

2023年北京冬残奥会闭幕式回放完整版

北京残奥会闭幕式心得体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

北京冬残奥会闭幕式回放完整版篇一

残奥会是世界上最具包容性、互助性的体育盛会之一。在上周日在中国的首都北京举办的残奥会闭幕式上，我们见证了来自世界各地的运动员分享彼此的成功和荣誉。作为观众和志愿者，对于这场令人难忘的盛宴，我深感欣慰并获得了许多宝贵的心得体会。

第二段：感受与观察

闭幕式开始时，现场变得灯火辉煌，烟花四起。整个场馆都将焕发出各种光芒，仿佛此时的我们置身于一个魔幻的世界中。那个时候，你会感受到一种强烈的能量和能量，由此可见，这是一个具有十分特别意义的时刻。残奥会闭幕式的主题是“携手追梦，向未来”，徽章象征的是“人类的拥抱”。这提示着每个不同背景的参与者和观众，他们都在为了同样的目标而竭尽全力，即践行着“残奥精神”。

第三段：强调互助与互联

残奥会不仅仅是因为体育精神和体育事业而受到全球尊重。从这一年的主题到世界各地运动员的展现，残奥会强调互助和互连。这个概念旨在鼓励参与者和观众闪耀光芒，为人们提供情感和身体方面的支持。这不仅仅是关于胜负，而是关于支持对每一个人的平等帮助。这种构建爱和可持续性的途

径无论发生在任何地区，都会在未来的时间里造成影响。

第四段：强调平等和包容

残奥会强调平等和包容，这也是这个赛事所带给世界的最重要的价值之一。这不仅仅展现在运动员的比赛中，也反映在志愿者们的工作中。无论是参与者还是志愿者，残奥会都能够为他们提供平等和友善的环境。这种和谐和平等的特色给我们每个人带来了无限的启示，并证明了在联合共进的过程中，我们能够达到的目标的高度。在这里，人们不仅是观众和参与者，更是协力完成这一历史性赛事的人们。

第五段：总结和反思

在残奥会闭幕式上，我们向这些残奥选手表示最深的祝贺。我们分享他们的胜利和挑战，并为他们的坚韧和毅力而感到自豪。每个人都有属于自己的优点和缺点，残奥会教会我们真正理解这一点，更重要的是教我们如何在面对挑战和失败时保持积极的态度。我对这个赛事的安排、服务和细节的表现致以最崇高的敬意。短短的日子里，我们和这些来自世界各地的残疾人士一起，共建一个充满梦想的世界。在旅程的每一步都有人为我们保驾护航，并帮助我们迈过每一个难题。最后，我想向每一位参与者、观众和志愿者致以诚挚、深深的谢意。

北京冬残奥会闭幕式回放完整版篇二

2022年北京残奥会已经圆满结束，让人们见证了残疾人运动员的勇气、毅力和坚定信念。在闭幕式上，我们看到了精彩的文艺表演、热烈欢迎的掌声和赞扬，这是我们见证历史瞬间的时刻之一。在此，我将分享我对这次闭幕式的心得体会。

第二段：多元文化的世界

在闭幕式上，我们看到了来自世界各地的文化元素。不同国家和地区的代表团分别展示了他们独特的声音和风味。这个时候，我感觉我们的世界是如此多元和美丽。不同的文化交织在一起，形成了一个丰富多彩的世界，这给我们带来了更多的机会和挑战去学习和理解世界各地的不同文化。

第三段：残疾人的实力

这次残奥会是一个展示残疾人实力和力量的舞台。在比赛中，残疾人运动员展示了他们的毅力、坚持和超越自我的决心，这令人叹为观止。在闭幕式上，我们看到了许多残疾人运动员站在我们面前，这是一个证明他们成功和实力的时刻。

第四段：北京精神的弘扬

闭幕式上，北京精神如此强烈和明显。它是在困难时期坚强的信念和意志力、团结协作、开放和进步的具体体现。这种精神激励了北京人在面对许多挑战和困难时不屈不挠地前进。这种精神是我们需要继承和发扬的精神。

第五段：我的感受和体会

这次残奥会闭幕式，让我感到了许多：我更加了解了诞生于北京的残奥会，更清楚了解了残疾人的复杂情况和展示自己实力的途径。我感到了来自世界各地文化的美好，我意识到我们的世界是多元和美丽的，我静静地思考着如何能更好地学习和理解不同的文化。此外，我感受到了北京精神的强大，我希望我们都能坚持这种精神，并亲身体验它们的力量。

