

2023年初中体育年度工作计划(实用9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

初中体育年度工作计划篇一

一、指导思想

认真贯彻落实党的教育方针，以新兴区文教局xx年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成“终身体育”的意识。

二、奋斗目标

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目（跳绳）的提高训练。
- 6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

（一）加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究，确定出本学年的体育教研专题，并在时间中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

（二）发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展跳绳比赛，拔河比赛，棋类比赛等活动，并积极组织学生参加新兴区文教局及市田径运动大会，并努力获得优异的成绩。

2、以同年组配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操活动，使之坚持经常，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年组间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操活动的开展达到上级要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

（三）加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定乒乓球、跳绳、田径等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体的训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

四、活动安排

三月份：

- 1、学习体育课标、教材。
- 2、体育课常规教学拉练。

四月份：

- 1、体育教师基本功提高
- 2、学生跳绳比赛

五月份：

- 1、筹备参加区、市田径运动会
- 2、乒乓球强化训练

六月份：

- 1、学生棋类比赛
- 2、体育教师参加区基本功比赛
- 3、组织学生参加区小学生乒乓球比赛

七月份：

- 1、学生体质健康评定
- 2、工作总结

初中体育年度工作计划篇二

在学校、学部和体育中心的领导下，小学体育组积极贯彻学校、学部、体育中心本学期工作计划的指导思想，以“安全、

质量、效益”为中心，根据学校体育整体发展的需要，结合小学部的具体情况，积极开展小学体育各项工作。以下我从三个方面来谈谈本学期小学体育组的工作计划。

一、教学教研方面

1、严格体育课堂教学组织与管理，尤其是游泳教学课，增强师生的安全意

识，做到教学安全工作常抓不懈。

2、在小学体育内形成共识，规范、统一整个小学体育课的常规工作。比如上、下课师生问好的形式。尤其是体育课必须强调学生一定要穿运动服、运动鞋。

3、按学部的要求，积极开展教师“结对”帮扶活动，通过听课、评课，共同探讨、学习，对年轻教师进行指导，尽可能快地提高年轻教师的教学能力，帮助年轻教师成长，以更好地完成教学任务，提高课堂教学质量。

4、要有针对性、卓有成效地开展集体备课与教研活动，尤其是学期初，尽可能多地开展教研活动，以帮助新来及年级的教师更快地适应工作，进入工作角色。

5、对年轻教师实行“一课一反思”的常态教学教研活动，在备课与教学反思两方面实行每周一检。

6、落实好各阶段的主要教学任务与常规工作。

时间

工作内容

九月份

- 1、布置新学期的体育工作。
- 2、组织各运动队的建队与训练工作。
- 3、开展游泳普及教学。
- 4、开展教研活动
- 5、开展师生“迎国庆”趣味体育活动。
- 6、对学生进行体质测试，进行数据录入与上报工作。
- 7、开展期初常规教学检查。

十月份

- 1、完成国家学生体质测试数据的录入与上报工作。
- 2、开展游泳普及教学。
- 3、开展教研活动
- 4、开展校田径运动会的报名工作。
- 5、开展期中常规教学检查。

十一月份

- 1、结合运动会比赛项目开展教学，同时进行模块教学。
- 2、完成运动会秩序册的编排工作，举办校田径运动会比赛。
- 3、开展教研活动。
- 2、开展期中常规教学检查。

十二月份

- 1、开展模块教学
- 2、开展学生球类比赛和趣味体育活动。
- 3、开展教研活动。
- 4、开展期中常规教学检查。

一月份(20xx年)

- 1、整理学生和科组相关资料。
- 2、开展师生趣味体育活动。
- 3、开展期末常规教学检查

二、运动队方面

根据上学期的情况，现小学部主要有女子篮球队，田径队两个运动队。各运动队要做好以下几个方面的工作。

- 1、教练员要加强与班主任，体育中心、学部、学校相关领导的沟通，做好运动队的组建、发展工作，建立梯队，使运动队形成良性发展。
- 2、教练员要按队员的实际情况，制定科学合理的训练计划，规范训练考勤等常规工作，克服困难，科学训练，定期对运动员进行测试，分析训练实效，及时调整训练方案。
- 3、教练员要加强与队员的情感沟通，千方百计调动队员的训练积极性，鼓励队员刻苦训练，为校争光。

