

# 药学专业实践感悟心得(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 药学专业实践感悟心得篇一

药学专业实习总结一转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结中药学岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在中药学岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合中药学岗位工作的实际情况，认真学习了中药学岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

## 二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在中药学岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在中药学岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对中药学岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据中药学岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成中药学岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

## 三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到中药学岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就像一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

## 四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

## 五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对中药学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

药学专业实习总结二这次在药业有限责任公司为期的实习生活让我学到了很多的东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能

把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量生产方面的问题，进行生产分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的操作能力，各科室给予的好评。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技术发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了一定的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自

已长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记“做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 药学专业实践感悟心得篇二

参加社会实践不仅是学校的要求，也是自身发展的需要，下面是一篇中药学专业大学生社会实践报告，供大家阅读赏析！

系部：药学系

专业：中药学

实践单位：古田县城西街道社区卫生服务中心

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、

完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。作为药学系的一名学生来说，本着“厚德、博学、求实、奋进”的药学系精神，更应参加社会实践并从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

所以响应学院号召，作为中药专业的学生，我带上学院的推荐信走进了家乡的社区卫生服务中心(在当地属于规模较大的综合医院)过一个有意义的暑假，为大一生活划上一个圆满的句号，为大二新生活做一个完美的开头。并充分把大一所学的中药知识运用到这次的实践中来，通过中药房老师的悉心指导和自我努力找出不足不断的巩固和提高。我相信在这最后一个暑期生活中我会收获许多。

对于我这个一直在学校呆着毫无社会经验的学生来说，面对陌生的社会环境我还没有准备好，陌生的人和事物给我很大的挑战。非常幸运，在我所到的科室，遇到的老师都给予我最真切的帮助，宽容我的过失，甚至不仅帮我改正，更给予鼓励。我放下了敏感，把自己当作团队的一员，真切地感受到相互配合完成工作的快乐。

社会实践第一天我来到中药房，扑鼻而来的药香味，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着中药的神秘，我想我喜欢这个地方。中药房被分为两个部分，面向取药窗口的是一大排的抽拉式药箱和靠在墙边的中成药，在一排药箱的后面是个小仓库放着从药库领回的未开封的中药饮片。开始前几天老师叫我先熟悉

药物的具体摆放位置，一开始还很紧张甚至不知道从何下手，慢慢的我摸索出了自己的一套方法。我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药箱，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药箱编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。然后再过了几天，进入了另外一个阶段，由于我们学了中药学课程，所以我对药材的药性比较了解，老师开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次在处方上再见到这味药的时候就自然想起了上次的联想记忆，回忆起了药的位置又复习了药性。

熟悉了位置后，老师正式开始教我抓药。由于大一时我们偏向学习理论知识，所以我对如何使用戥子等等实践方面完全是一窍不通。在这里我要感谢药房的老师，她们不愿其烦的从最基本的拿戥子的手势，姿态，学看戥子上的刻度开始教我，到撑开药袋并将药倒入时两手的配合，一步步的我从老师抓一副药而我只能称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。在学习的过程中我也有犯错，比如看错处方剂量，成药写错用量，把先煎的药和其他饮片合在一起……这些错误在关乎到病人健康，那是多么大的麻烦啊，幸好我有几个很负责任很细心的老师，她们帮我检查出了这些错误并从中教导我。我开始明白了团队协作的优势和必要，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容。

每天去药房有两样是我必带去的：我的专业课本和一本笔记本。在空闲时间拉开药箱对照着课本辨认饮片达到事半功倍的效果，笔记本用来记录平时老师教的鉴定小窍门比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针眼就是半夏，砂眼就是银柴胡等等一些中药的别名，注意事项，心得体会。

