

匆匆读书体会 匆匆心得体会(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

匆匆读书体会篇一

从中，我知道了时间是一去不复返的，它不会说为谁而停下前进的脚步，也不会说因一些事而时光倒流。时间犹如钟般发出一阵阵清脆的声音，滴答滴答声经常回荡在我的耳边，我知道，这是时间正一秒一秒地减少。然而，我们的生命的时间也一秒秒地减少。

曰：光阴似箭，日月如梭。对呀！时间真的过得很快。左眼一眨，右眼还没来得急眨，就已过了十几年了。这十几年来，我们学过什么？可能真的不记得了。我们只知道，时间来的匆匆，去也匆匆。曰：岁月不待人。时间就是趁我们懒惰的时候，从我们身边不知不觉地溜走了。它走时，不跟我们打一声招呼，也不跟我们说个再见，甚至连头也不回便匆匆地走了。

孔子曾曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。是呀！一去不复返的时光如河水，日夜不停。我想，世界上什么是最宝贵的？金钱吗？不。时间是最宝贵的。我们看不到时间，也摸不着时间，既然如此，为什么时间是最宝贵的呢？富兰克林曾说：你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生的材料。正是如此，时间是组成生命的材料，也是世界上独一无二的材料。即使你有亿万财产，但到你死的时候，你除了时间，什么也带不走。所以，时间是最宝贵的。

郭茂倩的少壮不努力，老大徒伤悲。岳飞的莫等闲，白了少年头，空悲切。等等。一想到这些诗句，我就想到朱自清写的《匆匆》。

《匆匆》这篇文章让我懂得了要珍惜时间，要珍惜好每一分每一秒。要在有限的时间内做无限的奉献。

匆匆读书体会篇二

《匆匆》这篇文章是讲要人们珍惜时光，发奋向上，有所作为，字字句句引人深思，耐人寻味。所以小编今天给大家分享有关于《匆匆》的读书心得体会，希望大家喜欢。

时光匆匆，万物都在变化，时代跟着飞逝的时光，移动了脚步；早上，太阳从东边缓缓升起，太阳它有脚啊，挪动着，旋转着。转眼间，我已从一个小孩子变成了一个少女，一切的一切仿佛就发生在昨天，可是，已过了xx年的时间。

“过去的日子如轻烟，被微风吹散，如薄雾，被初阳蒸融了。”要珍惜过去，但更要把握现在、把握未来。珍惜时光，从现在开始做起。回想起我的过去，那段记忆真的很是惭愧。那时我也只是个八岁的孩子，刚读一年级，通常在做作业的时候总是拿着一把尺一块橡皮，用尺将橡皮切成一条条的丝儿，整个心思都沉浸在这个简单的游戏中，真的浪费了我不少学习的时间，当我切完后，抬头看了一眼电子钟，已经19：30分了，那时我才紧张起来，发疯似地赶起作业来……往往流失的时间总在不经意间，在人们没有意识到的时候。人们总是在漫不经心间虚掷了时光，留下许多的嗟叹，所以我想大声说：“请珍惜时间，把握现在，拥有时间的观念吧。”

“我留着些什么痕迹呢？我何曾留着像游丝样的痕迹呢？”流星飞逝后，留下了一瞥的光明，然而我们要在有限的时间内做一些有意义的事情，现在是过去的继续，是未来的准备，

是充实一生的奠基石。

翻开《匆匆》这篇极富哲理的散文，我被深深地吸引住了。朱自清独到深刻的见解改变的我的思想，使我对生活、成败、生命有了新的认识与感受。

《匆匆》一文，让我知道了时间的珍贵。

“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的眼前过去。”这几句话中蕴藏着多么深刻的道理呀！约翰·马勒斯说得好：“时间只是度过之后才神圣起来。”时间是最公正的裁判：它献给勤奋者是一条条成功的大道；留给懒惰者的是一个个失败的泥潭！

