

最新期末总结演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

期末总结演讲稿篇一

下午好！

说到诚信，大家一定耳熟能详吧！它是中华民族世代相传得美德。今天我就和大家来谈一谈诚信。

巍峨耸立得参天大树，靠得是宽厚无垠得大地得默默奉献；气势撼人得摩天大楼，来自凝重坚固得基础得支撑。那么，人，又是靠什么来托起无比睿智得人生呢？我想，那就是诚信！坚守诚信，就是坚守气节和操守；坚守诚信，就是坚守做人得根本。

那是四年级下半学期得事情了。记得有一段时间里，同学们都在为一个考试做准备，就是要用答题卡考得那一次，考试前一天下午，我得同桌问我有没有多余得涂卡笔，我家里正好有两支，就答应次日清晨把笔给他。回家后，我因为忙于做作业而把这事儿给忘了。第二天，也就是考试那一天，同桌问我要笔，我得脑子突然一下就懵了：我没带笔！后来，同桌把这件事告诉了老师，老师那儿正好有备用得几只笔，就借了一支给他。虽然说那次我得同桌顺利完成了考试，可从那次以后，他就不信任我了。我自己心里也感到很纠结。的确，这种时候，任何语言得解释都显得苍白无力，尽管我是无意得。从那件事情以后，我很注意自己得言行举止，努

力做到言必信，行必果。有得时候我已经睡到床上了，突然想到答应过别人却还没有完成得事，马上就披一件衣服去把需要得东西准备好。慢慢地，我得同桌又开始信任我了，我周围得人又开始大胆地把事情交给我做。同学们普遍认为我是个讲信用，守承诺得人。正因为这样，我和同学们相处得更加和谐，愉快了，我内心得那个结也消除了。

这是放寒假得第一天，我得好朋友文文来找我玩，当时我正在写作业，便约她第二天下午三点楼下小花园见。第二天中午，我吃完饭，一看时钟，才12点半，离三点还远呢，便坐在沙发上看起书来，看着看着，竟然入了迷。我正看得兴致高时，妈妈走了过来，对我说：你昨天不是约了文文了吗？现在都三点半了！我一听，急得一蹦三尺高，心想坏了，连鞋都没来得及换就下楼了，尽管我不知道文文是否还等在那儿，但我一定要去看一看。当我跑到小花园时，只见文文戴着帽子，围着围巾，小脸冻得通红，看到我来了，高兴地向我摇着手狂奔过来。我激动不已，连声向她赔不是，而她竟然说：你终于来了，我还以为你出什么事了呢？当我问她：如果我不来，你会一直等下去吗？文文坚定地说：不，你会来得，因为我相信你！

这些都是小事，但我一直铭记在心，因为它们让我感悟到了诚信得力量。信用是一种无形得力量，又是一种无形得财富，还是连接友谊得无形纽带。

诚以立本，信以致达，就让诚信之花在我们每个人得心中绽放，让诚信伴我们到永远。

我得演讲完了，谢谢。

期末总结演讲稿篇二

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

期末总结演讲稿篇三

大家好！时间过的真快啊，数着算着，就已经到了期末，一个学期就这样在不知不觉中完成了。

记得20周以前，刚开学的时候，我曾经说过，我们一定要珍惜时间，因为时间过得太匆匆！到了今天，大家一定感觉到时间的快慢了吧！

老师们，同学们，说起收获，也到了我们该收获的时候了！每一个学期开始，我们都要播种，每一个学期结束，我们都要收获！今天我预祝大家每一个人都有一份好收成吧！

最后，我用1缕春风，2滴夏雨，3片秋叶，4朵雪花，做成5颜六色的礼盒，打着7彩8飘的丝带，用9分真诚，10分热情装进365个祝福：祝大家新年愉快，天天开心，家庭幸福，事事如意！

谢谢大家！

期末总结演讲稿篇四

时光流逝，转眼间，已经到了期末，这也就意味着期末考试将拉开序幕。同学们两个月来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。

1、端正态度，高度重视。

期末考试是对我们两个月以来所学学科和知识的一次大检验。我相信，每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩才有了保证。

2、精心计划，全面梳理。

同学们要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，同学们的复习才会有明显的效果。复习工作是巩固和强化所学知识必不可

少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时的认真学习是期考的坚实基础，但如果期末认真复习，查缺补漏，也可以弥补原先的不足。

3、讲究方法，认真答卷。

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

4、放松心情，严守考纪。

同学们都知道，考试的临场发挥很重要。因此在考前应放松心情，理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，把自己平时所学所得体现在考试中。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，抓紧时间，认真复习，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。谢谢大家。

期末总结演讲稿篇五

大家好！我是x年级x班的xxx□今天我演讲的题目是《冲刺期末》。时间是一首无声的歌；时间是一缕无痕的风；时间是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边，猛回首，才发现昨天已不再。

