发脾气，不能对同事发脾气。骂不还口，打不还手，面带微笑，时刻保持良好心态。老百姓是你的衣食父母，即使误会你，你也不能发脾气。如果没有他们，你也不可能有今天的成就。所以说，做好基层工作，为百姓造福，是非常能锻炼人的。大学生应该多去基层锻炼，从实践中来，到实践中去，为将来的发展打好坚实的基础。听完张委员的话，我心里感到很震惊，如今，我才明白，我们大学生在象牙塔里，做研究，很少有实践经历，应该多到基层去锻炼自己，磨砺自己，投身到社会主义现代化建设当中去，为百姓谋福利，为国家做贡献。

第三，处处有真情，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德，。渣津镇敬老院便是如此。这所敬老院占地面积达近200亩，配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，是九江市的一所四敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声，厨房的烟囱冒出缕缕青烟，飘出阵阵菜香。在与敬老院院长的交谈中，我们了解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。为了均衡老人们的身体健康，均衡营养，敬老院食堂合理搭配

安排饮食。敬老院采用了自给自足的方式，合理利用了土地，圈地建立了猪圈、鸡圈、菜园。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

第四，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。我们营队的成绩引起了修水县电视台的注视，被电视台大力报道，

寒假三下乡社会实践报告篇二

这是一个客家小镇，人们日常用语是客家话，虽然和我说的客家话有所区别，但是和他们交流，我还是倍感亲切。

我们的基地设在周田中心小学，把大包小包的东西搬进宿舍后，我才有时间喘口气看看我们未来十几天的“家”。周田中心小学的环境和设施都出乎我意料的好。在校园内，绿草丛生，宽敞明亮的教室，整齐的桌椅，宿舍也十分宽敞凉爽，这是三下乡给我的温馨感觉。

来到周田的第一天，就有不少小学生来看我们，我认识了不少的小朋友。有些小朋友问了我们前几年来下乡的together队的师兄师姐的情况，并且通过他们，我也了解了不少周田的情况，为接下来的调研工作做了一些准备。

在下乡的过程中，我们做了很多的工作，有义教，调研，挂职，还有我们学院的特色活动——普法。我同时是调研和挂

职的组员，但是，我也参与了其他组的活动。比如义教和普法，那是全体together队员都要参与的。在来到周田的第二天，我们举办了开学典礼，然后就开始了我们正式的工作。我和调研组的其他组员们开始确定我们的调研主题，我们开始出去考察。因为队伍里只有我会说客家话，所以我和当地的人交流比较多。但是，虽然同样是客家话，周田和梅州的话还是有一些差距，所以在交流中闹出了一些笑话。不过，幸好大多数人都可以听懂普通话和白话，这样给我们的调研减少了麻烦，最后，通过对当地政府、卫生院和农民的访查，我们决定了新型农村合作医疗为调研主题。

这是一个比较复杂的主题，牵涉到了政府、医院还有参保的农民，所以我们所用来考察的时间占大部分。当地赶集的日子里，来镇上的人很多，我们就趁这个时候出去进行问卷调查。在派问卷过程中，有人很积极配合，也有人不理解。在拜访农户家的时候，我们还得到了来学校上课的学生的帮助，她们带领不熟悉地形的我们走乡串户，最后完成了问卷调查，真是要感谢她们。除了调研，我们还举办了一个比较大型的普法活动，邀请了司法所的工作人员和几位律师给来咨询的农民进行解答。当地的人们很踊跃的才参加，也有不少人只是冲着我们所派发的农业科普资料来的。在活动临近结束时，我们还问了那些法律工作者关于法律工作的一些情况，为我们以后的就业提供一些信息。有趣的是，活动进行的时候刚好有日全食，不过很遗憾，周田只能看到日偏食。到了农村，肯定要体验一下务农的乐趣。于是，在三下乡的一天，我们坐着犹如十环过山车般的货车来到了花生地，我们的任务是两个人一组拔一列的花生。顶着炎炎烈日，我们还兴致盎然地进行了拔花生比赛。等我们完成了，大家都汗流浹背，还弄得一身的泥。不过，虽然很累，但这也给了我们这些没有下过地的同学一个新体验。

在周田过了十几天，终于到了离开的那一天，队员们和来上课的学生们都依依不舍。那时我才真正意识到，我们真的是要离开了。

周田，这个我们刚刚熟悉却马上就要离开的地方，在这里，我们学到了很多，希望以后有机会还能来。还有那些小朋友们，希望他们能真正得到我们想带给他们的——爱和希望。

文档为doc格式

寒假三下乡社会实践报告篇三

xx月13日至xx月20日，我以创业协会寒假“三下乡”社会服务队一名普通的身份，参加次意义重大的活动。在这个过程中，看到了许多，听到了许多，也有了许多的感受。

我参与的服务项目是兴趣班。由于我们初到服务目的地——邕宁六中时，学校已经放假，招来兴趣班的学生便成为首要的任务，起初，通过海报宣传的方式，分别在大塘镇的镇中心、集市、邕宁六中校门贴出了海报，但效果并不明显。我们改变了策略，深入大塘镇的大街小巷宣传我们所开设的兴趣班，终于有了欣慰的笑容。许多孩子积极的报名参加，家长对我们的劳动投来了赞许的目光。

有了学生，重要的便是把我的知识传授给我们的学生。当天晚上，我们兴趣班成员通过讨论的方式商讨出课程方案：以学生的安全为重要点，特别强调学生的协作、英语、体育等方面的特长。力争在较短的时间传授给学生尽量多的知识，达到提高学生的综合能力。

在作文班的教学中，主要训练学生运用多种修辞方法，使语言更具感情色彩和感染力。更加生动、形象表现出自己的思想与感情。训练方法：教会学生运用比喻、排比、夸张、拟人的修辞方式，学会合理的运用。

在英语班的教学中，主要训练的是日常生活用语的使用，包括听说读写的能力。训练方法：让学生在轻松愉快的学习氛围中学会常用的词语、问候语，通过学生喜欢的图画的形式

加以表现，使之能流利地说出简单的句子。

在体育班的教学中，主要训练学生在一些体育项目中的基本动作，并把所学的这些动作运用到体育运动中，达到正确进行体育运动，增强体质的活动。训练方法：教授一些如篮球、乒乓球的步伐、动作。

在开设兴趣班的过程中，我们的安全放在了极为重要的位置，由于所招收的学生的大部分为小学阶段的学生，他们活泼、可爱，但也和调皮，尤其是一些男生，所以必须有效的管理。以达到对学生家长负责的原则。我们专门派出一个巡视校园，防止学生到处乱跑，以防事故的发生。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，也参加一天下乡调查的活动。

18号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去村长家，对村长进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济来源，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从村长的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：一、种植的经济作物单一，只有水稻、玉米、花生等经济价值不太高的品种；二、该地区比较缺水；三、通信、信息传播手段比较落后。拜访了村长之后，我们还去了村长介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳

个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

寒假三下乡社会实践报告篇四

这次我们实践的目的，一方面把学校的所学知识运用到实际中去。另一方面，学习在学校中学不到的东西。

我们的目的地陈官庄是历史有名地点。陈官庄战役曾于1948年(民国三十七年)爆发于此。是淮海战役的第二,第三阶段。人民解放军对国民党军队进行的一次村落攻坚作战。陈毅将军曾说过这是小车推出来的战役。

革命先辈艰苦奋斗，顽强不息的精神始终激励着后辈人前进。

革命先烈的精神在这一刻展现的淋漓尽致。这一刻我作为中华儿女而感到自豪。

随后我们又观看了正在建设的新农村,新社区。乡村人民的新的精神面貌以及人民的生活。我从陈官庄的发展看到我国当代农村发展的情况和普遍存在的问题。

1、生产结构有所调整。几十年来，农村的生产结构发生过多
次变化。目前，以经济作物为主的农业生产比例正在逐步增加。我们调查采访中，种植蔬菜的大部分为自己使用，且规模不大。

2、农民素质普遍提高，农村教育显著发展。农民是农业的直接参与者，他们的数值高低直接关系到农业生产。农村教育在政府的大力支持下，也有了显著的发展。陈官庄中心小学有了很快的发展，现如今已经成为远近有名的学校。不少学

子从这里找到了新的转折点。

3、农村的经济收入增加及收入结构的变革。目前农村农业人员的收入不仅局限于农业生产，愈多农民选择外出打工等方式来增加收入。同时，由于农村现代化的不断深入，更多的劳动力转移到城市，为城市建设出力。这样，就丰富了农民的收入结构，农民的收入有了不同程度的增长。农村劳动力也加快了城市的建设。