三、师生群体性活动方面

- 1、进一步强化两操的动作，争取创造性地开展适合学生特点的课间操活动，提高课间操的质量与实效。
- 2、安全、有序地组织好本学期小学生的田径运动会。
- 3、结合学部的教学安排，合理地安排好师生的群体性趣味体育活动。比如：校长杯篮球赛、学生趣味体育活动、教师趣味体育活动等。

初中体育年度工作计划篇三

新学期我部将继续坚持执行团委老师提出的各项规章制度。

- 1、坚持值班制度：按时值班，积极配合完成值班时的各项工作。
- 2、坚持例会制度：每两周召开一次部门例会，参加会议的成员包括各院权益股股长和我部人员。加强各院学生会及部门成员间的交流和便于工作的开展。

- 1、加强新老委员的“传帮带”，着力提高我部各委员的工作能力。
- 2、注重经常性的总结梳理，不断提升和改进工作方法，提高团队的协作能力。

主要工作：本学期我部的主要工作是四月份在两个校区举行的第二届趣味运动会活动。由于第一节趣味运动会的成功举办，我部将会继续努力办好这一次的活动，为同学们的课余生活增加乐趣，同时进一步提高我部成员的工作组织能力。

协助工作：加强人员调度，积极配合完成团委老师交办的各项任务；协助兄弟部门的大型活动，提供人员和资源支持，提

高校会内部的相互协作能力。

在新学期里，我们将紧密团结在校团委的周围，继续发扬艰苦奋斗的作风，努力完成各项任务，为规范学生干部工作，打造一支有纪律、有能力的学生干部队伍奉献我部的所有力量。

新的学期新的开始，为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结，并制定出新学期的活动安排和工作计划。

1、为更好建设学校的体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体，发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系，更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手，和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短；并把我校的体育文化向校外推广，加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我校同学能了解更多的体育知识，更重要的是加强同学们全民健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

(一) 部门例会管理计划

(1) 由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了。

(2) 全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向部长或副部请假，经同意后方可。

提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1) 在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总结的机会留给部委，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

(2) 每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外，还将积极配合校体育活动。

(3) 关心部委的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向，同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

(三) 我校体育部在活动开展方面的计划：

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动，加强各班同学之间的交流，使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓，增进同学之间的友谊，展现我院同学的良好精神风貌，我们将会尽力贯彻“人文精神”，比赛注重的是友好，而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会，顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神，我部将全力配合好生活部，我们坚信这将是

一场非常成功的运动会。

3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计，其详细内容详见各活动的策划书。

祝愿下学期我校体育部在校学生会的领导和我们体育部人员的努力下可以再创佳绩，体现以人为本的原则，为同学们多服务，服好务！

新的一学年即将开始，对于我们学生会体育部的工作又是新的开始；新开始就得有新的形象。做出新的成绩。回顾上学年，我们体育部工作认真。成绩可佳；展望新学年，我们必定再接再厉努力把体育部的工作做得更好。

体育部职责：体育部要正确了解我系情况，结合我系的实际情况一切从实际出发，组织全系学生开展体育活动认真完成系团委领导所布置的任务，虚心接受系团委领导的考核。检查和批评，加强部门与部门之间的合作，充分开展我系的各项体育活动。

在协调部门内部关系是做到：公正、公平，以正确科学的方法协调，尽力杜绝干事与干事。干部与干事之间的矛盾出现：我们的目标是建立一个快了、和谐、积极向上的团队，在这个集体中大家都能活跃、团结、有自己的主见有自己的思想，积极开展批评与自我批评使我们体育部不断进取。

