

最新有青春的演讲稿题目(实用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

有青春的演讲稿题目篇一

大家好！

在我们青涩的学生时代，不能说年轻的我们一无所有，任何一个人从出生算起，就真的不会一无所有，但年轻的我们，的确不会拥有太多。

我初一的时候，就把那种所谓的“年轻”当成人生的挡箭牌，就想着以后的路还长，以后努力也一样。因为觉得年轻是当时的自己最大的资本，最好的避风港，所以我才无法正视时间的流逝带走的一切。

我的一朋友知道了我的想法，沉默思考了一会儿，便对我说：“你现在不努力，到了以后你也没法去认真思考‘年轻’这回事，十八岁正在不远的未来等着你，二十岁也张着血盆大口最终将你吞噬。”她说到这里，我就不敢往后想了，想到以后的四十岁，五十岁……我就忍不住瑟瑟发抖。所以，我的那位朋友，将我点醒了。

但当我慢慢成长——是的，我初二了，但到今天我也不认为自己真正长大了，我逐渐发现，在别人享受青春那种庸俗的快乐时，我正努力地争取青春的时间，我得到了比年轻更宝贵的东西，那就是成绩。

美丽包罗万象，年轻的美，只是其中之一罢了。然而，在某

某种意义上，年轻的美，是所有美之中最庸常的一种——因为我们都在青春时光中年轻过。

现在的我，已经初二了，但正年轻着，但我仍然觉得年轻不坏，至少它给了我漫长的试用期。但我却仍不忍看谁把年轻捧在手心，将它视为人生最大的资本。

我也仍然感谢当初提醒我的那位朋友，渡人也是渡己。毕竟那些你提醒别人的，也在以另一种方式提醒着你。当有一天，你我回头望时，会感谢你的青春和摆渡人。愿你的青春不再迷茫，努力做让自己快乐的事，只要你愿意，也可以拥有更精彩的人生。

有青春的演讲稿题目篇二

大家好！

青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝的无影无踪。

时间在流去，我们在长大。有时青春很迷茫，有时青春也会坠落，所以我们常会对青春漫想：青春是什么？是生命中火一般的季节；青春写什么？写一首漫长漫长的诗歌；青春留什么？留一个没有遗憾的遗憾。我们需要明白：青春不是风花雪月，青春也不是红杏绿柳，青春更不是富丽的象牙塔，它是生命的一个阶段，是人生渐渐成熟的过程。

青春如梦，岁月如花，流水似年，稍纵即逝，所以请珍惜青春。青春犹如一首歌，它的内涵需要你用如火的精力唱出它的生命；青春如一幅图画，它要靠你一笔一笔去绘制，花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。在学习、生活、交友中，我们编造着自己绚丽多姿的青春，品味着青春的滋味：甜，体会着人间的真善美。

因为青春，我们用力深呼吸，用力作梦；因为青春，我们约定制造共同的回忆，镶在青春纪念册；因为青春，我们不忘怀旧，不忘《朋友》，不忘《同桌的你》在青春的长河里，尽情的放歌。在求的海洋里领航，在生活的天空中翱翔，在人生的道路上畅佯，感受多彩的生命，编织人生的梦想。同时青春的长河也流淌着年少的轻狂，充满着风雨坎坷。

所以我们应充分谨慎地利用青春时代的每一分每一秒，不虚掷光阴。不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老……我们也应坚信，青春的步伐不会因困难而止，青春的旋律更不会因风雨而阻挠。青春也只不过是一胡春水，有时风平浪静，闲适怡人，有时会激流澎湃，卷起千堆雪，我们不能在迷茫中消亡，不应在悲欢中自沉，也不应沉醉于鸟语花香。

让我们抓住青春的尾巴，致我们终将逝去的青春。

有青春的演讲稿题目篇三

尊敬的各位评委，在座的各位观众：
你们好！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，

这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家！

有青春的演讲稿题目篇四

青春是人生的一段经历，友谊是一笔珍贵的财富。

人生不能没有友谊，青年不该没有朋友。

人生因有了青春，才多了一份浪漫；这世界有了友谊才会变得更加温馨。

友谊是一束鲜花，清香芬芳，友谊是一杯美酒，愈久弥香；友

谊是《高山流水》，千年不变的绝唱。

就是茫茫飘摇千古风雨中生死相依的同路人；所谓好朋友，无言相视，会读懂彼此眸中全部的内容；所谓好朋友，同苦同甜同哀同乐。

校园是一座圣洁的大花园，我们都是匆匆过客。共为桃李，同窗几载，而后就会天各一方，那朝夕相处的感觉就会铭刻在心，永不磨灭。尽管天涯海角的同窗友人五尺素鱼传，当祝福的季节来临的时候，总会多一缕一如既往的思念与牵挂。

无论过去多少年，再过多少年，无论生在何时何处何方，我和我的同学们都会默诵曾经的“海誓山盟”。

有青春的演讲稿题目篇五

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕

迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。

有青春的演讲稿题目篇六

不知道从什么时候开起，我们的大学校园里书写的只有童年的梦幻、成长的困惑、人生的感伤与爱情的朦胧。我自己也被这些感伤缠绕着，紧锁的眉宇间发源着一条忧愁之河，只会在流星掠过的夜空下用琴弦交换自己孤独的故事，年轻的心也只会走入如泣的雨中。那时候，我感到自己仍然是山，但已过早的荒凉。经历往日的岁月，使我确信：青春不过是黑夜下闪过的一个黑色的标题，那是一个心中没有太阳的日子。

