

最新初中做最好的自己演讲稿 做最好的自己读书心得(汇总8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中做最好的自己演讲稿篇一

最近宫校长为我们老师推荐了李志敏博士的励志书籍，我非常喜欢读这类的书籍。非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、

重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人

都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名普通老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

初中做最好的自己演讲稿篇二

“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。由于种种原因，常与朋友、同事谈论有关“成功、成就”、“怎么理解？怎样面对”等话题，每当聊起类似话题，不禁对以前的自己颇感不满，对未来可谓望洋兴叹或责怪他人，但是一本书丰富了我的很多看法，受益非浅。

对于本书的书名，其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

“成功的同心圆”的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层则是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度，包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功——只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦。

宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种，就看自己怎样看待自己。人人都可以成功，我可以选择我的成功，脚踏实地，做好现在的每一件事情，做最好的自己。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”

“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！

“做最好的自己”，自己的对手就是自己！

“做最好的自己”，想信您一定会成功！

初中做最好的自己演讲稿篇三

前段时间我读了李开复的《世界因你不同》，感触良多，明白了做人要做对世界有贡献的人，要让世界因为你的存在而产生翻天覆地的变化。李开复的个人经历和品格魅力让我爱上他的书，所以我继续买了本《做最好的自己》，让他引领我做最好的自己。一直以来我都用“做就做到就好”来勉励我自己，而李开复《做最好的自己》让我更好地更深入地体会到这句话的内涵。

李开复《做最好的自己》这本书教会我怎样做最好的自己。做最好的自己要既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦虚，既聪慧又善于表达；要追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道；要能够从思想中认识自己、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中汲取快乐、从追求中获得力量运而这本书最让我感

触良多的有三处：积极主动——成功的选择在于自己、胸怀——海纳百川的境界、努力学习——终身受益的过程。

积极主动的人对自己总是有一份责任感，认为命运操纵在自己的手里，自己可以主导事情的发生和发展。《做最好的自己》书中说道：“年轻人要拥有一颗积极、主动的新，要善于规划和管理自己的事业，为自己的人生做出最为重要的抉择。因为没有人比你更在乎你自己的事业，没有什么东西像积极主动的态度一样更能体现你自己的独立人格。”我在寒假社会实践中也深深地体会到了积极主动的重要性。我深深地体会到：我们做任何事都要有自己的想法，都要积极主动，而不能别人要求你做才去做。只有积极主动地做事，遇到不懂的主动请教，工作期间开动脑筋动脑想想，才能把自己的潜能测底发挥出来，把事情做到最好。

我也非常同意《做最好的自己》书中的这句话：有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者不同。我们不能改变的事情，比如出身的家庭，自己的性别等，我们要有胸怀来接受这些事情。因为这些事情无论我们花多大的力气，多大的心机都是无法改变的。我们倒不如省省力气，想想我们怎样才能更好更快地改变我们能够改变的事情。凡事都能够这样想，我们会更加的开心愉快，事情也会更加顺利地进行。

这本书的第12章——努力学习让我深深地感受到学习是终身受益的过程。书中道：“学习之重要，不在于它可以获取文凭，而在于它是实现理想、追随兴趣的必由之路。学习的另一个目的是在整个人生过程中不间断地更新自己，以便与时代的发展保持同步。”从这里我知道了学习的四个境界，我们大学生应该要懂得活学活用，举一反三，在学习中实践，在实践中学习，而不能只是专注于理论知识的学习。大学学习要注重掌握学习的方法和技巧，就是要学会学习。斯金纳的一句名言：“如果我们将学过的知识忘得一干二净，最后剩下的东西就是教育的本质了。”所谓“剩下的东西”其实

就是自学的能力，也就是举一反三或无师自通的能力。所以我不能像之前那三个学期那样，只是为了应付考试而学习，平时没有注重学习，到了考试才临时抱佛脚。这样的学习完全没有意义，学不到知识，通过了考试也是自欺欺人。所以从现在开始我要注重平时的学习，注重积累，注重基础学习，包括数学、英语、信息技术和专业基础课。我要学会学习，学会举一反三，学会无师自通，学会融会贯通。

真是开卷有益，读书能够在很短的时间里懂得这么多道理，真是受益匪浅，我们应该多读一些有益的书。

做最好的自己读书心得篇4

初中做最好的自己演讲稿篇四

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有

的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

然而事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

初中做最好的自己演讲稿篇五

不知从什么时候起发现自己变得很胆小，确切的说是没有了对生活的一种热情与追求。从参加工作来总是处于一种得过且过，说的过去万事大吉的状态。其实很多时候很不满自己的生活状态，无数次想要改变自己、想要超越自己，每每都是没有大的突破。在朋友的推荐之下读了《做最好的自己》给我以心灵的震撼。

书中李开复博士认为：“成功就是不断超越自己，就是做最

好的自己。”是啊，每个人都有成功的机会，只不过形式不同罢了，只要自己努力去实现理想，并且每天都向目标接近就是成功。这个世界本身就是一个矛盾的集合体，每个人在社会中生存，都会遇到各种各样的抉择，压力和苦难是难免的，但是悲伤和痛苦对于解决问题一点作用也没有，我们只有以积极地态度来主导，推动事情想更好的方向发展，才是明智的选择。

平静下心情，认真的审视一下自己，其实做好自己并不难。自己缺少的是一种对生活美好发现的眼睛，一种对生活百态的热情。作为一名普通的教师，作为教师中脚步匆匆的小小班主任，繁忙的工作，琐碎的事情，常常让自己陷入一种疲劳的状态，自己很清楚这是作为老师不该有的一种心态，但是总是会控制不住自己的情绪。为什么会这样？不成熟的表现，基本功不到家，心态没有摆正。你以什么样的眼睛看这个世界，世界就是什么样的，如果说每天生活在充满爱的环境中又怎么会不高兴呢？心态决定一切。

