

2023年狼图腾读书心得 狼图腾读书心得 体会(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

狼图腾读书心得篇一

。从古人的“万般皆下品，唯有读书高”到今人的“书籍是人类灵魂进步的阶梯”，无不看出读书的良好作用。读书好处和重要之大我想应该所有人都知道吧。

还记得曾经的自己是多么地厌倦读书，很少会坐在桌前去细细品位一本书集，即便偶尔拿一本书来看看，也只是随手翻一下，没有耐性去细品书中的精华所在。而在无所事事的时候便会出去玩，不是逛街就是在家里听音乐、打游戏等，做一些让自己开心的事情，但时间一久便觉得这些娱乐项目及其的无聊。于是，便站在窗前呆呆的望着外面的世界，目光呆滞，心里空洞洞的，像《西游记》里的无底洞一样，我不知到该干点什么。

在一次偶然的的机会，与妈妈一起去书店买复习材料。当看到别人那么专注看书时，便被他们那种专注的神情所打动，也随便拿了一本书看了起来，书里的故事真有意思，看看就忘了时间。过了一会，妈妈便走过来，对我说：“这本书我买给你吧。”于是，打这以后，我便喜欢上了看书。在随着读书量的增加，我越来越发现读书的好处，它不仅可以缓解自己的心情，也可以让自己学到一些鲜新的`知识。在书的海洋里，我仿佛是那孤独的一艘小船，永远达不到彼岸。

读书，现在已经是生活中不可缺少的一部分了。每天都必然有一段时间用来读书，在心情不好的时候，读书可以缓解自己的心情；在心情烦躁的时候读书可以让自己的心情不那么烦躁，让自己的心情随着读书变得心平气和，总之，读书给一个人带来的好处实在是太多了，所以我爱书，书是我忠实的朋友！

狼图腾读书心得篇二

全世界的狼都有一个习性，在严寒的冬天集成成群，平时单身独处。眼下正是桃红柳绿的春天，日曲卡雪山的狼群按自然属性解体了，化整为零，散落在雪山下那片方圆五百多里的浩瀚的尕玛尔草原上。

有一匹母狼叫紫岚。之所以叫她紫岚，是因为她身上的狼毛黑的发紫，是那种罕见的深紫色，腹部却毛色纯白；她体态轻盈，奔跑起来就像一片飘飞紫色的雾岚。涌浪的审美标准来衡量，紫岚是很美的，可是美中不足的是她的伴侣黑桑已经死了，没能实现成为狼王的梦想。但此时的她腹部圆鼓鼓的，有小生命在里面跃动。在一场飞沙走石的大暴雨中，狼妈妈紫岚在与猎狗的机智搏斗中艰难的产下了四只小狼崽：黑仔、蓝魂、双毛、媚媚。

在紫岚的眼里，黑仔简直是黑桑的转世，便十分地偏爱黑仔，捕到猎物先给他吃。蓝魂、双毛和媚媚如果抢在黑仔前吃，紫岚就会毫不留情的教训他们。可是蓝魂也经常抢吃，没少被教训。因为紫岚的偏爱，黑仔长得很快，足足比弟弟妹妹们高出一个头，也成熟很多，已经可以独自打猎了。紫岚看着黑仔，就会幻想着他快快长大，干掉洛嘎成为狼王。可是，命运简直是在开玩笑，机智的黑仔竟然被金雕抓走。这让紫岚悲痛不已，只好再训练蓝魂，也许是蓝魂从小就有一种倔劲，经过训练，也渐渐成熟起来。可命运又故伎重演，蓝魂被兽夹夹住腰，为了使他减少点痛苦，紫岚只好悲伤的把蓝魂咬成两段，叼着带走埋了。紫岚也只好训练双毛.....为

了实现狼王梦想的实现，紫岚与她的狼崽们付出了生命的代价。

《狼图腾》读书心得体会800字

狼图腾读书心得篇三

汉族人把龙奉为神物，信仰龙图腾，而蒙古人信仰狼图腾。

《狼图腾》这本书讲述了关于两个汉人和狼的故事。陈阵和杨克到蒙古族体验生活，经历种种与磨难。蒙古人护狼、杀狼、养狼，对狼图腾无比尊敬。有一次，猎人们以毕利格老人为首合力打狼，他们把狼赶到了一个三面环山一面环坡的盆地，狼群黑压压的一片，最起码有上百只。一段时间观察后，毕利格老人找准时机一声令下：“冲！”顿时，几百条憋足了劲，急红了眼的猎狗和数百个挥着套马杆的猎狗冲向狼群，谷内顿时血流成河，一只只狼被撞翻在地。狼群有策略的反攻，好几条狼围剿一条狗，顿时局面立即倾向狼群一边。毕利格老人赶紧让狗群攻击头狼，经几只大狗冲向头狼一顿乱咬，头狼乱了套，最终停止了反抗。本可乘胜攻击，可是毕利格老人说：“停，回营！”并虔诚地向天空跪拜狼图腾。

