

最新健康拥抱未来演讲稿 辞旧迎新拥抱 未来演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

健康拥抱未来演讲稿篇一

我们怀着激动地心情，迎来了20xx年元旦。在此，我向辛勤培育我们的教师们送去新年的祝愿：祝教师工作顺利，幸福安康！

同时，也祝愿同学们学习进步，更上一层楼。

明天就是20xx年的1月1日，也就是元旦。“元”是第一或开始的意思，“旦”是太阳升起或白天的意思。元旦，就是新年的第一天。从字面上看，“旦”字上面的日就是太阳，下面的一横表示广阔的海面，表示一轮红日从海上喷薄而出，放射出灿烂的光芒，生动地反映了旭日东升的形象，它蕴涵着一种蓬勃的生机，表明一种美好的开始。

为庆祝元旦，我们举办了这个新年联欢会，同学们都特别开心，特别快乐，多有趣呀！回首即将过去的一年，我们每个人都心潮澎湃，感慨万千。同学们在教师的辛勤培育下，通过努力，取得了不错的成绩，为班级争得了荣誉。在新的一年里，我们要为自己定下新的计划，从现在开始，努力学好各门功课，积极参加学校组织的各项活动，为了同一个目标团结合作，努力拼搏。让我们把在20xx年收获的一点一滴带到崭新的20xx年，让我们把精彩和欢乐带到20xx□

祝教师们工作顺利！健康快乐！祝同学们取得好成绩，在新的一年里有新的进步！

健康拥抱未来演讲稿篇二

大家好！

梦想是我们的驱动力，梦想是对自己未来的憧憬，是它指引着我们向前进，冲破层层阻碍，登向梦想的顶端。

我的梦想是当一位科学家，研究出新的智能控制，为我们的生活代劳，为我们执行一些危险的工作，为我们排忧解难。

在梦想的催促下，我努力地学习着各种有关智能控制的知识。学习编程，拼装各种小型机器人，现在已经能完成一些简单的人物了。

在追逐梦想的过程中，有一次，发生了令我印象深刻的事。那次我参加fll比赛，比赛主要考验我们的拼装与编程能力。我的任务是拼装出执行任务的小车。

拼装开始了，面对堆积如山的材料，我真有点不知所措，但我马上又镇定下来，努力在脑子里回忆车的样子，并准确的寻找零件，准确拼装。我脑子里明白，如果我粗心拼错一个零件，就可能导致满盘皆输，给到时候，我的梦想可能也就破灭了，我不能有一点马虎，应该要小心、小心、再小心；准确、准确、再准确最后，拼装批示了一个下午，终于完成了。看着被磨破的手，再看看拼好的车子，我不由自主地笑了。

相信吧，梦想只要你努力了，就必将会实现。

健康拥抱未来演讲稿篇三

大家好！

青春是个耐人寻味的`词。青春是人生一道美丽的风景。在通往青春的路上，我们有太多的梦想。

就像朝阳下盛开的花朵，我们还没有长大。就像黄昏翱翔的雄鹰，我们已经从稚气中褪去。在这个迷茫的年代，我有梦想。

年轻的时候，我叛逆过。不再是小时候对父母哭闹的孩子，我更喜欢在青春期的时候把自己的心事写在自己的日记里。有时候面对父母的责骂，我甚至想离开这个带着镣铐的家。在这个倔强的少年眼里，教育是僵化的。但是，每当我看到妈妈在厨房忙碌的身影，爸爸疲惫的东奔西跑，我的内心就会充满起伏甚至愧疚。青春告诉我，如果我做错了什么，我一定要低下头，承认这不是一种自尊的丧失，即使我严厉的父母背后隐藏着一颗大爱心。所以，学会感恩是我的梦想。

年轻的时候，我有时尚。我不喜欢一成不变的生活，做一个所谓的“宅女”，但也不是对互联网普及的非主流迷恋。我喜欢旅行，我喜欢欣赏碧海蓝天的魅力和风的气息，在五彩缤纷的大自然中感受青春；我喜欢音乐，喜欢八九十年代的古典歌词和动人的歌曲，能在跳动的旋律中读出青春。所以，美是我的梦想。