说起时间，我真感到羞愧。放学回家，我常常是东跑西逛。考试成绩不怎么理想……通过这篇文章更让我知道时光老人给每个人的时间是一样多的，就看你能不能珍惜它，把握它！

人生不能虚度。生命精彩与否，是由我们自己把握的。时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命，把握时间就是把握人生。要让人生如花朵般发出诱人的清香，就必须分分秒秒去把握。

“少年不努力，老大徒伤悲。”《匆匆》一文告诉我们人抓紧时间，珍惜时间，这样才能让生活更充实，让今天更精彩，让明天美好。

大家看了标题后，就知道我是读了《匆匆》这篇课文后有所感悟的。对呀，大家肯定对我国著名作家朱自清写的这篇关于时间匆匆流去的文章并不感到陌生吧。而我今天，就是要来领越一下这种读后之情了。

这篇课文以丰富的想象形象地捕捉住时光流逝的踪迹，揭示了既然来到这个世界就不能白白地去浪费每一分，每一秒的时间。就要抓紧时间，成就一番事业。这就像是老师曾说过

的，“花有重开日，人无再少年。”呀，想到这时，我真有点惭愧了。我平时，虽然学习在班上比较好，但是我也没有好好地珍惜过时间。哪怕是一次，也没有。就拿有一次来说吧，那次是在星期天的时候，爸妈都出去串亲戚了，只留我一个人在看家。当时，我的作业还没做完。爸妈走后，我就壮着胆子，打开电脑，玩起了我喜欢玩的游戏。当时我觉得爽呀！哪不知，我已放下了就连跳进黄河里也洗不清的错误，我正在虚度光阴！俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，我这已是“吨金难买粒光阴”了。过了很长的时间，但我觉得是一眨眼的功夫罢了。我这才觉得该是去做作业的时候了，我才方可停手。可我一看表，“呀”！我不禁惊叫起来，原来爸妈再过5分钟就要回来了。在这短短的5分钟之内，我怎么做得起作业来呢？我这才知道了时间的重要性。最终，我还是吃了一顿“爆炒肉丁”。

后来我才知道，“时间不等人，等人玩不成”这句话的道理。哎，要是我当初懂得珍惜时间就好了。要不然，也不会落到今天这种地步！

匆匆读书体会篇三

古人曾说过“一寸光阴，一寸金，寸金难买寸光阴”，长歌行一诗中也提到“少壮不努力，老大徒伤悲”。每当我听到这珍惜时间的句子时，我就想起了朱子清的散文《匆匆》。

我曾听说过这样一个笑话：一个公司人员向老板请假，公司老板对他说，一年365天，52个双休日，减去这104天，还剩261天，你每天还有16个小时不在工作岗位上，减去这170天，还剩91天，你每天用30分钟喝咖啡，用掉23天，还剩68天，你每天吃饭用1小时，用去46天，还剩22天，你通常每年向公司请2天病假，只剩20天，每年有5个节假日，公司不上班，减去这5天，还剩下15天，公司每年慷慨地向你放14天假，这样算下来，你工作时间只剩1天，而你还要请这1天假。读

完这则笑话，我不仅哈哈大笑起来，笑完又有一丝寒意，虽然这位老板计算时间的办法不一定准确，但是这足以告诉我们要珍惜时间。

朋友，每当你打电脑的时候，日子从键盘上过去，看电视的时候，日子从屏幕里闪去。朋友，人生虽短暂，但细细地算一算，一生中我们有多少时间是用在工作、学习上呢？记得陈忠实曾经说过：无论往后生命历程中遇到怎样挫折、怎样的委屈，不要动摇，不必辩解，走你自己的路吧！因为任何动摇包括辩解，都会耗费心力，耗费时间，耗费生命，不要耽搁自己的行程。

“燕子去了，有再来的时候，杨柳枯了，有再青的时候，桃花谢了，有再开的时候，而我们的日子一去不复返。”我不禁想起了一句话“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀呀。”同学们，珍惜时间吧！时间就是金钱！就是生命！