4、先进的大型种植基地逐步兴起。在陈官庄，这里即将建设大型机械化农业生产区。

看到农村的发展的时候同时体会到了存在的问题。

1、农民权益保障问题。保障农民权益是三农问题中的重中之重，也是我国政府重视的问题。然而事实上，侵犯农民权益的事件太多。

2、农村城市化问题。随着农村的发展，农民对于物质生活，精神生活的要求不断提高，势必使农村逐步过度到城市。目前来看，这种程度视乎还不是明显，但在农村中已经可以看到许多城市化的现象。从环境角度看，农村也有了高耸的烟囱。虽然在画境问题上还不明显，没有影响到农村的发展。但这不容我们轻视，坚决不能走先发展后治理的老路。

3、随着外出人员的增多，留守儿童在农村已屡见不鲜，留守儿童的关心至关重要。

随后我们去了敬老院看望老人。并依靠我们已知的法律知识去宣传法律。

三下乡社会实践活动就是为农民做好事，做实事。通过一些惠民政策的宣传，国家政策深入群众脑海中，有利于推进社会主义新农村建设。同时也使大学生们了解国情，[莲山课件]

了解农村现状，为新农村建设贡献力量。。大学生参与三下乡活动是青年学生健康成长,将自身价值与祖国命运紧密连接的必由之路。把学习书本知识与投身社会实践统一起来，自觉走进社会，与实践相结合，于人民群众相结合的必要道路，努力缩短自身成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力。

实践活动是我们大学生接触社会的一大途径，让我们提前了解社会，贡献社会。此外，还能让我们意识到自己的不足，精心潜练，为达到服务社会的目标而努力。

实践，让我成长。

寒假三下乡社会实践报告篇五

1月24日至1月31日，我随xxxx志愿团仁东分团来到玉xx东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房屋，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮

菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展。

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机

器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

寒假三下乡社会实践报告篇六

寒假三下乡社会实践报告3000字(范文)一：

一、下乡地点简介

济南市历城区唐王镇，位于济南市东郊、济南国际机场东邻、美丽的白云湖畔、济青高速公路沿线，有一千年古镇，山东省的农业大镇，久负盛名的“大白菜之乡”

唐王镇具有一千多年的历史。相传，唐王李世民东征于此地安营，在考察了一番后，信口吟诗一首：“齐鲁多圣贤，物华天亦宝，人杰地更灵，大业在此成。”唐王镇由此而得后，或许借唐太宗的灵气，更有改革开放的东风，唐王镇日益欣欣向荣，各项事业蒸蒸日上。

唐王镇拥有人口5.9万人，面积x3平方千米，耕地x400亩，地势平坦，土质肥沃，地下水水质资源丰富，灌溉便利，气候四季分明，具有得天独厚的农业生产条件。经过多年的发展，唐王镇已成为济南市的特色农业、高新农业、设施农业为一体的高产高效农业区。唐王镇种植小麦、玉米、大豆、花生等粮油作物，粮食总产达4x50万公斤，生产白菜、西红柿等几十种蔬菜，大棚菜生产已形成规模，蔬菜产量达到2.25亿公斤，而“三鲜”（鲜食花生、玉米、大豆）生产已形成特色，还种植葡萄、李子、苹果等水果，并已经和正在引进一些名、优、特、高新瓜果蔬菜品种，如反常色蔬菜、黑玉米等。由于发达的农业为畜牧业提供了丰富的饲料资源，养有猪、黄牛、奶牛、羊等牲畜。境内的白云湖则为渔业生产提供了良好的条件，渔业生产红红火火。全镇农业生产总值达3.8亿元。

唐王镇以木器加工、蔬菜深加工、服装加工、矿泉水灌装等低污染产业为主。

唐王镇工业交通便利，距济南机场只有5千米，济青高速公路穿越境内，贯穿全镇的龙泉路和“唐遥路”的“大十字路”为主的“路网”使全镇交通四通八达，利用世行贷款加强农业灌溉项目修建的田间生产路使农产品运输十分便利。

唐王镇小城镇建设已具规模，镇政府驻地住有居民2万余人，城镇建设整齐有序，以龙泉大街中心的镇政府驻地楼房林立，学校、商场、邮电、酒店、银行、农贸市场齐全。

二、前期准备

在20xx年6月中旬，济南历城下乡队正式组建，形成了一支以学为首的团结向上，充满激情与活力的队伍。

准备内容：

1. 了解唐王镇韩东村的基本概况(与实际情况有差异)
2. 举行小型活动，增进队员之间的友谊与下乡情感，增强团队的凝聚力
4. 先后进行了支教与调研培训，增加了队员在下乡实际操作过程的技巧
5. 进行活动分工，确定各项活动负责人，以保证各项活动的顺利进展
6. 文艺节目的排练，队员们都付出了不小的努力
8. 下乡临行前的各项物品的准备

三、实践内容

以组建文艺队为主线，以调研相关为内容，配合有“一对一”帮扶活动和趣味运动会等活动贯穿其中的下乡实践。

四、实践阶段具体流程

x月11日撒网式调研，了解下乡地点的基本情况和文艺基础

x月12日依然进行撒网式调研，参与并协办文艺晚会

x月13日开展文艺骨干个案调研；宣传并动员村民参与14日的才艺展示

x月14日文艺骨干个案调研攻坚阶段；确定才艺展示人员；举办晚会

x月15日对村民才艺展示进行回访调研；举办趣味运动会

x月16日进行理论学习；召开文艺骨干会议

x月1x日“一对一”个案帮扶；对18日晚会进行宣传

x月18日对节目进行最后排练，准备晚会；举办“济南大学与唐王镇联合会演”文艺晚会

x月19日对文艺晚会进行回访，道谢、道别；离开唐王

s)优势

1. 地处唐王镇镇政府驻地，基础设施完善(如唐王广场、桥头广场等)
2. 唐王镇历史悠久，文化底蕴深厚，吕剧的发源地，文化氛

围浓厚

3. 文艺骨干较多，特别是老一辈艺术家；另外，后起之秀，也在茁壮成长
4. 村民比较富裕，对文艺有需求，能够自愿、自发的组织一些文艺活动

w)缺陷

1. 政府缺乏指导与资助
2. 村庄过于密集，地域范围过大，人员整合困难
3. 文艺形式与年龄层次之间存在差异
4. 现有舞蹈队，分布过于分散

o)机会

1. 目前已有4支舞蹈队分布在不同村落
2. 当前文化产业正在兴起与发展
3. 国家宏观政策：弘扬中华优秀传统文化，加强精神文明建设

t)威胁

1. 市场经济冲击，人们的金钱观强化，对精神上的追求降低
2. 有关文艺方面的投资大，收益期长；政府追求政绩，文艺方面投资份额小
3. 村民过于依赖镇政府，而政府却没有明确的支持态度

4. 追求不当利益的人，利用文艺队谋求个人利益的可能性

六、有关调研

我们主要采用访谈法，进行调研活动，包括x月11-12日的撒网式调研□x月13-14日的文艺骨干个案调研□x月1x日的“一对一”个案帮扶调研以及回访村民调研。

寒假三下乡社会实践报告3000字(范文)二：

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅槃，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石西西弗吗？尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福！过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣！面对如此天气，工作时间也无奈

的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭社会实践报告。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的感触，收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

寒假三下乡社会实践报告篇七

践行荣辱观，服务新农村。实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

广西柳州市鹿寨县雒容镇南庆村凉水塘屯实践组织者：广西工学院鹿山学院团总支

广西工学院鹿山学院05级暑期“三下乡”实践文化宣传小分队

服务点概况：

南庆村共有12个屯，其中凉水塘屯共有60多户，约391口人，

该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国新农村建设示范点，现是鹿寨县规划建设的新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“材草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

(一) 经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右；豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

(二) 受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学年限均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

(三) 生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

(四) 文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻x多都喜欢玩电脑、打麻将、玩x牌等娱乐活动。村民的娱乐的方式比以前的'大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

(一) 践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束，我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和凉水塘屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片，该屯乡亲们对我们关怀备至，使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的醇厚，让我们真正感受到新农村建设的新风吹遍大江南北，生活水平不断提高。

“春风”。村民们还经常谈起我们学院这群热情的志愿者，他们说我们不怕酷暑下地和我们一起干各种农活真的很难得。在闲暇的时候，我们还当上了“家庭修理工”。我们经常去走访我们文化宣传小分队所住的农户家，帮他们修理坏的沼气开关、风扇、收音机等家用电器。我们利用所学的知识给农民带来了方便，并给一些农户介绍了些科学的使用电器的方法。

在傍晚，我们当起了凉水塘屯小朋友的篮球“教练”，教村里热爱篮球的小朋友们基本的篮球知识，运球、投篮等。晚上，我们时常教凉水塘屯热爱舞蹈的村民跳慢三、恰恰、二十四步等时尚舞蹈，我们这些“舞蹈家”为村民文化生活增添了一道亮丽的光彩。