在我的青春里，我有友谊。我回想起刚进中学的时候，陌生的环境，陌生的面孔，安静的教室让我昏了头。但是渐渐的，在时间的味道下，我交到了很多知心的朋友，笑声充满了整个教室。在学习上，我们有时是敌人，在荣誉榜上互相竞争，有时是伙伴，经常聚在一起写一道数学题的草稿纸，还有更多的朋友，周末一起逛街，聊我们的秘密。朋友丰富了我的生活。所以，亲密的朋友是我的梦想。

年轻的时候，我更有激情。在这个青春的花季，梦想就像美丽妖娆的带刺玫瑰。如果要挑的话，一定要慎重，一定要努力。我对梦想有激情，我会一点一点的建造属于我梦想的城堡，永不停息。

青春，梦想在路上。

健康拥抱未来演讲稿篇四

大家好！

青春是美好的，青春是梦想，是激情，是幸福。青春的我们好可爱…

有了青春，我们每天都站在新的起跑线上。不管昨天发生了什么，甜的苦的，我只在乎今天。昨天已经过去了，我不能回来了。世上没有后悔药。我今天想玩得开心！卷子已经发出来了，虽然很差，但是我相信，吸取了这次的教训，下次一定会做的更好！

有了青春，我们才能让梦想自由飞翔。不管你说什么，我就是爱音乐，我就是爱唱歌，不管你说什么，不管你怎么反对，我就是想大声唱歌，我就是想坚持自己的梦想，没有什么浮云，没有什么可以阻挡我的前进！

有了青春，我们不怕失败，相信一切都可以重来。失败了会怎样，跌倒了会怎样？起来继续跑，我有我的坚持，直到最后我都不会放弃。你说我唱歌多难听。即使唱歌没有拿到名次，我也不会放弃，而是勇敢的站出来，我会比你更优秀！我相信只要我努力，没有什么是不可能的，一切问题都会迎刃而解。我相信我最终会找到属于自己的闪亮舞台。我想向你证明我是一个坚强的人！

我们年轻的时候就是那么叛逆。痘痘怎么样？它是我们青春

的象征。我还是吃！你觉得我矮什么？专注是本质。你明白吗？怎么觉得我声音难听？我还是比你唱的好！

青春美丽而短暂，我们要珍惜它，让它发光。

我的青春是我的决定！

健康拥抱未来演讲稿篇五

大家好！

今天我们演讲的题目是《健康饮食从我做起》。

每个家庭的健康都与食物密切相关。随着经济和社会的不断进步，人们的`饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为人们非常关注的话题。

最近注意到一个情况，就是每天我们学校附近的小店和街边小贩都在卖一些三不食品和垃圾食品，而我们的一些同学却乐此不疲的买着吃着。但有多少人知道吃了它们不仅会导致肥胖，还会使大量细菌侵入人体，引起胃肠道炎症。因此，为了自己的健康，请提醒我们的朋友少吃这种食物。

为了健康饮食，我们必须做到以下几点：

1. 不要在街边小店买街边小吃或者垃圾食品，去一些正规超市买吃的。
2. 购买所需食品时，请注意生产日期、保质期□qs生产许可证标记等。
3. 找品牌买，尽量买一些品牌食品。
4. 少吃油炸食品和零食，多吃蔬菜和水果等营养食品。

5. 不要买价格明显过低的食物，也不要贪小失大。

注意以上几点，就可以放心吃了。俗话说“民以食为天”。说白了，人每天都要吃喝，食物是人类赖以生存的物质。食物的质量决定了人类的生活质量。所以，食物一定要安全健康。

同时也呼吁食品安全，这和你我有关。希望生产者不要再为食品安全脸红，中国人不要再为食品安全担忧，国家不要再为食品安全丢脸。现在，让我们一起行动起来，消除有害食品，倡导绿色食品！希望同学们听完我的演讲，能健康饮食，健康成长。