

宿舍心得体会(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

宿舍心得体会篇一

宿舍岗是每个大学生都要经历的一段经历，它不仅能够培养大学生的自我管理和责任感，同时也是大学生学习生活的重要组成部分。作为一名大学生宿舍岗的心得体会，我想分享我在宿舍岗值班期间所体会到的一些感受与想法。

第二段：规范意识

身为宿舍岗，我们有责任维护宿舍的秩序与安全。因此，我们要始终保持自己的规范意识。在我担任宿舍岗期间，我时刻保持着警觉，对于违规行为和不文明行为及时制止和纠正，让每个住进宿舍的人都能够享受整洁、安全、和谐的环境。

第三段：耐心友善

除了维护秩序和安全，作为宿舍岗，我们还需要具备耐心和友善。在处理因各种原因而产生的问题时，我们不能急躁和冲动，要以最温和的态度和最亲切的语言去解决问题。因为，有时候，一个良好的沟通甚至比严厉的惩罚更能达到目的。

第四段：特别关注

宿舍岗看似是一项简单的工作，但是隐藏在其中的风险也是不容忽视的。因此，我们需要特别关注那些行为异常的人或事，发现问题要及时上报和解决。同时，我们也需要关注那

些患有疾病或特殊情况的住客，给予他们更多的关心和照顾，让他们感受到宿舍团结和友爱的氛围。

第五段：总结

通过担任宿舍岗，我收获了很多经验和教训。我明白了，作为一名宿舍岗，我们必须具备良好的思维能力、判断力和团队合作精神。同时，我们还要不断地学习，积累更多的经验和知识，不断提高自己的能力和水平。最后，我相信只要我们以积极的态度去对待这项工作，相信宿舍岗会成为我们宝贵的财富。

宿舍心德体会篇二

参观宿舍心得体会1

20xx年4月8日随同学校的领导和各班主任一同参观了临安天目高级中学的学生，让我收益颇多。

看到天目高中的学生寝室，也不免回忆起自己的学生时代。实则自己也已经有了将近20xx年的集体寝室的生活经历，从原来的10人寝室到大学的4人寝室，再到现在的单身公寓。在我的印象中，男生的寝室都是脏乱不堪的，可是天高的男生寝室还是让我有些诧异的，没有异味，洗漱用品摆放得很整齐，这让我以为我是到了女生公寓。寝室管理在学校的管理中显得极为重要。因为一个好的住宿化境不仅可以带给学生舒畅的心情，也可以让学生改善他们原本不是很好的生活习惯。而在以后的生活和工作中我们都从一个人的住宿环境可以反映出他的行为习惯。以下便是我对学校的寝室管理制度建设的一些建议。

一、抓好一个建设：寝室文化建设。

对寄宿生的管理，寝室管理是重点，寝室就是学生的家，如

何在寝室里营造一个积极健康、团结向上的良好氛围，感受到家庭的温暖?其基本的做法是文明寝室建设，主要是对寝室内务加强检查和评比，与先进班级评比挂钩。值得推荐的办法有：

1、星级卫生寝室建设(每月评比)：把寝室建设按一星级至三星级标准分类。

一星级标准(最低要求)：床面、桌面、地面“三光”，物品摆放整齐、得体。

二星级标准：在一星级基础上，室内有简单的装饰和布置，比如手工、字画等，但不能挂明星画。

三星级标准：在二星级基础上，寝室成员要有个人特长、才艺。2、六项竞赛评比(日评和周评)：每天由宿管老师和学生会检查部学生检查学生寝室卫生和晚就寝纪律。每天公布在寝室楼下，让学生知道自己不足在哪里。

通过星级寝室建设和六项竞赛评比，可以帮助学生生树立明确的奋斗目标，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，让学生生活得更充实、更积极。在这些比赛评比中，班主任宿舍老师起指导、督促、评价的作用。