回营的路上，陈阵问毕利格老人为什么要放了狼，老人严肃地说：“如果我们把狼都杀掉了，兔子等就会没有天敌，把草吃光，草是草原的‘大命’，我们都是‘小命’，如果大命都没了，那我们的‘小命’也就没了！”陈阵深有感触，草原上的人不愧是信仰狼图腾的啊！

现代社会，许多人急功近利，森林里不断砍伐树木，他们并没有考虑到树木被砍伐光了的后果。树木被大量砍伐，空气中的`氧气含量会变得稀薄；树木被大量砍伐，空气中的毒气和有害微粒会剧增；树木被大量砍伐，洪水、沙尘暴会更加频繁；树木被大量砍伐，小鸟、动物们没有了家园。这些人为了自己眼前的利益，造成了巨大的危害。人类生存过程中不断

地浪费自然资源，如水和粮食。虽然世界上海洋面积占地球的三分之二，可是其中90%以上都是咸水，不可能饮用。中国地大物博，可是人口众多，具统计，中国一年浪费的食物相当于2000万人一年的口粮。如果没有粮食和水，人类和动物都无法生存，所以为了未来的可持续发展，大家一起保护现有的资源吧！

人们应该向毕利格老人学习，自己生存的同时，多考虑大自然的未来发展。

这本《狼图腾》真是一本好书啊，带给人们诸多启发。

狼图腾读书心得篇四

难能可贵的是，作者并非仅仅出于对狼的痴迷而用心良苦地试图抹去那些长久以来对狼的道德诅咒和刻毒谩骂的文字符号，还对草原、对历史、对中华文明进行了深刻的反思和理性的探掘，重新认识了农耕文明和华夏民族的国民性，并深入批判了“中国病”的病根：农耕和农耕性格。因为民族存在决定民族性格，民族性格决定民族命运，从历史规律看，农耕软化农耕民族性格，草原游牧强化游牧民族的性格，这也是数千年来人口稀少的游牧民族几度入主中原和近代中国沦落为半封建半殖民地国家的主因。历史证明，一个民族的性格坚强进取，这个民族生存发展的机会就大得多；而一个民族的性格软弱，这个民族被淘汰的可能性就相应增大。一个民族要想复兴和富强，必须发展生产力，但是绝不能“惟生产力”。发展生产力是振兴民族的基础，但同时必须把培育坚强进取的民族性格和发展生产力并举，这才具备民族腾飞的翅膀的两翼。只有儒家文化中“天行健，君子以自强不息”和“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”等精髓和不屈不挠、坚强进取的狼图腾精神相结合，才应是民族性格的培育目标，是中华民族实现伟大复兴的最有力保障。

狼图腾读书心得篇五

前些天，我读完了《狼图腾小狼小狼》。读完后我冷吸一口气：在狼身上学到的东西可真不比一本《百科全书》少。

小狼的自由独立、强悍卓越、超强的智慧和才能、不屈不挠的高贵灵魂、坚不可摧的团队精神、狼的友情和亲情、狼和草原万物的关系……无不给人以心灵的震撼！骑在马背上的民族，为什么不崇尚马图腾，偏偏向往他们的敌人——狼。我想，是因为狼的那种宁死不屈和坚毅的性格让蒙古人深深敬佩。活着的时候学狼，死了还把尸体喂狼。狼的品质影响着一代又一代的蒙古人民！

狼的机智是不由得我们想象的。记得有一个细节，一年夏天，烈日当空，小狗们躲在阴凉处，小狼却在烈日下曝晒。沙地上冒出水波似的热气，陈阵也想不出什么法子来。突然有一天，陈阵干了一会儿事，又去看小狼，发现小狼正由北朝南，对着阳光的地方为自己挖一个避暑洞。在这生死攸关的时刻，小狼用自己的智慧解决了自己的避暑问题，这令我与知青陈阵敬佩不已。