- 1、农村是一个使人心情趋于平静的地方；
- 2、与农民多沟通可以使我们打心底感觉到最淳朴的真诚，

- 3、安全问题应该是农村的一个隐患，相关部门应做好农村治安管理工作；
- 4、做农活掌握时令非常的重要，应引导农民按时令进行生产；
- 5、一个村屯与另一个村屯虽近但农作物却有很大的不同，因地制宜很重要；
- 7、民风民俗的形成，需要很长的一段时间才会有大的改变。
- 8、要像农民那样真诚待人事物、踏实做事。
- 9、不注意卫生是农民生活的问题，生活富裕了卫生却没“富裕”。

寒假三下乡社会实践报告篇八

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。寒假是我们充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；进修，让自己的知识得到更完善的补充；跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历而我则是希望能够深入社会，融入群众中。所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。为自己今后从事相应工作莫下基础。

在这次实践中，我被分配到xx店街道xx社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。在这半个月的社会实践中，[第一范文]我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关

怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。因此我具体的工作都是不固定的。在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。每天看到吴主任和其他的同事各负其责，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。我也竭力的参与其中。然而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。社区的工作情况，居民的生活质量等一些问题是领导决策的基础。因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。我近距离的意识到政府在关注民生问题上的

态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在三下乡社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义；提高社会实践活动的实效；探索创新、增强了社会实践服务的能力。做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。我从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

寒假三下乡社会实践报告篇九

1、做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。

2、结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。

3、组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

20xx年xx月16日—xx月21日

河池市都安县地苏乡大定村

广西大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师

1、基本情况：大定村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯、村，主要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，手工精致，及具特色。所以大定乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是大定村民的主要增收途径。

村里有一座名为大定小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2、实践过程

xx月16日上午，随着一路上时晴时雨的天气，我们渐渐远离城市的喧嚣，经过四个小时的车程，终于于中午到达了下乡目的地——空气清新，风景秀美的大定村。这时天已放晴，如村里一下车就看到的负责来安顿我们的大定村主任等人给我们的大大的微笑，让我们一下子就感到了一股淳朴亲切的

气息，很温暖。这是一个这样的地方：有大片大片的玉米地与水田，青黄相间，空气很好，或远或近的地方有着许多和我的家乡桂林的山很相像的山，典型的农村建筑。唯一的小学离村部很近，从窗户望进去，孩子们的教室破旧而凌乱，光线从布满蜘蛛网的细铁杆照在满是灰尘的课桌和长条凳上，它们都很矮，黑板不大，很粗糙，让人几乎可以想象得到一张张质朴而纯真的脸，他们规矩的坐着，认真的样子。

16号的下午，在附件熟悉了一下村里的环境后大家便开始分组安顿住处及吃饭的地方。并与当晚安排了第二天的活动行程。就这样我们开始为期六天的下乡实践活动，在接下来的几天都基本上有条不紊的展开了计划的活动。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

大定村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣

之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，大定属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到大定村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的大定村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在大定小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了大定小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的发放仪式上，大定小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

另外，我们针对孩子们开展的游园活动，与当地球队展开的

友谊篮球赛及与大定村文艺队合作进行的联欢晚会也把我们下乡的活动推到了一个又一个的高潮，大家相融在了其乐融融的气氛里。

21日，在与和我们相处了近一周的村民们的挥手告别中，我们结束了这期三下乡社会实践活动。

1、体会与收获

在久了大城市生活，见惯灯红酒绿，车水马龙，能够有机会去乡下，远离都市尘埃的地方待待，感觉会真的很好，那种山村的宁静是能洗涤掉心的浮躁的。每一天醒来，看到外面山挡住大片大片的蓝天，云与山为伴，从近到远的晨气让整个乡村弥漫着淡淡的朦胧，你能看到太阳就这样由山的后面一点点地升起，晨曦的一会儿刺眼一会儿隐约，于是田里的颜色也会随之时明时暗。不过一切总归是充满希望的样子。那些骑着车从田间的'路飞快地穿过的人，那些一起来就带着草帽或蹲着或站着劳作的人，是那么美好的图景，那么真实的人生。晴天的下午会有光束从山间射过来，你会感觉你身处被山包围的世外桃源，与世隔绝，享受着最单纯最原始的快乐。夜晚，还有田间的萤火点点，知了轻鸣，青蛙附和，到处都是自然和谐的味道。

2、思考与建议

当准备回学校的时候，大家看起来还是比要去下乡的时候看起来兴奋，迫不及待多了。这让我想到，其实我们还是不习惯这样的生活的，这样的下乡只能算得上一種小憩罢了，虽然算不上是农家乐，但是当我们在玉米地里收玉米的时候的那种感受和那些地地道道的农民是简直不能一比的，那个之于他们而言是生活，而之于我们，我们感受得更多的是一种农趣，就像收玉米时突至的大雨，很多队员淋在雨里都觉得太爽了，难得这样酣畅淋漓，觉得很有意思一样。其实我也不知道下乡应该是个什么样子，应该怎样才能更好的达到我

们想要的效果，只是觉得这样的下乡还是不够的。而如此要想获得更多的东西，就需要我们深入的思考，才能悟出下乡的意义，从而在思想上有感触有收获，在今后的生活学习中得到指导，有提升。

从设备等方面看，大定小学的环境是算不上太好的，可是在我们做调研时，当地的小孩子们还是告诉我们他们觉得自己的学校好，喜欢自己的学校。我想，这个除了有子不嫌母丑，爱校的因素在其中，另外很重要的是他们大多至出生以来就没有出到过外面，没有看过外面的世界，不知道其他的小学是什么样子，在一个没有对比的狭小思维里又如何会有好丑之分。当然，这些都是有客观条件限制的，而这些客观条件也不是能轻易改变的。所以我们能做的就是当地整体经济水平都有所提高时加大力度进行教育投资，再穷且不能穷教育，更何况走上了富足之路。抓好教育是新农村建设的一个重中之重。

寒假三下乡社会实践报告篇十

各团总支、团支部，校级学生组织：

为深入学习践行社会主义核心价值观，引领广大青年学生深入基层、服务社会，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的优势，引导广大团员青年学生关注社会形势和国家发展，鼓励大学生立足家乡，服务人民，将自身的发展同国家和民族的发展有机结合起，促进经济发展、社会进步和自我成长。今年寒假，校团委将在全校范围内继续开展寒假社会实践活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

暖冬青年行，共筑商师梦

二、实践活动内容

1、开展“我的家乡·迎新春”系列活动

春节是我国的传统节日，但各地春节习俗不同，各团总支可组织学生根据自己家乡特色、美景、风俗等，以照片、字等形式，宣传家乡优秀文化传承，倡导明、和谐、环保的庆祝方式。

2、开展“实践雷锋精神·展现青年风采”志愿服务活动

引导学生培育和践行社会主义核心价值观，积极投身志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神，参与春运志愿服务、关注留守儿童、敬老爱老、社区普法、权益维护等志愿公益服务，体现商师学子的责任意识和奉献精神。

3、开展“我的榜样，我的方向”励志活动

寻访身边的老党员、成功人士和杰出校友，了解校友艰苦奋斗的人生历程与成长梦想，感受榜样的力量，结合自身具体情况，树立个人志向和发展方向，思致远，砥砺前行。

4、开展“让父母为我骄傲”感恩活动

利用寒假返乡期间，鼓励学生合理安排寒假时间，多与父母沟通，关心父母工作、生活、健康状况，为父母做力所能及的家务，感恩父母的养育和培养之恩，给父母送一份温馨礼物，让父母感受到自身在大学的成长，做有责任的家庭成员。

5、“情系母校，感谢恩师”回馈母校活动

为进一步弘扬中华民族尊师重教的优良传统，通过回访初、高中母校，向母校老师的辛勤付出表达感激之情，向在校学生介绍大学阶段充实的学习研究、丰富多彩的余生活，给学弟学妹提供建议和帮助，搭建大学生与高中生有效沟通交流

的平台。

6、开展“我的未来不是梦”就业创业活动

结合各专业特点及实际情况，引导学生开展就业创业见习实践活动，鼓励学生结合实践情况、自身实际和专业特色进行职业生涯规划及创业规划设计，通过到家乡企事业单位相关部门进行调查、观摩、实习、见习等就业创业实践活动，深入社会，广泛收集信息，了解相关行业动态，了解社会对人才培养的具体要求，对接专业市场需求方向，为将来的就业创业打下坚实基础。

三、活动组织形式

采取团队实践与分散实践相结合的方式，以个人或小组为单位，动员广大青年志愿者就近就便开展社会实践，力求做到人人参加社会实践，个个都有实践成果。

四、活动要求

1、高度重视，精心组织

开展大学生志愿者寒假“三下乡”社会实践活动是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径和重要载体。各团总支、团支部和校级学生组织要充分认识到这项活动的重要意义，统筹安排部署，抓好工作落实。

2、立足需求，讲求实效

各学院要按照“按需设项、据项组团、双向受益”的工作要求，根据社会需求进行活动立项，选拔相关专业的优秀大学生志愿者组建重点团队。活动前要加强培训，帮助大学生在思想上、心理上、专业上、身体上做好准备；活动期间，要针对需求开展服务，切实帮助群众解决实际困难，切实为群