二、培养两个能力：即独立生活能力和自我管理能力。

寄宿制生活有利于培养学生独立生活的能力和自我管理的能力，很多学生是第一次离开父母，独立生活，一般来说，自理能力较差。面对这么多学生，班主任和宿舍老师应指导学生如何独立生活，尽快适应集体生活，学会与他人共处，学会照顾自己和关心他人，督促每个学生特别要注意个人卫生，学会安排自己的学习与生活。班主任要十分关心寄宿生的学习与生活，要经常深入学生当中，了解他们课余在寝室中干什么，想什么。在每个寝室中尽快培养一到两名自理能力强，

热心帮助同学的学生干部，随时关注寝室同学的学习、思想和身体状况，督促寝室同学遵守学校规范，在集体生活中逐步培养每个学生的独立生活能力和自我管理能力。

三、强化三种意识：即安全意识、公德意识和节约意识。

安全问题是学校教育与管理中最为重要的问题。

首先是人生安全，比如教育学生不坐在或趴在栏杆和窗台边，不爬窗台，不在楼梯口疯闹，按学校要求就寝就餐等等。

其次是财产安全。现在学生生活条件好了，随身携带的物体也贵重了，有手机、mp3、mp4、文曲星等。这些东西最好要求学生不要带到学校，如果实在要带到学校一定要妥善保管好或交给老师临时保管。

第三是防火安全。要禁止学生在宿舍内使用一切电器，乱接电线，按时熄灯(包括插座)杜绝学生抽烟现象。

造成一些事故的原因，主要是学生存在侥幸心理，班主任一方面要加强安全教育，消除学生的侥幸心理。另一方面要配合生活老师细心检查，及时防范安全事故的发生。

过集体生活，要教育学生遵守公德，互相体谅，尊重他人，不能我行我素。比如按时起床按时就寝，不在宿舍楼内及向宿舍楼外乱扔乱倒垃圾、杂物和乱倒脏水，不在宿舍内大声喧哗，不随便使用他人物品，买饭打开水不能插队等等。这些违反公德的小事，很容易引起同学纠纷，甚至大打出手，闹得不可收拾。

如今全社会都提倡节约，构建和谐社会，学校寄宿生这么多，水电费用是一笔不小的开支，因此要教育学生要有节约意识，养成节约的好习惯。洗衣洗碗洗澡要节约用水，教室寝室要做到人走灯灭，杜绝长明灯、长流水，要节约粮食，吃多少

买多少，杜绝浪费。

结束：希望学校的住宿条件越来越好，学生也越来越爱我们学校。以上就是我的一些建议，希望领导能够多多指导。

参观宿舍心得体会2

最近，学校举行寝室文化节，其中有许许多多的活动，其中，“寝室下午茶”就是众多活动中的一项。男女生可在规定时间内去女生公寓或男生公寓。

都说女生宿舍是人间天堂，地面整洁，被褥干净整齐，书桌干净，房间里的空气清新，还微微带着香味儿；而男生宿舍则是人间地狱，脏衣服臭袜子漫天飞，被子随意摊在床上，鞋子东一只，西一只，只要一打开门就能被熏得晕过去。

可是，自从参观了我班的男生宿舍后，我发现男生宿舍其实也可以比女生宿舍更干净整齐，更像人间天堂。星期四下午，由班主任带队的全班女生来到我班男生宿舍参观。起初，我们以为展现在我们眼前的会是多么脏乱的一副场景。结果，出乎我们大家的意料，比我们稍大的空间里6张床，6张桌子都是很整齐的。

不但地面整洁，而且地面还铺了一层塑料地板，鞋子整整齐齐地放在鞋柜上，书桌上书本整齐地摆放着，再看被子，更是叠得有棱有角的，根本看不出有一丝脏乱印迹。与印象中的男生宿舍根本就是两个版本，空气中也闻不到一丝异味。其中，以班长他们的寝室为最干净。“这真的是男生宿舍吗”？我们感慨。

通过这次参观男生宿舍，让我们改变了以往对于男生宿舍脏乱的坏印象。其实，男生宿舍也可以像女生宿舍那样既干净，又整齐。只有在干净舒适的生活环境中，我们的生活才会更美好。

参观宿舍心得体会3

对于一名大一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家很特殊，她是由不同地方，不同姓氏的青春者共同组成的，大家性格迥异，生活、文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望她温馨，整洁，也希望她是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭来说，我觉得舍友之间的友好相处是很重要的。

