

地震科普讲座 地震科普携手同行心得体会 (汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

地震科普讲座篇一

为了进一步贯彻落实科学发展观要求，坚持以人为本的思想，营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长对防灾减灾工作的高度关注，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，我校积极开展了一系列“防灾减灾”教育宣传活动。

1. 为了保证活动顺利有效的组织实施，学校领导班子讨论与研究宣传周活动的内容、要求、目标，制定《学校“防灾减灾日”宣传周活动方案》，并按方案要求，具体组织宣传周的各项活动。

2. 积极宣传，营造氛围。

我校按照县局的要求，做好《关于开展20__年防灾减灾宣传周活动的通知》的宣传学习。高度重视“防灾减灾日”的宣传工作，学校利用升国旗仪式进行了以《如何防震减灾》为主题的国旗下讲话，号召全体师生做到：增强防灾减灾意识，提高自我参与防灾减灾工作的自觉性和主动性。认真学习防灾减灾知识，提高综合减灾能力。积极配合学校的抗灾防灾演练，防患于未然。防灾减灾，从我做起。做好宣传教育工作，营造安全教育活动氛围。

1)、在校园操场、护栏等处悬挂安全横幅。

2)、由学校法安科绘制两块有关“5·12防灾减灾”内容的宣传展板，于5月8日—13日在学校进行集中宣传。组织全校师生学习。

3)LED滚动展示5·12防灾减灾活动主题。

3. 各班学生搜集相关安全教育的资料，让学生能够从中引起注意，并获得相关安全知识，加强学生之间的互相交流与学习，提高认识，共同进步。

4. 各班开展以“防灾减灾从我做起”为主题的主题班会。通过开好主题班会，对学生进行防骗、防震、防火、防雷电、交通事故、溺水等安全教育，让学生将安全牢记在心中。

5. 一至六年级学生制作以“防灾减灾”为主题的手抄报比赛。将优秀作品做成精美的宣传栏，并组织学生学习。

6. 开展一次全校“防震减灾”安全演练活动。

本次演练有两个意义：第一为了让同学们具有防震的能力，提高防震意识。地震时要沉着冷静，要有智慧；要听从指挥，不能拥挤。第二通过此次活动，学校领导讲解了守护生命十大黄金法则，多了解防震的知识，提高自护能力。例如：遇地震，先躲避，桌子床下找空隙。靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去。远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。通过这种形式，让学生学到更多的救生知识。

7. 向全校学生发放一张“防灾减灾”致家长一封信。要求老师先带领学生集中学习，回家后学生与家长再次学习。

8. 各班、各科室组织开展一次“火眼金睛搜索隐患”活动，学校全体师生认真分析了目前安全工作现状，针对防震、防火、防雷电以及校园伤害、交通、溺水、用电等事故的薄弱环节进行安全自查，对可能存在的问题做好记录，进行了及

时的整改，使学校的安全教育真正落到实处。

通过开展“防灾减灾日”系列活动，对全体学生进行了安全教育再宣传，再动员，再强调。进一步增强了我校师生防灾减灾意识，程度防止灾害的发生、保障我校师生的生命安全和健康生活，确保校园安全稳定。在以后的学校工作中，还将一如既往的将安全放在第一位，绷紧安全教育这根弦不放松，加强生命教育，让学生安全健康快乐的成长。

地震科普讲座篇二

灾难是什么?灾难就是人为的或者自然的造成的对生活和财产的严重损害。我们国家是一个自然灾害多发的.国家，如洪涝灾害、旱灾、地震、泥石流等等。而其中的地震对我们的生活影响最为直接，相信大家对2008年的汶川大地震还都记忆犹新吧。6年前的5月12日，在四川省汶川县发生的里氏8.0级大地震，据有关方面统计，共遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中遇难的学生就达到6376人，直接经济损失高达8451亿元。这是我国自建国以来损失最大的一次地震灾难。

汶川大地震发生后，全国人民深深的沉浸在巨大的悲痛中。但逝者已远去，留给我们生者的不仅是悼念，更应该是考虑如何对地震这种灾难加以防范。

我认为，地震来临后一定要有好心态，在危机时刻保持冷静头脑，不能惊慌失措，盲目的选择跳楼。如在室外要远离建筑物，尽量待在空旷处，在家里如果不能及时逃出可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、空间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

我们还可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少伤亡。在学校中，地震时要在比

较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内开水间、有管道支撑的房间里，决不可乱跑或跳楼。在公共场所，例如电影院、图书馆、商场、游乐园等，应认真听从工作人员的指挥，从安全出口尽快撤离，切勿独自逃跑和乘坐电梯。

