

寒假社会实践的报告 寒假社会实践总结 报告(实用7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗?下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来了解一下吧。

寒假社会实践的报告篇一

可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学,看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强,但对于学生,社会适应力只是一方面的衡量指标,大学期间主要的任务是学业结构的搭建,即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会:

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力,尤其在注重素质教育的今天,社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力,尤其在注重素质教育的今天,社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会,了解社会;同时实践也是大学生学习知识,锻炼才干的有效途径,更是大学生服务社区,回报社会的一种良好形式。所以

为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才

能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

以“践行核心价值观，演绎精彩青春梦”为主题的寒假社会实践活动，在20xx年寒假拉开了帷幕，计算机工程学院各社团、各班在团队负责人的带领下，纷纷踏入了寒假社会实践之旅。本次活动院内参与团队共11支，参与人数共180余人次。其中：

“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题体育锻炼的队伍1支；

“深职义工，温暖鹏城”志愿服务团队4支；

“我为家乡作贡献”志愿服务团队1支；

“走进社会大课堂”专业实践团队4支；

“阅读经典，感知文化”读书活动团队1支。

各团队的目的明确，都是为了了解社会，服务社会而去的。社会实践活动是引导大学生走出校门，走进社会，了解社会及服务社会的有效途径，通过参加社会实践有助于大学生模拟社会，吸收新的思想与知识，更新其陈旧及过时的观念。

学有所成，回馈社会

20xx年1月24日至20xx年1月30日，计算机学会志愿分队在366大街举办了为期7天的义务维修活动，他们本着“弘扬雷锋精神，服务广大人民群众，增加学校与外界的联系，促进和谐共进”的目标，不辞辛苦，每天勤勤恳恳的工作3个多小时。其中维修内容包括：电脑方面：

1. 操作系统升级与维护；
2. 笔记本的无故重启、无法开机、死机、蓝屏等；
3. 病毒、恶意代码的防御与查杀、网络故障；
4. 软件故障的排除和恢复；笔记本除尘、防止高温损坏硬件；
5. 硬盘数据恢复、数据备份；电脑密码破解；
6. 笔记本硬件的维修与更换等。

手机与平板方面：

1. 进水、重摔爆屏、不开机等故障维修；
2. 手机信号、wifi问题等。

本次活动取得累累硕果，不仅帮助社区居民们修复众多设备，更是淋漓尽致的展现了深职志愿者的风采。受到居民的一致好评。

寒假社会实践的报告篇二

寒假社会实践总结报告范文3篇

实践的场所是在一个以种植西瓜为主要生活收入的农村，要求减少对一些用品的破坏，提高工作效率，保证工作质量。寒假社会实践总结报告有哪些你知道吗?一起来和豆花问答网小编看看寒假社会实践总结报告范文3篇，欢迎查阅!

寒假社会实践总结报告范文1

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢?在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的:

是培养锻炼才干的好渠道；

是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：

通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：

通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1. 挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2. 人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东

西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3. 具备随机应变的能力。要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会造成交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

4. 微笑面对每一位顾客。对人友善，肯定会获得回报。而表示友善的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应该养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于接受你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、认识来源于实践。一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过

这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、概论与综述：

在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从现在开始掌握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个应该是我这次做社会实践的收获。

寒假社会实践总结报告范文2

一、实习的目的和要求

暑期社会实践是对会计专业学生进行认识社会的实践环节。利用假期对社会进行调查，接近社会、了解社会、利用所学的会计专业知识服务于社会，要求学生深入到企业和事业单位进行认真仔细地调查，对调查的资料和结果进行认真的分析和研究并得出相应的结论。对于以后毕业将要工作的本专业学生可以更好地适应工作岗位，更能适应社会要求。

二、实践情况

这次暑假，我来到了我们当地的一家纺织厂，通过熟人的介绍，进入了该厂的财务部门实习，财务部门只有几个人，其中有一名经验丰富的中级会计师，发挥实际作用的是这位中级会计师。

开始单位没有让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

会计实践中最实际的就是做账，做账看起来很简单，但是实践起来，很繁琐。会计做账的每一个步骤会计制度都是有严格的要求的，例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字书写也有严格要求，字迹一定要清晰，按格填写。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，要做到谨慎处理。

每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入账凭证，记明细账、日记账、总账等。漏账、错账的更正都不允许随意添改，不容弄虚作假。该厂每天每月都有结账，每一账页要结一次，每个月也要结一次，还有许多税务方面的账要记，计算时总是会出现许多大大小小的问题，还好会计总是能耐心的教我，从他那学到了不少知识。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、

