

最新穿手术衣的心得体会(优秀10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

穿手术衣的心得体会篇一

经过两年的基础课程学习，这个学期我们终于能够接触到临床课。最先接触的就是外科学。理论课上，刘岩教授严谨的教学态度；外科实验课上，虽然老师一直戴口罩，帽子，也没有做自我介绍，但是老师的细心，认真让我们印象深刻。在接触这门课程之前，我向学姐学长们讨教过，学长告诉我，上课前一定要把视频多看几遍。于是，趁着寒假期间，我把外科学手术视频看了，并且做好笔记。记得看无菌术的时候，特别是洗手、刷手的时候，我的母亲说，“原来洗手也有这么多的学问，还真是麻烦！”从那一刻，我就告诉自己，上手术课程的时候一定要好好学习老师的规范操作。

虽然视频看了好几遍，可真正实践的时候还是会遇到好些问题。首次上课我们学习进入手术室的一般准备、上肢的清洗与消毒、穿无菌手术衣和带无菌手套、手术野的无菌准备及手术中的无菌原则。纸上得来终觉浅，只有亲自经历才知道自己错误百出。医学，真的是实践与理论并重的一门学科。

无菌术是临床医学的一个基本操作。对外科而言，其意义尤为重要。在人体和周围环境中存在着各种微生物。在进行某些操作时，必须采取一系列严格措施，防止微生物通过接触、空气或飞沫进入伤口或组织，否则就可能引起感染。无菌术就是针对微生物及感染途径所采取的一系列预防措施。无菌

术的内容包括灭菌法、消毒法、操作规则及管理制度。无菌术中的操作规则和管理制度是为了防止已经灭菌和消毒的物品、已行无菌准备的手术人员或手术区不再被污染所采取的措施。任何人都应该严格遵守这些规定，否则无菌术的目的就不能达到。但如果无菌技术不严，却并不影响手术的进程，但其严重后果往往要在术后几小时乃至几十个小时才能暴露，因而易被忽视。因此，无菌术不仅仅是一个技术问题，而且是一个严肃的道德问题。老师在每堂课也总是强调无菌的观念。

灭菌是指杀灭或消除一切活的微生物的过程。灭菌法主要是指手术前用灭菌器或灭菌剂预先杀灭术中与伤口接触的所有物品上的细菌，以防止伤口感染。适用于耐高温的手术器械和物品的灭菌有高温灭菌、气体灭菌和电离辐射灭菌三种方法。消毒法又称抗菌法。消毒是指杀灭或消除医院环境中媒介物上的病原微生物的过程，包括药液浸泡、甲醛熏蒸和紫外线照射三种方法。

对于手术人员的无菌准备，分为三个部分。

1. 一般准备。

2. 上肢的清洗与消毒。

肥皂刷手是最基本的刷手方法，也是我们必学的一堂课。几个同学走到水池前，回忆着视频上的内容，互相监督，互相提醒。最让我印象深刻的是，自己总是忘记刷指尖，还有就是刷手，泡手结束后，擦手是不容忽视的。第4次课做兔子切开的时候，老师在一旁看着大家的操作，处处提醒，和我一起的同学擦手的时候，操作错误，从肘部返回擦，不得不重新洗手，所以我们要时刻谨记操作准则，万万不可马虎。

3. 穿无菌手术衣和戴无菌手套

(1) 穿无菌手术衣

取出无菌手术衣，在较大的空间，提起衣领两角，将手术衣的里面对向自己轻轻抖开，注意不要碰触衣服的外面和周围物品，轻轻掷起手术衣，两手伸展同时迅速插入袖管，保持两臂前伸，由巡回护士在背后拉衣服的肩内面协助穿衣、系好颈部和背部的系带。最后两手交叉拿住腰带中断向后递，由巡回护士协助系好。