在协调部与部之间的关系时做到：加强部门与部门之间的合作，相互体谅，相互学习，有事相互商量处理，共同进步共同发展。

在协调部门与主席团关系时做到：认真服从主席团的指挥，全力完成主席团所布置的任务，积极开展工作，有事向主席

团汇报。

在开学之后，我们体育部将组织如实进行系里的迎新篮球比赛，我们体育部会根据以往的经验加以总结尽我们全力办好此活动；活动详情我们会在策划书以及相应的规章制度上写明；通过这次活动融合了学习气氛以及提高同学之间的团队合作精神；到时候也需要各部门的鼎力相助。

我们部门都是热爱体育运动的同学，基于这个特点希望在这学期里体育部能够成为学生会中最活跃的部门. 最亮丽的风景线。

以上是体育部这个学期的工作计划，真诚希望体育部能够真正起到活跃学校体育文化活动的的作用，为同学们撑起一片快乐的蓝天。

初中体育年度工作计划篇四

初三学生处于青春发育的高峰期，身体发育较快，个体形态发展差别较大，男生活泼好动，表现欲强，女生则趋向于文静、内向，不喜欢活动，针对女生这一特点，可选取一些柔韧性强的运动项目，提高她们的运动兴趣；还有升学测试，运动量、运动强度要大。

本学期教学资料有：体育基础知识(篮、排、足球的基础知识)田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。最关键的还是学生中考体育项目的辅导，如何使学生掌握好中考项目的正确运动技术以及挖掘出学生最大的运动潜力是这学期体育教学的重中之重。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，个性是柔韧素质和弹跳素质以及速度的

爆发潜力。

3、透过体育锻炼，培养群众主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、重点是必考项目：男：1000米，女：800米成绩的提高。以及立定跳远、男生引体向上、女生仰卧起坐。

2、难点是男生的坐位体前屈的教学方法研究。

1：随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2：初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。

3：因材施教，分组时采用根据身高分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

第四周-----第五周：50米跑的有关教学

第六周-----第七周：立定跳远教学以及测试工作

第八周-----第九周：坐位体前屈的辅导训练

第十周-----第十一周：仰卧起坐的练习

第十二周-----第十三周：中考项目混合测试与个别学生的加强指导

遇五一假期或意外天气状况有关教学进度和教学资料可灵活临时调整，采取室内教学的方式等。

初中体育年度工作计划篇五

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主

要发展学生的速度、耐力为主要的练习资料，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳潜力为主要的练习资料，如：跨越式跳高，立定三级跳等；在发展力量方面，主要以投掷实心球为主；在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

二、教学目的

- 1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。
- 2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动潜力。
- 3、对学生的运动潜力得到稳步提高。

三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、五年级的各项资料，主要以快速跑、耐久跑，跳远，掷实心球为主要资料，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

本学期教学进度如下：

- 1、跑和游戏
- 2、跳跃与游戏
- 3、投掷与游戏
- 4、小篮球的基本技术与游戏
- 5、韵律操与游戏
- 6、武术的基本技术

7、体育与心理健康

8、考核

初中体育年度工作计划篇六

牢固树立“快乐体育健康第一”的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的顺利实施，强化学校体育特色项目建设，大力开展阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“热心、知心、用心、耐心”的教风，在实践新课程的基础上，转变教师的教学观念与行为，在教学中突出转变学生的学习方式为重点，全面促进学校体育的发展。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、积极参加市、区培训和展示研讨工作,通过观摩和学习不断充实与完善体育组工作。

3、进一步加强完善教研组的教学研讨内容，提高组内教师积极向上、合作进取的精神。

4、积极落实、开展好“三课、两操、两活动”的具体要求。

5、开展校园体育文化，通过体育节的契机，安排好各类体育项目，充分发展学生的兴趣爱好，增强学生健康意识，提高学生健身的能力。

6、继续做好《学生身体素质》的测试工作以及数据库上报工作。

7、认真抓好田径训练与比赛，并积极选拔三年级的田径、篮球运动员，同时实施全面有效的基础训练。

8、配合学校教导处与其他组室完成学校体育的各项工作。

三月份：

- 1、第一周做好开学的各项准备工作。
- 2、第二周组建校田径队、开好动员会。
- 3、组建校篮球队，开始训练。
- 4、加强学校早操的行为规范、精神面貌.,做到常效管理。
- 6、积极开展市级网络教研活动。