虽然灾难无情，但人有情。每当灾难来临，我们只要团结一心，一方有难，八方支援，就一定会克服各种困难，重新建起我们的幸福新家园。

地震科普讲座篇三

还记得那日的x本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生气勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇！这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地！截止2023年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中x省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。干脆经济损失约达8451亿元。这是中华人民共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避开的，是我们人类最大的敌人。虽然我们无法避开，但是随着社会的发展，我们应当懂得用科学的道理，运用的方法来爱护自己，削减灾难，避开威逼到自己的生命。下面我们一起了解如何用科学的方法来防震减灾，爱护自己，爱护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异样。只要我们专心视察就会发觉地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐担心等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要驾驭防震减灾学问，提高自己爱护意识；明确地震时疏散路途和避震场所；清晰楼道和门前杂物；妥当处

置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等；有准确的要写明血型。

地震发生时，从地震起先到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时要保持冷静，要做到以下几点：能撤离时，快速有序地疏散到选定的平安地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再快速到平安地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。避震时要留意爱护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志醒悟，都应当坚决获救的信念，妥当爱护好自己，主动实施自救。

我信任假如每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美妙家园！

地震科普讲座篇四

我去了绍兴科技馆观看了防震减灾科普展览，了解了地震的一些知识，让我收益匪浅。

大家都知道，地震是一种危害极大的自然灾害，那么地震是怎么产生的呢？原来地球地层内部物质会不停地剧烈运动，从而产生一股能破坏岩层的巨大力量，当这股力量积到一定程度时，会使原本呈长方形等形状的岩层弯曲并变形，而岩层一旦承受不住时，它就会破裂，错动，释放出巨大能量，产

生强烈震动，这就是地震。

地震的危害极大，它能造成房屋倒塌、桥梁断落、水坝开裂、铁轨变形；它还能使地面出现裂缝、塌陷，喷水冒砂；而更严重的是它能破坏山体等自然物，从而引起山崩、滑坡；它甚至还会引起海啸，造成沿海地区的破坏。地震过后还会引起火灾，水灾和瘟疫。比如说5.12汶川大地震，多少人遇难，就算侥幸活了下来，可是大多都失去了家园，失去了家人和朋友，这是我们这些在蜜罐子里长大的孩子所不能体会到的，他们承受了多大的痛苦啊！

地震的危害虽大，可也不是不可预测的。地震前牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚。

(2) 如果我们在室内，地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

(3) 地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，我们一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。

(4) 我们应设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信

号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

(5)我们还应设法维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

地震科普讲座篇五

我去了绍兴科技馆观看了防震减灾科普展览，了解了地震的一些知识，让我受益匪浅。

大家都知道，地震是一种危害极大的自然灾害，那么地震是怎么产生的呢？原来地球地层内部物质会不停地剧烈运动，从而产生一股能破坏岩层的巨大力量，当这股力量积到一定程度时，会使原本呈长方形等形状的岩层弯曲并变形，而岩层一旦承受不住时，它就会破裂，错动，释放出巨大能量，产生强烈震动，这就是地震。

地震的危害极大，它能造成房屋倒塌、桥梁断落、水坝开裂、铁轨变形；它还能使地面出现裂缝、塌陷，喷水冒砂；而更严重的是它能破坏山体等自然物，从而引起山崩、滑坡；它甚至还会引起海啸，造成沿海地区的破坏。地震过后还会引起火灾，水灾和瘟疫。比如说5.12汶川大地震，多少人遇难，就算侥幸活了下来，可是大多都失去了家园，失去了家人和朋友，这是我们这些在蜜罐子里长大的孩子所不能体会到的，他们承受了多大的痛苦啊！

地震的危害虽大，可也不是不可预测的。地震前牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回

巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚。

(2) 如果我们在室内，地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

(3) 地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，我们一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。

(4) 我们应设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

(5) 我们还应设法维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

地震科普讲座篇六

为了建立有效的防范和处理地震灾害的预警工作机制，增强学生在遇到地震时逃生、自救能力，根据县教育局关于安全教育工作要求，结合学校安全教育工作活动计划，我校成功进行了地震疏散演练活动。演练中，从地震警报响起到学

生全部从教室撤离到校园安全区域，历时1分20秒。整个演练过程做到快速、安全、有序。这次演练活动的成功，与学校领导对疏散演练活动进行周密部署，与师生严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，学校成立了以校长为总指挥的地震疏散演练领导小组，确立了“安全第一，确保有序；责任明确，落实细节”的演练原则。

