

2023年欣赏自己演讲稿(优秀7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

欣赏自己演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

欣赏自己演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹

得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这

实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

欣赏自己演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：无惧失败。

我们的生活就像《哈利波特》里的比比多味豆，总是夹杂着不少令人皱眉的滋味。显然，没有人会喜欢失败的滋味。但仔细一想，其实它并没有那么可怕。

考试失利时，表演失误时，想法不被他人接纳时，可能都会被我们视作失败。但是，你要知道：

苏洵曾两次科举考试不顺；米老鼠的创造者华特迪士尼曾因缺乏创意而被辞退；马云曾创立海博翻译和海博网络，但都无果；林肯曾在竞选中落选。

难道因为这些遭遇，他们就算失败了吗？

一时的不顺心，并不等于失败。

我们不喜欢失败的滋味，但也不应该逃避失败。我们要正视它，从自身寻找根源，这是我们吃一堑长一智，将失败化为成功的垫脚石。

换一个角度看，现在的年纪经历失败其实是有益的，因为越早经历失败，我们付出的代价越小，经历越丰富。

就像美国法院首席大法官约翰罗伯茨在参加儿子的初中毕业典礼时说的：

我希望你们在未来的岁月中，能时不时地遭遇不公，唯有如此，你才能懂得公正的价值。我希望你们尝到背叛的滋味，这样你们才能领悟到忠诚之重要。我还希望你们时常感到孤独，唯有如此你们才不会视朋友为理所当然。

我祝你们偶尔运气不佳，这样你们才会意识到机遇在人生中扮演的角色，从而明白你们的成功并非天经地义，而他人的失败也并非命中注定。

当你们偶尔失败时，我愿你们的对手时不时地幸灾乐祸，这样你们才会懂得互相尊重的竞技精神的重要性。我希望你们常被人无视，唯有如此你们才能懂得倾听他人有多重要。同时也祝你们感受切肤之痛，从而学会同情。

只有经历挫折与苦难，才会有所收获，有所成长。

有一点不难发现，与父辈、祖辈相比，我们享受着更好的生活条件。但生活过于滋润的代价是我们的意志与斗志比他们弱得多，我们对挫败感的抵御能力也可能不如他们。

我们害怕失败，可能更多的是害怕就此被失败所定义。如果我们有足够的自信，那么就无惧失败。荣誉是暂时的，失败也是暂时的。

我们要学会无惧失败，我们要用发展的眼光看待自己，不可沉浸在过去荣誉的喜悦之中，更不可把自己限定在一时的失败之中。

失败是成功之母的道理相信大家都懂，面对失败，我们缺少的，更多是直面它、认识它并从中吸取教训的勇气与斗志。

十几岁的年纪，是的年纪。在这样的年纪，我们可以心无旁骛地追求理想，我们有年轻这样一个旁人羡慕不来的资本。我们有充足的时间和精力去发现自己，改变自己，从而成为的自己。

从生活这把多味豆中尝到失败的滋味，是再正常不过的事，你若能将它咽下，汲取其中营养，会发现，它于你并无大害。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

欣赏自己演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

清晨，我从朦胧中醒来。照着镜子梳洗，看到了真实的自己。或许因为我太天真了，才会这么想。但是，在这个短暂的早晨，我把走过的路回想了一遍，欣赏自己。

长长的睫毛，标准的瓜子脸上，有淡淡的红晕。乌黑的头发，散落在肩上，多么柔顺。我爱自己，我欣赏自己。

5到7岁，我天真，纯洁。因为我没长大，我就喜欢时刻幻想。我会想，我是公主，我是仙女，我是小飞侠。我最喜欢这时候了，童年最纯洁的时候。但，它过去了。

8岁和9岁，我长大了。我有了自己的梦想。我要当一位歌手，因为我喜欢沉浸在音乐中，把曾经的事，编成歌曲，就像我再次回到了曾经。那是多么美。我的歌声很美，很动听，同学们都这么说。

现在，我不再是童年了。我来到那个虚伪的少年，虚伪的花季。我也情窦初开，和别人一样。我想，我怎么会这么做，

因为我是好学生。但是，这是我们必定要走的路。同学说我太固执，不肯放下尊严。可是在这样的虚伪中，我不知道我除了尊严，还有什么。如果放弃尊严，我就是个没皮没脸的女孩。

我想哭，哭不出来。为什么要哭呢？光阴似箭，无法回到从前！

懂得欣赏自己，是成功的第一步。

欣赏自己演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《与希望共舞》。

一场战争和对犹太人的迫害，残酷地撕碎了安妮一家富裕安宁的生活。为了避免警察的逮捕和屠杀，他们迫不得已躲到了公司大楼后面的密室里，提心吊胆地生活着，随时就会站在死亡线上。

八个人在与世隔绝的密室里生活了两年，这里没有阳光，没有快乐，有的只是饥饿、恐惧和病痛在折磨他们。安妮没有享受到属于花季少女的幸福，很难和父母沟通交流让她伤心，大人物的指责使她难过，密室里的吵吵闹闹令她心烦，安妮知道罗素说的“希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带他们，人可以登上永恒之旅。”的含义，所以她选择了忍受，选择了乐观，选择了心怀希望，在密室的每个角落洒满了希望的种子。