直到那一天，窗外明晃晃的太阳光把我牵引到窗前。推开窗，太阳光灿灿的手抚摸我的额头、我的脸和头发，一束温暖的阳光注入我的心田。走出户外，我的脸不再苍白，我的眉宇不再紧锁，我的心也不再忧郁。我告诉一个惊诧我脸上微笑的朋友说：“这是因为我的脸上留下了太阳的指纹。”从此，我不再沉溺于席慕容的柔美与三毛的洒脱，也不再语出轻狂、不知天高地厚，把雄心抱负像钥匙链一样时刻挂在身上。我知道珍惜眼前的时光与把握手边的机会，也知道大学是一生中最自由、最尽兴的本色生活，这段时光唯一只属于我自己。我开始相信人的一生总该有一种坚持，总该有一些东西会令我们激动、令我们沸腾，也会令我们热泪盈眶。

我们飘逸的秀发可以收纳强劲的风，我们可以在年轻的心壁上雕琢着激情，燃烧青春、奉献社会。我们可以有梦想，但这个梦想除了美丽斑斓，并不是漂浮在心灵之外的天空，而应当是踏实而沉稳的，可以握在我们自己手中的，像风筝线绳一样收放自如的梦想；我们可以去崇拜，但不可以沉迷，因为真正的上帝是我们自己。

生活的最好的人并不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人，是乐观向上的人。生活在太阳底下的人们，如果感觉不到太阳的温馨，不为染上太阳的指纹而骄傲，他的世界只有平淡与灰暗。

生命，需要在时空的经纬上慢慢沉淀，才能显出它的价值，让我们燃烧自己、燃烧自己的生命，使生命之光大放异彩；让我们所有流动的热血和激情，都重新染上太阳辉煌而沉重的指纹吧，因为它可以为我们作证，证明我们都是热爱生命的人，都是热爱生活的人。

有青春的演讲稿题目篇七

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”

思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固,不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心的不再年轻,确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们,放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光,也不只是那些个夜晚的星群和月亮,还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡,告别无为,让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来,激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子,愉快地歌唱;在花开的日子里,遨游知识海洋,一起编织梦想;在飘雨的季节里,用心情的音符,谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中,我们要做勇敢的水手,乘风破浪,共赴前程。青春的脚步如行云流水,青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天,向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感,为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫,掌握了航向,当我们共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

奏响雄壮的国歌,扬起鲜红的国旗,我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝,岁月荏苒,我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔,我们无怨无悔,展望明天,我们信心十足。走进了高三,我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三,我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月,我们仍将披荆暂棘,奋然前行。

有青春的演讲稿题目篇八

今天我演讲的题目是《超越自我，放飞青春》。

迎着飒爽的秋风，踏着飘落的红叶，我们又将迎来中一年一度的运动会。运动会是体育风采的集中展示，同时也是对我们身体、心理的锻炼与考验，更是对同学们精神风貌和综合素质的大检阅。在运动会中，比的不仅是xx中學子的运动水平和体育精神，比的还是中全体师生应有的素质和涵养!高一的同学，来到州一中，虽然你们已经努力去做了，但是还有一些做得不够，有些同学打饭插队，不仅影响了他人，更是对中精神的亵渎;有人出口成“脏”，污染了中精神家园;就在这几天，个别男女同学公然在餐厅相互喂饭，这种不辨荣耻的行为污染了中这片净土。高一的同学，中教育我们要“先做人，再读书”，希望你们能改掉坏习惯，尽快适应中这个集体。

本周六学校将举办运动会，运动会不仅是体育比赛，更是文明的比赛。在运动会期间，请每一位同学都严格规范自己的言行，注重每一个细节，做一个文明的观赛者。在规范个人言行的同时，我们还要对赛场中那些不文明行为及时制止，共同维护我们来之不易的文明环境。我们还应积极发扬“小事精神”，主动捡起地上的废纸，做一名合格的中人，让中精神与你我同在，让文明之花在中绽放!

“强身健体，勇于竞争，赛出风格，快乐成长”这是中运动会的理念。我们的每一位运动员都将以最完美的姿态迎接这场盛会，在赛场上奋勇拼搏，永不退缩。这是一种精神，是用毅志铸就的精神!同学们要发扬高尚的体育精神，给优胜者以热烈的祝贺，给落后者以真诚的鼓励，给失败者以温暖的安慰。希望没有比赛项目的同学，要做好准备!你们要积极奉献自己的爱心，为运动员们加油呐喊。在文明参与的过程中，尽情享受奉献的乐趣，尽情释放心中的激情!每一个班集体，要做好准备!运动员文明参赛，同学们文明观赛，共同为班集

体的荣誉而奋斗，尽情焕发青春的活力，为校运会创造一道亮丽的风景线。全体中人，我们都要做好准备!让我们释放自己的热情，在校运会这个舞台上，收获团结文明的硕果，收获拼搏奋进的硕果，收获成才成功的硕果!树高尚形象，开良好风气是我们的目标，角逐风云赛场，勿忘中精神!超越自我，激扬青春!

老师们，同学们，运动会的大幕即将拉开，在这一年一度的盛会上，每一个人都将尽显个人风采。盛会在即，我们要超越自我，激扬青春。让呐喊响彻云霄，让激情荡漾心间，让文明洋溢校园，我们将以最饱满的热情、最蓬勃的活力，最完美的姿态，迎接这场盛会!最后，预祝本届校运会取得圆满成功!我的演讲到此结束，谢谢大家!