

最新班级爬山活动方案(模板5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

班级爬山活动方案篇一

为了宣传和充实班级文化，提升班级同学集体观念，加深彼此之间的情谊，给同学们的中学生活留下最美好的记忆，根据活动计划，我班于20xx年4月26日由班委会和团支部组织本班同学和班主任、孙老师、一位家长代表到太阳山爬山。

“激扬青春，放飞梦想，用旅行拉近心与心之间的距离”

1. 登太阳山，齐心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。
2. 感受在身边的家乡美景，激发同学们热爱家乡的美好感情。

xx太阳山

20xx年4月26日中午12点40分至下午5点。

本次登山活动给我们带来了无穷的快乐。同学们登高望远，高歌大笑，大有古人“一览众山小”的豪迈；通过这次爬山，同学们和老师一同投入大自然的怀抱，尽情享受美好的暮春景色，感受绿意盎然的无限生机与活力，师生关系、同学友情在活动中得以进一步拉近，增进了感情。师生们即娱乐了生活又亲近了大自然，放松了心情，增长了见识，增强了班级凝聚力和班级同学间的交流和沟通，全班46位同学全员参

加，没有一位同学请假，整个过程没有一个学生掉队，没有乱扔垃圾、随处乱跑的现象，没有一人出现意外情况。大家兴致高涨，互帮互助，体现出了较强的团队意识、奉献精神和拼搏进取精神，达到了活动的目的要求，活动取得了圆满成功，相信这次活动将给同学们留下美好的回忆。

一、计划周密，准备充分。班委会、团支部成员明确分工，落实责任，做好活动准备。班委会经过讨论商量，充分征求全体同学的意见，确定了活动地点和活动内容，进行了责任分工。xx和班主任一起负责制定活动方案，邹文豪负责联系租车并与租车公司谈好价钱，确定活动路线、人员分组、收取活动费用、结算。由于分工负责，责任明确，有条不紊的做好活动的准备工作。

二、制定了详细的活动计划，组织有序。班委会起草了《“激扬青春，放飞梦想”春游踏青登山活动计划》，活动方案包括活动目的、时间、地点、形式、内容和要求，并对活动的安全责任作了重点强调，做到有备无患。活动计划在一周前报请政教处和校长室获得批准。活动中，全体人员按照平时学习小组分组办法，常务组长担任本次活动的小组长，制定了“小组成员一切行动听从小组长”的协议。各组长认真负责，上下车时负责召集、清点、汇报本组人数，引导同学们安全、文明、有序的开展活动。

三、全体同学的齐心协力，全力配合。本次活动共有48名学生（本班46位同学加特邀代表七中xxx同学和本校初一学生xxx同学）、2名老师（班主任和xx老师）、一名家长（xx的妈妈）、一名老师家属（孙老师的先生）参加，人员较多。在活动中，同学们之间充分做到了团结合作，互帮互助，文明谦让，遵守社会公德，树立了良好的形象。老师、家长积极配合，服从班委会及组长的管理，以学生为中心，和学生一起游戏，共同营造了和谐融洽班级活动氛围。

四、特别感谢孙老师的先生，此次活动他全程参与完全是为

我们全班同学服务的，首先大车装载不下的同学就搭载他的车去的；然后他开车至樱花楼等候同学们并强调下山集合的时间；返回时看着打雷下雨他又忙着开车接走得慢的同学。

□

一、本来我们预定的计划是在太阳山活动整个下午，从山底爬至樱花楼集合点名一次，再爬至山顶太阳神处，围坐在一起开展各个小组准备的活动，但因为司机太赶，要求我们在4点以前就下到山脚下（司机要去德山接人），时间太紧，我们只好把准备好的节目放弃到下一次了，不过还好，按照司机的时间要求，我们全体赶到候车处时不久就打雷下雨，如果我们一直流连在山上，一定会赶上雷雨，这叫有所德必有所失吧。

二、部分同学体力不足，明显是锻炼不够所致，所以，以后更要注重加强锻炼身体，提高体质。

此次登山活动真的很成功，激发了同学们热爱大自然和热爱家乡的情感，增进了同学们之间的感情，培养了同学们的集体观念，丰富了同学们的课外生活，加强了师生之间的沟通交流，同学们身体受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松的，自信、勇敢、独立等方面的能力均得到较大的提升。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦，不畏艰难，勇于攀登”的精神，必将会渗透到我们平时的生活和学习中，让我们137班更加卓越更加辉煌。今后，班委会将在充分了解学生和家長意愿的基础上，多组织开展此类有意义的活动，为同学们的身心健康快乐成长创造有利条件。

