

最新老婆喝酒保证书写给老公 喝酒给老婆写保证书(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

老婆喝酒保证书写给老公篇一

亲爱的老婆大人：

我因昨晚应战友之邀去喝啤酒，后老婆您来电查岗，谎称已经睡觉，结果被可恶的战友出卖被您发现，致使您非常生气，决定暂不理我！此次事件对我本人教训深刻，清醒的认识到事情的严重性，特检讨如下：

一、我明知胃不好，老婆担心，还屡教不改、顶风作案，猛灌啤酒！虽事因天气炎热无法睡觉，战友之邀不好拒绝，但仍严重违反了凡事要跟老婆汇报这一条，私自喝酒，情节严重！

二、老婆来电查岗、谎称睡觉，违反家规，严重伤害了妻子的信任！虽事因怕妻子的担心我胃不好还喝酒，但仍然触及家规，辜负了老婆对我的信任，该家法伺候！此次事件已造成了老婆对我的信任危机，对次我深感后悔，痛心疾首！特决定用实际行动来挽救危机，弥补过错！

三、在老婆有所警觉的情况下还执迷不悟，坚决谎称在睡觉！对于老婆的警觉本应及时汇报，但还存侥幸心理，认为老婆不会发现！却因战友无意出卖，催我两声，被聪明的老婆及时发现，造成老婆非常生气，后果严重！

喝酒这个事情是我不对，并且不听媳妇劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略媳妇大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向媳妇大人说：我错了，对不起！

对于此次事件，我深感后悔，严重的伤害了老婆对我的信任！对此我夜不入眠、衣食无味，深表欠疚！特向老婆真诚的道歉，希望老婆您大人大量，给我机会，让我好好表现！敬请广大人民群众、兄弟朋友们监督指证！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

老婆喝酒保证书写给老公篇二

亲爱的老婆大人：

你好！

附上我的保证书，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人的强制令义无反顾的和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我，我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，

我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边(虽然有时有点小脾气)，聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向，识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

你也知道我性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

在深刻检讨之后，我做出如下计划：

- 1、从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

- 2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

- 3、每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。
- 4、一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。
- 5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。
- 6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

老婆：我知道你一直是善解人意地，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

- 1、从今天起，两人每次见面时，一定要kiss一下，而且要面带笑容，对方一定要表现得非常愿意被kiss而且感到非常幸福和甜美。
- 2、不要一生气就离家出走，要知道我在乎你的任何行为，好吗？

以上种种，请老婆大人明鉴。

保证人□xxx

20xx年x月xx日

老婆喝酒保证书写给老公篇三

亲爱的老婆：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了——我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱们的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受了你的处罚了——睡地板。

对不起啊老婆，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老婆，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

老婆喝酒保证书写给老公篇四

我保证：今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒虽不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒虽也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的.例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他

们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。

四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，

只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

希望你监督

老婆喝酒保证书写给老公篇五

亲爱的老婆大人：

我因昨晚应战友之邀去喝啤酒，后老婆您来电查岗，慌称已经睡觉，结果被可恶的战友出卖被您发现，致使您非常生气，决定暂不理我！此次事件对我本人教训深刻，清醒的认识到的事情的严重性，特检讨如下：

一、我明知胃不好，老婆担心，还屡教不改、顶风作案，猛灌啤酒！虽事因天气炎热无法睡觉，战友之邀不好拒绝，但

仍严重违反了凡事要跟老婆汇报这一条，私自喝酒，情节严重！

二、老婆来电查岗、谎称睡觉，违反家规，严重伤害了妻子的信任！虽事因怕妻子的担心我胃不好还喝酒，但仍然触及家规，辜负了老婆对我的信任，该家法伺候！此次事件已造成了老婆对我的信任危机，对次我深感后悔，痛心疾首！特决定用实际行动来挽救危机，弥补过错！

三、在老婆有所警觉的情况下还执迷不悟，坚决谎称在睡觉！对于老婆的警觉本应及时汇报，但还存侥幸心理，认为老婆不会发现！却因战友无意出卖，催我两声，被聪明的老婆及时发现，造成老婆非常生气，后果严重！

喝酒这个事情是我不对，并且不听媳妇劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的'错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略媳妇大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向媳妇大人说：我错了，对不起！

对于此次事件，我深感后悔，严重的伤害了老婆对我的信任！对此我夜不入眠、衣食无味，深表欠疚！特向老婆真诚的道歉，希望老婆您大人有大量，给我机会，让我好好表现！敬请广大人民群众、兄弟朋友们监督指证！

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆喝酒保证书写给老公篇六

亲爱的老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格老公，是不应该让自己老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解，从表面上看，这只是一次普通醉酒事件，但是在该事件背后隐藏着严重原则性问题，并且很严重让我老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下错误严重性！老婆，我错了，真很对不起！对于我犯下重大错误，我做了很深刻反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门什么都往外说，可能以为自己说无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多伤害，也给别人带来了伤害。最主要是，喝多了人就容易走形，控制不了自己情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己老公是个有责任感男人，不希望看到自己老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良老婆就在我旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您嘱托和交代，再老婆就再身边情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们爱情都造成了不良影响，让我老婆再吃饭时候为我担惊受怕，还要再睡觉时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边老婆，其实也不是有意这样做，都是无意识情况下才发生这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详躺卧在我身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来幸福，一种从未有过幸福，我也真真感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好珍惜自己，爱惜自己身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要因素，挑最伤人几条写，其他还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正做个好老公，好男人！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆喝酒保证书写给老公篇七

老婆大人：

老婆，我错了，真的明白错了，那天都怨我，我不该和你撒，也不该当着外人的面和你贱，我更不应当对你发脾气，千错万错都是我的错，老婆，我是真心实意向你认错的！我只想老婆你原谅我，给我一次机会！老婆，好吗？老婆我对你的保证如下：

1、以后不惹老婆生气、不对老婆乱赌气、不对老婆大声说话、不和老婆争东西、不对老婆说脏话、不对老婆发脾气！

2、以后要宠着老婆、疼着老婆、关心老婆、体贴老婆、理解老婆、更要守护老婆。一辈子！以后有好吃的、好玩的必须要先给老婆！

3、戒烟、以后不让老婆闻到自我的口臭！戒酒、以后不让老婆闻到酒味就难受！戒赌、以后不让老婆在穿那几十块的衣服！让老婆以后出门穿一身的牌子！老婆，我向你保证以后我不会在那样了，我在也不惹你生气了，我也不和你撒着来了，我把烟、酒都戒掉，你不喜欢什么，我都听你的，我都改！好吗老婆？如果我像你保证的’有一条没做到我自我把我的舌头割了、把手也剁了！

保证人□xxx

日期□20xx年xx月xx日