

# 生存法则总结(通用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 生存法则总结篇一

不要在别人的背后说人坏话。你热衷流言蜚语的话，人们就不会相信你。多关注你自身的问题。

尝试为那些会对你的个人能力形成挑战的人工作。你会在一年的时间学习到超过大学四年的东西。

成功的领导都具有良好的沟通技巧。他会从别人身上学习，包括他自己的员工。

工作的时候尽可能使用会让你的上司感觉舒服的方式。这不是奉承。

裁员的时候，最先离开的就是那些没什么朋友的人。老板们喜欢并尊重那些有能力的人。

为你想要的工作而穿着，而不是你现在做的工作而穿着。让你的穿着中透出一种专业感。

经常健身来保持良好的体型。除非是那些极具经验的员工，一般来说，不健康的人都处于一种相对不利的状态。

个人诚信是至关重要的。只说实话。上司可以原谅你的错误，但是如果你说谎，你完了。

准时。尝试每次都早到几分钟。这会缓解你的紧张感。你会感到非常的放松，并且，可以工作地更好。

要努力在最后期限前完成任务。如果你确实无法完成，那么道歉并且要求一个延期。

不要清楚用事。如果有些人对你不满，那是他们的问题。但是记住，你自己要尽力做到最好。

如果你一定要指正某人，不要参杂个人因素。而且绝对不要在别人面前做这件事情。

每天花一点时间独处。我生命的目标是什么？我想成为什么样的人？还有我该怎么努力才能达到这个目标。

当你在职业生涯中执行你的a计划时，记得也保留计划b——一个你可以依靠的备用计划。

永远记得成功的秘诀是热情。永远要志存高远并且分享你的爱和快乐。这样，你将拥有一个快乐的未来。

## 生存法则总结篇二

前三年的工作时间在个人职业发展的道路上是知识和经验积累的时期。往往在这个阶段，有很多人无法拒绝高新和高职位的诱惑，开始频繁跳槽。职场新人应注意下面几项：

要主动地在工作中寻找乐趣，而不是被动应付工作。要为自己精心设计职业规划，有近期目标和长远目标。

要养成善于观察思考的习惯，随时随地注意细心观察周围同事的喜好以及工作方式；当你仔细观察之后，就要想想他们为什么这样做，同时，还要考虑一下，你该怎么做。

吃苦耐劳要有目标性、选择性，不能盲目地做没必要的事；吃苦耐劳不能凭一时兴趣，而要能坚持到底。

琐碎的工作同样具有挑战性，可以锻炼你的条理性、灵敏度。而且，不断地重复做好小事，会养成好习惯。

要善于发现自身的毛病，切勿视而不见。

老板一般看重新人能否给公司带来活力，能否提出和接受新的经营观念。职场专家表示，很多老板自己学习能力减弱，就会更看重新生人才的学习能力和学习精神。

在现有工作岗位上踏踏实实地做，不断地去解决问题，你将会发现你的承受能力、办事能力会因此提升很多。

当你对老板怀有感恩之心时，你也是在尊重自己的选择；同事之间的矛盾冲突也是难以避免的，只有相辅相成，才能共同进步。他们都是你的镜子，当你用感恩之心面对时，他们也会更为友好、愉快地与你相处。

## 生存法则总结篇三

物以类聚，人以群分—世人都喜欢“同类”

日前，曾有新闻报导，某公司老板特别喜欢聘用和他同星座（狮子座）的员工，该老板认为，同样星座的人做事态度与价值观接近，较好沟通。据我所知，像报导中的老板之人还不少。

不少老板在聘用员工时，特别会注意员工的学历（同校最好）、出身（同乡最好）、星座血型（同类型最好）、性格取向，说穿了，就是希望招聚一群拥有类似价值观与工作态度的人，减少办公室人际相处上的摩擦，提升团队合作的效率。

古人有云，物以类聚，人以群分。人与人相处、往来，总喜欢找和自己有相“同”兴趣、嗜好、出身地、学历、品味、为人处世态度的人在一起。人类对于“同类”总是有莫名的好感和喜欢。

### “同步化”增进熟悉感

心理学家荣格提出“同步化”理论，说明不同的人却不约而同的做/想起同一件事情。若不同的两个人赫然发现彼此竟然如此相像，对事情总是有相同的看法，不知不觉间就会熟悉、亲近起来。

“同步化”理论有助于面对职场中各种不同类型的主管。无论你的主管是哪一种风格，只要花时间观察、了解，学习、仿效，融入自己的工作之中，让主管不经意的发现你和他拥有相同的工作态度、做事方法，很快地就能获得主管赏识。

### 性格乃一体两面，世事无绝对

个性其实是一体两面，没有绝对的好或坏，性格上的优点通常也是缺点，优点或缺点的认定，得看是谁抱持什么样的立场。不同的人，拥有不同的价值观/立场，对不同的事情，自然有不同的见解。