班级爬山活动方案篇二

一. 活动背景：在这个美丽的季节里，落叶纷纷，大雁南飞，我们为什么不去亲近大自然，感受一下大自然的魅力呢？那么，现在就让我们出发吧，向树林进发，向田野进发，向大

自然进发。去看看那神秘的大自然！在这秋高气爽的季节里，带青少年出去游玩是件很有意义的事，不仅可以让他们走进大自然，感受大自然绚丽多姿的美景，同时也可以对他们进行各方面的教育。

二. 活动目的：在活动中增进本班同学之间的交流，促进同学之间友爱互助的团体精神，营造和谐融洽的'集体，丰富同学们的校园生活，拓展当代学生的视野，同时领略优美的景色，陶冶情操，提高对大自然山水的审美情趣。

三. 活动组织：

1) 活动总负责：10级物理本科一班全体班委

2) 活动策划：10级物理本科一班全体班委)

3) 活动地点：青山湖游乐场

4) 活动时间：

5) 活动对象：10级物理本科一班全体同学、班主任

6) 活动形式：集体烧烤、玩游戏、趣味体能拓展

7) 集合地点：

8) 集合时间：

9) 乘车路线：有专车接送

四. 前期准备

1) 由组织委员负责联系秋游场所的负责人，确认下秋游的地点，时间及所需费用，并提前踩点。

2) 所需物品:水及饮料、水果、游戏道具、应急药品(整肠丸、止血贴、驱风油、晕车丸、烫伤膏等)。

五. 注意事项:

1) 上下车有序排队,不拥挤,不在车上打闹,不将手、头等伸出窗外。

2) 不在公共场所乱丢果皮纸屑,不攀折花木。

3) 一切行动听指挥,手机保持开机状态,以方便联络。4) 不暴饮暴食,注意饮食卫生。一旦不舒服,立刻向班长反应。

班级爬山活动方案篇三

一、班级户外秋游烧烤活动

二、活动目的:

秋高气爽,正是同学们踏足出游的好时节,班委会举办此次烧烤活动,为丰富同学们的课余生活,加强班级同学之间的联系,增进同学之间的感情,促使我们09越2这个班级能成为一个更具有凝聚力的团结的大家庭。

三、活动时间:

四、活动地点:

天雹水库

五、策划、组织单位:

外院09越2

六、参与人员:

09越2全班同学与老师

七、组织方式：

骑自行车。这种自助游方式更适合我们年轻人，相信大家会喜欢的。

八、具体活动安排：（4—9项的时间安排具体时间具体安排）

下面是具体的活动流程：

1、提前买好烧烤用具，提前一天到市场去预订烧烤食物，并在出发当天清晨去买回来。具体工作分到具体同学那。（所需食物和用品清单列在后面）。

2、出发的'时间定在早上8点半。请同学们早上8点20在南门前面集合。

3、指定几名负责人，按组组织带领同学们安全有序的前往目的地，到达目的地的时间大约为早上9点半。

4、到达目的地之后，用二十分钟左右布置班级烧烤活动范围，顺便休息一下。同学们帮忙把烧烤的东西处理好，菜洗干净。

5、对钓鱼感兴趣的同学还可以去钓鱼，钓到的鱼还可以用来烤。（一定要注意安全！！！）

5、此为游戏环节

6、包饺子，大家积极动手，互相学习。

7、烧烤活动开始，全班同学分为几个小组，每组烤出老师指定的某一食物，最终由老师评出最佳厨师奖。

8、视当时的气氛而定，打气排球，斗地主。

9、大约16点，返校。

班级爬山活动方案篇四

一、活动内容：

xx公园郊游。

二、活动时间：

20xx年xx月xx日。

三、活动地点：

xx公园。

四、活动人员：

xx汉语□xx□班全体同学及带队老师。

五、活动主题：

迎新风、树新貌、促团结。

六、活动目的：

此次秋游，主要通过拓展娱乐活动，让同学们放松学习压力，树立新的起点；同时，培养同学们团结协作，手共进的集体主义观念，让同学增强自信、以积极、乐观的态度迎接学习生活。

