

最新实践活动宣传工作情况报告 教育实践 活动整改落实情况回头看情况报告(精 选5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

实践活动宣传工作情况报告篇一

党的群众路线教育实践活动是一次重新审视自我、剖析自我、反思自我、提高自我的机会。开展党的群众路线教育实践活动，落实从严从实要求，把“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总要求和学习、工作相结合，从宗旨意识、工作作风、廉洁自律等方面入手，通过学习、查摆、对照，开展批评，特别是联系自己的思想和工作实际，直面自身在“八项规定”和“四风”方面存在的突出问题，经过同志们的相互批评帮助，根据活动精神，本人对前一阶段活动开展情况进行一次回头看对照检查。

一、基本情况

在教育实践活动结束后，根据教育系统统一部署，对照“两方案一计划”（整改方案、专项整治方案和制度建设计划）和领导班子成员个人整改清单，进行逐项梳理，并建立了“涇源职中党的群众路线教育实践活动整改台账”，涉及学校和班子成员存在的问题共21项，其中需长期坚持和正在完成的8项，已完成13项。

二、主要做法

领导机构不撤、工作的力度不减。二是建立领导干部抓落实制度。按照整改方案要求，每个班子成员根据自己分管工作，

负责落实整改措施。三是要求党员领导干部必须发挥“第一示范带头作用”，带头落实整改方案，带头遵守各项规章制度，确保“回头看”工作落到实处。

（二）强化主题实践活动，推进学习实践活动不断深化拓展。在“回头看”活动开展中，我们坚持看宗旨意识和理想信念的情况、看整改方案的落实情况、看制约职业教育科学发展、看群众反映强烈的突出问题的解决情况、看规章制度的深化和完善情况、看加强党性修养和作风养成的情况，对查找出来的差距和不足，通过强化主题实践活动来落实具体的整改措施。

一是针对在思想认识方面存在的问题进行了整改，着力解决了“思想认识不到位，理论知识水平不够高，求实创新意识不强”的问题。

二是针对在工作作风方面存在的问题进行了整改，着力解决“对工作缺乏激情、主动性不够、责任性不强”的问题。

三是针对学校目前的有些规章制度不完善、不健全的问题进行了整改，着力解决“管理机制不健全，教育教学监管不力”的问题。

三、主要成效

—2—

学校把群众观点和群众路线贯穿于工作中，以教育实践活动促进教育教学工作，取得了良好的效果。

1、思想认识得到提高。通过教育实践活动的开展，广大党员教师深刻认识到：深入开展党的群众路线教育实践活动，是实现党的确定的奋斗目标的必然要求。通过学习教育，学校领导班子和广大党员教师工作积极性明显增强，大家纷纷表

示，要以开展党的群众路线教育实践活动为新起点，以实际行动锤炼党员本色。

2、宗旨意识得到强化。随着教育实践活动的深入开展，广大党员教师教书育人的使命感和责任感进一步增强，宗旨意识进一步强化，理想信念更加坚定。

3、工作作风得到改进。通过实践活动，特别是通过深化多种形式的学习教育和严格认真的批评与自我批评，广大党员深刻认识到，党的作风是党的创造力、战斗力、凝聚力和执政能力的重要内容，关系党的形象，关系人心向背。领导班子和党员教师通过整改，切实转变了作风，切实把作风建设贯穿于各项工作之中，落实到思想上、工作上、生活上。

五、下一步工作打算

中以解决实际问题为出发点，注重理论联系实际，在科学理论的指导下，不断总结和完善工作经验，实现理论和实际的有效统一。进一步增强共产主义和中国特色社会主义理想信念，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚守共产党人精神追求，增强宗旨意识，公仆意识，模范践行社会主义核心价值观。

2、大力增强群众观念，牢固执行群众路线。把维护 and 实践人民的利益放在首位，牢固树立全心全意为人民服务的思想，做到心中装着群众，感情贴近群众，把群众对美好生活的愿望作为自己追求的目标，坚持从群众中来，到群众中去，倾听基层群众呼声，进一步增强事业心和责任感。

《教育实践活动整改落实情况回头看情况报告》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

实践活动宣传工作情况报告篇二

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——XXXX超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水……在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么