损益表等年度报表。这是会计操作的一般顺序和基本流程，在工作中要安格按照要求去做，不能有任何投机取巧的想法。

在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。通过一年多的会计知识的学习，积累了一些有关会计的专业基础知识，基本理论，基本方法，但是在实践中，尤其是刚开始实习的时候，并不能把课本的知识和实践结合起来，总是在出错，出错之后总是在改，有时候需要改好几遍才能做对账，使得我不得不带着课本去工作，时刻检查自己的工作有没有按照要求来做。

下面是我总结的几个在会计实际操作中应该认真履行原则及注意事项。

（一）：期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先我们得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

（二）：填制会计凭证，并对凭证进行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照

时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证进行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实训的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给会计前辈审核一下，之后就可以登记总账和明细账了。

（三）：会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核后就可以进行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账进行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度加大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能及时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中我们主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

（四）：会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，由于__4年的新会计准则的变动和修改，我们在填制会计报表时必须依据新的准则中的要求去填制，这对于我们来说是一次真正的改变，很多以前学到的知识得到了很好运用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了很高的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。

同时，在和同事交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。主要如下：1、知识量少搭不上话；2、知识结合实际工作慢跟不上。3、在校所学知识老化、单一、片面、虚无。4、房地产企业方面的知识很少；5、财务管理、财务处理之知识肤浅。6、税法税务实务纯粹纸上谈兵。7、核对文件效率低下。8、加强对excel、用友、数据库等专业知识的学习。9、帐务处理还要细化学习；10、实践工作能力有待加强训练。11、加强金融知识的学习；12、及时对新会计准则学习。

三、几点体会

经过短暂的实习。我真正做到了从课本走到现实，细致地了解了企业会计工作的全部过程。实践期间我努力将自己在学校里所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，不再是纸上谈兵，而是确确实实的做到了熟练地掌握会计实务。

会计工作本身就是一个复杂繁琐的工作，既然选择了这个行业就要努力让自己静下心来，在工作的时候做到心如止水，不烦躁，只有这样才能保证会计做账过程中的准确性，才能减少后期一些不必要的麻烦。

四、实践建议

为规范化会计工作，我国新订立了会计制度，对一定会计科目作了相应调整，即企业会计准则体系包括1项基本会计准则和38项具体会计准则和企业会计准则—应用指南等。并以2007年1月1日起在上市公司施行，同时鼓励其他企业执行。随着这一系列的制度改革与完善，对会计人员的技能要求也更高了。

适时设置实验实习环节；

增加会计上机实验，强化常用软件工具的应用；

实现毕业生的“双证”要求，增加毕业生的“务实”经验；

加强教师培养，提高教师素质；

加大校外实习基地的建设力度，由于我院会计专业是后起的专业之一，多数设备仍然不齐全，这使得我们的实际实践活动受限。为此，我在这里就本专业提出一点点建议：应为学生提供更多的实践平台，锻炼学生的动手能力，只有动手动脑能力都强的人才会被企业被社会所认可。相信在以后的教学中我院的教学后勤工作会更加完善可行，能更好更多的培育出高技能水平的社会所需的人才。

寒假社会实践总结报告范文3

很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与

人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会计交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我們的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

语言精彩绝伦！

寒假社会实践总结报告

寒假社会实践总结报告材料

对于大学生寒假社会实践总结报告范文

社会实践工作总结报告

寒假社会实践的报告篇三

不知不觉，转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

半个月的实践生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

寒假社会实践的报告篇四

本站发布寒假社会实践打工总结报告，更多寒假社会实践打工总结报告相关信息请访问本站实习报告频道。

本文是本站为大家整理的关于寒假社会实践打工总结报告的文章，希望大家能够喜欢！

系部名称：机械工程系班级：机制1002班

姓名：周钰茜学号：39

实践单位：机械工程系团总支、学生分会

实践时间□xx年1月16日—xx年1月18日共三天

实践目的：面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把打工作为挣钱或者积累经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

实践内容：给乡里的一个做门窗生意的叔叔帮忙，去厂里跟着堂哥做电焊工。

实践总结体会：打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着人生的收获即将开始。通过本次活动，我体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践切实结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

