

2023年时间简史读书心得体会 时间简史 读后感(优质8篇)

通过写工作心得，我们可以更好地认识自己的优势和劣势，为今后的工作提供更多的依据和思路。以下是小编为大家整理的一些优秀军训心得，希望能够为大家提供一些新的思路和观点。

时间简史读书心得体会篇一

炎炎夏日，一杯茶，一本书，是我不更的选择；漫漫书海，一缕思，一点想，是心恒定的决断。轻轻的翻开，时间、空间、自然、宇宙……随霍金一起，探索着，感悟着……恍惚间，眼前仿佛出现了一位老人，微笑着，安坐于轮椅，驱动着电开关，缓缓地向我驶来……眼里闪着智慧的光，幽邃、内敛，那……便是他吗？我惊呆了，这……是怎么办到的？对于我的神态，他似乎习以为常，依旧是那么从容，那抹笑，暖沁人心。

他侃侃而谈，顺着他的话语，我飘入了宇宙，飘入了他脑中的宇宙，被繁星包围，如梦幻般。看到了宇宙最初的那个点，那爆炸的震撼瞬间，然后，一切趋于平静，慢慢地膨胀……在以太的世界里，一切都在运动；在黑洞的重围下，即便是光也无法逃脱。宇宙，就这样被他破解了，无懈可击。

我开始讶异，惊诧于宇宙的浩瀚神秘，继而升腾起的，是艳羨。三根手指的敲击，成就了如此的经典，付出的不仅仅是汗水，还有那份执着与坚韧。这，是追求，也是一种科学精神。

1975年，霍金提出霍金辐射理论。他认为黑洞向外发出极少量辐射，因此消失的黑洞可能进入了一个平行的宇宙。30年的研究，使他又有了新的发现：黑洞在某个时候可能会释放

出它吸收的物质。面对新的结论，他没有隐瞒，而是将其发布。在他的心里，科学是唯一真理。这，是推翻，是批判。同样，也是一种科学精神。

.....

执着追求，敢于批判。不错的，科学总是寻求发现和了解客观世界的新现象，研究和掌握新规律，总是在不懈地追求真理。科学是认真的、严谨的、实事求是的，同时，科学又是创造的。科学的最基本态度之一就是疑问，科学的最基本因素之一就是坚持。科学是其自身的主宰。

作为当代中学生，科学精神同样是我们不可或缺的力量。现在的我，刚刚步入高中的门槛，未来的路，还很长。在人生的'旅途中，我曾迷惘过，也曾想过放弃。

“十六七岁，正是血气方刚的年纪，志在四方，当努力打拼才是……”不知何时，耳边响起了这样一句话。我猛然醒悟，我们是新生代，是自己的主宰，现在的社会，容不得迷惘虚度时光，自己怎能负了社会，负了时代的期待？如今，与霍金相比，我所经历的那些又算什么，恐怕……连他的零头都还不到吧。他不曾放弃，造出了如此的奇迹，那我，又有什么资格谈放弃呢？！

庭前，花开花落；苍穹，云卷云舒……一切的一切，都有其存在的必然依据。那，便是科学。放下手中的书，星光在慢慢退却，霍金也与我渐行渐远。

远眺，那树，那天，那云……涵盖了所有。曾恼人的知了声，现在竟也成了一种享受。凝望，那落日带着余韵。一天即将逝去，我心所存的，不再是失意与惆怅，而是满怀希冀与向往。把握住夕阳，依旧很美；期待着朝晖，同样有望！

时间简史读书心得体会篇二

出于对科学家的喜爱和崇拜，我阅读了那本著名的《时间简史》，它的作者是大家都应该知道的爱因斯坦的同行——史蒂芬霍金。

自患异症，身不由己。却意志刚毅，才思迅捷，为此浩瀚之文，足可见其气之深广。此书绝非仅以理科专著自居，更溢人文情怀并与机智修辞。此举，实深刻记于我心，令我无能忘之。文中多有将艰深科学原理设喻为普通生活场景之实例，其构思之绝妙，设喻之恰分，使人叹绝，不禁复感于霍之迅捷才思。如有几例：霍将自旋为2(即旋转一圈两次重复自身)的粒子比喻为扑克牌中q仔细观察不难发现q正是旋转一圈后，两次回到自身。又如，霍将时间无序度的箭头成比作打桌球，打一杆后，原先有序的桌球，被分散为无序，而再打一杆使之重新回到有序的状态是极不可能的。由此而揭示出时间作为熵的热力学箭头。如此之例，不胜枚举。作者使一本原先注定对常人繁杂、枯燥、乏味的理论科学知识专著，变得如此丰富，多彩而有趣，实在值得称颂与敬佩。

