

初中新生军训感悟 初中的军训心得(大全7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中新生军训感悟篇一

俗话说：“在家千日好，出门一时难。”有谁能保证，他从来就没有依赖过父母呢？又有谁能保证，他刚踏入社会这个大家庭时，是一帆风顺的呢？在这里我可以准确地告诉你，没有也不可能会有！这次军训，我就深深地体会到了这个道理。

军训时，我认识了一个为人正直、心地善良、体恤同学的好教官，他姓付。在军训的过程中，他处处替我们着想，经常让我们休息。特别是发生了后面的那件事后，他更是让我们训练10分钟，就休息1分钟。这时，我突然觉得——再苦的军训有这样的教官也不算太累吧！事情是这样的，在我们站军姿时，有一个同学才刚站2分钟不到，就“砰”的一声倒在了地上。只见教官急忙飞奔上前，扶起那位同学，向门卫室走去。那时，我和另外两位同学紧跟在后。到了门卫室，付教官轻轻将那位同学放在椅子上坐着，又挥手示意我们3个留在这里照顾她，然后转身向校长室跑去。

两分钟后，校长和教官一起回来了。只见校长迅速将那位同学背在背上，向医院走去。在目送完校长离开校门后，教官立刻带着我们回到了队伍中去。看到教官回来了，原本窃窃私语的同学们都安静了下来。“同学们，刚才发生了一些意外，耽误了一点时间，现在我们继续训练！”教官严肃地说道。接下来的两天里，倒也风平浪静的。因为经过这件事后，教

官和校长都对我们特别重视。

同学们，我们是21世纪的新少年，绝不能依赖父母，做温室了的花朵。雏鹰们，展翅飞翔吧！

初中新生军训感悟篇二

日盼夜盼，终于把军训给盼来了。自从姐姐去军训来后，听她在那边的一些趣事后，使我产生了无限的憧憬与遐想，我也迫不及待的想去体验那一番别有风味的军训生活。

在军训基地的5天，我体会到了什么才叫真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养，家务一年才做那么几十次而已，没有大人说，我也从来不会去碰一下，但是到了那边，我才体会到了什么叫自觉。在那很苦，凡是做任何事也得规规矩矩，可是我却学到了团结，懂得了坚持与毅力，体会到了为了一个目标而努力的感觉。

军训过程中，我每时每刻都想着要回家。但是，现在回想起那时的生活，细细地体会了一番，我才领悟过来，军训生活不是噩梦，而是一个值得收藏的记忆，在那无时无刻都在成长着，在那学到的一切一切，可以让我受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的，但把它当做是一种磨练会是更好的一次经历。

这次军训，虽然没得到什么的奖励与荣誉，但是我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，同时，也带回了同学们掌声与那良好的品质，这是我认为做好的、也是最珍贵的东西。

今天是正式军训的第一天。早上的时候万里无云，风和日丽，凉风习习，正是军训的好时候。我怀着迫切的心情来到学校，本以为今天的军训很轻松、很有趣，可是结果却出乎意料。

我们先来到操场排好队伍。一下教学楼，我顿时傻了眼，惊得目瞪口呆。这场面真是壮观，同学们排得整整齐齐，表情严肃，只要有一个人动了，就会看得一清二楚。我们先是开大会，几位领导先是讲话，然后奏唱国歌，还有两位学生代表代表我们所有初一新生发言，然后就是正式开始军训了。

我们的教官姓陈，我觉得他是所有教官当中最严的一个，休息的时候都不让我们休息，其他班都在喝水时，他还在严格地训练我们。我们先学站军姿，。它是最简单但又是最艰难的一个动作。站军姿的动作要领很简单，但是如果站上几十分钟的话就很困难了。站了不到十分钟，我就觉得两脚发麻，但我相信坚持就是胜利，于是我克服了下来。我们再学习了稍息、蹲、向左向右向后转。稍息也很简单，左脚只要向左前方迈出一小步就可以了；蹲就有点吃亏了，我蹲不了几分钟就有点撑不住了，但是我看到其他同学都稳稳地蹲在那里，我也坚持了下来；旋转较简单，向哪个方向转就以哪只脚为轴，然后另一只脚旋转，再站成立正的姿势就可以了。我们站在操场上，任凭汗水打湿后背，衣服、裤子都湿透了，只有通过汗水的洗礼，才会通向成功。

最有趣的就是下午的拔河比赛了。各个队员都非常努力，都是用了吃奶的力在拔，手上的青筋都暴了出来，都想为自己班争光。规则是三局两胜，我们班完胜，轻而易举地打败了对方。我们欢呼雀跃，非常高兴。天有不测风云，拔河比赛时下起了大雨，所以就没比了，明天再接着比。明天我们一定要加油，争取夺得冠军。

今天我觉得我的表现还好，教官说的我都认真做了。军训不仅能磨练人的意志，让我们变得更坚强，更勇敢，还能增强团队合作精神，只有优秀的团体，没有优秀的个人。今天还只是军训的. 第一天，加油！坚持就是胜利！