众带去实惠；活动后期要反馈情况，加强联系，扩大实践成果。

3、加强宣传，营造氛围

各学院要充分利用好新媒体平台及载体进行广泛宣传，为活动营造良好的活动氛围，鼓励有条的同学积极参加社会实践活动；要及时上报活动总结、图片材料等，加强信息沟通，交流工作经验；要加强和省、市新闻单位的联系，将我校社会实践活动的情况积极对外宣传，扩大活动教育面和影响面。

4、确保安全，严防意外

各学院要提前认真做好活动期间的安全教育，牢固树立安全第一的思想，认真排查安全隐患。各实践团队及个人活动中要着力落实好安全纪律，确保实践安全，严防各种意外、诈骗、事故的发生。

五、总结表彰

1开学后，各团总支要积极开展“实践归话收获”主题团日活动，鼓励通过召开座谈会、经验交流会、先进事迹报告会等形式多样的成果展示交流活动，认真做好总结交流工作，巩固、深化社会实践活动的教育成果。

2各团总支要在对寒假实践活动作全面总结的基础上，将团队（或个人）社会实践总结报告、题成果（社会调查报告或论等）、参加实践人员名单、实践活动影像、媒体报道等材料电子档于2月28日前发送至邮箱。联系人：科技创新与社会实践部部长；电话：。

校团委将根据活动开展情况、参加活动人数比例和各项项目的社会实践内容、社会效益等方面，对实践成果、作品进行评比，对寒假社会实践活动表现突出的先进集体、先进个人、

优秀调研报告进行表彰，并组织获奖的优秀项目巡回展演。

寒假三下乡社会实践报告篇十一

根据学校团委下发的《关于开展xx师范大学xx年学生寒假社会实践活动的通知》“八大计划”精神，今年寒假医学院大学生社会实践活动将按照“服务新农村，建设新家园”的指导方针，组织和引导青年学生进一步深入学习，宣传和实践科学发展观，贯彻落实全国人大十一届三次会议和全国政协十一届三次会议的部署，推动农村医疗和社会发展，结合医学院实际，动员青年学生发挥专业知识和技能优势，推广和扶助农村医疗卫生计划，为社会发展做贡献，宣传“绿色中国青年先锋”两型社会建设，将可持续发展战略的思想落到实处，医学院院队一行共计16人，其中随团指导老师1名，学生15名，赴xxxx江进行“三下乡”寒假社会实践活动。

医学院赴xx江寒假社会实践活动受到了xx江团市委的高度重视。在学校党委、行政和团委的统筹安排下，在xx江团市委、各乡镇团委和各企业的协助下，经过全体院队成员的不懈努力，医学院本次寒假“三下乡”活动取得圆满成功。更值得一提的是，较以往医学院寒假“三下乡”活动，本次“三下乡”活动更体现了“服务新农村，建设新家园”的宗旨。义诊活动始终贯穿整个下乡过程，医学院学子们为当地居民提供了更多更好的服务。活动突出医学生“健康所系，性命相托”的专业理念，体现医学生“献身医学，除人类之病痛，助健康之完美”的庄严使命。“三下乡”义诊活动共测量血压699例，检测血型321例，检测色觉17例。

此外，“世界锦都’粉尘对环境及周边居民健康状况的影响”□“xx省边远地区老年人自杀行为研究”和“xx省农村医疗卫生服务体系运行情况”三大课题的调研工作顺利结束。本次三下乡共完成调研问卷966份。无论是在质上还是在量上均有很

突破。

此次三下乡，除指导老师外，其余队员分编为医疗专员、宣传专员、调研专员和后勤专员。我为医疗专员，医疗专员的工作从头到尾都没有间断过，前期负责清理药品、准备宣传资料以及协同后勤专员购置所需药品和医疗器材。因为此次三下乡与以往不同，每至一个地点都会进行义诊，几乎可以说每天义诊与调研同时进行，所以中期医疗专员除了每天完成分配的问卷之外，还必须及时对医疗物资进行清点、补充和整理，对每天义诊进行相关安排，以及统计、汇总义诊结果。后期则协同调研专员完成数据汇总、输入及协同宣传专员整理、上交个人心得和总结。

在医疗专业中又有较为明确的分工，前期我主要负责医疗物资的提取和搬运；中期除了调研问卷主要负责医疗物资的补充、义诊现场的机动人员安排以及义诊结果的汇总；后期整理、输入调研数据以及上交个人心得。

本次三下乡，医疗专员的工作完成得较好，在药品清理和准备上都比较及时到位，也充分地考虑到了个人不同方面技术的优势而分配义诊工作，同时每天的义诊结果也及时地汇总并且交由宣传专员用作网络宣传。但是仍有不足。虽然前期工作和后期安排跟其他各个小组衔接的都很好，可是开始的时候在义诊现场与后勤专员的工作衔接有点混乱。在以后的安排中，尤其是现场安排，因为人员事情比较繁杂，所以得事先把现场安排的先后顺序理出来，先布置哪里，再布置哪里？然后根据布置的性质进行适当合理的人员安排。此外，医疗专员应该是义诊的主导，由于药品的清理和放置都是医疗专员负责，所以，医疗专业对药品的放置比较熟悉，摆放和使用药品比较得心应手，应该把医疗专员的义诊知识要求更为严格，让医疗专员着重负责义诊；不应该把医疗专员分出去做调研，而导致义诊开始的时候因为寻找药品和医药器材而导致现场混乱。

下乡的第一天起，指导老师就告诫我们：千万不要为了做问卷而做问卷。没错，人生的意义就在于一个字——得，这次三下乡的意义也是。我们必须从做问卷调查中学到些问卷意外的东西，藉这次三下乡的契机学到更多做人做事的道理以及了解更多乡土人情、人文地理方面的知识等。

从个人的角度上讲，我的收获涉及方方面面：

感情方面。我们一起相处了八天，朝夕相处在同一个屋檐下，可以说是同甘苦，共患难。不管是以前熟悉的还是不熟悉的，现在都是一家人。做问卷的时候，有时候我因为要义诊，所以调研问卷分配的时候我的会酌情少分配一点；有一次我因为身体不适而使分配的问卷没做完，好几个做得快的组员主动要求帮我分担一点。临近归程，为了纪念我们这段生活时光，见证我们之间的深厚友谊，我们还特地去买了队服，虽然看上去比较活泼、幼稚，但我们都视若珍宝。

耐力方面。这次三下乡，除了义诊，问卷调查时最主要的工作。而在调研的时候确实让我们学到了很多。我们几乎每天都要做一定量的问卷调研，要知道长期反复地做一件事是需要耐力的。再者，问卷调研的时候被拒绝是常有的事，为了完成调研问卷，我被拒了不下百次，可是我挺过来了，一次次的跌倒又原地爬起，让我更懂得忍耐！三者，不是每个调研地点人口都很密集的，也有人口很稀疏的调研地点，比如那天在炉埠社区，为了找到调研对象配合我完成调研问卷，我走了至少十几里路，那是真真切切地感觉到了什么叫做脚像灌了铅似的，但是我挺过来了，并且超量完成了问卷。四者，对老年人做问卷调查的时候，老年人往往会说很多问题以外的东西，而且往往说的没有条理，这个时候千万不能有丝毫的不耐烦，不然你很可能要不到理想的真实结果、甚至使谈话无法继续。所以后面的调查我都很诚恳地听他们唠叨一些东西，只是在适当的时候用下一个问题引导一下他们。

见识方面。一者是知识上的收获。来之前，我们查看了很多

关于世界锑都的相关资料以及一些锑矿的相关知识，同时也进行了义诊的相关培训和相关知识的学习。这使得我不论是在专业知识上还是非专业知识上都取得了相当大的收获；二者是见闻阅历。世界锑都果然有其独有的人文和地理，除了验证了书上看得到的知识外，我们还身临其境的感受了当地人的风俗习惯以及当地产业发展状况和周边环境状况。

交际方面。大街上、社区里过往的人很多，可是你要让他停下并配合你的调查，那就要需要一定的交际能力与技巧了。因为彼此互不相识，所以首先你得让他觉得你可以接近他，让他觉得你至少是安全的。其次，有些问题是不能直接问出口的。比如“湖南省边远地区老年人自杀行为研究”这份调研问卷，就牵涉到死亡问题，如果别人本没有死亡的意念，你一提“死亡”两个字人就会觉得反感，你也会觉得很尴尬。所以你的委婉地表达这个意思，并且让那些没有死亡意念的老年人觉得你是很随意的一笔带过，而又能让那些有死亡意念的老年人听到你的问题，就像听到了自己感兴趣的话题一样把自己的想法都说出来。三者，做调研问卷的时候，尽量不要拿着问卷一个一个问，最好是以聊天的形式把问卷上的问题一一问到答案，因为很多人、尤其是老年人，他们本来就特别谨慎，如果你还拿着问卷一个一个很正式地问他们，你很可能得不到真实的情况。而且，这样会失去得到很多问卷意外的东西的机会。