总之，这次残奥会闭幕式是一次开阔自我的经历，也是对我个人思想和意识的巨大启示。在这里，我们认识到世界的多元化和残疾人的实力，同时，我们也珍视我们自己的追求乐观的精神和他们的伟大成就。这个时刻和这种体验将会永远留在我们的心中。

北京冬残奥会闭幕式回放完整版篇三

后冬奥时代，无障碍环境建设应成为城市规划、建设的自觉，成为城市未来发展的标配。

北京冬残奥会的各项比赛正在进行，人们在为冰雪健儿喝彩的同时，也注意到了本届冬残奥会上的一些特殊关照措施。比如，极少数残疾人士由于脊髓功能障碍导致体温功能异常，对此，相关方面通过提供医学证明等材料，确保其正常参赛。再如，不能佩戴口罩的少数人员被允许佩戴防护面屏，视障人士也可携带导盲犬。

这些细微的服务工作，充分体现了北京冬残奥会的人文关怀。其实，这些措施只是一个缩影，借冬残奥会的契机，北京乃至中国的无障碍环境建设都在大步前进。以冬残奥会场馆为例，在此次冬奥会结束后的短时间内就已完成无障碍化改造：国家游泳中心的看台无障碍坐席及卫生间均比原来增加一倍；国家高山滑雪中心，轿厢式缆车可供轮椅使用，轿椅式缆车满足下肢残疾运动员带滑雪器使用；在张家口冬残奥村，下沉广场设计建设了符合坡度要求的多折木质坡道，方便残疾人通行。这些贴心设计受到不少称赞。

值得注意的是，很多场馆的无障碍改造将永久保留，这意味着这些场馆赛后也将向残疾人开放。残疾人的运动权利，并不是在专业队伍里才需要，更不是只在比赛时才存在。如何让运动进入广大普通残疾人的日常生活，这些场馆就是很好的示范。

正因此，目前正组织编写的《北京20__年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案》，将总结展示此次冬奥会及冬残奥会场馆无障碍建设成果，并作为冬奥遗产为国家乃至世界范围的无障碍环境建设提供示范。

事实上，此次冬残奥会的举办，已把我国的无障碍环境建设

提高到了全新的高度。比如，北京此前启动的“全市无障碍环境建设20__-20__年专项行动”，围绕重点领域累计整治整改点位33.6万个，首都城市功能核心区、冬奥会冬残奥会赛事和服务保障相关区域基本实现无障碍化。张家口无障碍环境建设的成果也非常显著。

可见，一次冬残奥会，极大地带动了无障碍环境的提升。以此为契机，我们也当把无障碍环境建设的意识提上一个新高度，成为未来城市发展的标配，甚至是今后城乡建设规划时的“前置条件”。

而让残疾人可以更自由、更安全、更体面地进入日常，也该成为人类社会运转的思维底色。因此，期待此次北京冬奥会和冬残奥会不仅可以为无障碍建设提供中国方案，也能大幅提升关爱残疾人的人文环境，让我们和“我们这百分之十五”携手逐梦前行。

北京冬残奥会闭幕式回放完整版篇四

8月29日晚上，北京残奥会闭幕式在国家体育场热烈举行。余温未消的奥运会将以在这场盛大的活动中落下帷幕。作为一名热爱残奥事业的人士，我特意在家观看了这次闭幕式。本文将就此次闭幕式展开我的观感和体会。

第二段：精彩的表演

作为残奥会闭幕式的组成部分，表演环节是离不开的重要一环。此次闭幕式在表演方面十分出色，特别是开场节目，激起了全场观众的热情。多种乐器的演奏声夹杂着舞蹈表演，瞬间推升了活动现场的气氛。除此之外，其他表演项目也十分精彩，彰显了中国文化独有的魅力。我深深感受到作为一名中国人的自豪感。

第三段：残奥会对于残疾人士的重要意义

作为残奥会的参与者和观众，我们应该深刻认识到这项赛事对于残疾人士的重要意义。它不仅仅是一个竞技赛事，同时也是为残疾人群众赢得平等、尊重和尊严的重要途径。闭幕式上，残疾人选手代表中国队出场，让我们看到了残疾人士顽强拼搏、不屈不挠的精神，让我们倍感钦佩和敬佩。

第四段：环保运动的倡导

这次闭幕式也倡导了环保运动，表现了中国政府在环保领域的努力和信心。整个闭幕式采用新技术，少用化学烟花，引导全球人们倡导绿色环保。这种倡导方式不仅意在减少污染，也为未来的可持续发展打下坚实基础。

