

素质感想感悟(大全6篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

素质感想感悟篇一

星期天上午，我和妈妈观看了《中小学生学习安全教育知识讲座》。通过观看讲座，我知道了应该怎样避震、面对火灾我们该如何逃生自救、如何减少交通事故的发生等安全问题。

一、当地震发生时，如果我们正在教室上课，要在老师指挥下迅速抱头、闭眼、蹲到各自的课桌下。地震一停，迅速有秩序的撤离。如果我们在家中应就近躲到坚实的家具下，也可以躲到墙角或管道多的地方、整体性好的小跨度卫生间和厨房等处。注意不要躲到外墙窗下、电梯间，更不要跳楼，这些都是十分危险的。

二、面对火灾时要迅速逃生，受到火势威胁时，要披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

三、预防交通事故：必须遵守交通规则，要走人行道，穿越马路必须走人行横道；在马路上不准追逐打闹、奔跑；不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏。通过安全知识教育，能使我们青少年树立安全意识，了解安全常识，学会自我保护，提高应变能力，尽可能减少和杜绝各种意外伤害事故的发生。

遵守交通法规，既是一个人的美德，也是衡量一个人的法律意识的强弱，同时，也是预防交通事故的前提。只有这样，才能使我们的生命财产不受损失。虽然交通事故十分可怕，

毫不留情。但是只要遵守交通法规，也并不可怕。

素质感想感悟篇二

今年是女儿进入学校的第五个年头，对我来说时间真快，忙于生计的我们忽略了她成长的关键期，这就是我参加家委会的原因，希望通过自我学习和家委会成员互动学习给我机会去了解他们，通过拜读《家庭教育指导用书》这本书又让我懂得了家庭教育在孩子成长过程中的重要性。在这里我跟大家分享一下感想。

每个家庭的情况不同，书中列举了各类家庭的不同问题，我们针对自己的问题着重去看、去理解、去解决，每一种情况都讲解的非常全面和透彻。每个孩子都是一张白纸，作为孩子的第一任老师我们应该怎样去给孩子做好榜样。孩子在慢慢成长，其实初为家长的我们也应该不断自我反省总结和成长。

不要以分数去评价孩子，不要将孩子的兴趣爱好扼杀，不要将自己的思想灌输给孩子。要读懂孩子的心，要充分发挥他们的特长，要多听听孩子的渴望。其实很简单，多多陪伴孩子并及时沟通充分了解孩子的内心世界，作为疼爱他们的家长给他们的梦想插上腾飞的翅膀。

素质感想感悟篇三

我读了《家庭教育》一书后感触颇多，现就自己的一些感想与大家分享。

父母把孩子养育成人，是一件快乐的事，在孩子身上寄托着我们做父母的全部希望。但教育孩子却是一件苦恼的事情。父母费尽了心血，孩子却总不能如自己的理想。有的孩子越来越不爱学习。有的父母节衣缩食尽量满足孩子的各种需求，

孩子却满不在乎，甚至对父母不满。有的孩子把父母的教导视为罗嗦。现在的孩子也不知怎么啦？难道是在家庭教育上出现了问题吗？通过读《家庭教育读本》之后，才感受到家庭教育的博大。从中我意识到自己存在的教育方法和自身所欠缺的家庭教育素养。学习家庭教育不但带给我成就感和幸福感，而且增强了我教育好孩子的信心。孩子的家庭教育不同于学校教育，他没有一个固定的模式，但它并不意味着没有一套科学方法。查一查这本书，不管孩子出现怎样的问题，从这本书中都可以找到想要解决的方法和相同案例。我们就能更好地解决孩子出现的各种问题。通过读《家庭教育读本》，当孩子在学习和生活中遇到困难和挫折时，我会帮助他、鼓励他、赞赏他，让孩子从内心感受到我的诚恳。通过不断地学习家庭教育，提高自身素养，经常与孩子沟通，只有这样才能更好地帮助孩子改掉自身的坏习惯。学习《家庭教育读本》最大的收获就是让我不断地成长，才能为孩子的成长提供更有效的帮助。

我觉得的对待孩子的教育上，应该本着孩子的兴趣而让他去学习，现在有些大人认为孩子应该学什么，就让孩子去学什么，却从来不管孩子喜欢不喜欢，这样孩子学习的目的只是为了完成父母布置的任务而已，学习的动力是什么，是兴趣，只要有了兴趣孩子才有长期学下去的动力。当然不是孩子所有的兴趣我们都满足，我想在我们经济能力允许的情况下，有选择性的满足孩子的学习兴趣，这才是我们做父母应该作的。