习惯方面。此次三下乡的每一天都有很多收获，有很多需要记录，所以我每天都写了日记，虽然现在回到学校但写日记的习惯依然养成，每天写日记对团学干部来说是十分必要的，这次养成的这个习惯会让我一生受用。

本次医学院“三下乡”大学生社会实践活动按照“服务新农村，建设新家园”的指导方针，宣传和实践了科学发展观，贯彻落实了全国人大十一届三次会议和全国政协十一届三次会议的部署，推动农村医疗和社会发展；结合医学院实际，发挥了专业知识和技能优势，为社会发展做贡献；宣传

了“绿色中国青年先锋”两型社会建设以及贯彻落实了可持续发展战略的思想。同时也为医学院树立了“服务者”的形象，也提高了我的社会实践能力，让我更加注重理论与实践相结合，也让我在做人做事方面受益匪浅。不足之处我会及时改进，个人的收获我会一生珍藏！

寒假三下乡社会实践报告篇十二

十天，快乐的十天；

十天，多彩的十天；

十天，幸福的十天。

十天虽短，可意义却非凡！在这十天里，__医学院护理学院__年寒假“三下乡”社会实践小分队在__村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们14名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第__届__村文艺汇演等活动，受到了当地群众的热烈。

义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是__对我们在支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。

我依然还记得第一次被扎针的情景：__老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在__老师的指导下自己给自己扎了。__老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更加珍惜在学校学习的时光。

寒假三下乡社会实践报告篇十三

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。

随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。

寒假是我们充实自己、增加阅历、了解社会的重要阶段。

作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；进修，让自己的知识得到更完善的补充；跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历 而我则是希望能够深入社会，融入群众中。

所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。

为自己今后从事相应工作奠下基础。

在这次实践中，我被分配到xx店街道xx社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。

在这半个月的社会实践中，我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。

作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。

尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。

所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。

因此我具体的工作都是不固定的。

在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。

每天看到吴主任和其他的同事各负其职，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。

特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。

我也竭力的参与其中。

然而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。

这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。

作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。

也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。

社区的工作情况，居民的生活质量等一些问题是领导决策的基础。

因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。

特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。

这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。

在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。

我近距离的意识到政府在关注民生问题上的态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、

学技能、学科学、求创新，努力提高自己的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。

人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。

因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。

社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。

政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在三下乡社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义；提高社会实践活动的实效；探索创新、增强了社会实践服务的能力。

做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。

我从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。

在实践中，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

1月22日至2月27日，我随工程学院三下乡队伍来到周家村社会实践。

对于从小生活在城市中的我来说，是一次难得的经历。

短短的五天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

周家村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。

村固定资产120万，村每年平均收入3800元左右。

生活在附近乡村中属富裕水平。

周村长自74年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。

提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁那既有经济效益又能美化环境的柿子树，与我想象中的农村有着相当大的区别。

待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。

经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入来源于种植业，其中200亩果园收益可达每亩4000元左右，而辣椒更是达到了每亩10000元。

但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向

我们道出了苦衷：数年前曾有一木器厂，在村里投入生产，但不到3年，木器厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。

在其后几天给孩子们上课的过程中，这个烙印日渐加深。

学校并不算大，还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。

但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。

仅从每天上完课孩子们必须将自己的凳子搬回家来说，这的学习环境并不能用一个好字来形容。

但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们几乎想要我们在5天之内把所知道的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。

但当我问他们以后回不回来的时候，几乎所有的孩子都沉默了。

也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义，也许是一直以来伴随他们左右的考大学，去大城市的话影响着他们。

没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。

人才、教育再一次在我的脑海中回荡着。

一位朋友曾对我讲过一个真实的故事，某省重点中学有一位来自穷山村的学生，学习非常用功。

他的床头贴着一句激励自己学习的话，只有九个字：别忘了！你是农村户口!!!

听到这件事的时候，我的内心是沉重的。

我国城乡的巨大差异造成了教育观念上一个极其偏激的错误。

农村的孩子迫于自己农村户口及生活环境的压力，几乎用尽自己所有的精力去学习考大学，以此来摆脱落后的环境，实现自己美好生活的梦想。

但当这些村里的骄傲考出去成为大学生以后呢？他们中有几个回到自己那还不富裕的家乡，投身其中的建设呢？人都向往美好的生活，这本无可厚非，但村里留下的是什么呢？几个大学生的名字，一个虚幻的荣誉而已。

人才依旧缺乏，生活依旧贫困。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

孩子们的想法和做法并非出自自己思考，而大部分都来源于家长和老师的言传身教。

在和一位老大爷的聊天当中，老人告诉我们他有两个儿子两个女儿都考学去了城市，在谈到孙子时，老人很自豪的告诉我们，他的大孙子刚在一所省重点高中考了前十名，以后考大学，考名牌大学，到大城市去！老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。

我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设，老人说：村子里太苦，能到外面去，干嘛回来。

谁不想让自己的孩子过点好日子！

以周家村的生活水平来说，村子应属富裕的行列。

周家村的村民都不想让孩子回来，可想而知其他贫困村的情况。

周家村之所以富裕，关键在于和韩国合作的200亩高效田，其实这对村里既是一笔客观的收入，又是一种劳动力的利用。

韩国人出种子，出技术，村里出劳力，出土地，收获后，韩国人回收所有果实和种子，付给村里的报酬只是收益中极少的一部分。

而且还规定村里不得留果留种，否则将受重罚。

这完全是一种劳动力的欺骗，可是以我们的知识就是无法掌握其中的技术关键。

而我们为了这笔可观的收入，还必须甘受韩国人的这种技术欺骗，其原因何在人才不足！！试想如果村里有这么一批农业知识相当丰富的人才，我们完全可以掌握韩国人的技术，从而为我们自己所用，那时所有的收益都将归我们自己所有。

村里将远比现在要富裕！

孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。

但一些客观现实又使我们的教育观念发生变化，造成了人才的流失。

改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。

在周家村采访的过程中，我们了解到，80%的家庭将孩子的教

育费用作为自己未来几年内的最重要支出。

在资金比过去有了保障之后，我们支持农村教育以不仅仅是财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。

孩子们需要的不仅仅是知识，同样需要做人的道理、适应时代发展的观念和大局观。

我们作为新时代的大学生，有责任有义务尽我们最大的努力支持农村的教育事业！

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。

科技是第一生产力！新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展。

寒假三下乡社会实践报告篇十四

xx年的这个寒假是令我难忘的一个寒假，先是连续两个星期的考试，然后再开始我们的寒期实践活动——三下乡。

在寒假还没开始的时候我们团队就开始筹划三下乡的事情了，一开始对三下乡这个东西相当陌生，都不知道是做什么的。从字面意思上以为是下乡干农活体验乡下生活的一次活动，后来经过学院的培训，各种“扫盲”之后，才了解到原来不仅仅是下乡那么简单，是有很多有意义的事情可以做。于是在培训大会上当听到老师讲了有关某团队支教成功获得实践基地牌子并在学校获得了荣誉之后，我对三下乡的热情更加高涨了。

其实是因为本来我很想当一名老师，所以对三下乡支教这一块很感兴趣，但是后来因为时间的关系，我们下乡的时间刚好小朋友们都放假了，我们团队没法做支教这一块的，有点

小失望。但是并不影响我对三下乡活动的激情，直到后来到达了目的地，其更是让我留恋往返。

整个三下乡都是由组长在组织的，出发前经过我们组员的多方讨论，完成了这个活动策划，让我们很有成就感，同时也更兴奋，恨不得马上就要去实施这个计划。因为有队员是那儿的当地人，所以行动起来会很方便，吃住行都是她在给我们操办，说实话我很感谢张译之同学这次给我们安排得这么周密。在这么顺利的安排下，终于我们也开始了三下乡之旅。

我们拿着大包小包去了重庆南坪汽车站，因为我是第一次跟同学们坐车出行，所以显得异常兴奋，到了汽车站就到处探索……经过一个小时多的车程终于到了目的地——南川三泉镇。这个地方给人第一印象就是很清新，环境很好，四周都是山，三泉镇有一条最主要的大街，两边都是居民街和一些小型的商店，刚来的这天天气太阳很大，所以路上的人不是很多。由于我们对当地的路也不是很熟悉，于是队长决定今天不开展活动，我们先逛逛三泉镇，感受这里的风土人情。

在这次三下乡活动中，我印象最深的就是去敬老院和做农活，还有挂牌仪式。这里面我们深刻的感受到了生活不易，亲情难得，我们应该更加珍惜现在生活，并努力的创造更好的生活。

