

给女朋友检讨书自我反省 参考向女朋友 检讨书自我反省(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

给女朋友检讨书自我反省篇一

亲爱的宝贝：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书自我反省篇二

尊敬的女友大人：

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

二在你需要我的时后我却在帮助别人。

三没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

四对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。我错了！因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

检讨人：爱你的男友

日期□xx年xx月xx日

给女朋友检讨书自我反省篇三

亲爱的xx□

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书自我反省篇四

xxx□

你好！

对不起！我错了！

从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有

过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急的时候怎么伤人怎么狠怎么说，其实自己心里特别难受，这点我认识到了，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责自己，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你自己也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，自己不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到了男人的自尊跟面子，我只想到自己心里舒服了，没有考虑到你的感受，但是这些都不是出于我不爱你了，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受了委屈受了挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便是我理解你的情况下，我看了依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深了，不是你不想理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但是你不接我电话我真的很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音了，心里空落

落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我了，那个位置就空了，我心里特别特别难受，你还说要自己静静，我特别无助特别孤单，我自己纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说了很过火很伤人的话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我好友□xx□xx群的时候脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫了，我都瘦了。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不了你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略了你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私了。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴了你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃了一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，我却没有体谅你理解你，开始的时候，你还是可以耐心地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性了，是我不对。

你就别生气了，我今后会努力做到多包容、体谅你，不随便乱发脾气。从认识到现在，你对我的好，我都记在心里，我并不认为你对我的好都是应该的，你别跟我的口是心非计较

了。我本来就丑，这几天还每天哭个2吨眼泪，都脱水了就更丑了，还吃那么多，还脾气不好，什么都不会，你看你再也不拯救我，就没人要了！

我知道你受伤了，是我伤害你了，对不起！真的对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友检讨书自我反省篇五

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

20xx年x月x日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，我要体谅体谅女朋友，我有90%做错了，但是有10%我觉得是因为你，你知道我很在乎你，不

管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我不该在今天下午为了你的一句话而生气，还不理你，你说我发小孩的脾气，我也有点生气，你在那里安慰我，向我道歉，我都没接受，而且对你的态度极其的差，你下午在我手上写字，我没怪你，我挺高兴的，别人要是别人写还搞不到呢，我晚上洗手上的字时候，你说你帮我洗，我不让你碰，真的很对不起，我真的生在福中不知福，我真的不知好歹，把你的好心当做驴肝肺，我做出深刻的检讨，晚上你走的时候，你让我送你，我没有说话，我知道那时候你非常的伤心，我知道，那时候你也有点想哭，我忽略了你的感受，但你转身的那一刻，我突然的感觉到有一种天塌下的感觉，我的脑海里出现了从未有的空白，不知道说什么，更不知道说什么，有的只是怕，怕这次是我最后看到你的身影，怕咱们的这一辈子就这样给我毁了，我很乱很怕……你比我小1个月12天，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！下午你伤了我的心，我哭了，你知道吗？我跟你说实话，我跟我前女友吵架的时候都没这么难过过，更没有为了她而哭过，你想想看，我为什么要哭，就因为很在乎你的。

但在这样的艰苦条件下，我们的感情经受住了泪与苦的考验，能够走到今天，这真是我们值得高兴的意见大事，你是个温柔贤良、勤奋聪明、通情达理，是个不可多得的好老婆，而身为男朋友的我，态度轻狂、自私自利、自以为是、时常拿你的沉默当无知。

飞飞，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，我的行为不紧紧伤害了宝贝的心，也损害了自己在宝贝面前的个人形象，造成我在你心中的地位，不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重宝贝、爱护宝贝，这一点我的确存在问题。同时我也自心问问，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

今晚上我想了许多，我真的懂了，感受到了，宝贝为我付出了那么多，我从来没有在意过宝贝的感受，现在我真的感到极端的痛苦，和自责，真的欠宝贝太多，我吴刚算个什么东西，我不是人，凭什么要我宝贝为我做这么多，我好想狠狠的打自己几巴掌，我真的好恨自己，世上的女孩要我碰到了，还要我得到了，我却不懂得珍惜，我真的很憨吧，经过这次

教训后，我真的学会了很多，我现在不想对你什么，我只想证明给你看，再不让你为我伤心流泪，一定要让我的小soso快乐，我要用我这辈子好好去爱你，疼你、照顾你，你是我的，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生的幸福，我会更爱你，感谢宝贝给予我一切！总之，我不应该要宝贝不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，错在我，基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

女朋友，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受女朋友的批评。亲爱的女朋友我错了，无论如何我都不该对女朋友这样不理不睬的态度。

女朋友，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒服坦坦，为了弥补我的过错，女朋友让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听女朋友的话，好好珍惜以后的日子。

不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对女朋友，让女朋友把气撒在我身上，也要让着女朋友，女朋友生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着女朋友，准时和女朋友说早安、晚安，任何时候不能欺骗女朋友，在女朋友这要说道做到，对待女朋友的责任心坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫女朋友的尊严，坚决不再女朋友面前耍小聪明，注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子端到女朋友面前。女朋友花钱要舍得，女朋友生日要记得。

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你！

以下是我的保证书：

- 1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。
- 2、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。
- 3、不做对不起女朋友的事，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错。
- 4、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要 letting 着女朋友。
- 5、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。
- 6、不管去哪里都要即使向女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。
- 7、任何时候都不能欺骗女朋友。
- 8、不准把女朋友气哭。
- 9、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。
- 10、对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我。本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有本保证自20xx年x月x日起开始试行，以后如有补充，女朋友大人有随时添加的权力！

相信我这一次原谅我这一回，我不要错过你，不要错过一辈

子的幸福！只要能让你不再生气让我做什么我都愿意！我想你保证今后肯定不会有让你不开心的事情了！言必行，行必果，相信我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日