

2023年心理疏导工作方案(汇总5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

心理疏导工作方案篇一

【范文一：妇联关爱留守儿童工作总结】

近年来，随着我县经济社会的跨越式发展，城乡一体化进程不断加快，大批农村劳动力向城市转移，造成留守儿童和留守妇女增多。由于亲情缺失和监护缺位。存在生活失助、学业失教、安全失保、心理失衡等现象。我会以全县中小学校和幼儿园为依托，积极探索关爱留守儿童新举措和新方法。

儿童提供健康成长的家庭环境。

二、多措并举，大力开展关爱留守儿童行动

三、加强部门合作，切实保障留守儿童合法权益。

积极联系县司法局，开展关爱留守儿童活动：一是受理留守儿童的咨询和救助，为留守学生提供心理健康指导、法律法规咨询；二是大力开展未成年人维权活动，在加强留守儿童法制教育、增强留守儿童自我保护能力、净化留守儿童成长环境等方面开展工作。三是妇儿工委做好儿童发展规划中期评估和监测，规划好我县广大儿童发展蓝图。

四、强化宣传，营造全社会关爱留守儿童氛围。

心理疏导工作方案篇二

一是详细摸清下辖小区居民底数。在各小区各楼栋推行楼栋长工作机制，由楼栋长负责，详细登记各楼栋住户信息，全面掌握居民底数，为有效开展疫情防控建立工作台账。经全面统计，下辖xxx小区，共有楼栋xxx栋、住户xxx户、人口xxx人。

二是大力开展疫情防控宣传。采取张贴海报、发放温馨提示、悬挂宣传横幅、设置led显示屏、录制播放疫情防控音频、转发疫情防控通告等方式，大力开展疫情防控宣传，大力提高小区居民的健康理念和疫情防控意识，引导居民自觉遵守疫情防控政策规定，切实营造了良好的疫情防控工作氛围。

三是有序组织开展全员核酸检测□xxx社区根据辖区人口分布情况，共在xxx等处设置全员核酸检测点位xxx个，今年以来共组织开展全员核酸检测xxx轮次，累计完成核酸采样xxx人，每轮次均安排医护人员对行动不便居民进行上门核酸检测，切实做到核酸检测应采尽采，不漏一户不漏一人。

四是切实加强风险地区来返人员排查管控。采取大数据推送和自主摸排相结合的方式，组织对风险地区返回人员进行全面核查，严格按照政策规定，对中高风险地区返回人员进行管控，今年以来累计摸排人员xxx人，管控xxx人，目前正在管控xxx人，并对管控人员提供一对一生活保障和健康服务。

今年以来□xxx社区能够扎实落实疫情防控各项政策，在管好各类风险人员的同时，全力做好辖区居民的日常生活保障，将全心全意为人民服务的理念做到实处，力争做居民群众满意的五星社区。

心理疏导工作方案篇三

教育即世界。眼前正在发生的疫情，社会正在经历的困难，就是一本生动而深刻的教科书。在这次疫情阻击战中，雷锋精神再次激发起每个中国人心中强大的道德力量。为弘扬中华美德，深化雷锋精神，响应济源雷锋学校联盟“做战疫小雷锋”活动，使学生增长见识、发展能力，黄河路小学东校区开展了“做战疫小雷锋”系列活动。

活动主要围绕两个方面进行：一是开展向英雄致敬，给抗疫一线英雄写信的活动。一封封稚嫩的信件不仅道出了同学们对祖国、对武汉的关心和支持，更道出了同学们对英雄的敬佩与向往。也使学生们明白了一方有难八方支援，岁月静好的背后是有人在替我们负重前行。其中，六1班王睿智同学在给钟南山院士的信中写道：“尊敬的钟南山爷爷您好！您在一线战斗，我们在后方支援，您在为我们负重前行，我们用祝福温暖您心间。我祝您早日凯旋！同时，我也立志现在好好学习，将来能成为向您一样的国之栋梁！”二是开展我爱做家务的活动。“宅”在家里，学习之余，让学生体验劳动的快乐，帮助家长做些力所能及的家务，如做饭、刷碗、洗衣服、打扫卫生等等。通过这项活动使学生明白“一屋不扫何以扫天下”的道理，力争做一名利他、利己、利国家的防疫“小雷锋”，不做好吃懒做的家中“小霸王”。此项活动更是深受家长们的欢迎。

唱起雷锋歌曲，纪念伟大的共产主义战士雷锋叔叔；学唱战“疫”歌典，歌颂在疫情防控过程中涌现的英雄人物，弘扬社会正能量，歌唱伟大的祖国和平凡而伟大的英雄们。许多孩子和家长一起同唱歌曲，既丰富了宅家的生活，又受到了极大鼓舞。