(2) 戴无菌手套

这个戴手套才是难呢！刚开始以为这有什么，看电视上演的可酷了，操作起来可不是这样。我们班有个男生戴手套就浪费4副手套，幸好老师有耐心。正确地操作：穿好手术衣后，左手持住手套口的翻着部分（内面），右手先伸入手套内。戴时不可触碰手套的外面，先伸入2-5个手指，对准相应的手套指口后，再伸入拇指。右手戴好后，将右手的2-5指伸入另一只手套的翻折部分（外面），左手伸入套内，具体方法同右手。然后将手套的翻折部翻回盖住手术衣的袖腕口。在此过程中，未戴手套的手指不能触及手套的外面，否则更换新的手套。实验动物的手术野的要求。剃毛和皮肤清洁，对于我而言，就是千万别损伤皮肤；手术野的消毒，第一助手操作，消毒范围一般达手术切口周围20厘米左右；铺单，注意铺好的单子不可以随便移动，防止污染，所以经验来说，铺单靠近切口近较好。

对于任何手术，无论大小，手术区的无菌环境直接关系到手术的效果。无菌操作原则包括：

(1) 手术人员一经洗手，手臂不得接触任何未经消毒的物品。穿好手术衣，戴好手套以后，不可随意走动或离开手术间。其背部，腰部以下，肩部以上，手术台头架以外和器械台以外的布单都被认为有菌区。任何超过手术台缘的物品都应看做是有菌的。

(2) 取递无菌器械时不能越过有菌区。手术使用的物品一旦落到手术台面以下，不可拾回再用。

(3) 整个手术过程中，无菌人员应该紧靠手术台站立，面朝无菌区，尽可能少移动。同侧人员变换位置时必须面向无菌的手术台或器械桌，先退一步，然后背对背地转身交换位置。如需经过器械台时，应面对器械台。两台手术同时进行，不应该互相拿用器械和物品。

(4) 如发现手套破损或污染时，应立即更换。如手术衣袖被污染，应另加袖套。如需更换手术衣，应先脱手术衣，后换手套。若无菌布湿透，必须及时加盖干的无菌巾。

(5) 做皮肤切口和缝合皮肤前应先再用75%乙醇或0.5%碘伏消毒一次。切开皮肤后，切口边缘的皮肤应用灭菌巾或纱布垫隔开，保护好切口，避免污染。

(6) 切开空腔脏器前或在其他污染源开放前，应该用纱布或薄膜把周围正常的器官组织隔开保护起来。

(7) 手术开始前清点器械和敷料等，手术结束后，要检查手术区域，核对器械和敷料无误后才能关闭切口，以免异物留在体腔内。

(8) 应该尽可能地减少进出手术室的人流和手术室内的谈话，参观人员不可太靠近手术台或站的太高，以减少污染机会。

(9) 手术进行时不应开窗通风或用电风扇，空调机风口不应吹向手术台。以免扬起尘埃，污染室内空气。

千里之堤溃于蚁穴，无菌的影响不仅仅是一次的手术，更是以后长远的结果。每次回到寝室，4个人聚在一起就会讨论，有时候也会比较，总之，我们在这门课程的学习过程中，内心时刻谨记无菌观念。老师，作为我们的引路人，不仅教会

我们这些基础的技能，更加教会我们培养自己的道德修养，认真对待每一堂课，精心呵护我们的小狗。经过系统的学习，严格的术前、术中、术后的规范化管理，我们渐渐的对无菌观念、手术方法、手术时的态度、手术的作风，对手术的责任感，有了非常大的提高，慢慢的，我们真正的感觉到自己已经是一个准医生，我们的每个动作和行为，哪怕是一个想法，一个念头，对病人都有很大的影响，我们只有更加严格的要求自己，提高自己，才能真正的为病人更好的服务。外科手术既广博又深奥，我们目前只是学习最基本的理论和操作，为以后的进一步发展铺平了道路。要想当一名好的外科医生，需要不断的学习、研究和总结。外科手术课程的学习，更加吸引我的好奇心和征服的欲望，我一定会认真对待，认真学习，立志成为一名优秀的外科医生。

穿手术衣的心得体会篇二

一转眼两周的时间就完了，感觉真的过得太快了，从中学到的东西感觉无法用言语描述，对手术室有很多的不舍，对老师们更有特别的不舍，我会永远铭记你们的耐心教诲，还有你们的那一张张灿烂、可爱的笑脸，你们的教诲对我们受益匪浅，我真诚的对你们说声谢谢！

