

2023年六年级演讲稿饮食健康为 六年级 演讲稿(汇总7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

六年级演讲稿饮食健康为篇一

六年的小学生活不知不觉就要结束了，在我们即将告别母校，踏上新的旅途之际，我要向尊敬的老师，亲爱的母校道声真诚的谢谢。想陪我走过这些岁月的同学们说：你们要继续努力。

再见了，亲爱的老师~你用双手把我培养到今天，为我们操了多少心，流了多少汗。十年后的今天，我会再来看您的。回首来时的路，从牙牙学语到今天的懂事少年，给我留下了一串串深深浅浅的足印。

再见了，亲爱的同学！我们一起走过的这段岁月将全部化作回忆，印在每个人的脑海里。忘不了我们为一个问题争得面红耳赤，忘不了树荫下我们欢乐的笑声，忘不了操场上我们的英姿，更忘不了你们那一张张熟悉的面孔。以后的学习生涯还很漫长，希望大家牢牢地记住“爱拼才会赢”只要我们努力拼搏，就一定会成功。一切成功的，都是源于坚持的。

再见了，可爱的校园！你像一位温和的母亲，用甜美的乳汁哺育着我们，是我们茁壮成长。在您的怀抱里我们养成了奋发努力、团结友爱、讲究文明、遵守纪律的好习惯。在这里，让我播下了友谊的种子。

今天，小学生涯就要彻底结束了，也许我们有些伤感，但我们但是我们并不惆怅。明天在老师的皱纹和父母的白发中，我们就要慢慢体会“长大”的滋味。就要对那些爱我们的人和我们爱的人承担起一份责任，就要少一些任性，少一些固执，多一些理解，多一些体贴，多一些坚强，多一些成熟。我们即将迈出下沙小学的校门，但是在今后，不论走到哪里，都不要忘记我们曾经是同学，那老师的叮嘱和期望，将永远是我们的精神动力和前进的方向！

再过十年、二十年我们再来相会。让我们感谢母校，祝您繁花似锦，根深叶茂；感谢老师，祝您身体健康，事事如意；祝福同学，让我们奋发有力，再创辉煌！

六年级演讲稿饮食健康为篇二

大家好！

腾飞吧！东方巨龙！

朝阳下，灿烂的玉星红旗又一次冉冉升起在这激动人心的时刻，我们又不禁想起了我们的母亲——祖国。回顾1978年至今，改革开放已整整地三十年年了。三十年来，中国的变化翻天覆地：进一步缩小了与发达国家的差距，综合国力不断增强，在今年与洪水的斗争中，龙的传人再次向世界昭示：我们的伟大祖国是不可战胜的。三十年在历史长河中只不过是弹指一挥间，但二十年却足以改变一个民族的命运。今天当我们站在新世纪的门楹蓦然回首时，又该体味怎样的自豪和发出怎样的感慨呢！

改革的春风是从农村吹起的。实行家庭联产承包责任制，废除人民公社，突破计划经济模式，发展社会主义市场经济，极大调动了亿万农民的积极性，解放和发展了生产力，带来了农村经济和社会发展的历史性巨大变化。这场变革，带动和促进了国家和全面改革，进而取得了一条适合国情的建设

有中国特色的社会主义稳定作出了重要贡献，改革开放的成功是邓小平理论的伟大的胜利。

一九七八年，一座具有划时代意义的历史界碑。十一届三中全会绘就的改革开放蓝图为东方巨龙的腾飞铺就了宽广的跑道，全国人民由此开始了自己新的求索，踏上了一条光荣的荆棘路，我们作为二十一世纪的建设者，作为祖国的未来和希望，应当努力学习以将来报效祖国。“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球”，同学们，让我们为了祖国巨龙的腾飞而努力拼搏吧！

六年级演讲稿饮食健康为篇三

老师，同学们，上午好！

待人真诚、言而有信是中华民族的传统美德。我们小学生要做到诚信，一方面需要个人严格自律；另一方面也依靠社会的完善规范。

孔子说过：“人无信不立。”曾有过这样一幕报道：一个国外留学青年，在校学习成绩很好，也很精明能干。毕业后，他满以为凭着自己的学识和才华，一定能找到一份很好的工作。可是，他跑了几家公司都被拒聘了。当他询问拒聘原因时，得到的答复是：“因为你有多次逃票的记录，我们是不会录用一个不诚实的人。”在我们的生活中，人们有时常常在不经意中丢掉了诚信。丢失诚信的同时也丢失了自己的人生啊！

记得我上四年级的时候，一天，我在学校的操场上玩耍，突然发现前面有个盒子，我跑过去，打开一看，里面有一支钢笔，这支钢笔金光闪闪，打开笔盖一看，哇！好精致的笔尖呀！我一看便爱不释手，心想交给老师可真舍不得，我慢慢地有了占为己有的想法，我看了看四周没人，便快速地塞进口袋里，悄悄的拿回了教室。