以前，我们对狼的理解就是什么狼心狗肺呀，什么狼狈为奸呀，在我们华夏民族中，狼是凶残的，邪恶的，他们身上没有一点东西值得我们赞赏。可书中精灵一般的小狼颠覆了我对狼的理解：陈阵和杨克为了探索狼世界中的奥秘，掏了一窝狼崽，选了一只最壮的，就是文中的小狼，其他几只，都被送去见腾格里了。小狼长大后，闹出了一系列滑稽的事情。当然，小狼身上的许多品质不禁让人潸然泪下。

狼向往自由。书中，小狼就是因为希望得到自由，不惜自己身体，努力挣断铁链，最后挣破脖子失血过多而死。这令我十分震惊。动物对自由的向往是这么强烈，死了总比活做囚徒要好一些，宁愿站着死，也不跪着活。呵，是哈！假如我们自己被剥夺了自由，那才会深深理解到“不自由，毋宁

死。”这句话的含义。

在生活中，我们有太多太多要学习小狼的精神。蒙古族有句俗语：狼可杀可拜，但不可养。是啊，狼是多么独立向往自由的、不屈不挠的动物啊！它的团结分工合作、忍耐和智慧，真的值得我们学习。我真的希望中华文明除了龙图腾，再多一个狼图腾，让大家好好的学习狼，对狼有更加深刻全面的认知。在我们的性格成长过程中，要像书中的草原小狼一样，培养更多自由独立，更多的自尊和不屈不挠的特质，让我们的心灵由此变得更加坚强，未来的人生更加精彩！

狼图腾读书心得篇六

那一阵阵萦绕在苍茫的草原夜空中的嚎叫声，那一个个冲进羊群叼住一只羊羔瞬间就消失的身影，是什么？是什么？它就是蒙古草原民族顶礼膜拜的图腾——狼。

没有看姜戎爷爷的《狼图腾》之前，我觉得狼是十恶不赦的大坏蛋，就像过街老鼠——人人喊打，但我看过之后，狼以前在我心目中的形象完全被颠覆了，原来狼是如此独立、坚忍、强悍，而又有智慧，有尊严。书中的小狼生下来才二十几天，就被陈阵和杨克带回了家，他们让小狼吃狗奶慢慢长大。喂了三个月的狗奶后，他们就天天用羊肉喂小狼，并对它进行强化训练，让它成为一匹真正的蒙古草原狼。虽然小狼曾因兽性大发咬过陈阵两次，但陈阵没有骂它，更没有打它，就因为他被它身上的蒙古狼的精神所深深震撼。

该书其中讲述了一个关于“飞狼”的传说。狼群在深夜偷袭羊圈时，面对一、两个人高的石圈，狼群采取集体作战，以搭跳板的方式进入羊圈，饱食后就蹬着羊梯“飞”走。他们靠的就是团结协助精神。

狼不仅有团队意识，而且有毅力、有耐心，为了捕到食物舍得耗时间。狼在抓黄羊时，白天就早早盯上它，但不惊动它，

只是悄悄地跟着它，等到天黑，黄羊会找一个背风的地方睡觉。这时，狼也不去抓黄羊，因为它虽然睡了，但是鼻子和耳朵不睡，稍有动静，黄羊蹦起来就会跑，狼是跑不过羊的。只有天快亮了，黄羊憋了一夜的尿，尿泡憋胀了，狼就猛冲上去。黄羊跑时撒不出尿，没跑多远，尿泡就颠破了，再也跑不动了，狼就叼着黄羊，回去喂小狼崽。

虽然这只是书中的两个小故事，但是可以看出狼的团队合作精神以及超强的智慧和耐心。其实书中还有很多精彩的故事让人过目不忘，让人深受启迪，大家都来认真阅读姜戎爷爷的《狼图腾》吧！

狼图腾读书心得篇七

《狼图腾》出版于20xx年，最近又拍成电影热播中，回忆起书中精彩而耐人深省的故事，加上最近观看拍摄成的影视作品的强烈冲击，感触良多，今天按耐不住写下一些感想，与大家分享。

狼是不能被驯化的

记得书中的毕利格老人说过，你见过马戏团驯化狮子老虎，但你见过驯化的狼吗？狼自由、独立、顽强、勇敢的精神，永不屈服、决不投降的性格、意志和尊严永远值得我们深省。可偏偏故事的主人翁陈阵想养狼，影视作品更是表现得淋漓尽致。把狼拴上铁链，当狗来养，可叹的是在“溜狼”时狼的本性大发咬了陈阵之后，被夹掉四颗标志狼的尊严的狼牙尖。主人翁后来意识到狼不能养而想将其放回草原，可是失去狼牙的狼，在草原恶劣的环境中是无法生存的。

