

2023年小学生升国旗演讲稿四年级(优秀7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

小学生升国旗演讲稿四年级篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的xx，今天很荣幸的站在国旗下讲话。今天我要演讲的题目是：“今天，你锻炼了吗？”

全国大、中、小学生视力不良率居高不下。与xx年相比，各年龄组的视力不良率均有所上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位。

近来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，从这组数据中看来，是非常令人担忧的。

针对这个问题，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作

不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育、舞蹈、武术、健美操等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

亲爱的同学们呢让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生！作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。每天锻炼一小时，健康生活一辈子！我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生升国旗演讲稿四年级篇二

大家好！

时光匆匆，岁月无情，我上了小学五年级，转眼五年多就过去了。在这五年岁月里，我从一个少不更事的小女孩变成了一个能够独立思考、积极进取的班干部，从一个贪玩的孩子变成了一个勤学好问、力求上进的好学生。更主要的是，在时间的匆匆流逝中，我对我们学校的感情更深了，更浓了。再有一年多，我们就要小学毕业，离开学校了，这怎么可能不让我留恋啊！

我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。勤奋博学、进取争先，成为我们希望小学每一个学生的追求。

我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭。而且学校

领导

和老师们给予了我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。

我的家乡尚志，一个美丽的地方。虽然不大，但是也算得上是；巴山半水分半田了！我的家乡尚志一年四季都美得很。家乡给予了我温暖，并养育了我们大家。为了家乡也一定要勤奋学习，成为国家栋梁，为家乡争光！

我爱家乡，爱家乡的山，爱家乡的水、在我眼中，家乡是那么的美丽！但我更爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的'草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。

小学生升国旗演讲稿四年级篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我

讲话

的内容是《让我们共建文明校园》。

饱满、高唱国歌。校园文明更加重要，课间休息，不追逐打闹，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、见老师和客人要主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。富有的学生。

让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽！谢谢大家！

小学生升国旗演讲稿四年级篇四

大家早上好。

今天我发言的题目是：文明行为，从我做起。

有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们应该做什么样的人呢？大家会有不同的答案，但每个答案背后都有一个基点，那就是做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的帮助，是见到师长时的一声“您好”，是不小心撞倒别人时的“对不起”……文明是一种品质，是一种修养，是受人尊敬的行为。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

良好的文明习惯就像一缕温暖的阳光，照亮了他人，也使我们自己身心愉悦精神振奋。良好的文明习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。现在，我们正处于人生成长的关键时期，这个时期的所作所为，将潜移默化地影响我们一生的行为习惯，同时也会影响到良好道德品质的形成。

在我们的学校，同学们大都讲文明，懂礼仪，但仍有不尽人意之处，随地吐痰，乱扔废弃物，大呼小叫，践踏草坪等现象时有发生。改变一种不良习惯，就养成一种好习惯，养成一种好习惯，就形成一种好品质。为了培养文明的行为习惯，我们要把文明放在心中和重要位置，时时刻刻与文明交往，不要把文明的行为习惯当作小事因为每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。在学校，如果大家都养成了良好的行为习惯，学校就会秩序井然，更加和谐有序，对我们的

学习也大有裨益。

让我们养成文明习惯，为建设文明校园贡献自己的力量。从现在做起，从小事做起，告别不文明言行，培养文明习惯。相信通过大家的共同努力，我们一定能建造出一个更加有序、和谐的校园！

小学生升国旗演讲稿四年级篇五

大家好！

自从学校发了《弟子规》，暑假里我几乎每天读、背。对照《弟子规》所写的，我反思反思自己，有些做到了，有些做的不够好。

在《弟子规》总叙里告诉我们首先要孝顺爸爸妈妈和长辈；其次，要谨慎、诚信、守信用，泛爱众人，再和有德的人亲近。这些我都有做到，外婆生病了，外公要照顾外婆，我们又不跟他们住在一起，所以从我会打电话开始，我几乎每天都会打电话问候他们，和他们说说学校里的有趣事，因为外公外婆两人会很寂寞，我每天向他们汇报汇报，他们都很开心，外婆的病也会好得！在家里，有什么好吃得，我都会和爸爸妈妈分享；有新同学转到我们班来了，妈妈鼓励我要主动关心新同学，多和他一起玩，我都有做。

