

2023年电工顶岗周记第 维修电工顶岗实 习周记(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

电工顶岗周记第一篇一

不知不觉已过了一个月，我觉的这个月即空虚，又充实。空虚是因为生活比较的单调。充实是因为我在这个月中学到了很多。我记得刚学数控的时候，我在脑海里对机械是一片空白。我不明白其中的种种。实习是一种历练的过程。我现在的每天都在体验着自己劳动后的收获，那是汗水，更是幸福的泪水。每天的疲惫使我感到很充实。现在虽然即将结束，但我心里不会忘记这一段经历。

我也明白这一切离不开老师您们的教导，使我对机床不再陌生。我好像一下子眼界宽了不少。这些可能并不够，但我的心里至少觉的很受益，因为我有了经验。“累死的车工，站死的钳工”其实也没什么，只是一种习惯问题。但要养成这种习惯却是一种考验。也许我在这一点上并没有过关。但我还是很高兴。

后天是笔试，我一定要过，为了自己，也为了不辜负老师的辛勤教导。我也祝愿全班的同学都能过。再一次感谢你们的辛勤付出。

经过一个多月的实习，我从中学到了数十年来在学校中从未学到过的东西，它不是简单的书本知识，而是理论与实践的结合，在实践中学习，在学习中实践，因而我觉得是最有意义的学习。

在车铣刨磨焊及数控的实习中，我们从中认识到了机械加工的一些机床，学到了工件的铸造及粗精加工的基本知识，对自己以后的学习有了感官的基础，我想以后的学习肯定不会再那样的抽象，肯定会更加的轻松，更为以后参加工作打下了一定的基础，因而这次的实习给我们的印象是很深刻的。

如果老师能把实习的内容与我们以后的学习和工作更加紧密的联系起来，也许会更有意义。

电工顶岗周记第篇二

时光随着年轮缓缓旋转，我们兜兜转转又在此相会，进入到实习工作岗位的您，每一周是否都有收获呢？以下是本站小编为您整理的“电工顶岗实习周记范文”，欢迎大家阅读，仅供大家参考。

第一周

电工顶岗实习周记。第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具

有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

第二周

在实际操作学习中，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

第三周

我们运行人员在这项工作中不可走马观花、草率应付、掉以轻心去完成。在5个月工作里，我主要熟悉供电运行系统图，全厂的电气设备名称和编号、状态、位置。在日常工作中，开、结工作票，倒闸操作，识别信号报警，监盘，事故处理，这些工作内容我都做到熟悉和掌握。经历了五个月，我觉得自己还存在一些不足，对突发事故处理经验不足，电气设备工作原理，二次保护，运行设备维护，这些知识没有更深的理解。车间每周五进行技能和安全培训，事故处理经验的总结，这些有利我工作技能提升和丰富经验。

第四周

通过半年时间的学习，我发现很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这半年时

间学习我跨过这道实践和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，师傅对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。理论与实践是有很大的区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。我学到，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基矗。

电工工作总结

这是我来到万国纸业的第一个月，来到之后才知道，以前在学校中接触的东西和实际操作中有较大的不同，在这个阅历通过学习初步认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基矗更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

电工顶岗周记第篇三

制模组和省模组的区别是什么，最大的一点是，省模的是坐着的，制模的是站着的工作。开机器是不能坐着的，搬运配

料更是不能坐下咯。这个星期，我，完成了装夹工件，用寻边器校直的工作，刚开始看到前辈指点的时候觉得没有什么难处的，不就是一边移动x轴一边在y轴小心的敲敲打打的，有什么困难当自己在操作的时候就有些不好意思啊说出来的，本来是想这完美的，就慢慢的来，边敲打一番移动到x轴的边敲打一番再移动回来，磨磨蹭蹭蹭蹭磨磨的一个多小时过去了，还是没有完成。

小师傅实在看不过眼了，就跑过来帮了一把，啪啪啪啪，十分钟搞定。经验啊，这就是活生生的最好的例子了。因为这次的打击，在遇到需要校直的时候，我都毛遂自荐绣上一把，现在，我能够在五分钟能完成了，虽然其他人能够在三分钟内完成。还是很不错的。

这个星期要说的事儿可就多着了，学习磨刀，这是作为一个技术工人的基本本领。刚开始时，没有想过磨刀，以为找到就可以了，有一次拿着一把刀去请教时，竟然被对方取笑不会磨刀的啊，自己确实不会，请教了要领，在没有事儿安排的时候就去学着磨刀，经过两天的努力，终于可以有可以哪的出手的作品了，虽然只是最简单的钻头，这也是自己的成就啊，为我喝彩鼓励吧。