正文：

给我一个心动的理由，让我看得到未来。我不怕风雨兼程，但我怕为一个空梦追逐不值。

-----题记

xx年的元月16日，已是寒假回家的第九天，我今天就要去乡里给做门窗生意的叔叔帮忙（上班）了。堂哥是他最得力的员工，有多年的经验。最近他有一笔生意，工作地点在离我

家不远的膨润工厂。厂里的老板为方便管理，放工业碱袋的仓库需要一合门，所以，我便和堂哥去了膨润工厂。堂哥利索的切割材料，让我操作电弧焊。

风呼呼地乱吹，暗暗地天丝毫没有出太阳的意思，手戴皮手套的我握着电弧焊柄，不知怎么的，弧竟然半天都点不着。厂里的工人出来看我手握焊柄，停下来边看边窃窃私语。

脸上顿时火辣辣地感觉，我使劲地把帽子往下拉。引弧，焊接。啊，一个洞！心里狠狠地颤了一下，看看薄薄地钢管思绪万千，是怎么回事呢？1.2的焊条□400a的电流。难道是电流太大了吗？我回过头，轻轻扭动电流挡打到300a□接着焊，一个洞，又一个洞，我急出一身汗来。再也沒辦法静下心来，不是一焊接一个洞，要么就是怎么也焊接不住，为什么老师当时教的东西和实践根本是两回事？？？此时，我在心里不停地打问号！此时，才真正理解“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”的含义，社会实践才是验证实力的“试金石”。

堂哥在一边专心地埋头切割所需材料。他切割完了，我在旁边却留下了无数个大洞等着他收拾。他看着我的样子，在看看旁边的孔洞，当即明白了怎么回事。

“别急，你慢点来。”他让我接着焊，想看看我的手法是否正确。看着我提弧，引弧，他说太慢了，薄钢管容易透。我心想如果快速的左右摆动向前是不是会好一点呢？于是，我按照心想的做。透过焊帽发现工件上并没有洞。啊！窃喜之心无以言语，可取开焊帽才发现，零星的焊渣到处都是，焊缝还是焊缝。我猛地站起来，脚狠劲蹬地，再也不想什么。只想扔过电弧焊一辈子都不碰这类东西。

堂哥看看我，再看看那些“杰作”，对我说：“来，我焊你先看看，再适应适应。歇会儿，小心眼睛受不了。”堂哥接过焊钳，熟练的焊接起来。看看堂哥点焊，焊痕形如鱼鳞般平滑。回想起当时进校的情形来。

xx年9月，我怀着无比激动的心情，走进这所自认为可以改变命运的宝职院。十多天的军训，让我长大了不少，几周的理论课，我像个恶鬼一样，狠狠地往脑子里塞；实习了，我像当年的群鸟学艺中的燕子一样，勤勤恳恳跟着师傅学一招一式。忘不了和男孩抢着干，他们略带诧异的眼光。即使当时，脸被弧光灼伤也满不在乎，心里只想着寒假非要去工厂里干几天。给爸妈一个看得见的未来。所以，再多的苦，再重的脚步，再痛地胳膊，在苛刻地责备，我都能承受。

“焊接的时候焊条与工件成 45° —— 60° 角，薄工件要点着焊。厚工件你可以直焊。我刚才看你很有想法，只是薄工件难度有点大，我有时也把握不住。别急，慢慢来！”堂哥的这一番话让我心里平静了不少。

中午和老板一起在饭堂吃饭聊天时，老板问我一个女孩怎么不学医学类和这些铁疙瘩打交道就不怕吃苦吗？我笑笑。他说厂里的那些女工懒得跟啥一样，连最简单的，天天拿在手里使用的工具都不愿意修理一下。

米饭在嘴里嚼啊嚼，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，哪管它苦不苦呢？

下午，我再拿起焊钳，戴上墨镜（觉得焊帽太暗，不方便），按照堂哥指导的干起来，越干越顺手。下午早早地收工，老板要我们第二天去帮忙修理机器。同时，再做一个零件，干些别的零活。

第二天，蹲在一立米的坑里焊接镀锌的材料时，由于材料的特性问题，烟雾和溅出来的碳渣不是落在脖子里，就是溅到脸上额上。此时，焊帽根本就用不了，由于空间限制，弄得我们都很无奈。

由于工作量太大，第三天又做了一天。这是，我已知道怎样保护自己，不伤害。可一切都似乎太晚太晚。早上起床，

发现脸上生生的疼，一照镜子，黑黑的，活像一副水墨画。堂哥问我感觉怎样？说他当年学艺时，脸经常被灼伤，痛地晚上睡不着。何况昨天焊接的机器零件是镀锌的！那东西乱溅，一滴碳渣溅到我脖子上，我赶快抖落，看这块都青了！

