

感恩班会活动策划(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

感恩班会活动策划篇一

为进一步推进学院班级与班级之间，同学与同学之间的交流和互动，丰富校园文化，活跃班级学习氛围，同时给同学们一个真正展示自我风采和勇气的舞台。在此10级工商2班，工商3班，工商4班联合筹划举行以感恩父母 感恩老师 感恩同学为主题的班会活动。

这是一个能让我们更加感恩与社会与人的班会，让我们了解父母的艰辛，老师的良苦用心，同学的信任。举办这次主题班会能更好的发扬同学们团结互助的精神，对学习更加有信心，对生活更加充满美好，最重要学会感恩。

执行主席；李治亮

负责人；曹罗军 宋洋 吴建

项目组：

(1)第一项目组：节目组

组长：宋洋 曹罗军 吴建

组员：各班级班长、团支书、文娱委员、生活委员

b.主持人的选择、形象设计及台词审核(曹罗军)；

c.负责节目的编排及班会全流程的衔接(曹罗军);

d.负责好中间环节的游戏,负责准备好班会所需的一切物品(吴建);

(2)第二项目组:宣传组

组长:吴建

组员:各班级宣传委员

任务:

a□利用海报(包括手绘和喷绘海报)等方式开展宣传;

b□现场摄影及dv摄像;

(3)第三项目组:礼仪组

组长:曹罗军

组员:各班级班长、团支书

任务:

a□确定班会邀请的嘉宾并且及时送出请柬;

b□物品购买,包括班会小礼品及请柬;

(4)第四项目组:舞台组

组长:宋洋

组员:各班级文娱委员

任务□a□监督并确保班会节目质量；

b□班会期间会场设备；

c□并且带动班会的气氛

(5)第五项目组：机动组

组长：各班级纪律委员、生活委员

任务：班会期间，负责会场纪律维持、会场后勤保障以及处理紧急情况

策划书：曹罗军

20xx年12月11日

感恩班会活动策划篇二

通俗地说，感恩就是对别人的关怀和帮助抱有感激之心，感谢之意，回报之举在这个世界上，有许许多多的人或事值得我们去感恩但是，最值得我们每个人去感恩的人，应该是我们的父母好，今天我们的主题班会《孝敬父母学会感恩》正式开始(展示标题)

1、感受母亲的爱(图片：小时候母亲为你挡风遮雨……)

师：无论你身在何处，有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方；

有一种爱，它让你肆意索取，享用，却不要你任何回报……

这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”

下面我们请陈娜同学为大家讲述一个震撼心灵的母爱故事，这个故事描述的是发生在汶川地震中以为伟大母亲的故事。

2、学生讲故事(展示图片及文字)

当救护人员发现她的时候，她已经以这样的姿势定格了：双膝跪地，双手坚定地撑着她的上身向前匍匐着，模样就像行跪拜礼，她的身体被压得变形了，让人不忍目睹，但是在废墟中，拱起了一座母爱的桥。

不知道她从哪里得到的力量，在大厦即将倾倒的瞬间，在水泥板和砖块狂暴地砸向她的那一刻，她没有趴下，而是用这种独特的姿势支撑着，直到永恒她背负着的是千万斤的废墟啊，但她没有倒下因为母爱的力量在支撑着她！

也许她还活着？救援人员冲她喊叫，用撬棍敲击着水泥框架她没有听见，也没有任何的反应队长从砖石的缝隙中伸进手，触摸到的却是冰凉的躯体于是人们暂时放下了她，走向下一个废墟，去救一息尚存的人。

或许是得到神灵的启示，救援人员忽然想到了什么，他迅速地往回跑，竭尽全力地把手伸进那女人身子弯成的苍穹中，他探到了一个软乎乎、暖融融的小生命！那是一个孩子！救护队员们把断壁残砖搬开，从她屈曲的身体下面，抱出一个三四个月大的婴儿在母亲的呵护下，她还酣然熟睡着，因为有母亲的庇护，山崩地裂，并不意味着什么。

