

2023年创伤骨科护士心得体会总结(实用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

创伤骨科护士心得体会总结篇一

第一段：引言（大约200字）

中医骨科护士是一项富有挑战性但令人充实满足的职业。作为一名中医骨科护士，我有幸能够亲身参与患者的治疗过程，与他们建立起紧密的联系。多年来，我积累了许多宝贵的经验和体会，通过这篇文章，我希望能够分享一些关于中医骨科护士工作的个人感悟和体验。

第二段：技术与知识（大约200字）

作为一名中医骨科护士，熟悉和掌握相关的技术和知识是至关重要的。我们需要熟练掌握中医诊断方法，了解骨科疾病的病因和病理生理学。同时，我们还需要具备相应的治疗技巧，如拔罐、推拿等。不仅如此，我们还需要不断学习和更新自己的知识，以跟上医学界的最新发展和研究。只有不断提升自己的专业水平，我们才能更好地为患者提供有效的治疗和护理。

第三段：心理护理与沟通（大约300字）

中医骨科护士的工作不仅仅是技术上的操作，更包括对患者

的心理护理和良好的沟通能力。很多患者在接受治疗的过程中感觉痛苦和不安。这时候，我们需要以温暖、真诚和耐心的态度与患者沟通，让他们感到安慰和支持。我们需要倾听他们的疼痛和困扰，给予他们鼓励和理解。通过与患者建立信任和互动，我们能够更好地了解他们的需求，并制定相应的治疗计划。

第四段：团队合作（大约300字）

在中医骨科护士的工作中，团队合作是不可或缺的一部分。我们与医生、其他护士和康复师紧密合作，共同制定患者的治疗方案，并确保计划的顺利实施。在团队合作中，我们需要相互协调和支持，以提供高质量的护理服务。我们需要学会倾听和尊重其他人的意见，充分发挥每个人的优势和专长。通过团队合作，我们能够更好地应对工作中的挑战，提高患者的治疗效果。

第五段：心得总结与展望（大约200字）

在多年的中医骨科护士工作中，我深深地感受到了这一职业的重要性和价值。通过我们的努力和付出，许多患者得以康复和重返正常生活。作为中医骨科护士，我们需要不断学习和更新自己的知识，提升自己的技术和能力。我们需要不断改进自己的沟通和心理护理技巧，以更好地关心和支持患者。我相信，通过团队合作和聚焦患者的需求，我们能够为更多的患者带来健康和希望。

总的来说，中医骨科护士是一项专业且值得尊重的工作。通过努力提升自己的技能和知识，我们能够为患者提供更好的治疗和护理。同时，良好的沟通和心理护理能力也是中医骨科护士不可或缺的一部分。通过团队合作和聚焦患者的需求，我们能够为更多的患者带来健康与希望。

创伤骨科护士心得体会总结篇二

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守法律，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，敬重师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人看法良好，努力将所学理论学问和基本技能应用于实践。转瞬间实习一个多月了，时间飞逝，回首这一个多月的实习生活，我学到许多感受许多。

回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较生疏的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富阅历，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。38w是我实习的第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成的。

刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是惊慌而又期盼的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的八楼，进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己的茫然与无知，虽然培训的只是基本操作，可是我们却做得一塌糊涂，虽然学校里面有学，可是不大一样，时代始终在进步，学问始终在更新，我们向我们的总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特殊强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且主动协作你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，占了总人数的一大半，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解难受，订正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h。术后去枕平卧，遵

医嘱赐予心电监护吸氧及药物治疗，术后护理和病人的随时视察尿管，引流管是偶通畅，心理与饮食护理也很重要。对于卧床病人，我们也必需随时为患者翻身，防止压疮的发生，视察四感觉运动及肢末梢血运，脊柱科，最多见的，也许指的就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病特别常见，大多都是慢性的，长期性的。

创伤骨科护士心得体会总结篇三

作为一名中医骨科护士，我深知自己的职责是提供全面的骨科护理服务，帮助患者恢复健康。在这个职业中，我们经常面对各种骨折、关节炎和骨质疏松等疾病。为了更好地服务患者，我不断努力学习中医骨科知识，同时通过实践总结经验，积累宝贵的心得体会。

第二段：提及中医骨科护理的优势和挑战

中医骨科护理与西医骨科护理相比，具有独特的优势。中医注重整体观察和治疗，通过调理人体的气血平衡和阴阳平衡来实现治愈。在治疗过程中，中医骨科护士会运用针灸和按摩等技术，帮助患者缓解疼痛和促进伤口愈合。然而，中医骨科护理也面临一系列挑战，例如需要长期研究学习中医知识、病人对中医治疗的接受程度以及如何合理运用中医技术等。

第三段：强调对于患者关心和倾听的重要性

作为一名中医骨科护士，我深信与患者建立密切的关系至关重要。我们需要关心患者的身心健康，并始终倾听他们的需求和痛苦。通过与患者的沟通，我们可以更好地理解他们的问题，并提供个性化的中医治疗方案。此外，我也鼓励患者积极参与治疗过程，让他们感到自己有主动权，从而增强治疗的效果。

