

2023年造价心得大一(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

造价心得大一篇一

公司创建于19xx年x月，系国家房屋建筑工程总承包一级的建筑施工企业制。是中国业务之核心机构，负责向客户提供建筑及工程转包、技术支持、后勤支持等服务[]xx现有员工约xx人，x个职能部门，分别为策划部、设计部、商务部、机械部、铁器部、机电部、采购部、安全部、财务部及人事行政部。经过十多年的努力，公司现已发展成为集房屋建筑、市政建设、装修装饰、地基基础、园林建筑、设备租赁、建筑材料生产与销售等多元化经营为一体的大型建筑业企业。成为实力雄厚、经验丰富和技术装备精良的施工主力军。是浦口区建筑行业的龙头企业，目前企业年施工总产值达11亿元人民币，年施工合同面积150万平方米，竣工面积率达70%，工程一次交验合格率100%，对顾客满意度100%，优良品率为竣工工程60%以上，建成了一大批代表xx面貌、反映时代特色、工程质量上乘的建筑工程，为发展南京经济、建设xx[]改善人民居住条件做出了一定的贡献，并以优质高速和热忱服务树立起良好的企业形象，赢得了社会各界的好评。

20xx年x月一个月期间，我在此建筑公司实习。公司主要承担勘察，施工，设计等工作是拥有甲级资质的国有单位。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出贡献的热血青年，我们的肩上开始扛着责任。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的关键；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了建筑分公司，结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，观看编写的一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我观看师傅算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专

业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

在实习中我还有幸的接触到了脚手架的相关知识，在算脚手架工程量时，高度：自设计室外地坪算至檐口（或女儿墙顶）；长度：按外墙外围长度（应计凸阳台两侧的长度，不计凹阳台两侧的长度），乘室外地坪至砌体中心线顶面或女儿墙顶面高度，有山墙的，加山墙面积，再乘以1.05系数计算其工程量。公式：外墙脚手架工程量=外墙外边线长度×设计室外地坪至女儿墙顶高×1.05。

搭脚手架时据听施工员师傅解说，一般第一根脚手架在离地面1.8m-2.0m的位置。这样设的原因是一般人身高为1.7m左右，戴上安全帽不容易撞到头。听他这么一说，还真是合理，既考虑了行人的安全又考虑到工作的方便。不过，在走楼梯

或楼面高低不同处时还是常常撞到头。

在参观工地时我时常会有很多不懂之处，有的会去询问师傅，有的则现场问施工人员。正如碰到了柱钢筋焊接，不懂它为什么用电渣压力焊？后问了施工人员才得解。原来是因为因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过 $0.1d$ （ d 为钢筋直径），同时也不得大于 2mm 而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。柱钢筋焊接为什么用电渣压力焊。因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过 $0.1d$ （ d 为钢筋直径），同时也不得大于 2mm 而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。

实习使我意外收获到了有关于砌墙的一些知识，砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土（模板）中：梁，板套模板的时候如果层高超过 3.6 米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨蓬，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨蓬计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了！小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

通过实习这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深

了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

在实习中学到了很多课本上没有的知识，希望老师在以后的教学中能多多结合公司里所涉及到的知识，多多讲解。这样就能更好的在社会上立足。

造价心得大一篇二

园林造价作为一门重要的建筑学科，在园林设计和施工中起着关键的作用。从园林材料的选取、景观元素的布局到施工工艺的执行，园林造价直接影响着园林项目的成本和效果。在长期的实践中，我积累了一些心得体会，下面将详细阐述。

首先，园林造价必须关注园林材料的选取。园林材料是园林建设的基础，直接决定了园林项目的成本和质量。在选择材料时，首先需要兼顾美观性和实用性。例如，在选择草坪材料时，应选取具有良好耐磨性、适宜生长的品种，以保证草坪在长期使用中能够保持良好的状态。此外，园林造价还应关注材料的成本和可获得性。有时候，对于特殊材料的需求会推动价格的上涨，影响整个园林项目的成本效益。

其次，园林造价要注重景观元素的布局。景观元素是园林项目的重要组成部分，直接影响着园林的美感和舒适度。在布局时，应注重元素之间的协调和空间的利用。例如，在设计水景时，水池的位置和形状要与周围的绿化植物相适应，以