队长仅仅地把婴儿护在怀里，泪眼莹莹，满脸慈蔼。

橄榄绿和红色的襁褓互相辉映，成为人间最美丽的风景。

孩子毫发未损，她一直安详地睡着，红扑扑的小脸让所有的人为之动容。

亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！

这是世界上最感人的短信，同时也是一条特殊的遗嘱，一个伟大的祝福！

亲爱的宝贝，妈妈爱你！

手机从这一双手传到另一双手，就这么一直传下去，泪水滴在手机屏上，模糊了那两行字。

都说是父爱如山，母爱似水。但谁敢说，这位母亲的脊梁不是一座大山？

泪水淹没全世界的眼睛，也让全天下的孩子们如醍醐灌顶

“母爱无边！” “恩重如山！”（学生重复）

3、母亲的诠释(展示)

回忆母亲一词的英文解释，找同学对mother一词进行阐释

m代表much ,妈妈给了我很多很多

o代表old,妈妈为我操心，白发已爬上了您的头

t代表tears,您为我流过不少泪

h代表heart,您有一颗慈祥温暖的心

e代表eyes ,您注视我的目光总是充满着爱

r代表right,您从不欺骗我们，教导我们去做正确的事情

4、慈母颂(展示)

(齐读)襁褓时，母亲的甘甜乳汁，是滋润肌肤的甘露，
孩提时，母亲的苦涩汗水，是浇灌心田的清泉
求学时，母亲的耐心教导，是启动灵感的马达，
困惑时，母亲的殷切教诲，是拨正航向的罗盘
失足时，母亲的善意规劝，是迷途识返的路标，
成功时，母亲的热情鼓励，是乘胜前进的风帆
攻关时，母亲的积极鞭策，是攀登要隘的阶梯，
拼搏时，母亲的大力支持，是冲越激流的航船
挫折时，母亲的亲切关怀，是闯出困境的号角，
患病时，母亲的精心护理，是战胜苦痛的灵丹
困倦时，母亲的爱心，是安然入睡的摇篮，
疲惫时，母亲的怀抱，是停泊小憩的港湾

4、品位父亲的爱(展示父爱相关图片)

父爱是山，无论你有何大的困难，他总是你依靠的屏障；

父爱是路，无论你走到哪里，他都伴你延伸，为你指点迷津，
护你一路走好

5、展示：无声的父爱：奇迹的名字叫父亲

6、生讲述《奇迹的名字叫父亲》

女儿不解地问：“可是你明天就要见到她了，你为什么不自己告诉她呢？”

他笑了，俯身在女儿额上深深刻下一个吻

7、听故事，谈感受

在小组内说说自己听完这两个故事之后的感受。

8、展示：

世间最神圣的爱是父母之爱

世间最博大的情怀是父母的胸怀

爱我们的父母吧

因为只有他们才懂得你的一切

只有他们才会不计生死去爱他们的孩子

9、欣赏歌曲《父亲》，回想父母的关爱。

10、展示：问卷调查

(1) 你知道爸爸妈妈的生日吗？

(2) 你知道爸爸妈妈喜欢吃什么吗？

(3) 你经常和爸爸妈妈聊天吗？

(4) 上中学以来，你曾经把妈妈气的掉眼泪吗？

(5) 你通常怎样向你的父母表达你的爱呢？

(6) 你知道母亲节、父亲节分别是哪一天吗？

11、结合你写的调查结果，谈谈你的感受。

12、反思觉醒，读懂父母心

回想父母曾经为自己所做的事情，谈谈自己的感恩计划。

13、展示：让我们向我们的父母高声宣誓

亲爱的爸爸妈妈——

我们从现在开始，

在思想品德上让你们安心；

在学习上让你们放心；

生活上让你们省心；

我们不再辜负父母心！

在感激父母抚育、理解父母心情的基础上，把你最想对父母说的话写出来。

感恩班会活动策划篇三

教育背景：我班是个中等层次的班级，有相当一部分同学缺乏学习的动力，很多同学认识不到自己的力量，又在经历多次考试的失败后，更是表现的在成绩上没有追求，或者更准确的说是不敢有追求，为的是避免体验自己可能会遭遇的失败感与无能感。小高考结束后的第一周，很多同学对待学习很松懈，并且似乎一时无法回归到紧张的学习中来，在这样的背景下上了这节主题班会。