素质感想感悟篇四

今天早晨8：39分，我在电视上观看了广东公共频道播出的“中小学生安全教育”节目，它可告诉了我不少知识呢！

首先，杜先生和叶校长告诉了我遇到灾害时，该如何逃生：

- 1、教师必须尽职尽责，让学生们安全有效地逃生；

2、学生应跑平时演习时所规定的通道，并且要做到快速、有序……都是一些我们平时不可缺少的学问。

然后，我通过短片，了解了2006年，有几个学生下河游泳，因游到深水区，不幸全部溺水死亡。哎呀，当时，我几乎在心里叫了一声：我再也不要再去游泳啦！我从中明白：不可以擅自在小溪、河流里游泳、玩耍；若是在深水区游泳，游泳前应做好热身运动；而且，儿童一定要在大人陪伴下，去浅水区游泳。

还有火灾的常识呢。听说，以前有一所学校里的一个女生宿舍里的一晚，突然烧起熊熊大火，几乎所有女生都一命呜呼。原来，一位女生晚上点燃蜡烛看书，中途瞌睡，火烧着了床下的纸箱，以至燃烧。看来，生活中的细节关系大着呢。教授教我：遇紧急情况的大火，可把被单、绳子等物品系在一起，沿着绳子下滑到地面等火灾常识。

“中小学生安全教育”节目不仅告诉了我们一些至关重要的溺水、逃生等常识，还警告了我们水火的无情、知识的重要。我今天的观看，学到的真不少。

素质感想感悟篇五

前几天，我读了《安全教育》这本书，里面讲了许多关于安全方面的知识。比如：防火、防溺水、防雷。。。。。

随着科学技术的发展，现在许多楼房的房顶上都装有避雷针。可是，有些人不明白避雷针是用来“引雷”的。之所以叫避雷针，是因为把它放在高处，打雷时，闪电就不会劈向下面的人了。下大雨时，尽量离树远一点，千万不要在树下躲雨，也不要大有金属尖的伞，不然就被累击倒死亡。

防溺水，老师们天天督促我们不能独自去游泳，必须有父母陪同。那游泳前我们应该怎么做呢？应该先做一下热身运动，

不然，在你游得正开心时，手脚又可能会突然抽筋，那就惨了。但话又说回来，如果游泳时抽筋了该怎么办呢？如果离岸边近，马上上岸进行按摩治疗；如果离岸边远，可以躺在水面休息，或者呼叫别人帮忙扶上岸。

地震时，如果来不及跑到外面，就躲在卫生间里，用枕头保护自己头部。如果是在学校，就先多到桌子底下，用书包保护头部，然后听老师只会有秩序逃离到操场，然后双手抱头，蹲下。

安全是最重要的。同学们要从思想上、意识上重视起来。只有思想上、意识上重视了，才能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。我们的生命才能得到保障！

素质感想感悟篇六

《家庭教育》是一本帮助家长教育的好书，书上有句话“只有不懂教的家长，没有教不好的孩子”，让我感受到了家庭教育的博大，知道了我做的还远远不够，要想做一名合格的家长，就要不断的更新家庭教育观念。学习家庭教育增强了我教育孩子的信心，从这本书中可以找到解决的方法和相同的案例，帮助我更好的解决孩子的坏毛病和坏习惯。

我的孩子在写作业时经常磨蹭，我就不断催促，结果越催促越慢，写出的作业质量也不好，我就更生气，经常责骂孩子，通过读《家庭教育》我的态度有所改变，当孩子出现这样的情况时，做父母的一定要鼓励他、赞赏他，让孩子从内心感受到父母的关爱，一定能帮助孩子克服磨蹭的坏习惯。

此外，还有把传统美德方面的教育书和家长以身作则相结合，中华美德教育，对孩子个人来说，是其做人基础，家长对待长辈也要做到孝道，然后才能以自己的人格魅力去引导、启迪、感染孩子，让孩子学会体谅父母的辛苦，尊重父母的选择，感激父母的养育，在发展到能用努力学习、争取早日成

才的实际行为来报答父母。

通过不断地学习家庭教育，提高自身的素养，经常与孩子沟通，只有这样才能更好的帮助孩子改掉自身的坏习惯。

学习《家庭教育》最大的收获就是让我不断的成长，家长只有不断的成长才能为孩子的成长提供有效的帮助，让孩子不输在家庭教育上，让孩子更健康、快乐、向上，这就是做父母最大的愿望。