第四段：总结中医骨科护理中的成功经验

在过去的工作经验中，我发现一些有效的中医骨科护理方法。首先，及时发现和处理病人的疼痛。通过合理运用针灸和按摩等技术，我能够减轻患者的疼痛，提高他们的生活质量。其次，了解不同骨科疾病的特点和治疗方法，对患者的病情进行及时全面的评估，有助于制定适合的治疗计划。最后，重视康复辅助治疗，包括物理治疗和中药治疗等，将综合治疗与中医互为补充，提高治愈率。

第五段：展望未来，继续学习和努力

作为一名中医骨科护士，我深感责任重大。为了更好地发挥自己的作用，我将继续学习和努力。我计划参加更多的培训和学术会议，不断提升自己的专业知识和技能。同时，我也要积极参与学术交流和团队合作，与同行们共同进步，为更多的患者提供优质的中医骨科护理服务。

通过以上五段式的文章，我总结了自己作为一名中医骨科护士的心得体会。中医骨科护理的特点和挑战，以及对患者关心与重视，都是我个人工作经验中的宝贵观点。希望通过我不懈的努力，能够为更多的患者带去健康和希望。

创伤骨科护士心得体会总结篇四

时间过得真快，转瞬我们马上完毕骨三科的实习生活，回忆这些日子，是苦是乐，是酸是甜，信任每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨三科近一个月的实习生活，让我对自己和临床有了更多的了解，在骨三科实习的过程中我受益颇多。

骨三科是我下临床的第一个科室，与第一个科室麻醉科的工作方式、工作内容和工作时间完全是不一样的。初来到骨三科的时候，懵懵懂懂的，什么都需要教师来教。第一天，我上

的是帮助班，都不知道要干什么，跟在教师的后面，教师说要做什么我就做什么，不知道做的还要教师教过之后才敢做。在骨三科实习学的第一个操作就是配药了，自己以前只是在学校培训了，没有真正操作过，在刚配药的时候很可怕会出错，可怕会污染，手都会抖，在教师指导下，经过许多次的练习，最终可以很顺手的操作了，但不是很娴熟。

青霉素皮试液的配置在医院很常见，病人刚入院的时候就要知道他是否对青霉素过敏，便利以后用药，但最重要的是为了病人的安全。前几次都是看教师操作，教师一步步急躁的教我，下班了自己也看了书，把配置的过程一一登记来。轮到自己操作的时候，刚开头很紧急，生怕抽不对剂量 1ml 的注射器也不简单操作，常常有空气消失，又很费力的摇匀。练习了许多次之后，虽不是特殊的娴熟，但不像刚开头那么费力了，操作也更标准了。信任自己在以后的工作中会做的更好。

由于上帮助班比拟多，所以临床的治疗做的比拟少，但也知道相关的临床操作。教师总是很急躁的给我讲解操作过程，留意事项，做错了，做的不标准的时候急躁的给我订正。在这一个月里，我学会了静脉输液，皮试，肌肉注射，皮肤牵引，采血，会阴擦洗和膀胱冲洗；知道了如何留置尿管和一些口服药、静脉输液药的根本作用；懂得了手术前后病人的一些护理内容和教育。

与病人沟通在临床上很重要，但由于自己阅历缺乏，病人问的一些问题总是答不上来，常常跑去问教师后再跑回去告知病人，更苦恼的是病人一开口就是说本地话，常常很不好意思的给病人解释自己听不懂闽南语。

总而言之，在骨三科的这个月，我学会了许多，也见识了许多，知道了手术前后的病人的相关护理工作该如何进展，懂得了如何对病人进展健康教育，学会不同班次的工作内容，把握了相关的临床操作。实习生活虽很紧急，工作很繁琐，

但我信任我会坚持，会努力用自己的力气去做好临床上的每一件事。

创伤骨科护士心得体会总结篇五

第一段：引言（100字）

骨科是一门重要的医学专业，涉及到人们身体健康的方方面面。作为一名骨科护士，多年来我积累了很多宝贵的经验和体会。在这个职业中，我学会了如何与患者建立亲密的联系，提供专业的护理，以及如何处理各种复杂的手术以及病患情绪变化。在以下几个方面，我将分享我在骨科工作中所获得的心得体会。

第二段：建立亲密的联系（300字）

在骨科工作中，与患者建立良好的亲密联系是十分重要的。手术前后，患者常常面临着骨折严重影响生活品质的可能性，他们常常感到害怕，期待和焦虑。作为一名护士，我尽力以亲切和温和的笑容去对待患者，并主动询问他们的情绪和需求。通过与患者建立积极的沟通，我能够帮助他们减轻焦虑和恐惧，增强他们面对治疗的信心。我发现，当患者感受到你的关心和支持时，他们更愿意配合治疗，更容易恢复。

