

适合激励男人励志的话语 适合激励男人 励志的话(优质8篇)

团结互助，追求卓越！如何打造一支团结的团队标语？成功之路，团队同行！

适合激励男人励志的话语篇一

2. 只有向自己提出伟大理想，并以自己全部的力量为之奋斗的人，才是最幸福的。
7. 最初的奋力一击，是战胜成功的分水岭。——高尔史密斯
9. 世界上最讨人厌的一种话就是失败者的理由。——李敖
10. 年轻时没做过蠢事的人，到了成年后就不会有什么作为。——柯林斯·托

适合激励男人励志的话语篇二

男人在为了事业而奋斗的时候，往往需要鼓励。那么，你会说哪些励志的话来鼓励他呢？下面小编给大家分享一些鼓励师男人的励志经典语录，希望能帮到你！

1. 不要在路上无所顾忌的吃东西，有失帅哥风范。
2. 天真纯洁很好。但是不分场合的天真就会成为白痴行为。
3. 一定要有几个异性朋友，没有非分之想，能在受到委屈时对其倾吐，你也能帮她出主意追男朋友，并可以深夜里把她从床上叫起来去很远的地方接你。当然，首先你要让她男朋友或者先生认可你。否则不要试。

4. 学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。
5. 家里备常用药，判断不了病情的时候，赶快去医院。
6. 不要等女人给你买礼物，想要就自己去买。对男人来说这是一件很可耻的事情。
7. 不要在一个女人离开之后，企图用报复心理去生活。那只会让你的生活乱成一团。正确的做法是比从前生活的更好。并告诉她：你生活的很好，很快乐，让她不要担心。
8. 如果要去出游，记得穿舒适的鞋子。善待自己是表现在细节上的。
9. 有时间的话，去学瑜伽或者跆拳道。前者能让你放松身心，后者可以防身。
10. 家里和办公室分别空出一格抽屉放零钱。
11. 隔期清理居室和身心。多余的物品送给有需要的人，心里的不痛快记得及时清除。别让生活的忙碌和郁闷消磨了美丽容颜。
12. 没有丑男人，只有懒男人。不愿意用时间来装扮自己的男人，请不要对其他的英俊男人心生嫉妒不满。
13. 任何场合，保持应有的涵养。学会说谢谢、辛苦您、对不起。做错了事情要懂得道歉和改过。
14. 对于不想跟你交往的人，不要邀她去吃饭喝咖啡。没有后续发展和希望的交往，会浪费你的钱和感情，这叫爱慕虚荣。这样的男人会让人瞧不起。

