

2023年雷锋精神的团会心得 雷锋精神学习心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

雷锋精神的团会心得篇一

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”每当唱起《学习雷锋好榜样》这首歌时，我就想起了发生在我们身边的“小雷锋”的故事。寒假的一天中午，我独自一个人去爱家超市买零食。走着走着，我看到一位年迈的盲人拄着一根拐杖，独自一人过马路，朝爱家超市这边走来，我当时心想：这盲人独自一人过马路多危险呀！万一……我不敢再想下去了。顿时，我的心中闪过一个念头得扶她过马路！可又转念一想：我自身的安全不也面临着危险吗？于是，我转身向爱家超市走去。当我刚走几步时，一辆疾驰的出租车向盲人“飞奔而去。”30米、20米、10米……近了，更近了。说时迟那时快，忽然间，一位胸戴红领巾的少先队员飞快地向盲人奶奶跑去并把她推到了路边上，出租车从他们身边擦肩而过。好险呀！我被这突如其来的险情惊呆了。一场不该发生的车祸终于避免了。当时，盲人奶奶还不知道发生了什么事，过了好久才醒悟过来，那位少先队员扶着盲人奶奶过了马路，当那位盲人奶奶问他叫什么名字，问他在哪儿上学，问他家在哪儿时……少先队员都默不作声，反而关切地问道：“老奶奶，您没有吓着吧！我送你回家吧！”这简短的一句话感动得盲人奶奶流下了激动的泪水，但是又是这字字句句像刀刻般地印在我的心上。刹那间在超市中，我看着每一样好吃的零食都没有心思买，更别说吃了。心里像打翻了五味瓶，那酸、那苦、那说不出的难受

一齐涌上我的心头。回到家，我又思绪万千：我为什么不能像那个少先队员一样去帮助那位盲人奶奶呢？我真是愧对于胸前的红领巾，愧对于“少先队员”这光荣的称号，愧对于老师授予我的“三好学生”的荣誉称号。

时代需要雷锋精神，人民呼唤雷锋精神。如果我们每个人都能向雷锋同志一样乐于助人，那么我们的世界将会变得更加美好。少先队员们，快快行动起来吧！让我们以雷锋叔叔为榜样，弘扬雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神永远激励着我们前进，让雷锋精神永驻人间，让雷锋精神之花开遍神州大地吧！

雷锋精神的团会心得篇二

主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋

却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，雷锋，你将永远活在我们的心中！

同学们，让我们在美丽的三月一起弘扬雷锋精神吧！

雷锋精神の团会心得篇三

xx年3月5日，我们人力班举行了以爱在你我身边，学习雷锋精神为主题的政治理论学习活动，活动中，大家踊跃发言，在融洽的气氛中，我们进一步地理解了雷锋精神的内涵，也对周围的人和事有了更深一层的认识。

雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的；而《学习雷锋好榜样》这样的励志歌曲激励了一代代中华儿女向雷锋同志那样做着永不生锈的螺丝钉，默默无闻地为人民服务。雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。他已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周总理把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

其实，在绝大多数国人心目中，学雷锋始终是一项提倡助人为乐的公益活动。不论其缘起如何，经过四十年磨砺，如今已被简化为“再单纯不过的符号”——可以“极凝练地概括为三个字：‘做好事！’。这显然比用“政治挂帅”或“无私奉献”概括“雷锋精神”，来得更贴切、更平实、更少非议。至于近年仍有人愿意探讨“雷锋精神”是属于“共产主义精神”、“时代精神”还是“民族精神”；“雷锋精神”与今日市场经济、消费社会，是“对立”的、“互补”的，还是有可能“化合”的……就让他们继续探讨下去好了。

通过这次活动，我们班同学之间多了份关注，互相帮助的情

感，很多同学动情地描述了自己身边的好人好事，让全班为之动容。虽然有时感动藏于心里就好，但是，把感动说出来，能更好地触动身旁的人，也感染大家做多点好人好事。在我们身边除了拥有朋友，兄弟姐妹，父母之外，还有许多为了我们，默默付出的人，她们都是我们学习的模范。我们不应该忘记他们，我们应该感谢他们，珍惜他们。有时，感谢的一句简短的话可以胜过千言万语。