第三段：提供专业护理（300字）

在骨科工作中，提供专业护理对于患者的康复至关重要。我在工作中学到了许多关于骨科疾病和手术的知识，并且不断改进我的技术和技能。我学会了使用各种护理设备，如骨科外固定器、石膏和支架，以及进行疼痛管理和伤口护理。我也学会了如何帮助患者进行功能康复训练，教给他们正确的康复体操和活动，以加速康复过程。通过提供专业的护理，我能够帮助患者减轻痛苦，促进康复，并最大限度地提高他们的生活质量。

第四段：处理复杂手术（300字）

在骨科工作中，处理复杂的手术是一项重要任务。维持手术室的卫生和安全是非常关键的。我必须确保手术室的设备齐全，并按照操作程序进行工作。在手术过程中，我需要密切监测患者的生命体征，并在需要时给予急救。同时，我也需要与外科团队紧密合作，交流和协调以提供最佳的护理。在这个过程中，我学会了管理压力，提高应对复杂情况的能力，并保持良好的团队合作精神。

第五段：处理病患情绪变化（200字）

在骨科工作中，病患情绪的变化是常见的。以往健康活跃的患者可能会陷入沮丧和消沉，因为他们的运动能力受到限制。作为护士，我必须对患者的情绪变化进行敏感的观察，并及时采取措施进行干预。我会花时间倾听他们的抱怨和担忧，给予他们心理上的支持和鼓励。我也会鼓励他们参加康复活动和与家人朋友保持联系，帮助他们恢复信心和积极面对康复过程。

结尾：总结（100字）

作为一名骨科护士，我从我的工作中学到了许多经验和教训。与患者建立亲密联系、提供专业护理、处理复杂手术和病患情绪变化，这些都是我在骨科工作中必须面临的挑战。通过不断学习和努力，我相信我能够提供更好的护理服务，帮助更多的患者重获健康。

创伤骨科护士心得体会总结篇六

光阴似箭，一晃眼，走进xx-x市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的.护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的

理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，

从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

一是勤学苦练增本领。作为刚走出大学校门的毕业生，骨科护士述职报告我认识到书本上学的大都是理论知识，骨科护士实习小结而我的工作需要很强的实际操作能力，所以开始一段时间，我努力向单位的老同志学习业务技能，力求快速掌握一些基本的技能，护士骨科实习鉴定通过认真的做笔记，坚持不懈的操作训练，夯实了业务技能基矗后来独立做业务，也遇到了很多麻烦，但我没被麻烦吓倒，护士实习个人总结医院消毒供应室护士工作总结医院供应室出科小结内科各个科室实习小结(笔记整理)实习护士妇产科实习鉴定小结内科(神经内科)实习小结感染内科实习小结实习而是知难而进刻苦努力，在领导的辛勤教导和同事的热心帮助下，做业务越来越得心应手。在努力学习业务技能的同时，骨科护士实习报告内容预览编者按：在思想上，有很强的上进心，勇于批评光阴似箭一晃眼，走进***市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了骨科实习护士我还坚持通过读书来获取知识，在单位的每天晚上，都用半小时对白天的工作进行学习性的查缺补漏，再用半小时的时间学习新知识。现在我已经能够胜任自己的工作，知识技能都在不断的提高。

二是团结有爱创和谐。和谐的人际关系，是做任何工作的基础，融洽的工作氛围，能够创造更多的价值我很幸福，社里的同事都是我的长辈，他们在方方面面都给了我很大的帮助，从开始对业务不熟悉，耐心讲解的点点滴滴，到后来教我如何快速掌握算盘知识，都让我受益匪浅，不仅在工作上，在生活上他们也给我无微不至的关怀。在他们的鼓舞下，我也做到了不怕干累活能干难活，主动分担重活，整个北新上下团结一心，形成了良好的工作氛围。

三是尽职尽责搞服务。我始终牢记信用社是个服务性的行业，顾客至上是我们一贯的宗旨，微笑是我们不变的表情。见习

是对所学知识的巩固和积累，是走了工作岗位的准备在骨科、内科外科□icu急诊，等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作每天我都微笑面对每一位顾客，耐心解答他们的每个问题，尽最大努力提供服务，让每位顾客都感受到北新信用社的热忱和温暖。

通过这段时间的工作，我认识到自己在以下一些方面：

还存在不足：骨科实习护士出科小结?大家帮帮忙啊，谢谢大家了!骨科实习护士出科小结?大家帮帮忙啊，谢谢大家了!护士总结报告索引比如业务熟悉程度不够，操作算盘不够熟练等。针对这些不足，我会通过向同事请教，向书本求知，自己的刻苦努力来弥补，在今后的工作中，我还要以单位的工作能手为榜样找出差距，分析不足不懈努力，争取早日成为工作能手。

过去的五个月，我很快融入了北新信用社，扎实掌握了基本的业务技能，认真完成了领导分配的各项任务，做出了自己应有的贡献。

在今后的工作中，我仍会坚持敬业进取，永不言败的精神，踏踏实实工作，勤勤奋奋读书，诚诚恳恳待人，和北新信用社共同发展，为信用社的美好明天贡献自己应有的力量。