一晃，四个星期就过去了，我就在六号手术间待了一个月，经历了骨科大大小小的手术五十多台，对骨科的手术有了深刻的认识，已经熟练掌握了骨科手术的各种操作。在张老师的带教下，我的无菌观念也得到了强化，对手术中的器械护士这一角色有了更深的体会，认识到器械护士不仅仅是简单的传递器械而已，而且要保证手术器械的完整性和及时供给，还要密切配合手术，保证手术的顺利进展。虽然这个月大多数时间都是上骨科的手术，对别的手术不是太了解，但是利用夜班时间，我也上了几次剖宫产和普外科的手术，观了几台神经外科的手术，觉得手术的根本流程都差不多，只是有的有些专科特色，这些只能以后再学了，这是我在手术室的遗憾，希望以后能再来手术室学习。

以前从未接触过手术室，来之前，我对手术室也没什么概念，只是从老师和在手术室实习过的同学口中粗略得出一些关于手术室的'描述。一直觉得手术室是个不同于病房的，十分神圣的所在。但终究，“百闻不如一见”，只有亲身经历过，才能体会更深刻。经过这一个月真实感受，手术室的神秘面纱已经被我揭开，对手术室的生活我也有了深刻的认识。我觉得手术室的生活几乎可以用《义勇军进行曲》来形容，节奏快，无规律，时间长，繁忙，还有一点，那就是让人富有激情，尤其是走上台的那一刻。

我每天早上八点走进手术室，下午五六点或者更晚一点才能走出手术室，通常都是整天整天的手术，一台接一台，两台手术之间只有十几分钟的吃饭或休息时间。最初几天，总是感觉非常疲惫，但还是坚持下来了。记得张护士长说过一句话，“不合理的都是磨练。”最开始，我非常不认同这一点，尤其在我觉得自己快撑不下去的那几天，我觉得不合理的是折磨，而不是磨练。但是，这一个月的时间，已经让我逐渐明白其真谛。对于我们年轻人，缺的是经历，而经历的快速获得靠的就是这样的磨练。一份耕耘，一份收获，只要我们肯付出，肯承受磨练，就一定会有收获。还有一点，我在手术室感受最深刻的，那就是，手术室是个靠实力说话的地方。

不管是在台上、台下，还是在平时的工作中，这一点都表现的非常明显。可以说，手术室里面没有弱者。所以，如果要别人认可你，你就必须飞得和他一样高，甚至更高！正是这一点，时刻鞭策着我前进。总之，手术室是个非常有压力的地方。在护士长的带着下，老师们都各尽其职，手术室呈现出井然有序的状态，也为我们创造了良好的学习环境，非常感谢！

最后，就要离开了，竟然有那么多的不舍，舍不得这里那种让人发奋的环境，舍不得每次上台的感觉，更舍不得每一位指导过我的老师们，谢谢你们，谢谢你们的辛勤教诲，让我一步步走向成熟。最后感谢张护士长，感谢她总能在百忙之

中抽出时间给我们实习生讲课，教诲我们怎样做好职业防护，实习中怎样调整自己。这一个月的时间里，我总能感觉张护士长就站在我身后默默地看着我，她总是在我最沮丧，最无助的时候帮助我，开导我，让我明白了许多道理，对我而言，她是良师，更是益友！人生中能有这样一段经历是多么精彩，以后无论走到哪里，我相信，这段手术室的实习生活都会令我永生难忘！

穿手术衣的心得体会篇三

手术，作为医学领域最重要的治疗手段之一，必然需要医生具备高超的技术和丰富的经验。然而，手术并非仅仅是医生的事情，患者在手术过程中的观察和体验同样重要。作为一个病人，我曾经历了一次手术，这使我对手术有了深刻的认识和体会。在此，我将分享我对手术的心得体会。