教育目标：让学生能客观的看待自己优点与缺点，体验到自己的力量，并让自己敢于面对自己的困境，有力量去尝试改变自己的困境。

前期准备：小高考之后我作为班主任，让全班同学写了一篇关于小高考考后的感想，可以包括同学对激烈的小高考的回顾，对小高考的感受，对小高考的收获。

活动过程：

一、这也是一种感受，一种真实的感受！

二、一切还未结束！

小高考是结束了，好坏确实已成定局。但是这一个月的拼搏值得每位同学细细品味，即使在若干年后，再想起这难忘的一个月，你也能几番感慨，甚至是激动的留下泪，因为绝大多数同学都很努力，对某些人而言是毕生第一次不计结果的全情投入，拼的无怨无悔，这一刻你成为了你自己的主人！

辛苦、愤怒、憎恨、抓狂，这些词语没有出现在周记里，但是我想整个小高考的一个月的冲刺过程，绝大多数人，甚至是每一个人恐怕都有这样的情绪感受，希望大家能够表达出自己的真实感受，因为对我而言你们都是班级的重要一员，也有助于我能更好的理解每一位同学。有些同学也许向往着轻松、自由、悠闲、娱乐等这样的生活，这无可厚非，谁不愿意这样呢？但这些应当全是生活的组成部分，我们也许不能只享受轻松、自由、悠闲、娱乐，而撇开辛苦、愤怒、憎恨、抓狂，事实上很多时候这些感受都是相互依存的，如：辛苦之后你能感受到轻松，愤怒之后你能感受到自由，悠闲之后你也许会感受到憎恨，甚至在娱乐之后你可能会感受到抓狂。

那么我能接受生活中的辛苦吗？我能获得的更多，还是牺牲的

更多?

经过这一个月你有什么感悟吗?有什么值得回味的吗?

三、小高考的过程回顾!

让我们来回顾一下小高考学习生活的过程。

我想先讲一个故事：黑夜，一盏路灯，远处停着一辆车，路灯下一个人在焦急的寻找什么，有一个人上前问他你在找什么?他回答说我在寻找车的钥匙。又问你的停在那么远，为什么在这里寻找，钥匙究竟丢在哪里?他说钥匙是丢在汽车那里，但是那里太黑无法寻找，只有这里好找。

听起来很可笑，但是绝大多数的我们都可能迷失在这里，只因这边比较方便，故明知目标在那边也听不进劝告，并且不断的寻找着借口!

所以我们都应该感想小高考，因为小高考或多或少的为我们指明的方向，并且不断的驱策我们，即使再黑暗，都强迫我们去探索、去发现，又或多或少的，我们都发现了光明!

这其中是否有你的感受?如果没有，你的感受是什么?

四、思索收获!

通过这样一段学习过程，大家有什么收获吗?

这里面有你的收获吗?如果没有，你的收获是什么?

你是如何做到的?

你体验到自己的力量了吗?

那份力量一直都在那里，你还会使用它吗?

如果还有一次机会，你觉得还能做得更好吗？

体验到这些，你如何看待今后的学习生活呢？

五、结束语——展望未来

如果1分相差千人，那么一份优秀的品质，一份执着的努力，一份卓越的坚定，差的更多！

感恩班会活动策划篇四

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有，大学生活作为人生的一部分，不可能一帆风顺，种种挫折与失败都会接踵而至，成功时，感恩的理由很多，失败时，不感恩的理由却只需一个。策划此班会的目的，就是要通过班会的一系列活动，让同学们用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