说实在话，这位清华大学毕业的同志，语文水平实在不怎么样，(当然其理科水平当然是冠绝中华的)。翻译的内容至少有好几处是按照英国人的语句而不是中国人的习惯去译。是比直译更为落后的硬译，这把原先并不复杂的内容译得反而看不懂，特别是在长句复句的翻译时，作者的语文功底就更为捉襟见肘了。

我并非想在此吹毛求疵，去挑剔译者的辛勤劳动，只是由此看到了应试教育培养的所谓的专业人才的缺陷。这使人都走上了独木桥，视野狭窄而最终寸步难行，有些人仅凭一张全国物理竞赛一等奖就大摇大摆地进入了清华园，但是真要写论文、写科研报告时，文笔上的粗陋就会使文章晦涩难懂，毫无价值。相比之下，霍金却可以称得上是个全才，不仅智慧卓群，视野开阔，其所作文章同样是想象丰富，用词准确，

形象生动，这是我们中国人值得思考的。

读书使人明智，此言非虚。《时间简史》一书就是把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。此书从宇宙图象说起，系统地介绍了时间、空间、量子、自然力、黑洞、虫洞等内容。我们在与作者一同思索中，堕入了科学的迷幻之网，似乎时而看见一丝亮光，也许那就是未来的可以认识的世界。

1、时间有初始吗？它又将在何地终结呢？宇宙是无限的还是有限的？

爱因斯坦在发现广义相对论以后，曾经竭力寻找一个理论，以使得令人讨厌量子论不再这么随意。我也曾经讨厌那种基于统计学的偶然性，那时候我相信世界是一部完美并且严格的机器，每件事物的存在都有其合理性。我对那些试图证明世界绝对准则的人和文章怀有很大的兴趣。霍金预言20xx年左右人类能够发现绝对真理——数学上的，所以我也想看看他写的这本通俗读物。

我喜欢时间这个概念。我认为人存活依靠的是大量的记忆，而这些记忆在时间上看上去是离散的，不连贯的。（显然，时间和空间都是物质——但物质被证明并不是无限可分的！我这个想法真可怕，我害怕会损害一切和空间时间有关的定理。因为那些定理中，时间和空间都是连续的，是理想的数学状态。好在霍金说，物质的不可分是因为我们能提供的能量不够大。）在数学意义上，我们走过的时间显然是无限个点连起的连续直线，但我们却只能存活在某些明确标出的点上。换句话说，那些被我们抛弃的点是时间的渣滓。每个人的坐标点不尽相同，但有些历史事件却显著地成为所有人或一群人存活的凭籍——那被茨威格形容为聚集在避雷针尖的电荷。在霍金的描述下，因果关系明显存在，但是被扩大到光速以内。

,这种宽容的宿命论带给人无穷的遐想。

2、是不是会在某一天，所有的理论都被证明为正确的？

时间作为一个活动的直线

时间简史读书心得体会篇三

宇宙经过无数次的爆炸走向灭亡；又经过无数次爆炸留下残骸而重生。

在《时间简史》中，霍金力图以普通人能理解的方式来讲解黑洞、宇宙的起源和命运、黑洞和时间旅行、爆炸与重生等科普知识，完全改变了人们有关物理学、宇宙和时间本身的观念，向人们展现了当代有关宇宙的最重要的科学思想。

回归到地球上的万物，不管是人还是植物，都会有终结而被代替的一天。因为宇宙是不规律的，正因为宇宙的不规律才有此刻的太阳系、此刻的地球以及此刻的人类和此刻的完美生活。浩瀚宇宙，辽阔苍穹，我们何其不只是一粒微尘，一粒各有缺陷，需要互相交融沟通的尘土。而世界上亦没有十全十美，不管是对待自己的还是他们的错误，我们能做的是只是以一颗微尘谦卑的心，给予多一点包容少一点责备，因为我们都是生活在一个不规律的宇宙之中，我们需要互相理解！

宇宙是由微量原子经过迅速的`膨胀直到爆炸，再在宇宙中万有引力的作用下，将爆炸后的相同元素的残骸吸引到一起。成千上万次的爆炸和一次次的万有引力作用才造就了今日的宇宙、星系、地球和人类。

