

2023年中国政治的演讲稿 课前三分钟演讲稿政治(实用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

中国政治的演讲稿篇一

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，

没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。我们要珍惜生命，无论是自己的，还是别人的。据不完全统计我国约每年死于交通事故的人数超过10万人，交通已成为“世界第一要害”。如今，作为新一代的我们，一定要遵守交通规则。

在科技飞跃进展的当今社会，车流量相当的多。可能只是一时疏忽，就将酿成大祸。记得四年级的时候，我们班的肖蕾就在十字路口上被一辆飞驰而过的面包车撞上。当时，我虽然没能目睹。但通过同学们的描述，这事有多可怕，她和几个同学一起走来上学的途中，肖蕾冲在最前头，在红灯的时候冲向人行道后来，这时就发生了那惨烈的一幕。肖蕾因为车祸将近半年没来上学。不幸中的万幸是肖蕾只是骨折。但她也因此耽误了学业。肖蕾的是告诉我们一定不能闯红灯！同样是闯红灯，这位同学就没那么幸运了。放学时，一位孩子，和另外一个伙伴打闹中不慎闯了红灯，其中一位被开来的大货车撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生

生地压过去。导致儿童当场毙命。

中国政治的演讲稿篇二

大家好！

我叫xx，我给大家演讲的题目是《我的中国梦》。

从小我就爱做梦，梦中的天真蓝，水真清，草真绿，花真香！

我在祖国的蓝天下自由飞翔。我上学前的梦想是：爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福美满。上学后，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我的梦，我的梦就是中国梦！小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦想！

这梦啊，就像目的地，等待着我前往；这梦啊，就像是一座高峰，等待着我攀登。我的梦是像爸爸一样当一名小学老师。因为老师像红烛，照亮了孩子们的前程。老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在孩子们的心里。我还想成为一名科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。这样可以让妈妈不再辛苦，可以轻松度过每一天！

我更想成为一名飞行员，驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天，守护祖国的领空。一个人一生中许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。有了梦，我们才能长大；有了梦，我们才能有未来；有了梦，我们的祖国才能更加强大；有了梦，我们的世界才能更美丽！

来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧！来实现我们自己心中美丽而骄傲的梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中国政治的演讲稿篇三

第二篇救人（北大演说）

蔡元培

五年前，严几道先生为本校校长时，余方服务教育部，开学日曾有所贡献于同校。诸君多自预科毕业而来，想必闻知。士别三日，刮目相见，况时阅数载，诸君较昔当必为长足之进步矣。予今长斯校，请更以三事为诸君告。

一曰抱定宗旨诸君来此求学，必有一定宗旨，欲求宗旨之正大与否，必先知大学之性质。今人肄业专门学校，学成任事，此固势所必然。而在大学则不然，大学者，研究高深学问者也。外人每指摘本校之腐败，以求学于此者，皆有做官发财思想，故毕业预科者，多入法科，入文科者甚少，入理科者尤少，盖以法科为干禄之终南捷径也。因做官心热，对于教员，则不问其学问之浅深，惟问其官阶之大小。官阶大者，特别欢迎，盖为将来毕业有人提携也，现在我国精于政法者，多入政界，专任教授者甚少，故聘请教员，不得不下聘请兼职之人，亦属不得已之举。究之外人指摘之当否，姑不具论。然弭谤莫如自修，人讥我腐败，而我不腐败，问心无愧，于我何损？果欲达其做官发财之目的，则北京不少专门学校，入法科者尽可肄业法律学堂，入商科者亦可投考商业学校，又何必来此大学？所以诸君须抱定宗旨，为求学而来。入法科者，非为做官；入商科者，非为致富。宗旨既定，自趋正轨。诸君肄业于此，或三年，或四年，时间不为不多，苟能爱惜分阴，孜孜求学，则其造诣，容有底止。若徒志在做官发财，宗旨既乖，趋向自异。平时则放荡冶游，考试则熟读

讲义，不问学问之有无，惟争分数之多寡；试验既终，书籍束之高阁，毫不过问，敷衍三四年，潦草塞责，文凭到手，即可借此活动于社会，岂非与求学初衷大相背驰乎？光阴虚度，学问毫无，是自误也。且辛亥之役，吾人之所以革命，因清廷官吏之腐败。即在今日，吾人对于当轴多不满意，亦以其道镕沦丧。今诸君苟不于此时植其基，勤其学，则将来万一因生计所迫，出而任事，担任讲席，则必贻误学生；置身政界，则必贻误国家。是误人也。误己误人，又岂本心所愿乎？故宗旨不可以不正大。此余所希望于诸君者一也。