四月份：

- 1、落实好每天锻炼1小时的活动。
- 2、积极开展组内研讨课，参加校“小企鹅”青年教师评比
- 3、举行第五届校园体育节，开展各类体育项目
- 4、举办第五届校园田径运动会
- 5、田径队加大训练量，备战五月份的区校园运动会

五月份：

- 1、参加区校园田径运动会。
- 2、学生《身体素质测评》数据上报
- 3、体育学科论文
- 4、篮球队训练常态化

六月份：

- 1、做好学生期末体育成绩测评工作，并做好登记、保存。
- 2、进一步学习探讨体育组研究的课题。
- 3、着手论文撰写。
- 4、做好期末总结。
- 5、参加区小学生篮球比赛
- 6、安排暑期学生训练事宜

初中体育年度工作计划篇七

二年级的学生，年龄小、注意力不集中，活泼好动，兴趣难持久，自我约束能力不强，对体育课的认识不足，加上体育室外课干扰因素多，每个一线的体育老师都知道：要上好、上活低段的体育课是有一定难度。但学生对体育活动有一种好奇和新鲜感，他们的模仿能力较强，尤其使对新学技术动作的第一印象特别深，对体育兴趣是从模仿开始的，并在愉快的体验中加深和发展。因此，要让学生真正投入到体育课堂中来，就要求教师多动脑、多引导、多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直观入手，让学生感受到体育活动和体育课的乐趣，这样才能起到事半功倍的效果。

- 1、使学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，知道一些保护自身健康的基础常识，教育学生热爱生命、关心健康。
- 2、使学生学会一些基本运动、游戏和韵律活动的方法，培养正确的身体姿态，发展身体素质和基本活动能力。
- 3、使学生感受和体验到参加体育活动的乐趣，具有活泼、乐