2、演练前，学校领导根据演练要求和本校实际，预先制订了严密、确实可行的地震疏散演练方案。

3、学校制定严密的地震安全演练方案，让各老师通过传阅，明白演练细节，明白自身责任；同时，还根据老师对演练工作的一些提议，进一步完善演练方案，力求做到尽善尽美。

4、结合安全教育的要求，做好安全知识宣传，并组织学生进行快速组队演练和让学生明白撤离方向、撤离路线、撤离到区域，为快速、有序、安全撤离作准备。确保演练万无一失。

5、演练结束后，校长做了总结性发言和点评。本次地震演练活动增强了师生的安全意识，对普及地震安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用。另外，通过这次演练活动，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。

地震科普讲座篇七

“5.12”大地震，使四川人民遭受了巨大的精神和物质伤害；前一段时间，海地7级大地震使首都太子港等地化为一片废墟。地震再次显示了它巨大的杀伤力。为了防止遭受类似灾害，我校于本学期搬离了抗震能力较差的房屋。为了强化师生安全意识，提高自救能力，针对突发事件情况下，如何让师生

熟悉逃生路线，确保师生生命安全，我校组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

一个星期五的上午8：35分，演习正式开始。同学们在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。嘈杂声过后，学生们分楼层、分教室迅速有序地撤离教室。所有人员按照预先制定的路线从教学楼逃离，短短的2分钟以后，所有人撤离到大操场上。整个过程指挥到位，秩序井然。

这次地震逃生演练、紧急疏散演习活动开展得非常有意义，不但增强了同学们应付突发事情的意识，而且还让学生懂得了很多自救知识。他们知道了在操场或室外遭遇地震时，应该原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物；在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离；在楼上发生地震时，千万不要跳楼，不能站在窗外和阳台上。另外，学生们还亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

这次地震逃生演习，还让我想到了很多。我想到了在学校里对小学生进行类似逃生演习的重要性。有些灾难并不是像我们想象的那样离我们很远，相反，有些灾难就可能出现在我们身边。必要的知识宣传和实地演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，能在灾难来临之际，减少伤亡。地震逃生演习、火灾逃生演习……我们要多开展类似的工作。有中长期地震预报的地区，平时更要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识，在活动中培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

地震科普讲座篇八

地震前的准备：要避免地震的灾害，最有效的办法是依靠自

己，以自己的力量做好预防灾害的准备。一般家庭常备的东西有粮食和饮水，以每人平均保存5天的份量为佳。另外再准备一些防灾用品，如防灾头巾、手电筒、口哨、急救药品、火柴、蜡烛、半导体收音机等以及一些逃生用具，如毛毯、便携式炊具、固体燃料等。

地震发生时：1、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。

2、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。

3、如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

4、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。

5、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

6、如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

7、如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上

的物体;用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;如果找不到脱离险境的通道，要注意保存体力，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援，用石块敲击能发出声响的物体，或者吹哨，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息。

地震科普讲座篇九

生命对于一个人来说十分宝贵，失去了就没有第二次了，地震给人们带来的损失是巨大的，它直接威胁到人们的生命财产安全。我们每一个人都要树立防震减灾意识，力争把灾害带来的损失降到最低程度发生地震时，还有很多自救的方法：

一、将门打开，确保出口，躲在桌子等坚固家具的下面，户外的场合，要保护好头部，避开危险之处。

二、不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。如果是一楼靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及前排的同学可以尽快躲到桌子底下，用书包或者书本护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。

三、我们要带上基本很厚的书或衣服，然后我们要快速跑到宽广的地方去，在那里等待救援人员。

我们要做到减灾防震还要爱护我们的环境，首先我们应做到以下几点：

1. 保护森林，种植树木，保护水土。
2. 保护臭氧层防止有毒气体扩散。
3. 要节约用电，不过度浪费。

4. 小心用火，不乱玩火。
5. 要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。
6. 节约用水，珍惜每一滴水。

如果先做好了这几项，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时能挽回不少人的生命。

地震给我们带来的伤害是巨大的，突如其来的巨大灾害，将无数或平凡或精彩的生命，在分秒之间，从或平静或波折的生活中拽进巨大的困顿和危难，甚至沉入深渊。每想到这一点，每一个有幸身处平安之地的中国人，心中就再难平安。

我们要争取做到最好，防止自然灾害带来的不必要伤害，我们要努力保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！