首先，手术前的准备至关重要。在我进行手术前，医生详细地向我解释了手术的过程和风险，并让我签署了手术知情同意书。此外，他们还对我的身体进行了全面的检查，以确保我没有其他的健康问题。这个过程让我感受到了医生的专业和负责任，并且给了我必要的安全感。手术前的准备工作确保了手术的顺利进行，同时也让我明白了手术的复杂性和风险性。

其次，手术中的细节决定成败。手术过程中，我深刻感受到了医生的精密操作和团队合作的重要性。医生们在手术中井然有序地分工合作，每个环节都经过精心的安排和准备。我注意到他们在手术刀的运用上非常熟练，每一刀都精准地施展，以减小对患者的伤害。此外，他们也注重细节，如消毒、缝合和止血等，以确保手术后的愈合。这些细节的把握决定了手术的成败，也让我对医生的技术和专业能力产生了极高的敬意。

第三，手术后的护理至关重要。手术不仅仅是一个医生的工

作，患者在手术后的护理中同样起到了至关重要的作用。在手术后，医生和护士对我的伤口进行了及时的处理和包扎，同时他们还向我详细讲解了注意事项和药物的使用方法。在这个过程中，我发现了众多的细节，如换药的时间、淋浴的方式等，而这些小小的细节对于伤口的康复和患者的舒适非常重要。同时，我也对医护人员的耐心和细致的护理感到十分感激。

第四，手术也让我体验到了生命的脆弱和医学的伟大。手术过程中，我深刻地意识到了生命的脆弱和短暂。手术对于患者来说是一次生死攸关的过程，而医生则是在与时间赛跑。在手术台上，医生们必须全神贯注、迅速且准确地操作，对于他们来说，每一秒钟都可能决定生死。手术中的这种紧张和紧迫感让我对医学的伟大有了更深刻的认知，同时也对医生们的辛劳和付出心存敬意。

最后，手术的体验也让我深刻理解了健康的重要性。手术前，我一直以为自己是一个健康的人，然而手术改变了我的观念。手术不仅让我痛苦了一段时间，同时也让我在病房中看到了更多的病人，他们或是在等待手术，或是在康复中。这让我意识到健康是多么宝贵和脆弱，而我们追求的不仅仅是物质财富，更是健康和幸福的生活。手术使我更加关注自己的身体状况，增强了对健康的重视。

总之，手术是一次既痛苦又重要的经历，它让我对医生的专业能力和医疗团队的配合有了更深刻的认识。手术不仅依赖于医生的技术和经验，患者的体验和配合同样重要。通过这次手术，我明白了健康的可贵、医学的伟大和生命的脆弱。在以后的生活中，我将更加重视健康，并感恩医生们对我的悉心照料。

穿手术衣的心得体会篇四

手术是当今医学领域不可或缺的一环，它通过切开、缝合、

修复等技术手段，帮助患者恢复健康。作为一名手术医生，我在手术的过程中积累了许多经验和体会。下面我将分享我对手术的心得体会，从患者的痛苦中汲取力量，注重细节，团队协作，技术创新和患者的安全。

首先，从患者的痛苦中汲取力量。手术与患者的痛苦密切相关。在手术的前期，患者常常因为疾病而痛苦不堪，他们希望通过手术摆脱病痛。当我面对一位焦虑的患者时，我会告诉他们手术的前景以及手术后的康复情况，以减轻他们的恐惧。手术过程中，我会尽量减少患者的痛感，精确地控制手术切口的尺寸，减少术后的恢复痛苦。当手术成功完成，看到患者康复的笑容时，我会感到巨大的满足感，这成为我继续努力的动力。

其次，注重细节是手术成功的关键。手术操作是需要高度专业技术的，一丝不苟的操作是手术成功的基础。在手术的准备过程中，我会进行详细的术前准备，包括了解患者的病情、手术器械的准备和熟悉手术步骤。在手术过程中，我会注意细节，遵守操作规范，严格控制手术时间，避免感染，并及时处理可能出现的意外情况。手术后，我会与患者进行沟通，监测病情的变化，及时处理并避免术后并发症的发生。通过注重细节，我能最大程度地保证手术的成功率和患者的安全。