而挂牌仪式也让我有了成长的感觉，这是三下乡的最后一天一大清早队长就带上全部队员一起三泉镇派出所签订实践服务基地合约。兴致勃勃的来到派出所大门前，却又不知道如何踏入，见到了领导怎么开口……踌躇了一会儿，组长面带微笑对我们说：我们进去吧。看来是有了足够的信心与勇气才能踏出这一步，见到了派出所的书记，组长说明了我们的来意，书记也说先前也有很多大学生来他们这儿实习之类的，所以他很支持我们的建议。于是安排负责这块的组织委员来接待我们，经过一番洽谈我们达成了一致，和对方签下了重庆邮电大学实践服务基地的合同，并合影留念，这一刻在场

的人脸上都洋溢着笑容，组长笑得尤为灿烂。

敬老院的老人都是无依无靠的老人，身体方面也多多少少有些问题，虽然老人们的物质条件并没有我们想的那么好但老人们并没有被各种不同的不幸打到，都露出了乐观的心。在敬老院里有一个老人让我深深的感悟到生如夏花，她年龄已将近九十是敬老院最年长的住户了，但每天对生活都充满了喜悦，说话洪亮，处处都能听见她爽朗的笑声，对我们很热情，喜爱我们就像她的孙子一样，这顽强的生命无不让我们感动。

完成了实践基地这个大任务，下午也要回家了，我们又来到了当地，看看这片已经不陌生的土地，村民善良纯朴的笑容，心里充满了许多情绪，想家又舍不得呆了数日的三泉镇。

下午全体队员就开始返回重庆，和来的时候一样的归途，只不过方向变了，一路上前几日的所发生的情节历历在目，纷纷浮现在眼前。“我轻轻地走了，正如我轻轻地来，不带走一朵花儿”，在三泉镇待了几天已然对这儿的人事物有了感情，在短短的这几天我学到了很多，如何与人沟通，如何看待团体，如何接人待物，如何取得他人信任……这次的三下乡虽然结束了，但是我所要学习的东西依旧还有很多很多，只是希望以后人生道路上能学习到更多我所没掌握的知识 and 能力，加强我自己，完善我自己。

寒假三下乡社会实践报告篇十五

今年的寒假对我来说是一个不平凡的寒假，让我经历很多以前未曾经历的东西，也结识了许多朋友。7月份我参加了学校组织的“走近闽商，零距离体验创业”寒假就业实践活动，真的很庆幸自己能成为实践活动的一份子。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，

我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要。“实践出真知”相信这是我们每个人都不能否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大二的路程，又是一个长期的寒假。在这个寒假之前，我为自己的寒假做了许许多多的设想。

以前的我总是很天真，总以为世界这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。认为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个寒假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点，也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

寒假实践，让我们提前接触社会，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要毕业就失业了。寒假社会实践活动给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

这次在湖州我收获了很多，友谊是非常重要的，我们湖州实践队队员、__姐姐、__、__…还有其他地方实践队的队员，大家彼此都建立了深厚的友谊。

一个月的工作得出的心得：凡事都要有恒心、细心和毅力也是不可缺少的，那样才会到达成功的彼岸。兴趣是成功的保障。这次的实践活动对我来说意义非凡，它对我来说是一个窗口和一个开始。一个窗口是：它让我走出了我的个人狭隘空间，走向外部的世界；一个开始是：它让我开始新的生活，新的思考，新的未来。

为期一个月的实践很快就结束了，湖州这个美丽的城市，那令人怀念的__市场，还有市场里那群可爱的朋友……就这样

带着许多的不舍和留恋我离开了，一个月的寒假，但也明白了很多，自己还真的太稚嫩了。回到学校，还是要好好学习，学好专业技能，提高自己的各方面素质和能力！

寒假三下乡社会实践报告篇十六

1月22日至2月27日，我随工程学院三下乡队伍来到周家村社会实践。对于从小生活在城市中的我来说，是一次难得的经历。短短的五天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

周家村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产120万，村每年平均收入3800元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。周村长自74年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁那既有经济效益又能美化环境的柿子树，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入来源于种植业，其中200亩果园收益可达每亩4000元左右，而辣椒更是达到了每亩10000元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一木器厂，在村里投入生产，但不到3年，木器厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给孩子们上课的过程中，这个烙印日渐加深。

学校并不算大，还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。仅从每天上完课孩子们必须将自己的凳子搬回家来说，这的学习环境并不能用一个好字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们几乎想要我们在5天之内把所知道的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。但当我问他们以后回不回来的时候，几乎所有的孩子都沉默了。也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义，也许是一直以来伴随他们左右的考大学，去大城市的话影响着他们。没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。

人才、教育再一次在我的脑海中回荡着。

一位朋友曾对我讲过一个真实的故事，某省重点中学有一位来自穷山村的学生，学习非常用功。他的床头贴着一句激励自己学习的话，只有九个字：别忘了！你是农村户口!!!

听到这件事的时候，我的内心是沉重的。我国城乡的巨大差异造成了教育观念上一个极其偏激的错误。农村的孩子迫于自己农村户口及生活环境的压力，几乎用尽自己所有的精力去学习考大学，以此来摆脱落后的环境，实现自己美好生活的梦想。但当这些村里的骄傲考出去成为大学生以后呢？他们中有几个回到自己那还不富裕的家乡，投身其中的建设呢？人都向往美好的生活，这本无可厚非，但村里留下的是什么呢？几个大学生的名字，一个虚幻的荣誉而已。人才依旧缺乏，生活依旧贫困。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于

小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

孩子们的想法和做法并非出自自己思考，而大部分都来源于家长和老师的言传身教。在和一位老大爷的聊天当中，老人告诉我们他有两个儿子两个女儿都考学去了城市，在谈到孙子时，老人很自豪的告诉我们，他的大孙子刚在一所省重点高中考了前十名，以后考大学，考名牌大学，到大城市去！老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设，老人说：村子里太苦，能到外面去，干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子！

以周家村的生活水平来说，村子应属富裕的行列。周家村的村民都不想让孩子回来，可想而知其他贫困村的情况。

周家村之所以富裕，关键在于和韩国合作的200亩高效田，其实这对村里既是一笔客观的收入，又是一种劳动力的利用。韩国人出种子，出技术，村里出劳力，出土地，收获后，韩国人回收所有果实和种子，付给村里的报酬只是收益中极少的一部分。而且还规定村里不得留果留种，否则将受重罚。这完全是一种劳动力的欺骗，可是以我们的知识就是无法掌握其中的技术关键。而我们为了这笔可观的收入，还必须甘受韩国人的这种技术欺骗，其原因何在人才不足！！试想如果村里有这么一批农业知识相当丰富的人才，我们完全可以掌握韩国人的技术，从而为我们自己所用，那时所有的收益都将归我们自己所有。村里将远比现在要富裕！

寒假三下乡社会实践报告篇十七

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话_

志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

20__年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，

我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的

历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

在这十天里，我每一天都在成长，每一天都在收获感动。美好的时光总是过得特别快，十天的暑假实践活动眨眼间就结束了。但这期间的点点滴滴，却会化成我生命中美好的一段回忆，沉淀，醇香。英德的三下乡，让我更加清楚明白了社会实践的意义和目的，一件很小的事情，我们可以将它变得意义重大；英德的三下乡，让我明白实践的内容和形式都可以多种多样，这只需要我们不断开拓创新，勇于挑战创造；英德的三下乡，让我明白在今后的工作中，我们要脚踏实地，踏踏实实地做好工作，特别是在规划这一块，更是需要深入群众，了解群众的所想所需，适时适地地做好乡镇规划和管理工作；英德的三下乡，让我明白其实每个人都有他优秀的一面，应该多些学习他人的长处，并不断的锻炼自己，使自己变得更加强大；英德的三下乡，让我明白团队的团结一致可以使问题更加轻而易举的解决，待人的关心细致可以使自己收获更多的关心与快乐；英德的三下乡，让我明白学以致用，收获感动。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

寒假三下乡社会实践报告篇十八

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。历朝历代都有这方面的楷模，如《二十四孝》里孝感动天的虞舜，卧冰求鲤的王祥，尝粪忧心的庚黔娄等。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。而大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，需要加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯。所以作为新时代大学生的我们就非常有义务来担起这个社会

责任,继续发扬这个延绵千年的传统美德。

-----引论

7月8日—9日,我们皖南医学院“三下乡”合肥市实践团来到合肥市老年公寓,进行了为期两天的志愿服务活动。刚进公寓的大门,我们就受到了爷爷奶奶们,公寓负责人以及护理人员的亲切欢迎。护理人员给我们准备了水,让我们在炎热的天气里感受到了一些凉爽。