20xx年x月x日晚20：00

笃行楼303

20xx级旅游管理专业群体同学及辅导员

1、歌曲《相亲相爱一家人》《感恩的心》《烛光里的妈妈》

《老师—我爱你》

2、制作精美小卡片

3、苹果一个

2、朗诵《感谢》（背景音乐：《感恩的心》）

感谢明月照亮了夜空

感谢朝霞捧出了黎明

感谢春光融化了冰雪

感谢大地哺育了生灵

感谢母亲赐予我生命

感谢生活赠友谊爱情

3、击鼓传花之真心话大冒险（用苹果代替花，增加趣味性）
被罚的同学在真心话和大冒险之间任选其一（在此可以适时播放《烛光里的妈妈》、《老师——我爱你》等歌曲）

5、播放《超越梦想一起飞》

1、根据时间及具体情况，可适当增加删除文艺节目

2、提前通知学生20：00到场

3、班委做好清洁保洁工作

20xx级旅游管理团支部制 20xx年x月x日

感恩班会活动策划篇五

心存感恩，共建乐观人生

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。大学

生活作为人生的一部分，不可能一帆风顺，种种挫折与失败都会接踵而至，成功时，感恩的理由很多，失败时，不感恩的理由却只需一个。设计此次班会的目的，就是要通过班会的一系列活动，让同学们学会用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

10月x日晚

3410教室

1、歌曲《相亲相爱一家人》《昨日重现》《感恩的心》《超越梦想一起飞》等。

2、精美小卡片55张。

班会开始前播放歌曲《相亲相爱一家人》营造一家人亲切的氛围，驱除与会人员的拘束感。

活动一：小小故事会

主持人讲以下小故事：

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。

傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至他有些绝望。这时，他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一杯浓浓的热牛奶，令男孩感激万分。

许多年后，男孩成了一位著名的外科大夫。一位患病的妇女，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊喜地发现那位妇女正是多年前，在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心。

结果，当那位妇女正在为昂贵的手术费发愁时，却在她的手术费单上看到一行字：手术费=一杯牛奶。

说完故事后，让同学们说说自己曾经历的与之相似的小故事及当时的态度并对比此故事谈谈从中受到的启发。使同学们从中学会用感恩的心对待挫折。（背景音乐：轻音乐《昨日重现》）