15. 对于你不想交往的人送来的礼物，原封不动寄回去。这是原则问题。

16. 有自己的人生观和价值观。出现问题可以忍让并寻求解决，但是触及原则，要保持自己原则。丧失原则会让你失去生活的目的。

17. 没做到的事不要轻易承诺，承诺过了，假如可以，还是努力做到。男人信誉很重要。

18. 穿着假名牌，不如一身便装，但求干净整洁。

19. 大事坚持原则，小事学会变通。

20. n个酒肉朋友，也比不上一个与你肝胆相照的真哥们。

1. 轻易不要借钱，也轻易不要借给别人钱，除非你不指着他还。

2. 坐公车上下班没有什么丢人，每天打车的钱省下来可能够你将来的儿子多喝几袋好奶粉。

3. 有剩余资金，可以考虑买房了。哪怕只够付个首期。

4. 出去请酒肉朋友吃饭的钱，不如存下来，假期时和女友一起出去旅次游，感情会更深。

5. 有自己去泡桑拿的时候不如陪父亲去洗个澡，给他搓搓背。

6. 偶尔和父亲促膝喝点小酒，永远比和一帮酒肉朋友在一起买醉来得开心。

7. 过去的事就让它过去吧，要学会宽容和体谅。

8. 不要以为男人就可以不注重形象，女人也不是瞎子。

9. 新闻时事必看，哪怕有些事情不是你能说了算的，但你得了解。

10. 过年过节不要只往自己家买东西，也要给女友家买东西，不要忘了，感谢你爱的人的父母，感谢他们让你今生能遇到她、拥有她。

11. 能不和人争吵尽量避免。一个发怒的人是很恐怖的，会因控制不了情绪变成疯子。

12. 购买物件可以讨价还价，但如果对方不小心多找了钱，要退回去。不要因贪小失去了做人的意义。

13. 公共场所，给人行方便，特别是老人家。你也会老去，所以尊重老人就是尊重你以后的岁月。

14. 如果没有人陪，学着一个人听音乐看书写字。这是个好习惯。

15. 口腔不要有异味。随身携带口香糖。不要真的以为大大咧咧是一种美。香口胶吃过后要用纸包起来丢弃垃圾桶。明白随地吐痰是不文明行为，厉行禁止。

1. 之前你放弃的人或者放弃你的人，深夜打电话给你，挂掉之后关机。不是你狠心，而是任何经历伤痛之后的分手都会有裂痕，修补得再好也无法还原。不如就让它过去。

2. 爱那个爱你的人。如果只是你爱她，或者只是她爱你。趁早分开。男人不需要她人来假装疼爱，你也不需要假装疼爱某人。

3. 做个睿智的男子。学会从容面对生活。积极面对生活，生活定会如你所愿，如同明早，太阳依旧会如时升起。

4. 偶尔和父亲促膝喝点小酒，永远比和一帮酒肉朋友在一起买醉来得开心。
5. 过去的事就让它过去吧，要学会宽容和体谅。
6. 不要以为男人就可以不注重形象，女人也不是瞎子。
7. 新闻时事必看，哪怕有些事情不是你能说了算的，但你得了解。
8. 想吃就吃。为了不让自己的身体显的臃肿而饿着，那是世界上最愚蠢的男人。
9. 孤单的时候找好朋友聊天逛街吃饭。不要让孤寂淹没自己。
10. 不要在一个女人离开之后，企图用报复心理去生活。那只会让你的生活乱成一团。正确的做法是比从前生活的更好。并告诉她：你生活的很好，很快乐，让她不要担心。

适合激励男人励志的话语篇三

3. 如果女人以她忙为理由，不来探你的病情，不回你的邮件，不关心你的现状，不能和你承担生活的重负，无法给你勇气。勇敢一点，自动离开。没有什么比自己关心自己来得实在。而一个不爱你的人，你付出的再多，她再好，那也不过是浪费时间和精力。
4. 有一个最少两年内需要达成的目标。有目标的人生不会太无聊。
5. 人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。
6. 再长的路，一步步也能走完。再短的路，不迈开双脚也无

法到达。

7. 爱父母，每周一次打电话或者抽时间共进晚餐。

8. 要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为了让自己的人生更精彩。

9. 认真的对待你的工作。工作也许不如爱情来的让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作。

10. 没有天生的信心，只有不断培养的信心。

11. 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

12. 做个睿智的男子。学会从容面对生活。积极面对生活，生活定会如你所愿，如同明早，太阳依旧会如时升起。

13. 失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么，就是走通了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