同学们，时间把我们推到了期末考试的前沿，冲刺的号角已经吹响，我们就像是整装待发的士兵，即将拼搏于一场没有硝烟的战争。“下路相逢勇者胜”古代剑客在与对手狭路相

逢的时，无论对手多么强大，也会鼓足勇气，使出浑身解数、亮出自己的剑！即使倒下，也虽败犹荣，这就是一种拼搏乐观的精神！重要的不是结果如何，而是在此中你表现的行为中所蕴含的勇气、勤奋、努力和顽强的毅力。

同样，这种精神也是我们应该崇尚的，今天，离期末考试只有十几天了，是我们展现实力的时刻了！为了报答老师的谆谆教诲、父母的殷殷期望，让我们充分把握这最后的十几天，为即将到来的期末考试奋斗吧！卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时…。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中一奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本身没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个支点，那么，让我们用奋斗做支点，来迎接命运的撞击。

同学们，我认为，接下来的的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来、沉下心来，“吃得苦中苦，方为人上人”，最终得到意想不到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，老师们的殷殷期盼化作勤奋学习的动力吧！只要我们增强信心，严格要求自己，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

是桨，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要振翅高飞！同学们，努力吧，创造一份属于自己的精彩，尽的努力，为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩，加油！谢谢大家，我的演讲完毕。

期末总结演讲稿篇六

大家好！

合：今天我们演讲的题目是《期末考试，你准备好了吗》。

每一份希望在你手中。

乙：我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。

乙：凡事预则立，不预则废。我认为，大家从以下几个方面准备一下： 乙：第一、争分夺秒，抢占制高点。

在历史的长河中，时间是公正的，却又短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

甲：第二、锲而不舍，铁树也开花。

美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

乙：第三，平和心态，决胜千里外。

试，迎接梦想的飞翔。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处有精彩。 甲：第四，充满自信，谱写新篇章。

期末总结演讲稿篇七

大家早上好！

今天国旗下演讲的题目是《把握今天，拥有明天》，迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，还来不及回味收获与快乐，一学期紧张而忙碌的学生生活就要和我们说再见了。你是否已做好准备，用优异的成绩来回报学校、老师和家长。在剩下这仅仅两个星期里，我们应该把握时间，做好最后的复习准备。

有人说：人的一生有三天，昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！

二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地，捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

期末总结演讲稿篇八

一、班级文化建设

接手一个新班级，如何在短时间内和学生形成默契，打造积极向上的班级文化，这是我首先考虑解决的第一个问题。良好的班级文化实质上是一个班级的特色，是区别于其他集体的优势，它具有无形的教育功能。这些功能一旦形成，就会产生巨大的力量。基于这样的考虑，加强班级文化建设，努力营造积极、健康、向上的班级文化氛围，成为我这学期的首要工作。教室是学生学习、生活、交际的主要场所，是教师授业、育人的阵地，是师生情感交流的地方。整洁、明丽、温馨的教室环境可激发性情、陶冶情操，给人启迪教育。

首先，我在班内开展“墙壁设计”和班歌征集活动。内容既要温馨又要催人奋进。同学们个个兴致高昂，发挥个人才能。然后，经过两天的筛选，我们最终确定了一张春意盎然、鸟语花香的设计图。并选取了励志歌曲《倔强》和英文歌曲 **my love will take you home** 为我们的班歌。既体现了英文班主任的特色，又体现师生之间的关爱之情。经过一天半的努力，学生们剪的剪，贴的贴，当红日冉冉升起，照在了结满愿望的大榕树上的时候，也照在了同学们乐开花的心田上。当别的班同学发出赞叹声时，那种自豪感便油然而生。有了这种自豪感就更容易迅速形成班级的向心力和凝聚力，让这个班级团结起来。大家共同来爱这个“家”。

二、建好“成长记录袋”

成长记录袋记录孩子们成长的足迹，给他们以后的人生留下美好的回忆。成长记录袋关注学生的学习过程，也关注实践活动中所表现出来的情感态度和变化。记录就是一种评价，评价就是促进学生的主动发展、全面发展、个性发展，体现学生的进步过程，努力程度，反省能力等等。这一学期开始，同学们开始书写成长记录，具体方法是：一星期一小结，学

生反思这一星期的学习生活，做的好的方面不好的方面，得意的、失意的、开心的、失落的都可以涉及。每星期一上交。同学们大多谈论这个星期的重大事情，学习中的困难、苦闷，朋友之间的矛盾，或自己的心情等等。这样班主任就能及时了解学生的近况，了解班里情况，了解孩子心里想法，写的多了，看得多了，便对每一个学生性情了如指掌，便于及时的沟通管理。有些学生有心里话，有难处便会写信给我，我也以写信的方式，朋友的身份回复，对学生进行心理疏导，鼓励他们走出心灵的沼泽地。成长记录袋让我走进了孩子们的心灵世界，融洽了师生关系。

演讲完毕，谢谢大家。

期末总结演讲稿篇九

大家下午好！

我是五年级二班王婉婷。很高兴能有这次机会和大家一起交流。

时间过的真快，转眼间五年级上学期已结束。在这个学期中我的阅读能力和写作水平水平提高了很多，这离不开老师的细心教导和妈妈的耐心鼓励。在这里我要谢谢教我的老师，还要谢谢我的爸爸妈妈。