我很同情安妮，但更多的是敬佩。在法西斯这场邪恶的战争里，在这种毫无人性的种族歧视中，不仅仅是给安妮，更是给所有犹太人带来了深重的灾难。但每一个地下躲藏者都在互相鼓励着，期盼着战争的结束和春天的到来。

我读了一遍又一遍后才知道，每一次带给我的震撼、每一次心灵的鼓励，都促使我心怀希望和乐观。要像安妮一样，不怨自己没有优异的成绩，不怨自己没有动人的容颜，不怨自己没有安静的生活……从来不埋怨什么，而是给自己鼓励和希望。

《安妮日记》就像一块磁石，只要我的感悟足够丰富，它就是我的成功之路、我的希望之心。在遭遇失败时，我不会气馁，而是满怀希望地去奋斗；在突如其来的大风大浪前，我不会退缩，而是会以乐观的心态去乘风破浪。

与希望共舞。让乐观做它的舞伴，昂起头，呈现自信的脸庞，让我们去品味“人是为了自己的希望才活着的”的自强不息；去聆听“如果冬天来了，春天还会远吗”的美好期盼；去体会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈气概。

心怀希望，于是悲伤烟消云散；乐观，于是忧愁销声匿迹。

杨万里潇洒地写下了“风力掀天浪打头，只须一笑不须愁”的千古佳句，《荀子》里的“怨人者穷，怨天者无志”，我们应用心去领悟、去发掘其中的美丽，在各自的心中绽放出常开不败的雪莲。

欣赏自己演讲稿篇六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我是___，今天在此演讲的题目是《热爱生活》。

生活是自己的，每个人的生活都不一样，但是我们都要去热爱生活，这样才能过好每一天。同样每一天的生活也是不一样的，有苦有拉，有甜有酸，但是不论什么样的生活，它都

是我们正在经历或者要去经历的。生活好时，我们开心，生活坏时，我们痛苦，可是生活哪有完美的時候，生活里必然是十件事情里有九件都是不如意的，可即使是这样，我们依旧也要乐观的去生活，只有自己去真正的感受生活的喜怒哀乐，我们才能对生活有更深的感触。

在我们作为学生的时候，我们所经历的都是学习上、情感上的不如意，但是这些不会阻碍我们去热爱生活，因为生活大多时候还是美好的。遇到再大的困难，也总有解决的时候，你们说对吗？我个人的观点是，生活它是多彩的，里面总是会夹杂着自己不喜欢的事或人，可这些都不会妨碍我们在面对生活的美好时去忘记最终对生活的享受。我想享受生活的人还是大多数的。生活不可能总是顺的，总有遇到逆境的时候，那为什么就不能对生活多点热爱，既然总是要去面对生活的不顺，那不顺还未到的时候，我们就应该对我们自己的生活多点热爱。

也知道我们还没有去到社会经历困难，还是在校的学生，我们是很幸福的了，你们看我们的父母亲，他们学生时，也是跟我们一样的，现在他们为了生计在外打拼，他们是那样的辛苦，可他们也没有失去对生活的兴趣，也还是没有对生活失望，那我们生活在这么幸福的环境，就更要对生活要去热爱，只有自己热爱生活了，生活里的所有糟心事你才不会总是挂在心里，才不会事事都去计较。生活本应该是简单的，我们不要去把它过的复杂化。热爱生活的人，做人做事都是大方得体的，面对挫折也不会气馁，而是勇敢的去接受挫折，进而解决自身的难题，成就自己。

同学们，热爱自己的生活吧，我们没必要去羡慕他人的生活，好坏的生活都是自己的，主要端的还是自己怎么看、怎么过。你要是想要过好每一天的生活，自然是要去对生活要有所热爱和喜欢的，这样的生活才是属于自己的，也才是完整的。

谢谢大家！

欣赏自己演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的，今天，我演讲的题目是《我的理想》。

没有理想，人生就如黑夜；没有理想，人生就如迷宫；没有理想，人生就如荒漠。理想是曙光，照亮夜行者的路；理想是航灯，指引船舶航行的方向；理想是甘泉，让沙漠中的人看到生的希望。

每一个人都有属于自己的理想，有的人想当着名的画家；有的人想当出色的作家；有的人想当伟大的科学家；有的人想当救死扶伤的医生……而我的理想是当一名光荣的人民教师！

我的父母也是老师，可能是受他们的影响，我从小就对教师这个职业有着浓厚的兴趣。上了小学之后，我有了更深的体会。

教师是一份神圣的职业。他们的袖口上有永远也都擦不掉的粉笔灰，嘴里有永远也吐不完的优美词句，手里有永远也画不完的圆和角，眼睛里有永远也琢磨不透的意思。老师没有怨言，没有豪言，没有壮言，他们言传身教，把良好的作风，优秀的品行教给我们，使我们终生受益。

我敬重老师，也衷心地感谢老师对我的厚爱，对我的鼓励，对我的帮助和对我的培育之恩。

为了实现我的目标，从现在开始我就要为我的理想打好基础。鲁迅爷爷曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。”只要我能把空余时间都用到学习上去，我的成绩将更上一层楼，我离我的梦想就更近了一步！如果说，

理想是驶向成功的一艘小船，那么，我一定会把好船舵，驶向成功的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！