二曰砥砺德行方今风俗日偷，道德沦丧，北京社会，尤为恶劣，败德毁行之事，触目皆是，非根基深固，鲜不为流俗所染，诸君肄业大学，当能束身自爱。然国家之兴替，视风俗之厚薄。流俗如此，前途何堪设想。故必有卓绝之士，以身作则，力矫颓俗。诸君为大学学生，地位甚高，肩此重任，责无旁贷，故诸君不惟思所以感己，更必有以励人。苟德之不修，学之不讲，同乎流俗；合乎污世，己且为人轻侮，更何足以感人。然诸君终日伏首案前，芸芸攻苦，毫无娱乐之事，必感身体上之苦痛。为诸君计，莫如以正当之娱乐，易不正当之娱乐，庶于道德无亏，而于身体有益。诸君入分科时，曾填写愿书，遵守本校规则，苟中道而违之，岂非与原始之意相反乎？故品行不可以不谨严。此余所希望于诸君者二也。

三曰敬爱师友教员之教授，职员之任务，皆以图诸君求学便利，诸君能无动于衷乎？自应以诚相待，敬礼有加。至于同学共处一堂，尤应互相亲爱，庶可收切磋之效。不惟开诚布公，更宜道义相励，盖同处此校，毁誉共之，同学中苟道德有亏，行有不正，为社会所訾詈，己虽规行矩步，亦莫能辩，此所以必互相劝勉也。余在德国，每至店肆购买物品，店主殷勤款待，付价接物，互相称谢，此虽小节，然亦交际所必需，常人如此，况堂堂大学生乎？对于师友之敬爱，此余所希望于诸君者三也。

余到校视事仅数日，校事多未详悉，兹所计划者二事一曰改良讲义。诸君既研究高深学问，自与中学、高等不同，不惟恃教员讲授，尤赖一己潜修。以后所印讲义，只列纲要，细微末节，以及精旨奥义，或讲师口授，或自行参考，以期学有心得，能裨实用。二曰添购书籍。本校图书馆书籍虽多新出者甚少，苟不广为购办，必不足供学生之参考。刻拟筹集款项，多购新书，将来典籍满架，自可旁稽博采，无漠缺乏矣。今日所与诸君陈说者只此，以后会晤日长，随时再为商榷可也。

中国政治的演讲稿篇四

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

中国政治的演讲稿篇五

你们好！

我是国际学校四年级四班的一名学生，我热爱集体，爱护同学，受到大家好评。但可能你们都不知道，我有一个中国梦——我要成为“保护动物协会”的小专员。研究增补一套保护动物的条款，来惩罚那些残酷对待动物的人。

我平时爱跳舞和画画，因此我每天放学后，在我养的小鱼旁边，给它们画画、展现我的舞姿。我对它们呵护有加，小鱼儿一见我就翩翩起舞，看得出小鱼儿也很爱我。其实，好多动物都是人类最亲密的朋友，是地球不可缺少的，有了各种动物才能保持生态平衡，世界色彩斑斓。

人为使动物加速繁殖，吃肉、扒皮等。有的还在活动物屠杀前，注水、加肥，让家畜受尽残酷的折磨。有些人把动物皮加工成衣服、工艺品、玩具等，穿着动物的皮衣，吃着山珍野味，这些人风光翩翩，满足的很！可他们怎能感受可爱动物的痛苦和悲惨，感受五彩斑斓的地球是人和动物共同的家园，他们满足了，可爱的动物遭了殃，生态平衡遭到了破坏，产生了各种病毒，自然界遭到了很大的危害。这样的行为不仅让我痛恨他们，而且让全世界人民痛恨他们。对待动物应负责到底，我希望让那些流浪动物有一个温暖的家，生病能及时医治，形成一种人人爱护动物、关心动物和不欺负动物的环境。不然的话就受到严厉的惩罚！

中国政治的演讲稿篇六

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并

不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火百合，爱她，却不能携她归去。

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉。是不能拥有的遗憾让我们更感缝眷；是夜半无眠的思念让我们更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨；错过她，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。

清的强烈占有欲者，他们才会做出各种“损人不利己”的事情，还如此理所当然。

在心中如果有“曾经拥有就永远不要失去”的偏执狂与占有欲，越想要获得爱的永久保证书，只会越走越偏离。

谁说喜欢一样东西就一定要得到它。有时候，有些人，为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，更甚者可能会不择手段，以至走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法计算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。也许那代价是沉重的，直到最后才会被他发现罢了。其实喜欢一样东西，不一定要得到它。

有时候为了强求一样东西而令自己的身心都疲惫不堪，是很不划算的。再者，有些东西是“只可远观而不可亵玩焉”，一旦你得到了它，日子一久你可能会发现其实它并不如想象中的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，我想你一定会懊恼不已。所以也常有这样的一句话“得不到的东西永远是最好的。”所以当你喜欢一样东西时，得到它并不是你最明智的选择。