接下来我说一说这学期的收获。

在学校上课认真听讲，积极发言，课后认真完成老师布置的作业。有不会的问题虚心请教，当然偶尔也会和妈妈淘气一下。常常因为写作业马虎惹的妈妈生气。以后一定要改掉这个坏习惯。

我常常想起高尔基说的。“书籍是人类进步的阶梯。”所以我也很喜欢读书，希望自己能在这方面坚持下去，让自己上

一个新台阶。

昨天我们的考试已结束，我会整理一下这学期我有哪些地方需要改进，我会在这个假期努力学习复习前面学过的知识，预习下学期的重点内容，争取在下半年取得优异的成绩。

我的发言完毕，谢谢大家！提前祝大家新年快乐！

期末总结演讲稿篇十

各位同学、各位教师：大家好！

镜头一：7月流火，热得人透不过气。叶乔波练滑板，地上即刻甩下一滩汗水。别人做这个课目，血乳酸能达到6至7个摩尔就算不错，叶乔波却常常超过15个。累得实在受不了，她便靠哭来平衡自己。

镜头二：叶乔波宿舍的训练计划周表，每张上面都有一句警言：

距冬奥会还有222天，明星不是喊出来的，而是脚踏实地练出来的。

距冬奥会还有206天，成功属于那些不吝惜自己汗水的人。

镜头三：速滑队一位男队员，某天有事起个大早。路过冰场时，发现叶乔波正在滑冰，心里好生纳闷：她今天不是出国比赛吗？怎么还上冰？一问顿生感慨：8点多的飞机，6点钟还要练练，真是练疯了！

运动员是在一次一次的大赛中经受考验、磨练意志、积累经验。而作为学生何尝不是如此。再过半个月我们就要参加杭州市的期末统考。这次期末考试，对高一的同学来说是进校后的第一次大范围的考试，对高二同学来说是文理分科以后的

第一次大范围的考试，通过考试与兄弟学校比较，发现我们的优势学科与薄弱环节，为我们制定下一阶段的教学策略提供信息；通过考试可以检测我们同学前一阶段的学习效率；通过考试可以较全面地考查我们的同学基础知识是否扎实、能否灵活运用知识、答题是否严谨仔细。所以期末考试对大家来说都很重要。我们必须做好积极的迎考工作。

有位作家做过这样的比喻：机遇犹如梯子两边的侧木，本人的拚搏奋斗犹如梯子中间的横木，两者兼有，才能成为攀向成功的梯子。我觉得这话说得真好。如果你希望在期末考试中获得成功，就快做准备吧，从现在开始。成功永远属于有准备的人。

可是，到底该为期末考试做些什么样的准备工作呢？我给同学们提四点建议。

第一，摒弃校园不文明行为，形成一学习钻研气氛浓厚、舆论导向正确、进取意识强烈的班风，以这种优良的班风促进求真、务实、开拓、创新的良好学风的形成。

第二，要有积极向上的心态。有一位教授曾做过这样一项实验。12年前，教授曾要求他的学生毫无顺序地进入了一个宽敞的大礼堂，并独自找个座位坐下。反复几次后，教授发现有的学生总爱坐前排，有的学生则盲目随意，四处都坐，还有一些学生似乎特别钟情于后面的位置，教授分别记下他们的名字，10年后，教授对他们的调查结果显示：爱坐前排的学生中，成功的比例高出其他两类学生很多。教授曾对他的学生说过：不是说一定要站在最前、永远第一，而是说这种积极向上的心态十分重要。在漫长的人生中，你们一定要积极坐在前排。

第三，学习要持之以恒。贝多芬之所以成为举世闻名的音乐家，是因他有持之以恒，不畏劳苦的精神。正如他说的那样：没有一天不动笔，如果我有时让艺术神瞌睡，也只是为了使

它醒了以后更加兴奋。所以只有把想和做结合起来脚踏实地，坚持不懈，才能获得成功。然而我们有些同学有决心却无恒心，他们认为天天学习太单调乏味，遇到挫折就垂头丧气。

第四，上课认真听讲，提高听课效益。因为我们教师是经过集体研究备课的，大家齐心协力，资源共享，充分发挥集体的力量，凝结着集体的智慧。

第五，不急不躁，一步一个脚印。因为教学中我们常会发现某些同学表现出“消化不良”症，“喜新厌旧”，喜欢做教师新发的题目，不注重做过的练习中有何问题，以及如何进行弥补，对教师批改后发回的练习，不屑一顾，甩在一边，这种不断做题，不断甩题的做法，其结果是舍本求末，效率低下。

同学们，还记得元旦前学校燃放节日烟火吗？当烟火腾空而上，在天空散发出五彩缤纷的礼花的一瞬间，似乎散发着一种对同学们新年的希望，希望大家学习进步，用实际行动对你自己、对教师、对家长交一份满意的答卷；也预示着新的一年我们的教师生活、事业蒸蒸日上，预示着富阳中学来年兴旺发达。