

积极向上的演讲稿(精选8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

积极向上的演讲稿篇一

大家好！

乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨；乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

乐观是一种财富，是一种精神的财富，它让你在面对不幸时，不会对生活失望，对人生绝望，反而会更增一份自信，有信心战胜困难。

具有乐观精神的人，往往会把眼前的困难看作是一个个垫脚石，是通往成功道路上的基石，他们甚至会感谢老天赐予他们困难。著名科学家史蒂芬·霍金，是一个高度残疾人，全身上下只有两根手指可以活动，但是他并没有对生活失去信心，反而在科学的领域上作出了卓越的贡献。是什么让他能够支撑下去？是他的那种乐观的精神，他说，虽然自己没有了活动的自由，但是自己还拥有了许多，有爱自己的人和自己所爱的人，有爱自己的亲人、朋友……多么难得的乐观啊！他不因自己的身体的缺陷而放弃，更加奋发向上，有所作为，有所成就。乐观地面对生活，我想这就是霍金有所成就的前提吧！

沉浸在悲观中的人们啊!请你们醒醒吧!乐观地面对生活,你会发现你会得到一种精神的财富!

我的演讲完毕,谢谢大家!

积极向上的演讲稿篇二

大家好!

今天我演讲的题目是积极向上,放飞梦想。

于是,我开始在校园里寻找:在课堂上,老师们谈吐不凡,老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动,课堂上的氛围融洽而又和谐;联欢会上,你方唱罢我登场,台上精彩不断,台下掌声连连;操场上,篮球比赛,羽毛球球对决,输赢不是关键,握一握手,顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在,奋进无时不在。奋进是美,青春是韵。奋进是花,青春是魂。

奋进是一种精神,一种坚持,一种信念,一种力量,更是一种方向,一种希望。而青春是一种活力,一种动力,一种年轻,一种心态,更是一种豁达,一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力,处在青春期的我们,是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过,在那里,我们创造过我们的佳绩,用我们的青春,谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭,岁月如梭,那金色的童年时光我还未及细细地品味,好好的享受,时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨,因为青春期的我懂得了感恩,了解了历史,放飞了理想,收货了知识,学会了奋进。

奋进是一种力量,生命不息,奋进不止,迎着奋进的光芒我

们会更强大。拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的未来才会更加绚丽夺目。

积极向上的演讲稿篇三

当看到演讲主题之后我一直在想，何为起点？何为终点？生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗？如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗？我继而又想到了一个问题：何为人生？一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方？终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗？这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿。丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我演讲的结束，希望能给大家一些奔向终点的力量。

积极向上的演讲稿篇四

从故乡的车站奔向远方

青春是一把把口琴

把不知愁的年少滋味

吹响整个大地

那时候

四处流浪的足迹

带上不回头的潇洒

邮来邮去的笔迹

却书写着满腔的心事

那时候

不畏前方路远与险阻

不知远方到底有多远

壮志凌云地去追

一个个的梦

如今

青春是那一张张稚嫩的脸上

青涩的笑

青春是那一首首经典的歌里

久远的回忆

积极向上的演讲稿篇五

大家好！

世上的各种事物，全凭你自己如何去想。用健康、积极、快乐的眼光，用欣赏的态度去对待事物，你会觉得一切都是那么美好；当你用挑剔、鄙夷、悲哀的眼光，用批评的态度去看待事物，那么就只能永远生活在绝望的环境中。

心态是要靠自己去掌握，去调整的。曾经读过这样一个故事：乐观的人看半杯水，他会想，我还有半杯水。于是每天注入一滴水，终于有一天水溢出了；而悲观的人看半杯水，他想着，我只有半杯水了，于是终日愁眉不展，最后有一天水全干了。

乐观、积极的人用健康的向上的心态助自己成功，让自己快乐地活着；而悲观消极的人用病态的心态让自己永远活在阴霾里，让自己在绝望中痛苦地徘徊。

成功的心态不是在成功之后才培养出来的，成功的心态是在未成功前千百次的失败中磨练出来的。心态对于一个人来说至关重要，它决定着你的将来，你的成功与失败。

心态是我们自己掌握的，因为我们有自由的思想，自由的心灵，我们不被某种力量所约束，我们是自由的，在面临一切不如意的事情时，我们可以用美好的心态去面对，那么我们就不会感到绝望。

成功与失败并存，希望与失望相伴，生与死相随，祸与福相依……我们掌握了自己的心态，让自己保持健康向上的热情，我们就成功了一半！

我们最大的敌人是我们自己，只要战胜自己，把握好心态，我们就是生活中的勇者！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上的演讲稿篇六