举例来说，爱热闹的主管，自己的工作能力通常很强，喜欢办公室气氛轻松、热热闹闹的，同仁之间相处要随和、不必拘束，遇到事情，也要以轻松的态度面对。爱热闹的主管若看在喜爱冷静、有计划的理论型部属眼中，其优点反而成了缺点，爱热闹变成了吵闹，喜欢轻松随和成了不守规矩，活泼有变化变成了不按计划、太过随性。

喜欢热闹的主管，自然喜欢活泼、懂得炒热气氛的部属，讨厌缺乏活力，做事慢吞吞，耍孤僻不合群的部属。与其说主管特别喜欢/讨厌某个人，不如说主管讨厌/喜欢其工作态度。

相反的，如果是性好计算、理性、冷静的主管，自然不喜欢活泼、随性、热血的部属。

另外，若是喜欢充分授权的主管，不喜欢凡是请示意见的员工；反过来说，威权独裁的主管，则喜欢员工凡事请示，询问意见。爱摆架子的主管喜欢摆排场、被人奉承，爱搞亲民的主管则讨厌摆排场、被人拍马屁。

不同类型的主管有不同的工作态度以及对员工的要求，没有放诸四海皆准的通则，必须随机应变，随主管的类型而调整自己的态度。

### 适应主管，而不是让主管来适应你

就好像学生不能选择老师（的教学方式）一样，人虽然可以选择职场，但却不能选择主管。学生想要读好书，唯一能做的就是调整自己的学习心态，适应各种老师的教学方法。上班族也是一样，想在职场待下来，就必须学习和各种不同领导/做事风格的主管相处。毕竟就算找工作时认定了某个主管很好才进去，但也难保主管不会轮调，新来的主管未必能讨你喜欢。与其要求主管配合自己的需要，不如由自己改变起，调整心态，去配合主管的需要。

### 放下自我中心，做主管的同路人

身为部属，想和主管想要相处融洽，得先放下自我中心，不要太过主观，以自己对工作的预设立场、看法评判主管的做事态度与决策；学着站在主管的角度，了解主管的行事风格与工作态度，解析其背后的逻辑，找出该风格之主管会喜欢/讨厌的部属类型，试着用主管的工作态度和做事方法来思考、工作，别把主管的长处当短处（例如喜欢热闹的主管，要欣赏其活力，不要批评他没有计划，太过散漫随便），当个主管眼中好用、好相处的部属。无论将来遇到任何类型的主管，都能相处融洽，成为主管的得力助手，替自己争取升迁加薪。

## 生存法则总结篇四

职场上，想要过的轻松，不想往上爬，那就只能做一辈子的龙套。作龙套的坏处就是：送死你先去，功劳全没有，裁员先考虑。现在的职场绝不是养懒人的地方，你要比别人生存的好，就唯有当主角，让别人去做龙套。你不能踩着别人肩膀，就只能做他人垫背。

胸怀大志是做主角的首要条件。在职场上，你若没有一个奋斗目标，就不可能进取的往上爬，到最后只能沦为龙套，成为别人的牺牲品。所以不管毁灭世界，还是成为第一首富，你都必须心存志向，以此为目标。

当提起大志时，有人会想到企业目标，想到企业文化，想到老板慷慨激昂的演说。忘了那些吧，老板的理想只是老板的，而职场上，你是独立的。要保持清醒头脑，不能被轻易忽悠。不管别人有什么理想，要牢牢记住自己的大志，这才是立命之根本。

每个人都有解甲归田的时候，如果不是为了钱，谁要当这个官呢。所以赚钱是人最主要的追求。职场上很危险的局面，就是老板用理想笼络人，想让人不拿钱白干活。但真的肯不要钱干活，那你就是没价值的，既然没价值，还有什么存在的必要呢？金钱是唯一衡量你价值的东西。你真的一无所求的话，那就为赚钱而奋斗。

职场与此一样，你可以不聪明，但不可以不小心。不聪明的人，最多笨拙一些，事情做的差一些。而在职场上，这不是很大的罪过。但不小心就随时会触犯到别人的利益，犯下得罪人这个职场大忌。到那时，穿小鞋都不晓得是为什么穿的。管牢嘴，能风花雪月的时候就少议论同事，能说人好话时就别说坏话。

别奢望你私下说的话老板就听不到。老板能知道一切，这是

真理。在职场上完全相同，只要你不是一个人自言自语，就得担心谈话对象会把话传出去。而经验告诉我们，每一句对公司的议论，最后都会传到老板耳朵里。所以你跟任何人说话时，都要好好想想，该说什么，不该说什么。不该说的绝对不能说，可说可不说的也闭嘴。