14. 如果很不幸遇上了一个以上床为目的，对你毫无感情的女人，请先微笑，然后鄙视她：你是我这辈子遇见的最龌龊最无耻的女人。然后用最美的方式头也不要回的离开。

15. 任何业绩的质变都来自于量变的积累。

适合激励男人励志的话语篇四

穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

无论何人，若是失去耐心，就是失去灵魂。——培根

生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

天行健，君子以自强不息。——文天祥

只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，才能取得胜利。——歌德

无论大事还是小事，只要自己是认为办得好的，就坚定地去办，这就是性格。——歌德

在希望与失望的决斗中，如果你用勇气与坚决的双手紧握着，胜利必属于希望。——普里尼

既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。——康德

从不为艰难岁月哀叹，从不为自己命运悲伤的人，的确是伟人。——塞内加

如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——巴浦洛夫

疼痛的强度，同自然赋于人类的意志和刚度成正比。——武者小路实笃

如果你足够坚强，你就是史无前例的（司科特·菲茨杰拉德）

强者容易坚强，正如弱者容易软弱（爱默生）

不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强——（迪亚娜夫人）

伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志（英国）

自信与自靠是坚强的柱石（英国）

坚强者能在命运之风暴中奋斗（英国）

顽强这就是作家技能的秘密（杰克·伦敦）

顽强能引导人们走向幸福（土耳其）

强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强——（华特·贝基霍）

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸（马在思）

胜利属于坚韧不拔的人（英国）

以不息为体，以日新为道（唐·刘禹锡）

眼前多少难甘事，自古男儿多自强（唐·李咸用）

下手处是自强不息，成就处是至诚无息（清·金缨）

自责之外无胜人之术，自强之外无上人之术

醴泉无源芝草无根人贵自勉，流水不腐户枢不蠹民生在勤

自强为天下健，志刚为大君之道（清·康有为）

君子敬其在己者，而不慕其在天者，是以日进也（荀子）

自强像荣誉一样，是一个无滩的岛屿（拿破仑）

要知道，能在困境中保持自强是多么令人崇敬啊！（朗费罗）

自强不息，乃幸运之母（德国）

自助者天助（英国）如果你足够坚强，你就是史无前例的（司科特·菲茨杰拉德）

强者容易坚强，正如弱者容易软弱（爱默生）

适合激励男人励志的话语篇五

- 1、心血来潮时，可以帮她做做家务，但是不要自作多情帮她买女性用品。她爱买什么就让她买什么。
- 2、任何情况下，背后不说她人是非。如果一定要你说，说好话。
- 3、如果哪个女人说了让你难堪的话，原谅她。一个被原谅的女人最后会后悔失去一个像你这么宽容的男朋友。
- 4、如果有可能，尽量留短发。长发确实看起来浪漫一些，但始终少了些男人味。
- 5、如果很不幸遇上了一个以上床为目的，对你毫无感情的女人，请先微笑，然后鄙视她：你是我这辈子遇见的最龌龊最无耻的女人。然后用最美的方式头也不要回的离开。
- 6、有空时给自己点一袭喜欢的香薰，让香味充盈房间。愉悦。
- 7、允许偶尔看肥皂剧，但不可成为依赖。允许偶尔蓬头垢面，但要注重场合。允许偶尔骂脏话，但只限在老友面前或者独自一人时，记得说过后要忘掉那种畅快感。
- 8、有一个最少两年内需要达成的目标。有目标的人生不会太无聊。
- 9、想吃就吃。为了不让自己的身体显的臃肿而饿着，那是世界上最愚蠢的'男人。
- 10、如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合你。

11、爱护你的身体，它是你的第二张名片，但不是为此你不需要努力工作。

12、找专人做色彩搭配建议。不要整天灰头灰脸，让自己灿烂点，别浪费青春和魁梧身材。

13、买舒适的睡衣给自己，暴露一点也无所谓。

14、如果一个女人对你说她喜欢你，相信她。如果她说不再爱你，也相信她。任何时候，要告诉自己，一个不爱你的人离开，是幸运。

16、穿有质感的衣服，找有质量的女朋友。她不一定很漂亮，但是一定要能让你有安全感和开心。

17、爱父母，每周一次打电话或者抽时间共进晚餐。

18、爱护你的身体，它是你的第二张名片，但不是为此你不需要努力工作。

19、居室要有鲜花，记得换水。如果要出差，清理之后再出门，不要回来面对一屋子的蚊子和虫子。

20、如果女人以她忙为理由，不来探你的病情，不回你的邮件，不关心你的现状，不能和你承担生活的重负，无法给你勇气。勇敢一点，自动离开。没有什么比自己关心自己来得实在。而一个不爱你的人，你付出的再多，她再好，那也不过是浪费时间和精力。

21、如果有曾经喜欢你但现在已经结婚的女子对你说：她忘记不了你，你始终是她最爱的人。请镇定的告诉她：像个真正的女人一样生活。你这样做，既能保持冷静，又尊重和爱护了另外一个男人。这会让你更有魅力。

22、常常去运动。做个安静的小男人固然很好，但是身体健康更重要。

23、不要在路上无所顾忌的吃东西，有失帅哥风范。

24、天真纯洁很好。但是不分场合的天真就会成为白痴行为。

25、一定要有几个异性朋友，没有非分之想，能在受到委屈时对其倾吐，你也能帮她出主意追男朋友，并可以深夜里把她从床上叫起来去很远的地方接你。当然，首先你要让她男朋友或者先生认可你。否则不要试。

适合激励男人励志的话语篇六

我们每个人都会经历一些需要一个人度过的时间。

遇到伴侣前的孤寂，失恋痛苦后的彷徨，没人在身边的无助，朋友远离的寂寞，这些情况都可能出现在我们的人生里。

我曾经为了照顾卧病在床的奶奶，大学毕业后，我用了六年的大好青春去照顾她。家人都不在身边，我只好放弃工作去做这事。我只能从父母给奶奶资助的生活费当中，拿一点出来给自己花，没得去旅游，没足够的钱买自己喜欢的东西，也不敢找朋友去哪里玩。

那段时间，我有过抱怨，有过不愤。看到别的朋友生活工作逐渐上了轨道，而我自己却被奶奶拖累，我还一度对她心生怨恨。

但后来，我意识到自己这种思想和做法，不但会害了奶奶，而且还会害了我自己。为了改变自己，我调整了很多，尽量用积极乐观的方式去面对这件事，直至奶奶最后离开人世。

那几年，我从中成长了许多，也学会了很多，以致之后出来

工作或创业，也依然很好地立足于这个社会。

所以我觉得，不管我们一个人的这段时光有多长或者有多短，这都是让我们成长的契机，怎么过好它，会决定我们的自我状态是否变得更好。

如果你现在也正在经历着一个人的时光，甚至也经历着生活的苦恼，这里我有六条小建议，希望能够帮到你变得越来越好。

1

一个人的时光，是自我增值的很好机会。这个时候，你应该把焦点放在你能够持续增值的地方，而不是负面情绪上的抱怨。

如果你觉得你的性格不够开朗，影响到你的日常生活，你就以此入手开始改变自己；如果你觉得自己说话能力不够好，影响到你的工作，你就利用这段时间好好锻炼自己。你觉得自己哪些方面还存在缺陷，就利用这段时光去弥补它们。透过看书学习也好，参加某些培训班也行，尽量让自己获得进步。