初中新生军训感悟篇三

历时四天的军训在同学们的欢歌笑语中，在教官的严格要求下，在老师的关心引导，悉心照料下，终于圆满地拉下了帷幕。在这四天里，我们累着并快乐着。

这次军训是我第一次参加军训，通过军训使我明白了许许多多平时了解不到的东西，学到了许许多多平时学不到的东西。当我们头顶着烈日在教官严格的要求下站军姿时，我懂得了当一名军人的艰辛，并且知道了什么叫铁的纪律；当我们这些在家都是“小皇帝，小公主”的同学们做完许多剧烈运动，被累得要趴下时，听说同寝室有人不舒服时，都能够主动相互问候，相互关心，并且能拿出一些简单的应急处理方案时，我懂得了什么叫集体主义精神，什么叫智慧。在这里我们都是自己洗澡，自己洗衣服。而在家里我们过的是：衣来伸手，饭来张口的生活，通过这四天的军训，我们同学们都明白了：离开父母；温暖的怀抱，我们都能行，在家我们的“不能行”是因为父母过分的关心，过多的分担，使我们减少了锻炼的机会。回到家里，我们要对父母说：你们放手吧，我们都能行。

这次有意义的军训使我在许多方面都得到了提高，它使我们增添了一份成熟，割舍了一份稚气；增添了一份刚强，丢弃了一份柔弱；最重要的是使我们增添了一份自信，割舍了我们的那份依赖。难忘的四天军训很快就结束了，但它一定会成为我们成长历程中的一段美好的回忆。感谢您——我们的军训！

初中新生军训感悟篇四

在我上黄冈中学时，要军训。虽然军训的时间不是很长，只有五天，但是我在这五天里懂得了很多。

我懂得了团结。在站军姿的时候，只要有一个人乱动一下，就要多站十秒。所以我们要团结，不然，你动一下，我动一

下，他动一下，就会加时间，也会连累到其他没有动的人。在踏步时，也少不了团结，只要团结，我们的步伐才能一致，变得完美。

我懂得了保护环境。在小学的时候，我并不是很懂的。就乱丢垃圾。因为我不想走到垃圾桶那里丢。到了黄冈，才知道随地丢垃圾是种可耻，可恶，可恨，可笑的行为可耻，是因为他们不知道随地丢垃圾是种可耻的行为。可恶，是因为他们不知道，他们在前面丢，别人在后面捡，是多辛苦的事呀！可恨，是因为他们丢完垃圾，清洁工来打扫，是多么累，我是站在清洁工这边，如果别人丢很多垃圾，让你来清理，你会高兴吗？可怜他们不懂这些道理，真是可笑。

我感觉老师和教官给我的帮助，我在此很感激。

初中新生军训感悟篇五

新生军训一直是学校给新生上的第一堂课，是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高学生的智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。

通过一次军训，我感到家是无比的温暖，是无比的幸福，也觉得自己有许多不足之处。

星期一那天，我们五、六年级去军训基地军训。我一开始认为，军训就是玩，好几天不用学习，歇歇吧，不会太累的！可是到了基地，我才知道军训有多么的“苦”、多么的“累”。对我来说第一件难事就是套被套，在家里看妈妈套被套时，我觉得很简单，妈妈让我学学，我总是推三阻四。心想：有妈妈在，还用我吗？再说了，这么简单，看看就会了！但到了基地，我左套、右套，就是套不好，不是这儿铺不平，就是那儿鼓个包，甚至把自己给套到被套里去了。

我真后悔，如果我早早的学会套被套，现在也不会这么麻烦

了。第二件事就是排队吃饭。每到吃饭的时候，我已是饥肠辘辘，真想大饱口福一顿！但是，让我万万没想到的是——连吃饭都要站军姿、喊口号、练稍息、齐步走。在家里，都是姥姥把饭菜端到我面前，那样我还懒着吃呢！可是现在，我觉得这顿饭能吃到嘴里太不容易了，我以前是多么的不懂事呀！

初中新生军训感悟篇六

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的初一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

初中新生军训感悟篇七

到了操场，王教官先让我们把队伍排好。原来，我以为王教官很凶，没想到跟他一接触，就觉得他和蔼可亲。虽然，他在训练当中对我们严格要求，绷着个脸，但一到休息，他就完全像变了个人似的，跟我们有说有笑的。

虽然听得出，王教官的喉咙已经沙哑了，但他喊起口令来却丝毫不含糊。休息时，我走上去跟教官说：“教官，你喉咙哑了可以用扩音器呀！”可他的回答是：如果用扩音器，就是对你们的不负责。听了他的话，我太感动了，真想对他说：“谢谢你，王教官，你真是一个负责的好教官！”

王教官教了我们很多规范动作，比如：向右看齐、向右转等。这些动作可不像我们平时做得那么松松垮垮，它是非常有力度的，特别是“军姿”。

一天的军训，让我深刻领悟到了“军训”两字的真正含义。我想，我会坚持下去，不怕吃苦！

三年级的时候，我趴在窗口看六年级军训，我也想试试，今天终于“美梦成真”了。

我们穿着干净、整齐的校服在操场练动作。一天下来，我发现了王教官的两大优点：1、抠动作很严格2、讲起话来很幽默。

王教官对学生很严格。一个动作做不好，就一直练这个动作，中间不让休息。比如，做“军姿”，要手夹大腿，伸直，两腿也要站直。刚开始，我们一直做不好，王教官就一直让我们站着。

王教官也很幽默。只要他想让大家放松下来，无论多么死气沉沉的场面，不一会儿就会变得轻松愉快。有一次，柯凌峰“军姿”没站好，王教官就说：“大胖，站好，你的肚子那么大，里面装的是什麼？”我们听了哈哈大笑，想忍也忍不住。还有一次，那是在下午，太阳火辣辣地烤着大地，我们都无精打采的。王教官说了一句话，逗得大家直笑，笑完也有了精神。猜一猜，他说的是什麼？（别无精打采的，太阳公公在用全身力气为我们加油，你看他脸都红了！

我喜欢王教官，喜欢他的两大优点。