为学生搭擂台，以赛促成长，以赛长精神，以赛鼓干劲，以赛表敬意，以赛显情怀，受到了家长和社会各界的广泛好评。本次活动全体师生人人参与，各年级家长积极配合，孩子们

用心准备，通过书写、朗诵、演讲、画画、演唱等方式，了解抗疫中可歌可泣的人和事，感受了在抗疫中雷锋精神激发起的强大道德力量，抒发了自己心中的感受，在这个特殊的时期，他们用自己的方式向千千万万逆行的“雷锋致敬！更重要的是孩子们在活动中也增长了见识，收获了能力，做战役小雷锋，心怀大境界。

心理疏导工作方案篇四

一、正确认识自己的心境反应。首先我们需要确认的是，传染病暴发的确会给我们带来巨大的压力，甚至造成心灵的创伤，产生一定的消极情绪是十分正常的。即使发现自己出现了一些平时不常出现的心情，也不必视之为洪水猛兽，不必对此有过多的心理负担。我们会发生这些改变都是正常的。接纳这些情绪有助于我们更好地生活、应对疫情。

不过，这并不意味着我们就可以对可能有的负面心态听之任之，要对自己的心理状况有一定的监控。我们可以关注自己是否沉浸于某种消极情绪中、难以自拔，自己对于疫情的看法、信念是否有不合理之处，自己的生活习惯、行为轨迹是否出现了不必要的过大波动。总之，将自己的状况和最有利于抗击疫情的行为模式进行比较，并及时调整。

二、学习到了压力管理的一些基础知识，对压力管理有了更清晰的认识。使我能够分析压力源形成的内外原因，懂得压力与工作绩效的关系。

三、学会了一些减轻负面情绪的技巧和方法，学会了不要带着情绪去处理问题，在处理问题时要先放下情绪，然后再冷静思考解决对策。提高了自己处理人际关系的能力。

四、减轻了自己累积在自己身上的压力，提高了自己的自信心，提高了自己的洞察力。

在以后的生活中，我将通过各种改善不良情绪与压力舒缓的系列方法来管理自己的压力和情绪，建立良好的生活、工作习惯。

总之，真是收益多多啊！

心理疏导工作方案篇五

为确保我镇20xx年道路交通安全工作有序开展，我镇成立了农村道路交通安全工作领导小组，由镇长缪蓉担任组长，副镇长缪鹏担任副组长，交管办及各村（居）、单位负责人为成员，交管办具体负责日常工作。与各村（居）、单位签订道路交通安全目标责任书，落实责任，严格考核。

大力开展道路交通安全“五进”活动；通过电视、广播、宣传单等形式开展道路交通安全宣传活动；在逢场天、学校、单位等人员密集场所通过播放警示片、宣传海报等形式做道路交通安全警示教育。在9月1日开学之际，到水观中学校、大垭中心校□xx小学校进行交通安全宣传教育。全年共开展集中宣传教育13次，播放警示片5部，开展“五进”活动18次，散发传单2100余份。

鉴于农村道路交通村级营运拉客的现状，我镇于20xx年1月12日至20xx年4月20日开展了为期三个月的针对公路营运客车、农村面包车、危化品运输车、校车（含接送学生三轮车、摩托车、面包车、私家小车）、重中型货车、电动三轮车、摩托车等车辆的专项整治行动，对我镇辖区23辆面包车和300多辆摩托车进行登记备案和教育谈话，有效的杜绝了重点整治的各类车辆超员、超速的情况、减少了交通事故的发生。

通过进村入户，走访统计，对我镇辖区所有机动车和驾驶人信息进行登记建档，对客车、货车、面包车等重点车辆进行重点监管，不断完善我镇机动车及驾驶人信息。

出台了村级劝导员管理考核办法，加强对村级劝导员日常工作的管理和考核，使村级劝导员在农村道路交通安全工作中履职尽责，发挥作用。

为保障我镇辖区道路交通安全，维护道路交通秩序，有效预防和减少道路交通事故的发生，保障人民群众的生命财产安全。我镇交管办多次联合片区执法中队开展道路安全检查。共劝导惩治各类违章违法行为276余起。镇交管办在辖区学校放假时对学生上下学交通安全进行监管，并查处一辆非法搭载接送学生上下学的面包车，并转送水观执法中队处理。

我镇道路交通安全全年处于平稳态势，但由于交管办人员配备不够，且均身兼数职，脱贫攻坚任务艰巨，平时上路检查工作开展相对较少且没有执法权，交管办工作做的还不够尽善尽美。