千万不要把时间浪费在无谓的抱怨上。改变可以改变的，接受不能改变的。倘若真的接受不了，就换过另一种方式去处理这些问题。也许你真的不喜欢抛头露面跟别人聊天，喜欢宅在家里做自己的事，那么你就没必要强迫自己改变。

不过，你宅在家里做的事，至少可以为你自己持续增值。否则天天看偶像剧，睡懒觉这些事，只会虚耗你的美好人生。

设定一个目标，做一些可以提高你个人价值的事情吧。

2

要学会自己去解决问题。

有时候有些读者都会咨询我这个烦恼怎么解决，那个烦恼怎么处理，这很好，因为这是你相信我，信任我的表现。但，我希望你能够自己去寻找解决问题的答案。

一个人的时候，我们谁都无法依赖，我们唯一可以依赖的人，就是你自己。我以前遇到问题，我多么希望有一个人可以给予我鼓励和勇气，让我有足够的信心去解决人生上的各种难题。

可是没有。

就算我问了，别人也是随口说说，问的多，别人也会觉得烦。既然如此，倒不如依赖自己。正所谓靠山山会倒，靠人人会跑，还是靠自己最好。

好像有些读者问我，看哪些书对人生有帮助，可我怎么知道看哪些书会有帮助呢？毕竟每个人的需求不同。外国人会觉得看圣经对人生有指导作用，我看圣经，只是当作是一个个童话故事那样看而已，对我没什么帮助；别人看“孙子兵法”对做生意有用，那你看了会有用吗？谁也不知道。

只有清楚了解你自己需求，然后再针对性去寻找相关的学习资料，这样的看书才会对你的人生有帮助。以前我遇到问题，没办法解决，只能跑去书店找答案，慢慢从书中找启发的内容，最终养成了阅读这个习惯。

处理人生的问题也是如此。我希望你能够透过自己的能力去解决，而不是什么事都依赖别人做判断，因为这才是让你成长，变得更好的途径之一。

处理好一个人时的情绪。

当你伤心失意，又找不到人安慰的时候，你会怎么样？也许你需要释放自己心理这种不好的情绪，但不管怎样，你一定要学会一种能力，就是哄自己开心。

不要期盼别人能够带给你惊喜或者快乐，因为你自己都可以给自己带来这种情绪的变化。如果你自己都不懂让自己开心起来，你的思绪很容易就被别人影响和控制。

做一些能够让你开心起来的事情，不要坐以待毙空等情绪过去。当我遇到不开心或者烦恼的时候，我都喜欢一个人走路游逛，看看街上的人，观察一下别人的生活。这时我的注意力就会被街上的人和事分散掉，我的心情也会慢慢平复起来。

你可以选择听听歌，去唱唱k，只要能够梳理到你不好的情绪，只要不会伤害到你自己和别人，什么方法都可以尝试。

学会跟自己相处，学会哄自己开心，是我们成长的过程当中，最重要的一环。

调整自己的心态度过每一天吧！

4

保持对生活的热忱。

一个人生活久了，会很容易觉得生活没意思，得过且过，什么都做不了似的。越是这样想，就越容易磨掉我们对生活的热情。

我们要懂得从单调无聊的生活当中，寻找那些能够激起我们内心热血的事情。适当买一些新的衣服打扮自己，主动找喜欢的朋友聊天，这些都会让你对生活保持热忱的很好办法。

在学会哄自己开心的基础上，对美好的生活保持一种憧憬，想像一下将来的你，透过怎样的努力可以收获那些美好。

以前单身，我就幻想谈恋爱的美好，于是学习与与人相处方面的知识；以前走路，希望自己能够拥有一辆座驾四处游荡，于是我就存钱考了驾照，希望以后能开车；以前没钱去旅游，于是就买一些旅游杂志回来，期盼将来条件允许时的旅游。而这些，我现在统统都一步一步实现了。

如果一个人的时候对生活没有热忱，我们的路就很难走下去。朝着自己美好的渴望前进，能走一步就走一步，总有一天，生活真的会给你带来美好。

5

经常反思自己做法，反省自己的错误。

我们的进步，除了从学习中获得，还有就是从自我反省的过程中获得的。由于失去六年的社交生活，我的口舌变得越来越笨拙。为了提高自己的口才，以前我每次跟别人接触聊天，我觉得自己表现不好的地方，回到家里我都会反思自己为什么会这样，又怎么改变才会做得更好，然后再针对性去锻炼。最终这些经验，写成我的文章，从而被出版社看到，找我出版了人生第一本书。

这个习惯，我现在都有。毕竟人外有人，这个世界总有人比你厉害，比你强，自己做得不好，就要去学习，在学习的过程中也就要懂得反思。当我养成了反思自己这个习惯，我的进步就比以前来的更加迅速。