七、活动步骤：

（一）前期准备

- 1、安排班负责联系xx公园的场地；
- 2、副班长负责联系领导、老师一同出游；
- 3、分好小组，各组安排负责人，负责注意事项；
- 4、向全体同学说明秋游的具体安排，注意事项，强调安全问题；
- 5、生活、组织负责整个活动的经费预算及购买所需物品；
- 6、生活负责收齐参加活动的同学每人15元；
- 7、文体负责策划活动中的游戏项目。

（二）活动时间

- 2、到达目的地，由全体班负责安排场地活动；
- 3、一起动手准备午餐，包饺子、煮青菜等，进餐完后，清理场地；
- 4、集体活动，竞技活动，自由活动；
- 5、15：30集合回校。

（三）竞技活动

- 1、成语接力。
- 2、气排球。

（四）后期工作

- 1、总结经验教训，晒出活动照片，写一份报告，上交到系领

导；

2、清算经费支出情况，并公布。

八、注意事项：

（一）、注意交通安全，不坐病车；注意防火，不做违法违规之事；

（二）、注意卫生保健，春季气候变幻无常，外出春游时，准备好各种保障措施；

（三）、野炊野餐，注意饮水和饮食卫生；

（四）、适当预备一些常用药品，如风油精、止血贴等；

（五）、团队游玩一定注意安全，不得单行动，不得两两行动，至少五人同伴而行；

（六）、一切行动服从带队老师指挥。

班级爬山活动方案篇五

：因为缘分，我们来到了同一所大学；也因为缘分，我们相识，相聚在同一个寝室。为了加深彼此之间的情谊，给我们的大学留下最美好的记忆，所以我们开展这次始祖山之行，让我们的班级同学更加团结。

用旅行，拉近心与心之间的距离。

1. 登始祖山，同心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。

2. 参观皇帝故里，了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。

：始祖山 黄帝故里

: 12月2日。

□XX XXX XX□辅助□XXX XXX□

1. 12月2号早上9点从中原工学院国教楼前操场乘大巴出发前往始祖山，10点20开始爬始祖山，12点20左右到达山顶，休息1个小时，13点20开始下山，14点到达山脚，乘车前往皇帝故里，14点30左右到达黄帝故里，游玩1个小时，15点30返回学校，大约16点10到达学校。

2. 每人自备食物，饮用水

1. 带上云南白药，绷带，创可贴等物品

2. 班委分插在队伍前边和后边，照顾大家。

3. 带上雨伞以应对中途下雨

4. 出发前，到达始祖山，登上山之后，下山之前，到达山脚，到达黄帝故里，返回学校前，进行7次点名。

2、一路上同学们之间互相交流，笑声充满了整个车箱，经过1个小时的行程，我们到达目的地。在宣读完注意事项后，同学们迫不及待的向山顶进军。

3、每一个负责人带领一组同学负责该小组的安全。一路上我们欢声笑语，激情高涨。经过一个小时的奋勇攀登，终于到达风光无限的顶峰。

4、在登山的过程中，同学们之间相互打雪仗，做游戏并互相合影留念，记录我们的点点滴滴。

5、在午饭时分，同学们互相交换和享用自带的午餐。在同学们玩尽兴之后我们在山脚下集合，踏上了通往黄帝故里的里

程。

6、到达黄帝故里后，同学们仍激情万分，在那里寻找历史的足迹，与我们的中华文化近距离接触。了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。使同学们心与心的距离又拉近了一些。

7、在参观玩黄帝故里后，我们准时回到大巴集合。点名完毕后我们准时返程。下午4点回到学校。同学们虽然感觉疲惫，但是还是十分快乐充实！

本次活动真的很成功。同学们玩的尽兴有余，身体也受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松。通过本次旅游，进一步增强了班级的凝聚力，还充分调动了同学们的积极性。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦，不怕艰难，勇于攀登”的材控精神。必将会渗透到我们平时的生活和学习中，让我们材控2班更加卓越更加辉煌。

虽然活动总体上很成功，但还是出现了一些不足：

1、由于考虑不足，忘记提醒同学们多穿衣服，结果到达山上气温很低，导致个别同学受冻。

2、由于没有事先去观察路线，导致我们在下山过程中自我探索路线（最终成功下山），浪费了一些时间。

4、班委对同学们的环保宣传不够，致使一些同学存在乱丢垃圾的现象。

活动负责人对此次班级活动作了简短的总结，并把这次活动中留下的各种影像资料整理汇总，使此次活动作为材控122班历史上精彩美好的记忆保存起来，也作为同学们大学生生活中惊艳的一笔留在大家心中。

主办单位：

中原工学院材料与化工学院材控122

活动经费：

车费：每人30元