在药房的学习和亲身体会，让我对中药有了更好的掌握。中药的种类包括解表药，清热药，化痰止咳平喘药，祛风湿药，化湿药，利水渗湿药，温里药，活血化瘀药等等。还有中药煎药注意事项：由于中药的质地、性质往往有显著差异，因此，煎煮方法或煎煮实践常不相同，有先煎、后下、包煎等。煎药要注重火候，火候的控制要根据药物的性质和质地，如气味芬芳的中药，适宜用武火急煎，煮沸数分钟后，改用文火略煮即可；煎中药要先用大火煮沸，后转文火煮。中药是能够完全治愈疾病的最佳良药，坚持长期服用中药，可以治疗多种慢性疾病，从而得到健康良好的身体。通过实践我也知道要学习的还有更多更多，学无止境尤其在药学的中药方面，而自己本身就是学中药专业的，而且中药的种类成千上万其性能又千变万化所以我要努力学习不断吸取养分。

这一个多月的实践使我深深地明白了大学生认识自我、完善自我与认识社会、服务社会之间的关系是密不可分的，也是相辅相成的。树木要成材，不是在温室，而是在肥沃的土壤上吸收天地日月精华，经受风霜雨雪考验。大学生要成才，不应只是在大学这座象牙塔里“风声，雨声，读书声，声声入耳”，而应在社会这个广阔天地里自我历练，作到“家事，国事，天下事，事事关心”，真正在认识自我、完善自我、认识社会、服务社会的社会实践中成长为社会英才。我得到了我想要的结果，今后如果步入社会真正开始工作时，我想我会记起这个暑假，它让我第一次如此真实的面对我将来从事的职业，享受这个职业带给我的快乐并且爱上他。我会尽我所能去学习更多的专业知识去报答和回馈这个社会，让更多的人因为我的帮助而更加地健康快乐。这才是学药学的根本，让我们为学药学救世济人而骄傲自豪。

实践结束了，尽管心里有千万的不舍还是要离开。虽然我离开了，但我却带走了非常珍贵的东西。要有一颗博爱的心、“微笑服务”的态度和十足的自信心。用一颗博爱之心，

一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。“微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢？再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医务员本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。病人的肯定是我们最大的成就；病人的称赞是我们最大的光荣；病人的疼惜是我们最暖的宽慰；病人的微笑是我们最好的回馈。

## 药学专业实践感悟心得篇三

范文一：

见习时间□xx月xx日—xx月x日

地点□xxx

主题：在口腔科见习半个月

调查报告：在口腔科见习半月

学到的知识：

1认识器械、材料及它们的用法。

2了解了其他常见病的护理及预防原则。

3熟悉了常用医疗无菌，污染物品的处理方法。

4积累了与患者沟通的技巧，提高了自己的觉悟。不足之处。

5门诊病历的书写方法。

临床经验：1做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林，防止嘴角裂。

2加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3瘻管，口腔及颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

5若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。

6最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

7前牙开随用球钻，熟练后可用裂钻。

8扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

常用知识：1口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

3拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

口腔小手术饮食问题：

(1) 术后2-4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

(2) 术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥汤等。

(3) 术后三天开始进食高蛋白饮食。

总结：

在口腔科实习的半个月学到了很多知识。明白了理论与实践相结合的重要性。见到了——病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责。时间虽然短暂，却开阔了眼界。在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

范文二：

药学专业大学生寒假药店实习报告：

进了用药的安全性。

刚去药店先学习辨别药物的具体位置，药品的分类和具体摆放的位置，并且能说一段自己的`话语让顾客去购买并且满意，一开始还紧张甚至不知道该怎么说怎么去做，找不到药品还经常拿错药品，在别人的帮助下我渐渐熟悉了各类药品也知道了怎样去帮别人介绍药品。