放学后，我回到家，马上把那支钢笔拿了出来，打好了墨水，哇！非常好用，笔尖很光滑，我使用它开始写作业，当我快写完作业时，妈妈给我端来了水果，他一看我的钢笔，便问：“这支钢笔哪来的？是不是拿的别人的，快告诉我。”我撒了个谎，吞吞吐吐地说：“是外婆给我买的。”妈妈好像看出了我的心思，对我说：“孩子，偷一根针多小呀，可是胆子越来越大，长大以后，就敢偷金子，这种做法取不得，做人一定要诚实。”我听了后便忍不住把真相说了出来。妈妈听后，对我说：“这件事你自己来解决吧！”我想了想，决定把这支笔留下来。

直到现在，这支笔还被我摆在书桌最显眼的地方，它激励着我做一个光明磊落的人。在生活中不撒谎，不随意拿别人的东西，诚实做人。在学习上踏踏实实、认认真真，一丝不苟。

是啊，诚实一直伴我健康成长！

六年级演讲稿饮食健康为篇四

大家好！今天我演讲的主题是《祖国在我心中》。

巴金先生曾说过“我爱我的祖国，爱我的人民，离开了它，离开了他们，我就无法生存，更无法写作”的名言；民族英雄文天祥也留下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的千古名句。这些诗作、名言都在教育我们要深深地爱自己的祖国。

就拿七次上书、决心保家卫国的康有为来说吧，在中法战争爆发以后，中国不败而败。康有为怀着一颗保家卫国的心，在1888年至1898年十年间先后七次上书，向满清皇室提出了“变成法，通下情，慎左右”的建议，希望清政府实行改革，并坚决反对与西方列强签订丧权辱国的《马关条约》，这便是著名的“公车上书”。1898年6月11日，他奉光绪帝的旨意发起了“百日维新”的变法运动，但最终失败告终。

后人为了纪念他，写了一本《公车上书记》，书中写的，就是他七次上书的故事。

谢谢大家！

六年级演讲稿饮食健康为篇五

大家好！

新的学期，我们要有新的起色；新的学期，我们要拿出新的学习精神；新的学期，我们要做得更好！

那应该怎么做呢？

首先，必须调整好精神状态，决不能用假期的散漫习惯对待学习，更要积极调动学习的热情、兴趣，全身心投入到学习中去，用军人的作风严格要求自己，今天的耕耘便是明天的收获。

其次，我们一定要紧跟各科老师，把每科都认真学好，让成绩在

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！下面给大家分享一些关于六年级新学期开学学生演讲稿5篇，供大家参考。

六年级演讲稿饮食健康为篇六

大家好！

我今天演讲的话题就是，学习雷锋好榜样。

每当听到学习雷锋好榜样这首歌的时候，我的脑海就不受控制的`随着音乐回忆起了雷锋叔叔乐于助人的片段。雷锋叔叔虽然告别了这个还需要他帮助的世界，但他的精神还活在我们的心中，还依然就是我们的榜样。所以，我们应该继续他那伟大的精神。

我们上学不只学习知识，还要学习雷锋，这才能像雷锋一样。

我的演讲完毕，谢谢大家。

六年级演讲稿饮食健康为篇七

大家下午好。

我是六（2）的栗晨阳，今天我演讲的题目是《在妈妈写稿的日子里》。当老师这次当选我妈妈发言时，我感到十分的高兴。可是当我回家把这一消息像妈妈宣布时，事情并不像我想的那么乐观。原来妈妈这段时间正忙于她的职称晋升有关事宜，最要命的是，开会这天，妈妈也有一下午的课，在妈妈学校调课是件非常困难的事情，况且妈妈教的班多，调课牵涉的人也多，恰巧再碰上星期天，这事是难上加难呀！可是我已答应了老师，做人不能失信的，但看又到妈妈整天为她自己的事早已忙得焦头烂额，我真不忍心再来为妈妈添乱。我的心里矛盾极了。想来想去没有更好的办法，只好辛苦老妈了。谁知老妈竟爽快地答应了我，还安慰我说，她工作的事自己想办法，让我放心就是了。

日子一天天的过去了，只见妈妈为自己的事忙得不可开交，却始终未见她动笔写稿，我记得想热锅上的蚂蚁，可又不敢去催稿，我心中一直犯着嘀咕：老妈呀，老妈，你不会来个临阵逃脱吧，若真是那样的话，您可把我害惨了，让我怎么在老师、同学面前做人呀！在妈妈写稿的日子里，每天我都在心急火燎的度日，日日夜夜忐忑不安，可老妈整个人却像早已把开家长会发言这件事抛到九霄云外了。