上午,同学们给老人们买了水果,并开始合理分配人员帮助老人打扫房间,洗衣服,打饭,搬移物品和老人们谈谈心。而爷爷奶奶们看到了我们如此积极用心的帮助他们,他们既开心又很心疼。在休息的时候,老人们将自己买的西瓜切开与我们分享,将他们的照片拿出来给我们看,开心地讲述着他们和家人,朋友间的故事。午饭时间,公寓负责人阿姨们热情的招待我们和老人一起吃饭,让我们感觉很开心和温暖。经过一段午休时间后,下午,精神饱满的我们通过协调配合,互帮互助的精神完成了活动剩下的任务,得到了公寓所有人员一致认可和赞赏。

可想而知,这些经过了岁月沧桑的老人们,毫无疑问的面临着工作能力丧失、自理能力下降、精神生活贫乏等一系列问题,从而成为了弱势群体。从一个社会对弱势群体的态度中,也可以瞥见其文明程度。一个健全的社会,该为一切成员提供健全的空间,提供维护。作为一名皖南医学院的医学生,传达社会对老年弱势群体进行身心呵护的意识,人文关怀的理念是义不容辞的责任,本着“关爱弱势群体,弘扬志愿精神”的活动主题,我们主动和公寓的负责人分角度的交流以此了解到公寓内老人的生活环境和医疗保障,从而达到对弱势群体的关怀,这是我们实践的主旨。并且,我们还通过和护理人员分层次的沟通对老人进行了了解,一定程度了解了老人的生存现状和心理情况,甚至还和老人进行沟通了解到一些他们的具体情况:

例如：

一，老人进敬老院的主要原因：

1、子女方面：无法照顾老人，请保姆又不放心

2、老人自己：(1)孤单寂寞

(2)五保户老人

(3)不喜欢做家务

(4)现有居住条件差

(5)养老院管理规范

(6)不喜欢与子女同住

(7)身体不好，不想给子女增加压力

(8)家里无医疗设施和无紧急医疗措施

二，了解到老人们的心理情况：

(1)个别老人缺乏精神动力和生活积极性，精神状态不佳，过一天算一天，生活没目标没追求。

(2)院内可供老人娱乐的活动和设施贫乏，部分老人感到精神空虚。

(3)老人之间关系不够融洽，个别老人之间会经常吵架甚至打架，破坏了院内老人的和谐氛围。

(4)个别老人对敬老院没有很强的认同感和归属感，希望回家居住。

根据这些情况，公寓负责人则表示她们的护理方案都是以“温暖”这个词为根本来调整，细化，完善公寓养老管理方针。为的就是能让老人们在公寓也能感受到家一样的温馨。

实践结果：

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，社会的付出者。没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境。

起初，在开始服务活动的时候，同学们在有些老人面前还显得很拘谨，但个别性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。我想在养老院服务有一种“热情”是很重要的，因为有些老人患有高血压，心脏病，或者听力有些障碍，语言表达障碍。可能在他们心理有一种长久的“被排斥”的情愫，对象可能是家人，公寓的朋友，室友。而对我们这些陌生的孩子，他们更可能有种主动想要远离我们的意愿。如果我们能及时的与他们聊天，分享生活上的趣事。同时让“听他们”和“说我们”结合在一起。让他们感受我们的生活，快乐，幸福。让他们内心有种“被在乎，被尊重，被温暖”的感觉。只有这样才能达到“爱心送进敬老院，温暖送进老人心”志愿服务的主旨意义和精神价值，如果只是一味的做着事先安排分配好的事宜，那算不上什么“志愿”，可能只是勉强算是“服务”。所以，带着“热情”“微笑”“温暖”这些心情去和老人交流，我们会分享到老人们感受的快乐，也才能明白到“赠人玫瑰，手有余香”的真正蕴含。

例如，同学们耐心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的“校园生活”。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，老人们和家人们平常的关爱，和朋友，室友们的互帮互助让我们倍感到温暖。见到老人的笑脸大家就笑的很开心，感觉像一家人似的其乐融融。通过跟

老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望…。他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，老人们其实不需要多么丰富的物质生活，他们最需要的是晚辈对他们的孝敬，是他们对他们的关心。我们现在追求的和谐社会，最重要的是人的和谐。其实，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇，我们从公寓的爷爷奶奶那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。老人，特别是敬老院的那些无儿无女的老人们，作为社会中不可缺少的一部分，社会应该有责任承当孝敬那些老人的义务，使他们有一个温馨祥和的晚年。那些老人的微笑就是和谐，那些老人的幸福就是和谐！作为大学生，我觉得我们更有必要关注并最大限度地帮助老人们！而在活动之后，很多同学都流露出自己的心声。有的同学说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同学说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。

另一方面，在响应校团委“三下乡”的志愿活动中，我充分体会到校训“精医尚德，求实自强”的职业神圣性，也深刻认识到大学生“深入群众，走向基层”的时代重要性！

实践心得：

记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：“孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百

回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!盼望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。”孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，其实作父母的他们，并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。这是非常温暖的话语，也是极其真实的“敬老”方式。

在此次活动中，我们同学都有很大的感慨。在接触到的老人们，他们少数也有子女，可他们不愿去和子女们居住。原因大多数是他们身上都有一些常见的病，高血压，心脏病，行动不适等等，他们害怕去拖累子女们。可是，在了解的过程中，不难看出他们内心的渴望，渴望子女们能时常来看他们，渴望公寓外的朋友能来经常看望，面对四周的院墙，他们的生活或许单一，乏味。尽管，在公寓里他们也会认识到年纪相仿的人，爷爷们在一起下下棋，奶奶们在一起唱唱歌，跳跳舞。但他们更是希望有家人的呵护，哪怕一条短信，一句问候!这也是我想要对那些老人的子女们所想要说的，你们应该要多抽出点时间来陪陪父母，并不需要你们花很多的钱，花很多的心思，长辈们只是需要你们的在乎和陪伴。让他们能度过一个幸福，温馨的晚年。

从公寓的环境和设备来看，总体是非常不错的，但是在人性化方面我想提几条建议：

1) 建造一个合适的水池，可以在里面放养一些可供观赏的鱼类，种植一些水生植物，如睡莲等等。

2) 在空闲草坪上安装一些运动器材，让老人们在清晨的时候活动经络，锻炼身体。

3) 在公寓内，开几家理发店，食品超市等等，让老人们可以享受近距离的生活服务。

4) 可以申请让一些文化团，京剧班等等来公寓进行义演，丰富老人们的文化生活。

这次活动的成功开展，培养了我敢于接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的意志，增强了帮助别人的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义也和合肥市老年公寓里的老人们建立了良好的情谊，使自己这个__年的寒假变的更加充实，更有意义。

奉献一份“爱”的温暖，收获一种“美”的价值。

寒假三下乡社会实践报告篇十九

xx年xx月xx日至xx年xx月xx日

xx市xx中学

为了贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》精神，根据团中央统一部署和要求，上海理工大学光电学院名指导老师和6名本科学生组建了这支“三下乡”寒假社会实践团，实践团将远赴云南楚雄彝族自治州大姚县进行为期4天的社会实践，此次实践活动旨在树立大学生的科学发展观，发挥大学生时代的先锋模范作用，用自己的所学服务于社会。深入到边远地区的乡镇农村中去，

到祖国最需要的地方去，深入农村基建，深入了解农村经济、教育的发展状况，普及法律知识，为当地的法制体系建设贡献自己的力量。

20xx年xx月x日，经过多天的准备工作，我们这支六人的社会实践队伍踏上了征程，奔赴云南，几经周转，终于在xx月3日下午来到了云南省楚雄彝族自治州大姚县，县团委副书记曹桂馥老师迎接了我们并帮我们了解解决食宿问题。曹老师目前在大姚县团委进行为期一年的挂职工作，原担任我校基础学院团委副书记，同样是为响应国家支援政策，来到云南进行挂职锻炼，所以此次寒假社会实践活动也与曹老师有了很好的对接。尽管旅途很辛苦，但队员们深知自己身上所承担的责任，在入住旅店后经过短暂的休息调整，我们便在指导老师的安排下对活动方案进行了进一步策划，并明确了分工，队员们整理了所有的活动用品，为接下来几天的活动做了充分的准备。

xx月4日上午，我们到大姚县团委报到，团委的领导给予了热情招待，并就此次寒假社会实践活动的方案开展了研讨会，做了详尽细致的安排，大姚县拥有人口数28万，共4个乡镇，考虑到人口分散和团队成员数量有限的情况，我们将实践团分为了两组，分别和县团委及司法局的领导配合同时于当天下午赶往了两个不同的乡镇，5日早上每个小组根据计划分别赶往了下一个乡镇，最后我们在当天下午返回县团委会合开展总结交流工作，完成了第一步宣讲工作；第二部工作以走访调研工作为重点，并结合法律宣传□xx月6日上午，我们实践团一行包括指导老师在内的六个人在县团委及司法局领导们的带领下，来到了新街乡进行走访调研和法律宣讲工作，我们分别走访了当地的派出所、司法所和新街乡中心学校，并对有关领导进行了采访，针对新街乡今年来的在法律援助以及经济发展、文化教育等领域的工作做了详尽的的询问和探讨。下午在新街乡新街村委会开展了法律宣讲工作，当地各单位领导和部分群众参加了宣讲活动，在宣讲活动结束后