匆匆读书体会篇四

是呀！就像朱自清所写的那样，时间都是平等的，对于会利用时间的人，他一定会有所作为，而对于不会利用时间的人，就是给他一生，他也会平平庸庸，一无所成。

当我读到《匆匆》时，其中一句：“八千日子已经从我手中渐渐溜去了。”我不禁想到，朱自清那么感慨人生短暂，遗憾自己有很多时间都浪费了。可是我还小，我今后的日子还长的很，我为什么要给自己留下永远的遗憾呢！想想过去在电视前匆匆走过的时间，在电脑前匆匆走过的时间，在楼下玩耍时匆匆走过的时间……我突然回首，我不禁感叹：我原来走过的路已经很多了，而这成长道路上的十四年里，又有多少是我白白浪费的呢？实在太多太多然而过去的都过去了，现在后悔又有什么用呢？那道不如从自己作过的事中好好反省自己，或许有一天你躺在床上，你会想：为什么我就没有时间

呢?我是太忙吗?不是!时间是由自己挤出来的。我不禁又想起了鲁迅的名言:“时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。”不知是看了哪本书的启发吧!如果你觉得自己忙,可十分钟,不五分钟总该有吧!你要好好利用这短短的五分钟来写一小段话,一星期就是一篇文章呀!这就是积少成多的力量,也是时间的力量。我一定要好好学习,珍惜时间!争取在我之后的成长道路上更加努力,在我们的有限时间里,过得充实无比。

“黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。”“少壮不努力,老大徒伤悲。”珍惜时间,不要让时间从你手中白白流失!

(二) 《匆匆》读后感

昨天,我学习了朱自清写的《匆匆》这篇课文,心情十分沉重,好似针扎般难受。是啊!看似不起眼的并不是很起眼的时间,却如此的珍贵,让人读后真是回味无穷。

文章主要写了:作者对时光的流逝感到了无奈和惋惜,揭示了既然来到这个世界上就不能白白走一遭的思想感情。作者说得对,时间是毫不留情的,它无时无刻不在流逝,拦也拦不住,挽也挽不住。人的一生就那么几十年,在浩瀚无边的时间的海洋里只是一滴极小渺小的水滴,消逝的是那么快。

“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。”这句话我原本并不知道里面的深刻含义,只懂得表面意思,现在我学习了《匆匆》一文后,终于领悟到了其中的含义。你可以等待时间,但时间并不会等你,它只会慢慢地拉着你走,带你去迎接新的一天,你就是在极不情愿,也没有用。时间不会停留,不会停你的话,它只会机械般的拉着你走,度过童年、少年、青年、中年、老年,直至死亡。面对你无法操纵的时间,你会怎样?会叹息?不行,新来的时间的影儿会在你叹息里闪过去的。会毫不在意?那更不行,时间就是生命,你不在意时间,就是不在意生命,时间和生命也决不会在意你。

那怎样才好呢?我给出的回答是：在公共汽车上背外语单词；在饭后看杂志；在睡前看阅报纸……，这样，连一分一秒的时间也不会浪费。我们应该学会和时间赛跑，今天的事不要推到明天去做。

只有创造和改革才能赢来永恒的光阴。时间只有在人类的创造活动中才会有价值。让我们用有限的生命创造出无限的价值吧！使我们的人生轰轰烈烈吧！

[《匆匆》读后感500字]

匆匆读书体会篇五

匆匆，流年如水，岁月如梭。转眼间，我已度过了一个学期的学习生活。回首这段时光，我不禁感慨万分。在这个充实而又紧凑的学期里，我收获了很多，也深刻体会到了许多道理。下面，我将就这个主题谈谈我的心得体会。

回首过去的日子，我深深感受到了时间的宝贵。人生苦短，我们必须珍惜时间，好好学习。在匆匆的时光中，我努力克服了拖延的习惯，合理安排时间，从而做到事半功倍。我制定了一个详细的学习计划，每天按照计划进行复习和预习，有针对性地提高自己的学习效率。熬夜已经不再是我的选择，我逐渐学会早睡早起，保持充沛的精力和清醒的头脑来面对新的挑战。通过合理规划和有效利用时间，我感受到了时间的价值，也更加明白了学习的重要性。