在药房的学习和亲身体会，让我对中药和西药有了更好的掌握。中药的种类包括解表药，清热药，化痰止咳平喘药，祛

风湿药，活血化药，行瘀气药，消食药，补虚药等等。还有中药煎药注意事项：由于中药的质地、性质往往有显著差异，因此，煎煮方法或煎煮实践常不相同，有先煎、后下、包煎等。煎药要注重火候，火候的控制要根据药物的性质和质地，如气味芬芳的中药，适宜用武火急煎，煮沸数分钟后，改用文火略煮即可；煎中药要先用大火煮沸，后转文火煮。中药是能够完全治愈疾病的最佳良药，坚持长期服用中药，可以治疗多种慢性疾病，从而得到健康良好的身体。西药是现在药品的主力，在推荐药品时要确保推荐药品的准确无误、例如高血压患者在服用降压药品时应先问顾客平时用药，有些药品是对顾客没有作用的，在购买消炎类药品时应先问顾客是否对红霉素过敏，以免拿错药，对顾客造成不良反应。为了确保药品的质量，药品一经销售，不得退换。这就要养成认真负责的工作态度。西药的多种应用，如西咪替丁用于消化道溃疡，但在皮肤的应用中也很常见，主要应用了西咪替丁的不良反应之一：对内分泌和皮肤的影响，它具有抗雄性激素的作用，可抑制皮肤分泌来治疗皮肤科部分皮炎患者，利用药物不良反应而达到治疗目的。在这里不仅是学习了销售的技巧，更多的是中药的特性与对不用药物的深入了解，进一步的了解了药品。

作为一名药学专业的学生，只学习书本是远远不够的，是不能学以致用，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我利用寒假去药店实践并接受锻炼。在药店实习时我学到了很多，比如顾客购药时，感冒会买几种感冒药同时服用，胃病会买几种治胃病的药同时服用：稍有炎症就会同时服用几种消炎，在药店接待顾客时，顾客购买所需药品时候会由于同种药品产地多，所以，向顾客推荐药品时，我首先要了解药品本身的情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对销售人员的信任度。再就是在语言举止上表现的应口齿清晰，语速均匀，动作熟练，微笑服务等，让顾客感受到我的服务热情。

在药房我学到了很多很多，使我受益匪浅。而我也知道要学

习的还有更多更多，学无止境尤其在药学的中药方面自己本身就是学中药专业的，而且中药的种类成千上万其性能又千变万化所以我要学习的还有更多更多。

在实践同时，我每天都认真的进行自我检讨，改掉了许多之前的坏毛病，培养了自己良好的生活习惯，比如说提高了自己的应变能力，遇事能够独立思考，办事不再拖拖拉拉；与此同时，我没有忘记虚心向老员工请教学习，从他们身上我学到的不仅仅是如何做到一个合格的药品销售员，更重要的事学习到了热心奉献、一丝不苟的工作作风和不骄不躁，积极乐观的良好心态，为我以后的工作生活打下坚实的基础。

经过寒假的实践学习，我进步了很多，也成熟了很多，但是我深知自己人生道路才刚刚开始，路还很长，需要自己去踏实地走好每一步，我会牢记我们的校训和正信的精神，并时刻提醒自己要好好学习，好好工作，做一个有为青年，做一个对社会、对国家有用的人！

## 药学专业实践感悟心得篇四

专业：药学专业

年级：

班级：

姓名：

学号：

实践单位：吐鲁番地区托克逊县达康药店

实践时间□20xx年2月1日至20xx年2月15日共15天

## 实践内容:药品导购与药店服务

实践目的:通过实习了解药品超市的基本操作过程,掌握药品导购服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

### 前言

### 正文

随着生活方式的更新和社会交往的活跃,药品行业蒸蒸日上,药品的种类也日益繁多。在人们生病时,需要药物的治疗,药店对于大多数人来说,则是一个方便的选择。但是,药物种类繁多对于不同体质的人来说,选择合适的药物对于患者的早日康复格外重要。今年寒假,我在托克逊县城实践了半个月时间,获得了经验,更增长了见识,使我对药店导购工作有了更深的了解。