观、愉快的情绪和积极参加体育活动的态度，培养同伙间友好相处、团结协作的精神。

5、培养荣誉感和责任心，对学生进行爱国主义和集体主义，良好道德的教育。

教学内容

一周

1、室内课：体育课堂常规

2、游戏：反口令

二周

1、基本体操

2、队列：排纵队，横队；

3、队列：报数；游戏：快快集合

三周

1、复习广播体操

2、游戏：一切行动听指挥

3、游戏：挑战应战

四周

1、队列：原地转法；

2、复习基本体操

3、技巧：前后滚动；

4、游戏：障碍赛跑

五周

游戏课：

1、端水平衡；

2、障碍赛跑；

3、绕木棒接力；

4、技巧：复习前后滚动

六周

1、韵律活动；

2、走：各种姿势的走；

3、用各种正确姿势的走；

4、游戏：迎面接力

七周

1、队列：报数；

2、复习，各种姿势的走；

3、韵律活动；

4、队列：报数

八周

- 1、技巧：前滚翻；
- 2、游戏：跳垫子游戏；
- 3、技巧：前滚翻；
- 4、游戏：换物接力；

九周

- 1、劳动模仿操；
- 2、游戏：迎面接力；
- 3、劳动模仿操；
- 4、游戏：换物接力

十周

- 1、队列：齐步走-立定；
 - 2、复习劳动模仿操；
- 游戏课：3、蹦蹦跳跳；
- 4、猎人枪老虎

十一周

- 1、队列：走圆形；
- 2、十字接力；

3、技巧：立卧撑；

4、游戏：换物接力

十二周

1、基本体操；

2、游戏：“8”字接力；

3、徒手操；

4、游戏：改换目标；

十三周

1、跳小绳；

2、游戏：迎面对接跑；

3、走跑交替；

4、复习跳小绳；

十四周

1、走跑练习；

2、游戏：跳进去拍人；

3、韵律活动；

4、找自己的家；

十五周

- 1、跳小绳；
- 2、游戏叫号赛跑；
- 3、跳双绳；
- 4、游戏：迎面接力

十六周

- 1、走跑交替；
- 2、游戏：单脚跳接力；
- 3、30秒跳小绳

十七周

- 1、快速跑；
- 2、跳小绳比赛

十八周

- 1、复习；总结
- 2、考试

初中体育年度工作计划篇八

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，

以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在

校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，

教育教学水平。

二月：

(1) 制定体育教学计划, 学校各项体育管理制度。

(2) 组建运动队, 制定各队活动计划及管理措施

(3) 纠正课间操及眼保健操

(4) 日常体育工作

三月：

- (1) 筹备校春季运动会
- (2) 参加中心学校体育教研活动
- (3) 日常体育工作

四月：

- (1) 举办教师学生田径运动会
- (2) 参加中心校体育教研活动
- (3) 日常体育工作

五月：

- (1) 日常体育工作

六月：

- (1) 做好总结工作，梳理档案
- (2) 日常体育工作

初中体育年度工作计划篇九

本学期工作在落实校长室及教导处的工作计划的基础上，以“以学生为主体，改进教学行为”为目标，结合体育教学的特点，以德育为核心，把学校体育作为贯彻素质教育的突破口，努力在前期工作的基础上，继续改革和实践，进一步改进和科学整合，提高我校体育工作质量和管理水平。

积极有序地进行教研组活动，规范自我的教育言行，关爱每个学生，提高教学效率。充分利用雨天室内理论课时间对学生进行安全教育，并在实践课中进行自我防范意思及行为的

渗透。并利用各种时机进行德育渗透，在备课中充分落实三维目标，提高备课质量。在授课时注意精讲多练，进一步提高课堂实效。

明年的体育考试内容及方法可能发生些许变化，而我校的体育中考成绩一直在中游徘徊。所以在教学中要多考虑可能的变化。积极适应新的考试方法，进一步提高初三学生的体育课的教学质量。如何努力提高学生的体育成绩，特别是那些文化成绩好但体育成绩一般的学生，是本学期要着重考虑的。针对这些学生要更加关心，多采用分层教学，使他们的体育能力得到充分提高，在本学期把初三的体育中考项目充分落实，为来年的体育中考奠定基础。力争学校的体育中考成绩在去年的基础上有进一步的提高。

具体工作如下：

一、加强教研组的建设

1、坚持理论学习和研究，教研活动定时、定内容，发扬能者为师的传统作风。

2、加强学校间的交流，走出去、请进来，踊跃参加各级、各类研讨课、观摩课和公开课等活动，不断提高教学水平和业务能力。

5、体育组于11月7日---11日进行体育教学周，由刘斌、凌宏麟教师进行一节校级公开课。

二、进一步落实体育多样化教学，完成课程设计、组织编写各项文本，完善课堂教学，迎接11月18日的区级展示。

三、刘斌、王玮三位老师从各方面落实带好2位实习生，为2位实习生未来的教师生涯奠定基础。

四、根据区教育局的指导方案制定学生体质健康测试方案，并利用体育课、体锻课等可利用的活动时间，见缝插针进行学生体质健康标准的测试，确保十一月十日前完成测试任务。

五、设计安排我校第二十二届学生运动会。

六、积极协调各方组织好三、六、七、八四个年级桥牌拓展课的落实。协调各方，使桥牌教学在原有模式的基础上有所改善。

七、组织好学校体育各项活动并开展工作

1、抓好各年级的广播操进出场的队伍，踩准音乐的节奏，直角、直线必须走出来，抓好做操时的广播操音乐节奏及动作质量，各年级任课老师负责抓好自己所在年级的进出场的队伍及操行质量。

2、确实抓好羽毛球、乒乓球、田径等运动队的训练工作，提高运动成绩，加强科学管理和训练，培养德、智、体全面发展的学生运动员。

3、积极组队参加市、区运动会的各项比赛，预参加的有：广播操、田径、桥牌、跳踢等。