活动二：朗诵《感谢》

（背景音乐：《感恩的心》）

感谢明月照亮了夜空

感谢朝霞捧出了黎明

感谢春光融化了冰雪

感谢大地哺育了生灵

感谢母亲赐予我生命

感谢生活赠友谊爱情。我们还要感谢：

感谢伤痛，因为伤痛可以使我们记住教训。

感谢挫折，因为挫折可以使我们更加坚强。

感谢失败，因为失败可以让我们渴望成功。

感谢苦涩，苦涩可以让我们珍惜甘甜。

感谢老天爷所降下的雨水，为伤心淤积的心灵，刷洗洁净。

感谢黑夜的来临，你知道不论今天的你有多么失败，全新的明天仍然等待著你证明自己。

感谢那些令你伤心难过的日子，你知道快乐已离你不远了。

感谢你的勇气，不论今天有多麼不顺利，你将勇敢的活下去！

活动三：誓言

每人发一张预先准备的卡片，让同学们写下：

亲爱的“伤痛，挫折，失败，苦涩”：

感谢你们让我懂得坚强的生活，

我的笑容因你们的存在而更有意义，

我的生活因你们的光临而变得更加生动且充实。

（署名）

写完卡片自己保存。

活动四：播放歌曲《超越梦想一起飞》，全班合唱，班会到此结束。请全体与会人员合影留念。

感恩班会活动策划篇六

1. 让学生明白“感恩”的重要性和必要性。
2. 让学生学会如何感恩，进而把这种行动内化为一种习惯。进一步推动学生的思想政治素质。

一、全班齐唱歌曲《感恩的心》：

男：亲爱的老师，亲爱的同学们！

合：大家下午好！预备(1)班“感恩于心、感谢以行”主题班会现在开始。

女：首先，请全班同学齐唱我们准备好的歌曲《感恩的心》。

二、诗歌朗诵《游子吟》：

男：一句简简单单的感谢包含了无尽的感动，学会感恩是人生的必修课。

女：有一种爱，伟大而平凡；

有一种爱，只知道付出；

有一种爱，不求丝毫的回报；

这种爱，如甘甜的清泉，叮叮咚咚流淌；

这种爱，如长江黄河，滚滚滔滔不绝；

这种爱，哺育着人类，繁衍不息；

这种爱，延续着血脉，生生不已；

亲爱的朋友们，你们知道这是什么爱吗？

合：这种爱，就是父母的爱！是我们永远贴心的爱！

男：这种爱，是妈妈一个甜蜜的亲吻；

这种爱，是爸爸一双有力的大手；

这种爱，是妈妈温暖的臂弯；

这种爱，是爸爸宽厚的双肩。

合：这种爱，就是包裹着我们的亲情的爱。

女：亲情，是人间最灿烂的阳光；

亲情，是春天绚丽的鲜花；

亲情，是冬天温暖的毛衣。

无论我们走出多远，飞得多高，爸爸妈妈的目光，永远在我们的背后，我们永远是他们心中最最牵挂的孩子。

合：我们永远是他们心中最最牵挂的孩子！

男：亲情，神圣而博大，绵绵不断；

亲情，古老而深情，丝丝不断。

古往今来，多少诗人的讴歌，演绎着不老的颂歌。

请听，宁成刚同学的朗诵《游子吟》。

慈母手中线，游子身上衣。

临行密密缝，意恐迟迟归。

谁言寸草心，报得三春晖。

三、一个感动中国的故事：

合：这就是爱，这就是父母的爱，这就是亲情的爱！

女：是啊！父母的爱，比天还高，比海还深！

男：亲爱的同学们，知道吗？我们正在享受着父母无微不至的关爱！

合：是啊，我们的父母，就是天底下最好的爸爸、妈妈！

女：亲爱的同学们，知道吗？我们正在慢慢的长大！

男：而我们的父母，正在慢慢的变老！

女：当皱纹慢慢爬上他们美丽的面庞，白发渐渐侵染他们黑亮的青丝！

男：当妈妈的手不再柔软，当爸爸的肩不再强健，我们，已经长大成人！

合：到了我们报答父母的时候了！回报父母的爱，回报父母的亲情，传承永远不老的孝心！

女：接下来，让我来听听黄肖雨同学给你们准备一个孝心的故事吧！

这是一个感动中国人的故事。

年2月26日，田世国叔叔的母亲突发尿毒症，病情严重。

由于用来维持尿毒症患者生命的透析每次花费要400元，母亲为了不拖累儿女一度想放弃治疗。田世国叔叔将自己的一个肾移植给身患尿毒症的母亲，但母亲至今不知道捐肾的“大善人”正是自己的亲生儿子。

“谁言寸草心，报得三春晖”，幸福的母亲就这样一直生活在儿子精心设置的“骗局”里。

一个儿子在__年用身体做出了自己的回答，他把生命的一部分回馈给病危的母亲。

在温暖的谎话里，母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的真诚已经坚如磐石。

田世国叔叔，让天下所有的母亲收获慰藉。

四、教师寄语：

心存感激，生活中会少些怨气和烦恼。

心存感激，心灵上才会获得宁静和安详。

心存感激地生活，才会敬畏地球上所有的生命，珍爱大自然的一切惠赐。

心存感激地生活，才会时时感受生活中的“拥有”而不是“缺少”。

感激不只是一种心情，而是一种素质。

不仅要心存感激，还要学会感恩。

同学们，让我们行动起来吧！让“感恩”这一中华民族传统美德代代相传！

你可以：(1)说：一句话——对母亲说一句感恩的话

(2)制：一张卡&md

ash;—亲手制作一张感恩卡片

(3)送：一枝花——为母亲献上祝福的花

(4)做：一件事——为母亲做一件家务事

五、全班再次齐唱《感恩的心》：

感恩的心

我来自偶然像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生，让我有勇气作我自己

花开花落我一样会珍惜

我来自偶然像一颗尘土
有谁看出我的脆弱
我来自何方我情归何处
谁在下一刻呼唤我
天地虽宽这条路却难走
我看遍这人间坎坷辛苦
我还有多少爱我还有多少泪
要苍天知道我不认输
感恩的心感谢有你
伴我一生，让我有勇气作我自己
花开花落我一样会珍惜
感恩的心感谢有你
伴我一生让我有勇气作我自己
花开花落我一样会珍惜

感恩班会活动策划篇七

感恩是社会上每一个人都应该有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。不会感恩或者不愿意感恩，既是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的表现。然而在物欲横流的现代社会，感恩已经被不少麻木而浮躁的现代人疏远和淡漠了，他们总以“理所当