同学们，早上好！

再过二十几天就要迎来高考，让我们一同为高三的学姐学姐

们祈祷祝福：愿他们考出最佳水平，实现多年的大学梦想！愿我们的二中再创辉煌！

同学们，尽管我一直做着和大家的沟通交流工作，但受客观条件的限制，顾及的人数毕竟有限，然而有些话我又想讲给更多的人听听。今天，利用升旗仪式以遂心愿。

优秀生：大学对你们已不是高不可攀，而是伸手可及！憧憬明天，把握今天[20xx]名校有你！加油！

希望生：信心在希望在，信念在希望在。谁笑到最后，谁笑得最美！你们最有可能成为奇迹的制造者！

困难生：坚持别放弃，坚持不一定成功，放弃注定失败！挺过山穷水尽，必定柳暗花明！

特长生：选择并不等于成功，既有文化课，又有专业课，你们应该付出的更多！记住，天下没有免费的午餐！

女生：谁说女子不如男。据统计，高考状元女生更多！我当班主任时，考大学，女生就一直支撑着班里的半壁江山，现在我当年级主任了，我坚信，考大学，女生也一定能撑起年级的半壁江山！

男生：作为男性，每每听到“阴盛阳衰”声音，我就倍感惭愧和遗憾。所幸我们年级还没有明显出现这种情况。所有的男同胞们，让我们挺直身躯，敢于担当，支撑起那片本应该我们撑起的天空！

最后，把我常说的几句话送给全体同学们，也许有些偏颇，但值得体味。

1、外边的世界很精彩！

- 2、没有大学的人生是不完美的人生。
- 3、只有眼光放远，才能寻到最美的风景；随手拈来，一定不是奇异的宝藏！
- 4、既要仰望星空，更要脚踏实地！
- 5、难在坚持，易在坚持，成在坚持上！
- 6、不要贪图一时的舒适、潇洒，它会让你用大半生偿还！

谢谢！

积极向上的演讲稿篇七

时光荏苒，日月如梭，转眼间这学期学习生活已经结束了，从明天起大家盼望已久的暑假生活，就要开始了。回顾这学期来，同学们在老师的精心教育、耐心辅导之下，除圆满地完成了正常的学习任务之外，我们还开展了一系列丰富多彩、形式多样的活动。

正是一学期来我们五年级同学们孜孜以求的学习和多姿多彩的活动，丰富了同学们的知识，增长了同学们的才干，锻炼了同学们的能力，提高了同学们的素质。因此，我们有理由说，这一学期是同学们大丰收的一学期，是值得让同学们回味、是可以让同学们留恋的一学期。

同学们，岁月的脚步不会因生活的斑斓而停滞。暑假生活开始了，请同学们也不要忘了安全，尤其注意不私自游泳，做一个讲公德、有修养、懂礼貌、守纪律、爱学习的小公民。

最后，祝同学们度过一个愉快而有意义的假期，祝同学们在夏日里，玩得更痛快，笑脸更灿烂。我还要通过你们，带去学校领导和全体教师对尊敬的家长们的真诚祝贺！

积极向上的演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：大家好！

有人曾说过，一个人的成功与否，取决于他的人生态度。凡是成功者，始终用最积极的思考、最乐观的精神来支配和控制自己的人生。而失败者则恰恰相反，他们的失败，完全在于他们的人生态度：对待生活、对待别人、对待事物的态度。关于人生态度，梁漱溟先生曾经对此有极为精辟的论述，他将人生态度分为三种：逐求、厌离和郑重。逐求即对物质的追求，如饮食、宴安、名誉、声、色、货、利等，一面受趣味引诱，一面受问题刺激，颠倒迷离于苦乐中，与其他生物亦无所异；此种态度为多数人的人生态度。

第二种人生态度为厌离的人生态度。因为人虽然有和动物的本性，但毕竟比一般的动物高等些，所以常常会反省自己，回头审视一下，就会发现人生的许多痛苦来。一方面因为许多欲望而痛苦，另一方面又发现了人世间的丑恶、残酷和无情，于是便会产生厌离人世的 attitude，此种态度人人都会有，只是程度不同而已。

物质的满足虽然不那么持久，但毕竟还是真实的感官刺激，而比物质更加虚假的是别人的评价。事实上，名誉名声对于一个人来说很重要又不那么重要，你可以选择为了别人而活，时刻关心别人的评价，也可以选择为了自己而活，没有必要完全以别人的标准束缚自己。由此看来，物质的满足，别人的评价都很重要，但并不是最可靠的。

物质的获得是有限的，因为人的能力有限；别人的评价是无限的，因为我们无法控制别人。物质和名誉都是我们无法控制的，但自己的认识和评价却完全可以由自己掌握。你可以决定自己的人生态度，选择自己的路，评价自己的得失，体验自己的幸福。我常常听到抱怨做人的困难，因为人总是要和人相处，人也总是要做事的。做好事有坏人骂，做坏事有好

人骂，不做事也是会有人骂的。

既然如此，就可以做自己的事，做自己想做人。我常常怀念童年的时光，对许多人来说，童年都是幸福的。那时，对于物质没有太多要求，吃米饭、玩泥巴都是幸福；那时，不在乎别人的评价，天真坦诚，童言无忌；那时，没有学习的困惑，工作的烦恼，家庭的负担以及社会的压力。此乃梁先生所言的郑重的生活态度，天然之郑重。我可以并希望做到的是囊中羞涩，却精神饱满；外在贫乏，内心却充实；道路曲折，前途却光明；生活简单，却幸福万分。

我的演讲完毕。

谢谢大家！