再次，团队协作是手术的保障。手术过程中，医生、护士、麻醉师等都扮演着重要的角色。我们需要密切配合，互相协作，以确保手术的成功进行。在手术的前期，我会与团队成员进行充分的沟通和协商，明确各自的职责和任务。手术过程中，我们要严格遵守操作规范，保证团队的默契配合。一旦出现意外情况，我们要能够迅速反应，协调解决问题。在手术后的团队会诊中，我们会共同总结经验，发现问题，以进一步提高手术的质量和效果。

此外，技术创新是手术改进的推动力。随着医学科技的不断进步，新技术的应用也不断涌现。作为一名手术医生，我时

刻保持对新技术的关注，并不断进行学习和探索。在手术实践中，我会积极尝试新的技术和方法，以提高手术的效果和安全性。同时，我也会参加专业的学术会议和研讨会，与其他同行交流经验，分享技术创新的成果。技术创新不仅是手术医生个人的发展需要，也是为患者提供更好医疗服务的责任。

最后，患者的安全是手术的首要目标。无论手术的规模大小，患者的安全始终是手术医生不可忽视的核心。在手术开始之前，我会详细了解患者的病史和用药情况，评估手术的风险。在手术过程中，我会严格遵守无菌操作规范，确保手术场所的清洁和消毒。同时，我会提前准备应急设备，以应对可能出现的意外情况。在手术结束后，我会与患者进行沟通，关注术后的恢复情况，尽可能避免并发症的发生。保证患者的安全是手术医生最重要的职责和使命。

总的来说，通过多年的手术实践，我深刻体会到手术的重要性和挑战。手术不仅需要专业的技术，更需要医生的责任心和关怀之心。在接下来的医生生涯中，我将继续努力提高自己的手术技术，追求卓越的手术品质，并以最大的努力保障患者的安全和健康。

穿手术衣的心得体会篇五

手术是医学中一项关键的技术，它不仅需要医生的精湛技艺，还需要专业团队的协作配合。在我多年的临床工作中，我积累了一些手术的心得体会。手术心得不仅仅关乎技术层面，更涉及到情绪管理、团队合作等方面。接下来，我将分享一些我所掌握的手术心得，希望对医护人员和广大读者有所帮助。

1. 保持冷静

手术是一项高风险的医疗行为，医生在手术中需要经历各种

压力和困难。因此，保持冷静是非常重要的。在手术中，我们不仅要有扎实的专业知识和技能，还需要稳定的情绪和心态。只有保持冷静，才能做出正确的决策，保证手术的顺利进行。

2. 加强沟通

手术是一个团队工作，各个环节需要密切配合，充分沟通。医生需要与护士、麻醉师等专业人员紧密合作，协调各方面的工作。每个环节都应该做到明确、及时的沟通，以确保手术的安全和效果。此外，医生还应与患者及其家属建立良好的沟通，提供充分的信息和关怀。

3. 关注细节

手术涉及到许多细节，这些细节直接关系到手术结果的好坏。医生应该仔细审查手术方案，了解患者的具体情况，预测可能出现的问题，并提前准备相应的应对措施。在手术中，医生还要时刻关注手术过程中的细节，避免疏漏和错误，确保手术的成功。

4. 坚持学习

医学是一个不断进步的学科，新的技术和知识层出不穷。作为医生，我们不能止步于已有的知识和技能，而应不断学习和提升自己。通过学习，我们可以不断提高我们的手术技术，应对各种复杂的手术。同时，我们还可以从其他医生的经验中学习，吸取他们的经验和教训，为自己的手术提供借鉴和参考。

5. 注重团队合作

手术是一个高度复杂的过程，几乎不可能一个人独自完成。在手术中，医生需要与各个团队成员紧密协作，相互配合，

共同完成手术。医生要注重团队合作，尊重每个团队成员的专业贡献，建立良好的工作氛围。只有团队合作才能保证手术的成功。

总结起来，手术是一项需要细心、专注和技艺的工作。医生需要保持冷静，加强沟通，关注细节，坚持学习，注重团队合作。只有在这些方面进行全面的把控，我们才能为患者提供安全、高效的手术服务。希望我的经验和体会对于广大医护人员和读者们有所启发和帮助。