然”来搪塞父母、亲戚、朋友、他人的关爱……这种不良的社会风气正悄然的影响着中学生们。当今部分中学生每天享受着父母的关爱，每天接受着老师孜孜不倦的教导，却对之视而不见，甚至有的学生还对父母和老师恶语相向。事实上，不懂得感恩，就失去了爱父母的感情基础，连自己的父母都不爱的人又怎么可能将来爱事业、爱国家？因此，“感恩教育”这一课是在不能小看，而且必须从小抓起！

[研究目的]

中学时期是学生个性形成的一段重要时期。在这个阶段教会他们学习固然重要，但教会他们生活，教会他们做人一样重要。通过进行感恩教育引导学生反思、体会和感受父母的养育之恩，表达对父母的感恩之情，思索对父母的报恩之举，在日常学习生活中体现报恩之行。让孩子从感恩父母开始，学会关心身边的人，关心周遭的世界，进而关心整个人类，始终保持一颗感恩的心。

[意义]

进行感恩教育可以让学生认识到父母付出的心血，更加深入清楚地认识到学校各项规章制度的深意，从而更好的配合父母的要求和学校教育的规定，做到更加自觉地约束自己的言行，努力学习积极进取，学会自我管理；同时学校也可以获得良好的教育效果。

正文：

一、 做好感恩教育的前奏

主要是在学生中先制造、烘托出一种感恩的气氛（一周的时间）。

包括以下主要内容：

整个过程中会发现学生写出的都是真情感)。

- 2、 仔细观察在生活中你应该感激的人或事有哪些并记录下来。
- 3、 写下一周内你认为别人应对你表示感谢的事情。
- 4、 写出经理以上活动后，你的感受。

通过这一阶段，学生逐渐有了感恩的意识。但是并不深刻，需要进一步的引导和拓展。

二、以主题班会的形式进行核心教育

用主题班会的形式，采用贴近学生实际盛会的事例，生动的多媒体展示去触动学生的内心世界，形成情感上的共鸣，达到教育目的。

(一) 课前准备

1. 布置教室：准备多媒体教学设备、布置温馨的环境、教室黑板的设计。
2. 准备材料：感人的事例、图片等。
3. 做好调查：（残酷的游戏）

将一张写有“事业、父母、儿女、朋友、妻子/丈夫、自己”字样的纸条一一发给学生。让学生根据自己的思考，采用顺序划去认为可以先舍弃的，直到最后只能留下其中的一项。这个过程中，教师要恰当的运用语言让学生体会到舍弃的痛楚。（班主任旁言：请同学们注意，在划的时候，虽然你的右手只是轻轻一划，很简单，但是你一定要想到，一旦你划去了，这样的东西就真的在你生活中消失了。如果你划去的是事业，那么你这一生就会失去生活来源，一生穷困；如果

你划去的是朋友，那么你一生剩下的日子里，你的身边就再也没有朋友的呵护和关心，再也听不到他们的笑声……）

4. 准备歌曲及背景音乐：《感恩的心》、《母亲》、《天亮了》等等。
5. 设计班会的步骤及串联词。
6. 制作多媒体课件《感恩的心》。
7. 学生在教师的指导下准备演讲、小品。

（一）活动过程

1、活动开始

? 播放flash动画《感恩的心》，直到正式上课。（渲染气氛）

? 上课

班主任致开场词：

首先让我们以热烈的掌声欢迎各位领导、老师参加我们“感恩的心”主题班会。

感恩的心，感谢生命。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。心存感恩，知足惜福。

某某学校某某班《感恩的心主题班会》现在开始！

有这样一首诗，大家可能都会记在心里，是孟郊的《游子吟》“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报的三春晖。”（学生不自觉地跟读，很有气氛）这是一首母亲的赞歌，心存感恩，其实我们最应该感激的是

一直以来为我们默默付出、无私的、不求任何回报的，疼我们、爱我们的爸爸妈妈。

2、一个残酷的游戏

还记得我们做过的一个游戏吗？这个游戏比较残酷，我们姑且给它一个名字，就叫《舍弃》，下面让我们一起来看一下游戏的结果。

（看多媒体课件）

但大家想想，如果换成父母的话，在选择时，他们思索的时间又会有多少？事实上，很多时候我们的爸爸妈妈在生与死的瞬间会凭借自己的本能不假思索的、毅然的舍弃自己的生命，把生的希望留给子女。

