

# 2023年军训结束心得 军训结束心得体会(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训结束心得篇一

眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态不佳，我头晕得难受。但是排练需要大一所有学生的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师每天都来探望我们，陪着我们日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背疼，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个消息之后，我难掩失落。这些天相处下来，我衷心对我们的教官表示感激。明明军训之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向你们致敬！

## 军训结束心得篇二

技校军训作为大学生生活的一个重要组成部分，旨在通过军事化的训练和管理，锻炼学生的意志品质和身体素质，培养他们具备坚强的意志和团队合作意识。经过数周的紧张训练，我们终于迎来了军训的结束，此刻，满心的激动与感慨涌上心头。

### 第二段：挑战与成长

军训过程中，我们面对的不仅仅是高强度的体能训练，更是对意志力和自我约束的考验。一次次的长跑、爬绳、爬绳网等训练项目让我们的肌肉酸痛，每一次反复的点名和训练规矩则考验着我们的耐心和纪律性。然而，正是这些挑战激发了我们内心的潜能，让我们逐渐成长起来。我们意识到，只有克服困难、迎接挑战，才能不断提升自身的能力。

### 第三段：团队的力量

军训期间，我们不再是个人，而是一个整体，一个团队。每天的军训活动都离不开队友们的配合和默契，我们用对方的肩膀传递力量，用默契的配合完成各项训练项目。通过团结合作的点滴，我们逐渐认识到团队的力量是无穷的。在面对困难和挑战时，我们懂得了互相鼓励和支持的重要性，更看

到了团结协作的力量，这是我们在军训中收获最大的财富。

#### 第四段：军容军纪

军训期间，严格的军容军纪要求是我们必须要遵守的准则。从早晨的晨练到晚上的闭眼站，我们时刻保持着端正的姿态和整齐的步伐。这一切的要求让我们懂得了服从和纪律的重要性，培养了我们严谨的作风和自律自省的习惯。在军训过程中，我们时刻牢记军的标准，让军纪精神融入到我们的血脉之中。

#### 第五段：内心的成长

在军训的日子里，我们不仅锻炼了身体，更磨砺了心智。坚持不懈、勇敢面对，这是军训过程中我们的座右铭。军训让我们更加自信，更加坚韧，在面对生活和学习中的困难时，我们不再退缩，而是勇敢迎接挑战，毫不气馁。我们从军训中获得的力量，会成为我们在未来道路上的助推器。

#### 总结：

通过这次军训，我们从中体会到团结合作的力量，培养了严谨的作风和自律自省的习惯。军训不仅加强了我们的体质，更是磨砺了我们的意志，使我们具备了不怕困难、迎接挑战的精神品质。虽然军训已经结束，但我们将始终怀抱着这份信念，继续努力成为更加优秀的自己。

## 军训结束心得篇三

#### 第一段：引言（100字）

军训是每个大学新生必须经历的重要环节之一，对于我们这些义务兵来说更是如此。经过一个月的艰苦训练，我的义务兵军训终于结束了。在这个过程中，我受益匪浅，收获了很

多宝贵的经验和感悟。在此，我想分享一下我的心得体会。

## 第二段：克服困难，坚韧不拔（300字）

军训期间，我们遇到了许多困难，但是我通过坚韧不拔的努力克服了它们。刚开始的时候，体能训练对于我来说是一项巨大的挑战。每天晨跑、体能训练、军事理论，让我筋疲力尽。然而，我意识到只有通过不断的训练和努力，才能提高自己。于是我每天都会提前起床，跟着教官一起训练。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了明显的提升，这让我信心倍增。我明白了只有坚持到最后，才能享受到最后的成果。

## 第三段：团队意识，合作精神（300字）

军训期间，与同袍们的团队合作让我受益匪浅。在军训中，我们要遵守纪律，服从命令，并与队友共同完成任务。这要求我们具备高度的团队意识和合作精神。每当面临艰难的训练任务时，大家总是能够相互鼓励，共同克服困难。通过指导员的组织安排，我们进行了团队比赛，增进了相互之间的了解和信任，也培养了我们的协作能力。我深刻体会到，只有团结一心，相互合作，我们才能在一起战胜困难，取得胜利。

## 第四段：纪律意识，自我要求（300字）

军训期间，一个重要的收获就是养成了严格的纪律意识。军人的训练要求非常严格，任何一丝的懈怠都会被教官严厉批评。在这个过程中，我逐渐养成了自律和自我要求的习惯。每天早晨起床打扫卫生，穿上整齐的制服，保持良好的形象，这些都成了我生活中的常态。我认识到只有自己要求自己，遵守规章制度，才能真正成为一名合格的军人，也才能对国家、对人民有所贡献。

## 第五段：奉献精神，爱国情怀（200字）

通过义务兵军训，我更加深刻地认识到军人的奉献精神和爱国情怀的重要性。在军训期间，我们接受了军事理论的培训，了解了国家安全的重要性。每次走过国旗下时，我们都会怀着崇敬的心情向国旗致敬，感受国旗的庄严和神圣。这让我深深地意识到，只有为国家、为人民奉献自己的力量，我们才能真正成为祖国的脊梁。