在达康药店半个月的实习已划上了圆满的句号。在这里,第一次接触社会的实践生活,体验到生活的艰辛和不易,总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对药品行业无知的少年变成一个既具有初步药品知识,又懂得简单的疾病治疗的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的,总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种药物的疗效和基本成分,还得分清它们的适宜人群,是否有严重的副作用。快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默,还有顾客对自己付出服务的肯定与赞赏和自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实,实习的日子不是很长,当初的我还不知道药品导购到底是干什么工作的?不知道原来感冒也是分种类的,风热感冒,伤风感冒,对于不同的患病症状,区分感冒的不同种类,用以不同的药物进行治疗,才不至于吃了药还不见效。师傅在工作上的教导,是那么的叫人印象深刻。在这里,自己对药品超市和药品导购方面有了比较深刻的认识。药物的种类繁多,总体的可分为处方药和非处方药。处方药是置于柜台内,通过持有医生的处方才能购买的

药物，常见的为那种可令人产生依赖性的，如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药，心血管疾病药和本身具有毒性须听医嘱的药物。非处方类药物无需医生处方即可购买，一般置于药品超市自选货架上。由于药品超市大，药物种类多，则将这些药物分别以其不同治疗功效而归类，划分区域。止咳平喘类、抗感冒类、维生素类、胃肠道类...每一类药物也有好多种药品，我们药品导购则是在患者进入药品超市时，询问患者所需要的药物，然后由各类药品分区负责人带领患者去相应药品去选择适当药物，同时以其病情进行相应的推荐，这就要求导购员做到对药物成分和其服用后反映及其疗效有深刻的了解，这也有利于我们充分掌握基本的. 用药知识。

初期，店长会对所有的员工进行药品基本知识的培训，才会上岗，还会对服务人员进行定期的考核和认定。在药店实习最刻骨铭心的是药店员工竭尽全力为客人提供“温馨细微”的服务，使患者温暖至心。都说服务是经营企业的形象之本，是企业的竞争之道，那么达康药店的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的半个月时间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为患者或患者家属提供优质的服务，就是要充分读懂患者的心，充分理解患者的需求，以最低的价格推荐最有疗效的药物，帮助患者省钱，让患者买的放心，认识到我们药店才是真正为百姓着想的好药店。所以，要在当下满足患者的多方面要求的同时，把服务的质量提高。

在药店实习的这半个月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对药品的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、处理与患者关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己四年之后就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

## 结语

通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，也对药学专业方面的工作有所了解，对常见疾病的治疗和所用药物又所认识，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会以次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力，立志献身于药学，为人们健康奉献出自己的力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

# 药学专业实践感悟心得篇五

专业：药学专业

年级：

班级：

姓名：

学号：

实践单位：吐鲁番地区托克逊县达康药店

实践时间□20xx年2月1日至20xx年2月15日共15天

实践内容：药品导购与药店服务

实践目的：通过实习了解药品超市的基本操作过程，掌握药品导购服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

## 实践报告正文

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，药品行业蒸蒸日上，药品的种类也日益繁多。

在人们生病时，需要药物的治疗，药店对于大多数人来说，则是一个方便的选择。

但是，药物种类繁多对于不同体质的人来说，选择合适的药物对于患者的早日康复格外重要。

今年寒假，我在托克逊县城实践了半个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对药店导购工作有了更深的了解。

在达康药店半个月的`实习已划上了圆满的句号。

在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对药品行业无知的少年变成一个既具有初步药品知识，又懂得简单的疾病治疗的青年。

实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种药物的疗效和基本成分，还得分清它们的适宜人群，是否有严重的副作用。

快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默，还有顾客对自己付出服务的肯定与赞赏和自己既充实又有滋有味的实习生活过程。

其实，实习的日子不是很长，当初的我还不知道药品导购到底是干什么工作的？不知道原来感冒也是分种类的，风热感冒，伤风感冒，对于不同的患病症状，区分感冒的不同种类，用以不同的药物进行治疗，才不至于吃了药还不见效。

师傅在工作上的教导，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对药品超市和药品导购方面有了比较深刻的认识。

药物的种类繁多，总体的可分为处方药和非处方药。

处方药是置于柜台内，通过持有医生的处方才能购买的药物，常见的为那种可令人产生依赖性的，如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药，心血管疾病药和本身具有毒性须听医嘱的药物。

非处方类药物无需医生处方即可购买，一般置于药品超市自选货架上。