达到和谐统一的效果。此外，在选择植物时，应考虑到不同植物的生长习性和所需环境，以确保植物在长期使用中能够保持健康的生长状态。

再次，园林造价要注重施工工艺的执行。施工工艺是园林建设的关键环节，影响园林项目的质量和效果。在施工过程中，应注重工艺的规范和细节的处理。例如，在进行园路施工时，应按照规定标准进行材料的铺设和固定，以确保园路的平整和耐用性。此外，在进行植物栽植时，应注意栽种的深度和根系的保护，以确保植物能够顺利生长。

最后，园林造价要注重成本控制和效果评估。成本控制是园林项目成功的关键之一，而效果评估则是衡量园林项目成果的重要标准。在进行成本控制时，应根据具体情况合理安排预算，并严格执行。例如，可以考虑采用替代方案或设计优化，以降低项目成本。而在进行效果评估时，应充分利用现代技术手段，如无人机拍摄和3D建模等，以全面、客观地评估园林项目的效果，并及时进行调整和改进。

总之，园林造价是园林建设中不可或缺的一环。在实践中，我逐渐领悟到园林造价的重要性，并总结了一些心得体会。通过关注园林材料的选取，注重景观元素的布局，执行施工工艺，控制成本和评估效果，我们可以提高园林项目的质量和效益，为人们创造更美好的生活环境。

造价心得大一篇三

社会面临的竞争和压力是不言而喻的，现在都做不好，何谈以后怎么样。学校学的理论基础非常非常重要，做预算会看图那是做一个项目的前提条件，这就是我们在学校学的制图与识图。其实这样很好，像我现在所做的工作，有些很急的，都是需要用软件来算的，以下是我的实习心得体会。

现在自己已经能够做一些小型的工程，有的和其他预算员一

起合作，也有自己独立完成的。期间，自己也在学招投标方面的知识，还跟着师傅去看现场，收获颇多。我们都知道，从事造价专业的人证书很重要。像我现在还没造价员证，我做的项目签证单上还不能写我的名字，做好一个项目盖的也不能是我的章。再过不久我就要考造价员了，所以我一定会努力。

到单位工作后，你会发现领导随时都会化身成为巡逻的“老师”，他们经常有事没事来我们办公室转转。再则，不要以为学校学的理论不重要，试想我们连基本的会计分录都看不懂，你说我们还怎么去查别人的账、怎么去解答一些别人不懂的问题，总不能说我每回都去先问问老师。所以我给大家一点建议，希望大家真的趁现在在学校的日子，好好的掌握专业知识，这样不管怎么说你总比那些不懂的人上手快吧，到时候跟别人竞争你总是有优势的。

通过这段时间的实习，我发现施工现场每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待。虽然有现场办公室，内设空调，能很好的解决严寒酷暑的天气问题，但是，上班的大部分时间还是在建筑施工的第一线，也是非常辛苦的。身处质检部，相对于工程部来说确实要轻松得多，不过，作为一名实习生来说，不能贪图一时的轻松和休息，所以在结束本分工作之后，我都会跟着工程部的师兄们奋斗在第一线的工作中，即便观摩也好。

由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待。自己也要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。

同时我在施工工作实践中，对施工的作用，施工的地位，施

工的现实问题进行了思考，并记录日记，记录资料，记录了自己对这些新鲜经历感想，这都侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

告别了校园的生活，跨入了纷繁复杂，多姿多彩的社会大家庭，我深深体会到校园生活是那么的幸福。面对那么多的枯燥无味的账目和数字时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。必须调整好心态，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

造价心得大一篇四

市政造价是指对于城市基础设施建设项目建设预算的编制和控制，它对于城市的发展和建设起着至关重要的作用。通过参与市政造价的工作，我深刻感受到了市政造价的重要性，并获得了一些宝贵的心得体会。

首先，市政造价需要全面考虑各种因素。在进行市政工程造价预算时，必须综合考虑各种因素，如工程规模、项目地理环境、建筑材料的成本以及建设时间等。只有全面考虑了这些因素，才能准确地预测工程造价，并为工程投资提供科学的依据。例如，在修建一条道路时，除了考虑路面的面积和材料费用，还需要考虑到地质条件、交通流量、周边环境等因素，以确保预算的准确性和合理性。