谁说喜欢一个人就一定要和他在一起。有时候，有些人，为了能和自己喜欢的人在一起，他们不惜使用“一哭二闹三上吊”这种最原始的办法，想以此挽留爱人。也许这留住了爱人的人，但是这却留不住他的心。更有甚至，为了这而赔上了自己那年轻而又灿烂的生命，可能这会唤起爱人的回应吧，但是这也带给了他更多的内疚与自责，还有不安，从此快乐就会和他挥手告别。其实喜欢一个人，并不一定要和她在一起，虽然有人常说“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，但是并不是所有人都会快乐。喜欢一个，最重要的是让他快乐，因为他的喜怒哀乐都会牵动你的心绪。所以也有这样一句话“你快乐，所以我快乐。”因此，当你喜欢一个人时，暗恋也不失为上策。

有一首歌这样唱：“原来暗恋也很快乐，至少不会毫无选择；”“为何从不觉得感情的事多难负荷，不想占有就不会太坎坷”：“不管你的心是谁的，我也不会受到挫折，只想做个安静的过客。”所以，无论是喜欢一样的东西也好，喜欢一个人也罢，与其让自己负累，还不如放轻松地面对，即使有一天放弃或者离开，你也学会了平静。

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。

放手吧，所以有时候，有些人，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽。

放弃很美！

中国政治的演讲稿篇七

下午好！今天我演讲的题目是《中国精神》。

翻开中国古老的历史竹简，有成吉思汗一统蒙古，成为一代天骄的情景；有满清政府时期，八国联军烧抢掠夺的情景；有日本侵略者侵略中国，中国人民残忍被杀害的情景；从古代的风筝到神六神！这就是我们千年不衰，不屈的国魂！

中国精神，你是我心中的启明星，指引我走向坚实的人生，祖国的壮美山河永远在我心中。五千年的血脉流淌着历史的荣耀与沧桑，六十道脉年轮承载着新中国生生不息的力量；三千里山河锦绣共同涂写着中国，这个生我养我的地方！伟大的中国精神，我为你骄傲！我为你自豪！你同辉于日月，无愧于时代。你与威严的长城共存，与久远的黄河同在。

作为一名小学生，作为祖国的希望，作为未来的开拓者，从今天起，让我放下贪玩，拾起求学的笔墨，放下任性，拾起光荣的使命。胸怀大志，把建设祖国的未来当做我的方向！把中华的未来兴衰当作我努力奋斗的使命！

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。有老一辈开创的基业，有新一代的有为青少年，有我们共同的信念，有我们的中国精神。我相信，中国会更加繁荣富强，永远会屹立在世界的东方！

中国政治的演讲稿篇八

人们都众所周知，是长征造就了一个坚毅不屈的民族，一个永不退缩的中华人民共和国！

抚今追昔，回首长征走过的漫漫长路：过草地，翻雪山，足迹遍布了各个省市，遭逢枪林弹雨，多少的酸甜苦辣、艰苦挫折，红军都丝毫不动摇决心，即使看着自己的战友倒下，

也只是毅然擦干眼泪，继续默默前进，冲破敌人设置的一道道关卡，越过自然形成的一段段险滩他们最终完成了夙愿，亲手升起了耀眼的五星红旗。

长征路上感人肺腑的故事说不完，道不尽，正是有了这些愿肩负伟大使命的中华儿女，以一种势不可挡的力量，走完了如此漫长的道路。是他们，吓得敌人闻风丧胆，狼狈而逃；是他们，突破了“一夫当关，万夫莫开”的娄山关；是他们，用自己的热血，将共和国的国旗抹成了红彤彤的颜色；也是他们，凭着一股执着的精神，创造了这样一个历史的奇迹，走向抗日的最前线，提起了祖国生死存亡的重担！

这可歌可泣的长征幕后支持着正是“梦想”！“当你什么都以拥有，却失去了梦想，那么一切都变得无意义；当你什么都以失去，只要仍有梦想，一切都可以重头再来”的名言我们不可遗忘。要知道：雄鹰的梦想，是在广阔的天空中自由的翱翔；骏马的梦想，是在无边的原野中自由的狂奔。有了梦想，中华儿女才奋起一战开始长征，实现梦想，才造就出了一个比昔日辉煌的新中国！

我收回了漂浮已远的思绪，深切感触到：“明天”的路还很长很长，我们所处的70年后的“今天”，中国正在进行着翻天覆地的社会主义建设，而使中华民族巍然屹立在世界强国之林的任务就落在我们这一代人的肩上。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……”，我们是祖国未来跨世纪的接班人，理应让社会主义经济建设的大船劈波斩浪，昂首向前！

我坚信，在不远的未来，中国所载入世界的编年史一定会是更加绚烂多姿、光彩永驻的！让我们把长征精神发扬下去，努力拓展知识面，克服学习生活中的种种艰难险阻，攀登上学习和科学的高峰，让我们接过先辈们手中紧握的接力棒，把中华人民共和国的旗帜永远飘扬于最蓝的那片天，永不停息地谱写长征的序曲吧！