与此同时，我也深刻认识到了课堂学习的重要意义。清晨的第一堂课，是我一天的开始。在课堂上，我聚精会神地听讲、记录，积极与老师互动，主动参与讨论。我不再把课堂当成一个简单的传授知识的场所，而是将其视为一个培养思维和能力的平台。我学会了思辨、思考，善于提问和解答问题。在这个过程中，我不仅学到了知识，更提高了自己的思维能力和表达能力。我大胆发言，勇于表达自己的观点，并从中

受益匪浅。通过积极参与课堂讨论，我深刻认识到了课堂学习的重要意义和价值。

除了课堂学习，社交交流也是我在匆匆中体会到的重要因素。在这个充满竞争和挑战的学期里，我深感自己的不足。但幸运的是，身边有一群乐于助人、互相帮助的好朋友。他们是我学习的榜样，也是我进步的动力。每当我遇到困惑和迷茫时，他们总是愿意倾听我的烦恼，给予我宝贵的帮助和指导。他们的友谊让我的心灵得到了温暖和滋润。在与他们的交流中，我不仅学到了知识，更学到了做人处世的道理。他们的支持和鼓励让我更加自信和积极面对学习和生活中的挑战。

此外，我还深刻体会到了自主学习和积极参与的重要性。在匆匆的学习生活中，我经常参加各种学业竞赛、学科活动等各种活动。这些活动不仅丰富了我的课余生活，也提高了我的学术水平。通过参与这些活动，我学到了很多实践经验和知识点，并且通过和其他同学的交流和竞争，不断激发了自己的学习热情和兴趣。同时，我还利用自主学习的时间，广泛阅读了各种教材和专业书籍，为自己的学习打下了坚实的基础。自主学习和积极参与，帮助我实现了个人的价值和目标。

在匆匆的时光中，我通过珍惜时间、重视课堂学习、积极参与交流和自主学习等方面的努力，取得了一定的学习成绩和进步。通过这些经历，我深深体会到了时间的宝贵，课堂学习的重要意义，社交交流的积极影响以及自主学习和积极参与的价值。这些体会将伴随着我走向未来，引领我更进一步，迎接更大的挑战。我相信，在接下来的学习生活中，我会通过不断努力和奋斗，实现自己的梦想和目标。

匆匆读书体会篇六

匆匆，这是一个可以用来描述现代生活节奏的词语。我们如此熟悉它，以至于它已经成为了一种生活方式。每天忙碌的

工作、紧张的学习、匆忙的出行，仿佛没有时间停留，不断地奔波在各个场所之间。然而，在这匆匆的世界中，我们是否真的能够体会到忙碌背后的无奈和无常呢？在学习中，我也深刻感受到了匆匆的存在，它带给我思考和成长的机会。

首先，匆匆给予了我珍惜时间的意识。在高中学习中，我面临着繁重的课业压力和紧张的备考任务。每天的时间都被安排得满满当当，匆忙的课堂、快速的复习、整齐的作业，仿佛在循环往复的重复中。然而，正是由于这种忙碌，我开始懂得合理安排时间，尽量提高效率。无论是早起学习、晚上加班，或是利用碎片时间阅读，我都努力将时间用在刀刃上。匆匆让我明白，时间是宝贵的，只有珍惜它，才能更好地完成各项任务。

其次，匆匆激发了我对于效率的追求。在匆匆的生活中，我们忍受着时间压力和精力消耗。面对繁多的学科和要求，我被迫摒弃一些浪费时间的娱乐活动，只专注于最重要的事情上。我尝试将学习时间和休息时间分得更加明确，使自己在疲惫时能够及时调整。通过不断调整和改进，我渐渐培养起了高效的学习方法和习惯，提高了自己的学习效率。匆匆让我认识到，效率是成功的关键，只有掌握了高效的方法，才能在有限的时间内完成更多的工作。

此外，匆匆让我体会到了物质和精神上的满足。在匆匆的世界里，我们时常被各种诱惑所追逐，争分夺秒地追求更多的财富和地位。然而，在追逐的过程中，我深刻意识到，物质无法带给我心灵的满足和平静。忙碌中的我，不断地追逐着更高的成绩和更大的利益，却渐渐远离了内心的欢愉和感悟。通过冷静反思，我开始调整自己的内心，关注与家人的交流和朋友的分享。匆匆让我明白，人生的价值不仅仅取决于外在的成功，更重要的是内心的平静和快乐。