在“入则孝”这一篇里告诉我们：父母呼叫我们的时候要马上回答，不能不回答或回答很迟钝。父母命令我们去干什么，我们就要马上去做。父母教育我们时，我们必须尊敬地听。父母批评我们时，必须要仔细听，要顺承。

《弟子规》是四句为一小节，有些我读了不懂，爸爸帮我找来复旦大学教授钱文忠讲的《弟子规》，其中有一个故事，我在他讲的《三字经》里也听到过，就是“香九龄能温席”。黄香九岁时就能在大冬天先把被子捂热，等着劳动了一天的

爸爸回来后睡觉能暖和些。这个故事让我感动，他告诉我们要爱自己的父母，体贴父母，这个我还没有做好。

《弟子规》虽然我都会背了，但里面的意思我还要搞懂，还会写下我的感想。

小学生升国旗演讲稿四年级篇六

大家好！

我们的祖国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在自己的发展历程中，形成了代代传承的美德。我们作为21世纪的小学生，作为祖国未来的主人、栋梁，也应该加入到讲文明的行列里，从小做起，从我做起，时时处处守公德、讲文明。

首先，在学校里不随地吐痰、乱扔纸屑，不玩粉笔头，上下楼梯靠右行、见到老师和客人要主动问好；在学习上不怕苦不怕累。遇到困难，学会自己解决，同学之间互帮互助，团结友爱。得到帮助主动说谢谢等等。

其次，在家时，要独立自主，不娇不惯，孝敬父母，自己的事情自己做。例如，自己洗衣服，自己收拾房间。同时，要帮父母多做些力所能及的家务活，如，扫扫地，洗洗碗等等。要听父母和长辈的话，做个懂事的好孩子。

再次，要爱护公物，保护环境，勤俭节约，珍惜每一分钱、每一粒粮食、每一滴水、每一张纸，爱护身边的一草一木，也要监督、帮助别人，让他们也做到勤俭节约。

最后，做文明小学生，还要懂得诚实守信，懂得遵纪守法，懂得遵守交通安全法制，懂得珍惜自己的生命。

同学们，让我们珍惜今天这美好时光，遵规守纪，勤奋学习，

从身边的小事做起，以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己，使自己率先成为一名文明的小学生。

小学生升国旗演讲稿四年级篇七

老师们，同学们：

大家早上好！

□

初二可以说是过渡期，是渐渐迈向初三、高考的一个阶梯。我们知道，前面的挑战并不能轻易跨越，可能因此奋发突进，也可能一落千丈，是很容易两极分化。到了本部，了解了那里的学长学姐们都是成绩优异的，心中不免有些紧迫感。其实这未必是件坏事。

有这样一个故事：一艘货轮卸货后，在返航的时候，突然遭遇巨大风暴，大家都不知道应该怎么办。就在这危急时刻，老船长果断下令：“打开所有货舱，立刻往里面灌水。”水手们惊呆了，但还是照做了。虽然暴风巨浪依旧那么猛烈，但随着货舱里的水越来越高，货船渐渐地平稳了。船长说：“一只空木船很容易被风浪打翻，如果里面装满了水，风浪是吹不倒它的。船在负重的时候是最安全的。”其实人何尝不是呢？那些心怀大志的人，沉重的责任感时常压在心头，砥砺着人生坚稳的脚步，从岁月和历史的风雨中坚定地走出来。而那些得过且过空耗时光的人，像一个没有盛水的空水桶，往往一场人生的风雨就把他们彻底地打翻了。只有给自己不断地加压，才能“逼”着自己不断地往高处走。如果对自己没有要求的话，那么也就没有向上的动力，也许你的人生也就这样晃悠着。

所以，适当给自己压力，向高中部冲啊！

谢谢大家！