常听同学说到“回寝”二字，“寝”即“宿舍”，在大学里，宿舍代表的就是“家”。也许我们远离了亲情的呵护，然而在这里我们却感受着家的温馨。宿舍是个充分体现个性的场所，在同学眼中，它不仅是栖身之地，更是个风光无限的地方。提到“宿舍”，就不得不说“宿舍文化”。理论上讲，宿舍文化是附于宿舍这个载体来反映和传播的各种文化现象。它既包括校园中的物质文化、制度文化，也包括同学们的价值观念、群体心态和校园舆论等等。

常言道“不是一家人，不进一家门”，一个成功人的背后是血和泪，一个优秀寝室的背后只因为一个好的习惯，而且，宿舍就是一个反映学生生活面貌最真实也是最直观的场所。每个人都应该养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉·詹姆士所言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……”在我们寝室，那就是室友们之间团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为相互影响，经过一段时间，宿舍便会形成自己的特色。建学院道桥20xx年xx班xx宿舍。“宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进”，寝室里一位同学如是说。而且，每晚的“卧谈会”时间，我们不是用来谈论生活中鸡毛蒜皮的小事，而是交流各自当天的学习心得。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成了一种浓厚的学习氛围。在这样的文化熏陶下，六位舍友的学习成绩都很好。

宿舍是大学第二个家，积极健康向上的宿舍文化对我们的成长起着举足轻重的作用。加强大学生的文明修养，提升宿舍文化品位，丰富宿舍文化生活，早已被我校师生提上日程。回顾各院组织的活动，不乏“宿舍文化节”的身影。文明宿舍创建使我们的家更加温馨了。

大学生是宿舍文化建设的主体。从根本上说，宿舍文化是为大学生成长成才服务的，是大学生自己的文化，它会增强同学们自身的修养，它的发展始终与大学生生活紧紧相连，没有大学宿舍生活也就没有大学宿舍文化。一个宿舍环境整洁优雅，人的心情就会愉悦；一个宿舍关系融洽，就会给每个人一种归属感。

两年的大学生活，宿舍文化在不断的变化发展。从大一的新鲜好奇到大二的目标确立、思想日益成熟，宿舍的文化氛围在不断发生变化。在这种变化中，每一位舍员都会意识到宿舍文化现象的存在和发展。优美整洁的宿舍环境要靠大家用双手去创造和维护，团结友爱的宿舍人际关系要靠大家用诚心去培育和付出，积极健康向上的宿舍文化要靠大家用美德和智慧去营造和发展。

我们寝室文化的表现有：一，我们会开卧谈会，多谈论人生、理想、学习中遇到的问题，看一本好书或一部电影后的感想，人生观、价值观的讨论及毕业走向等。二：竞争风，我们寝室中的室友相互竞争。室内成员互相比学习、比工作、比能力，形成一种比、学、赶、帮、超的学习氛围，同时寝室与寝室之间也存在着竞争，既然他们各自形成一个群体，便具有群体意识，知名度和荣誉感。这种寝室文化中的竞争风必然会促进良好校风的形成。

诚然，“宿舍是我家，人人爱护它”。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是大学生们身体与心灵的避风港，是我们真正的家园。用心呵护它，就是用心呵护我们的自己的灵魂，呵护我们内心的真善美。

在此次文明寝室的创建过程中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。

走出宿舍心得体会

宿舍安全心得体会

宿舍工作心得体会

参观工厂心得体会

外出参观心得体会

宿舍心得体会篇三

开学的第一天，学校把管理学生宿舍的重任交给了我，我是既高兴又担心。高兴的是我得到了一次锻炼自己，提高自己管理能力的机会，担心的是，我一点管理宿舍的经验都没有，还怕不能胜任。但是心里想一下，人一出生，哪有什么都会的呢，所以我下定决心，一定要把管理工作做好。