时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始——对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印象可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

文档为doc格式

实践活动宣传工作情况报告篇三

这次在全党掀起的群众路线教育实践活动，以“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”为总要求，以“为民务实清廉”为主要内容，查摆自身在“四风”方面存在的问题，并要求切合自身工作实际制定整改措施，抓好整改落实。现将个人整改“回头看”情况报告如下。

1. 加强政治理论知识学习。要始终坚持把学习和掌握邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观、同志关于群众路线的重要论述等作为理论学习重点，主动融入到健康教育日常工作中，坚持每周保证7小时以上的自学时间；同时，保质保量参加集体学习；不断提高政治理论知识学习的效果，实现理论与实践相统一，重点要做好政治理论知识学习成果运用工作，特别要在运用政治理论知识成果联系健康教育工作实际、指导健康教育实践上下真功夫，探索建立健康教育长效机制。

进一步规范调研工作台帐建设，详细掌握基层医疗单位健康教育第一手资料；同时，着力加强与乡（镇）群众的交流沟通，全面了解群众对现行健康教育开展情况的意见建议，特别是要征询到群众对健康教育工作的形式喜欢不喜欢、效果满意不满意。

3. 坚决抵御各种不良之风。带头拒绝奢靡、崇尚节俭，率先坚守节约光荣、浪费可耻的思想观念，在公务活动和个人生活中，不与人比富贵、比阔气、比奢华，牢固树立过紧日子、苦日子的思想，大力弘扬艰苦奋斗精神和勤俭节约的优良传统。坚持做到吃苦在前，享受在后，脚踏实地，扎实工作，抵制不良风气，始终保持昂扬向上的精神状态，把全部的心思和精力用在推进健康教育深入可持续发展上。

以上存在的问题，原因剖析和整改措施还不够深入，在今后的生活、工作中，我还要虚心对待他人的意见和建议，对于自身存在的问题，作出深入查摆和剖析，进一步完善整改措施，力争思想上有新的境界，工作上有新的起色，作风上有大的转变，全力推进健康教育工作目标落到实处，确保教育实践活动取得实效。

1、缺乏争先创优的意识。

整改情况：以奋发有为的精神状态争先创优，认清发展形势。今年环保工作面临极为严峻的困难和挑战，新环保法的实施、十二五环保任务的攻关年，都要求必须实现主动积极服务，继续扎实推进各项工作。

2、做过表面文章。

整改情况：以身作则，带头求真务实，说老实话、办老实事、做老实人。对工作中存在的问题、矛盾不遮掩，不回避，不推卸责任。多次下企业调查检查，亲密联系群众，帮助解决群众反映的问题，全心全意为人民服务。

3、作风不扎实。

整改情况：注重理论知识的学习，不断提高理论修养，并在工作实际中努力贯彻落实，始终保持党员先进性。工作注重在项目一线、基层一线，多观察、多思考。积极与上级领导、同事进行交流学习，认真听取他人意见。对安排下去的工作认真督促，帮助解决困难，全面做到“严谨细实”。

4、管理教育不严格。

时对办公室工作人员上下班迟到早退的记录在案，实行每周通报制，对工作人员上班逛淘宝网、玩游戏的严厉批评。

5、模范作用不强。

整改情况：加强党性锻炼，增强宗旨意识，自觉严格执行各项规章制度和上下班纪律；保持工作热情，不断改进工作方法，努力用一线精神，创新的思维，服务经济建设，，尽心尽责干好本职，并为全体职工做好榜样。

6、与群众距离有所疏远。

整改情况：亲近群众、紧密联系基层。深入企业，了解企业职工状况和需求。工作中与群众接触、交流，帮助群众解决困难。针对群众反映的化工厂臭气问题，多次对相关企业进行督查检查，解决矛盾。

7、思想改造标准不高。

整改情况：虽然自己在工作中做出了一定的成绩，但也要看到别人的长处，经常把自己的工作方法、工作能力、工作成绩与别人多比较，在比较中看到自身短处，借鉴他人长处。经常反思自己的党性、工作能力、工作业绩和自己的言行，在深刻反思中常虑不足、常思忧患，在总结自身中明方向、弥不足、强自身、树形象。