最后，匆匆教会了我面对困难和挫折的勇气。在学习的路上，我遇到了许多的困难和挫折。有时候，我会感到无助和疲惫，

甚至想要放弃。然而，匆匆让我懂得了坚持和勇敢面对困难的重要。只有在困难中坚持下去，才能迈向成功的彼岸。通过勇敢地面对困难和挫折，我真切感受到了成长和进步的喜悦，更坚定了持续努力的信心。匆匆让我明白，困难并非挡在前进路上的绊脚石，而是拥抱成功的跳板。

总之，匆匆的生活节奏给予了我许多宝贵的心得体会。它让我珍惜时间、追求效率，体会到物质和精神上的满足，还教会了我勇敢面对困难和挫折。在匆匆的世界里，我应该懂得取舍，找到属于自己的快乐和平静。只有通过不断成长和坚持，才能真正实现自我的价值和意义。我相信，在将来的日子里，匆匆将带给我更多的触动与感悟，引领我走向更美好的未来。

匆匆读书体会篇七

匆匆忙忙的日子，总是让人有种匆匆而过的感觉，我们总是回望已过去的岁月，才会发现时间匆匆的足迹。然而，匆匆的日子也给我们带来了很多的体会和教训。下面就让我们一起来分享一下关于匆匆的心得体会。

首先，匆匆的时间教会了我们珍惜现在的每一刻。时间如同细沙，任由我们在指间流逝，而我们却往往没有及时留意。当我们仔细回望起往事时，才会发现那些快乐的瞬间已经黯淡而去，留下的只是一段段模糊的记忆。因此，我们要懂得珍惜现在的每一刻，用心感受每一天的美好，而不是等到一切都匆匆而去时才追悔莫及。

其次，匆匆的时间教会了我们要有计划、有目标的度过每一天。生活之中总是会碰到很多琐事和困难，让我们感觉时间过得更匆忙。然而，如果我们能够有计划、有目标的度过每一天，将时间用于善事和有意义的的事情上，那我们就能够更好地驾驭时间的流动。例如，我们可以为自己制订一个明确的计划表，将每天的活动安排得井井有条，这样即使时间过

得匆忙，我们也不会感到迷茫和焦虑。

还有，匆匆的时间教会了我们要善待周围的人。人与人之间的关系是生活中非常重要的一部分。然而，匆匆的日子往往让我们忽视了身边的亲人和朋友。当我们忙碌地奔跑在工作和学习之间时，我们是否还记得给家人打个电话，关心一下他们的生活？是否还记得和朋友约个饭，聊聊天？时间匆匆而过，我们不应该让人生中最重要的人和事都随着时间悄悄溜走。

此外，匆匆的时间也教会了我们要追求内心的平静。生活中的压力和焦虑让我们感到匆匆不安，然而，我们要学会从内心寻找平静。与其心急如焚地追逐时间，不如静下心来，用心感受当下的一切。我们可以通过冥想、沉思等方法，让自己的思绪冷静下来，或者找一个宁静的场所，与自己独处一会儿。这样不仅可以让我们拥有更多的时间，还能够让我们找到内心的平静和安宁。

最后，匆匆的时间让我们明白，人生的每一天都是珍贵的。如果我们总是把重心放在为未来做准备上，那我们很容易忽视了当下的美好。正如一句老话所说：“人生在世，须珍惜光阴。”我们要学会享受当下的快乐和幸福，而不是总是向未来奔跑。当我们把重心放在当下时，我们会发现生活中有很多美好的事情值得我们去珍惜。

匆匆的时间并不是我们能够掌控的，但我们可以从中汲取养分，让自己更好地成长。通过珍惜每一刻、有计划地度过每一天、善待周围的人、追求内心的平静以及享受当下的快乐，我们可以让匆匆的时光变得更加充实而有意义。让我们用心去把握匆匆的日子，让自己以更好的状态去面对未来的种种挑战。