反思，就是一种思考。如果你一个人的时候，都不愿意去思考，那么以后待在人群里，你就会被别人思考。

6

好好认识你自己。

我们总是以为，我们非常了解自己，其实我们并不是自己想象中的那样了解自己，于是由此产生的各种问题，就会接踵而来。

一个人的时候，就是你了解自己的最好时机。想一想，你自己的优点是什么，缺点又是什么。哪些优点可以发挥出来，哪些缺点可以加以改正。

当年我用思维导图列出了自己身上的优缺点，然后再加上一栏，就是自己希望变成那个样子。例如说话时没有情绪，冷言冷语，我就想变得更加热情。之后我对着这个导图，慢慢把自己那些不好的，影响到自己和别人的缺点改掉，把那些自以为是优点，例如“老好人”的行为，也调整了一下。

当我自己有一个清晰的认识后，我就能够建立一个稳固的自我，在此基础上，再去提高我的灵活自我。这样，我的个人价值就能够慢慢培养出来了。

所以，不要浪费这段一个人的时光。你以后的人生能不能过的好，很大程度上就是取决于你的这个时候。

孤寂不可怕，可怕的是，你却被孤寂吞噬了自己。

希望你能够战胜这些孤寂的时日，让自己焕发新生，成为一个厉害的人啦！

励志文章2：姑娘，你可以做一个很拼的人

01

前段时间，我特别想买一件很好看的衣服，可是迟迟没下单，总陷入莫名的纠结中。

我会找些借口让自己不要买，例如：“算了，我平时工作也不能穿，买了也只是落灰。”或者默默说服自己：“那个有点贵，买个便宜点的算了。”

可是内心明明很渴望。

其实，一件衣服的价钱，我并非承担不起，可就是没去选择那个自己真正想要的，就好像，在我的潜意识里，总有一个声音在阻止我：

你不配拥有它。

02

我记得前些天收到来自我笔友莉莉的一封信，她在信中向我倾诉了她的烦恼。

她是家里的老大，出生在一个并不富裕的家庭，每天放学回家都要帮助父母做很多的家务活，有时甚至连学习的时间都没有，再看看自己的弟妹，想做什么就做什么，根本不需要考虑太多，而她，一心想着为父母减轻生活的负担，不敢拒绝，不敢说出自己最真实的感受，不敢表达自己的欲望，甚至连“我累了”也不敢说。

“其实看到父母得笑容，我比他们还开心，但有时候真的真的想做自己喜欢的事情，想做这个年龄本该做的事情，我发现这么多年来，我只在乎了家人们的感受，却忘记了自己真正想要的是什么。”

有一个回答是：“感觉自己被忽视了许多，在很小的时候就被当成大人了，所有的委屈都得自己咽下，即使说出来家长都会认为你在矫情，自卑又害怕失去，做事总得小心翼翼，表达欲望前，总得考虑一下别人的感受。”

这段话很扎心，但很现实，从小被忽视，真的很难自信起来呀，觉得自己怎么做都是错的，虽然已经很努力了。

习惯性自我压抑与自我否定，觉得自己不配拥有好东西，不敢拥有好东西。

03

累了自己撑，病了独自抗，不需要亲人和朋友抚慰的人，看似独立，但内心深处从未停止对爱和关注的渴望，貌似刚强，却柔弱得不堪一击。

有一个这样的问题：做一个被抛弃和被忽视的孩子是什么体验？

其中一个回答是：觉得这个世界上，自己不是任何人的“最重要的人”。

这里的“任何人”，包括自己。

日本电影《被嫌弃的松子的一生》有一句经典台词，“生而为人，我很抱歉”，就好像活着都是给人添麻烦。

短短八个字，蕴藏着深不见底的绝望。

就像一个在枯井中的人，每一声求救，却只能听见空洞的回声。

04

我的一个朋友，她是一个特别好的人，对家人朋友有求必应，大家都称她为“便利贴女孩儿”。

不管是什么事，她都会冲在最前面，为大家把一切都安排的

妥妥帖帖，从来不会拒绝别人，所以不管亲疏远近，大家都会来找她帮忙，因为大家都知道她是一个超级热心肠的人。

有一次和她聊天，我就问她：“看你每天帮大家那么多忙，难道你不累吗？就没有想拒绝的时刻？”

她说：“其实有时候也挺累的，但大家都朋友一场，帮个忙也是应该的嘛，更何况，我也不好意思拒绝。”

“但你想过没有，他们都会把你当朋友吗？有谁会真正在意你的感受？你在帮他们的同时，有没有停下来听一听自己内心深处的声音？”

