

最新初一寒假计划表格式图 初一学生寒假学习计划(模板5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

初一寒假计划表格式图篇一

在开始前，整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在4—5个小时。根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！按照计划来，每天坚持！

把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（我的数学可重点复习第二章和第三章，我这两章基础都能掌握，不过在分析应用上还需要改进，寒假的时候适合做些应用的分析题，帮助提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配，可把上学期的教材全解做为复习的工具书。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。）

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目（语文、数

学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录,等到开学的时候可询问老师。(数学要提前预习前2章,英语要预习前四单元)

早上8:00起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭;

买本英语方面的作文辅导书,学习写一些小文章,时间安排在晚上7:00—8:00;

剩下的晚上时间可以自由分配,可以自己看些电影,电视。外国电影必须有英语字幕,慢速的。比如看看bbc的魅力中国,挺适合英语学习的。

当然是先练好笔画,再写整字,再练整幅字。

建议:

- 1、在寒假里读一些优秀的文章,来提升自己作文水平。
- 2、在寒假里按时做作业,坚持不拖拉,也不可开小差。
- 3、制定的计划要坚持。不能半途而废。
- 4、每天最迟不能超过十点半睡觉。
- 5、适当的做些运动。

作业:

- 1、把上学期的单词一个单词抄写5遍,并注明汉语意思;
- 2、每周写一篇英语作文。题目自拟;
- 3、把下学期英语课文的前3单元第二课的课文翻译一遍。

初一寒假计划表格式图篇二

早上10:00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉

中午12:00吃饭

中午午休1个小时

下午1:00开始学习语文学语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

语文：我认为113分好像对于你来说还有很大的提升空间，我想这是你所有5门学科中最应该下功夫的。基本上考市重点高中的话，语文应该在125分左右，保险的话应该提高到130分。也许这有点难，不过你倒是可以利用寒假的时间多看看古文中的加点的单词，如果你以前做过一些古文的训练的话你不妨看看自己曾经在哪方面容易错，多看看，作文如果觉得不

满意的话可以稍微练练笔，不过切忌不要花太多的时间在这个上面，我觉得可以利用吃晚饭前的大约半个小时不到一点的时间稍微想想看自己在初三这半年以及之前的一些时间中有哪些值得回味的事情。在心中想想，也许你会打动你自己，自然写出的文章也会出色很多.....

数学：我认为你是一个很用功的孩子。虽然我比你大不了几岁，当时我在初三的时候一开始数学也不是很理想，我尽了很大的努力，提高的也不是很明显。134，怎么说呢？我觉得你前面部分把握的是蛮不错的，很细心，很仔细，这点你要坚持下去，因为这不仅是你在中考中取得一个好成绩的保障，更是做好后面2题的基本功。

数学的最后2题，往往要求我们去探讨问题的可能性。我想做好这种题目要记住这么几点：

初一寒假计划表格式图篇三

在开始前，整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在4-5个小时。根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！按照计划来，每天坚持！

把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（我的数学可重点复习第二章和第三章，我这两章基础都能掌握，不过在分析应用上还需要改进，寒假的时候适合做些应用的分析题，帮助提高。英语可

将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配，可把上学期的教材全解做为复习的工具书。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。）

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目（语文、数学、英语）下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。（数学要提前预习前2章，英语要预习前四单元）

8: 00起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭；

买本英语方面的作文辅导书，学习写一些小文章，时间安排在晚上7: 00-8: 00；

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。比如看看bbc的魅力中国，挺适合英语学习的。

当然是先练好笔画，再写整字，再练整幅字。

建议：

- 1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。
- 2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。
- 3、制定的计划要坚持。不能半途而废。
- 4、.每天最迟不能超过十点半睡觉。
- 5、适当的做些运动。

作业：

1. 把上学期的单词一个单词抄写5遍，并注明汉语意思；
2. 每周写一篇英语作文。题目自拟；
3. 把下学期英语课文的前3单元第二课的课文翻译一遍。

初一寒假计划表格式图篇四

早上7：30起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭。

早上8：00作寒假作业 先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业〉。

早上10;00 开始学习英语 〈尽量大声地读英语单词课文〉。

中午12;00吃饭。

中午午休1个小时。

下午1：00开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

备注：

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。

初一寒假计划表格式图篇五

早上7：30起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭

早上10：00 开始学习英语 〈尽量大声地读英语单词课文〉

中午12：00吃饭

中午午休1个小时

下午1：00开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

备注：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。