第五段：结尾

总之，此次残奥会闭幕式是一场技术与艺术的完美结合，展现了中国现代化的成果及其文化的魅力。观看闭幕式，我们不仅仅目睹了精彩的表演，更加深了我们对于残疾人权益的认知，并激发了我们的环保意识。希望这样的赛事能越办越好，让更多的人关注残疾人士的权益和环境保护。

北京冬残奥会闭幕式回放完整版篇五

北京冬奥会上，短道速滑选手利用二次出发前的短暂时间临时调整冰刀的场景，曾成为首都体育馆内一道特别的风景。激战正酣的冬残奥赛场内外，使用专业工具为轮椅和义肢“动手术”的技师，同样十分“金贵”。

李亚亚是北京冬残奥会赛区器材维修点的工作人员，几乎每一位将轮椅或义肢交给他的运动员，离开时脸上都会露出满意的笑容。他坦言：“看见选手的笑容，就是我们工作最大的价值。”

李亚亚这次是跟随奥托博克公司的团队来为冬残奥会服务的。

据他介绍，此次他们在北京、张家口和延庆三个赛区都设置了专门的器材服务点，“过几天我会去支援一下北京赛区，那边的任务比较重。”谈及自己与运动、与奥运结缘的过程，这个常年在海外工作的技师透露，体育在自己的人生中，一直起着非常重要的作用。

“我小时候是练游泳的，在昆明游泳队、火车头游泳队都练过一段时间。”李亚亚说，“它让我学会了不放弃和坚持到底的精神，这对我是非常重要的激励。”虽然李亚亚的专业游泳训练没能延续，但体育的种子，却已在他心中埋下。也是这个原因，他在升学时，将体育院校的运动康复学作为自己专业的第一选择。

毕业后，李亚亚如愿进入运动康复领域工作，成为运动员背后那个必不可少的依靠。几年后的一次机缘巧合，他获得了前往加拿大工作的机会，并与轮椅义肢等器材“亲密接触”。当时他的想法很简单，尽自己所能为残疾人这一弱势群体提供更多帮助，从那一刻起，李亚亚与冬残奥会之间的连线，悄然开启。

在加拿大，李亚亚很快凭借良好的工作能力获得业内认可，也确实如当初期待的那般，通过自己的努力给当地的残疾人提供了不少帮助。而一次在多伦多社区的残疾人慈善运动会，更让他感受到了残奥运动员的不易。

在那场运动会中，主办方设置了体验环节，爱好体育的李亚亚自然没有错过机会，体验的结果也给了他不小的震撼。李亚亚记得，在尝试盲人跑步时，从眼睛被蒙上的那一刻起，他的身体就像一台停滞了的机器，不知道该如何运转，“虽然身旁有引导员，但我一直没能适应这样的环境，找不到跑步的节奏。”那一刻，这位业务能力出众的技师才真正感受到残疾人运动员在赛场上需要面对的艰难险阻，“我感觉自己30米都移动不了，他们要绕着场地跑好几圈。还有轮椅篮球，看起来不是非常难操作，但亲身体会后才了解，控制轮

椅方向是一件很有难度的事。”在那场慈善运动会后，李亚亚做了决定，有机会的话，一定要到赛场为残疾人选手提供更好的服务。

实现心愿的机会很快来到，作为残奥会的合作伙伴，李亚亚所在的企业向员工发出奥运服务意向邮件，他毫不犹豫地填写了个人信息。“这次冬残奥会在我的祖国举办，我更应该贡献自己的力量，展现国人的风采。”

来到北京后，李亚亚首先被派到以雪上项目为主的张家口赛区，参与运动员器材的调整和修复服务。据他介绍，目前张家口赛区的器材处每天9点开始服务，一直延续到下午比赛结束，“这几天比赛密度不大，基本到(下午)2点半或者3点就结束了。”

这几个比赛日工作下来，李亚亚最大的感触，除了选手的拼搏精神，还有器材维修中细节的重要性。“上周日，刚刚夺得冬残奥会越野滑雪女子长距离(坐姿)金牌的杨洪琼来调整器材，她希望我们将她的冰椅调宽一些。”李亚亚回忆，他和几个同事很快量出了器材的尺寸，并就不同方向的使用感觉，乃至固定螺丝所在的位置，与新科冬残奥冠军进行了细致地探讨。“到了赛场上，真正和器材为伴的，还是运动员，所以我们要做的，是尽量把每一个与器材有关的细节都做到最好。他们站上这片赛场，已经非常不易，我们作为服务人员，也要将心比心，争取让所有选手带着希望来，带着笑容离开，真正享受奥运会的旅程。”李亚亚说。