她傻傻的望着我，又无奈的摇了摇头。

是啊，就因为不好意思拒绝，而忽略了自己内心的声音。

太宰治在《人间失格》中写到：我的不幸，恰恰在于我缺乏拒绝的能力。

我害怕一旦拒绝别人，便会在彼此心里留下永远无法愈合的裂痕。

害怕得罪别人，自己却承担着所有的委屈和不幸，这是不对的。

生活毕竟是自己的，很多时候我们必须干脆地说“不”，你会发现，拒绝别人是一件对大家都好的事情。

问问自己想要什么，我们每个人都应该为自己而活，不要因为他人畏首畏尾，而失去了自己本该拥有的东西。

有一个女孩，小时候特别羡慕别的小朋友身上穿的花衣服，但她的母亲从来不给她买。

长大后，为了满足自己，她买了很多衣服鞋子包包，却都是非常便宜。

后来为了参加一次重要的活动，她买了一条几百块钱的裙子，对于收入可观的她来说，不值一提，但却是她最贵的一条裙子。

活动结束后，她把裙子洗干净放到了衣柜的最下面，一年后，她收拾柜子，发现了这条裙子。

那一刻，她一下子哭了出来。

她突然意识到，原来在心底，她一直觉得自己配不上那条裙子，所以那样珍惜地将它收起来。

太久的压抑，让她在想满足自己时，已经不懂得如何真正地满足自己。

如今，不管自己能力多强，收入多高，她似乎只配拥有低配的人生。

什么都可以差一点，什么都能将就一下，只因为内心觉得自己不配拥有美好事物。

06

从今天开始，问问自己的内心——

我需要什么，我想要什么，我想要怎么样。

搞清楚，弄明白，然后去满足自己，去滋养自己。

只有这样，我们才能活得更潇洒，更快活，懂得取悦自己，真的是一件很酷的事。

励志文章3：没有人会一直在身后等你，你必须非常努力

01

昨天下午我和家人吃饭时，忽地听到外面有鞭炮声，好像是村口那边传来的，想着这些天周围也没啥事，以为是小孩闹着玩，我也就没咋在意。

可晚上爸爸和邻居聊天时，我却听到了噩耗，原来村里的一个叔叔昨天去世了，那会鞭炮响时，正是是救护车送他回来的时间。

我一度以为我听错了，前几天还在我家统计田地数据的叔叔，咋忽然就去世了，我想向爸爸确认，但看到爸爸和邻居脸上的愁容，我还是默默进了房间。

一个好好的人，为啥忽然就会离开，一想到这儿，我的眼泪就不由地落下。

以前的我总是很天真，总想着自己赶紧长大，等到和大人们一样的年纪，就可以和他们一起做事和玩耍。

可越长大我才越清醒地认识到，当初的想法是多么幼稚和愚蠢，自己就像个唯心主义者，囿于自己的圈子，而忽略了世间万物的规律。

有人出生，就会有人死去，正值青春年少的我们，也不免老去和离开的事实。可现实往往却是，当我们还沉浸在美好童话时，它就会给我们当头一棒，使我们晕头转向，不知所以。

就如这位叔叔的离去，走的那么匆忙，不留一丝挽回的余地，

徒留亲人和其他人黯然悲伤。

02

叔叔的儿子在上海打工好几年了，每年只有在过年时才会回家，在外挣的钱勉强够自己生活，更别说给家里打钱了，有时他甚至还会向家里伸手要钱。

叔叔也并不意味着他挣没挣到钱，只希望他能好好工作，有出息，早些成家。

活了大半辈子的叔叔，一边忙着村里乱七八糟事，一边盼着儿子早些结婚生子抱孙子。

可命运总是无常，叔叔的愿望还没实现，就已离开人世。

他儿子在凌晨时终于赶回家，却终究未见到叔叔的最后一面，抱着叔叔的遗像哭的歇斯底里，发疯一样的大喊。

“爸，儿子今年挣到钱了，我准备年后就给咱家修大房子。”

“爸，你儿子有出息了，我被升为部门经理了。”

“爸，我有女朋友了，准备过年时带回家来。”

.....

03

一切都成了叔叔想要的模样，他却再也看不到了，让人既心酸，又无奈。

“我真的很后悔，后悔之前没好好孝顺父亲，本想着过年时

回家给他惊喜的，可他却没有等到。”

我的眼泪又一次在眼眶打转，内心的悲伤像水波一样蔓延开来，痛苦感侵袭着全身，骨头中犹蚂蚁在蚀，钻心地疼。

仿佛又看到了爷爷慈祥的面容，爱笑的眼睛和他那总爱抚摸我的大手，熟悉又陌生。

“爷爷就想看到你们几个孙女开开心心长大，以后都考上好大学，找到好工作。”

“心心最棒了，爷爷相信你一定不会让我失望的。”