下面请听这样一个故事，一个真实的催人泪下的故事：《天亮了》

3、学生讲故事：《天亮了》（附故事内容，见附录）

播放背景音乐□□flash动画）韩红的《天亮了》。

（在讲故事的过程中许多同学都感动得流下了眼泪，印象深刻的是一名高高大大的男生竟趴在桌子上呜呜的哭出声来。）

班主任总结：

大家都被故事里的爸爸妈妈感动了，这种场面，这种永远失去的痛楚地的是最能打动我们，也最能触动我们内心深处的脆弱。但是，这种生死离别的场面，失去双亲的情境并不是我们每个人都会经历的。那么，在平凡的生活中，就没有令我们感恩的事了吗？不，当然有！

请欣赏情景剧《一碗蟹肉饺》

4、情景剧《一碗蟹肉饺》

人员：四名学生（角色：母亲、孩子、老奶奶、小吃店老板）

旁白：故事是这样的：秀秀是个住宿生，每个周末才能回家。每次回家妈妈

就会给她做最爱吃的蟹肉饺，这种蟹肉饺做起来相当的麻烦

非常感谢这几位同学的倾情演出，也希望每位同学都能在日常生活中用心的去感悟父母之爱！

5、沉静三分钟（让学生把刚刚波动的情绪通过思考沉静下来）

放音乐《母亲》

师旁言：

感恩班会活动策划篇八

感恩是社会上每一个人都应该有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。不会感恩或者不愿意感恩，既是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的表现。然而在物欲横流的现代社会，感恩已经被不少麻木而浮躁的现代人疏远和淡漠了，他们总以“理所当然”来搪塞父母、亲戚、朋友、他人的关爱……这种不良的社会风气正悄然的影响着中学生们。当今部分中学生每天享受着父母的关爱，每天接受着老师孜孜不倦的教导，却对之视而不见，甚至有的学生还对父母和老师恶语相向。事实上，不懂得感恩，就失去了爱父母的感情基础，连自己的父母都不爱的人又怎么可能将来爱事业、爱国家？因此，“感恩教育”这一课是在不能小看，而且必须从小抓起！

[研究目的]

中学时期是学生个性形成的一段重要时期。在这个阶段教会他们学习固然重要，但教会他们生活，教会他们做人一样重要。通过进行感恩教育引导学生反思、体会和感受父母的养育之恩，表达对父母的感恩之情，思索对父母的报恩之举，在日常学习生活中体现报恩之行。让孩子从感恩父母开始，学会关心身边的人，关心周遭的世界，进而关心整个人类，始终保持一颗感恩的心。

[意义]

进行感恩教育可以让学生认识到父母付出的心血，更加深入清楚地认识到学校各项规章制度的深意，从而更好的配合父母的要求和学校教育的规定，做到更加自觉地约束自己的言行，努力学习积极进取，学会自主管理；同时学校也可以获得良好的教育效果。