三天的工作就这样结束了。虽然老板说要付我一定的报酬，可我谢绝了，有了这段经历。我明白了，所有成功从来不会随随便便。其实，机械上的东西并不神奇，只要用心，积极动手，没什么不可以！

实践人：周钰茜

xx年2月27日

寒假社会实践的报告篇五

短暂而难以忘怀的寒假征程就像远处的流星，一扫而过，而这其间的感受是美的，让我受益匪浅，在每日充实的工作环境中不觉间我已经走过了一个月的“萨莉亚”寒假实践期，蓦然回首，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

学校元月15号回到佛山这里，为打发原本漫长的寒假，16号在爸妈上班后自己不觉中想找寒假工，正好不远处桂城海三路新开了一个鸿大广场(大润发)。徒步在那里，看到了很多现场招聘，于是自己过去尝试了两家餐厅的面试，一是肯德基，面试是过了，但最后却是说要我上课期间的周末也要过去上班，我没能答应；第二家是意式餐厅——萨利亚，进到那家店感觉很不错，对我口试的是厨师经理，毫无疑问，我的工作就是厨房了，很快的，了解到工钱和工时，我就答应第二天去试工，因为是做兼职，计划是每天工作四个小时的，中午和晚上分别两个小时。

我的寒假社会实践征程就这样开始了，不怕说笑话，在我走

过的19个岁月中，这是我的第一份工作，那一天的节奏畅响了我的第一次工作，这是我第一次挣钱。17号，我走进萨利亚，走进厨房，走进我的第一份工作，我怀着无比激动的心情，但我并不紧张，虽说我没有真正做过什么工，但我清楚，只有内心自信才能将自己的工作做好，才能不被别人看扁自己，才能在更短的时间了解到自己立场的更多情况。

我走进厨房，我对一切都是好奇的，包括储物室旁边的更衣室，我以为自己不能进去，进内厨不知道说要带帽子。厨师长将我交给了阿均，我走进了色拉间，第一件事就是洗圣女果，满满的一袋很快的洗完了，接下来就是学色拉间里面的活了，原以为很复杂，但并不其然，我在比较短的时间学会了里面色拉的处理，包括色拉备份和其他原材料的处理以及各种色拉的做法，一个时间段过了，毕竟自己是兼职，工作时段并不会很长，因为我们兼职是算工时的，下班了，因为是第一次工作，真的是很不想走，但我已做了三个钟，很不错了。出到门外，比我前两天到的小田叫我吃饭，我懵了，原来萨利亚每天还给16元员工餐的，我也就更加喜欢这份工作。

晚上六点上班，我提前二十几多分钟就到了，因为我没有忘记走进萨利亚前的承诺：用更短的时间学更多的东西，用勤奋弥补自己的不足。走进色拉，我开始背起了各成分的重量和大概的评估，因为开始听说结束后要进行考试，后来才知道只有全职成员升级才会考试，但我并不觉得白费心力，而是让我对自己的工作更为喜欢和自信。那个晚上，我一个人在色拉间迎来了一阵高潮，每每机子上出单时我就会有些许兴奋和紧张，当同时出很多单时，还真的会担心自己会招架不来，就连店长也对我说：你啊，不要紧张，你一紧张，就会做错单，外面就会端错单，然后就会乱成一团。我点了下头，说我不紧张是不可能的，那是我的第一份工作，而且我做的那个色拉是不需加工就直接供客人享用的，怎么可能会不紧张，但我会记得店长的话，因为她真的说出了我的内心和我一直担心的问题，第一天就这样过了，似乎我的厨房小师傅

阿均对我的表现评价不差，我怀着喜悦的心情告别了我的第一份工作的第一个日子。

一天又一天的过去，在厨房里面，我慢慢的了解到里面的我和与我同在的几位兼职都是厨房的后勤助理，但我心甘情愿，也很高兴能够拥有这样的工作，我为自己的寒假工感到骄傲，我们厨房的每个人都会尽量的学会里面所有的岗位和后勤工作，我先后学会了分“sp”分“j”压“d”做披萨、煮黄饭，打色拉酱和去皮茄、切羊排、配蜗牛、洗碗、刷地板……。

寒假社会实践的报告篇六

由于我班同学是师范类学生，因此课堂经验对于我们来说至关重要。寒假期间，我班xx等同学从事了家教辅导工作，值得一提的是，该同学为无偿辅导，得到了周围邻居的一致好评。该同学通过教学实践活动不但传授了科学知识，增强了个人能力与经验，也为家乡的精神文明建设作出了贡献。为今后成为一名优秀的人民教师，从而更好的服务学生，服务社会打下了坚实的基础。