这是爷爷在病床上对我和其他姐妹说的话，没有太多的奢望，就简单的日常期望，没有华丽的装饰，就朴素的关心话语。

那时的我，似乎还并没有对死亡这个概念有清晰的认识，只知道爷爷离开后，不和我们住在一起，不和我们一起吃饭，不陪我们玩耍，我们也再不会收到他给的零花钱。

年岁渐长，我才愈发开始怀念爷爷，心疼当时已被病魔折磨却依旧故作坚强的他，心疼快离去时还朝我们微笑的他。

04

如今，我们几个兄妹都相继上了大学，毕业，工作，身旁却再也没了爷爷的身影。每想至此，心中还是不免遗憾。

越成长，就越害怕身边的人会忽然离去，没有一丝一毫的防备，瞬间让人措手不及。

也渐渐悟出了一个事实：别总拿“岁月漫长，一切都是最好的答案”来安慰自己，你耗费得起青春，可有的人却没时间来等你成长。

之前看过一本叫《二十几岁，没有十年》的书，正如书名一般，我们的青春并没有多少年，生命更是如此，时间宝贵，一丝一毫都不该浪费。

别总用“等我以后”来敷衍自己，成功虽不是一蹴而就的，但也不是没有归期的，你只管拼命努力，柳暗花明自会呈现于眼前。

经历过多多少少的悲欢离合，才懂得珍惜二字的分量之重，那是用多少金钱和权力都换不来的东西，是我们每个人都应拥有的能力。

如果你想不留遗憾，想拥有皆大欢喜的结局。那么请你记住：没有人会在身后一直等你，你必须非常努力。

励志文章4：努力吧，给自己多一点选择权

01

一个朋友的朋友，机缘巧合一起吃饭。席间，他抱怨命运对他的不公，生活的不易，挣钱的艰难。于是，朋友们纷纷给他支招。

做电商的朋友给劝他，做一下电商，可以获取更多的流量，他说可是我根本不懂电商，也不知道如何学习。

做微商的朋友给劝他做微商，这个门槛低，易上手。他说，微商都需要会写文案，我做不到。

有朋友建议他做快递配送员，现在外卖如此疯狂，挣得还多，要求还低，只要勤奋吃苦就行。

02

看到懊恼，失望，沮丧，愤怒的这位朋友，我没有给他任何建议，我知道他的问题出在选择权上。

台湾女作家龙应台给儿子安德烈写过一段话：

“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩。而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”

蔡康永也说过类似的话：力争上游，是为了争夺更多的选择权。

我无比赞同龙应台和蔡康永的话。

也许你看不起那有钱人，但是这种看不起最好等到你成为有钱人以后再说，因为有权选择过什么生活的时候别人才会相信你说的是真话。

也许你鄙视那些身材好的人，说他们都是花瓶，但是这种看不起最好等你瘦下来的时候再说，因为你有权选择肥瘦身材的时候别人才相信你说的是实话。

也许你看不上那些天天自律健身的人，但是这种看不上最好等你也能健身坚持100天以后再说，因为那个时候别人才相信你也有这种实力。

也许你鄙视周围所以世俗意义上的成功人士，但是这种鄙视最好等你拥有了之后再说，那个时候大家才知道你是真的鄙视而非嫉妒。

无论我们是谁，处在什么位置，也无论我们的起点如何，更不管我们身在何处，也不要管我们年方几许，我们都应该在任何时候任何地点多给我们自己制造尽可能多的选择权。

有了这个选择权，我们虽然无法规避这个社会是否还存在地沟油，但是我们至少可以选择少吃或者不吃。

有了这个选择权，我们朋友家人生病的时候，就可以不用非得像《我不是药神》里面那些没钱买药而等死。

有了这个选择权，我们就可以给孩子更好的教育，等他们将来选择伴侣或者工作的时候，可以有更多的选择。

有了这个选择权，我们就可以给家人更好的生活品质，而不用每天为是了自己喜欢的东西但因为囊中羞涩而放弃。

有了这个选择权，我们就可以不用为了生存而牺牲健康，拿命来换钱，拿钱来养家。

有了这个选择权，我们就可以在尊严和生存面前，可以都不选择，而选择有尊严的生活。

当然你的人生你决定，也不存在好的或者坏的人生，但人生真的分有选择权和无选择权的人生。

希望你的努力，可以给自己多一份选择，少一份无奈。

励志文章5：孤独是完善自我的最好时光

在很多人看来我并不是一个孤独的人，起码我还算是一个合群的人。以前，我不敢承认自己是孤独的，我觉得孤独是一件可耻的事。我发现身边的人都是成群结队的，如果一个人学校里没有同伴，生活中遇到问题无人倾诉，外出旅行形单影只一定会引来别人异样的眼光。我从没有思考过孤独的

意义，我重视别人对我的评价大过于我的内心感受。我怕别人把我当做异类，我遇事乱作一团首先想到的就是寻求朋友的帮助，其实我只是不够勇敢，还没有学会独立思考。

后来我开始读书，我才渐渐发现孤独的好处。我发现很多我喜欢的作家都是孤独的，这种孤独并不可耻却十分美好。他们笔下描绘的心理状态跟我如出一辙，只是我还不太会表达。之前害怕孤独，是因为我误解了孤独，孤独并非空虚无聊，孤独的时光才是自我主宰的时光。