总结：

通过这次义务兵军训，我不仅提高了自己的体能，培养了团队合作意识和纪律意识，更重要的是，我深深感受到了军人的奉献精神和爱国情怀的重要性。这次军训是我人生中宝贵的经历，将给我未来的学习和工作中带来巨大的帮助。我相信，通过这次军训的历练，我将以更加饱满的热情和积极的心态面对未来的挑战，为实现我的梦想而努力。

## 军训结束心得篇四

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被

压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自

已成熟了许多。

军训个人感悟

## 军训结束心得篇五

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕□xx号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强□xx曾说过□“pain past is pleasure□咬牙冲过去的痛苦就是快乐），是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染x了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？

是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

x天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

## 军训结束心得篇六

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，来到学院的“第一课”就是军训。

来到旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们的团结一致性，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自己自身的困难。



在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自己“既然我已经走到了这里，我就应该学会正视的去面对，和接受这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变而且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致性，准确的枪法保障了国家的安全。

既然是部队中自然要要求我们叠军被，第一次叠时教官很认真的教我们如何叠军被，给我们做示范，我们的被子在教官的手下立刻直立挺拔，变的有棱有角。单单只是把被子叠好还不够，还要学会修被子，把被子修的更整齐了。叠被子看起来容易可等到实际操做时可不那么简单，所以我每天都起的很早，有时一次叠不好甚至叠两次，它增加了我的细心程度，什么事都要好好做。基本上天天都有查内务的人，我们每天都坚持把军被叠好。在家中娇生惯养的我们这下也变得爱劳动了，能叠好自己的被子，爱护宿舍的卫生，每个人都团结合作共同维护我们的宿舍，这不仅增进了我们的友谊，而且又多一份集体荣誉感。

在部队中自然要吃苦耐劳，伙食是不会象我们平常日子一样，想吃什么就吃什么。在部队一日三餐没有什么太大的变化，虽然饭菜很普通但对于训练后的我们仍是大口大口的吃，饭后也会主动刷盘子，擦桌子。忙完后列队回宿舍，始终不忘部队中的纪律要求。

尽管条件艰苦，但这也是对我们的一种磨练。

在最后的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

终于到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自己。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是的我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

14天的训练，我们与教官相处了14天，教官教了我们很多东西，我们的教官使我对军人有了更透彻的认识。

从他身上我们也学会了很多东西，我们会一直向他们学习，不会忘记他的。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益匪浅。军训生活使我们独立自主，深刻的感到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾知道的。在我曾经的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体验到集体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮助，让我感动，我真的好开心。

## 军训结束心得篇七

第一段：介绍义务兵军训的背景和目的（200字）

义务兵军训是每位大学生进入军事学院或志愿参军后的第一项任务。通过军训，我们既能学到军事基础知识，也能培养我们的纪律意识和团队合作精神。为期一个月的军训生活中，我们接受了严格的体能训练、军事理论教育以及实际战斗模拟演练，这一切旨在为我们今后服从军令、完成任务打下坚

实的基础。

## 第二段：讲述军训期间的体验和感受（300字）

在军训期间，我们经历了许多辛苦和艰难，但也收获了许多美好的回忆。在晨跑的操场上，我们一起呼吸清晨的新鲜空气，激发出全身的活力；在紧张的军事理论课上，我们努力学习战略战术，感受到军人的职责和担当；在无数次的队列训练中，我们互相协作，演练出整齐划一的动作；在难以忍受的酷暑中，我们互相鼓励，一起克服体力的极限。每一刻，都让我明白到军训不仅是一次体能和技能的锻炼，更是一次锻造人品和意志的过程。

## 第三段：谈论军训对我们的影响和启示（300字）

军训不仅使我们的身体更加健康，更让我们明白到团结合作的重要性。在军训中，我们始终强调集体荣誉，每个人的努力都会影响到整个队伍的形象。通过队列训练和集体活动，我们学会了互相信任、互相支持，树立了集体意识。同时，严格的纪律要求和无私的奉献精神也让我们懂得了对理想坚守的重要性。只有不断超越自己、不断追求卓越，才能实现自己的人生价值。

## 第四段：总结军训过程中的收获和成长（250字）

通过军训，我的体能得到了极大的提升，动作更加协调有力；我的纪律意识也得到了深刻的加强，懂得了如何严格遵守规则和执行命令；团队合作精神的培养让我更加注重与他人的沟通和合作。这些收获和成长不仅对我个人的发展有着重要的影响，也为今后融入社会和工作中的团队提供了有力的基础。

## 第五段：对未来的展望和感悟（250字）

军训结束，我面临着新的挑战 and 机遇。我将继续努力，不断提升自己的能力和素质，为自己的梦想奋斗。同时，我也会将所学所得运用到各个领域，发挥自己的作用，为社会的进步和和平作出贡献。军训是我人生的一段重要经历，它不仅仅是考验，更是锻炼和塑造。我会永远铭记军训的时光，坚守初心，砥砺前行。