人非圣贤孰能无过，多么简单朴素的道理，凡事多想一想优点，好处，那么时间还有不可协调的矛盾吗？其实一个字还是源于“爱”，如果我们再给学生更多点的爱对待他们的错误多写理解之心、包容之心、师生关系一定会更加和谐一些。对待其他的一切事情也是如此的道理，用一双赏心悦目的眼睛来看待世间的一切。那么在众多的压力与竞争下，始终保持的一种积极的心态，会助你远离烦恼，逼近幸福与快乐，也就是所谓的成功。

成功的方式有很多，但是成功最主要的秘诀是心态，我们所能做到的就是改变心态，调整情绪，改变思考方式，及时自省，做最好的自己。

就像一首歌唱的，青春有太多未知的猜测，这样的烦恼算什么。虽过了青春年少但依旧年轻的我们可以通过改变心态去追逐自己人生的成功。

初中做最好的自己演讲稿篇六

春天播下了种子，秋天才有硕果。做最好的自己，才能成就更好的人生。20xx年读过李开复的《做最好的自己》，不觉中，这个书名成为了自己人生的一个念想，影响着自己的成长；当自己成为一名基层管理者，这个书名又延伸成了帮助身边同志解决思想问题、方向问题的一个“处方”。

“做最好的自己，才能遇见更好的别人”，这块标识牌曾一直悬挂在原单位考勤机的上方，我觉得它回答了少数职工对为什么要上打卡机的疑问——“只有自己管好自己，你才拥有了别人尊重你的可能，才能有更好的成长空间”。在成长的历程中，父母的哺育、书本的熏陶、老师的教导，直到单位里的企业文化，实际上都在不停的教育我们做人，人“做”好了人生才会好，才会有幸福的生活。

做最好的自己，要懂得敬畏。“敬畏生命、敬畏自然、敬畏法律、敬畏规矩”。就我们而言，在企业、在社会，敬畏就是“懂规矩，守纪律”。从宁波动物园翻墙逃票葬身虎口，到武汉快餐面店恶语互怼直至人身伤亡，到山东逼债辱母者被刺死案件，从企业个别监守自盗案件到反腐倡廉，从安全生产中习惯性违章到血淋淋的事故，身边无数的事例告诉我们，作为一个脆弱的个体，“不敬畏”代价之昂贵。“诚实做人、踏实做事”，看似寻常，实际上才是人生的大智慧！

做最好的自己，要做到“奉献”。关于“奉献”，在西方有个表述是“不要问你的国家为你做了什么，多问问你为你的国家做了什么”；在我们传统文化里，“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”更是民族传承之大义，在此，中西文化的结合点都在于对“奉献”价值的确认。你，你有没有经常问自己，和“我”的工资收入比，“我”创造了多大的价值？在提质增效中，“我”还能不能挖掘自身上升的潜力？！在集团公司二次创业的征程中，“我”能不能做更多有价值的事？！长辈们常说“人是累不死的”，多做事、勤做事、做

好事，最后“事”就可能离不开你，你就可能成为一个不可替代的人。“舍得”有“舍”才有“得”，“进取和奉献”才是性价比最高的投资！

做最好的自己，要养成良好的习惯。比如学习、比如守时、比如运动、比如自律、比如微笑。“风起于青萍之末，浪成于微澜之间”，我们在管理知识培训中时常接触到“细节管理、过程管理”，毋庸置疑“习惯”对于人生成败的重要性，拥有良好的习惯，你就开始了做一个“最好自己”的行程，细节决定成败，平凡成就伟大。

“人生平凡，须臾即过”。有位哲人说得好：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。如果命运选定我是一棵小草，我就做一株绿意盎然的；如果让我成为一颗螺丝钉，我就选不生锈的那一种。

让我们同行，每天进步一点点。

初中做最好的自己演讲稿篇七

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

初中做最好的自己演讲稿篇八

最近通过青马工程读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。然而，李开复的一本书则使我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是不停地审评别人，研究对手，却很少花时间静下心来了解自己，因此少不了迷失自我。李开复通过《做最好的自己》告诉了我们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省去却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真真做到严律于己，宽以待人才有容天下之大的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己的身边。

在成功的道路上，快乐总是和磨难相伴，胜利也总是和失败接踵。引领我们人生的正是勇气，勇气是我们挑战面前勇往直前、永不言败的精神力量。李开复老师在介绍“我们要勇于放弃已经获得的东西”时提到了他亲身经历的两次“放弃”，其中之一讲的就是李开复老师在大学里改变专业。当他发现自己对政治和法律专业并无多大激情时，毅然转到了自己的最爱-计算机专业科学。勇于放弃已经获得的东西并不是功亏一负，更不是半途而废，而是为了谋求新的发展空间。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。而许多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做好自己。

盖茨说，这个世界本来就是不公平的，你必须去适应它，是的，我们每一个人都需要勇敢、快乐的生活，而不是等待这

个世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的就是我们自己因此，我们必须努力再努力，把自己做到最好，做最好的自己。

自己的路是彼岸，看得到脚下的坎坷；别人的路是彼岸，只看到远处的诗情画意。

李开复通过这本书提醒我们：要获得成功，首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。在生活工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。

除此之外，人生态度包括勇气、自信，同心理，胸怀，自省，积极，态度是为人处世的基本原则。行为手段是实现价值观的途径，发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的做出人生中的决定，沿着自己的成功之路稳步前行。