二、全面发展，宽视角服务群众

为了全面提升自身素质，我班6人参加了形势多种多样的技能实践活动。其中，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。在各行各业的社会实践经历中同学们积累了丰富的社会实践经验，更重要的是同学们用自己的汗水为群众送去了生活的便捷，实际行动诠释了社会主义核心价值观。

三、心怀感恩，回报母校

我班xx同学在寒假期间，心怀感恩回到了母校，做了调研。为母校的发展做出了记录。她们在实地调研、听取信息、阅读文献、网络查询的基础之上，总结整个调研活动的所见所

闻所思所感，整理出了具有实际应用价值的调研报告，希望通过这种方式引起人们对于其母校的关注。

四、深入工厂，学习创业

随着时代的发展，很多的大学生开始了创业生涯，我班xx等同学在寒假期间深入工厂参观学习，在此期间，这些同学深入的工厂亲身体工厂生活，学习了管理经验，了解了建厂的相关程序和法律法规。为今后的创业生涯打下了坚实的基础。

1. 寒假社会实践活动总结

2. 2016寒假社会实践报告范文(精选)

寒假社会实践的报告篇七

寒假回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是怎样的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名字了。我的父母、祖父母、外公婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗

衣做饭这样的家务应该不是第一次做，所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务，在这次活动中，我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动，妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道，姥姥教我如何如何缝纫，如何对付小孩子，姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

这其中最令我感动的莫过于代姥姥姥爷去给朋友邻居拜年。在与姥姥姥爷同龄的老年人家中，听到了很多关于他们的故事——他们如何帮助别人，如何给病人治病、照顾他们，如何竭尽全力帮助医院职工们争取赢得利益，如何……虽然这些故事我以前都没有听说过，可是我从不怀疑确有其事。从小到大，他们用行动告诉了我友善、真诚是拥有朋友的不二法门。一位爷爷的话也让我感动良久——“你的外公外婆很为你骄傲。”无论我是丑是美、优秀与否，我始终是家人的掌上明珠。在这个世界上，有这么一群人，在他们心中我是世界上最优秀的孩子，这群人就是我的亲人！所以，我要更加努力地奋斗，不能辜负家人们对我的骄傲，不能让家人们对我的夸耀言过其实。我要做夸赞声中名符其实的好孩子。

爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

寒假的时间很短，离开家的时候充满了无尽的舍不得，行李箱里装满了许许多多的家乡美食和无穷无尽的爱。我终于承认那些与家人们朝夕相处的日子一去不复返了。在我不得不离开的那些日子里，又有谁能来替我照顾我的家人？妈妈总是对我说好孩儿志在四方，勉励我好好学习，长大后远走高飞。可是我分明在她的眼中看到了羡慕，对那些孩子在身边

的父母的羡慕。寒假里，我几乎每天都会到妈妈下班回家的必经之路上去接她，有时我会想妈妈平时一个人下班、一个人上街买菜该有多孤单呀。在爸爸不在家的时候，妈妈一个人吃午饭，一个人看电视，一个人住在空荡荡的屋子里该有多寂寞呀。我懂得为什么我离开家之后妈妈就有了qq□我懂得为什么我离开家之后家里的电话费就很庞大，我懂得！

时间和事实给了我们太多的无奈，所谓子欲养而亲不待，当我终于明白能在你们膝头听你们讲讲过去的故事，能在家里的饭桌旁吃一顿热乎乎的饭，能倚在沙发上和你们一起看电视有多么幸福时，这些幸福对我而言却已然成为了奢侈品。

请原谅我曾经的不懂事，请原谅我在电话里的不耐烦，其实，我真的懂了。

【后记】

看到一位同学写的日志，感动了很久，题目很长，叫做“瞬间明白自己做了很多年的累赘，别人的，自己的”，里面有一段很悲伤的话，“我一直在思索我的罪恶应该得到怎样的惩罚，我想对于这个家庭来说我没有让母亲得到她应有的骄傲、她的希望。而上帝说人活着不过是为了赎罪。我终于醒悟到我的存在于这个世界，悖逆我对周遭失望的同时，也让周遭对我失望。”。

多年前，两个年轻人放弃了使他们更优秀的机会来成就一个优秀的孩子。我不知道我有没有达到父母的期望，我只知道他们爱我，而我，也爱着他们。