这样，我们不难想象灭亡之后的重生将会更精彩。就如同神话中的凤凰，每次死亡都是重生的开始，都会变得更加美丽。太阳系如此、地球如此、人类也是如此。但这都是很久之后

的事情了。也许等到地球、太阳系结束生命的时候，人类已经找到另外一个能够生存的星球。此刻的人类只是整个地球的一个占有者，或许那时人类就是别的星域的主人了。

霍金给我展现的这一切，或许有人会认为是危言耸听，可是时间会是一个公平的评判者。然而，短时间内，我们能赖以生存的星球就仅有地球，我们无法打破宇宙的法则，所以我们只能爱惜每寸时光，将每一天都当做我们在世的最终一天，用生命感悟世界，才能使我们的每一天都过得更加充实，无悔。

再联想到我们这一代的高中生，我们将会是人类下一代最为重要的支柱，我们将要负责撑起人类的未来，或许人类的未来就在我们的手中。那我们还有什么理由浪费这宝贵的时间呢，我们有什么理由挥霍自己的青春呢，在一点的挫折前萎靡顿不前呢？看看霍金先生吧，身残志不残，不仅仅于疾病斗争了数十年，还以超乎常人的毅力与无匹的智慧为科学的发展做了无比巨大的贡献。上帝是公平的，关上了一张门却总会为你再打开一扇窗。尽管如此，可是生活是不公平的，所以我们只能用坚强的心灵去克服前方的一切困难。

让我们记住霍金和他的《时间简史》，更让我们铭记自己内心深处的感悟。

时间简史读书心得体会篇四

读完《时间简史》，我颇有感触。

时间和光不是一种东西，这很容易想象。比如在黑夜里虽然没有光，但仍然有时间。光速和时间怎样联系起来我还不清楚。我不用去定义宇宙和时间的概念。宇宙构成之前是一个无穷小的奇点，而且无限紧密，我在那里说成没有，这不是唯心的没有，空间和时间在大爆炸时同时的从无生有。这就就会产生两个问题，那个无穷小的产生一切的奇点是什么和它

为什么要爆炸。那个奇点什么也不是，不是人类所认识的物质，能够起个随便的名字，比如上帝。它就是一个无穷小无限紧密的点，仅仅是一个点。它之所以要爆炸是因为它想那样，因为此刻有了一切所以它爆炸了。这是无法证明的，人类的证明方法必然会引入第三方，为了证明第三方的正确又务必引入第四方，这样的证明会无休止的循环下去。（看到之后，才明白这就应算人择原理。）宇宙论是一门既古老又年轻的学科。作为宇宙里高等生物的人类不会满足于自身的生存和种族的绵延，还一代代不懈地探索着存在和生命的好处。但是，人类理念的进化是极其缓慢和艰苦的。从亚里士多德——托勒密的地心说到哥白尼——伽利略的日心说的演化就花了20xx年的时间。令人吃惊的是，尽管人们明白世间的一切都在运动，只是到了本世纪20年代因哈勃发现了红移定律后，宇宙演化的观念才进入人类的意识。人们甚至从来没有想到过宇宙还会演化。牛顿的万有引力定律证明，宇宙的物质在引力作用下不可能处于稳定的状态。即使在爱因斯坦的广义相对论中，状况也好不到哪儿去，为了得到一个稳定的宇宙模型，他曾将宇宙常数引进理论中。他们都期望在自己的理论中找到稳定的宇宙模型。可见，宇宙演化的观念并不是产生于这些天才的头脑之中。

霍金的生平是十分富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的状况下做出的，这真正是空前的。因为他的贡献对于人类的观念有深远的影响，所以媒介早已有许多关于他如何与全身瘫痪作搏斗的描述。尽管如此，译者之一于1979年第一回见到他时的情景至今还历历在目。那是第一次参加剑桥霍金广义相对论小组的讨论班时，门打开后，忽然脑后响起一种十分微弱的电器的声音，回头一看，只见一个骨瘦如柴的人斜躺在电动轮椅上，他自己驱动着电开关。译者尽量持续礼貌而不显出过分吃惊，但是他对首次见到他的人对其残废程度的吃惊早已习惯。他要用很大努力才能举起头来。在失声之前，只能用十分微弱的变形的语言交谈，这种语言只有在陪他工作、生活几个月后才能通晓。他不能