知道自己经验不足，责任重大，我主动向老师和家人请教，他们给了我很多很好的建议和意见，我总结了一下：

1. 学生出勤问题。做好检查学生人数是否到齐和做好学生请假工作，请假必须争取家长的同意，在家长知晓和同意的情况下同意请假。
2. 学生安全问题。杜绝和处理突发事情的发生。如：打架，生病，着火。
3. 学生纪律问题。制定宿舍纪律制度，强调宿舍纪律问题，严格要求作息时间，不能大声喧哗，杜绝在宿舍玩火，聚赌等。

4. 学生宿舍卫生问题。严格正规摆放生活用品，定时清理宿舍垃圾。

5. 宿舍管理员做好每天的记录。

我相信，经过不断地总结反思，我一定能够把工作做好，把宿舍管理的有条理。

宿舍心得体会篇四

宿舍生活是大学生生活中的一部分。与家庭生活不同，在宿舍里，我们需要自己独立生活，并与室友共处。住宿舍有很多好处。它不仅可以帮助我们与同学交流，还可以让我们更好的适应校园生活，使我们更成熟自信。在这些年里，我也收获了许多宿舍心得体会。下面我将与大家分享五点感悟。

第二段：合理的与室友相处

与室友相处是住宿舍生活的重要部分。挑选室友时要注意，我们的兴趣爱好是否对口，能否相互谅解。对于室友来说，我们要学会相互包容，尊重彼此。如何处理矛盾和争执也非常关键。不要以为话没有说出口就是圆满解决问题，可以通过耐心的沟通，协商等方式来解决问题。

第三段：保持宿舍环境整洁

宿舍是我们的栖息之地，生活环境的舒适度直接关系到我们的身体健康。因此，保持宿舍的整洁卫生非常重要。对宿舍进行定期的打扫和维护，可以防止虫害滋生和细菌繁殖。同时，合理布置宿舍也可以让我们感到更舒适和温馨。

第四段：好好利用宿舍应用

现在很多大学都配备了宿舍应用，如共享洗衣机、热水器等，

为我们的生活提供了很大的便利。我们应该学会好好利用宿舍应用，不但可以省时省力，还可以提高我们生活的幸福指数。当我们好好利用这些应用时，也能够让整个宿舍变得更加和谐、舒适。

第五段：营造温馨的宿舍氛围

最后一个也是最重要的一个点是营造温馨的宿舍氛围。我们可以在宿舍参加聚会、举办小型活动等。同时，关注室友的情况、帮助室友解决问题、热情周到地服务室友，也能够让宿舍变得更加温馨。共同建立一个友爱和睦的宿舍氛围，对于我们的学习和生活都有积极的影响。

结论：

总之，宿舍生活是大学中不可或缺的部分，它可以锻炼我们的独立思考能力和生活能力，培养团队协作精神。在宿舍生活中，我们可以通过与室友相处、保持宿舍环境整洁、好好利用宿舍应用及营造温馨的宿舍氛围等方面，来提高我们的生活质量和幸福感，感受到生活的美好与精彩，成为一个更加优秀的人。

宿舍心得体会篇五

大学生活，除了上课和学习，大多数时间都在宿舍度过。在这个封闭的空间里，同学们互相沟通、交流，经历了许多宿舍风云。在这里，我对于宿舍的心得和体会，用一篇文章来表达并分享。

第二段：宿舍生活的温馨和友爱

宿舍作为大学生活的一部分，是同学们进行交流和互动的场所。在我宿舍里，我们经常一起玩游戏、看电影、聊天。这些看似简单的事情，暖流般流淌在宿舍里的每一个角落。宿

舍生活也是磨合感情的过程，经历过爆炸性的争吵之后，我们更加懂得了互相宽容和体谅，获得了不一样的室友缘分。

第三段：宿舍生活的压力和挑战

宿舍生活也是一种压力和挑战。长时间的和别人共处，容易引发摩擦和矛盾。有时候，因为错误的言行，就会把自己置于尴尬的境地。而且，宿舍生活也会影响到学习和休息。同学们要共同协商，制定一些规则和制度，来维持宿舍的秩序和安宁。

第四段：宿舍生活的感悟和启示

宿舍里的生活教会了我们很多东西，最重要的是彼此之间的理解和尊重。即使是最小的事情，大家也要主动去沟通解决问题。宿舍生活中，还让我们领悟到宽容的重要性。宽容是相互的，只有我们愿意主动去包容和接受别人，才能在和谐的氛围中学会成长。加强宿舍治理，还能培养意识到自我规范、互相帮助的好习惯和正面情感表达方式。

