

# 检讨书反省自己玩手机(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 检讨书反省自己玩手机篇一

尊敬的老师：

您好！

我是初二\_\_班的\_\_同学。今天我怀着无比沉重的心情对昨天晚上晚自习时玩手机的事情做出了深刻的忏悔，事情的经过是这样的！

我在\_\_月\_\_日晚自习没有认真复习，做作业。在教室玩手机，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！对于上课玩手机这种不良的行为我已经有了明确并且深刻的认识，以及再也不在上课的时候玩手机的决心。这是一次十分深刻的自我检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在晚自习的时候玩手机，我不应该违背吴老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我这次的错误。

人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望吴老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，这次是因为我把其他同学的手机拿来看照片，完全没有意识到这是在上课时间，所以才会有这种事情发生，吴老师说的话很正确，就是想要

犯错误也不应该再您的面前犯错误，我真的感到很惭愧。我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望吴老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在晚自习玩手机。

经过一天的时间我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师对我们所提的要求都是为了我们学生好，所以我们不能挑战老师的纪律，我们是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心。犯了这样希的错误，我相信对于父母对我的期望也是一种很大的打击，父母辛辛苦苦的赚钱，让我在学校认认真真的上学，可是，我却违背了父母的心意，我犯了这样的错误，简直是对于父母心血的否定，我对此也感到很惭愧，父母的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从他们的话，他们是最亲的人，也是我在现在这个社会上最可以信任的人，所以我就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。这次的事件我真的感到抱歉，希望吴老师可以原谅我。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很深刻。

错误的性质是严重的。我在上课的时候玩手机，这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全没有考虑到这样做是不正确的。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心

和后悔。我所犯的错误教训是深刻的。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请吴老师相信我能够记取教训、改正错误，今后绝不犯类似的错误。

我已经意识到我必须对自己的人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，不辜负老师对我们的期望。放纵是件很容易的事情，对诱惑说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

最后谢谢大家愿意接受并查看我的情况说明。

检讨人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 检讨书反省自己玩手机篇二

尊敬的领导：

您好！

关于我这次在上班的时候玩手机这件事情，我感到很后悔，也觉得很不对。作为一名成熟的成年人，我还犯了这样的错误，实属不对。

我的岗位是公司前台。主要负责管理来访人员的信息，以及一些面试人员的信息。今天上午的时候，因为暂时没有接到有人来公司的消息，没有人来面试，我在前台坐着有些发闷。然后就拿出手机玩了一会，一来是因为没人来，没什么事情做，二来因为在前台，不是上下班的时间基本上没什么人过来。所以抱着这样的侥幸心理，我就玩起来手机。然后被您抓了个正着。

公司里规定上班时间不准是玩手机的，其实这样的规定，大家都是睁一只眼闭一只眼，只要不耽误工作，能按时交接任务，偶尔玩玩也不会多说什么。但是我这次不一样——我以为没有人来面试，在玩手机。而实际上今天来面试的人员信息在之后下发了过来。却没有得到我的回执。然后您就直接来找我了，看到了我在这里玩手机。然后大发雷霆的把我骂了一顿。我个人是没有什么不满的情绪的，毕竟这件事情确实是我的不对。首先是违反了公司的规定，明令禁止的玩手机，但我却明知故犯。第二，就是因为玩手机耽误了工作上的事情。这是最不应该的。您都在电脑上催促了我很多次了，而我却丝毫不知道，直到您找过来我才知道发生了什么。出现这样的情况，我感到万分抱歉。在这之后，我会严格要求自己，并做到以下事项：

1. 不论别人怎么做，我在上班时间里不再玩手机，也不再开小差了。
2. 在工作的闲暇时间里，努力学习一些新的知识，提高自身的修养素质。
3. 定时查看公司下发的文件，保证不漏看一条信息，并及时处理，而不会出现今天这样的情况。
4. 对于今天玩手机的事情，做一篇检讨，并交给部门经理。如果再犯，直接辞退。

希望经理您能原谅我这一次的行为，我为我的失职而感到由衷的后悔。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 检讨书反省自己玩手机篇三

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意，

上课玩手机检讨书

。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法，

### 检讨书

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人：

## 检讨书反省自己玩手机篇四

尊敬的老师：

您好！

抱歉我在上课时间里玩手机，而不是认真的听您讲课，对此我反省自己，并向您对此事检讨，只愿您能够给学生一个机会去改正这个错误。

今天带了手机到学校来，本来是用来联系父母的，没有打算玩，结果因为听着课，觉得无聊，就没有忍住，就把手机拿出来玩了，没能控制自己。在讲台下面玩得起劲，也就忘记了是上课时间，更忘记了自己的任务是学习，不是在课堂上玩的。在课上原本就是禁止玩手机的，这样是违规的，而且此种行为还会影响到身边的同学上课，会把他们从课上的注意力吸引到自己这边来，这样就影响到课堂了。就因为自己没有把控住玩了手机，也为此受到很大的教训了，被您叫过去批评了一顿，还把父母也叫过来了，如此一来，我又被爸妈给说了一顿，更是让他们伤心了。他们那么辛苦为我读书赚钱，就是希望我可以有个好成绩，这样将来就不用吃很多的苦，可以轻松一点，可是我却拿着手机在玩，忘记了正事，这就是自己的错误了，是自己没有对自己严格要求。

如今接受了批评，也懂得了上课玩手机是很大的错了，我也就不会再去这样做了。如果有必要带手机，我会跟老师报备一声，然后放到您那保管，努力去克制玩手机的瘾，那么也希望老师可以看到这次我的认错态度的诚恳，从这之后，无论如何，我都不会在课上去玩手机了。我会安心的上课，认真听老师们讲课，把学习搞好，不去做跟学习都不相关的事情。我也不愿意看到老师和我的父母那眼里的失望，当初你们是那么的放心我，相信我，以后我也会努力去再次获得你们的信任和期望，不让你们为这些事情而担心。有这次的教训，定不会有下次了，还望老师您继续支持学生我，给我鼓励，我需要老师的支持和认可，这样可以让我有更多的动力，学习也会更加努力的。愿敬爱的您原谅我，并在以后对我进行监督，我觉得自己一定能够克服想要玩手机的瘾的，会更加注重学习，毕竟在学校，最重要的事情就是学习了。老师，

也感谢您的关注，及时发现我的问题，并给了我反省的机会，能够让我去注意自己的一些问题。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书反省自己玩手机篇五

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您检讨我工作时间玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心。作为行政工作人员，本应该遵守纪律，我非常羞愧，平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误违犯了公司规定。再次，我这种行为还在同事之间造成了极其坏的影响，破坏了公司形象，我真诚地接受批评。通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏公司风气行为的心情，使我心理感到非常的愧疚。我今后要遵守公司规定，听从领导安排，充分领会理解领导对我的要求。望领导能念在我是初犯给我改过自新的机会，我保证以后不再有类似的情况发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，并以此为戒。恳请领导相信我能够吸取教训、改正错误！

检讨人：

日期：