我们又在当地领导的引领下，走访了六家困难学生家庭，为他们送去了学习用品。xx月7日我们按照活动计划顺利进入了第三阶段的工作，上午分别走访调研了大姚县人民检察院、人民法院和司法局三处司法部门，对相关领导进行了采访，下午在司法局隆重举办了“上海理工大学社会实践基地”挂牌仪式，县各级领导参加此次仪式，当天下午，县团委与我们签订了共建实践基地协议书，到此，此次寒假社会实践活动基本完成。

从xx月4日至7日，四天的实践活动给我们留下了深刻的印象，每一位队员心中都积攒了太多的感动和不舍，每走到一个乡镇，当地的父老乡亲都给予了热情的接待，这是出乎我们意外的，在初到云南的时候，我们便了解到云南共有25个少数民族，在大姚县主要以彝族人为多数，但我们自己对少数民族的乡土风俗了知之甚少，所以下乡镇之前心里便早已做好了受冷落的准备，但真正地去了，却又一下子被那种超乎想象的热情所震撼，一时间竟不能接受。作为团队的一员，我无法忘记第一天下乡镇的情景，我们第一组在4日下午随着团委和司法局的领导去了六苴镇，在宣讲活动结束后，当地政府安排了晚饭，很多领导干部和村民都参加了这次聚餐，席间镇党委书记讲了很多农村基层存在的很多现实矛盾问题，这些都很实际，还向我们解释了很多当地具体的惠民政策，所有这些更贴近老百姓的生活，却是我们讲不到的也是不了解的，书记给我们提了很多建议，的确收获很多，值得一提的是领导干部们和乡亲们并没有隔阂，大家一边聊着家常话一边吃着酒，那种官民互静着实叫人感动。接下来的几个乡镇中我们都同样受到了各乡镇的热情接待，我们根据群众的对讲课内容的反馈情况实时做了调整，逐步完善宣讲内容，以农民切身利益为主，收到了当地父老乡亲们的热烈欢迎，前来听讲的有上了岁数的爷爷奶奶，有叔叔阿姨，也有不同年龄阶段的孩子们，七八月份正是当地农忙的时候，乡亲们能够抽出时间前来听讲，队员们都很感动也尽自己所能把更多的信息传递给广大农民朋友们，因为县团委对每日的行程安排都做了详尽的安排，所以我们开展活动特别的顺利。

当你走入云南，走入大姚，那满山的绿色会让你觉得仿佛进入了仙境般的世界，就像宋祖英的那首《云南美》所描述的一样，云南的山美，水美，人也美，灰瓦白墙的房屋点缀在葱翠的山半腰，彰显出人与自然的和谐，在这样美丽的乡镇中，人民生活质朴纯洁，但毕竟作为我国边远地区，经济还是收到了很大的影响，在走访新街乡中心学校的时候，我们通过校领导的介绍得知学校的很多学生都是贫困子女，每年都要受到政府和学校的资助的情况，在六日下午我们走访了新街乡六户困难学生家庭，并带去了学习用品，那些孩子多是十一二岁，都在当地小学读书，尽管家境不好，但是学习却都很优秀，看着他们接过学习用品高兴的样子，我们内心也有说不出来的欣喜，当地一位班主任老师说，她很期待以后能有更多像我们这样的团队去关心他们这些贫困子女，这不仅能够帮助他们解决学习困难，更重要的是这种关爱给他们幼小的心灵带去了对真善美的理解和渴望，对他们的成长起到很好的引导作用。

此次实践活动中，我们共开展了五次宣讲，每次宣讲中，我们都派发了部分调查问卷，主要是对农民群众的法律常识进行调查，最终获得有效调查问卷8份，我们对这8份调查问卷做了统计分析，对当地农民群众的法律常识掌握有了基本的了解，结果反映：当地的农民群众对法律专业基础知识概念浅薄，但总体法律意识观念较强，懂得用法律维护自身利益，对司法部门的认知度和信任度偏低。近年来随着政府相关部门在法律普及工作上的加强，农民群众对法律基本都有了认识，但很多具体的法律概念并不知道，还需要多方不断的努力。

在第三阶段的走访调研中，我们切实了解到了当地政府在法律宣传方面所做的工作，干部亲自下乡给老百姓讲解，公安机关和司法局的领导担任学校法律老师等等这措施都逐步强化了人们的法律意识，在当地近年不断下降的各类案件和群众纠纷数量上有了很好的体现。xx月7日下午，我们和大姚县团委签订了关于《共建上海理工大学社会实践基地》的协议，

这此活动至此得到了圆满的结束，共建基地协议的签订便代表着我们成了一家人，为后续双方长久的合作打下了良好的基础，作为第一步，我们将会结合活动当中拍的照片做一份大姚的宣传片，并通过网络平台进行宣传，让更多的人去关注大姚，在未来的很多年里，即便有千里相隔，双方也都会保持密切的交流和合作，我们将会为大姚的人民提供各方面援助工作，大姚也将为在我校在读大学生提供更多历练人生的机会，力求达到共赢的目的。

寒假三下乡社会实践报告篇二十

五天的社会实践在不知不觉中结束，这已经是我第二次参加学院组织的“三下乡”社会实践活动，但依旧收获满满。我主要从教学和团队合作上进行反思和总结：

首先在教学上，我个人认为五天的课程整体设计都不错，课前不断试讲，课中和小朋友积极互动，课后点评小朋友的作业并解答他们的疑惑。但对于要改进的地方我有以下四点感受。

1、注重分析学生学情，选择合适的教学内容。

比如我们在上疫情防控这一堂课的时候就没有充分考虑到学生大部分已经通过其他的途径比较充分地学习了疫情防控的相关知识，那么在设计这部分内容的时候就可以适当减少或者增加难度，这样才能在有限的的时间里让学生更有效地学到更多的知识。

2、调整放松心态，打造自然课堂。

有时候可能因为我们缺少教学经验，同时也比较紧张，就会把自己要在课堂上说的每一句话都提前写好，充分准备是必须的，但是如果把握不好可能容易导致语调比较平缓，没有起伏感，同时面对学生的一些临时回答或者临时状况反映的

就会显得不是很自然，而自然的课堂会使得知识的输入和输出更有效，学生的学习效果可能也会更理想一点。

3、注重使用鼓励措辞，合理选择反馈用语。

在教学过程中教师的反馈是十分重要的，通过我们前几节课的课堂来看，有时候我们因为比较急切的想要鼓励小朋友连麦发言，就会过度强调积分机制，而忘记了我們想鼓励他们勇敢自信的初心，但是有时候如果老师使用的鼓励用语，反馈措辞太过频繁或者比较夸张，可能鼓励的效果会有所下降，所以把握一个不偏不倚的反馈机制是至关重要的。

4、做好充分准备，预设突发情况。

教师在备课时应预设各种各样的突发情况，将教学内容设置得更充分一些，这样出现突发情况的时候或者内容提前讲完的时候不至于手足无措。

而在整个团队的合作上，我认为团队充分发挥了个人优势，在这次的三下乡中，团队内部分工以及小组内的分工都非常合理，也很明确，同时，团队成员的态度都很积极主动，都是抱着“服务他人，锻炼自我”的心态，这是本次三下乡活动成功的重要因素之一。但是对于不足的地方我有以下感受：

1、更多地鼓励每个成员积极发言献策。

在这次三下乡中，无论是小组内部还是整个团队都会召开总结讨论会，但是通常比较积极讨论的都是那么几个人，其他人发言的不是特别积极，虽然不排除自己想说的点前面已经被别人说过了，但是有时候可能也是因为比较害羞，如果是因为害羞不发言的话还是希望能够积极发言说出不同见解，不同观点，积极发言为团队更好地，高质量的工作贡献力量。

2、坚持积分机制。

志愿活动正式开始前，团队成员讨论好要开展积分制度来给小朋友兑换礼品，第一天坚持得很好，当天就把积分表格情况发在了群里，但是第二天以及以后的积分好像是没有发出来。积分如果不及时统计的话后面很容易忘记，根据回忆统计的话有时候不太准确，有些小朋友会比较在乎积分，如果统计不准确的话会来问我们，所以及时统计公布出来就能有效避免这种尴尬，也是一种负责、认真的表现。

总体而言，在这次三下乡中，我印象最深刻的点就是每次设计教学，小组内会先经过几次试讲，然后又到大家面前来进行一次正式的试讲，最后综合意见不断修改，再呈现在课堂上，来来回回经过了很多次的演练和实践，都非常辛苦，好在最终无论是课堂效果和成果展现部分都很不错。

而我也通过本次三下乡活动，在教学、团队合作能力、沟通能力、公文写作等方面上都有进步，希望个人在今后的社会实践中不断提升自我，不忘初心，学思践悟。