还去学习了平面磨床的操作，一个丝一个丝的精度，最大z轴五个丝，两手共同努力：手做着规则的逆时针运动，手则顺时针、逆时针的转动，很是激动，想一想，这不是开发脑的最好的一种放松方式呵呵，想的太多了。时间也过去两个月了，工资也拿过一次，不多只有八百来块，但是这是自己读书n年来的第一桶金。我真的长大了。

电工顶岗周记第篇四

经过几周对车辆的维修准备，一切工作都做好了，这周是大检修的第一周，也是为期一个多月检修工作的开始，这次检

修对于我来说有很大的帮助，能让我见识到不少的先进仪器，也能学到不少的专业知识，这将是实习生活的重要一课，也能为我今后的工作打下一个良好的基础。检修的前一天早上领导给我们整个班组开了一个简短的会议。再次叮嘱我们工作中应该注意的事项。因为检修的工作量非常大，时间也非常的紧，因此我们的上班比平时提前了，目的是能在规定的时间内完成任务。

因为我们的工作主要是电气方面，主要的工作就是做配电柜的调试，清扫高压配电柜和低压配电箱，因为我们新人对调试不懂，只能做清扫的工作和跟师傅们学习，因为只有检修的时候才能停电，才能做这些工作，我一定要认真学习，把握住这次学习的机会，第一周的工作就是这些，接下来的工作非常艰苦，我已经准备好了，不怕脏不怕累，多跟师傅学习。

这周是检修作业的第二周，工作任务也越来越多了。经过第一周的检修，我也适应了，对整个检修工作也有了一个初步的认识。对我们电气的工作也有了一定的了解。因为我们的工作范围是拆接各种设备线，以及清扫各个配电柜，配电箱和各个变压器，因为这些清扫工作也是我们平时维护的一部分，只有停电的时候才能清扫，一年也就这么一次，我们必须清扫干净，有助于平时的维护，师傅们做各种电气的调试实验，我们主要是配合工作。就是打开一些配电柜，拆接线做完试验清扫，因为这次检修特别重要，任务重时间紧，我们新入厂的人只能干一些杂活，学习的机会很少，只能简单的接触一下，但是这一周没有学到专业知识，但也有一定的收获，让我对工作环境有了进一步的了解，知道了各个电气的配电箱的具体位置，总之，只要用心工作一定会有收获的。

检修作业的第三周，任务仍然不少，经过前两周的检修作业，我已经适应了。整个自备电站有两个发电机组，检修时只能运行一个，停止一个，前段时间的工作就是一号机组，把所有的电气设备都做了调试，以及清扫了配电箱和配电箱，经过十几天的努力电气维修任务完成了，已经可以送电了，但

是其他部分还没有结束，只能全部检修完了才能开始二号机组，这几天我们就可以休息一下了，这几天的工作只是平时的维护，但是由于检修，停电送电这个过程造成了一些电气设备无法正常启动，一般电气设备都有两种启动方式，一种是远程，一种是就地，由于长时间使用都出现了故障。二号机的任务相对来说比较少，只是做了一下调试，清扫一下，主要都是机械方面的工作，我们大部分时间就是配合，检修作业也快结束了，主要的工作基本完成了。

这周是检修作业的第四周，已经接近检修工作的尾声。经过这几周的努力前面的工作完成的还是挺顺利的，在规定的时间内，在保证质量的前提下完成了检修任务。这周的工作室蓄电池的放电和充电以及配合其他部门工作。蓄电池的放电需要十个小时，每块电池都在二伏左右，但是放电视不能低于1.8伏，要是低于这个值就说明电池已经损坏而且要马上停止放电，我们必须每一个小时记录一次数值，在我值班的那天前五个小时都是正常的，在放电的第六个小时有三块电池低于1.8伏，说明这三块电池已经损坏，只能更换新电池，因此马上停止放电，接下来就是开始充电，充电也得十个小时，在记录中所有值都是正常的没有出现异常，其他几天也是这样的情况，蓄电池充电结束，我们电气的任务也就算完成了，但是检修还没有结束，等机械的任务完成了，这次检修也就完成了，我们剩下的工作就是配合他们机械的工作。

经过几周的努力检修已经完成了，在规定的时间内顺利的完成了任务，达到了预期的要求，在检修这段期间每个人都对自己的工作尽职尽责，努力的完成自己的工作任务，整个检修得到了上级领导的认可，这周的工作就是总结一下这次检修，领导对这次检修非常重视，经过努力达到要求，得到了上级领导的认可，检修结束了，我的实习生活也快要结束了。