穿手术衣的心得体会篇六

第一段：引入背景（150字）

手术衣是一种特殊的工作服装，它在医疗领域扮演着重要的角色。作为一名医学院的学生，我有幸在实习时有机会穿上手术衣参与手术过程。通过这段经历，我深切体会到手术衣的重要性和影响力。下面我将分享一些我在穿着手术衣时所得到的心得体会。

第二段：舒适性感受（250字）

手术衣首先给我带来的感受是舒适。它采用轻便的材料制成，具有良好的透气性和湿气吸收能力，这意味着在长时间佩戴时也能保持干爽和凉爽的感觉。此外，手术衣的设计也考虑到了医生在手术过程中的需要，例如采用拉链或系带方式，方便穿脱，同时提供充分的活动空间。在手术衣的保护下，我能够更加专注地进行操作，而不受到不适的干扰。

第三段：专业形象展示（250字）

手术衣不仅给我带来了舒适感受，还让我感受到了专业形象的重要性。手术衣的设计简洁大方，通常采用白色，给人一种专业、干净、有序的感觉。穿上手术衣后，我意识到我已

经成为医疗团队中的一员，身负起保护患者安全和护理责任的重任。手术衣让我觉得自己更加自信、专业和有威严，并且也让患者对我的能力和专业知识充满信心。

第四段：团队合作精神（300字）

在手术过程中，手术衣还将我与其他医护人员紧密联系在一起。手术衣是医疗团队的标志，它让我与其他团队成员一起为患者提供协调一致的医疗服务。穿上手术衣后，我觉得自己是团队中的一份子，我和其他医护人员共同合作，相互支持，共同努力，为患者提供最佳的医疗护理。手术衣不仅是我们的外衣，更是我们团队合作的象征，彰显着团结互助的精神。

第五段：责任与使命（250字）

穿上手术衣后，我进一步感受到了医疗人员的责任与使命。手术衣是医生们进行手术的工具之一，它不仅是一种保护层，还是医生们肩负的责任和义务的象征。穿着手术衣，我深感自己的职责是以患者的健康和安全为根本，为患者提供最佳的治疗和护理。手术衣让我对自己的使命感和责任感加深了解，也激发了我进一步学习、成长和努力的动力。

结尾段：总结（200字）

通过穿着手术衣参与实习，我充分体会到了手术衣在医疗领域中的重要性和影响力。手术衣不仅给予我舒适感受和专业形象，还让我更好地体验团队合作的精神和医疗人员的责任与使命。手术衣不仅是一种服饰，更是携带着医生们的职责和医疗团队的使命，它连接医生与患者，展现了医学界的权威和专业。在未来的职业生涯中，我将始终谨记手术衣给予我的感受与体会，不断努力，为患者的健康和安全贡献自己的力量。

穿手术衣的心得体会篇七

首先感谢院领导能给我这次难得的学习机会，参加中华护理学会举办的“首期手术室专科护士培训”班，为期2个月的培训转眼就结束了，通过这次学习，充分给自己确立了今后的学习和工作目标，同时也认识到了以往工作中的不足之处。

培训班有针对性的安排了手术室的相关内容：手术室的发展。洁净手术室的管理。手术室各种仪器。设备。材料的管理。手术室全期护理。感染管理的相关知识以及各种手术的进展及配合等。主要聘请了省立医院。齐鲁医院。千佛山医院。青岛大学医学院附属医院等多家医院的护理专家授课。每一位老师花费了大量的时间和精力，我们每一堂课都能接受到新的知识和新的理念。晚上回到宾馆后就整理消化白天的课件，把以前做的不好及自己科室需要改进的及时记录下来。最后一周进行了紧张的复习及理论考试，考试合格后中华护理学会安排临床实践基地进行实习。

实习基地我选择了带教经验丰富的青岛大学医学院附属医院，手术室护士长了解了各家医院的实际情况后，根据每位学员的要求，进行了合理的安排。我们通常是上午在手术室参观学习，下午进行基地相关知识的培训，晚上再总结学习的资料。