第五段：结语

宿舍风云，如一幕幕波澜壮阔的画面，见证了同学们在大学里成长的点点滴滴。把宿舍打成一个温馨舒适、和谐融洽的场所，需要同学们的共同努力。我们要在交流中增进感情，在尊重中感受成长。只有这样，宿舍才会成为同学们心中的港湾，让大家在这个小空间里，感受到家的温暖和幸福的甜蜜。

宿舍心德体会篇六

那天意外接到了师妹打来的电话，也意外的从师妹口中听到我是党员b组的组长。说实在的，我有点不敢相信，论资历，我初生牛犊，不怕虎嘛，谈不上。总之，一切都很戏剧化的

发生了。回想当初，我们第一次来到韩师的情景，仿佛就发生在昨天。而今，我已是踏入高三的人了。总结几天下来走访宿舍的经历，多少有些惆怅，但也有很多收获。现总结如下：

一、个人感悟

一直都很遗憾，遗憾被安排到接新生的最后一天下午，安排到绿色通道协助各位助理班主任做好新生的注册工作，而没能亲自去迎接那些和当初的我们一样稚嫩的大一新生进入到这个美丽的校园，他们带着憧憬、懵懂和迷茫，怀着忐忑的心情走进这所充满着希望和梦的大学。根据党支部的安排，我和陈颖城同学是负责无机非金属材料班的学弟们，第一次去他们宿舍的时候是6号晚上，进去的时候很安静，因为几个宿舍加起来只有寥寥数人，况且师弟们都在专心的整理自己的生活用品，擦床板等等，这个氛围我很喜欢，符合男孩子们非凡的适应能力，独立的气质。对我的到来，大家没有惊奇，没有意外，很好，这说明我们学院对接待新生的工作做的很到位，“迎接新生”这一举措在新生中造成了一定的影响。再次走访新生宿舍时是7、8号晚上，这时新生差不多已来齐了。进去没有多久，我们就开始交谈起来，首先，我还是按照常规，让他们进行自我介绍，一是为了了解他们的基本信息，二是自我介绍是面试的重要环节，让他们熟悉一下各组织和社团的面试流程。其次，我们就新生常遇到的问题展开交流。比如食堂的饭菜是否合他们的口味，家庭经济情况，是否需要贷款，申请助学金的材料有没准备齐全，还有怎样入党，加哪个组织、社团比较能提升自己的能力及如何轻松应对大学的考试。

他们有很多疑问，需要我来解答。让我想到了当初的自己，也感觉到了作为一个党员身上的使命感和压力，我很认真的尽自己所能解答了他们的问题，这个过程中，自己不仅仅是一个预备党员，更是一个可以走进他们内心深处的可以给他们依靠的知己。

我没做过多的打扰。后面几次去他们宿舍，大都是闲聊了一些大学生生活。大家开始信任我了，他们开始有什么问题都找我，这让我很开心。

二、新生主要存在的问题表现在：

1、对本专业的认识和未来发展前景的担忧。

2、是否要加入一些学生社团，加入什么样的学生社团以及多少的问题。

3、怎样入党，同时也对党的认识存在一些误区□ a.入党有什么好处; b.学习好的人才能入党; c.入党好找工作; d.学生会成员和学生干部更容易入党; e.亲戚朋友要求入党等。

4、考研。

5、大学生恋爱问题。

6、学习，例如会不会挂科，该怎么样去读大学的课程。其中，让我比较担忧的一个情况是很多新生才来就带了电脑，对于大一新生是否可以带电脑，学校没有明确规定，但就我个人来说，是不支持大一就带电脑来宿舍的，几乎所有带电脑来学校的同学们都能深刻的感受到我们用电脑娱乐的时间大大多于用来学习的时间，同时电脑也是很多同学逃课的诱因之一。

最后，自己要在以后的工作中有重点针对性的开展一系列活动，以调整其进入大学以来的学习方法和心态，促进其适应大学氛围和大学生生活。