在实习这段时间不仅让我学到了不少的专业技能，更让我懂得了做人的道理，让我知道了怎样才能在社会上站稳脚，知道怎样去面对残酷的竞争。接下来的工作就是平时的维护工

作，这次检修对我来说是有些遗憾的，跟我理想的有一定的差距，本打算能学到更多的专业技能，但是这次检修只让我学到了一些简单的知识，不过却让我进一步适应了工作的环境，总之还是有一定的收获，我要把这段时间积累的经验作为我今后工作的动力，使我在以后能更好的工作。

电工顶岗周记第篇五

电工维修的实习周记1通过这一个月的电工学习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装，了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，和具体的连方式，尤其是通过具体的实践，发现理论上已经很懂得东西，在实践当中并不是非常的熟练，知道了这是眼高手低，在以后的学习中一定多投入实践中去。

电工维修的实习周记2在实际操作学习中，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

电工维修的实习周记3随着短暂的三年大学生涯的结束，我也要跨出迈向社会的第一步了，这今后的一段时间里，我将会

在公司进行为期八周的实习，职位是硬件工程师。实习是在盼望中的，但当它真正到来的时候又令我有些不知所措。在学校里的学习和生活都是悠闲而又快乐，我希望在实习中也可以有幸福与快乐的萦绕与眷顾。相信在接下来的一段时间里，我一定会获益匪浅。

刚刚到公司我很是迷茫，对于初入社会的我对于周围的一切还是那么的陌生。不过很快我也就适应了，就是那句：既来之则安之。到了公司老板让同事带着我去了几个学校和ktv，同事告诉我这些都是我们工作的地方，以后就要做这些。这几天一直跟同事熟悉着公司的情况和工作环境以及他们的一些经验，同时同事也告诉我到了公司该做什么。比如：在公司都要做维修电脑，组装电脑，维修打印机，复印机，网络布线等等。一周下来我就了解了该做什么，我也有了自己的目标。

现在到了公司只是做一些简单的事情，给电脑做系统和维修电脑。同时我也在学习修理打印机，因为在学校的时候我没有接触过这个，还要跟同事学习画布线图。有时候我也自己上网查找资料，学习别人的做法，让自己很快的成熟起来。看着同事的工作效率，我想我以后也应该会这样的，我也能够独当一面。

这周在公司我学到很多，既要努力学习，还要仔细工作，更要有团队的精神，这些都是我应该努力的，我相信我可以做的更好。

电工维修的实习周记4实习也快一个月的时间了，这周拿到了实习的第一个月的工资，虽然不多，勉强够了自己的生活费。但是也挺开心的，想想也是非常的开心，这是我的第一份工作，也是我的第一份工资，看着自己手里的钱有着莫名的高兴。本周终于见识到了实地布线路了，让我知道了布线路的大概要求和注意事项。附近的一个网吧需要布线让同事去打模块，老板让我跟着学习，虽然从来没有实地打过，不过对

于网络方面在学校的实验让我还是知道一点的。

室内的布线需要铺设线槽，给网吧用的是铁皮打造的线槽，然后在每台电脑的对应位置穿根网线出来连接到主机上。这里的所有工程施工都是会用到配线架的，还有绕线环，绕线环也是听说的新名词，其实主要作用就是把机柜中层次不齐的线隐藏着绕线环里，那样可以使整个机柜看起来比较整洁、美观，打完配线架后还需要跳线将配线架与交换机连接。我也帮助同事做，实际的操作也提升了自己的实践经验，就像最简单的水晶头的制作，这次的布线结束后，自己的制作技术也提升了许多。不过工作中也因为自己的知识浅薄、经验缺乏而遇到了许多尴尬的事，到一个单位去送打印机，然后领导让把它给装好。我很快就完成了，不过在试验的时候怎么都不能用，这让我很是尴尬。所以我只好对着说明书的安装步骤，一步步的检查自己的错误在那儿，组装、安装驱动，原来是在组装的时候出现了一个失误，然后我把速的修改过来，等到当看着打出来的测试页成功时，终于可以吐了口长气，虽然用了很长的时间，可是当最后还是可以完成时，还是挺有成就感的。不过这次的事情也让我明白了：不管做什么事情都要认真仔细的完成，不能一味的要求速度，同时也要注意质量。不过我要学习的东西还有很多，不能因为一次的成功就骄傲自满，自己仍然要谨慎、严谨的对待工作。

这周主要的就是学会了如何布线路，不但在网吧，也在学校，为了知道校园多媒体的概念和架设，我也在网上查了很多的资料看，可是觉得太繁琐，一直都没弄懂。可是当看到同事的施工以后，在实践中发觉其实也并不是太难，对于布线的规则也大体相同，只是线不同而已。还有电线的接线，若不是看的，我想我会一直弄不明白的。对于校园广播中最核心的就是工矿和播放主机的设置了，在校园多媒体中常用的设备还有音箱、音柱、话筒、投影、中控。这让有了很好的学习环境，很容易让我掌握。