8、服从大局意识不强。

协调，解决困难，督促落实，带领全局积极完成环保工作任务，为全旗的生态环境作出应有的努力。

9、深入基层调查研究少。

整改情况：深入基层、深入群众，带着工作中的难题，带着教育实践活动查找“四风”突出问题的迫切需求，多次去国华电厂、金新化工、东能化工等多个单位，积极走基层，努力掌握第一手资料，有针对性的开展调查研究，提高自己应

对新形势下做好环保工作的能力。

10、节俭意识不强。

整改情况：严格贯彻落实《党政机关厉行节约反对浪费条例》相关制度规定，节约水电，以免铺张浪费。要求单位同事下班时随手关电脑、电灯，打印资料时尽量打印两面，节约办公经费，并以身作则。

11、公务用车和办公用房超标。

整改情况：严格遵守中央廉洁自律八项规定，牢记“成由勤俭败于奢”史训。到基层、企业调研轻车从简，控制公务接待标准，不搞超标准接待。整改后，一直未违规使用公车，严格按公车管理制度执行到位；调整办公室，面积未超标。

12、创新意识不强。

整改情况：增强改革创新意识，主动思考、开拓工作思路，破除经验主义干扰。结合新环保法，研究环保工作的新方法，抓好环保工作创新。

13、艰苦奋斗的传统发扬得不好。

整改情况：严格按照中央“八项规定”落实到工作中，增强勤俭节约意识。工作中不怕艰难困苦，勇挑重担；在生活中，反对铺张浪费参加应酬少了，能不用车就不用车，步行绿色环保并锻炼身体。

14、抵制不良风气不坚决。

整改情况：严格执行廉洁自律规定和公务接待标准，筑牢思想道德防线，自觉抵制社会不良风气。把艰苦朴素、勤俭节约作为政德标准，坚持勤俭办一切事情。未发生超标接待、

违规用车等现象；未收受他人赠送礼品、电子券等物品。

实践活动宣传工作情况报告篇四

假期我在一所县级医院心电图室实习的，在这个假期里看到了许多也学会了许多，知道了生命的脆弱，知道了病痛对人的困扰。

在实习中我知道了要按时上班，下班前要把所有的病人的资料交到夜班医生手中，必要的要跟夜班医生标明以防夜班医生不注意导致医疗事故。

虽然我是在心电图室实习的，但是我有很多的机会接触到其他科室的。晚上我执过很多次的夜班知道了很多医生晚上是很难休息的，要时刻保持清醒的神智，防止对夜间来的病人造成误诊的。

夜间来的'病人都很着急的，不能因为你的刚睡下就被叫醒而对病人及家属进行抱怨的。千万不要对病人进行大呼小叫呵斥的。我们医生和护士要对病人关心。

我夜间值班的时候知道了夜间的病人其实有很多是急性病的。有很多的稍微延迟一下就会死亡的。知道了医生在医院里一切要以病人为核心的。知道了医生面对病人应该细心询问病情，仔细的观察病人的症状的。

我在心电图室白天的时候跟着那个老师走病房，去给病人做心电图。看到了病人痛苦的躺在床上等着医生为他做检查的着急，病人家属楼上楼下的跑，知道了疾病给病人带来痛苦的同时也给患者家属带来了不便。所以，我要把临床的知识学扎实了才能给病人带来福音。

在医院中我知道了医患之间的那种微妙的关系。有的患者家

属对医生和声和气的说话，但是有的患者家属仗着自己在医院有认识的人对医生根本不好好的说话。但是所有的医生对患者都是一样的，都是那样的无微不至。在他们的严重所有的患者都是他们的家属，都是他们的亲人，患者只有轻重之分。

社会实践报告

实践活动宣传工作情况报告篇五

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外

面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更

多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大

学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、

第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四．工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我终于找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的

暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端盘子，怎么着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

进入大学一年了，迎来了自己的第一个暑期社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。我的社会实践单位是我市华地广场。工作内容就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1. 听从安排，安排的事情不要问为什么。
2. 认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。
3. 不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。
4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会

做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6. 了解客户的需要是最重要的。

7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题对于自己是最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。

没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！