学习期间让我感触最深的有以下几点：

- 1、无论是手术医师。麻醉师。还是护理人员都有很强的安全意识，患者的安全就是医院的安全，自己的安全，患者进入手术室后三方严格执行安全核查制度。手术物品清点制度。手术标本管理制度。和交接班制度。保证了患者安全，避免了医疗事故的发生。

- 2、她们对患者人性化的关怀也值得学习。每一项操作前后都注意保护患者隐私。手术过程中为预防患者低体温，采取了

一系列保暖措施：颈部。输液肢体遮盖棉垫。下肢遮盖小棉被等。手术体位的合理安置，即使手术时间很短，也会给患者使用各种体位垫，做好皮肤保护，预防压疮。

3、无接触式戴手套法，进一步避免了因戴手套不规范而导致的切口感染。医务人员严格的执行相应的卫生手或外科手的洗手制度与无菌操作。

4、浓厚得学习氛围，护士们都会记录手术配合与心得，尤其是年轻护士的笔记，以图文并茂的形式详细的记录着配合过的手术。她们不仅学习手术室的相关知识，还设立了英语角，日语角，闲暇时坐在一起进行交流。学习。

上班后我会将所学到的好的技术和方法运用到自己今后的工作中，提高自己对工作的动力和热情，不断总结经验努力学习。最后希望我院的护理工作蒸蒸日上，我院的明天更加美好！

穿手术衣的心得体会篇八

随着现代医疗技术的发展，手术衣在手术室中起着至关重要的作用。作为医护人员的一部分，我在多次手术过程中对手术衣有了深入的了解。在这篇文章中，我将分享我对手术衣的心得体会。

首先，一件合适的手术衣是非常重要的。手术衣是保证手术室和手术场所的环境卫生的重要装备，对于医护人员来说，一件合适的手术衣不仅能提供舒适的工作环境，还能起到有效保护医护人员自身安全的作用。我亲身经历过一次手术穿着不合适的情况，手术衣过大不仅给我带来了不便，还降低了我工作的效率，更重要的是，我感到自己身体暴露在外，无法充分保护自己。因此，选择一件合适舒适的手术衣对医护人员来说至关重要。

其次，手术衣的材质也是需要考虑的因素。手术衣应该选择透气性好、不易积累污垢的材料。合适的材质不仅能提供舒适的穿戴体验，还能降低感染风险。我曾经经历过在手术过程中因手术衣材质不佳而导致过度出汗，甚至感到闷热。这种不适不仅让我工作困难，还可能影响到手术室内的卫生环境。因此，选择一种透气性好、吸湿性强的手术衣材质非常重要。

此外，手术衣的颜色和设计也是需要重视的问题。手术衣的颜色应该选择深色，因为深色可以更好地隐藏起血迹和其他污垢。另外，手术衣的设计应该简洁而实用，便于穿脱和操作。在我实际工作中，我曾经遇见过一种手术衣设计不合理，有过多的口袋和装饰，不仅给我的工作带来了不便，还可能因为设计的不合理而带来不必要的风险。因此，选择一种具有实用性的手术衣设计非常重要。

最后，手术衣的消毒和维护也是必不可少的。手术衣在使用过程中会接触到各种细菌和病原体，如果不进行及时的消毒和清洁，就可能造成交叉感染的风险。因此，手术衣应该在每次使用后进行彻底的消毒，确保其在下次使用前的卫生安全。同时，手术衣在长时间的使用过程中可能出现磨损或者破损，这时候就需要及时更换。保持手术衣的完好无损可以确保其正常的保护功能。

总的来说，手术衣在手术过程中起着至关重要的作用。选择一件合适的手术衣，尤其是关注材质、颜色和设计，以及进行适当的消毒和维护，能够提供舒适的工作环境，保护医护人员的安全，降低感染风险。作为医护人员，我们应该重视手术衣的选择和使用，从而为患者提供更加安全和优质的医疗服务。