我的很多美好的改变都是在漫长的孤独中完成的，孤独见证了我从脆弱敏感的姑娘成长为现在坦然接受自己的模样。我以前吃饭、逛街、旅行都得有人陪，因为我一个人是难以做出选择的。生活中遇到一点不顺心的小事我都会难过很久，遇到任何不开心我都会第一时间向闺蜜吐槽。真正的改变是我跟好朋友闹掰后一下没有了倾诉的对象，我不得不独自应对一切问题，才被迫开始面对自己。最初我总是静不下心来，一些家长里短芝麻绿豆大的问题总是萦绕心头久久难以平复，我健身跑步读书，就是想把无聊的时间全部填满，因为一有时间我就胡思乱想，那时候真的不懂做这些的意义何在，但却在每一次孤独的坚持中不知不觉找到了困惑已久的问题答案。后来的我理清思路重新上路，开始有计划的做事，去争取完成自己每一个曾经的梦想。正是这段孤独的时光让我被迫梳理纷扰的生活，把最本真的内心从迷途中唤醒，孤独的时光不但变成了享受，还让我抵达了我想都不敢想的人生状态，即独处时享受快乐时光，群体中不会被他人影响。这也许就是一种幸福的能力，拥有快乐的能力。

其实我说孤独也并非就不要朋友了，社交可以体现一个人的外在价值，但孤独能塑造一个人的内在价值，真实地面对每一个阶段的自己。生活中每一份依赖都是懒惰的表现，懒惰使人懈怠，每一次寻求帮助都获得解答也只会使人慢慢拒绝思考。支撑人走向每一次进步的并不是他人所谓的正能量，而是你在独自经历完一段黑暗、消沉和迷惘的时期过后默默

痛下决心做出的改变。至此，生活才豁然开朗！

所以，当你烦躁不安，寂寞难耐，请不要逃避，不要抱怨，更不要着急找人诉说，先静下来，一个人有很多事可做。这个世界没有一个人理应懂得你，最应该争取懂得你的人其实就是你自己。在漫长的生命历程里，孤独和群体兼得才算得上是完整的自己！

适合激励男人励志的话语篇七

1. 两种人无药可救一是不服从命令的人，二是惟命是从的人。
2. 事业上得寸进尺，生活中不论短长，何愁事业无成。
3. 人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！
4. 如果你能把做事当锻炼，把忙碌当享受，把挫折当成长，把吃亏当收获，把不幸当噩梦，把成功当往事，那么，你的生活就会感到无比宽慰，无比自在！
5. 有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没有结局；有时候，明知没路了，却还在前进，因为习惯了。
6. 当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处。
7. 不要让自己被三件事所控制过去，别人和金钱。
8. 无知识的人，其生命如同无叶子的树，缺少勃勃生机。

9. 用爱生活，你会使自己幸福!用爱工作，你会使很多人幸福!

10. 短暂的一生会有许多坎坷和波折，我把它视为前进的阶梯，去获得“学问之趣味”。

12. 志须预定自远到，世事岂得终无成?——徐谦

18. 理想是人生的太阳。——德莱赛

19. 在懦夫和犹豫不决者眼里，任何事情看上去都是不会成功的。——司各特

20. 有理想的人，生活总是火热的。——斯大林

适合激励男人励志的话语篇八

1. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

2. 只有一条路不能选择——那就是放弃的路;只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

3. 当一个女人对你说：分手吧。请不要哀伤和烦恼，应该笑着说：等你说这话很久了。然后转身走掉。记住任何时候，一个不爱你的人离开，是幸运。

4. 不要贪慕虚荣。虚荣是一剂毒药，而且会上瘾。

5. 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

6. 爱护你的身体，它是你的第二张名片，但不是为此你不需要努力工作。

7. 允许偶尔看肥皂剧，但不可成为依赖。允许偶尔蓬头垢面，

但要注重场合。允许偶尔骂脏话，但只限在老友面前或者独自一人时，记得说过后要忘掉那种畅快感。

8. 要穿规矩的服装，但是不要规矩的太死板。

9. 含泪播种的人一定能含笑收获。

10. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。

11. 要有几个死党，独自一人的时候，保证还能有死党为你端茶送水。而不是声竭力嘶的嚎叫为什么说爱你的那个人不能来陪你。

12. 如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合你。

13. 再郁闷也不要泡酒吧。一个孤独的男子手握高脚杯或者抽烟，会更添寂寞感与忧伤。

14. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

15. 不管天有多大，我要用真诚换取你活力的青春，不管地有多广，我要用快乐赋予你青春的活力，你的人生可能会因为我而有所改变，我的人生或许会因为你而更加精彩。