其次，市政造价需要精细管理。市政工程的造价控制离不开精细化的管理。在实际操作中，我们需要对工程进展进行跟踪和监督，及时调整预算计划、管控成本、分析差异，从而实现工程项目的经济效益最大化。同时，还需要加强对供应商和承包商的管理，确保项目的进度和质量。只有通过精细管理，才能真正做到控制成本，提高工程造价管理的效果。

第三，市政造价需要合理分配资源。市政工程建设所需的资源非常庞大，包括人力、物力和财力等。我们需要合理分配

这些资源，保证项目的顺利进行。在进行市政造价时，需要根据项目的特点和实际需求，灵活调配资源，以满足项目需要。例如，在紧急修复突发事件中，需要调动更多的人力和物力资源，以尽快完成工程任务。而在长期规划的项目中，则可以进行资源的逐步调配，以保证工程建设的平稳进行。

第四，市政造价需要注重技术创新。随着科学技术的发展，市政工程建设也在不断创新。我们需要利用新的技术手段和工程方法，提高工程质量和效率，降低工程造价。例如，在道路施工中，可以采用可回收材料和新型施工设备，从而降低成本，提高工程的可持续性。同时，也需要加强对新技术的研究和应用，不断推动市政工程建设的发展。

最后，市政造价需要增强团队合作意识。市政工程建设往往是一个团队合作的过程，需要不同部门和不同专业的人员共同努力。在参与市政造价的工作中，我看到了团队合作的重要性。只有做好各个环节的协调和沟通，才能确保市政工程建设的高质量完成。此外，团队合作还可以促进知识和经验的共享，提高工作效率和质量。

总之，市政造价是城市基础设施建设中不可或缺的一环。通过参与市政造价的工作，我深刻认识到了市政造价的重要性，并获得了一些宝贵的心得体会。通过全面考虑各种因素、精细化管理、合理分配资源、注重技术创新和增强团队合作意识，我们可以更好地完成市政工程的造价任务，为城市建设做出更大的贡献。

造价心得大一篇五

建工造价是指在建筑施工过程中进行的成本控制和费用计算的工作。作为一名建筑技术人员，我在长期的工作中积累了一些关于建工造价的心得体会。下面我将从建设项目成本控制、造价工作流程、技术应用、团队协作和未来发展几个方面来谈一下我的心得体会。

首先，建设项目成本控制是建工造价工作的核心。在项目施工过程中，成本控制是确保项目真正实现经济效益的重要环节。为了高效地控制成本，我们需要在项目初期准确评估和合理规划，从设计阶段就注重成本控制。同时，在项目的后期，我们需要密切关注施工现场的工期、质量和安全等方面，及时发现并解决潜在的风险，避免额外的成本支出。通过对项目成本的全过程控制，我们可以最大限度地降低项目成本。

其次，建工造价工作的流程也非常重要。一般来说，建工造价工作可以分为前期准备、成本核算和结算三个阶段。在前期准备阶段，我们需要进行项目可行性研究、实施方案和预算编制等工作。成本核算阶段是指根据实际施工过程，对各项费用进行统计和核算。最后，在项目竣工后，我们需要进行结算工作，以确保项目的成本准确无误。通过清晰的工作流程，我们可以更好地组织和管理建工造价工作。

第三，技术应用对于提高建工造价工作效率起着至关重要的作用。随着信息技术的发展，我们可以利用电子设备和软件来辅助建工造价工作。比如，计算机辅助造价软件可以快速、准确地计算项目成本，大大节省了我们的时间和精力。此外，现代通信技术也为建工造价人员提供了更加便捷高效的工作方式，比如远程视频会议等。通过合理利用技术工具，我们可以提高工作效率，更好地应对建工造价工作中的挑战。

另外，团队协作也是建工造价工作中不可或缺的因素。在一个项目中，建工造价人员需要与设计师、工程师和施工人员等多个部门合作。只有团队协作，才能保证信息的及时传递和沟通的顺畅进行。另外，团队成员可以相互学习和借鉴经验，更好地完善建工造价工作。因此，我认为团队协作是建工造价工作必不可少的一部分。

最后，建工造价行业也面临着未来的发展机遇和挑战。随着建筑业的不断发展，建工造价工作也将越来越重要。同时，新技术的应用和政府相关政策的支持，将为建工造价行业带

来新的机遇。但是，我们也要清醒地认识到，未来建工造价行业也将会面临一些挑战，比如人才储备和市场竞争等。因此，作为建工造价人员，我们需要不断学习和提升自己的专业能力，以适应行业的发展变化。