一想到这个时候的小狼，我内心是感到非常悲哀的。但是继续看下去，这种感受变成了崇敬，因为由始至终，不管是否被栓住，不管是否被夹掉狼牙，小狼一直是永不屈服的性格，向往自由、独立的意志一直到死，也没有改变过。因为不接

受像狗一样被牛车拖着走，在一路的抵抗下，栓住狼脖子的铁链将小狼勒到吐血，小狼咽喉的伤口最终导致无法进食。毕利格老人劝陈阵让狼尊严地死去，不要这样被折磨死，在经过陈阵强烈的思想斗争之后，痛下一棒，让小狼像真正的草原狼一样尊严地倒下。

狼图腾读书心得篇八

书中的狼文化可以比作正在被民族大融合或者消失的少数民族群体。在大草原上，狼本就是草原的王者，但是随着人类社会的不断进步，科技的发展使人类不断的拓展自己的领域，不断的侵占草原猎杀群狼，最终狼的生存空间在不断的缩小。南匈奴，鲜卑，再比如我所属的仡佬族，虽然我的民族还是仡佬族，可是从小受汉族文化的影响，说普通话、写汉字、穿着时尚的服装，生活习惯行为方式已经融入汉族，而对自己民族的文化一点不了解。我所在的县是仡佬族苗族自治县，可是我身边的人会讲仡佬话的会写仡佬文字的非常稀少，据说只有偏远的大山深处还保留有仡佬族的语言文字风俗。一方面我们受民族大融合的影响，一方面我们正在失去自己本质的东西，也许这就是“优胜劣汰”的结果。但是我们对民族文化的精粹应该保留发扬，因为“龙文化”不是完美的，需要“狼文化”和诸多文化一次又一次的为“龙文化”注入活力，才共同造就了中华民族灿烂的历史文化。

小时候很喜欢美丽的鲜花，心想要是全世界长满了花那该是多美啊。稍大点就知道了世界上光有花是不行的，因为人得吃饭，所以就幻想终有一日，这典型的喀斯特山区变成平平的一大块地就好了，可以种永远吃不完的粮食。然后还有好长一段时间，还特别为贵州的“穷”而伤感，也异想天开地设想贵州变成工业强省或者旅游强省等。而现在也清楚了，正是因为贵州的落后，使它还保留着很多原始的东西。就像《狼图腾》中狼的存在，在一定时期有着不可代替的作用。自然界由各种不同的生物系统组成，他们之间有着错综复杂的食物链。生物系统越多越接近天然，就越稳定。草原在固

定的时期地点很难满足动物和人类的索取，这就有了几千年的游牧，但是必须适度，不能改头换面的大改造，不然就会失去“和谐”。

狼图腾读书心得篇九

《狼图腾》最精彩的地方就在于草原狼丰富多彩的杀敌方法。每次战役真正的作战时间不过十几分钟，但作战前狼群耐心的伏击、精妙的设围、细致的观察，营造了“山雨欲来风满楼”的压抑、紧张而又亢奋的氛围，而作战是的迅雷不及掩耳，放弃还有战斗力的猎物而击期于猎物的指挥，有些卑鄙却极其实用能够的捕猎物的绝招，又让我们拍案叫绝，赞叹不已，这动静之间，却淋漓尽致地把草原狼的指挥、韧性、组织性和纪律性表现出来。狼群屡战屡胜的原因是狼群占据了天时、地利、人和。自然和人为的条件，居然成了狼制胜的法宝。

草原狼的进攻，闪烁着智慧的光芒。我们可以从狼身上借鉴很多东西：如张三丰在教张无忌太极拳的时候，强调的是重意不重形，无招胜有招。学习狼但也不能拘泥于具体的战术，而是要锻炼自身勤于思考、善于应用策略的能力。

我还很喜欢里面的狼和人的斗智斗勇，感受着血腥和不折的精神，读来振奋。这是一种积极的精神，是优胜劣汰的法则的诠释，是残酷的淘汰，以保持一种相对的平衡，时髦的和谐的另一解释吧！

和对手一起成长，感谢对手，感谢在激烈环境下的竞争。即使体无完肤，也心甘情愿。活出一种坦然，也就是所谓的“亮剑”精神。即使面临倒下，仍有不屈的意志，始终会战胜自己，而主宰自己。