正文：

一、 做好感恩教育的前奏

主要是在学生中先制造、烘托出一种感恩的气氛（一周的时间）。

包括以下主要内容：

整个过程中会发现学生写出的都是真情感）。

2、 仔细观察在生活中你应该感激的人或事有哪些并记录下来。

3、 写下一周内你认为别人应对你表示感谢的事情。

4、 写出经理以上活动后，你的感受。

通过这一阶段，学生逐渐有了感恩的意识。但是并不深刻，需要进一步的引导和拓展。

二、以主题班会的形式进行核心教育

用主题班会的形式，采用贴近学生实际盛会的事例，生动的多媒体展示去触动学生的内心世界，形成情感上的共鸣，达到教育目的。

（一）课前准备

1. 布置教室：准备多媒体教学设备、布置温馨的环境、教室黑板的设计。
2. 准备材料：感人的事例、图片等。
3. 做好调查：（残酷的游戏）

将一张写有“事业、父母、儿女、朋友、妻子/丈夫、自己”字样的纸条一一发给同学。让学生根据自己的思考，采用顺序划去认为可以先舍弃的，直到最后只能留下其中的一项。这个过程中，教师要恰当的运用语言让学生体会到舍弃的痛楚。（班主任旁言：请同学们注意，在划的时候，虽然你的右手只是轻轻一划，很简单，但是你一定要想到，一旦你划去了，这样的东西就真的.在你生活中消失了。如果你划去的是事业，那么你这一生就会失去生活来源，一生穷困；如果你划去的是朋友，那么你一生剩下的日子里，你的身边就再也没有朋友的呵护和关心，再也听不到他们的笑声……）

4. 准备歌曲及背景音乐：《感恩的心》、《母亲》、《天亮了》等等。
5. 设计班会的步骤及串联词。

6. 制作多媒体课件《感恩的心》。

7. 学生在教师的指导下准备演讲、小品。

（一）活动过程

1、活动开始

? 播放flash动画《感恩的心》，直到正式上课。（渲染气氛）

? 上课

班主任致开场词：

首先让我们以热烈的掌声欢迎各位领导、老师参加我们“感恩的心”主题班会。

感恩的心，感谢生命。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。心存感恩，知足惜福。

某某学校某某班《感恩的心主题班会》现在开始！

有这样一首诗，大家可能都会记在心里，是孟郊的《游子吟》“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报的三春晖。”（学生不自觉地跟读，很有气氛）这是一首母亲的赞歌，心存感恩，其实我们最应该感激的是一直以来为我们默默付出、无私的、不求任何回报的，疼我们、爱我们的爸爸妈妈。

2、一个残酷的游戏

还记得我们做过的一个游戏吗？这个游戏比较残酷，我们姑且给它一个名字，就叫《舍弃》，下面让我们一起来看一下

游戏的结果。

（看多媒体课件）

但大家想想，如果换成父母的话，在选择时，他们思索的时间又会有多少？事实上，很多时候我们的爸爸妈妈在生与死的瞬间会凭借自己的本能不假思索的、毅然的舍弃自己的生命，把生的希望留给子女。

下面请听这样一个故事，一个真实的催人泪下的故事：《天亮了》

3、学生讲故事：《天亮了》（附故事内容，见附录）

播放背景音乐□□flash动画）韩红的《天亮了》。

（在讲故事的过程中许多同学都感动得流下了眼泪，印象深刻的是一名高高大大的男生竟趴在桌子上呜呜的哭出声来。）

班主任总结：

大家都被故事里的爸爸妈妈感动了，这种场面，这种永远失去的痛楚地的是最能打动我们，也最能触动我们内心深处的脆弱。但是，这种生死离别的场面，失去双亲的情境并不是我们每个人都会经历的。那么，在平凡的生活中，就没有令我们感恩的事了吗？不，当然有！

请欣赏情景剧《一碗蟹肉饺》

4、情景剧《一碗蟹肉饺》

人员：四名学生（角色：母亲、孩子、老奶奶、小吃店老板）

旁白：故事是这样的：秀秀是个住宿生，每个周末才能回家。

每次回家妈妈

就会给她做最爱吃的蟹肉饺，这种蟹肉饺做起来相当的麻烦

非常感谢这几位同学的倾情演出，也希望每位同学都能在日常生活中用心的去感悟父母之爱！

5、沉静三分钟（让学生把刚刚波动的情绪通过思考沉静下来）

放音乐《母亲》

师旁言：

感恩班会活动策划篇九

1、使学生明确感恩的含义和意义，学会识恩、知恩，懂得感恩励志、自强不息的中华传统美德。

2、增强学生孝敬父母、尊敬师长、感恩他人、回报社会的意识，并把感恩之情化作学习中的自强不息，顽强拼搏，努力提高自身的文化素养和专业技能。

教学过程

由歌曲《感恩的心》、《感恩歌》导入主题：

学会感恩，收获快乐；学会感恩，自强不息。

教师进行归纳总结：励志教育主题班会同学们：

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别

人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。我们要感恩老师，感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，自强不息，顽强拼搏，努力提高自身的文化素养和专业技能，以优异的学习成绩回报他们，这是我们的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。