写字，看书务必依靠于一种翻书页的机器，读文献时务必让人将每一页摊平在一张大办公桌上，然后他驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读。人们不得不对人类中居然有以这般坚强意志追求终极真理的灵魂从内心产生深深的敬意。从他对译者私事的帮忙能够体会到，他是一位富有人情味的人。每一天他务必驱动轮椅从他的家——剑桥西路5号，经过美丽的剑河、古老的国王学院驶到银街的应用数学和理论物理系的办公室。该系为了他的轮椅行走便利特地修了一段斜坡。

其实时间作为一个坐标轴早就存在于每个人的心里了。我们不论干什么事情，总会看看时间。关键在于，时间并非一个孤立的、自在的直线。时间和空间有同一个出发点，也有同一个终点。这就好比我们的地球，在引力场的作用下空间弯曲，并构成一个球面——没有界限的球面。宇宙无界也就是指我们生活在一个四维的时间——空间里，这是一个四维的球体，球面是无界的。可怜我无法想象一个四维的球究竟是什么样貌的。

按霍金的说法，其实有十维。这让我浮想联翩。我想到古代神话：九重天+时间。

另外，佛教说：三十六重天，十八层地狱。似乎与九有关的倍数都有很大的魔力。

霍金，这样一位终年坐在轮椅上的人，依靠一个电脑发声合成器，以正常人十分之一的速度与别人“交谈”，但他却同其他科学家一样，用自己的经历告诉他人：执著的探索精神是生命的最大动力。在我心中，除了这本著作所带来的洗涤与震撼外，剩下的只是对这颗伟大心灵的崇拜与敬仰！

时间简史读书心得体会篇五

《时间简史》是由英国伟大的物理学家，黑洞理论和“大爆炸”理论的创立人史蒂芬·霍金撰写的一本有关于宇宙学的

经典著作，是一部将高深的理论物理通俗化的科普范本。

“任何物理论总是临时性的：你永远不可能将它证明出来。不管多少回实验的结果和某一理论相一致，你永远不可能断定下一次结果不会和它矛盾。”是我看《时间简史》中所得出来的结论，这句话的大概意思是，所有的物理理论，你永远不可能说是真理，哪怕是准确推测了千万次，只要下一次出现了不贴合的推断，那么这个理论就不成立。

正如我在网上所看的马克思的座右铭，思考一切，换而言之也就是怀疑精神。怀疑精神是人类前往的动力，仅有这样礼貌才会提高，不然将会面临的结果只会停滞不前。以前，我从来没有过这个观念。

读了这本书后，脑中一向旋绕着许许多多的问题。宇宙到底有没有过大爆炸？宇宙到底是不是一个无限小的一个点？会坍塌，还是最终趋于稳定？宇宙是无边无际的还是有尽头的？人类能否发明出时光机回来过去？所有问题迎面而来。

霍金曾说过：“我的目标很简单，就是完成我对宇宙的认识，这包括宇宙为什么会存在。”包括霍金在04年也宣布过关于黑洞的理论存在的错误。他说：“黑洞并非如他和其他大多数物理学家以前认为的那样。

宇宙是神秘的也赋予黑暗，可是在我们内心之中有拥有着这样的宇宙！

时间简史读书心得体会篇六

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思考。史蒂芬·霍金写的《时间简史》就是这么一本好书。读完之后掩卷长思其中的哲理，细细品味让人耳目一新。

霍金在20多岁的时候得了卢伽雷氏症病，从此被禁锢在轮椅

上。到后来他得了肺炎穿气管手术，剥夺了他说话的功能，但是他并没有因此就一蹶不振。虽然他全身只有三根手指能动，但他却用惊世骇俗、天马行空般的想象力，大胆提出了目前最伟大的宇宙学说，解开了许多宇宙之谜。

霍金教授在这本书中试图用一种通俗易懂的阐述方式来解释高深的物理知识。以达到让大多数人都能看懂的目的。尽管如此，这本书看起来还是有难度的。在这本书中，他带领读者遨游外层空间奇特领域。对遥远星系、黑洞，夸克、“示踪”粒子和“自旋”粒子、反物质等进行了深入浅出的介绍，并对宇宙是什么样的，空间和时间以及相对论等古老问题做了阐述，使读者初步了解狭义相对论以及时间，宇宙的起源的宇宙学的奥妙。

记得在整本书里面，我印象最深的是：再重复一下，由于时间和空间是相关的，一个和逆时旅行紧密相关的问题是你能否进行的比光还快，这一点也许不会使你惊讶。很容易看出，时间旅行意味着超光速旅行，在你旅程的最后阶段做逆时旅行。