记住，促膝长谈是种手段，而不是真的让你什么都说。偶尔的交心，说些无关紧要的私己话，能让老板觉着你贴心。而事实上，从没一个上司会对你真的交心。切忌一热泪盈眶，就把心窝子都交出去。被出卖的，永远是交心的那个。

金庸也曾经说过，他年迈耳背后，该听见的话就能听见，不该听见的话就听不见。当有人要你当面表态站队，要你选择事情的方向，不管你怎么选都是错的。那么装傻就是最好的选择，这是没选择时最不易犯错的方法。别担心装傻的样子很拙劣，即使每个人都看出你在装傻，可他们依旧拿你没办法。真正倒霉的是那些明确表态的。人，有这些龙套牺牲，怎么也轮不到你。

在职场上，总把自己当最聪明的人，一定是做龙套的命。真正聪明的高手，是大智若愚，该精明时精明，不该精明时装傻。

所以在职场中，和上司们搞好关系是一门必须的功课，为自己找好靠山很重要。而比此更重要的，是让自己有足够的价值，以致于每个上司都必须拉拢你。

当一个上司对你说，你是他的人时，心里一定要清楚，上司并不是你的人。你是他的，他是他自己的。当你的事情与上司的利益有关时，他们会毫不犹豫的出卖你。无论何时都要记住，你是你自己的，只有你才能对自己负责。别相信上司故作亲近的话，那随时都会是陷阱。

如果上司真的对你放心，他根本不用经常提及。真正的信任，

是通过行动表现的。当上司愿意把害人的事情，把职场斗争的事情和你一起做，那才是信任的表现。而上司口头说对你放心，则反而要当心了，很可能你做了什么，让上司产生你不忠的怀疑。

当上司相信你，让你做一些事情时，心里必须要有本帐，别傻兮兮的什么都做。你要站在上司立场上去考虑问题，了解上司为什么要做，能达到什么目的。然后再以自己的立场抉择，有些做，有些推脱。就算是象余则成这样看似对站长忠心耿耿的人，也不是什么都会做的。选择符合自己利益的事情去做，不符合利益的想法推搪。用做了的事情取悦上司，而不做的事情则让上司知道，你已经完全尽力了。

在职场里，经常发生上司突然垮台的事情。如果你不幸遇见，千万别惊慌，独自完成手上的工作，而且要做的漂亮精彩。而这就是你将来安身立命的资本，你可以借此找到新的靠山。还是那句话，必须要让自己有价值，这比有人罩着你还重要。

“做事做的好，干活干到老”和“让自己有价值”这两句话间并没有矛盾。价值是体现在关键处，是一个至关重要的地方才要突然爆发的。而无关痛痒时，尤其是做些没功劳只有苦劳的活，别做太好。永远干得好，就会一直干下去。若让人觉得，你只有做庸碌工作的才能，就算干到累死，你也没有爬上去的那一天。

在职场，一定要有缺点，一个完美而毫无缺点的人，会遭人嫉恨，会被人敬而远之。如果连上司都对你敬而远之，那职场之路就危险了。所以聪明人会故意暴露些缺点，尤其是无关痛痒的缺点，让上司以为他能拿捏住你，那才是最安全的境地。但缺点绝不可致命，却不能是你真正的短处，只可以是风花雪月时谈起的余兴节目，和人套近乎有余，想以此要挟则没门。

如果已经有一官半职，那对这句一定感同身受。因为高你半



级的人会有危机感，怕你随时都可能与他们平起平坐，所以有机会他们就会打击你。而不管高半级还是一级，都是上司，他们给你穿小鞋就危险万分了。而同级的人是必然的敌人，只要你们的上司不是傻瓜，就一定会挑拨手下争斗。

职场中，九真一假也是最佳法则。一个满嘴跑火车的人是得不到上司信任的，只有忠心耿耿，几乎不说谎的人，才能够在最关键的时刻骗到所有人。你要当老实人，老实人才能取信于人，没有别人的信任就没有关键时的谎言。说谎只需要在最最关键的时刻，能少说一句就少说一句。狼来了的故事，大家都应该听过。

## 生存法则总结篇五

领导召集开会，当然期望借用员工脑力，所以建议你千万别谦逊低调，既然受邀开会，就一定要有所贡献。当然发言要有讲究，必须先肯定之前发言者的讲话内容，然后从“帮助对方成功”的角度，委婉地说出你的建议。比如：“我觉得xx的这个提案非常棒，能起到效率提升的作用，为了让这个想法实施得更好，我有一些初步意见，请大家参考指正。”

如此一来，大家就知道你在为提案人出谋划策，也会让收到反馈的同仁及领导心存感激而印象深刻。必要时，你也可以主动请缨，揽一些责任上身，顺便亮出你的能力：“我之前做过类似的项目，如果需要我可以提供协助。”