总之，建工造价工作是一个综合性的工作，需要我们从多个方面进行考虑和处理。通过对建设项目的全过程控制、合理的工作流程设计、技术的应用、团队的协作和对未来发展的思考，我们可以更好地完成建工造价工作，为建筑行业的发展做出自己的贡献。

造价心得大一篇六

本文主要从放线是我们实习的重点也是基础；在工地有时候也会拿着结构图去对对钢筋有没有放错或者是那里配的不对的；有现在努力了以后适应实际工作需要和激烈的竞争环境；实习使我的知识水平有了显著提高；学生时代的生活是很惬意的，一定要珍惜大学生生活，学有所成；进行讲述。其中包括：两个人用重锤掉下一层的墨线，两个人拉尺寸，核准套总的长度是否正确，然后确定一边往另一边发墨线，这样效率又高又节省时间、在放线的时候也会遇到由于浇上层混凝土的时候把下层的墨线给遮住了很难再找到了、只有这样理论与实际的结合，才能更好的体现出实习的效果、实习更重要意义还在于它使我结识了很多有丰富实践知识的新朋友、对每项工作都认真仔细，严谨的工作态度、实习是连接学校和社会的桥梁，我们可能具有扎实的理论功底，但实践和理论有一定差距，学校不是实践的场所，实习帮助我们缩小差距，让我们了解实践，以便实现学校到社会的重要过渡，是教学必须的、重要的环节、一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力等，具体材料详见：

七月，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪，天气闷热得要命，一丝风也没有稠乎乎的空气好像凝住了。但实习还是得继续的，工作还得

继续，并快乐的工作，严酷的天气动摇不了我参与实践，提高自我的决心。

放线是我们实习的重点也是基础，我们头戴安全帽，身穿长衬衣，左手拿灰桶，右手拿三角架开始了我们一天的放线工作，两个人用重锤掉下一层的墨线，两个人拉尺寸，核准套总的长度是否正确，然后确定一边往另一边发墨线，这样效率又高又节省时间。在放完轴线后，再根据图纸上的尺寸放出柱子的外边尺寸，同时也放出卫生间的尺寸，方便以后的施工。在放线的时候也会遇到由于浇上层混凝土的时候把下层的墨线给遮住了很难再找到了，这时我们用的是经纬仪控制前面两点，来确定后面一点，套总尺寸来观察此点是否正确，能运用所学知识结合实际完成一道工序，心中十分欣喜，而且有一种成就感，忘掉了炎热的蒸烤。

在工地有时候也会拿着结构图去对对钢筋有没有放错或者是那里配的不对的，记得有一次梁的钢筋在柱子里的锚固长度，和柱子在梁内的锚固长度不是很清楚到底哪个是 $1.7lae$ 哪个 $1.5lae$ 在翻了平法图集之后才知道原来梁锚固到柱内的为 $1.7lae$ 反之另一个为 $1.5lae$ 这样的例子还有很多很多，我想只有这样理论与实际的结合，才能更好的体现出实习的效果，也才能发挥所学知识的作用。

虽然在工地工作很辛苦，但因为年轻，年轻就是爱拼的本钱，只有现在努力了以后适应实际工作需要和激烈的竞争环境，也正好验证了古人所说的“先苦后甜”嘛！在实习中也结识了不少的老师和朋友。

实习更重要意义还在于它使我结识了很多有丰富实践知识的新朋友！让我认识到自身的不足和今后努力的方向。在实习过程中，我们和张工，倪工等领导都建立了深厚的友谊。他们对我们既似长辈对晚辈谆谆教导，毫无保留的向我们传授实践知识和经验，又似朋友对朋友真心关怀。我们的领导既是我们的领导也是我们的朋友。能结识这么多领导和朋友，