穿手术衣的心得体会篇九

一、先进术的技术配合在解放军总医院为期7个月的进修学习

期间，在总医院广大医生护士的关怀帮助下，顺利完成了各组的轮转工作。通过学习已能够独立完成骨科的四肢内固定、颈椎前后入路内固定、胸腰椎内固定、经皮低温等离子消融髓核汽化术的手术配合；普外科的门腔分流、直肠癌根治、全胃切除、腹膜后肿瘤；胸外科的食道、肺手术以及食道三切口；神经外科的颈椎前后入路内固定、口鼻垂体瘤、脑膜瘤、颈动脉瘤夹闭、听神经瘤切除术等大手术的手术配合。

二、先进仪器设备此次前往解放军总医院进修学习，见到并亲手操作了很多先进的仪器。例如超声刀、温毯机、回路电极、骨科和神经外科的导航系统、神经外科开颅电钻和气钻、神经电刺激仪、快速消毒锅、低温消毒锅、器械超声清洗锅、环氧乙烷消毒锅。

总医院手术室已经淘汰了戊二醛浸泡和甲醛重蒸两次化学灭菌法，他们通常选择高压灭菌、环氧乙烷灭菌法、低温灭菌法，所以消毒锅的种类也很齐全、操作方便安全，既保证了器械灭菌要求，也大大节约了接台手术的时间。神经组运用先进的导航系统配合手术，通过导航能够准确的`定位优势可以判断出占位病变的位置、大小、术中切除是否彻底，大大提高了手术质量。骨科在作脊椎内固定手术时使用导航系统可以帮助医生判断出钉子是否在锥体内，有无损伤神经等，增加了手术安全系数。

三、手术室管理经验解放军总医院的物流管理、人力资源管理、器械管理、高值物品的保管方面有很多值得我们学习借鉴的优点，科室印有收费项目明细表，每台手术完毕由收费员统一核对、录帐，当天费用当天结，杜绝了拖欠、漏费。器械时平时负责第二天所有手术要用常规器械和特殊器械，还要保证急症手术器械供应，手术完毕后负责清洗、保养器械并打包送消毒。总医院对新进护士以及进修生的带教上非常严格规范，由一名教学组长统一管理培训。为避免进修人员杜绝盲目上台，首先组织进修人员学习院内手术室的规章制度、工作流程，为进修人员的后期顺利配合手术打下了坚

实的基础，每一项操作都是经过统一训练，杜绝了手术中的个人习惯。采取一带一的带教方式，在这一过程中教员通过言传身教，让全体学员能够了解每台手术的配合过程，习惯术者的习惯，术中注意事项等，使全体学员获益匪浅。

穿手术衣的心得体会篇十

手术室，一个新的起点，新的学问接受点。带着对骨科的留恋与不舍，再一次踏上人生新的征程。在我的印象中，手术室是一个让我听了就觉得又神奇的名词。手术室的一道门把里外分割为两个世界，让它披上了一层神奇的面纱，所以手术室成为我最憧憬的科室，我带着兴奋与好奇来到了盼望已久的手术室。

非常庆幸我们如今实习的手术室是目前全x市各大医院中装备等各方面都最先进的手术室。在手术室为期三周的实习中，我收获许多，增长了许多的见识，不管是在护理学问上还是在人际关系上都有很大的提高，同时也增加了操作力量。

在实习期间不能真正的上台，只能在旁观看，这也很满意了，由于在手术过程中一个小小的步骤都需要严格的操作，不容显现一点的过失，这都关系到病人的生命，因此我深入的体会到了手术过程中无菌要求的严格程度，从洗手穿衣到戴手套，每一个步骤都要做到非常严格，以真正的做到无菌操作，在手术中看到了洗手护士与医生的默契合作和团结合作的精神，洗手护士与巡回护士之间的协作也非常重要，一个手术的顺当与否不仅要病人的协作，还需要医生与护士的紧密协作。在大的手术中，医生护士们牺牲了他们的休息与就餐的时间，在手术台上一站就是几个小时，这种无私奉献一心一意为病人的精神值得我去学习。同是也看到了麻醉师，怎样进行全麻、腰麻、静脉麻的全过程，老师也给我们讲解了留意事项，这三周是富有学问的三周。