令我最感兴趣的是虫洞、我是在一部电影《星际穿越》中看到的，原来虫洞其实就是一个球形空间，能让你不必走直线达到，而是通过扭曲路程来达到快速跳跃的过程。甚至里面的主人公回到地球之后已是过了1000多个地球年，而他自己还跟之前一样年轻，多么奇妙啊！

在感叹霍金教授带给我们的庞大科学信息之余，更多的`是敬佩他敢于质疑、敢于想象、更勇于论证的精神。这种精神，正是我们当代教育引导学生应重点保护的，万万不可有意无意的扼杀孩子们的想象力和好奇心。这本书，不管我们是否能真正理解这本书中的科学原理，但只要你用心阅读他就总会让你受益匪浅。让我们捧起书本来，徜徉在其中，感受宇宙的奥妙，你一定会觉得其乐融融的！

时间简史读书心得体会篇七

慢慢地，就要走到了《时间简史》的结尾。读这本书，更多地是让我从更广阔的层面去看待人类和宇宙，充满想象而又辩证的。我知道深邃的宇宙包含许多的未知，我知道黑洞不黑而又非常热情，我知道时空卷曲就像传送门。

站在空旷的草地上，闭上双眼张开双臂，仔细聆听风的声音，你会发现似乎全世界都呈现在你脑海里，思绪纷飞宛若光雨。要说能够比光快的，应该就只要思维了吧。生活在这个三维的世界，自然不能体会四维乃至十二维的生命形式。虽然二维的世界生命不太可能生存，但是更高维的世界应该是一个更加光怪陆离并且有趣的多的世界吧。是不是那时候所有生命都能够像哆啦a梦一样，拥有穿越空间的百宝箱。

或许，在我的笔下，爱因斯坦也会是一位遥远的时空旅客。现在，窗外阳光明媚，远处连绵的山峰清晰可见。淡蓝色的天空下，是行走的世界。

时间简史读书心得体会篇八

“时间”究竟是什么？晚上，我坐在窗前，出神地望着无限的夜空，反刍着刚刚读完，放在一边的《时间简史》。

“时间”，它既看不见，也摸不着。它可以被浪费时间的人无限缩小，几年如同几日一般重复；它也可以被珍惜时间的人无限放大，变成在无限的宇宙中也能看得见的闪耀光点。霍金便是一个可以让有限的时间无限放大的人，他对天体物理学的研究，告诉了我们“时间”的样貌，告诉我们如何“书写”自己的“时间”。

“他机智而清晰的阐释宇宙物理的奥秘……他拥有无与伦比的头脑”——《纽约书评》这么评价霍金，这位出身剑桥大学的著名物理学家。

宇宙的起源果然是非常奇妙的，就像《道德经》所言，可谓“玄之又玄，众妙之门”啊。奇点也好，暴涨理论也罢，都是从观察到的现象的角度尽量解释大爆炸及之后的宇宙如何发展。当然，也会有人择理论，认为宇宙之所以如此发展，是由于我们的存在。

种种理论，都能够解释一些现象，却还是无法对于宇宙之所以有起源作出最准确的解释，所以有造物主拨动了大爆炸的齿轮似乎也不是一句玩笑话啊。大爆炸后的1秒钟，温度降低到约为100亿度，这大约是太阳中心温度的1千倍，亦即氢弹爆炸达到的温度。这是第一次了解到氢弹爆炸能够达到如此的温度。铁的熔点不过1500多摄氏度，熔点最高的材料碳化钽钨合金也只是3990摄氏度，100亿度真的是一个人类无法想象，无法描述的温度——你甚至找不到什么词语去形容它。不过现在我知道了，原来人类已经能够造出爆炸可达10亿度的武器了，想不到究竟什么物质能阻挡一颗氢弹的近距离爆炸。想一想人类还是脆弱的。小到疾病的`困扰，大到武器的袭击，每一样都可以夺走人类的生命。

不过从某种意义上来讲，人类也是强大的，可以造出毁灭地球的武器，也可以看到光年之外的星系。《时间简史》不仅仅给我带来了物理意义上的思考，还有生命层次的启迪。智慧这种看不到摸不着的存在，竟也可以反映在几条染色体上，并且经历了30亿年的从粒子到生命体的演变。我相信以后一定会有基因改造人出现，只是不知道那时候人类是否已经冲出了太阳系。

当下为宇宙起源争论不休，或许若干世纪之后，人类也能亲手制造一个宇宙——就像吹泡泡一样简单。