我感到非常荣幸。领导身上有好多优点，这些优点都值得我们学习。他们对每项工作都认真仔细，严谨的工作态度也让我们对他们充满了敬佩，从他们身上学到了许多宝贵的东西。

实习使我的知识水平有了显著提高。实习是一个让我们把书本上的理论知识运用于实践中的好机会。造价的有些知识相当抽象，空纸上谈兵是理解不了的。通过实习，我不仅加深了对已掌握知识的理解，还解决了困惑我许久的一些似懂非懂的知识。以前常感叹造价的内容太抽象，现在想来，其实一点都不难，关键在于理解，而实践则是帮助理解的最好老师。实习不仅提高了我的专业知识水平，还让我学到了很多书本上没有的东西。比如如何放线。如何更加准确的放线。在学校我从未真正亲自动过，只从书本上了解到它的程序，有幸如今能在工地上尝试，让我懂得放线的真正含义。实习是连接学校和社会的桥梁，我们可能具有扎实的理论功底，但实践和理论有一定差距，学校不是实践的场所，实习帮助我们缩小差距，让我们了解实践，以便实现学校到社会的重要过渡，是教学必须的、重要的环节，是对的、有意义的做法，我们应该把握和珍惜实习的机会。

时光如梭短短两个月的实习，在不知不觉中结束了。我很幸运公司给我这次机会让我学到了不少在课本中学不到的东西，这是一次理论与实际的结合，还进一步拓展了自身综合能力，尤其是如何处理好人际关系，这是何等的重要！同时我也看到了自己的不足，对工作一定要认真扎实；一定要有吃苦耐劳的精神；一定要有责任感和使命感，还要不断的扩展自己的知识面，同时在处事方面要做到“有事不要胆小，无事不要胆大”。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。俗话说：活到老学到老。要不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，实习的经历会成为永远难忘的回忆。

短短的暑假实习让我明白了，社会上的竞争是很激烈的。学生时代的生活是很惬意的，一定要珍惜大学生生活，学有所成，为社会为公司做出自己应有的贡献。

造价心得大一篇七

培训是现代企业发展和员工成长的重要手段。然而，培训的费用投入也是一个企业必须面对的实际问题。对于企业来说，正确合理地控制培训造价对于经营发展至关重要。在过去的几年里，我在一家大型企业担任培训主管职位，有机会参与和管理各种培训项目，积累了一些培训造价的心得体会。

首先，确定培训目标和预算是控制培训造价的重要一环。培训目标要与企业战略和发展方向相契合，明确所需培养的能力和知识。在此基础上，制定培训预算，合理评估各项费用，并确保在预算范围内实施培训。比如，当目标是提升员工沟通技巧时，可以选择低成本的内部培训或在线课程。而当目标是培养高级管理者的领导力时，可能需要更多的资金投入，选择外部培训机构或邀请专家进行培训。

其次，合理选择培训形式是降低培训造价的重要策略之一。传统的面授培训通常耗费时间和金钱，而现代技术的发展使得在线培训成为一种经济高效的选择。在线培训不仅可以大大降低培训成本，还可以根据员工的需求进行个性化学习。另外，培训可以通过内部教练、导师制度等形式进行，员工之间的知识分享和互助也是一种有效节约培训成本的方法。

此外，与培训供应商合作也是降低培训造价的重要途径。企业可以与培训供应商建立长期合作关系，从而获得更多的优惠和折扣。同时，与供应商保持良好的沟通和合作，可以在确定培训项目前进行充分的谈判，以确保价格和服务的合理性。通过与供应商的合作，企业可以更好地掌握培训资源的规划和分配，有效控制培训造价。

另外，评估和监控培训效果也是降低培训造价的重要手段之一。培训的投入是一项长期的投资，企业需要确保培训的实际效果能够达到预期效果。通过评估和监控培训效果，可以有效地发现问题并及时调整培训策略，从而最大限度地提高培训效果。此外，对于投入产出比较低的培训项目，可以进行筛选和优化，以降低造价。

最后，培训造价的控制需要全员参与。培训不仅仅是培训部门的事情，企业各个部门和员工都应该意识到培训的重要性，并积极参与其中。比如，培训部门可以开展内训师的培训，将一些基础的培训任务交给内部教练来完成；部门之间可以开展知识分享和交流活动，提高员工的学习能力和效率。只有全员参与，才能够形成良好的培训氛围，最大限度地降低培训造价。

总之，合理控制培训造价对企业的发展至关重要。通过明确目标和预算、合理选择培训形式、与供应商合作、评估和监控培训效果以及全员参与，企业可以更加有效地控制培训造价，提升培训的效果和经济效益。同时，不同企业的实际情况和需求不同，需要根据实际情况有针对性地制定相应的控制策略。只有不断总结经验，提高管理水平，企业才能够在培训造价上获得持续的竞争优势。