爱就在你我身边，发现身边的爱的小故事的时候，别忘记也深思一下，或许哪天自己就能够成为你故事里的小主人公。让我们一起珍惜感动的点点滴滴，让我们深呼吸，那都是那么的美好。

雷锋教给我们的精神已经能够成为我们精神建设的重要方面，培养青年的主要途径，传播精神文明的重要形式，弘扬先进文化的生动载体。我们这一代也要继承发扬雷锋精神，将爱进行到底。

雷锋精神の团会心得篇四

雷锋，是一位普通的共产党员，解放军战士，他短暂的一生虽然有xx年，却谱写了一部壮丽的人生诗篇，树立了一座令人景仰的思想道德丰碑。雷锋的一生虽然短暂，但却是不平凡的，因为他乐于助人，做了许多好人好事，就有了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话。雷锋乐于助人的精神，是一座内涵丰富、意蕴深远的精神宝库，哺育和激励了一代又一代人成长，内化为中华民族的文化基因，成为中国人民共有的精神财富。

半山“活雷锋”钱师傅，是杭州钢铁公司北苑的居民，他在社区志愿者在三年内由32人扩大到近千人。他们的口号是：“哪里有需要，哪里就有志愿者的身影。”他为人民帮忙还不算，钱师傅还常常要自己贴钱，可他做好事自己心里也高兴。因为他传承了雷锋精神，人民自然赞扬他。

助人为乐的当代雷锋郭明义，在家庭生活并不富裕的情况下，累计为希望工程捐款10余万元，为边远山村的穷孩子送去希望。xx年来，他积极参加无偿献血，献的血至少可挽救75名危重患者的生命。为了挽救产妇母子的生命，郭明义冒着风雪来到血站坚持献了两个单位的血小板。在郭明义手中，已有54本无偿献血证书，这五十四本证书，写出了人间的大爱，丰富了雷锋助人为乐精神的内涵，人民当然热爱他。

我们没有能力像半山“活雷锋”钱师傅，助人为乐的“当代雷锋”郭明义那样学雷锋，我们只能从小事做起。见到学弟、学妹摔倒了，伸出援助之手扶一把，见到同学被习题困扰，去帮他们讲解一下……从小事做起，这样就是学雷锋。

雷锋逝世五十年，但这五十的年来，雷锋始终活在人民的心中，成为一座屹立的丰碑，永垂不朽。“向雷锋同志学习”，毛主席的亲笔题词像庄严的号令，把全国人民的目光聚焦在了“雷锋”，这个不平凡的名字上。因此，草长莺飞的三月，我们更要学习雷锋，将雷锋精神传播到长城内外，大江南北，将学习雷锋的种撒遍祖国大地！

雷锋精神的团会心得篇五

雷锋同志是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模，共产主义战士；他作为一名普通的解放军战士，却在短暂的一生助人无数。

人们流传着一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。雷锋同志无论走到哪里，他都会做好事。雷锋就是选择永不停息地、全心全意为人民做好事，人们一见到做好事的人，都会想起雷锋，因为雷锋是我们的好榜样！雷锋是人民的勤务员；是一位可敬的“傻子”；是孩子们的知心人；是一名模范班长，为人谦虚谨慎。雷锋有奉献精神、“傻子”精神、钉子精神、艰苦奋斗精神和螺丝钉精神。

每年的3月5日是学雷锋日。其实，我们身边就有很多“小雷锋”。“小雷锋”们也像雷锋一样，默默无闻地奉献着，做好事总是不留名，总是一看见有需要帮助的就会去帮忙。“大学生为了救一个落水老人而献出了自己宝贵的生命”这一新闻引发了社会的争议。有人说，这值得吗？一个大学生为了救一个快死的人而牺牲了，简直就是浪费人才。也有人说，这不是值不值得的问题，而是如果这个大学生见死不救的话，就算他活着也没有意义。

这让我想起了一句话“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”做好事，可能会付出代价，就像那位可敬的大学生那样，为了就一个落水老人而献出了自己宝贵的生命。但是，如果他见死不救，那么他就不算是一个大学生了，学了那么多知识，却连做人的道理都不懂。

亲自为雷锋题词“向雷锋同志学习”，我们都要以雷锋同志为榜样。多做好事，做一个可敬的“傻子”，做一个为人民服务的好学生！

学习雷锋精神心得体会篇2